

# འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས།



## འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པའི་ གྲོས་ཚོད་དང་མཇུག་རིམ།

གནས་ལོ་མོ་མོ་བུ་ལོ་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༤ ལས་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༩ ཚུན་དང་  
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༤ ལས་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡ ཚུན།



# ཀར་ཆག

ཀ།	འགོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒྲིལ།.....	༡
ཁ།	མི་རྗེ་ལྷི་འཛིན་གྱི་འགོ་འབྱེད་གསུང་བཤད།.....	༡
ག།	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་ཐབས་ ༡༩ པའི་གྲོས་ཚོད་དང་ལེན་སྟུན་ལྷ།.....	༩
ང།	ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།.....	༤
༡	དངུལ་ཚོལ་བཀག་སྡོམ་དང་ དག་ཐོག་དབང་བཙོང་གི་མ་དངུལ་ བཀག་ཐབས་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡ལ ཚན་མ་དོ་སྟོན།.....	༤
༢	འབྲུག་བདེ་དོན་བརྗེད་འབྲེལ་དང་ བདེ་བརྗེད་དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡ལ ཚན་མ་ དོ་སྟོན།.....	༤༩
༣	གོང་འཕེལ་འགྱུར་བའི་བསྐྱར་གི་ སྐོབས་ཚུད་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་དོན་ལས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་ཚོགས་ གཞི་བཙུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མང་ཚོགས་ཆེད་སྒྲིལ་གྱི་དོ་སྟོན།.....	༡༠༤
༤	འབྲུག་གི་ཕྱི་ས་ཞིབ་དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡ལ ཚན་མར་ བསྐྱར་གྲོས།.....	༡༡༢
༥	འབྲུག་གི་སྤྱི་ཇུས་དང་ སེམས་ཁམས་འཇུགས་ཇུས་ ཇུས་རིག་ལོག་སྟོན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ (འཕྲི་ སྟོན) དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡ལ ཚན་མ།.....	༡༡༤
༦	འབྲུག་གི་བཟོ་བཤམ་གྱི་བསྐྱེད་དཀོངས་ཡངས་དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡ལ ཚན་མ།.....	༡༢༡
ཅ།	མིན་བྱས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།.....	༡༢༤
༡	ཐོན་ལུངས་མེད་པའི་ མི་དོམ་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསོའི་ཞབས་རྟོག་སྤུལ་དགོ་པའི་གནད་ དོན།.....	༡༢༤
༢	གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་རྟོག་སྤུལ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གྱི་ ལག་ལེན་དང་དེའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ བཟོ་བཤམ་སྟེན་ལྷ།.....	༡༢༥
ཆ།	བུ་སྐྱེའི་སྲིམ་པ་གཞལ།.....	༡༤༤
༡	ས་གནས་གཞུང་གི་འཇུག་མི་ཚུའི་ དལ་གསོའི་འཇུག་ཐོབ་ཐངས་སྐོར།.....	༡༤༤
༢	དབང་འདུལ་མོ་བྱང་རྗེད་ལག་ རྒྱ་འཛོམས་ས་ལས་སྐྱེས་སྤྱང་སྐྱེ་རྒྱུ་གི་ འཆར་དངུལ་བགོ་བཟམ་ སྐོར།.....	༡༤༧

༤༽	འདྲི་བཞུགས་མཛད་རིམ།.....	༡༢༤
༡	མི་རྗེ་ཞབས་ཏྲུག་སློན་པོ་མཚོག་ལུ།.....	༡༢༤
༢	མི་རྗེ་ཤེས་རིག་སློན་པོ་མཚོག་ལུ།.....	༡༢༥
༩༽	མཇུག་བསྐྱེད་མཛད་རིམ།.....	༡༢༦
༡	ཁྱིམ་འཛིན་འོག་མ་གཤིས་ བཀྲིན་ལེགས་སོའི་གྲོས་དོན།.....	༡༢༦
༢	མི་རྗེ་ཁྱིམ་འཛིན་གྱི་མཇུག་བསྐྱེད་གསུང་བཤད།.....	༡༢༦
	<b>རྒྱུ་རྐྱེན་གསུང་བཤད།</b> ཚུལ་ལོ་ ༡༠༡༧-༡༨ གྱི་ འཆར་དད་ལྡན་དང་དབྱ་བཞེད་འདྲུང་ཡིག་གུ་ རྒྱལ་ཡོངས་	
	ཚོགས་སྡེ་གིས་ གྲོས་འདེབས་སྐུལ་མི་གུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ དང་ལེན་མཛད་ཡོད་པའི་གྲོས་	
	ཚོད་གཤམ་གསལ་ལྟར།.....	༡༧༢
	<b>རྒྱུ་རྐྱེན་གསུང་བཤད།</b> རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ པའི་ གྲོས་ཚོད་དང་ལེན་སྟན་ལུ་	
	གཤམ་གསལ་ལྟར།.....	༡༧༦
	<b>རྒྱུ་རྐྱེན་གསུང་བཤད།</b> རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༢༠ པའི་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་	
	ཚོད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུག་མི་ཚུ་གི་མཚན་པོ།.....	༢༠༩

**འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༠ པའི་གྲོས་ཚོད་དང་མཛད་སྒྲིལ།**

(གནམ་ལོ་མོ་མོ་བྱ་ལོ་ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༥ ལུངམ་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༤/༡༡/༢༠༡༧ རེས་གཟའ་པ་སངས་ལྷ།)

**༡༽ འགོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒྲིལ།**

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༠ པ་འདི་ གནམ་ལོ་མོ་མོ་བྱ་ལོ་ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༥ ལུངམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༤ ལུ་ མི་རྗེ་གི་ འཛིན་མཚོག་གི་ དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལས་ མར་ཆང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བརྩིས་སྲུང་ལྷན་ཁྲུང་ འགོ་བརྩུགས་གནང་ཡི།

**༢༽ མི་རྗེ་གི་འཛིན་གྱི་འགོ་འབྱེད་གསུང་བཤད།**

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༠ པ་འདི་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ དབུ་བཞུགས་མཛད་དེ་ དབུ་འཛུགས་གནང་པའི་ལུངམ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༠ པ་འདི་ཡང་ མར་ཆང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བརྩིས་སྲུང་ཐོག་ལས་ འགོ་བརྩུགས་གནང་མ་བཞིན་དུ་ ད་རེས་ཀྱི་གནས་ཡུན་གཉིས་པ་འདི་ རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ག་ནི་ ཡང་མེད་པར་ དགའ་གུས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལེགས་ཤོམ་སླེ་མཚུག་བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་ སློན་ལམ་ཡོད་ལུགས་ཚུ་གསུངས་ཡི།

དེ་སླེ་ རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ཞི་སྟོན་ཉོག་ཉོ་སླེ་མཚུག་བསྐྱེད་ཚུགས་མི་དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ མཚོག་གིས་ ཉིན་མཚན་མེད་པར་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་དགོངས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བཞག་ནི་དང་ མི་སེར་གྱི་སྤྱི་དབུག་ཚུ་ རྒྱུན་ཆད་མེད་ པར་ གཟིགས་གནང་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཡི།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་འོ་ར་བུ་ མི་དབང་རྒྱལ་སྐུ་  
འཇིགས་མེད་ཉིན་རྒྱལ་མཚོག་ དགྲུང་ཡོ་ ༡ ཡང་མ་བཞེས་ཏེ་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་  
ཕུག་ལཱ་མཛད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གདོན་གཙོད་གཟིགས་སྐྱོར་དང་པ་ རྒྱུ་ཚང་  
རྒྱལ་ཁབ་ རྒྱ་གར་ལུ་བྱོན་གནང་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ སྤར་ལས་ཡོད་  
པའི་ མཐུན་འབྲེལ་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྟོན་སྟེ་རང་འབྲུང་ནི་ཨིན་མ་མ་ཚད་ རྒྱ་གར་གྱི་སློན་ཚེན་  
ཁ་ཐུག་ལས་ འཛམ་གླིང་གི་རི་མོ་ཡོད་པའི་ རྒྱ་རིལ་ཅིག་ཕུལ་མི་ལུ་མཛུལ་བ་ཅིན་ མ་  
འོངས་པའི་ནང་ རྒྱལ་སྐུ་མཚོག་གི་མཚན་གྱི་སྟུན་གྲགས་འདི་ འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལུ་བྱུང་  
ནིའི་ རྟགས་མཚན་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ ག་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཡིད་ཆེས་དང་ངལ་  
རངས་ཀྱི་ བགྱིན་དགའ་ཚོར་ཚུ་ཕུལ་ཡི།

དེ་བཞིན་དུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་དང་སྤུང་  
སྟོབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་དགོངས་ཏེ་ ཞལ་བཀོད་དང་ལམ་སྟོན་ཚུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་གནང་ཡོད་  
པའི་ནང་ལས་ མདང་ཞག་ཁམས་ཅིག་ཁར་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ས་མཚམས་དང་འབྲེལ་བའི་  
སྟབས་མ་བདེ་མ་ཚུ་ཐོན་པའི་སྐབས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ རྒྱ་ཉུག་ཅིག་གིས་  
འགོ་ཁྲིད་པའི་གཙོ་བོ་མཛད་མི་ལུ་ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཡིད་ཆེས་དང་ངལ་རང་  
ཕུལ་མི་ལུ་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་བཟུམ་མའི་ མཛད་བྱ་བཟང་པོ་མཛད་མི་  
ལུ་ བགྱིན་དགའ་ཚོར་ཞུ་ཡི།

དེ་དང་གཅིག་ཁར་ མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་རུང་ རྒྱལ་བཙུན་ཁབ་ཏུ་  
བཞེས་པའི་ཉིན་མ་ལས་འགོ་བཙུང་སྟེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལུ་ ཕུག་  
ཕྱིད་གང་དྲག་ཞུ་བའི་ཁར་ མི་དབང་རྒྱལ་སྐུ་མཚོག་ རྒྱ་འབྲུངས་ཏེ་ རྒྱ་སྐྱེར་གྱི་ཕུག་ལཱ་  
ཁག་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ ཉིན་མཚན་མེད་  
པར་ ཕུག་ལཱ་གནང་མི་ལུ་ བགྱིན་དགའ་ཚོར་ཞུ་ཡི།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ དབུ་ལྗང་ སྐྱབས་རྗེ་ རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་  
ཐིམ་ཕུག་ཀུན་སེལ་པོ་བྱང་ བསྟན་པ་དོར་གདན་མའི་ སྐྱེ་མཉམ་ལུ་ ལྟོ་རོ་ ༩ ལྟག་ཙམ་  
ཅིག་གི་རིང་ལུ་ འཛམ་གླིང་གྱི་དང་ བྱེ་བྲག་འབྲུག་ལུལ་འདི་ནང་ལུ་ དགའ་སྦྱིད་དང་ཞི་  
བདེ་འབྱུང་བཅས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུང་ཆེན་མོའི་ ལྷགས་ལུང་གནང་མི་ལུ་  
ཡང་ སློ་གསུམ་གུས་པའི་སློ་ལས་ བགྱིན་དགའ་ཚོར་ལྷ་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༩༠ པའི་ནང་ ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་  
དོན་ ༩ གུ་ འཕྲལ་མཁོས་ཙན་གྱི་དཔྱད་ཡིག་དང་ ལལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་  
དཔྱད་ཡིག་གུ་གསུང་གོས་གནང་ནི་དང་ སྤྱིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ནང་ལུ་  
གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་རྟོག་སྤུལ་ཡོད་མི་གུ་བསྐྱར་ཞིབ་སྟུན་ལུ་དང་ ཐོན་ལུངས་མེད་  
པའི་མི་ངོས་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསེའི་ཞབས་རྟོག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གུ་  
གསུང་གོས་གནང་ནི་སྟེ་ གོས་གཞི་ནང་འཁོད་དེ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ཡི།

མཇུག་རང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ སྤྱིང་པོ་འདི་རང་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་ལུ་ཕྱག་ལུ་  
བའི་སྐབས་ སྤྱིད་དོན་འབྲེལ་མེད་སྟེ་གནས་དགོ་པའི་ཁར་ ཐང་དང་སྡེ་ཚན་གྱི་དབང་དུ་མ་  
ཐལ་བར་ རང་སོའི་འགན་འཁུའི་འདི་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོ་པའི་བློ་བསྐྱལ་  
གནང་པའི་ཁར་ ཚོགས་ཐེངས་ ༩༠ པ་འདི་ སྦྱིར་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྐབས་རྗེ་  
དང་ ལྟག་པར་ མི་དབང་རིན་ཐོན་ཚུ་གི་ ཞལ་བཀོད་དང་ལམ་སྟོན་ དེ་ལས་ བསྟན་པ་  
སྤང་མི་ ལྷ་སྐྱལ་ཚུ་གི་སྐྱགས་སྟོན་ལས་བརྟེན་ རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ག་ཞི་ཡང་མེད་པར་ ཞི་  
སྟོན་རྟོག་རྟེ་ མཇུག་བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་རེ་སྟོན་ཚུ་གསུངས་ཡི།

**ག། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་གོས་ཚོད་དང་ལེན་སྟུན་ལུ།**

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ འདས་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ནང་ ཡོ་བསྟར་འཆར་དཔུལ་དང་  
དཔྱ་བཀོའི་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༧-༡༨ ཙན་མར་ གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ གོས་འདེབས་ཁག་

དག་པ་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ཕུལ་ཡོད་མི་གུ་ གསུང་གོས་གནང་ཞིན་ན་ གོས་  
 ཚོད་བཏོན་ཡོད་མི་ཚུ་ **བུར་སྐྱུགས་** ༡ པ་ལྟར་དུ་ དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་  
 དང་ལེན་གྱི་སྙན་ལུ་ཕུལ་བའི་ཁར་ ཚོགས་ཐངས་ ༡༥ པའི་ནང་ སྲིད་བྱས་བསྐྱར་ཞིབ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༩ གུ་ གསུང་གོས་ནང་སྟེ་ གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་  
 ལུ་ དང་ལེན་དང་ངོས་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ཕུལ་བའི་སྙན་ལུ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་  
 འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་རྒྱུང་ཚུ་གིས་ **བུར་སྐྱུགས་** ༩ པ་ལྟར་ སྙན་ལུ་ཕུལ་ཡི།

འཆར་དདུལ་དང་དཔུ་བཟོའི་དཔུད་ཡིག་ ༢༠༡༢-༡༥ ཅན་མའི་ དང་ལེན་སྙན་ལུ་གུ་ ཁ་  
 སྐོང་གི་གོས་བསྐྱར་ག་ནི་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ་འབད་རུང་ ས་གཏེར་གོང་འཕེལ་གྱི་སྲིད་བྱས་  
 ༢༠༡༢ ཅན་མའི་གནད་དོན་གུ་ གོས་ཚོད་དང་ལེན་འདི་ བསམ་པ་རྫོགས་ཏོག་ཏོ་ཅིག་  
 མེད་པ་ལས་ ཡོག་སྟེ་རང་ ཡིག་ཆ་ཐེབས་ཚུ་ལེན་དགོ་པའི་ཁར་ སྤར་སྲོལ་ལས་ལུགས་གྱི་  
 གོས་ཚོད་གུ་ མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ལན་གསལ་འབྱོར་ཏེ་འབད་རུང་ དོན་ཚན་དག་པ་ཅིག་ནང་  
 ལན་གསལ་མ་འབྱོར་ཡོད་མི་དང་ བསམ་པ་མ་རྫོགས་མི་ རྗེས་མའི་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དང་  
 ལེན་གྱི་གསུང་གོས་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ རོས་འཛིན་མཚན་གྲུབ།

(གནམ་ལོ་མེ་མོ་བྱ་ལོ་ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༤ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༢/༡༡/༢༠༡༢ རེས་གཟའ་སྟོན་པ་ལྟ།)

**ང་། ལྷིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།**

**༡ དདུལ་ཚོལ་བཀག་སྟོམ་དང་ རྒྱག་ཐོག་དབང་བཙོང་གི་མ་དདུལ་ བཀག་ཐབས་  
 གྱི་དཔུད་ཡིག་ ༢༠༡༢ ཅན་མ་དོ་སྟོན།**

དདུལ་ཚོལ་བཀག་སྟོམ་དང་ རྒྱག་ཐོག་དབང་བཙོང་གི་མ་དདུལ་ བཀག་ཐབས་གྱི་དཔུད་  
 ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ མི་རྗེ་དདུལ་ཚུམ་སྟོན་པེ་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རྒྱལ་  
 སྤྱིའི་ཆིངས་ཡིག་ཚུ་ནང་ དདུལ་ཚོལ་དང་རྒྱག་ཐོག་དབང་བཙོང་གི་མ་དདུལ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 གནད་དོན་ནང་ལུ་ མཚན་རྟགས་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལས་རང་ ཨེ་ཤི་



ཡ་པེ་སི་སི་ག་གི་ འཇུག་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ འཇུག་མི་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ དཔུང་ཡིག་  
འགོ་བརྩམས་འབད་ཡོད་མི་དེ་ དཔུང་ཡིག་ཆ་འཛོག་གི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཞིན་ན་  
ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ ཆ་སྦྱོར་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་  
ཚོགས་ཐེངས་ ༧ པའི་ནང་ གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཡོད་མི་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚོགས་སྡེ་ལས་ ཆ་འཛོག་ལཱ་ནིའི་དོན་ལུ་ རོ་སྦྱོད་ལུ་ཡི།

དཔུག་ཡིག་འདི་ཡོད་པ་འདྲམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་ནང་ལུ་  
འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ལུ་དམིགས་ཏེ་ དཱུལ་འབྲེལ་གྱི་དྲག་ཐོག་དབང་བཙུང་ཚུ་ སྤོན་འགོག་  
འབད་ཚུགས་ནི་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལུ་ ཉམས་སྤོང་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ལས་དཔེ་བླངས་ཏེ་  
དཱུལ་འབྲེལ་གྱི་གཙུག་སྡེ་ཚུའི་ རང་དབང་སྲུང་སྦྱོབ་འབད་ནི་ ཕྱིའི་མ་ཚུ་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་  
ནང་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཙུག་ནི་ དེ་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་པའི་སྐབས་ བྱ་  
སྐབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནིའི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ཡོད་ཟེར་ལཱ་ཡི།

དེ་མ་ཚད་ ད་རེས་ཡོད་པའི་ དཱུལ་འབྲེལ་གྱི་གཙུག་སྡེ་ དཔེར་ན་ འཇུག་དཱུལ་ཁང་དང་  
རྒྱལ་ཡོངས་དཱུལ་ཁང་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ བྱ་སྐབས་བདེ་  
ཐབས་སྐྱིག་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྦྱོམ་སྟེ་རང་འོང་ནི་ཨིན་མ་མ་ཚད་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ཁར་  
ལམ་ལུགས་དང་བསྐྱུར་ཏེ་ ཚུལ་དང་མཐུན་མ་སྟེ་ འབད་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྦྱོམ་སྟེ་རང་  
འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ དཔུང་ཡིག་འདི་ ཆ་འཛོག་མཛད་ནི་ལུ་ གཙོ་རིམ་སྤོན་དགོ་པའི་ལཱ་  
བ་ལུ་ཡི།

### དཔུང་ཡིག་འདི་གུ་ གོས་བསྟར།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དཱུལ་ཕོལ་བཀག་སྦྱོམ་དང་ དྲག་ཐོག་དབང་བཙུང་གིས་  
དཱུལ་ བཀག་ཐབས་ཀྱི་དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༧ ཅན་མར་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༧/༡༡/༢༠༡༧ དང་  
༢༤/༡༡/༢༠༡༧ ལུ་ གསུང་གོས་ཞིབ་པར་དུ་གནང་ཞིན་ན་ གཤམ་གསལ་གྱི་ འཕྲི་སྟོན་

དང་བསྐྱར་བཅས་མཛད་ཡོད་མི་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ བསྐྱར་གྲོས་གྱི་དོན་ལུ་  
ཕུལ་ནི་སྤྲོ་གྲོས་ཚོད་གྲུབ།

དཀར་ཆག

དོན་ལྡན།

ལེའུ་༡ པ། རྩོམ་བཅོད།

ལེའུ་༢ པ། གསང་བའི་དདུལ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས། རྒྱལ་ཡོངས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་།

ལེའུ་༣ པ། ལྷ་རྩོག་པ། གསང་བའི་དདུལ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས།

ལེའུ་༤ པ། བ་ལྷ་འབད་མི་མངའ་ཁུལ་ལས་སྡེ་དང་རྩོམ་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ། ལྷ་རྩོག་པ།

ལེའུ་༥ པ། དམིགས་དོན་གྱི་དདུལ་འབྲེལ་ཉེས་ཆད། ལྷ་ལྷ་འབད་མི་མངའ་ཁུལ་ལས་སྡེ་  
དང་རྩོམ་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ།

ལེའུ་༦ པ། རྒྱལ་ཡོངས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་ དམིགས་དོན་གྱི་དདུལ་འབྲེལ་ཉེས་  
ཆད།

ལེའུ་༧ པ། ཁེ་འབབ་ཚུ་གཞུང་བཞེས་དང་ཉེས་ལས་གྱི་ཅཅས་ དང་གཞོན་འགོལ་དང་ཉེས་  
བྱ།

ལེའུ་༨ པ། གཞོན་འགོལ་དང་ཉེས་བྱ། ལྷ་ཚོགས་དགོངས་དོན།

ལེའུ་༩ པ། ལྷ་ཚོགས་དགོངས་དོན།

དོན་ལྡན།

དེ་ཡང་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་འདི་ འཛམ་གླིང་གླིང་ཚོགས་གྱི་ དྲག་ཐོག་དབང་བཅོང་  
ཐོག་ལས་ དདུལ་འབྲེལ་བཅོན་གཞོན་གྱི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆིངས་ཡིག་ ༡༠༠༡ འི་ནང་མཚན་

རྟལ་ས་བཀོད་ཡོད་པའི་ལར་ སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡ ལས་རང་ ཨེ་ཤི་ཡ་པེ་སི་ཕིག་ དངུལ་ཚོལ་སྡེ་  
ཚན་གྱི་འཇུག་མི་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་དང་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རྒྱལ་  
སྤྱིའི་ཚིངས་ཡིག་ཚུ་དང་འཇུག་ཏེ་ དང་ལེན་འབད་བའི་སྐབས་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལུ་  
དངུལ་ཚོལ་བཀག་སྡོམ་དང་འཇུག་ཐོག་དབང་བཙུང་གི་མ་དངུལ་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ནང་ལུ་  
ཉམས་སྤོང་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ ཆ་གནས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དོན་སྲིན་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་དོན་  
དགོངས་དོན་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ ད་ལས་ཕར་ དངུལ་ཚོལ་བཀག་སྡོམ་དང་འཇུག་ཐོག་དབང་བཙུང་  
གི་མ་དངུལ་བཀག་ཐབས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༠༡༢ ཅན་མ་འདི་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་མེ་  
མོ་བྱ་ལོ་བློ་..... པའི་ཚེས་..... ལུ་འཇུག་ སྤྱི་ལོ་..... པའི་བློ་..... པའི་ཚེས་..... ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་  
ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་ པའི་ནང་ལས་ གཤམ་གསལ་ལཱ་ར་ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཡོད་པ་ཨིན།

དོན་ཚན་༡ པའི་ལུ་ལས་དོན་ཚན་གསར་པ།

དམིགས་དོན།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དམིགས་དོན་ཚུ་ཡང་:

- ༡. དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཏང་བདེན་བཟོ་དགོཔ་དེ་ཡང་།
- ༡༡) དངུལ་ཚོལ་དང་འཇུག་ཐོག་དབང་བཙུང་གི་མ་དངུལ་ ཞིབ་ཏུ་གཏམ་འབད་ནི་དང་ སྲོན་  
འགོག་འབད་ནི་ དེ་ལས་དབང་གཞོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་ཚུ་སྲོད་ནི།
- ༡༢) གཞུང་སྤོང་ལེགས་ལཱ་ལར་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་  
ཐབས་ལམ་ཚུ་ ཅུ་བརྟན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ དངུལ་ཚོལ་བཀག་སྡོམ་དང་ འཇུག་

ཐོག་དབང་བཙུང་གི་ མ་དངུལ་བཀག་ཐབས་ཀྱི་གཞི་བཞག་ རྒྱིང་རྒྱིང་ཅིག་  
གཞི་བཙུགས་འབད་ནི།

ག) དམིགས་དོན་གྱི་དངུལ་འབྲེལ་ཉེས་ཚད་སྐོར་ འཛམ་གླིང་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ ཉེན་སྲུང་  
ཚོགས་སྡེ་འོག་ཚད་ཡོད་མི་དེ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི།

ང) ལྷན་ཁུ་འབད་མི་མངའ་ཁུལ་ལས་སྡེ་དང་ ལྷ་རྟོག་པ་ ལྷར་སྲོད་འབད་མི་དབང་  
འཛིན་ཚུ་ དེ་ལས་ དབང་ཚད་སྲོད་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་འབད་ན་ མཉམ་  
འབྲེལ་ལྷན་ཐབས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཨིན།

ཅ) དངུལ་འབྲེལ་བརྒྱ་དོན་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་དང་ ལུབ་སྲེལ་འབད་ནི་དོན་ལུ་  
དངུལ་འབྲེལ་གསར་བའི་བརྒྱ་དོན་ལས་ཁུངས་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དོན་ལུ་  
ཨིན།

ཆ) དངུལ་ཚོལ་བཀག་སྒྲུམ་དང་ དྲག་ཐོག་དབང་བཙུང་ཐོག་མ་དངུལ་བཀག་ཐབས་  
ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ལྷ་རྟོག་པ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཨིན།

ཇ) དངུལ་ཚོལ་བཀག་སྒྲུམ་དང་ དྲག་ཐོག་དབང་བཙུང་ཐོག་མ་དངུལ་བཀག་ཐབས་  
ཀྱི་ རྒྱལ་ཡོངས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དོན་ལུ་

༡. བཙུལ་ཁྲིམས་འདི་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ཚུ་ལུ་ དངུལ་  
ཚོལ་བཀག་སྒྲུམ་དང་ དྲག་དབང་བཙུང་གི་མ་དངུལ་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ལཱ་འབད་  
བའི་སྐབས་ དབང་ཚད་དང་ལཱ་འགན་ཚུ་ ལུས་ལྷན་ཚུ་ལུ་མཉམ་འབད་ནི་དོན་ལུ་  
གཞན་ཐབས་ལམ་དང་དབང་ཚད་སྲོད་ནི་དོན་ལུ།

དོན་ཚན་ ༤ (༡) པ།

འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེ་བ་ ༢༠༠༤ པའི་ཀྱི་ དོན་ཚན་ ༡༧༧ པ་དང་ ༢༧༥ པ་ དེ་  
ལས་ ༣༡༧(ལ) པ།

དོན་ཚན་ ༧ པ།

མདོ་ཆེན། འགོ་འཛིན།

གསང་བའི་དདུལ་འབྲེལ་ལས་ཁྲུངས་ནང་ གསང་བའི་དདུལ་འབྲེལ་ལས་ཁྲུངས་དེའི་དོན་ལུ་  
ངོས་འཛིན་ ཡང་ན་ སྐབས་གཡོག་ཐོག་གི་མདོ་ཆེན་འགོ་འཛིན་ཅིག་དང་ ལས་བྱེད་པ་  
ཨིན་པའི་མི་དོ་རྩུ་རྩུད་པ་ཨིན།

དོན་ཚན་ ༨ པ།

མདོ་ཆེན་ ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་དེ་རྒྱལ་གཞུང་དདུལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱི་ ལས་  
གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་གཞུང་དདུལ་ལས་དབང་འཛིན་ དེའི་སྤྱི་འཛིན་གྱིས་  
གྱི་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་དགོ

དོན་ཚན་ ༩ པ།

མདོ་ཆེན་འགོ་འཛིན་དེ་ ལོ་ངོ་ལྷའི་དུས་ཡུན་གྱི་དོན་ལུ་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་དགོཔ་ཨིན་རུང་  
ལོག་སྟེ་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་ནིའ་དོན་ལུ་ བྱང་ཚད་ཡོད་པ་སྟེ་བརྩི་ཚོག་ ཡང་བསྐྱར་  
གནས་ཡུན་ཐེངས་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་ཚོག།

དོན་ཚན་ ༡༠ པ།

མདོ་ཆེན་འགོ་འཛིན་འདི་ གནས་སོར་ ཡང་ན་ གཡོག་ལས་ ཅུ་ལྟེ་གཞུང་དགོཔ་འདི་  
ཡང།

དོན་ཚན་ ༡༡ པ།

གསང་བའི་དདུལ་འབྲེལ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ བྱ་སྐྱོ་བསྐྱར་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྲིད་བྱུས་ ཡང་ན་  
འཐོན་ཁྲུངས་རྩའི་གནད་དོན་རྩུ་གི་སྐོར་ལས་ མདོ་ཆེན་གིས་ འགོ་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་

གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱི་སྤྱི་འཛིན་ ཡང་ན་ སྤྱི་འཛིན་འོག་མ་ལུ་ སྐྱོན་ལུ་འབད་  
དགོ

དོན་ཚན་ ༡༢ པ།

མདོ་ཆེན་གིས་ འགོ་འཛིན་གྱིས་ །

(ཨིང་སྐད་ནང་གི་ཡན་ལག་དོན་ཚན་༣ པ་འདི་ ཕྱིར་དབྱུང་འབད་ཡོད།)

དོན་ཚན་ ༡༣ པ།

རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱི་ སྤྱི་འཛིན་ལས་ གྱིས་ མདོ་ཆེན་འགོ་འཛིན་དང་  
གཅིག་ཁར་ རྒྱལ་བསྐྱུན་ཐོག་ གསང་བའི་དངུལ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་  
གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱི་ ལས་བྱེད་པ་ཨིན་པའི་མི་དོ་ཚུ་ ཅིག་ བསྐོ་བཞག་  
འབད་ཆོག

དོན་ཚན་ ༡༤ པ།

སྤྱི་འཛིན་དང་ མི་དོའི་ཉེ་མམ་གི་ལྷན་ཁག་ ཡང་ན་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་གི་འགོ་  
འཛིན་པ་ལས་ གནང་བ་ཐོག་ ལྷན་ཁག་ ཡང་ན་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གཞན་དེ་ཚུ་ལས་  
འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རིག་ཅུལ་ཡོད་པའི་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ གསང་བའི་དངུལ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་  
དེའི་ལས་བྱེད་པ་ཨིན་པ་ འི་མི་དོ་སྡེ་ སྐབས་གཡོག་ཐོག་ གསང་བསྐོ་འབད་ཆོག

གཞུང་གི་ལྷན་ཁག་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་ནང་ལུ་འབད་མི་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་རིག་ཅུལ་ཡོད་པའི  
སྤྱི་གཡོག་པ་ཚུ་ སྐབས་གཡོག་ཐོག་ གསང་བསྐོས་འབད་ནིའི་ཆེད་དུ་ སྤྱི་འཛིན་གྱིས་  
འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་དང་ ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་གི་ འགོ་འཛིན་དང་རྒྱལ་བསྐྱུན་ཐོག་  
འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ གསང་བསྐོས་འབད་ཆོག

དོན་ཚན་ ༡༥ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༡༩ པ་ ཡང་ན་ ༡༧ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ བསྐོ་  
བཞག་དང་ སྐབས་གཡོག་ཚུ་ ལོ་ལྔའི་གཏན་འཁེལ་གནས་ཡུན་གྱི་དོན་ལུ་འབད་དགོཔ་  
དང་ ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ལས་མ་ཉུང་པར་ ཡར་སེང་འབད་ཚོག་ མཐོ་ཤོས་རང་ ལོ་ངོ་  
༩ ཚུན་བཞག་ནི་དང་ དེ་གྱ་ ལོ་ངོ་ ༩ ཀྱི་ ཏུས་ཡུན་པར་འགྲངས་འབད་དེ་ ཡོངས་  
བསྐོམས་ལུ་ ལོ་ངོ་ ༥ ལས་མ་ལྟག་པའི་གནས་ཡུན་ལུ་གནས་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༧.༩ པ།

(ཨིང་སྐད་ནང་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་གྲུབ།)

དོན་ཚན་ ༡༧.༩ དང་ ༡༧.༧ པ།

དཔུང་ཡིག་གི་ཟིན་བྲིས་ལྟར་རང་འཇགས་བཞག་ནི།

དོན་ཚན་ ༡༨ པ།

སྙན་ཞུ་འབད་མི་མངའ་བུལ་ལས་སྡེ་ཅིག་གིས་ བདག་བབྱང་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱ་དངོས་སྐྱར་  
ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ ཉེན་གངས་ཉེར་གཅིག་གི་ ཏུས་ཡུན་ལས་མ་  
འགལ་བར་ གསང་བའི་དདུལ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤོད་བཀག་བད་  
བསྐུལ་ཅིག་ རྒྱུད་ཚོག་ གལ་སྲིད།

- (༡) རྒྱ་དངོས་དེ་ འབྲུག་གི་མི་ནང་ག་ཏེ་ལུ་ཨིན་རུང་ འཐབ་པའི་ཉེས་ཅན་གྱི་ལས་  
དོན་རིགས་ཀྱི་ ཁོ་འབབ་ཨིན་མ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སྡེ་ མདོ་ཚུམ་འགོ་  
འཛིན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལྟན་པའི་དོགས་པ་ ཡོད་པ་ཅིན་དང།
- (༢) རྒྱུད་བཀག་བཀའ་རྒྱ་བད་བསྐུལ་དེ་ གསང་བའི་དདུལ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་  
སྙན་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་དཔུང་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ལུ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་སྦྱོང་དབང་

འཛིན་གྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་གི་ལཱ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མཁོ་གལ་འབྱུང་པ་ཅིན་སྡོད་  
ཚོག

**དོན་ཚན་ ༡༩ པ།**

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དེ་ དོན་ཚན་ ༡༥ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ གསང་བའི་དངུལ་འབྲེལ་ལས་  
ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཚུལ་འགོ་འཛིན་ལས་ ཉིན་གངས་ཉེར་སུའི་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་ལས་སྟག་སྟེ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་བྱ་བར་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྡོད་བཀའ་བར་བསྐྱུལ་ཅིག་ ཕྱིན་པའི་གནད་དེ་  
འཛོན་པ་ཅིན་ བར་བསྐྱུལ་སྡོད་པའི་ ལྷན་ཁུ་འབད་མི་མངའ་ཁུལ་ལས་སྟེ་གིས་ བར་  
བསྐྱུལ་གྱི་གནད་དོན་ཨིན་པའི་ རྒྱ་དངོས་དེ་ལུ་ ཁེ་སྲན་ཡོད་པའི་མི་ངོ་གཤམ་ཨིན་ཅུང་  
བར་བསྐྱུལ་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་ བར་འཕྲིན་ཕྱིན་ཚོགས་དང་ དེ་བཟུམ་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་  
དོན་ཚན་ ༡༥ པའི་བསྟར་སྡོད་ལས་ དགོངས་ཡངས་ཡོད།

**དོན་ཚན་ ༢༠.༡ པ།**

དོགས་པ་ཡོད་པའི་ སྡོད་ལེན་གྱི་ལྷན་ཁུ་ཚུ་ འབད་ནི་དོན་ལུ་ སྡོད་ནི་གཞོན་སྡོད་དང་  
འབྲི་ཤོག་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་དང་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་དེ་ བྱ་ཅིམ་དང་འབྲི་ཤོག་ཚུ།

**དོན་ཚན་ ༢༡.༡ པ།**

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱིག་གཞི་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ ལྷན་ཁུ་འབད་མི་  
མངའ་ཁུལ་ལས་སྟེ་ལས་ ལྷན་ཁུ་འབད་དགོ་མི་ པའི་ དོགས་པ་ཡོད་པའི་སྡོད་ལེན་གྱི་  
ལྷན་ཁུ་ཚུ་དང་ ལྷན་ཁུ་གཞན་ཚུ་ལེན་ནི་དང་། བསྐྱུ་ནི་དང་།

**དོན་ཚན་ ༢༡.༢ པ།**

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དེ་ནང་གསལ་ལྟར་དགོ་མི་ དོགས་པ་ཡོད་པའི་སྡོད་ལེན་གྱི་ལྷན་ཁུ་དང་  
ལྷན་ཁུ་གཞན་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་སྟེ་དབྱེ་དཔྱད་གི་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་ ལྷན་ཁུ་འབད་མི་མངའ་  
ཁུལ་ལས་སྟེ་ ཡང་ན་ འཛོན་ཁུངས་གཞན་ཚུ་ལས་ བར་དོན་གཞན་ཚུ་ལེན་ནི།



དོན་ཚན་ ༡༡.༣ དང་ ༡༡.༤ པ།

དབྱུང་ཡག་ཟིན་གྱིས་ལྷར་རང་འཇགས་བཞག་ནི།

དོན་ཚན་ ༡༡.༧ པ།

དོགས་པ་ཡོད་པའི་སྲོད་ལེན་ཚུ་ རྟོག་ཞིབ་དང་ གི་ཤེས་རྟོག་དང་ ལྷན་ལྷུ་འབད་མིའི་  
མངའ་ཁུལ་ལས་སྡེ་གི་ འགན་ཁུར་གཞན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་བརྩི་སྡེ་ ལྷན་ལྷུ་འབད་མིའི་  
མངའ་ཁུལ་ལས་སྡེ་དེ་ཚུ་ལུ་ དདུལ་ཚོལ་དང་ དྲག་ཐོག་དབང་བཙུང་པའི་མ་དདུལ་གྱི་  
གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བསམ་ལན་དང་ལམ་སྟོན་བྱིན་ནི།

དོན་ཚན་ ༡༡.༨ པ།

ལྷན་ལྷུ་འབད་མིའི་མངའ་ཁུལ་ལས་སྡེ་ཚུའི་ ལྷ་རྟོག་གི་སྐོར་ལས་ ལྷ་རྟོག་པ་ཚུ་དང་  
གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ ལམ་སྟོན་བྱིན་ནི།

དོན་ཚན་ ༡༡.༡༡ པ།

ལྷན་ལྷུ་འབད་མིའི་མངའ་ཁུལ་ལས་སྡེ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྷར་ རང་  
སོའི་འགན་འཁུ་ཚུ་སྐྱབ་ནི་ལྷོགས་རམ་འབད་ནི་ལུ་ དུས་དང་སྐབས་ཉེ་ ལམ་སྟོན་བྱིན་དགོ་  
བསྐྱབ་ཐབས་གྱི་ ལྷོགས་རམ་འབད་ནི་ལུ་ དུས་སྐབས་གྱི་ ལམ་སྟོན་བྱིན་དགོ་

ལེའུ་ ༣ པ།

དབྱུང་ཡག་ཟིན་གྱིས་ལྷར་རང་འཇགས་བཞག་ནི།

དོན་ཚན་ ༡༡ པ།

ལྷ་རྟོག་པ་ཡོད་དགོ་མི་དེ་གིས་ ཡང།

དོན་ཚན་ ༡༣.༡ པ།

བཙའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལ་ལྟར་ རང་གི་དབང་ལུ་བསྐྱབ་བའི་ ལྷན་ལུ་འབད་མི་མངའ་  
ལུལ་ལས་སྡེ་གིས་ བཙའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལ་ལྟར་གྱི་ འགན་འཁུར་ཚུ་ བསྐྱབ་  
ཡོད་པ་ དེས་རྟེན་བཟོ་དགོས་དང་ ཡང་ན།

དོན་ཚན་ ༡༣.༢ པ།

ལྷན་ལུ་འབད་མི་ མངའ་ལུལ་ལས་སྡེ་ལུ་ ཨེ་ཨེམ་ཨེལ་དང་སི་ཨེལ་ཏི་གི་ **སྡེ་ཚན་ལུ་**  
དངུལ་ཚོལ་བཀག་སྡོམ་དང་དྲག་ཐོག་དབང་བཙོང་གི་མ་དངུལ་བཀག་ཐབས་གྱི་ ལྷ་རྟོག་  
འབད་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༤ པ།

ལྷ་རྟོག་པ་དོས་འཛིན།  
ལྷ་རྟོག་པ་སྡེ་ བརྩི་དགོས་ ཚུ་ཡང་།

དོན་ཚན་ ༡༤.༤ པ།

ཕྱིར་དབྱུང་།

དོན་ཚན་ ༡༥ པ།

ཕྱིས་འཛིན་པ་ཚུ་ ཕྱིས་ཁྲ་དང་ཕྱིས་ཞིབ་གནས་ཚད་དུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གིས་ ལྷ་རྟོག་འབད་  
དགོག་ལུང་གིས་དོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་གང་རུང་གི་ ཕྱིས་འཛིན་པ་ཚུ་ལྷ་རྟོག་  
འབད་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༦ པ།

ལྷ་རྟོག་པ་ དོས་འཛིན་འབད་དེ་མེད་པའི་ ལྷན་ལུ་འབད་མི་ མངའ་ལུལ་ལས་སྡེ་ལུ་  
གསང་བའི་དངུལ་འབྲེལ་ལས་ལུངས་ གྱིས་ དེ་གིས་ ལྷ་རྟོག་འབད་དགོས་དང་ འདིའི་

དགོས་དོན་ལུ་ ལེའུ་འདྲིའི་ནང་གསལ་ལ་ལྟར་གྱི་ ལྷ་རྟོག་པའི་དབང་ཚད་ཚུ་ག་ར་ གསལ་  
བའི་དདུལ་འབྲེལ་ལས་ཁྲུངས་དེ་ལུ་ ཡོད་པ་ཨིན།

**དོན་ཚན་ ༣༠ པ་དང་ ༣༡ ༣༢ ༣༣.༡ ༣༣ ༣༤ ༤༡.༡ ༥༡ ༡༣༩.༡ དེ་ལས་  
༡༣༤.༡ པ།**

དབྱད་ཡག་ཟིན་ཟིན་ལྟར་རང་འཇགས་བཞག་ནི།

ལྷ་རྟོག་པ་ཅིག་གིས་ རང་གི་ལྷ་རྟོག་གི་དབང་ལུ་བསྐྱབ་བའི་ ལྷ་ན་ལུ་འབད་མི་མངའ་ཁུལ་  
ལས་སྡེ་ཅིག་ལུ་ དེའི་ཨེ་ཨེམ་ཨེལ་དང་སི་ཨེམ་འི་ དདུལ་ཟོལ་བཀག་སྡོམ་དང་དྲག་ཐོག་  
དབང་བཙོང་གི་མ་དདུལ་བཀག་ཐབས་གྱི་ ལམ་ལུགས་གྱི་སྦྱོན་ཆ་ཚུ་ ཡང་ན་ དེའི་  
བསྐྱར་སྦྱོད་འབད་ཐངས་ ཡང་ན་ འཛོལ་བ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདྲིའི་ལེའུ་  
༤པ་དང་འཁྲིལ་ ལས་སྡེ་གིས་བསལ་དགོ་པའི་ ལེས་ག་ལེགས་བཙོང་བད་བསྐྱུལ་ཚུ་བྱིན་  
ཚོག

**ལེའུ་ ༤ པ།**

ལྷ་ན་ལུ་འབད་མི་མངའ་ཁུལ་ལས་སྡེ་ དང་སྡོམ་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ།

**དོན་ཚན་ ༣༥ པ་དང་ ༣༦.༤ ༣༧ ༡༠༧ དེ་ལས་ ༡༡༡ པ།**

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཁྲི་སྡོམ་ངོས་ལེན་གྲུབ།

**དོན་ཚན་ ༣༦ པ།**

དདུལ་ཟོལ་དང་ དྲག་ཐོག་དབང་བཙོང་པའི་མ་དདུལ་ཚུ་ སྡོམ་འགོག་འབད་ དེ་རྟོགས་  
ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ བྱི་དང་ བདའ་བྱུན་ནི་ལུ་ ལྷ་ན་ལུ་འབད་མི་མངའ་ཁུལ་ལས་སྡེ་གིས་  
ཉེན་ཁ་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ

དོན་ཚན་ ༣༧ པ།

སྣན་ལུ་འབད་མི་མངའ་ཁྲུལ་ལས་སྡེ་གིས་ འབད་དགོ་པ་ཚུ་ཡང་།

དོན་ཚན་ ༣༧.༡ པ།

ཉེན་ཁ་དབྱེ་ཞིབ་གི་ཞིབ་བཤེར་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་བཀོད་དགོ་པའི་ཁར་ ཞིབ་བཤེར་དེ་ཚུ་ ལུ་  
བ་ཐབ་པའི་ཚུལ་སྲུ་ བསྐྱར་ཞིབ་གི་དོན་ལུ་ རང་སོའི་ལྷ་རྟོག་པ་ལུ་སྒྲིབ་ཐབས་ དགོ

དོན་ཚན་ ༣༨.༡ པ།

ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་ལུ་ དམ་ཅུག་ཅན་གྱི་ཚོང་མགོན་པ་འོས་འཚམས་བདེན་  
དཔུང་ འབད་དགོ་པ་དང་། དུལ་ཚོལ་བཀག་སྲོམ་དང་ཅུག་ཐོག་དབང་བཙུང་ཐོག་གི་ མ་  
དུལ་བཀག་ཐབས་གི་ སྲོན་འགོག་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཡངས་ཅུག་ཅན་གྱི་ཚོང་  
མགོན་པ་འདི་ ཚོང་མགོན་པ་ག་ར་ལུ་ ལུབ་དབང་ཡོད་པ་སྡེ་རྩིས་དགོ

དོན་ཚན་ ༣༨.༢ པ།

ཉེན་ཁ་ཉུང་བའི་ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་ལུ་ ཡངས་ཅུག་ཅན་གྱི་ཚོང་མགོན་པ་འོས་འཚམས་  
བདེན་དཔུང་ འདི་ ཁོང་རའི་ལྷ་རྟོག་པ་ལས་ཡིག་ཐོག་གནང་བ་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ འབད་  
ཚོག

དོན་ཚན་ ༣༩ པ།

ནང་འཁོད་དམ་འཛིན་ལམ་ལུགས།

སྣན་ལུ་འབད་མི་མངའ་ཁྲུལ་ལས་སྡེ་གིས་ དུལ་ཚོལ་དང་ ཅུག་ཐོག་དབང་བཙུང་པར་  
པའི་མ་དུལ་ སྲོན་འགོག་གི་དོན་ལུ་ སྣན་ལུ་འབད་མི་མངའ་ཁྲུལ་ལས་སྡེ་གིས་ ལས་  
རིམ་ཚུ་བཅུམ་སྟེ་བསྐྱར་སྒྲིབ་འབད་དགོ

དོན་ཚན་ ༤༠ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༣༧ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ བཟུམ་ནི་ དགོ་པའི་ལས་རིམ་ཚུ་  
སྟན་ལུ་འབད་མི་མངའ་ཁུལ་ལས་སྡེ་གི་ ཚེ་རྒྱུ་ རྒྱ་ཚད་དང་ལས་སྐྱའི་སྟོགས་འཛིན་ དེ་  
ལས་ ཁོང་གི་ཉེན་ཁ་དབྱེ་ཞིབ་ནང་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་དངུལ་བོལ་དང་ རྟག་  
ཐོག་དབང་བཙོང་པར་ པའི་མ་དངུལ་གྱི་གོམ་ཉེན་དང་ རྟགས་མ་ཐུན་མ་སྡེ་ འབད་དགོ།  
པའི་ཁར་ ལས་རིམ་དེ་ནང་རྒྱུད་དགོ་པ་ཚུ་ཡང་།

དོན་ཚན་ ༤༠.༤ པ།

བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བཞིན་ཡོད་པའི་ གྲོག་ཐོག་གསོག་འཛིན་དང་ མ་དངུལ་སྲོ་སོར་ ཡང་  
ན་ གནས་གོང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ཕྱིས་པའི་ཐོན་སྐྱེད་དང་ ཕྱིར་སྐྱོད་ལམ་  
ལུགས་ཚུ་ རྒྱད་རིགས་གོང་འཕེལ་ཚུ་ཚུལ་མིན་ཐོག་ རྒྱུད་ནི་ལས་ རྐྱེན་འགོག་དང་  
འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི་དང་།

དོན་ཚན་ ༤༡ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ དེ་ལས་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚུ་གི་བསྐྱར་སྐྱོད་མ་ཚད་ དེ་  
ཚུ་ལུ་ འཕྲོ་མ་བུད་ རྩས་མཚམས་གནས་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ ཁག་འགན་ཡོད་པའི་ ཟན་  
རིམ་མཐོ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་རིམ་ལས་ ལྷ་རྟོག་ འཁྲིལ་བསྐྱུན་འགོ་དཔོན་ཅིག་ སྟན་ལུ་  
འབད་མི་མངའ་ཁུལ་ལས་སྡེ་གིས་ རོས་འཛིན་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༤༡ པ།

སྟན་ལུ་འབད་མི་མངའ་ཁུལ་ལས་སྡེ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༤༡ པའི་ནང་  
གསལ་ལྟར་གྱི་ ལྷ་རྟོག་ འཁྲིལ་བསྐྱུན་འགོ་དཔོན་ལུ་ སྐྱོད་དགོ་པ་ཚུ་ཡང་།

དོན་ཚན་ ༤༣.༡ པ།

སྙན་ལུ་འབད་མི་མངའ་ཁྲུལ་ལས་སྡེ་གི་ཀི་དེབ་དང་ ལས་གཡོག་པ་མ་ཚད་ འཛིན་ཐོ་ཚུ་  
ཡང་ བཀག་ཆ་མེད་པར་ ཐོབ་ནི་ གི་གོ་སྐབས་ རྒྱུད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༤༤ པ།

ལེའུ་འདིའི་རྗེས་སུ་བཟུང་སྡེ་ རང་གིས་རྩམ་པའི་ནང་འཁོད་སྲིད་བྱས་དང་ གནད་སྲོད་ བྱ་  
རིམ་ དམ་འཛིན་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལུ་མ་ཚད་ ལེའུ་རའི་ནང་གསལ་ལྟར་ གསང་བའི་  
དདུལ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ རྩམ་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྲིག་གཞི་ཚུ་ལུ་ཡང་ སྙན་ལུ་  
འབད་མི་མངའ་ཁྲུལ་ལས་སྡེ་གིས་ གནས་དགོ།

དོན་ཚན་ ༤༥ པ།

གལ་སྲིད་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ དོན་ཚན་༤༤པའི་ ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་བྱ་སྐོ་ཚུ་ སྙན་ལུ་  
འབད་མི་མངའ་ཁྲུལ་ལས་སྡེ་ཅིག་གིས་ བསྐྱབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ དེའི་ལྷ་རྟོག་པ་ ཡང་ན་  
གསང་བའི་དདུལ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ བཟང་ཀར་དུ་ བསྐྱར་སྲོད་དང་ལེན་འབད་ཚོག་

དོན་ཚན་ ༤༦ པ།

ཚོང་མགོན་པའི་འོས་འཚམས་བདེན་དབྱེད།

སྙན་ལུ་འབད་མི་ མངའ་ཁྲུལ་ལས་སྡེ་གིས་ མིང་མེད་རྩིས་ལྷ་ཅིག་ ཡང་ན་ བཅོས་མིང་  
ཐོག་གི་རྩིས་ལྷ་ཅིག་ བཟོ་ནི་ ཡང་ན་ རྒྱུན་སྲུང་འཐབ་ནི་མེད།

དོན་ཚན་ ༤༧ པ།

ལེའུ་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་ སྙན་ལུ་འབད་མི་མངའ་ཁྲུལ་ལས་སྡེ་གིས་ བརྩམ་དགོ་པའི་  
གནད་སྲོད་ བྱ་རིམ་དང་ དམ་འཛིན་ལམ་ལུགས་ཚུ་གི་ནང་ རང་སེའི་ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་

ངོས་འཛིན་དང་ཚ་སྐྱོར་གྱི་དོན་ལུ་གནད་སྐྱོད་ཚུ་མ་ཚད་ **བྱ་རིམ་**དང་ རང་སོའི་ཚོང་  
མ་སྐོན་པ་འོས་འཚམས་བདེན་དཔུང་གྱི་དོན་ལུ་ཡང་གནད་སྐྱོད་ཚུ་ **བྱ་རིམ་**ཚུད་དགོ

**དོན་ཚན་ ༤༥ པ།**

ལེའུ་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་གནད་སྐྱོད་ **བྱ་རིམ་**དང་ དམ་འཛིན་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ལྷན་  
ལྷུ་འབད་མི་མངའ་ལུལ་ལས་སྡེ་གིས་ རང་སོའི་ཨེ་ཨེམ་ཨེལ་དང་སི་ཨེམ་ཁྱི་གི་ **དཔུལ་**  
**ཚོལ་བཀག་སྒྲིམ་དང་ཏུག་ཐོག་དབང་བཙུང་གི་མ་དཔུལ་བཀག་ཐབས་**གྱི་གཞོན་གཞོན་ཉེན་  
ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་ནང་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ དཔུལ་ཚོལ་དང་ ཏུག་ཐོག་དབང་  
བཙུང་པར་ **པའི་མ་དཔུལ་**གྱི་གཞོན་ཉེན་ཚུ་དང་ཏུགས་མ་ཐུན་མ་སྡེ་དགོ

**དོན་ཚན་ ༤༦ པ།**

འགན་བཙུལ་དཔུལ་ཁང་ཚུ་ལུ་ དཔུལ་འབྲེལ་རོཚབ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་སྐྱོད་པའི་ ལྷན་ལྷུ་  
འབད་མི་མངའ་ལུལ་ལས་སྡེ་ཅིག་གིས་ འགན་བཙུལ་དཔུལ་ཁང་ཚུ་གི་ཚུམ་ཁང་ཚུ་བརྒྱུད་དེ་  
དཔུལ་ཚོལ་དང་ ཏུག་ཐོག་དབང་བཙུང་པར་ **པའི་མ་དཔུལ་**གྱི་གཞོན་ཉེན་ཚུ་ རང་ལུ་བྱུང་  
ནི་མེད་པ་ དེས་རྟེན་བཟོ་ནི་ལུ་ དགོས་མཁོའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་དགོ

**དོན་ཚན་ ༤༧ པ།**

ལྷན་ལྷུ་འབད་མི་མངའ་ལུལ་ལས་སྡེ་གིས་ དེ་རོས་མེད་དཔུལ་ཁང་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་  
དཔུལ་འབྲེལ་རོཚབ་གྱི་མཐུན་ལམ་འགོ་བཙུགས་ནི་ ཡང་ན་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་འབབ་ནི་མེད།  
**མི་ཚོག**

**དོན་ཚན་ ༤༨ པ།**

**འཛིན་ཐོ་བཞག་ཐངས།**

ལྷན་ལྷུ་འབད་མི་མངའ་ལུལ་ལས་སྡེ་གིས།

དོན་ཚན་ ༥༧ པ།

དོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལེན་སྟོན་ལྟ།

གལ་སྲིད་ སྟོན་ལྟ་འབད་མི་མངའ་ཁྲུལ་ལས་སྡེ་ཅིག་ལུ་ རང་གལ་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་ལེན་  
གི་གནད་དོན་ཨིན་པའི་ རྒྱ་དངོས་གང་རུང་ གཤམ་གསལ་ཨིན་པའི་དོགས་པ་གི་སྐོར་ལས་  
རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་གཞི་གནད་བྱུང་པ་ཅིན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༥༧ པ་ལས་མ་  
འགལ་བར་ སྟོན་ལྟ་འབད་མི་མངའ་ཁྲུལ་ལས་སྡེ་གིས་ གསང་བའི་དཔུལ་འབྲེལ་ལས་  
ཁྲུངས་ལུ་ སྟོན་ལྟ་ཅིག་འབད་དགོ་པ་འདི་ཡང་།

གལ་སྲིད་ སྟོན་ལྟ་འབད་མི་ སྡེ་ཚན་ མངའ་ཁྲུལ་ལས་སྡེ་ཅིག་ལུ་ རྒྱ་དངོས་གང་རུང་  
ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ གཤམ་གསལ་སྤྱོད་ལེན་གི་གནད་དོན་ཚུ་ལས་བརྟེན་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་  
པའི་གཞི་གནད་གི་ དོགས་པ་འབྱུང་པ་ཅིན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༥༧ པ་  
ལས་མ་འགལ་བར་ སྟོན་ལྟ་འབད་མི་སྡེ་ཚན་གིས་ མངའ་ཁྲུལ་ལས་སྡེ་གིས་ གསང་བའི་  
དཔུལ་འབྲེལ་ལས་ཁྲུངས་ལུ་ སྟོན་ལྟ་འབད་དགོ་པ་འདི་ཡང་།

དོན་ཚན་ ༥༨ པ།

གལ་སྲིད་ དོགས་པའི་གཞི་ཨིན་པའི་ འབྲེལ་ཡོད་བད་དོན་ཚུ་ གཤམ་གསལ་གི་སྐབས་  
ཚོང་མགོན་པ་ལས་ཐོབ་པ་ ཡང་ན་ ལེན་པ་ཅིན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༥༧ པ་  
དང་༥༥ པ་ དེ་ལས་ ༥༥ པ་ ༥༦ པ་ཚུ་ལུ་མ་ལྟོས་པར་ ཁྲིམས་དཔོན་ རྩོད་པ་ཅིག་གམ་ཅིས་  
འཛིན་པ་ཅིག་ཨིན་པའི་ སྟོན་ལྟ་འབད་མི་མངའ་ཁྲུལ་ལས་སྡེ་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་  
འདིའི་ དོན་ཚན་ ༥༥ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གི་ སྟོན་ལྟ་ཅིག་འབད་མ་དགོ་པ་འདི་ཡང་།

དོན་ཚན་ ༥༩ པ།

གལ་སྲིད་ སྤྱོད་ལེན་གི་རིན་ཐང་དེ་ བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་ཚུ་གི་ནང་ ཆེད་དུ་བཀོད་  
པའི་དཔུལ་བསྐྱེམས་ལས་ ལྷག་པ་ཅིན་ རིན་ཆེན་ལྷགས་རིགས་ ཡང་ན་ རིན་པོ་ཆེ་དོའི་



རིགས་ཀྱི་བར་ཚོང་པ་ཅིག་ཡིན་པའི་ ལྷན་ལུ་འབད་མི་མངའ་ཁྲུལ་ལས་སྡེ་ཅིག་གིས་  
བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ རོན་ཚན་༥༤ པ་དང་འཁྲིལ་ རོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤོད་ལེན་ཅིག་གི་  
སྐོར་ལས་ གསང་བའི་དདུལ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ལུ་ ལྷན་ལུ་འབད་དགོ།

རོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤོད་ལེན་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ གསང་བའི་དདུལ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ལུ་  
སྤོད་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་དེ་ བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་ཚུ་གི་ནང་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་དདུལ་  
བསྐྱམས་ལས་ ལྷག་པ་ཅིན་ རིན་ཆེན་ལུགས་རིགས་ ཡང་ན་ རིན་ཆེན་ཚོའི་རིགས་ཀྱི་  
བར་ཚོང་པ་ཅིག་ཡིན་པའི་ ལྷན་ལུ་འབད་མི་སྡེ་ཚན་མངའ་ཁྲུལ་ལས་སྡེ་ཅིག་གིས་ བཅའ་  
ཁྲིམས་འདིའི་ རོན་ཚན་༥༤ པ་དང་འཁྲིལ་ ལྷན་ལུ་འབད་དགོ།

རོན་ཚན་ ༥༡ པ།

གསང་བྱ་དང་ གསང་བར་ ལྷན་ལུ་འབད་བའི་མི་རྒྱུ་ ལྷང་སྐྱོབ།  
བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་རུང་གི་ནང་ གསང་བྱ་ ཡང་ན་ གསང་བའི་དགོངས་རོན་ཚུ་ལུ་བརྟེན་  
ལྷན་ལུ་འབད་མི་མངའ་ཁྲུལ་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་ རང་  
སོའི་འགན་འཁུལ་ཚུ་བསྐྱབ་ནི་ལས་ བཀག་ཆ་མེད།

བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་གི་ནང་ གསང་བྱ་ ཡང་ན་ གསང་བའི་དགོངས་རོན་ཚུ་དེ་  
ཡོད་རུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་ལྷན་ལུ་འབད་མི་སྡེ་ཚན་མངའ་ཁྲུལ་ལས་སྡེ་  
ཚུ་གིས་ རང་སོའི་འགན་འཁུལ་ཚུ་བསྐྱབ་ནི་ལས་ བཀག་ཆ་མེད།

རོན་ཚན་ ༥༢ པ།

ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྐོར་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་རོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ ལྷན་ལུ་  
འབད་བའམ་བན་དོན་ཚུ་བྱིན་པའི་ ལྷན་ལུ་འབད་མི་མངའ་ཁྲུལ་ལས་སྡེ་ ཡང་ན་ དེའི་  
མདོ་ཆེན་ འགོ་འཛིན་ གཙོ་འཛིན་ འགོ་དཔོན་ ཚོང་རོགས་ ལས་བྱེད་པ་གཞུང་ཡིན་རུང་  
དདུལ་ཁང་གི་གསང་བདམས་ དང་ལྷན་རིག་གི་གསང་བ་ ཡང་ན་ གན་འཛིན་ལས་འགལ་

མི་ལུ་བརྟེན་ ཉེས་ཚུང་ ཡང་ན་ ཞི་ཚུང་ སླིག་ཁྲིམས་ བདག་སྐྱོང་ ཡང་ན་ དེ་དང་  
འབྲེལ་བའི་བྱ་རིམ་གཞན་ག་ཅི་ར་ཡིན་རུང་ བརྩམས་ཅི་མེད།

**དོན་ཚན་ ༤༥ པ།**

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ དོན་ཚན་༤༤ པ་ལས་མ་འགལ་བར་ ལུ་མ་ལྷོས་པར་ ཡོད་དེ་འབད་  
རུང་ སྟན་ལུ་འབད་མི་མངའ་ཁུལ་ལས་སྡེ་ ཡང་ན་ སྟན་ལུ་འབད་མི་མངའ་ཁུལ་ལས་སྡེ་  
དེའི་མདོ་ཚེན་ ཚོང་རོགས་ ལས་གཡོག་པ་ རོ་ཚབ་ གྲོས་སྟུན་པ་ ཁ་འབག་པ་ག་གིས་  
ཡིན་རུང་ ཁྲིམས་དོན་གྲོས་སྟུན་ལེན་ནིའི་དགོས་དོན་ལུ་མེན་པར་ ཚོང་མགྲོན་པའམ་  
གཞན་འབྲེལ་རྩ་ཕན་ཅིག་ལུ་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཕྱིར་བཤད་འབད་  
ནི་མེད་མི་ཚུ་ཡང་།

**དོན་ཚན་ ༥༡ པ།**

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ དོན་ཚན་༥༡པ་ལས་མ་འགལ་བར་ ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ དྲག་ཐོག་  
དབང་བཙོང་གི་མ་དངུལ་སྲོན་འགོག་འབད་ནི་ཚེད་ རང་ལུ་ འོས་འཚམས་ཡོད་པ་སྟེ་འཆར་  
བའི་ ཆ་རྒྱུན་ཚུ་གི་ཐོག་ གཤམ་གསལ་གྱི་དགོས་དོན་ལུ་ དེ་བཟུམ་མའི་གནད་བ་གོལ་  
ཚོགས་འདི་ཡང་།

**དོན་ཚན་ ༥༥ པ།**

**ནང་འཁོད་དོས་འཛིན་ཚོགས་ཚུང་།**

ནང་འཁོད་དོས་འཛིན་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་ གཞི་བརྩམས་འབད་དགོ་མི་འདི་ དྲག་ཐོག་དབང་  
བཙོང་པ་དང་ དྲག་ཐོག་དབང་བཙོང་གི་ལས་ཚོགས་ཚུ་ རོས་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ཡིན།

དདུལ་འབྲེལ་ཚོགས་ཐམ་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ མི་ངོམ་ ཡང་ན་ མངའ་ཁུལ་ ཡང་  
ན་ ལས་སྡེ་རྩེ་ རང་འཁོད་ངོས་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ རང་འཁོད་ངོས་འཛིན་ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་  
གཞི་བཙུག་འབད་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༤ པ།

ནང་འཁོད་ངོས་འཛིན་ བརྒྱུང་ འཛིན་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ རྒྱུད་དགོཔ་རྒྱུང་ཡང།

༡. རང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་གི་རྒྱུང་ཚེན།
༢. རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན།
༣. བཀའ་ཁྲིམས་བཀོད་ཚོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཚེན།
༤. གསང་བའི་དདུལ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཚེན།
༥. བསྟན་སྲུང་དམག་སྡེའི་ངོ་ཚབ།

དོན་ཚན་ ༡༥ པ།

ནང་འཁོད་ངོས་འཛིན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་དོན་ལུ་ ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ རྒྱུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་སྡེ་  
ཕྱག་ལུ་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༦ པ།

ནང་འཁོད་ངོས་འཛིན་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ གཤམ་གསལ་འབད་དགོ་པའི་དབང་ཚད་རྒྱུ་ཡང།

དོན་ཚན་ ༡༧.༡ པ།

དག་ཐོག་དབང་བཙོང་གི་བྱ་བ་ཅིག་ འཐབ་པའམ་ འཐབ་ནིའི་གཤམ་གསལ་གྲོམ་སྒྲིག་པ་ ཡང་  
ན་ དག་ཐོག་དབང་བཙོང་གི་བྱ་བ་ཅིག་འཐབ་ནི་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་པའམ་ བཅའ་  
འདེབས་འབད་ཡོད་ལུགས་བཅའ་འཛིན་ཅེ་རྒྱགས་པའི་ ཚེད་བཀོད་པའི་བྱ་སྒྲོའི་ནང་ལུ་

འབྲེལ་གཏོགས་འབད་བ་ ཡང་ན་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ མངའ་འཁུལ་ཅིག་ཨིན་པའི་སྐོར་  
ལས་ རྒྱ་མཚན་ལཱ་པའི་གཞི་གནད་རྩ་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་ངོམ་ ལས་ཚོགས་ག་ཨིན་རུང་  
ང་ག་ཐོག་དབང་བཙུང་བ་ཅིག་སྟེ་ ངོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་།

དོན་ཚན་༥༥ པ།

ནང་འཁོད་ངོས་འཛིན་ བརྒྱུང་ ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ མི་ངོམ་ལས་ཚོགས་ཅིག་ བན་བསྐྱུལ་  
མ་བྱིན་པར་ དེ་འཕྲོ་ལས་ མཐོགས་པ་སྟེ་མ་ཚད་ འབྲེལ་ཡོད་མི་ངོམ་ལས་ཚོགས་དེ་ལུ་  
བན་བསྐྱུལ་མ་བྱིན་པར་ ངོས་འཛིན་འབད་དགོ

དོན་ཚན་༥༦ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ དོན་ཚན་༥༧པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་  
ཡང་ན་ ལས་ཚོགས་རྩ་གི་སྐོར་ལས་ ནང་འཁོད་ངོས་འཛིན་ བརྒྱུང་ ཚོགས་རྒྱུང་གིས་  
དུས་རྒྱུན་དུ་ བསྐྱུར་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་དང་ ངོས་འཛིན་དེ་ འཕྲོ་མཐུན་ རྒྱུན་སྦྱོང་འབད་  
བཞག་ནི་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལཱ་པའི་གཞི་གནད་རྩ་ འཕྲོ་མཐུན་དེ་རང་ཡོད་ལུགས་ རང་ལུ་  
ངོས་ཤེས་འདྲོངས་རྒྱུགས་པ་དགོ

དོན་ཚན་༥༧ པ།

ནང་འཁོད་ངོས་འཛིན་ བརྒྱུང་ ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ རང་ལུ་ཐོབ་ཡོད་པའི་བན་དོན་ལུ་གཞི་  
བཞག་སྟེ་ ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་མི་དེ་ རྒྱུན་སྦྱོང་འབད་འཕྲོ་མཐུན་དེ་བཞག་ནི་ལུ་ རྒྱ་  
མཚན་ལཱ་པའི་གཞི་གནད་རྩ་ འཕྲོ་མཐུན་དེ་མེད་ལུགས་ བརྩི་འཛོག་འབད་བའི་གནད་  
རྩེ་ མ་དགོ་པ་སྟེ་ འཕྲོ་མ་ཅིན་ དེ་གིས་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ ཡང་ན་  
ལས་ཚོགས་རྩ་གི་ངོས་འཛིན་དེ་ ཕྱིར་དབྱུང་འབད་བཅུག་སྟེ་ ཕྱིར་དབྱུང་ དེའི་བན་  
བསྐྱུལ་ཅིག་ ག་དེ་མཐོགས་མཐོགས་ དཔེ་བསྐྱུན་འབད་བཅུག་དགོ

དོན་ཚན་ ༧༡ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༥༤ ༧༠ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ ལྷ་ཡིག་བརྩི་འཛིག་  
འབདམ་ད་ གལ་སྲིད་ ནང་འཁོད་ངོས་འཛིན་ **བརྒྱུང་ཚོགས་**ཚུང་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་  
དོན་ཚན་ ༥༡ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ མིང་ཐོ་འདི་ རྒྱུན་སྦྱོང་འབད་ནི་ལུ་ རན་ཚད་ལྡན་པའི་  
གཞི་གནད་ཚུ་ མེད་ ལྷགས་ པའི་ དེས་ཤེས་འདྲོགས་ཚུགས་པ་ཅིན་ དེ་གིས་ རོས་  
འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་མི་རོ་ ཡང་ན་ ལས་ཚོགས་ཚུ་གི་མིང་ཐོ་ ཕྱིར་དབྱུང་འབད་དགོ་

དོན་ཚན་ ༧༢ པ།

ནང་འཁོད་ངོས་འཛིན་**བརྒྱུང་** ཚོགས་ཚུང་གིས་ ཕྱིར་དབྱུང་དེའི་བརྟེན་བསྐྱུལ་ཅིག་ ག་དེ་  
མ་གྲོགས་མ་གྲོགས་ དཔེ་བསྐྱུན་འབད་བཅུག་དགོ་

དོན་ཚན་ ༧༣ པ།

གལ་སྲིད་ མིང་ཐོ་ཕྱིར་དབྱུང་གི་དོན་ལུ་ བརྩུགས་པའི་ལྷ་ཡིག་ཅིག་ དེ་ནང་འཁོད་ངོས་  
འཛིན་**བརྒྱུང་** ཚོགས་ཚུང་གིས་ རོས་ལེན་མ་འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་ཡིག་བརྩུགས་མི་དེ་གིས་  
གྲོས་ཚེད་ཀྱི་བརྟེན་བསྐྱུལ་ཐོབ་ཞེན་མ་ལས་ ཉེན་གངས་སུ་མ་རྩའི་ནང་འཁོད་ གྲོས་ཚེད་དེའི་  
བསྐྱུར་ཞེབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ལྷ་ཡིག་བརྩུགས་ཚོགས།

དོན་ཚན་ ༧༤.༡ པ།

རོས་འཚམས་ལྡན་མ་སྤེལ་འཆར་བ་ཅིན་དང་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ **ལས་སྡེ་**ཚུ་དང་གཅིག་  
ཁར་ གྲོས་བསྐྱུན་འབད་ཞེན་མ་ལས་ རོས་འཛིན་ **བརྒྱུང་**ཚོགས་ཚུང་གིས་ རོས་འཛིན་གྱི་  
དོན་ལུ་ མིང་ཐོ་གྲོས་འཆར་བཞོད་ བྱིའི་དོན་ལུ་ འཁྲི་འགན་འབད་ དགོ་

དོན་ཚན་ ༧༤.༣ པ།

འབྲུག་ལུ་ནང་འཁོད་དོས་འཛིན་འབད་ནིའི་ཚེད་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གི་དབང་རུས་ལྡན་པའི་  
དབང་འཛིན་རྒྱ་ལས་ དོས་འཛིན་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ བརྩི་འཛིག་དོན་ལུ་ ཐོབ་པའི་ལུ་བ་རྒྱ་  
ཕུལ་ནི།

འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ཡོད་མི་ཅིག་ དོས་འཛིན་འབད་ནིའི་ཚེད་ཏུ་ དབང་རུས་དང་ལྡན་པའི་  
ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གིས་ ལུ་བ་ཕུལ་མི་འདི་ དོས་བབྱུང་ འཛིན་ཚོགས་རྒྱུད་ལུ་ཕུལ་དགོ

དོན་ཚན་ ༧༥ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༧༥ གྱི་རྗེས་སུ་བབྱུང་སྟེ་ པ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ ཡིག་ཐོག་གི་  
ལུ་ཡིག་དེ་ལུ་ ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ དྲག་ཐོག་དབང་བཙོང་པར་མ་དངུལ་སྡོན་འགོག་འབད་  
ནི་ཚེད་ རང་ལུ་ འོས་འཚམས་ཡོད་པ་སྟེ་འཆར་བའི་ ཚ་རྒྱུན་རྒྱ་གི་ཐོག་ ག་ཤམ་གསལ་  
གྱི་དགོས་དོན་ལུ་ དེ་བབྱུམ་མའི་གནང་བ་བྱིན་ཚོགས་འདི་ཡང་།

དོན་ཚན་ ༡༠༠ པ།

གལ་སྲིད་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༧༥ པ་ ཡང་ན་ ༧༧ པའི་རྗེས་སུ་བབྱུང་སྟེ་  
པ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ བརྩུགས་པའི་ལུ་ཡིག་ཅིག་ལུ་ དོས་འཛིན་ བབྱུང་ འཛིན་ཚོགས་རྒྱུད་  
གིས་ དོས་ལེན་མ་འབད་བ་ཅིན་ ལུ་ཡིག་བརྩུགས་མི་དེ་གིས་ གོ་ས་ཚོད་ཀྱི་བད་བསྐུལ་  
ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ ཉིན་གངས་སུམ་རྩུའི་ནང་འཁོད་ གོ་ས་ཚོད་དེའི་བསྐུར་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ལུ་ཡིག་བརྩུགས་ཚོགས།

དོན་ཚན་ ༡༠༡ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༡༠༡ ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ མ་དངུལ་རྒྱ་སྡོད་ནིའི་དོན་  
ལུ་ མ་དངུལ་རྒྱ་ ལིངུ་འདི་ནང་ལུ་འགན་སྲོད་ཡོད་པའི་ ལག་ལེན་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ག་ཅིག་  
སྒྲིལ་མེད་པའི་གནང་ཁུངས་གཞན་གྱི་ དྲག་ཐོག་དབང་བཙོང་གི་མ་དངུལ་དོན་ལུ་ ལག་

ལེན་འཐབ་ནི་སློན་འགོག་འབད་ནི་ལུ་ ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ རང་གི་བསམ་འཆར་ལུ་ འོས་  
བབ་དང་སྤྱོད་པའི་ ཆ་རྒྱུ་རྩ་ཆེད་དུ་བཀོད་ཆོག

**དོན་ཚན་ ༡༠༧.༡ པ།**

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་རྩ་དང་འབྲེལ་ གནང་བ་གྲོལ་ཏེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་  
བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༡༠༧ (༧) པའི་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མིང་ཐོ་  
བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ རོས་འཛིན་འབད་  
ཡོད་པའི་མི་དོའམ་ལས་ཚོགས་ཅིག་ཨིན་མ་མ་ཚད་དང་།

༧ དེ་བཟུམ་མའི་མི་དོའམ་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ ཐད་ཀར་རམ་བརྒྱད་དེ་ དབང་ཡོད་  
པའམ་དམ་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ མངའ་ཁུལ་ལས་སྡེའམ་ལས་ཚོགས་དང་  
དེ་ལས་

༨ དེ་བཟུམ་མའི་མི་དོའམ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་སྲུག་ལས་ ཡང་ན་ དེའི་བཀོད་རྒྱ་ལྟར་  
བྱ་བ་འཐབ་པའི་མི་དོའམ་ལས་ཚོགས་ག་གི་དོན་ལུ་ཨིན་རུང་ མ་དདུལ་ལམ་  
གཞི་གནས་གཞན་རྩུ་ དཔལ་འབྱོར་གི་ཐོན་སྐྱེད་ དདུལ་འབྲེལ་ ཡང་ན་  
འབྲེལ་ཡོད་ཞབས་ཏོག་གཞན་རྩུ་ ཐད་ཀར་རམ་བརྒྱད་དེ་ ཡང་ན་ སྤིལ་པོར་རམ་  
སྤྱི་རུབ་ཐོག་ སློད་ནི་མེད།

**དོན་ཚན་ ༡༠༧.༢ པ།**

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༡༠༧ ༡༢ པའི་ རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཡང་  
ན་ དོན་ཚན་ ༡༡(༢)པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ བཀའ་རྒྱ་ཅིག་གི་ཐོག་ རྒྱ་དངོས་སྤྱོད་བཀག་ལུ་  
ཡུན་འགྲངས་མ་བཞག་པར་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་དེ་ དགོངས་དོན་དེ་རྩུ་གི་བསྟར་སྤྱོད་གི་  
དབང་ལུ་བསྟུ་བའི་ རྒྱ་དངོས་ག་ཅི་གི་སྐོར་ལས་ཨིན་རུང་ གསལ་བའི་དདུལ་འབྲེལ་ལས་  
ཁུངས་ལུ་ བད་འཕྲིན་བྱིན་དགོ།

དོན་ཚན་༡༡༩ པ།

གཤམ་གསལ་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་འབྲས་མི་ཚུ་ རེ་རེ་ རྒྱལ་ཡོངས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་  
གི་ནང་ ཚུད་དགོས་ཚུ་ཡང།

༡. རྒྱལ་གཞུང་དབུལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱི་སྤྱི་འཛིན་(ཁྲི་འཛིན་)
༢. དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན།
༣. ལང་སྤྱི་དང་སྤོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་གི་དབང་ཚེ།
༤. ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གི་དབང་ཚེ།
༥. དབུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་གི་དབང་ཚེ།
༦. བསྐྱོན་རྒྱུ་ལྷན་ཁག་གི་དབང་ཚེ།
༧. རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན།

དོན་ཚན་༡༢༡ པ།

མི་ངོ་གཅིག་གིས་ སྲག་གོང་གི་གཞོན་འགལ་ཅིག་འཐབ་ཡོད་པ་ དོགས་པ་ཡོད་པའི་གནད་  
རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ (ལེ་ལུ་འདི་ནང་ ལྷ་ལས་པར་ “གཞོན་འགལ་དེ་དང་འབྲེལ་ འབྲེལ་བ་  
ཡོད་པའི་མི་ངོ་” ཟེར་བཀོད་ཡོད་པ་) གཞོན་འགལ་དེའི་ ཁེ་འབབ་ ཡང་ན་ ཅཆས་ཚུ་  
ཨིན་མ་ རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་དོགས་པ་ཡོད་མི་རྒྱ་དངོས་དེ་ སྤྱོད་ནི་ལས་བཀག་ནི་བཀག་རྒྱ་  
ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་སྤྱོད་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ འགན་སྤྱོད་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་  
དབང་ཁྲུབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ ལུ་ཡིག་བཙུགས་ཚོག

ཨིན་རུང་ འདི་གི་ དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ འབྲུག་གི་དན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་  
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ སྤྱོད་ཡོད་པའི་ སྤྱོད་བཀག་ ཡང་ན་ བཅོན་ལེན་གྱི་དབང་ཚད་  
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལས་ བཀག་ནི་མེད།



དོན་ཚན་ ༡༥༤.༡ པ།

(ཨིང་ལྷན་ནང་སྐྱེས་བཅོས་མཛད་གྲུབ)

དོན་ཚན་ ༡༥༥ པ།

སྲ་གོང་གཞོན་འགེལ་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ འབྲེལ་ཡོད་མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ འཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་པའི་  
གནད་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ གཞོན་འགེལ་དེའི་ཁོ་འབབ་ ཡང་ན་ ཅ་ཆས་ཨིན་པའི་རྒྱ་དངོས་  
ཚུ་ གཞུང་བཞེས་འབད་ནི་ལུ་ བཀའ་རྒྱ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་འགན་སྲོལ་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་  
འཁྲིམས་སྐྱོང་དབང་འཛིན་གྲིས་ རྒྱབ་དབང་ཡོད་པའི་འཁྲིམས་འདུན་ལུ་ ལུ་ཡིག་བཙུག་ཚོག

དོན་ཚན་ ༡༥༤.༢ པ།

(ཨིང་ལྷན་ནང་སྐྱེས་བཅོས་མཛད་གྲུབ)

དོན་ཚན་ ༡༥༤ པ།

མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དབྱེལ་ཚོལ་གྱི་གཞོན་འགེལ་ཅིག་ འབབ་པའི་གངས་སུ་བཅི་ནི་འདི་ གལ་  
སྲིད་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་

༡ རྒྱ་དངོས་འདི་ དབྱེལ་ཚོལ་གཞོན་འགེལ་གྱི་ཁོ་འབབ་ཨིན་མ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ རྒྱ་  
དངོས་དེའི་ཚོག་མཆན་མེད་པའི་བྱུང་ཁུངས་ སྲ་གསང་འབད་བའམ་ རོ་རྒྱས་  
འབད་བ་ ཡང་ན་ སྲ་གོང་གི་གཞོན་འགེལ་འབབ་ནི་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་  
པའི་ མི་ངོ་གང་ལུ་ ཁོ་མོའི་བྱ་བ་ལས་བརྟེན་ འཁྲིམས་མཐུན་དོས་ལེན་ལས་  
ཟུར་ཐབས་ལུ་ བཅོམ་གསུམ་འབད་ནིའི་དགོས་དོན་ལུ་ དེ་བཟུམ་མའི་རྒྱ་དངོས་  
བསྐྱེད་མོར་ཡང་ན་ སྲོ་མོར་འབད་བ། ཡང་ན།

༢ རྒྱ་དངོས་འདི་ དབྱེལ་ཚོལ་གཞོན་འགེལ་གྱི་འབབ་ཨིན་མ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ རྒྱ་  
དངོས་དེའི་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ ཡང་ན་ འབྱུང་ཁུངས་ ཡང་ན་ བཞག་ས་

ཡང་ན་ མཐའ་གཏོགས་ ཡང་ན་ སྡོམ་ལྷན་ ཡང་ན་ བདག་དབང་ ཡང་ན་ རྒྱ་  
དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་དབང་ཚུ་སྲ་གསང་ ཡང་ན་ རོ་རྒྱུ་འབད་བ། ཡང་  
ན།

༣ རྒྱ་དངོས་འདི་ཐོབ་པའི་ནམ་ཏུ་ས་ལུ་ དདུལ་ཚོལ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཁེ་འབབ་  
ཨིན་མ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ མཁོ་སྲུབ་ ཡང་ན་ བདག་བཟུང་ ཡང་ན་ ཉེར་སྦྱོང་  
འབད་བ།

**དོན་ཚན་༡༥༤ པ།**

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་།

༡ དདུལ་ཚོལ་གྱི་གཞོན་འགོལ་དོན་ལུ།

༡ དདུལ་ཚོལ་འབད་ཡོད་པའི་གཞིས་གནས་ཚུ་གི་ ཚོག་མཆེན་མེད་པའི་གནས་  
ལུགས་ ཡང་ན་ འབྲུང་ཁུངས་གྱི་སྒོར་ བདེན་ཁུངས་བཀའ་ཉིའི་དོན་ལུ་ སྲ་  
གོང་གི་གཞོན་འགོལ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ ཉེ་མ་ལས་ཁྲིམས་གཙམ་གཙམ་གྱི་ལུགས་ལུ་  
དགོས་མཁོ་མེད།

ཁ དདུལ་ཚོལ་གྱི་གཞོན་འགོལ་འདི་ སྲ་གོང་གི་གཞོན་འགོལ་འབབ་ཡོད་པའི་མི་རི་  
གཙམ་ལུ་ཡང་འགབ་དགོ།

ག དོན་ཚན་༡༥༤ པའི་ ༡ པ་དང་ ༢ པ་འདི་ འབྲུག་གི་རན་ལྷན་བཀའ་སྲོམ་གྱི་  
བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་དོན་ལུ་ཡང་ ཚོག་འབྲེད་པ་སྲེ་རང་ལག་ལེན་འབབ་དགོ།

༣ དོན་ཚན་༡༥༤ པའི་དོན་ལུ་ སྲ་གོང་གི་གཞོན་འགོལ་གྱི་གངས་སུ་ རྒྱུད་དགོས་  
འདི་ཡང་།

༡ འབྲུག་པའི་ས་ཁྱོན་ནང་འཁོད་ འབབ་པའི་གཞོན་འགོལ་ ཡང་ན།

ཁ འབྲུག་པའི་ས་ཁྱོན་གྱི་ ཕྱི་ཁར་འཐབ་ཡོད་པའི་གཞོན་འགོལ་ཅིག་ སྲ་གོང་གི་  
 གཞོན་འགོལ་སླེ་བཙུ་ནི་དེ་ཡང་ དེ་བརྩམ་མའི་གཞོན་འགོལ་ཚུ་ སྲ་གོང་གི་གཞོན་  
 འགོལ་ཚུ་གི་གྲངས་སྲ་ཚུད་དགོཔ་འདི་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཀུན་སྲོད་འདི་ གཞོན་  
 འགོལ་འཐབ་སའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་གསལ་ལྟར་ གཞོན་འགོལ་  
 ཅིག་སླེ་བཙུ་དགོཔ་མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཐབ་འཐབ་ཡིན་པ་ཅིན་  
 འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་གསལ་ལྟར་ ངན་ལྷན་གྱི་གཞོན་འགོལ་ཅིག་སླེ་ བཙུ་རུང་  
 བ་ཅིན་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཡིན།

**དོན་ཚན་ ༡༥༤ པ།**

**ཡིང་སྐད་ནང་སྐྱུར་བཅོས་མཛད་གྲུབ།**

**དོན་ཚན་ ༡༥༤.༡ པ།**

རང་བཞིན་གྱི་ མི་ངོ་ཚུ་ཡིན་པ་ཅིན་ ཁོ་འམ་མོ་ལུ་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་དེབ་དང་  
 བསྟུན་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ སློན་དགོཔ་ཡིན་རུང་ གལ་སྲིད་ རིན་ཐང་  
 ཅན་ ཡང་ན་ ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ རིན་བསྐྱོམས་དེ་ ཉུང་མཐའི་སྒྲ་ཆ་ ལོ་ངོ་  
 ༣༠ རོ་ལུ་ ཡང་ན་ དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅིན་ མཐོ་ཤོས་དབྱེ་རིམ་ གཞིས་པའི་ གསུམ་པའི་  
ཉེས་ཆེན་ལས་བགལ་ བརྒྱལ་ནི་མེད་པ་དང་། སློན་དགོཔ་དང་།

**དོན་ཚན་ ༡༥༤.༢ པ།**

ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་མི་ངོ་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིན་ ཁོ་འམ་མོ་ལུ་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚུ་གི་  
 བཅའ་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ཉེས་ཆད་ སློན་དགོ

**དོན་ཚན་ ༡༥༥ པ།**

སློན་ལུ་འབད་མི་མངའ་ཁུལ་ལས་སླེ་ཅིག་ ཡང་ན་ དེའི་མདོ་ཆེན་བཀོད་ཚོགས་དང་ དེའི་  
 བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་ཆེན་དང་ ལས་བྱེད་པ་ཅིག་གིས་ གཞོན་འགོལ་ཅིག་ འཐབ་པའི་

གངས་སུ་བརྩེ་ནི་འདི་ཡང་ གལ་སྲིད་ ལྷན་ལུ་འབད་མི་མངའ་ཁྲུལ་ལས་སྡེ་ ཡང་ན་  
དེའི་མདོ་ཚེན་བཀོད་ཚོགས་དང་ ལས་བྱེད་པ་གིས་ ཚེད་བྱ་དམིགས་ཏེ།

**དོན་ཚན་༡༤༥ པ།**

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ དོན་ཚན་༡༤༤པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ གཞོན་འགོལ་ཅིག་འཐབ་  
པའི་ ལྷ་ ལྷན་ལུ་འབད་མི་མངའ་ཁྲུལ་ལས་སྡེ་ དང་ དེའི་མདོ་ཚེན་བཀོད་ཚོགས་ དེའི་  
བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་ཚེན་ཚུ་ ཡང་ན་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱིག་གཞི་ཚུ་  
གི་ནང་ ཚེད་བྱ་བཀོད་པའི་བདག་སྐྱོང་གི་ཉེས་བྱ་ སྤྲོད་དགོ།

**དོན་ཚན་༡༤༦.༤ པ།**

ལྷན་ལུ་འབད་བའི་མངའ་ཁྲུལ་ལས་སྡེའི་ འཆང་སྡོད་ཀྱི་ཚོག་ཐམ་ཆམེད་གཏང་ནི།

**དོན་ཚན་༡༤༧ པ།**

གལ་སྲིད་ ལྷན་ལུ་འབད་མི་མངའ་ཁྲུལ་ལས་སྡེ་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ དོན་ཚན་  
༥༩པ་དང་༥༩པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ བྱ་སྐོ་ཚུ་ མ་བསྐྱབ་པ་ཅིན་ ལྷན་ལུ་འབད་མི་  
མངའ་ཁྲུལ་ལས་སྡེ་དེ་གིས་ གཞོན་འགོལ་ཅིག་ འཐབ་པའི་གངས་སུ་བརྩེ་ནི།

**དོན་ཚན་༡༤༨ པ།**

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ དོན་ཚན་༡༤༧པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ གཞོན་འགོལ་ཅིག་ འཐབ་  
པའི་མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་པ་ཅིན་ བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱིག་གཞི་ཚུ་གི་ནང་ ཚེད་  
བྱ་བཀོད་པའི་ ཉེས་བྱ་བྱ་སྤྲོད་དགོ།

**དོན་ཚན་༡༤༩ པ།**

ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་སྐོ་ལས་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་གི་རྗེས་  
སུ་འཇུག་ནི་ལུ་ ཚེད་བྱ་དམིགས་ཏེ་ ཁྲིམས་སྐྱོང་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ གན་སྡོད་འགོ་

དཔོན་གང་རུང་གཅིག་གིས་ རང་སོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འགན་ཁུར་ཚུ་འཐབ་མི་ལུ་བརྟེན་  
ཁྲིམས་དོན་བྱ་རིམ་ ཡང་ན་ ཞི་ཚུང་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ བཙུགས་མི་ཚོག་ དེ་བརྩམ་མའི་  
བཀའ་ཆ་གིས་ ཁྲིམས་སྐྱོང་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ གན་སྐྱོད་འགོ་དཔོན་གང་རུང་གཅིག་  
གིས་ རང་སོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འགན་ཁུར་ཚུ་འཐབ་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རན་ལྟ་དྲི་བུ་བ་  
སླིགས་མི་ཚུ་ལུ་མི་འགབ།

### དོན་ཚན་༡༢༥ པ།

ལྷན་ གློན་པོའི་གནང་བ་ཐོག་ རང་སོའི་བཀོད་ཚོགས་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་  
དགོངས་དོན་ཚུ་ བསྐྱབ་ནི་ལུ་ དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གསལ་བའི་དདུལ་  
འབྲེལ་ལས་ཁུངས་དང་ བཀའ་ཁྲིམས་བཀོད་ཚོགས་ལས་ཁུངས་ ལྷ་རྟོག་པ་ རོས་འཛིན་  
ཚོགས་ཚུང་ རྒྱལ་ཡོངས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་ཚུ་གིས་ བཅའ་ཡིག་དང་སླིག་གཞི་ཚུ་  
བརྩམ་ཚོག

### ངས་ཚིག།

### དོན་ཚན་༡༢༩ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ རྐབས་ཐོབ་དང་བསྐྱབ་ གོ་བ་གཞན་ལེན་དགོཔ་ལ་གསལ་སྟེ་འབྱུང་  
ན་མ་གཏོགས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཚིག་དོན་ཚུ་གི་ དོན་འབྲེལ་གྱི་གོ་བ་ཚུ་ ལེན་དགོཔ་འདི་  
ཡང་།

(༡) **ཕྱིས་ཁྲ་**ཟེང་མི་འདི་དདུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྟེ་ ཡང་ན་ རོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་  
དདུལ་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོང་ལུ་ བྱང་རིག་ཚུ་གི་མཐུན་ཞུཅན་ ཡང་ན་ ལས་  
ལུགས་གང་རུང་གི་ཐོག་ཨིན་རུང་ ཡང་ན།

(༡༡) མ་དདུལ་ ཡང་ན་ གཞིས་གནས་གཞན་ཚུ་ བཙུགས་ཞབག་རོས་ལེན་འབད་བ་  
དང་།

- (ཁ) མ་དདུལ་ ཡང་ན་ གཞིས་གནས་གཞན་ཚུ་ བཏོད་ནི་འཇ་སྐྱེལ་ལེན་ཚུ་ འབད་  
བཅུག་པ།
- (ག) བཙོང་ཚོག་པའཇ་སྐྱོ་སོར་བཏུབ་པའི་ཡིག་འཛིན་ ཡང་ན་མཁོ་མངག་ཚུགཞན་ཚུ་  
སྐྱོད་པ་ ཡང་ན་ བཙོང་ཚོག་པའི་ཡིག་འཛིན་ནམ་ སྐྱོ་སོར་བཏུབ་པའི་ཡིག་  
འཛིན་ ཡང་ན་ མཁོ་མངག་ཚུགཞན་ཚུ་བསྐྱེལ་ལེན་འབད་བ།
- (ང) དེའི་གངས་སུ་ ཉེན་སྲུང་དདུལ་སྐྱོམ་ ཡང་ན་ ཉེན་སྲུང་དདུལ་བཅུགས་ཀྱི་  
ཐབས་ལམ་གཞན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྐྱོམ་མཐུན་ཚུན་ ཡང་ན་ ལམ་ལུགས་གཞན་  
ཚུ་ག་ཅི་ཡིན་ཅུང་ཚུད་པ་ཨིན།
- (ཅ) **ཕན་གཏོད་ཀྱི་ཚ་ཕན་**ཟེར་མི་འདི་ དོན་ཚན་༥༥པ་དང་༥༧ པའི་རྗེས་སུ་བབུང་སྟེ་  
རྒྱ་དངོས་སྐྱོད་བཀག་བསྟར་སྐྱོད་ལུ་བརྟེན་ ཕན་གཏོད་བྱུང་ཡུལ་གྱི་ཚ་ཕན་ག་ཡིན་  
ཅུང་མ་ཚད་ དོན་ཚན་༥༩ པའི་རྗེས་སུ་བབུང་སྟེ་ མིང་ཐོའི་ནང་མ་བཀོད་པ་  
ཡང་ན་ དོན་ཚན་༥༧ པའི་རྗེས་སུ་བབུང་སྟེ་ དོས་འཛིན་མ་འབད་བའི་མི་ངོ་ཚུ་  
ཡིན་ལུགས་སྐྱོར་ ཐོབ་བཞེད་བཀོད་པའི་མི་ངོ་ག་ལུ་ཡིན་ཅུང་ལུ་གོ།
- (ཆ) **ཨ་ཨམ་ཨེལ་**ཟེར་མི་འདི་ དདུལ་ཚོལ་བཀག་སྐྱོམ་ཟེར་བའི་བསྐྱེལ་ལུ་གོ།
- (ཇ) **འགན་སྐྱོད་འགོ་དཔོན་**ཟེར་མི་ཚུ་ཡང།
- (ག) **རྒྱན་རིམ་མཐོ་**བའི་འགག་སྟེ་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ ཡང་ན།
- (ཉ) དན་ལྟད་བཀག་སྐྱོམ་འགོ་དཔོན་ཚུ།
- (ད) **ཁེ་ཕན་ཅན་གྱི་ཚོ་**བདག་ཟེར་མི་ཚུ་ཡང།

(ཀ) སྲོད་ལེན་ཅིག་གོ་འདྲེན་འབབ་ཡུལ་གྱི་མི་ངོ་བཅི་སྟེ་ རྒྱ་དངོས་འདི་ལུ་ མཐར་  
ཐུག་ལུ་ དབང་མིའམ་ ཐོབ་དབང་དམ་འཛིན་འབད་མི་ ཡང་ན་ ཁེ་ཕན་ཡོད་  
པའི་ རང་བཞིན་གྱི་མི་ངོ་ཅིག་ ཡང་ན།

(ཁ) ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་མི་ངོའམ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཅིག་ལུ་ མཐར་ཐུག་ལུ་  
དོན་སྲིན་ཅན་གྱི་དམ་འཛིན་འབད་བའི་མི་ངོ་ཅིག་

གོང་གསལ་གྱི་ རང་གསལ་དོན་ཚད་(ཀ)པའི་གོ་དོན་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་མི་ངོ་ཅིག་  
གིས་ མཐར་ཐུག་ལུ་ རྒྱ་དངོས་དབང་བ་ ཡང་ན་ ཐོབ་དབང་ཡོད་པའམ་ཁེ་  
ཕན་ཡོད་པའི་ གངས་སུ་བཅུ་དགོཔ་འདི་ཡང་ མི་ངོ་དེ་གིས།

ཀ) མངའ་ཁུལ་ལས་སྡེ་ག་གི་དོན་ལ་ཨིན་རུང་ སློ་གཏང་ ཡང་ན་ གཞི་བཙུགས་མ་  
ཅུའི་བགོ་ཤ་བདག་བཟུང་ག་ཅི་ཐོག་ཨིན་རུང་ རྒྱ་ཆ་ཉེར་ལུ་ ཡང་ན་ དེ་ལས་  
ལྷག་པའི་ མངའ་ཁུལ་ལས་སྡེ་དེའི་བགོ་ཤའམ་ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་ནིའི་ཐོབ་  
དབང་ ཐད་ཀར་རམ་རྒྱུད་དེ་ རྩོ་བདག་འབད་བ་ ཡང་ན་ དམ་འཛིན་འབད་བ་  
ཡང་ན།

ཁ) དེ་མེན་རུང་ མངའ་ཁུལ་ལས་སྡེ་དེའི་འཛིན་སྲོད་སྟོར་ དམ་འཛིན་འབད་བ།

(ཅ) སི་ཨེཔ་ནི་ཟེར་མི་འདི་ དྲུག་ཐོག་འབང་བཙོང་གི་མ་དངུས་བཀག་ཐབས་ཟེར་བའི་  
བསྟུ་ཡིག་ལུ་གོ་ དྲུག་ཐོག་དབང་བཙོང་གི་དོན་ལུ་ སྲོད་ནི་གི་ མ་དངུལ་བཀག་  
ཐབས་ལུ་གོ།

ལས་ཁུངས་ཟེར་མི་འདི་ བཀག་ཁྲིམས་བཀོད་ཚོགས་ལས་ཁུངས་ལུ་གོ།

(ཆ) ངོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་ དངུལ་བྲལ་མིན་པའི་ཚོང་ལུ་འམ་ཁུང་རིག་ཟེར་མི་འདི་ཚུ་  
ཡང་ ག་ཤམ་གསལ་ལཱ་ར།

- (ཀ) ས་ཁྱིམ་ཚོང་པ་དང། གཞིས་ཁང་ཚོང་བསྐྱར་པ།
- (ཁ) རིན་ཆེན་ལུགས་རིགས་ཀྱི་བར་ཚོང་པ་རྒྱ་དང། རིན་པོ་ཆེ་དོའི་རིགས་ཀྱི་བར་ཚོང་པ་  
རྒྱ།
- (ག) རིན་པོ་ཆེ་དོའི་རིགས་ཀྱི་བར་ཚོང་པ།  
ཤེས་ཡོན་ག་བཟུམ་འཆང་སྟེ་ཡོད་རུང་ ཁོང་གིས་ ག་ཤམ་གསལ་གྱི་ལས་དོན་རྒྱ་  
གཅི་ཨིན་རུང་ ཚོང་མགོན་པ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ བྱ་སྒྲིག་འབད་བ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་  
གཏོགས་འབད་བའམ་སྐྱབ་པ།
- ༡) ས་ཁྱིམ་གྱི་ཉེ་ཚོང།
- ༢) ཚོང་མགོན་པའི་ཉི་ཅུ་ ཡང་ན་ གན་ལེན་བདོག་གཏང་ གཞིས་གནས་གཞན་རྒྱ་  
གི་འཛིན་སྐྱོང།
- ༣) དུལ་ཁང་ ཡང་ན་ གསོག་འཛོག་ གན་ལེན་བདོག་གཏང་གི་ཕྱི་ཕྱི་ལ་རྒྱ་གི་  
འཛིན་སྐྱོང།
- ༤) ཁྱིམ་མཐུན་གྱི་མི་ངོ་རྒྱ་གི་གཞི་བཅུགས་ ཡང་ན་ ལས་སྦྱོང་ འཛིན་སྐྱོང་རྒྱ་གི་  
དོན་ལུ་ ཞལ་འདེབས་འགོ་འདེན།
- ༥) ཁྱིམ་མཐུན་གྱི་མི་ངོ་ ཡང་ན་ ལས་ལུགས་རྒྱ་གི་ གཞི་བཅུགས་སམ་ལས་སྦྱོང་  
འཛིན་སྐྱོང་ ཡང་ན་ ཚོང་ལཱ་འམ་འཁུལ་ལས་སྟེ་རྒྱ་གི་ ཉེ་བཅོང་འབྲམ་པ།
- (ང) སྐར་གྱི་ཁྱིམ་ས་དོན་འགོ་དཔོན་དང་ཚོང་སྐྱོར་ གཞན་ཡང་ རང་དབང་གི་ཁྱིམ་ས་  
དོན་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁྱད་རིག་པ་དང་ ཕྱི་འཛིན་པ་རྒྱ།
- (ཅ) རྒྱོ་གཏང་དང་ ཚོང་སྟེའི་ཞབས་ཏོག་བྱིན་མི།



- (ཆ) གཤམ་གསལ་གྱི་ལས་གཤམ་གང་རུང་ ཚོང་མཚོན་པ་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གཞན་  
འབྲེལ་ཚུ་པན་ཚུ་ལུ་ ཚོང་ལཱ་ཅིག་སྟེ་ གྲ་སྦྲིག་འབད་བའམ་སྦྱོང་ལེན་ཚུ་འབད་དེ་  
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འི་ནང་འཁོད་ མ་ཚུད་པའི་ རྩོམ་གཏང་དང་ཚོང་སྤེའི་ལས་གཤམ་  
འབབ་མི་ཚུ་ཡང་།
- ༡) ཁྲིམས་མཐུན་མི་ངོ་ཚུ་གི་ཞི་བཅུགས་ ཡང་ན་ ཐོ་བཀོད་ འཛིན་སྦྱོང་གི་ངོ་ཚབ་  
ཅིག་སྟེ་ ལཱ་འབད་བ།
- ༢) ཚོང་སྤེའི་གི་ མདོ་ཚེན་ནམ་རྒྱུང་ཚེན་ ཡང་ན་ བཤོ་མཐུན་ཚོང་ལས་གྱི་ཚོང་  
རོགས་ཅིག་སྟེ་ལཱ་འབད་བ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་ལུ་ འབད་བཅུག་ནི་འདི་དོན་  
ལུ་ གྲ་སྦྲིག་འབད་བ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་མི་ངོ་གཞན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཅོག་  
འབབ་པ་གི་ཤོ་གནས་འཆང་བ།
- ༣) ཚོང་སྤེའམ་བཤོ་མཐུན་ཚོང་ལས་ ཁྲིམས་མཐུན་མི་ངོ་འམ་ལམ་ལུགས་གཞན་གང་  
རུང་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཐོ་བཀོད་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་བྱིན་པ་ ཡང་ན་ ཚོང་ལཱ་འི་ཁ་བྱང་  
སྤང་གནས་བྱིན་པ་ ཡིག་འགྲུལ་ བདག་སྦྱོང་གི་ཁ་བྱང་ཚུ་བཅུགས་བཅུག་པ།
- ༤) གསལ་བཀོད་ཀྱི་རྩོམ་གཏང་ ཡང་ན་ ཅོག་འབབ་པ་གི་ལམ་ལུགས་གཞན་ཚུ་གི་རྩོ་  
གཏང་པ་ཅིག་སྟེ་ལཱ་འབད་བ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་ལུ་ འབད་བཅུག་ནི་འདི་  
དོན་ལུ་ གྲ་སྦྲིག་འབད་བ།
- ༥) མི་ངོ་གཞན་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ བཤོ་ཤ་འཆང་མི་གདམ་རྩོ་སྟེ་ ངོ་ཚབ་འབད་བ་  
ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་འབད་བཅུག་ནི་འདི་དོན་ལུ་ གྲ་སྦྲིག་འབད་བ།
- (ཇ) བཅའ་ཡིག་དང་སྦྲིག་གཞི་ཐོག་ ཚེད་རུ་བཀོད་པའི་ཚོང་ལཱ་དང་ རྒྱ་གཤམ་  
གཞན་ཚུ་གང་རུང་།

བླ་འཁོད་ཀྱི་པི་ཨི་པིས་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ གལ་ཅན་གྱི་བློ་རྒྱ་རྒྱ་  
 སྤྱོད་མི་ ཡང་ན་ འགན་བཅོལ་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཨིན། དཔེར་ན་ རྒྱལ་  
 ཁམས་སམ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་རྣམས་ རྒྱ་རིམ་མཐོ་བའི་གྲོ་སྲིད་སྐྱོད་པ་  
 རྒྱ་རིམ་མཐོ་བའི་འཛིན་སྐྱོད་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་སྲེལ་འཇུག་སྲེལ་འགོ་འཛིན་པ་  
 རྒྱ་ གཞུང་དབང་ལས་འཛིན་རྒྱུ་འགོ་བཙུག་འགོ་དཔོན་རྣམས་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་  
 གལ་ཆེ་བའི་འགོ་འཛིན་པ་རྣམས་ དེ་བཟུམ་དེས་ཚོགས་འགལ་བའི་མི་རྣམས་  
 བཟུང་བྱེད་ཨེ་ལུ་ སམ་ སྤྱོད་ཆ་ ཉེ་སྤྱོད་ ཡང་ན་ འགན་རོགས་རྣམས་  
 རྒྱུ་ལྡན་ཨིན།

(༤) བླ་འཁོད་དོས་འཛིན་ཚོགས་རྒྱུང་ཟེར་མི་འདི་ དཔུལ་འབྲེལ་ཚོགས་ཐམ་ནང་འབྲེལ་  
 གཏོགས་ཡོད་པའི་ མི་རོམ་ ཡང་ན་ མངའ་ཁུལ་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་རྣམས་  
 འཛིན་འབད་མི་ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་ལུ་གོ།

(༥) རོན་སློན་ཅན་གྱི་དམ་འཛིན་ཟེར་མི་འདི།

(༦) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འཁོད་ཀྱི་དེས་ཚོགས་ལྟར་ རྒྱ་དངོས་འདི་ ཡང་ན་ རྒྱ་  
 དངོས་དེ་ལུ་ཡོད་པའི་ཁེ་སྤོང་ཅིག་ གཤམ་གསལ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ག་དེ་འབད་ཨིན་  
 རུང་ མི་རོམ་གི་ རོན་སློན་ཅན་གྱི་དམ་འཛིན་གྱི་དབང་ལུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་བཅི་  
 ཚོགས་འདི་ཡང་།

༡) ཁྲིམས་མཐུན་ ཡང་ན་ སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཁང་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ལུ་ཁེ་སྤོང་  
 ཡོད་པ་དང་།

༢) རྒྱ་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་དབང་ ཡང་ན་ དབང་ཚད་ ཁེ་དབང་ཅིག་

(༧) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འཁོད་ཀྱི་ དགོངས་དོན་གཞན་གང་རུང་གི་ སྤྱིར་བཏང་  
 གནད་དོན་ལུ་ཚད་འཛིན་མེད་པར་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོཔ་རྒྱུ་ཡང་།

༡) རྒྱ་དངོས་འདི་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་དེ་ལུ་ཡོད་པའི་ཁེ་སན་ཅིག་ མི་ངོ་ཅིག་གི་  
དོན་སྲིན་ཅན་གྱི་དམ་འཛིན་གྱི་ དབང་ལུ་བསྐྱེ་སྤོད་མེད་ ཡང་ན།

༢) རྒྱ་དངོས་དེ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་དེ་ལུ་ཡོད་པའི་ཁེ་སན་ཅིག་ མི་ངོ་ཅིག་གི་ དོན་  
སྲིན་ཅན་གྱི་དམ་འཛིན་གྱི་ དབང་ལུ་བསྐྱེ་སྤོད་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནི་ལུ་ རྒྱ་  
མཚད་ལྡན་པའི་གཞི་གནད་ཚུ་ཡོད་མེད།

བརྩེ་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས་ཚུ་ཡང་།

༣) རྒྱ་དངོས་འདི་འི་ནང་ བཞོ་ཤ་འཆང་བངས་ ཡང་ན་ བསྐྱིན་འགྲུལ་ཡོད་ལུགས་  
ཁེ་སན་(ཐད་ཀར་རམ་རྒྱུད་དེ་ ཇི་ལྟར་ཡང་) ཡོད་པའི་མདོ་ཆེན་གྱི་འགོ་གནས་  
དང་།

༤) རྒྱ་དངོས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ གློ་གཏད་ཅིག་

༥) རྒྱ་དངོས་དེ་ལུ་ ཡང་ན་ གྲུལ་འབེབས་ (ང) པའི་ནང་ བཀོད་པའི་ཚོང་སྤྲེའི་  
རིགས་ གྲུལ་འབེབས་(ག)པའི་ནང་ བཀོད་པའི་གློ་གཏད་ཀྱི་རིགས་ནང་ ཁེ་སན་  
ཡོད་པའི་མི་ངོ་དང་ མི་ངོ་གཞན་ཚུ་འི་བར་ན་ བཟའ་ཚང་ དེ་ལས་ ལྷང་འཁོད་  
ཚོང་ལཱ་གི་མཐུན་འབྲེལ།

(༡༠) ལྷིམས་སྐྱོང་དབང་འཛིན་ཟེར་མི་འདི་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ལུ་གོ་མི་ཚུ་ཡང་།

༣) སྤྲོ་གོང་གི་གཞོན་འགེལ་གང་རུང་གི་སྐྱོར་ ལེ་ཏུ་ པའི་དགོངས་དོན་གྱི་ཇེས་སུ་  
བཟུང་སྟེ་ ལྷ་ཡིག་གང་རུང་གི་སྐྱོར་ལས་ ཨིན་པ་ཅིན་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་  
ཀྱི་ཡིག་ཚང་།

༤) དོན་ཚན་༡༥༤ པའི་གཞོན་འགེལ་ ཡང་ན་ འབྲུག་གི་རན་ལྟན་བཀག་སྡོམ་  
བཅའ་ལྷིམས་༢༠༡༡ ཅན་མའི་ནང་འཁོད་པའི་ སྤྲོ་གོང་གི་གཞོན་འགེལ་ཅིག་གི་

སྐྱོར་ ལེའུ་ སའི་དགོངས་དོན་གི་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ ལྷ་ཡི་ག་གང་རུང་གི་སྐྱོར་  
ལས་ཨིན་པ་ཅིན་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས།

ག) འབྲུག་གི་ཉེས་འགེལ་ཁྲིམས་དེབ་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ སྤྲ་གོང་གི་གནད་འགེལ་  
ཅིག་གི་སྐྱོར་ ལེའུ་ སའི་དགོངས་དོན་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ ལྷ་ཡི་ག་གང་རུང་གི་  
སྐྱོར་ལས་ཨིན་པ་ཅིན་ འགན་སྲོད་འགོ་དཔོན་གང་རུང་།

ང) བཅའ་ཡི་ག་དང་སྐྱིག་གཞི་ཚུ་གི་ཐོག་ ཚེད་དུ་བཀོད་ཡོད་པའི་མི་རོ་ ཡང་ན་  
ལས་སྟེ་གང་རུང་།

(༡༡) དདུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྟེ་ཟེར་མི་འདི་ ཚོང་མགོན་པའི་ཁ་སྲུག་ལས་ གཤམ་  
གསལ་གྱི་ལས་དོན་གཅིག་ ཡང་ན་ དེ་ལས་མང་མི་ཚུ་ འགོ་འདེན་འཐབ་པའི་  
མི་རོ་ ཡང་ན་ མངའ་ཁུལ་ལས་སྟེ་གང་རུང་ལུ་གོ

དདུལ་འབྲེལ་ལས་སྟེ་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་འོག་ལུ་ ཚོག་ཐམ་སྲོད་དེ་ ཚོག་ཐམ་  
འཆང་མི་གི་ ལག་ལེན་ཚད་གཞི་དང་ རང་གི་ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་ལུ་ རང་གིས་  
སྲོད་འཇལ་འབད་ཚུགས་པའི་ གསལ་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་  
སྐྱིག་གཞི་འོག་ལུ་ དདུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྟེ་སྟེ་ རོས་འཛིན་འབད་མི་ དདུལ་  
ཁང་ ཡང་ན་ ཉེན་བཅོལ་པ་ རྒྱབ་སྲོན་ཉེན་བཅོལ་པ་ འགན་ལེན་བདོག་གཏང་  
བརྗེས་ སྤྲ་ལུ་འབད་མི་ སྟེ་ཚན་གཞན་ཅིག་ལུ་གོ

ག) སྐྱོར་གྱི་དདུལ་ཁང་ལས་དོན་བཅི་སྟེ་ མི་མངའ་ལས་ དདུལ་བཅུགས་དང་ སྤྲ་  
སྲོད་རུང་བའི་མ་དདུལ་གཞན་ཚུ་ རོས་ལེན་འབད་ནི།

ཁ) ཉོ་སྤྱོད་འབད་མི་ལུ་བསྐྱིན་འགྲུལ་དང་ གཏའ་མའི་བསྐྱིན་འགྲུལ་ ཅིས་དེབ་ཚོང་  
སྤྱོད་(གཏའ་མ་བཅུགས་ནི་ཡོད་མེད་ (ཚོང་འབྲེལ་གྱི་སྲོད་ལེན་ཚུ་ཚུད་ནི་ཨིན་རུང་  
ཚོང་འཛིན་མེད་པར་ བསྐྱིན་འགྲུལ་བྱིན་པ།

- ག) ཉོ་སྤྱོད་ཐོན་དངོས་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་མེན་པའི་ དངུལ་  
འབྲེལ་གྱི་བརྟེན་ལེན།
- ང) ཉི་ཅུ་ ཡང་ན་ དེ་ན་ཐང་སྐྱེལ་ལེན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཚུ།
- ཅ) དངུལ་བརྟེན་གས་དང་དངུལ་བརྟོན་གྱི་ལག་ཤོག་ དེ་ལས་ དངུལ་ཡིག་ འགོ་  
འགྲུལ་པའི་དངུལ་ཡིག་ འགྲེམས་དངུལ་ དངུལ་ཁང་དངུལ་ཤོག་ སློག་རིག་  
ཐོག་གི་ཉི་ཅུ་ཚུ་ཚུད་ནི་ཨིན་རུང་ ཚད་འཛིན་མེད་པར་ དངུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་  
ཚུ་སྤོད་བཞག་དང་འཛིན་སྐྱོང་།
- ཆ) དངུལ་འབྲེལ་གྱི་གན་ལེན་དང་ ལས་ལེན་ཚུ་བྱིན་པ།
- ཇ) དངུལ་འཛིན་དང་ དངུལ་ཡིག་ དངུལ་བརྟེན་གས་ཀྱི་ལག་འཁྱེར་ གཞན་འབྲེན་  
ཚུ་ཚུད་ནི་ཨིན་རུང་ ཚད་འཛིན་མེད་པར་ ཚོང་ལམ་གྱི་ཡིག་འཛིན་དང། (༡)  
ཕྱི་དངུལ་བརྗེ་སོར། (༢) བརྗེ་སོར་དང་དངུལ་བསྐྱེད་དང་ index ཡིག་འཛིན་  
ཚུ། (༣) སློ་སོར་འབད་རུང་བའི་གན་ལེན་བདོག་གཏང། (༤) ཚོང་ཐོག་མ་འོངས་  
ཚོང་འབྲེལ།
- ༉) གན་ལེན་བདོག་གཏང་ཚུ་སྤོད་བཞག་དང་ དེ་བརྩམ་མའི་སྤོད་བཞག་དང་འབྲེལ་  
དངུལ་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་ཚུ་བྱིན་ནིའི་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་པ།
- ཏ) གཅིག་རྒྱུང་སྤེ་ ཡང་ན་ སྤྱི་རུབ་ཐོག་ ལཱ་འགན་སྤེ་རིས་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་།
- ཐ) མི་ངོ་གཞན་ཚུ་གི་ཁ་ཕྱག་ལས་ དངུལ་རྒྱུང་ ཡང་ན་ དངུལ་བསྐྱར་གྱི་གན་ལེན་  
བདོག་གཏང་ཚུ་ ཉེན་སྲུང་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་།
- ད) གཞན་ཡང་ མི་ངོ་གཞན་ཚུ་གི་ཁ་ཕྱག་ལས་ མ་དངུལ་ ཡང་ན་ ཉི་ཅུ་གི་མ་ཙ་  
བརྟེན་གས་པའམ་བདག་སྐྱོང་འབྲེལ་པ་ འཛིན་སྐྱོང་འབད་བ།

- ན) ཚོ་སློག་ཉེན་བཅོལ་ དེལས་ ཁེ་སྐྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེན་བཅོལ་གཞན་ཚུ་གི་  
ཉེན་འགན་ལེན་པ་ ཡང་ན་ བཅོང་བ།
- ད) ཉི་རུ་དང་ དེལ་སོར་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་འབབ་པ།
- མ) ཚོང་ལཱ་ཅིག་སླེ་ མ་དེལ་སྐྱེལ་ལེན་འབད་བ།
- བ) བཅའ་ཡིག་དང་སློག་གཞི་ཚུ་གི་ཐོག་ ཚེད་ཏུ་བཀོད་པའི་ལས་དོན་ ཡང་ན་ ཚོང་  
ལཱ་ ལས་སྤོད་གཞན་ བསྐྱབ་པ།

ཕྱིའི་ཕི་ཨི་ཕི་ཟེར་མི་འདི་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལས་ གལ་ཅན་གྱི་མི་མང་བུ་སློ་ཚུ་ འགན་  
བཅོལ་འབད་བཞིན་ཡོད་པའམ་འབད་ཚར་བའི་དོ་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་གོ་ དཔེར་ན་ རྒྱལ་ཁབ་ས་  
ཡང་ན་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འགོ་འཁྲིད་པ་དང་ ཟན་རིམ་མཐོ་བའི་སྲིད་དོན་མཁས་པ་ ཟན་རིམ་  
མཐོ་བའི་འཛིན་གཞུང་གཡོག་ ཡང་ན་ གམ་ཁིམས་སྤེའམ་དམག་སྤེའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་  
ཟན་རིམ་མཐོ་བའི་གཞུང་དབང་ལས་འཛིན་ཚུའི་བཀོད་བྱུང་འགོ་དཔོན་ དེལས་ སྲིད་དོན་  
ཚོགས་པའི་གལ་ཅན་གྱི་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་གོ་ དེ་བཟུམ་ངེས་ཚིག་འབྲེལ་བའི་མི་དོ་རྒྱུའི་  
བཟའ་བླུ་འམ་ཨ་ལུ་ སུན་ཆ་ ཉེ་སྤྱོད་ ཡང་ན་ འགན་རོགས་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།

(༡༥) མ་དེལ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ཟེར་མི་འདི་མ་དེལ་དང་རྒྱ་དངོས་གཉིས་ཆར་  
གཅིག་ཁར་ གཞི་གནས་ཟེར་ ངེས་ཚིག་འབྲེལ་ཞིའི་བརྩི་འཛིག་འབད། ག་དེ་  
འབད་ཐོབ་རུང་ གཞུགས་ཅན་ ཡང་ན་ གཞུགས་མེད་ དངོས་ཅན་ ཡང་ན་  
དངོས་མེད་ བསྐྱལ་ཅན་ ཡང་ན་ བསྐྱལ་མེད་དང་ གཞི་གནས་ཚུའི་བདག་  
དབང་ ཡང་ན་ ཁེ་སྐྱུར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་བཏོན་པའི་ སློག་རིག་ ཡང་ན་ སློག་  
འཇུག་གི་ཨང་གནས་བརྩི་སྟེ་ ཁྲིམ་མཐུན་གྱི་ཡིག་ཆས་ ཡང་ན་ ཡིག་འཛིན་  
ཚུའི་གཞི་གནས་ཀྱི་རིགས་གར་ལུ་གོ།



(༡༧) མི་ངོ་ཟེར་མི་འདི་ རང་བཞིན་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་མི་ངོ་གང་རུང་ལུ་གོ་  
 སྲིད་འབྲེལ་གྱིས་ཉེན་ལ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ (“ཕི་ཨི་ཕི”) ཟེར་མི་འདི་རྒྱུ་ལྷི་ལས་  
 ཚོགས་ཅིག་གི་ ཟུན་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་འབྲུས་མི་དང་ མདོ་ཆེན་ མདོ་  
 ཆེན་འོག་མ་ བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་ ཡང་ན་ འདྲ་མཉམ་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་བརྩི་  
 སྟེ་ དེ་བརྩམ་མའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་ཚོགས་དེ་གིས་ གལ་ཅན་གྱི་བློ་རྒྱ་སྤྲུབ་མི་  
 ཡང་ན་ འགན་བཅོལ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་རྩེ་རྩེ་དཔའི་ནང་འཁོད་ ཡང་ན་ ཕྱི་ཕི་ཨི་  
 པི་གང་རུང་ཅིག་ལུ་གོ་

(༡༨) སྲ་གོང་གི་གཞོན་འགོལ་ཟེར་མི་འདི་ ལོ་ངོ་ ཡང་ན་ དེ་ལས་མཐོ་བའི་ཁྲིམས་  
 ཚང་ ཕོག་པའི་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་རྒྱུ་རྒྱུ་འགལ་ལུ་ འཐབ་པའི་གཞོན་འགོལ་  
 ཅིག་ལུ་གོ་ \_\_\_\_\_ གཞོན་འགོལ་གང་རུང་ཅིག་ལས་བརྟེན་འབྲུང་པའི་ཁེ་འབབ་འདི་  
 དུལ་ཟོལ་གཞོན་འགོལ་གྱི་གཞི་གཅིག་ལུ་བསྐྱུར་མི་དགོ་

(༡༩) ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་བློ་སྣོ་ཟེར་མི་འདི་

༡) དྲག་ཐོག་དབང་བཙུང་གི་བྱ་སྤྱོད་ ཡང་ན་ དྲག་ཐོག་དབང་བཙུང་བཟོ་ཞིའི་ནང་ལུ་  
 འབྲེལ་གཏོགས་འབད་བ་ ཡང་ན་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཞིའི་དན་ལུ་ ཁས་ལེན་  
 འབད་བ་ཡང་ན་ དཔལ་བཅམ་པ།

ཁ) འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ཚུ་གིས་ ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཚོགས་རྒྱུང་ལུ་བཀའ་རྒྱ་  
 གནང་མིའི་ སླིག་གཞི་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་བློ་སྣོ་གཞུག།

(༢༠) ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་མངའ་ཁུལ་ཟེར་མི་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་པ་རྩེ་གིས་  
 ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཚོགས་རྒྱུང་ལུ་ བཀའ་རྒྱ་གནང་མིའི་སླིག་གཞི་ནང་ལ་  
 གསལ་སྟེ་ འཁོད་པའི་གངའ་ཁུལ།



(੨੭) ཁེ་འབབ་ཟེར་མི་འདི་སྡུ་གོང་གཞོན་འགོལ་ ཡང་ན་ དངུལ་ཚོལ་གཞོན་འགོལ་  
ཅིག་འཐབ་མི་ལས་ ཐང་ཀར་མ་རྒྱུད་དེ་ ཅིར་ཕོར་རམ་ཆ་ཤས་སྟེ་ རྩུང་བའམ་  
སྐྱབ་པའི་རྒྱ་དོས་ལུ་གོ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཁེ་འབབ་ཟེར་མི་འདི་ གཞོན་འགོལ་  
ཅིག་འཐབ་མི་ལུ་བརྟེན་ ཐང་ཀར་ ཡང་ན་ བརྒྱད་དེ་ འབྱུང་བའི་ ཡང་ན་  
ཐོབ་པའི་རྒྱ་དོས་ལུ་གོ

(੨੮) ཉེས་ཆད་ཚོགས་རྒྱུང་ཟེར་མི་འདི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་སྟེ་གིས་  
རང་མེད་བྱ་སྐོ་ཚུ་སྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་ གཞན་ལག་ཡིག་  
ཚང་ཅིག་ལུ་གོ་ནི་དང་ དེའི་གངས་སུ་ ཨུལ་ཀེ་ཏ་ཉེས་ཆད་ཚོགས་རྒྱུང་མ་ཚད་  
སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོའི་ཉེས་ཆད་ཚོགས་རྒྱུང་ཡང་རྒྱུད་པ་ཨིན།

(੨੯) དངོས་མེད་དངུལ་ཁང་ཟེར་མི་འདི་ རང་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་སྟེ་ཚོག་ཐམ་ཐོབ་སའི་རྒྱལ་  
ཁབ་ནང་ དོངས་སུ་སྟེ་མེད་པ་མ་ཚད་ དོན་སྦྱིན་ཅན་གྱི་ལྷ་རྟོག་གི་དབང་ལུ་མ་  
བསྐྱབ་པའི་ མཚམས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཚོག་སྟེ་ཅིག་གི་གྲལ་ཁར་མ་གཏོགས་པའི་  
དངུལ་ཁང་ཅིག་ལུ་གོ

(੩༠) དངོས་མེད་ཟེར་མི་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ ཡང་ན་དབང་ཁྲུབ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ དོན་  
ཁྲུངས་ཡོད་པའི་ཐག་གཅད་དབང་འཛིན་དང་ འཛིན་སྐྱོང་ལུ་གོས་གནས་ལུ་རོ་ཚབ་  
ཡང་ན་ ཟུན་རིམ་དམའ་བའི་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡོད་རུང་ དངོས་སུ་སྟེ་ཡོད་པའི་  
གངས་སུ་བརྩི་ནི་མེད།

(੩༡) ཨག་ཐོག་དབང་བཙོང་པ་ཟེར་མི་འདི་གཤམ་གསལ་འཐབ་པའི་ རང་བཞིན་གྱི་མི་  
རོ་ཅིག་ལུ་ གོ་ནིའདི་ཡང་།

- ཀ) ཐབ་ལམ་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་ ཐད་རམ་རྒྱུད་དེ་ འིམས་འགལ་གྱི་ཐོག་ལས་ མཛོ་བཞིན་བསམ་བཞིན་དུ་ འག་ཐོག་དབང་བཙུང་གི་བྱ་བ་ཚུ་འཐབ་པ་ ཡང་ན་ གྲབས་ཤོམ་སློག་པ་ ཡང་ན།
- ཁ) འག་ཐོག་དབང་བཙུང་གི་བྱ་བ་ཅིག་གི་ནང་ ཉེས་ལྷན་ཅིག་སྟེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ པ།
- ག) གཞན་གིས་ འག་ཐོག་དབང་བཙུང་གི་བྱ་བ་ཚུ་འཐབ་ནི་ལུ་ འགོ་འབྲེན་འཐབ་པ་ ཡང་ན་ བཀོད་རྒྱ་བྱིན་པ།
- ང) ཚེད་དམིགས་གྱི་སློ་ལས་ མཐུན་སྦྱོར་འབད་དེ་ འག་ཐོག་དབང་བཙུང་གི་བྱ་བ་ ཅིག་ འཐབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཡང་ན་ སྟེ་ཚན་ཅིག་གིས་ འག་ ཐོག་དབང་བཙུང་གི་བྱ་བ་ཅིག་ འཐབ་ནི་འི་ཚེད་དམིགས་ཤེས་བཞིན་དུ་ སྦྱི་ མཐུན་གྱི་དགོས་དོན་ཐོག་ བྱ་བ་འཐབ་པའི་སྟེ་ཚན་དེ་གིས་ འག་ཐོག་དབང་ བཙུང་གི་བྱ་བ་ཅིག་ འཐབ་ནི་ལུ་མཐུན་སྦྱོར་འབད་བ།

(༢༤) འག་ཐོག་དབང་བཙུང་གི་བྱ་བ་ཟེར་མི་འདྲི།

- ཀ) རྒྱལ་སྤྱིའི་འག་ཐོག་དབང་བཙུང་ལུ་ དའུལ་སྤོད་མར་གཞོན་གྱི་མཐུན་ཤོས་ ༡༩༧༩ ཅན་མའི་བུར་དེབ་ནང་ བཀོད་པའི་ཚེངས་ཡིག་གང་རུང་ལས་གཅིག་གི་བྱབ་ཚད་ ཅན་འཁོད་མ་ཚད་ དེས་ཚིག་འགྲེལ་བའི་ གཞོད་འགལ་ཅིག་གི་གྲངས་སུ་ཚུད་ པའི་བྱ་བ་ཅིག་
- ཁ) བྱ་བ་ཅིག་གི་དགོས་དོན་འདྲི་ དེའི་གནས་ལུགས་དང་སྐབས་དོན་ལྟར་ དེ་བཟུམ་ མའི་བྱ་བ་དེ་མི་སྐབས་ལུ་འཛིགས་སྤང་ ཡང་ན་ གཞུང་ངམ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་སྟེ་ ཅིག་ལུ་ བྱ་བ་གང་རུང་འཐབ་བཅུག་ནི་འམ་འཛེམ་བཅུག་ནི་ལུ་ གཞོན་སྐུལ་ འབད་ནིའི་ཨིན་མི་ ཞི་བའི་མི་ཅིག་ལུ་ ཡང་ན་ དམག་འཁྲུག་གནས་སྤངས་གྱི་

དམག་འཛིང་ཚུའི་ནང་ བཅོམ་བྱུགས་སྤྱིད་དེ་ བཅའ་མར་མ་གཏོགས་པའི་མི་ངོ་  
གཞན་གང་རུང་ལུ་ འཆི་རྒྱུན་ ཡང་ན་ གཟུགས་ཁམམ་ལུ་གཞོན་འཚོ་ཚབས་  
ཅན་བཀའ་ཉི་ཉེ་ ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་བྱ་བ་གཞན་གང་རུང་།

(༢༢) དྲག་ཐོག་དབང་བཙོང་གི་ལས་སྡེ་ཟེར་མི་འདི་གཤམ་གསལ་འཐབ་པའི་ སྡེ་ཚན་  
གང་རུང་ལུ་ གོ་ནི་འདི་ཡང་།

ཀ) ཐབ་ལམ་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་ ཐད་རམ་རྒྱུད་དེ་ འཇིགས་འགལ་གྱི་ཐོག་ལས་  
མཐོ་བཞིན་བསམ་བཞིན་དུ་ དྲག་ཐོག་དབང་བཙོང་གི་བྱ་བ་རྩེ་ འཐབ་པ་ ཡང་  
ན་ གལས་ཤོམ་སྤྱིག་པ།

ཁ) དྲག་ཐོག་དབང་བཙོང་གི་བྱ་བ་རྩེའི་ནང་ ཉེས་ལྡན་ཅིག་སྡེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་པ།

ག) གཞན་གིས་ དྲག་ཐོག་དབང་བཙོང་གི་བྱ་བ་འཐབ་ནི་ལུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་པ་  
ཡང་ན་ བཀོད་རྒྱ་བྱིན་པ།

ང) ཆེད་དམིགས་གྱི་སློལ་ས་ མཐུན་སྦྱོར་འབད་དེ་ དྲག་ཐོག་དབང་བཙོང་གི་བྱ་བ་  
ཅིག་ འཐབ་རྒྱུགས་པ་བཟོ་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཡང་ན་ སྡེ་ཚན་ཅིག་གིས་ དྲག་  
ཐོག་དབང་བཙོང་གི་བྱ་བ་ཅིག་ འཐབ་ནི་ཉེ་ཆེད་དམིགས་ཤེས་བཞིན་དུ་ སྤྱི་  
མཐུན་གྱི་དགོས་དོན་ཐོག་ བྱ་བ་འཐབ་པའི་སྡེ་ཚན་དེ་གིས་ དྲག་ཐོག་དབང་  
བཙོང་གི་བྱ་བ་རྩེ་ འཐབ་ནི་ལུ་མཐུན་སྦྱོར་འབད་པ།

(༢༣) འཇམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་ཟེར་མི་འདི་འཇམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་བཀའ་ཁྲིམས་  
གྱི་ལེའུ་, པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ དྲག་པོའི་དམག་སྡེ་གལ་གཏོགས་མེད་པར་  
འཇམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱང་སྦྱོབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དུས་དང་བསྐྱུར་ཏེ་ ཆ་འཇོག་  
འབད་བའི་ འཇམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱུར་སྦྱོབ་ཐབས་ལམ་ལུ་གོ་ནི་ཨིན་ནོ།

དངུལ་ཚོལ་བཀག་སྒོམ་དང་ དཀ་ཐོག་དབང་བཙོང་གི་མ་དངུལ་ བཀག་ཐབས་གྱི་དཔུང་ཡིག་ ༡༠༡ཉ ཅན་  
མ་ཆའཛོག་གྲུབ་ཉི་འོ་དོན་ལུ་ ཚོགས་རྒྱན་ལ་གསལ།

སྤྱི་ཚེས་ ༡༤/༡༡/༢༠༡༧ ལུ། ཚོགས་རྒྱན་ཡོངས་བསྐོས་མས་: ༡༡ དགོ་: ༡༡ མི་དགོ་: ༠ འཛིན་མི་: ༠

དགོ་ཟེར་བསྐྱར་མི་གཤམ་གསལ་ལྟར།

༡. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ ལུན་ཚོགས་རབ་བརྟན།
༢. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ བཀྲིས་དབང་མོ།
༣. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ པདྨ་ཐུགས་པ།
༤. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ དུན་གྲ་དུར་མོང་གར།
༥. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ བསོད་ནམས་རྗོ་རྗེ།
༦. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ། མགར་ས།
༧. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ བཀྲིས་ལུན་ཚོགས།
༨. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ བཀྲིས་རྗོ།
༩. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ སངས་མཁའ་འགྲོ། བསམ་ཅེ།
༡༠. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ འཇིགས་མེད་རིག་འཛིན།
༡༡. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག།
༡༢. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ ཉེ་མ།
༡༣. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ ཀ་མལ་གྲ་དུར་གྲ་རུང།
༡༤. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ རིག་འཛིན་རྗོ།
༡༥. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ ཀ་ཀ་ཚེ་རིང།
༡༦. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ མཐར་ཕྱིན།
༡༧. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ བསྟན་པ་རྗོ།
༡༨. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ པདྨ་བསྟན་འཛིན།

- ༡༩. ཚེད་བསྟོད་ཙན་གྱི་འབྲུག་མི་ ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན།
- ༢༠. ཚེད་བསྟོད་ཙན་གྱི་འབྲུག་མི་ སྐལ་བཟང་ཚོས་སྦྱིད་དོ།
- ༢༡. ཚེད་བསྟོད་ཙན་གྱི་འབྲུག་མི་ ཀམ་ཚེ་རིང།

(གནམ་ལོ་མོ་མོ་བྱ་ལོ་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡ ལུངས་སྤྱི་ཚེས་ ༢༠༡༡/༢༠༡༢ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ལུ།)

## ༡ འབྲུག་བརྟན་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་ བརྟན་བརྒྱུད་དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༢ ཙན་མ་ རོ་སྟོན།

འབྲུག་བརྟན་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་ བརྟན་བརྒྱུད་དཔུང་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ བརྟན་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་སློབ་པོ་གིས་ ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་ བརྟན་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་བརྟན་བརྒྱུད་ དཔུང་ཡིག་ ༢༠༠༤ ཙན་མ་འདི་ ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྟེ་རང་ འཕྲི་སྟོན་འབད་དགོ་མི་དེ་ ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ དེ་ནང་ཡོད་པའི་ དོན་ཚན་མང་ཤོས་ཅིག་རང་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་ གཞི་ནང་བརྟན་གསུང་དགོས་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཟུ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ་ཆ་འཛོག་མཛད་ཞིན་མ་ལས་ དེ་མཐུན་བཟོ་ནི་དང་ ད་རེས་ནངས་པའི་གནས་སྤངས་ཚུ་སེམས་ཁར་བཞག་ཞིན་ན་ འཕྲི་ སྟོན་གྱི་གྲོས་འཆར་ལུ་ལཱ་བཞུགས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ ཚོགས་ཐེངས་ ༩ པའི་ནང་ གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་ ཆ་འཛོག་མཛད་ཡོད་མི་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེ་ལས་ ཆ་འཛོག་ཞུ་ནི་དོན་ལུ་ རོ་སྟོན་སྤུལ་ཡི།

དཔུང་ཡིག་འདི་གི་དམིགས་དོན་ཚུ་ཡང་ ཉེ་མ་ཡོད་པའི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཆ་མེད་གཏང་ ཞིན་ན་ འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྤངས་གསལ་པ་ཚུ་ དོན་སྦྱོར་ཙན་སྟེ་ལག་ ལེན་འཐབ་ནི་དང་ བདག་འཛིན་འཐབ་མི་ རྒྱུན་སྦྱོར་དབང་འཛིན་ལུ་ འགན་ཁུར་ཚུ་ཐེབས་ སྟེ་སྟོན་ཞིན་ན་ རང་དབང་ཙན་གྱི་གཙུག་སྟེ་ཅིག་སྟེ་གཞི་བརྟན་གསུང་འབད་ནི་ སྟོག་རིག་དང་ འབྲེལ་བའི་དབང་ཚད་ལོག་སྟོན་ཚུ་ ཟུ་མེད་དང་ཉུང་སུ་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ འཕྲུལ་རིག་དང་

བརྒྱུད་འཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་ སྐར་སྡེ་གིས་རྒྱུན་སྲོང་འབབ་ཅིའི་ནང་ བན་  
ཐོགས་ཡོད་པ་བཟོ་ཅིའི་དོན་ལུ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་ལར་ གཙོ་པོ་རང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ རློག་བརྟན་དང་ བརྟུག་གོང་འཕེལ་དང་  
བརྟུག་ཏེ་ རློག་བརྟན་དང་ བརྟུག་གི་ཚོགས་སྡེ་སོ་སོ་སྡེ་ བཟོ་ཅིའི་གོས་འཆར་ཡོད་  
པའི་ལར་ དེ་ཚུ་གི་ འགན་ཁུར་ཚུ་ཡང་ ཐབས་སྡེ་རང་སྲོད་ཞིན་ན་ དོན་སྲིན་ཅན་སྡེ་  
ལག་ལེན་འབབ་ཅིའི་ནང་ལུ་ ལྷན་ཐབས་དང་རྒྱུན་སྲོད་འབབ་ཅིའི་དོན་ལུ་ བན་ཐོགས་  
ཡོད་པའི་ཞུ་བ་སྤུལ་ཡི།

དེ་གྱུ་ ཆེད་བརྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ ལྷན་འག་གིས་ དཔུང་ཡིག་ཟིན་བྲིས་འབབ་  
པའི་སྐབས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རྩོམ་བསྐྱུན་ག་དེ་སྡེ་རང་འབད་ཡོད་པ་  
ཨིན་ན་དང་ དཔུང་ཡིག་འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱུད་རྒྱལ་ལས་འཛིན་འདི་ ག་ཅི་སྡེ་མ་འག་བ་  
ཨིན་ན་ བརྟུག་གི་ཚོགས་ཚུང་སྡེ་ཡོད་མི་དེ་ ག་ཅི་སྡེ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་  
གནས་ཚུལ་ལས་ཁང་ཚུ་གི་ ཕྱིས་ཞིབ་ག་དེ་སྡེ་རྒྱུབ་ནི་ཨིན་ན་ དེ་ལས་ རློ་སྟོན་ཁང་ཚུ་  
ནང་ལུ་ ལལ་མར་སབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ག་དེ་སྡེ་རང་ཡོད་པ་ཨིན་ན་འོ་དོགས་པ་ཞུ་མི་ལུ་ མི་རྩེ་  
སྟོན་པོ་གིས་ དཔུང་ཡིག་འདི་ཟིན་བྲིས་འབབ་པའི་སྐབས་ ལས་སྡེ་མང་རབས་ཅིག་དང་  
གཅིག་ཁར་ རྩོམ་བསྐྱུན་འབད་ཡོད་པ་དང་ འབྲུག་རྒྱུད་རྒྱལ་ལས་འཛིན་འདི་ མི་  
དམངས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲོག་སྤུལ་མི་ཅིག་འབད་མ་ལས་ འདི་ནང་མ་ཚུད་ཟེར་ཞུ་བའི་ལར་  
གནས་ཚུལ་ལས་ཁང་གི་ཕྱིས་ཞིབ་ཚུ་ཡང་ སྤྱིར་བཏང་བརྩམ་སྡེ་རང་རྒྱུབ་ནི་ཨིན་པའི་ཞུ་བ་  
སྤུལ་ཡི།

**དཔུང་ཡིག་འདི་གྱུ་ རྩོམ་བསྐྱུར།**

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ འབྲུག་བརྟུན་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་ བརྟུག་དཔུང་ཡིག་  
༢༠༡༧ ཅན་མར་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༠/༡༡/༢༠༡༧ དང་ ༢༡/༡༡/༢༠༡༧ ལུ་ གསུང་རྩོམ་རྒྱས་

གིང་རྒྱལ་པ་སྟེ་གནང་ཞིན་ན་ གཤམ་གསལ་གྱི་ འཕྲི་སྟོན་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཚུ་མཛད་ཡོད་  
མི་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནི་ནང་ བསྐྱར་བྲོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སུལ་ནི་སྟེ་བྲོས་ཚད་གྲུབ།

**དོན་ཅུ།**

འདི་ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་དང་འཁྲིལ་འབྲུག་གི་བརྟེན་དོན་གྱི་  
མི་སྡེ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བརྟེན་དོན་འཕྲུལ་རིག་དང་བརྟེན་སྟེ་ཚན་ཚུ་ ལུས་ཤུགས་ཅན་སྟེ་  
ཡར་འཕར་འཕྱོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ **ངོས་འབབ་ལྡན་པའི་ དེས་ཏིག་གི་གནས་སྤངས་བཟོ་སྟེ་**  
**ཡར་དྲག་ དར་ཁྲུབ་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་**དང་།

དེ་ལས་ བརྟེན་དོན་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟེན་སྟེ་ཚན་གྱི་གོང་འཕེལ་ནང་ འཕྲུལ་རིག་གི་  
ཚད་སྟོམས་དང་ འདུ་འཛོམས་ གསར་གཏོད་ སྐར་སྟེ་འི་གྲུབ་གཏོགས་དང་ དོ་འགྲན་ཚུ་  
དེས་བརྟེན་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ བརྟེན་དོན་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟེན་སྟེ་ཚན་ལྟེ་འི་སྤྲུལ་ཚད་དང་ ལྷ་མང་  
གདམ་ཁ་ཚུ་དེས་བརྟེན་བཟོ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྟེ་ཚན་འདི་ཚུ་ནང་གོང་འཕེལ་གསར་པ་  
ལས་བྱུང་མི་ གོ་སྐབས་ཚུ་གིས་ཕན་ཐོགས་ཚུ་གསལ་དེས་བརྟེན་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ།

~~དེ་མ་ཚད་ བརྟེན་དོན་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟེན་སྟེ་ཚན་ཚུ་ དོན་སྦྱིན་ཅན་སྟེ་ རྒྱལ་སྦྱོང་  
འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྦྱོང་གི་དབང་འཛིན་གྱི་ སྟོགས་གྲུབ་རྩ་བརྟེན་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ།~~

གཞུང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ **རྒྱལ་བཀོད་ རྒྱལ་སྦྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་** འགན་འཁུར་ཚུ་  
བསྐྱར་བསྟེན་འབད་ནི་དང་ འགན་འཁུར་ཚུ་ ལ་གསལ་སྟེ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཐབས་.....པའི་ནང་ལས་.....འབྲུག་གི་བརྟེན་དོན་དང་བརྟེན་  
འབྲེལ་བརྟེན་སྟེ་ཚན་ལོག་ ༢༠༡༤ལ ༣ན་མ་འདི་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ ཟླ་  
པའི་ཚེས་ ལུ་འམ་ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༤ལ ཟླ་ པའི་ ཚེས་ ལུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཆ  
འཛོག་མཛད་གྲུབ།

# དོན་ཚན་ ༡ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་

- (༡) འབྲུག་གི་བདེ་དོན་བརྗེད་འབྲེལ་དང་བདེ་བརྗེད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༤༡༠༡ལ  
ཅན་མ་ཟེར་བརྗོད་དགོ
- (༢) འབྲུག་གི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་ལུ་ལྷབ་དགོ
- (༣) རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ ༡༠༡ལ ཟླ་ པའི་ཚེས་ ལུ་འམ་ ལྷོ་ལོ་ ཟླ་ པའི་  
ཚེས་ ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་བསྟར་སྦྱོང་འབད་དགོ

# དོན་ཚན་ ༢ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་འབྲུག་གི་བདེ་དོན་བརྗེད་འབྲེལ་དང་བདེ་བརྗེད་བཅའ་ཁྲིམས་  
༡༠༠༤ཅན་མ་འདི་དང་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེ་བདེ་དོན་ཚན་ ༤༡༤པ་དང་༤༡༥པ་རྩ་ཚུ་  
མེད་གཏང་མ་ཞིན།

# དོན་ཚན་ ༤ པ།

སྟོན་ལག་གིས་

- ༡) ལྷོ་གས་ལྷུ་བ་ཞིབ་འཚོལ་གསར་བཙུགས་དང་ཚོང་ལས་གྱི་ཐོག་ལས་བདེ་དོན་  
འཕུལ་རིག་དང་བདེ་བརྗེད་ཁང་རྩ་བ་ལོངས་སྤོམས་ཀྱི་གོང་འཕེལ་དང་ཡར་རྒྱས་  
གཏང་དགོ
- ༢) དོ་འགྲུབ་དང་ལུན་བརྟན་ཅན་གྱི་བདེ་བརྗེད་བཟོ་གྲུ་ཁང་རྒྱིང་རྒྱིང་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་  
མི་མང་དང་སྐེར་སྡེ་རྩུ་ལུ་བདེ་དོན་འཕུལ་རིག་དང་འབྲེལ་ཡོད་བདེ་བརྗེད་རྩུ་ལུ་  
མཉམ་འབྲེལ་ཁ་བཀོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ



- 3) བད་དོན་འཕུལ་རིག་དང་བད་བརྟུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་སྲིད་བྱུས་དང་  
འཆར་གཞི་ཚུ་བཅུམ་དགོ
- ༤) ལྷུང་འཕྲིན་རྒྱན་འབྲེལ་གྱི་མཁོ་ཆས་ཚུ་བཅུམ་ཉེ་ བད་དོན་འཕུལ་རིག་གི་དོན་ལུ་  
འོས་འཚམས་ཅན་གྱི་དབྱེ་ཨང་དང་གནས་ཚད་ཚུ་ འབྲུག་གི་གནས་ཚད་ལས་ཁང་  
ལུ་ གནང་བའི་དོན་ལུ་ གྲོས་འབུལ་སྤུལ་དགོ
- ༥) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་བསྟར་སྲོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་བཅའ་ཡིག་  
དང་སྒྲིགས་གཞི་ཚུ་ཆ་འཛུགས་འབད་ནི་བཅུམ་ཉེ་སྤུལ་དང་གོང་ཚད་གྱི་སྲིད་བྱུས་  
ལས་སྟོན་ཚུ་གནང་དགོ
- ༦) འོས་འཚམས་ལྟན་པའི་ཐབས་ལམ་བསྒྲིག་ཐོག་ ལས་མགྲོན་དང་རྒྱན་སྲོད་ལས་  
སྡེ་ཚུའི་བར་ན་ ཉམས་འཛིང་ཚུ་སྟན་གསན་འབད་དེ་ སེལ་དགོ

དོན་ཚན་ ༡ པ།

སྟོན་པ་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༤ པའི་འོག་གི་བྱ་སྐོ་ག་ར་ཡང་ན་གང་རུང་ཅིག་  
བསྟར་སྲོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་དབང་འཛིན་ལུ་དབང་ཚད་སྲོད་ཚོགས་

དོན་ཚན་ ༢ པ།

སྟན་འག་གིས་དབང་འཛིན་ལུ་ ཚོགས་ཐམ་དགོས་མཁོའི་ཡངས་ཆག་གཏང་ནིའི་ གྲོས་  
འདེབས་འབད་ཚོགས་མི་འདི་ཡང་:

- 1) བད་དོན་འཕུལ་རིག་གི་མཁོ་ཆས་ཚུའི་དབྱེ་བ་གི་དོན་ལུ་ཚོགས་ཐམ་གྱི་དགོས་མཁོ་  
དང་
- 2) དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སྟངས་དཔེར་ན་བད་དོན་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལན་  
ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་གི་གདམ་ཁ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་ནི་ཞབས་ཉོག་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་

ཞབས་ཏྲིག་གི་བྱབ་ཚད་ཡར་འཕར་གཏང་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་བད་དོན་འཕུལ་རིག་  
གི་མཁོ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཚོག་ཐམ་གྱི་དགོས་མཁོ།

དོན་ཚན་ ༩ པ།

སློན་པོ་གིས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ་དང་འཕྲིལ་ བད་དོན་འཕུལ་རིག་དང་  
བད་བརྒྱད་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་འཆར་སྤངས་པ་གི་སློར་ལས་ལྷན་ཁག་ལུ་ བསྐྱབ་སློན་ཕྱིན་ནི་འི་  
དོན་ལུ་ ཡང་ན་ དགོ་མཁོ་དང་འཕྲིལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་དབང་ཚུ་ སློང་ནི་འི་དོན་  
ལུ་ སྐབས་ཐོག་གི་ བད་དོན་འཕུལ་རིག་དང་ བད་བརྒྱད་བསྐྱབ་སློན་འདུས་ཚོགས་བཟོ་  
ཚོག་

དོན་ཚན་ ༡༠ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འི་དོན་ཚན་ ༩ པའི་འོག་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ བསྐྱབ་སློན་འདུས་  
ཚོགས་ཚུ་གིས་ སློན་པོ་གིས་ཆ་འཛོག་འབད་མི་ ཁ་ཚིག་དང་ཆ་རྒྱུན་ཚུ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ བྱ་  
སློེ་འཐབ་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༡ པ།

བད་དོན་འཕུལ་རིག་དང་ བད་བརྒྱད་བསྐྱབ་སློན་འདུས་ཚོགས་ཚུ་འི་འཇུག་མི་ཚུ་ལུ་ ཁ་  
ཚིག་དང་ཆ་རྒྱུན་ནང་ཚེད་དུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ གྲུ་འཇུག་ཚུ་སློང་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༢ པ།

གལ་སྲིད་སློན་པོ་གི་བསམ་པ་ལུ་འཇུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཅོན་དང་བདེ་སྲུང་སྲི་མཐུན་དང་  
གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ ཡང་ན་ ཕྱི་འི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་  
མཐུན་ལམ་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་འེས་པར་དུ་འབད་དགོཔ་སྟེ་འཆར་བ་ཅིན་ སློན་པོ་གིས་མི་ངོ་  
ཅིག་ལུ་ བད་དོན་འཕུལ་རིག་དང་ བད་བརྒྱད་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་དང་

འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་འབད་ནི་ ཡང་ན་ འབད་ནི་ལས་འཛེམས་དགོ་པའི་བཀོད་ཀྱི་  
བྱིན་ཚེག

**དོན་ཚན་ ༡༧ པ།**

ལྷན་ལག་གིས་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ་ཡང་ན་རྒྱབ་གཞོན་ཚུ་འཛོལ་གནང་མི་དང་  
འཁྲིལ་ བར་དོན་འཕུལ་རིག་དང་ བར་བརྒྱད་མཐུན་རྐྱེན་ ཡང་ན་ སྦྱོར་འཇུག་གི་ཞབས་  
ཏོག་ཚུ་དང་ ཡང་ན་ རང་དོན་སྦྱོར་འཇུག་གི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་བཙུན་ཏེ་ ཞབས་ཏོག་གང་རུང་  
གི་དམ་འཛིན་དང་ འཛིན་སྦྱོང་ཕྱིས་ལེན་ནི་ ཡང་ན་ འདི་གི་ལལ་ལེན་མཚམས་འཛོག་  
འབད་ནི་ ཡང་ན་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཅིག་ལུ་ དེ་ཚུ་འཛིན་སྦྱོང་འབབ་ནི་གི་འགན་འཁུར་  
སྦྱོང་དགོ་པ་འདི་ཡང་:

- ༡) འབྲུག་གི་རང་བཙན་དང་བདེ་སྤང་མངའ་འཁོངས་གཅིག་བསྐྱེལ་ཡང་ན་དེ་གི་ཆ་  
ཤས་གང་རུང་ལུ་ཕྱི་འབྲེལ་འཕུལ་ཡང་ན་གོ་མཚོན་ཅན་གྱི་རོ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལས་  
བརྟེན་ཏེ་འཛིགས་བསྐྱེལ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཚབས་དོལ་དང་།
- ༢) རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་ན་མི་གི་བྱ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་རྐྱེན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཚེ་སློག་  
ལུ་ཉམས་རྒྱུད་ཡང་ན་རྒྱ་དངོས་མེད་པ་གཏང་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་འཐོན་མི་ཡང་ན་འཐོན་ནི་གི་  
འཛིགས་བསྐྱེལ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལུ།

**དོན་ཚན་ ༡༨ པ།**

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འདི་དོན་ཚན་ ༡༣ པའི་ནང་འཁོད་པའི་ རྒྱུད་འཕུས་ཀྱི་འཕོར་ཚད་འདི་ལག་  
ལེན་སློག་ལུ་ཡོད་མི་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གོང་ཚད་ཡང་ན་ངོས་ལེན་འབད་རུང་བའི་ཐབས་ལམ་  
གཞན་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བར་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་བར་བརྒྱད་མཐུན་རྐྱེན་  
ཡང་ན་ཞབས་ཏོག་བཙུན་ཏེ་ཞབས་ཏོག་གཞན་ཚུ་དམ་འཛིན་དང་འཛིན་སྦྱོང་འབད་ཡོད་མི་

འདི་ལོག་སྐྱོད་པའི་ཚེས་གངས་ལས་ལྷོ་རོགས་ལྷན་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་སྐྱོན་པོ་ལྷན་ཁག་གིས་ཐག་  
གཅད་དགོ

**དོན་ཚན་ ༣༠ པ།**

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་འཁོད་ཡོད་པའི་འགན་འཁུར་ཚུ་འབག་ནིའི་དོན་ལུ་འབྲུག་བར་  
དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་བར་བརྒྱད་དབང་འཛིན་ཟེར་མི་ **རང་སྐྱོང་གི་རྒྱུན་བཀོད་རྒྱུན་སྐྱོང་**  
དབང་འཛིན་ཅིག་དགོ

**དོན་ཚན་ ༣༡ པ།**

ཡིག་ཚང་ལྷེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་རྩེ་གིས་ལུ་འགན་འབག་ **དབང་འཛིན་འདི་དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་**  
**གི་རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་ཐོག་** **དབང་འཛིན་གྱི་གོས་ཐག་བཅད་ནི་དང་འགན་གནས་ཅན་གྱི་འགན་**  
**ཁུར་ཚུ་འབག་ནིའི་དོན་ལུ་** **དབང་འཛིན་འདི་ནང་ག་ཤམ་གསལ་འཇུག་མི་རྩེ་རྩེ་** **མི་**  
**དགོས་འདི་ཡང་**

- ༡) **བར་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཚེན་འདི་ལྷི་འཛིན།**
- ༢) **ནང་མི་དང་སྐོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་ལས་རོཙ་འཇུག་མི་གཅིག**
- ༣) **བསྐྱོད་རྒྱུས་ལྷན་ཁག་ལས་རོཙ་འཇུག་མི་གཅིག**
- ༤) **བར་བརྒྱད་སྐོག་བརྒྱན་བཟོ་བྱ་ཁང་ལས་མི་རོག་ཅིག**
- ༥) **བར་དོན་འཇུག་རིག་བཟོ་བྱ་ཁང་ལས་མི་རོག་ཅིག**
- ༦) **དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འཛིན་འདི་འཇུག་མི་དྲུང་ཚེན་ཡིན།**

དོན་ཚན་ ༣༡ པ།

མི་ངོ་ཅིག་དབང་འཛིན་གྱི་འཕུས་མི་སྤེ་བསྐོ་བཞག་འབད་ནིའི་འོས་འབབ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་མི་  
ངོ་འདི་:

༡) འཕུག་གི་མི་ཁུངས་ཨིན་མི་དང།

༢) བན་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་བན་བརྒྱད་ཁྲིམས་དངུལ་རྩིས་མི་དམངས་  
སྲིད་བྱས་ཡང་ན་བདག་སྐྱོང་གི་ཤེས་ཡོན་ནང་སྤྲིག་མཐུན་གཙུག་ལག་ཤེས་ཚད་  
ཡོད་མི་ཅིག།

༣) ཉུང་ཤོས་ལོ་ངོ་བཅུ་ཐམ་གྱི་ཉུམས་ཚུང་ཡོད་མི།

དོན་ཚན་ ༣༢ པ།

ཁོ་འཛིན་འདི་ ཆེ་མཐོའི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ཨིན་དགོ་དང་ ལྷན་ཁག་གི་  
གོས་འདེབས་ཐོག་ལུ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༣༣ པ།

དོན་ཚན་༣༡ (༡) པའི་འོག་གི་འཕུས་མི་གསུམ་པོ་འདི་ལྷན་ཁག་གིས་སྤེལ་ཡོད་པའི་མིང་ཐོ་  
རྒྱ་ལས་སློན་པོ་གིས་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བཀའི་གནང་བ་དང་འཁྲིལ་བསྐོ་བཞག་འབད་  
དགོ།

དོན་ཚན་ ༣༤ པ།

དོན་ཚན་ ༣༡ (༢) པའི་འོག་གི་འཕུས་མི་དེ་ སློན་པོ་གིས་བན་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་  
རིག་ཡང་ན་བན་བརྒྱད་ལས་སྤེ་གི་ངོ་ཚབ་རང་སོའི་ལས་སྤེ་རྒྱ་ལས་གདམ་ཁ་རྒྱུ་བ་ཡོད་མི་  
རྒྱུའི་མིང་ཐོ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༣༦ པ།

དོན་ཚན་ ༣༣ ༣༤ ༥༥ པའི་འོག་གི་བསྐྱོབ་འགའ་འབད་མི་དབང་འཛིན་གྱིས་ མི་ངོ་  
ཅིག་ འཇུག་མི་སྤེལ་བསྐྱོབ་འགའ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ གདམ་ངོ་དེ་ལུ་ འཇུག་མི་སྤེལ་བསྐྱོབ་  
འཇུག་ཅི་གི་སྤོགས་སྤོགས་ལུ་གཞོན་ཉེན་ཅན་གྱི་ དངུལ་འབྲེལ་ཡང་ན་མཐའ་དོན་གཞན་ཚུ་  
མེད་པ་ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འོས་འབབ་མེད་པ་མེན་མ་ དེས་གཏུན་བཟོ་དགོ

དོན་ཚན་ ༣༧ པ།

དབང་འཛིན་གྱི་ཁྲི་འཛིན་དང་ འཇུག་མི་ཚུ་ལོ་གསུམ་ལྷན་གྱི་དུས་གནས་ཡུན་དོན་ལུ་ བཀོད་  
ཁྲབ་མིན་པའི་འཇུག་མི་སྤེལ་བསྐྱོབ་འགའ་འབད་དགོ

དོན་ཚན་ ༣༨ པ།

དོན་ཚན་ ༣༧ པའི་འོག་གི་དབང་འཛིན་གྱི་ཁྲི་འཛིན་དང་འཇུག་མི་ཚུ་ ལོག་སྟེ་བསྐྱོབ་འགའ་  
འབད་ནི་ལུ་ དུས་ཡུན་མཐོ་ཤོས་གནས་ཡུན་གཅིག་གི་འོས་འབབ་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༣༩ པ།

ཁྲི་འཛིན་དང་འཇུག་མི་ཚུ་འདི་དགོངས་ལཱ།

དབང་འཛིན་གྱི་འཇུག་མི་ཚུ་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་དུས་ཚོད་ནམ་རང་འབད་རུང་ཁྲི་འཛིན་ལྷན་རྒྱས་  
གཞུང་ཚོགས་ལུ་ཡིག་ཐོག་གི་བརྒྱུ་ལན་བྱིན་ཐོག་ལས་གོ་གནས་ལས་དགོངས་ལཱ་འབད་ཚོག་  
ནི་དང་དབང་འཛིན་གྱི་འཇུག་མི་ཅིག་གིས་སློན་པོ་ལུ་ཡིག་ཐོག་གི་བརྒྱུ་ལན་བྱིན་ཏེ་གོ་གནས་  
ལས་ནམ་རང་འབད་རུང་དགོངས་ལཱ་འབད་ཚོག་

དོན་ཚན་ ༤༠ པ།

དབང་འཛིན་གྱི་ཁྲི་འཛིན་ཡང་ན་འཇུག་མི་ཅིག་ དབང་འཛིན་གྱི་འཇུག་མིའི་གྲལ་ལས་ཕྱིར་  
དབྱུང་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་གལ་སྲིད་ཁོ་མོ་

- ༡) མ་ཚ་ཚ་སྟོང་སྟེ་འཁྲུན་ཚོད་བཏོན་ནི།
- ༢) འཇུག་མི་སྤྱི་ཕྱག་ལྷན་གྱི་ལོ་འཇུག་ལུ་གཟུགས་ཁམས་ཡང་ན་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པ་ཐལ་མི།
- ༣) མ་རབས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཞོན་འགོལ་གང་རུང་གི་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་མི།
- ༤) འཇུག་མི་སྤྱི་ཕྱག་ལྷན་གྱི་ལོ་འཇུག་ལུ་དབུལ་འབྲེལ་ཡང་ན་མཐའ་དོན་གཞན་བརྒྱབ་ནིའི་ཁེ་ཕན་ལྟག་སྟོན་འབྲུང་ཉེན་ཅན།
- ༥) འཕྲོ་མཐུད་དེ་གོ་གནས་འཆང་པ་ཅིན་མི་དམངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ལྷོགས་ལྷུང་བྱུང་ནི་ཞིན་པའི་གོ་གནས་ལོག་སྟོན་འབད་མི།

**དོན་ཚན་ ༤༢ པ།**

དབང་འཛིན་གྱི་ཁྲི་འཛིན་ཡང་ན་འཇུག་མི་ཅིག་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༤༡(༤) དང་  
 (༥) པའི་འོག་ལུ་གཞན་དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་འོས་མཚམས་ལྷན་པའི་གསལ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ཞི་གི་  
 གོ་སྐབས་མ་བྱིན་པར་ཕྱིར་དབྱུང་འབད་ནི་མེད།

**དོན་ཚན་ ༤༣ པ།**

དབང་འཛིན་གྱི་ ཁྲི་འཛིན་ ཡང་ན་ འཇུག་མི་ཅིག་གི་གོ་གནས་ས་སྟོང་འཐོན་པ་ཅིན་ འདི་  
 ག་དེ་མཁྱོགས་མཁྱོགས་བསུབ་དགོ།

**དོན་ཚན་ ༤༤ པ།**

གལ་སྲིད་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༤༡པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཕྱིར་དབྱུང་།འཆི་བ་ཡང་ན་  
 རྒྱ་མཚན་གཞན་ལས་བརྟེན་གོ་གནས་ས་སྟོང་བྱུང་ན་སྟོན་པོ་གིས་དབང་འཛིན་གྱི་འཇུག་མི་  
 རྒྱུའི་གལ་ལས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་བསྐོས་བཞག་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༤༥ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༣༧ པ་ དང་ ༣༩ པ་ དང་འཁྲིལ་གལ་སྲིད་དེ་ཡོད་འཇུག་མི་གང་རུང་  
གནས་ཡུན་ཚང་རནམ་ད་སློན་པོ་གིས་དབང་འཛིན་གྱི་དེ་ཡོད་འཇུག་མིའི་འགན་གོལ་དུས་  
ཚོད་ཀྱི་སྐོར་གསུམ་གྱི་ཉེ་མ་ལས་འཇུག་མི་དོས་འཛིན་ཡང་ན་གནས་ཡུན་བསྐྱར་གསོ་འབད་  
དགོ།

དོན་ཚན་ ༤༦ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་རང་གི་བྱ་སྐོར་ཚུ་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་དང་རང་གི་དབང་འཛིན་ཚུ་  
བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་དབང་འཛིན་གྱིས་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

༡) སྤྱི་ག་འཛིན་གྱི་དབང་འཛིན་ཡོངས་ཚོགས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་  
ཡང་ན་མི་དམངས་ཡང་ན་སྤྱི་ག་སྤེ་ཚན་གང་རུང་ལས་རང་གི་བྱ་སྐོར་ཚུ་ལག་ལེན་  
འཐབ་ནི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ལེན་ནི་མེད་ཨིན་རུང་དབང་འཛིན་  
གྱིས་དགོས་མཁོ་འཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་བན་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་བན་  
བརྒྱུད་སྟེ་ཚན་ནང་གཞོན་ཉེན་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་འོ་སྐོར་ལས་གཞུང་གི་ལས་སྟེ་  
ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་འབད་ནི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་དང་མཉམ་  
འབྲེལ་འཐབ་དགོཔ་དང་།

༢) རྒྱལ་གཞུང་ནི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་གྱི་ཐོག་ལས་རང་གི་  
ལཱ་གཡོག་པ་དང་བསྐོར་བཞག་འབད་ནི་གི་འཆར་གཞི་ཚུ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།

༣) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་གྲུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་རང་གི་དབང་ཚད་དང་བྱ་  
སྐོར་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།



དོན་ཚན་ ༤༠ ལ།

དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོས་པའི་ བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱིག་གཞི་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ ཏུས་ཚོད་  
དང་ ས་གནས་ཁར་ཞལ་འཛུམས་འཚོགས་དགོས་པ་བཅས་ ལོ་གཅིག་ནང་ཞལ་འཛུམས་  
ཉུང་ཤོས་ཚར་བཞི་ཚོགས་དགོས་དང་ གོས་གཞི་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཕྱོགས་བསྐྱིག་འབད་ཐོག་  
ཞལ་འཛུམས་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འབབ་དགོ

ཁྱིམ་འཛིན་འདི་ ཆད་སྤོད་དགོས་འབྱུང་བ་ཅིན་ འབྲུག་མི་ཚུའི་གྲལ་ལས་བཅག་འབྲུག་གུ་  
པའི་ཁྱིམ་འཛིན་འོག་མ་གིས་ དབང་འཛིན་གྱི་ཞལ་འཛུམས་ཚུ་ཚོགས་གཙུག་མཛད་དགོ

དོན་ཚན་ ༤༡ ལ།

དབང་འཛིན་ཡིག་ཚང་འདི་དབང་འཛིན་གྱི་གཏན་འཇགས་ཡིག་ཚང་ཅིག་ཡིན་མ་དང་རྒྱལ་  
གཞུང་གི་གཞུང་ལྗོངས་ཚོགས་ཀྱི་བསྐོས་བཞག་གུ་པའི་བཀོད་ཁྲབ་འགོ་དཔོན་གྱི་གནས་ཚད་  
ཁར་ཡོད་མི་མདོ་ཆེན་ཡོངས་ཁྲབ་མདོ་ཆེན་ཅིག་གིས་འགོ་འཛིན་འབད་དགོ

དོན་ཚན་ ༤༢ ལ།

དབང་འཛིན་ཡིག་ཚང་གི་ལས་བྱེད་ཚུའི་ལཱ་གཞུང་ཆ་རྒྱུན་ཚུ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཞུང་གི་བཅའ་  
ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་དགོ

དོན་ཚན་ ༤༣ ལ།

དབང་འཛིན་གྱི་མདོ་ཆེན་ཡོངས་ཁྲབ་མདོ་ཆེན་འདི་རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུང་ལྗོངས་ཚོགས་ཀྱིས་  
བསྐོས་བཞག་འབད་དགོ

དོན་ཚན་ ༥༧ པ།

མདོ་ཆེན་ཡོངས་ཁྲབ་མདོ་ཆེན་འདི་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འཛིན་འདི་ དབང་འཛིན་གྱི་ཁྲིམས་དོན་  
ངོ་ཚབ་ཡིན་པ་དང་ ཁོ་ལུ་ཡོངས་ཁྲབ་ལྟ་རྟོག་དང་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བའི་ ཀུན་སྲོད་རྣམ་གཞག་  
ལམ་སྟོན་འབད་ནིའི་ དབང་ཚད་ཡོད།པ་མ་ཚད་གཞན་ཡང་:

༡) ~~ཚོགས་རྒྱུ་བཙུགས་ནིའི་དབང་ཚལོད་པའི་དབང་འཛིན་གྱི་འཇུག་མི་དང་ཆེན་སྲེ་  
ཕྱག་ལུ་ནི།~~

༢) ~~དབང་འཛིན་གྱི་ཞལ་འཛོམས་ཐོ་དབ་བརྩིས་ཏེ་ཡིག་ཚུ་བདག་འཛིན་དང་རྒྱུན་  
སྦྱང་འབད་དགོ།~~

༣) ~~དབང་འཛིན་གྱི་གོས་ཚོད་ཚུ་བསྟར་སྦྱོད་འབད་དགོ།~~

༤) ~~དབང་འཛིན་གྱི་བདག་སྦྱང་ལ་སྐ་ཚུ་འགོ་འདེན་འཐབ་དགོ།~~

༥) ~~ཡིག་ཚང་ལྟེ་བའི་ཉིན་བསྟར་བཞིན་གྱི་ལཱ་འགན་གྱི་འགན་ཁག་ཕོག་པ་ཡིན།~~

༦) ~~ཡིན་ཚང་ལྟེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ལུ་ལམ་སྟོན་ལྟ་རྟོག་དང་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་དགོ།~~

༧) ~~བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་འཁོད་ཡོད་པའི་དབང་ཚད་ཚུ་བསྟར་སྦྱོད་དང་ལཱ་འགན་  
ཚུ་འབད་དགོ།~~

༨) ~~དབང་འཛིན་གྱིས་ལཱ་འགན་སྦྱོད་མི་དང་འཁྲིལ་བསྟར་སྦྱོད་འབད་དགོ།~~

དོན་ཚན་ ༥༨ པ།

དབང་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ཚུའི་ཟད་འགོ་འདི་ དངུལ་རྩིས་ལྟར་ཁག་གིས་ འཆར་དངུལ་  
གོགས་རམ་གནང་མི་ལས་གཏང་དགོ།

དོན་ཚན་ ༥༧ པ།

དཔུང་ཡིག་གི་དོན་ཚན་སྲར་བཞིན་བཞག་ནི།

དོན་ཚན་ ༥༨ པ།

དབང་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཚང་བུ་སྐོ་ཚུ་རུས་ཤུགས་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་  
བཅའ་ཡིག་དང་ཀུན་སྐྱོག་རྣམ་གཞག་ཚུ་དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་ནི།

དོན་ཚན་ ༥༩ པ།

དབང་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འདིའི་ཁྲབ་ཁོངས་ནང་ཚུད་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་  
སྐྱིགས་གཞིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་བསྟར་སྟོན་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༦༠ པ།

དབང་འཛིན་གྱིས་འབྲུག་ནང་འཁོད་དང་ཕྱི་ཁ་ལུ་བན་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་བན་  
བརྒྱད་ལས་སྡེ་གི་གོང་འཕེལ་གནས་སྟངས་ཚུའི་ཞིབ་འཇུག་འབད་དེ་དུས་རྒྱུན་བརྒྱུར་ཞིབ་  
ཐོག་བཞག་དགོ།

དོན་ཚན་ ༦༡ པ།

དབང་འཛིན་གྱིས་ལྷན་ཁག་གིས་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་པའི་སྐབས་ལུ་གཤམ་གསལ་བསྐྱབ་སྟོན་ཚུ་  
བརྩིས་ཏེ་རང་གི་དབང་ཚད་ཡང་ན་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འགན་འཁུར་ནང་འཁོད་ལུ་ཚུད་པའི་  
གནད་དོན་གང་རུང་སྐོར་ལས་བན་དོན་དང་བསྐྱབ་སྟོན་བྱིན་དགོཔ་འདི་ཡང་:

- ༡) བན་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་བན་བརྒྱད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང།
- ༢) རྒྱལ་སྤྱི་དང་ལུང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཅིམ་ནང་བན་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་  
འཕུལ་རིག་དང་བན་བརྒྱད་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འབྲུག་གི་  
གནས་ཅིམ་དང་སྲིད་བྱུས་ཚུ།

3) བན་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་བན་བརྒྱུད་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཞབས་ཏོག་ཚུ་  
ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་བྱང་རིག་གི་གནས་ཚད་ཚུ་དང་བཅའ་ཡིག་ཚུ་གཞི་  
བཙུགས་འབད་ནི།

**དོན་ཚན་ ༤༥ པ།**

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༤༡པ་ལས་༤༤པ་ཚུན་འཁོད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་འགན་  
དབང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་དབང་འཛིན་གྱི་བྱ་སྐོ་གཙུག་ཅན་ཚུ་གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་འབད་དགོ་མི་  
འདི་ཚུ་ཡང་:

1) བན་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་བན་བརྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཞབས་ཏོག་  
ལུ་བརྟེན་པའི་སྐོ་བཏོན་གྱིས་གནས་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་བན་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་  
དང་བན་བརྒྱུད་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཞབས་ཏོག་ཚུ་རྒྱུན་རྒྱུང་དང་ཚོག་ཐམ་ལག་ལྗང་  
གནང་བ་ཚུ་སྤོང་ནི་དང་ཚོག་ཐམ་གྱི་གནས་ཚིག་ཚུ་བསྟར་སྤོང་འབད་ནི།

2) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དང་གནང་བ་ཡོད་མི་དེ་ལས་རྒྱུད་བསྐྱབས་མཁོ་ཆས་དང་ཡང་འ་  
འཕྲུལ་ཆས་ལག་ལེན་འབབ་མི་གནས་ཚུ་གིས་ཁབ་ལེན་སྐོག་དོའི་འོད་ལྷགས་དང་  
འོད་རླུང་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ཅ་ཆས་དང་འཕྲུལ་རིག་གི་གནས་ཚད་མཐའ་འཁོར་གནས་  
སྤངས་གྱི་འཕྲོད་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཉེན་སྲུང་གི་གནས་ཚད་ཚུ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་སྤྱི་དང་  
ལུང་ཕྱོགས་ཡང་ན་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་  
དགོས་མཁོ་ཚུ་ལུ་གནས་ཐབས་འབད་ནི།

3) བན་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་བན་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་དོན་ཚུའི་  
དོན་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནད་ཚད་རྒྱལ་སྤྱི་ཡང་འ་གཞན་འགན་འཁུན་ཚུ་ནང་གཞུང་  
གིས་འཇུག་ཞུགས་སམ་ཁབ་ལེན་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་རྒྱུན་རྒྱུང་དང་དེ་ཚུ་ལུ་གནས་མ་  
གནས་ལྷ་རྟོག་འབད་ནི།

- ༤) བད་དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་མི་ཚུའི་བར་ཡང་ན་གངས་སུ་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་པན་ཚུན་མཐུན་འབྲེལ་ཡང་ན་མཉམ་སྦྱོན་འབད་ནི་ཚུ་རྒྱན་སྦྱོང་འབད་ནི།
- ༥) བད་དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་བད་བརྒྱན་བཟོ་བྱ་ནང་འཁོད་ལུ་འགན་བསྐྱུར་ཡར་འཕར་དང་རྒྱན་སྦྱོང་འབད་ནི་དང་ཚང་འབྲེལ་གྱི་དབང་ཚད་ལོག་སྦྱོང་ཡང་ན་དོ་འགན་དང་མ་མཐུན་པའི་སྦྱོང་ལམ་གང་རུང་བཀག་དམ་དང་སྡོམ་འགོག་མཐུག་བསྐྱིལ་གཏང་ནི།
- ༦) བད་དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་བད་བརྒྱན་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་པན་ཚུན་མཉམ་བཟོམ་དང་རུས་ཤུགས་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་བདེ་སྦྱོང་འབད་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི།
- ༧) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དང་གནང་བ་འཆང་མི་ཚུ་གིས་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ཕྱིར་འགྲངས་དང་བར་གོགས་སྦྱོན་ཆམེད་པར་སྦྱོང་ནི་གི་དོན་ལུ་ཁོང་རའི་འགན་དབང་ཚུ་འཐབ་རྒྱགས་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི།
- ༨) མི་དམངས་ཀྱི་བད་དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་བད་བརྒྱན་ཞབས་ཏྲིག་གྱི་མི་ཚུ་གིས་ཕྱིས་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལ་མཐུན་རྒྱན་སྦྱོང་འབད་བཅུག་ནི།
- ༩) འོད་ཤུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་འཆར་གཞི་དང་རྟོགས་མཚུངསམ་སྟེ་འོད་ཤུགས་ཚུ་སྦྱོང་ནི།
- ༡༠) བད་དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུའི་དོན་ལས་འཆར་གཞི་བཅུམ་ནི་བདག་སྦྱོང་དང་འཛིན་སྦྱོང་འབད་ནི་དེ་ལས་ཨང་རྟོགས་ཚུ་སྦྱོང་ནི།
- ༡༡) བད་དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་བད་བརྒྱན་ཞབས་ཏྲིག་ཚུའི་གྲལ་ལས་གྲུ་འཕུས་བཀལ་ཡོད་མི་དང་བད་དོན་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏྲིག་སྦྱོང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་

སྤྱི་ཚད་དང་བྱུང་པར་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་བརྟེན་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་བརྟེན་  
བརྟུན་ཞབས་ཏྲིག་སྤྱོད་མི་ཚུ་སྤྱང་སྤྱོད་འབད་དགོ

- ༡༢) ཉེ་གས་བཤད་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ཞིབ་དཔྱད་དང་འདུམ་འགྲིག་གི་དོན་ལུ་དོན་སྤྲོད་  
ཅན་དང་རུས་ཀྱི་གས་ཅན་གོང་ཚད་རན་པའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བྲིན་དགོ
- ༡༣) བརྟེན་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་བརྟེན་བརྟུན་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་འཕྲུལ་རིག་གི་  
གསར་གཏོང་རིག་པ་ཚུ་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི།
- ༡༤) ལྷན་ཁག་གིས་གནང་མི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བརྟེན་བརྟུན་  
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་ཀློན་དང་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་གི་དོན་ལས་ཀྱན་བྱབ་ཞབས་  
ཏྲིག་གི་མ་དངུལ་དང་ཀྱན་བྱབ་ཞབས་ཏྲིག་གི་འཆར་གཞི་ཚུ་བཅུམ་ནི་དང་འཛིན་  
སྤྱོད་འཐབ་དགོ
- ༡༥) འདོ་འགྲན་ཅན་དང་མཁམས་རིག་ལྷན་པའི་བརྟེན་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་  
ཚོང་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འོས་ལྷན་གནས་  
སྤངས་གྱི་གནས་ཚད་བཟོ་དགོཔ་དང།
- ༡༦) གོང་ཚད་རན་པའི་ཐོག་ལས་བརྟེན་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏྲིག་གེ་ར་  
ལུ་ཡོངས་བྱབ་བརྟུན་འབྲེལ་མཐུན་ཀློན་ཡོད་པ་བཟོ་དགོ
- ༡༧) དབང་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཚང་བུ་སྟོན་ཚུ་ རུས་ཀྱི་གས་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ འབད་ཚུགས་  
ནི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ དེལས་ ཀྱན་སྤྱོད་ནམ་གཞག་ཚུ་  
དབང་འཛིན་གྱིས་ཆ་འཛོག་འབད་དགོ
- ༡༨) དཔར་སྐྱབ་བརྟེན་བརྟུན་ཚོང་ལས་ཚུ་ལུ་ རུས་མཚམས་གྱི་བྱབ་སྟེལ་རྩིས་ཞིབ་འགོ་  
འབྲེན་འཐབ་དགོ

# དོན་ཚན་ ༤༤ པ།

དབང་འཛིན་ལུ་དབང་ཆ་སྤོང་ཡོད་མི་འདི་ཡང་:

- ༡) ལྷན་ཁག་གིས་སྤོང་མི་སྲིད་བྱས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྦྱོར་འཇུག་གི་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་  
བརྩིས་ཏེ་ཚོག་ཐམ་སྤོང་ནི་གི་དབྱེ་བ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་དང་བརྟེན་དོན་བརྒྱུད་  
འབྲེལ་འཇུག་རིག་དང་བརྟེན་བརྒྱུད་མཐུན་ཚུན་དང་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་དང་རྒྱུད་འཕྲིན་  
རྒྱུན་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་གཏན་འབེབས་བཟོ་ནི།
- ༢) རང་གི་བྱ་སྤོང་དང་འགན་འཁུར་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་འབབ་ནི་གི་དོན་ལུ་གནས་སྤུང་དང་  
འབྲེལ་ཡོད་རྩིས་དབྱེད་ཀྱི་བརྟེན་དོན་གང་རུང་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ནི།
- ༣) ལྷན་ཁག་གིས་གནང་མི་སྲིད་བྱས་བཀའ་རྒྱ་ཚུ་དང་འཁྲིལ་འོད་ལྷགས་ལག་ལེན་གྱི་  
འཇུག་བརྩིས་ཏེ་ཚོག་ཐམ་ཅན་གྱི་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་འོ་སྐྱོ་ཡོན་གོང་ཚད་འཇུག་སྐྱེ་ཆ་ཚུ་  
གཏན་འབེབས་བཟོ་ནི།
- ༤) འོས་འཚམས་ཅན་གྱི་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་ཀུན་ལྷབ་ཞབས་ཏྲུག་མཁོ་སྤོང་པ་སྐྱེ་  
ངོས་འཛིན་འབད་ནི།
- ༥) ཚོག་ཐམ་གྱི་འཇུག་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཡང་ན་འདི་གི་འོག་ལུ་བཟོས་  
པའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱིག་གཞི་ཚུ་ནང་ཉེས་ཆད་དང་ཉེས་བྱ་སྐྱེ་ཕོག་མི་དང་གཞན་  
སྐྱེ་ཆ་ཚུ་བཀའ་དགོས་སྐྱེ་ཡོད་མི་ཚུ་བསྐྱེད་ལེན་འབད་དགོ།
- (༦) ~~དབང་འཛིན་གྱིས་འོས་འབབ་དང་འཁྲིལ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོག་ལུ་འཁོད་ཡོད་  
པའི་དབང་འཛིན་གྱི་ལུ་འགན་དང་བྱ་སྤོང་དབང་ཚད་ཚུ་བསྐྱར་སྤོང་དང་ལག་ལེན་  
ལས་དོན་འབབ་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གང་རུང་སྐོར་ལས་དབང་འཛིན་ལུ་  
བསྐྱབ་སྤོང་བྱིན་ནི་དོན་དོན་ལུ་བསྐྱབ་སྤོང་ཡང་ན་ལྷན་འཕགས་ཀྱི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་  
གཞི་བརྩུགས་འབད་ནི།~~

(ཡ) བན་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་བན་བརྒྱད་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ཁྱབ་པའི་ལམ་  
སྟོན་དང་ལག་ལེན་གྱི་ནམ་གཞག་ཚུ་སྟོན་ནི་དང་བསྟར་སྟོན་འབད་ནི།

༤) བན་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་བན་བརྒྱད་ལས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་  
མི་ནང་རྒྱུན་སྦྱོང་གི་ལས་དོན་ཚུ་འབད་ཡོད་པའི་དོན་ལས་དབང་འཛིན་གྱིས་བཏང་  
མི་ཟད་སོང་ལོག་ལེན་མ་དང་བཅས་པ་ལུ་འཕུལ་ཚུ་ཡང་ན་གྲག་ཆ་ཕོག་མི་ཡང་ན་  
བཀལ་མི་ཚུ་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་སྐོ་ལས་དོན་དག་དང་འཁྲིལ་ཕོག་པའམ་བཀལ་  
ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

(ཤ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་དམིགས་ལུལ་ཡང་ན་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་  
གཞི་ཚུ་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་མི་ཚུ་གྲུབ་ཐབས་ལུ་དབང་ཆ་གེ་ར་ཡང་ན་གང་རུང་ལག་  
ལེན་འཐབ་ནི།

**དོན་ཚན་ ༡༠ པ།**

དབང་འཛིན་གྱིས་འོས་འབབ་དང་འཁྲིལ་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་དུས་ཡུན་ཅིག་གི་དོན་ལས་  
སྐབས་ཐོག་གི་བསྐབ་སྟོན་ཡང་ན་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཚོག་  
ནི་དང་འདུས་ཚོགས་ནང་གི་འཕུལ་མི་ཚུ་འབད་བ་ཅིན་དུས་དང་དུས་ཚོད་ལུ་བསྐོ་བཞག་  
འབད་ཚོག་ཡང་ན་དབང་འཛིན་གྱི་ཞལ་འཛུམས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་དོན་ལུ་འཕུལ་  
རིག་མཁས་མཚོག་ཡང་ན་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་མི་ཚུ་འབོ་ཚོག་དེ་འབད་མ་དམི་ངོམ་དེ་ཚུ་དབང་  
འཛིན་གྱི་འཕུལ་མི་འབད་བ་རྩི་ནི་མེད།

**དོན་ཚན་ ༡༡ པ།**

བསྐབ་སྟོན་ཡང་ན་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་དབང་འཛིན་ལུ་གནད་དོན་གང་རུང་  
གུར་བསྐབ་སྟོན་བྱིན་ཚོག་ནི་འདི་ཡང་:

༡) དབང་འཛིན་གྱི་བྱ་སྐོ་གང་རུང་ཅིག་བསྟར་སྟོན་འབད་བཏུབ་པའི་སྐོར་ལས་དང་།



2) དབང་འཛིན་གྱིས་འདུས་ཚོགས་ལུ་འབྲེལ་གཏུག་འབད་དེ་ཡོད་མི་ལུ།

དོན་ཚན་ ༡༢ པ།

དབང་འཛིན་གྱིས་ག་དེ་མགྲོགས་མགྲོགས་བསྐྱབ་སྟོན་ཡངན་ཁྱད་འཕགས་འདུས་ཚོགས་  
གྱིས་སྟོན་མི་སྟོན་ལུ་ཡངན་ཡིག་ཆ་གཞན་ཚུ་འི་འདྲ་པར་བསྐྱབ་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༣ པ།

བསྐྱབ་སྟོན་འདུས་ཚོགས་ཡངན་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་མི་ངོ་འབོ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་སྟོན་ནི་གི་གྲ་ཆ་དང་  
འཇུག་གཞན་ཚུ་དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོས་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་  
ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་སྟོན་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༤ པ།

དབང་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་འཁོད་ཡོད་པའི་དབང་འཛིན་གྱི་བྱ་སྟོན་དང་  
འགན་འཁུར་ཚུ་གོ་ར་དོན་སྒྲིན་ཅན་དང་རྣམས་ལྷགས་ཅན་སྟེ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་བཅའ་ཁྲིམས་  
འདི་དང་རྟུགས་མཐུན་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་དེ་ཆ་འཛིག་འབད་ཚོག།

དོན་ཚན་ ༡༥ པ།

དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༥ དང་ ༡༦ པའི་དགོས་དོན་ལྟར་  
བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་བའི་སྐབས་ བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ནང་ འཁོད་ཡོད་པའི་ བྱ་རིམ་  
དང་དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་བཟོ་དགོས་མ་ཚད་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་ཡང་ བརྩེ་  
འཛིག་འབད་དགོས་དེ་ཡང་།

1) འབྲུག་གི་རང་བཙན་དང་ བདེ་སྲུང་ གཅིག་མཐུན་དང་ གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་མཐའ་  
དོན་ ཡངན།

2) རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ ཞི་བདེ་དང་ སུན་བདེའི་མཐའ་དོན།

༡) ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་ མཛེའ་བཤེས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་གྱི་མཐའ་དོན།

༢) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ དམིགས་ཡུལ་དང་ དགོངས་དོན་གཞན་ཚུ་དང་འགལ་བ་  
མེད་པ།

(དོན་ཚན་ ༡༡༠ པའི་ནང་བསྐྱར་བཅོས་དག་ཅིག་འབད་དེ་བཅུགས་ཡོད་པ།)

དོན་ཚན་ ༡༩ པ།

དབང་འཛིན་གྱིས་སློབ་པོ་ལུ་ ལོ་དེ་ནང་གི་ རང་གི་ལས་དོན་ཚུའི་སྐོར་ལས་ ལྷན་ཁུ་ཕུལ་  
དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༩ པ།

དེ་བཟུམ་མའི་སྐོར་ལུ་ཚུ་ནང་ཚུ་དགོས་འདི་ཡང་:

༡) ལོ་དེ་ནང་གི་དབང་འཛིན་གྱི་བྱ་སྐོའི་ཁྲབ་དབང་ནང་འཁོད་ལུ་ཚུ་ད་པའི་གནད་དོན་  
ཚུའི་སྐོར་ལས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོང་འཕེལ་གྱི་སྲིར་བཏང་དབྱེ་ཞིབ་དང་།

༢) ཀུན་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་མ་དངུལ་ལག་ལེན་གྱི་གནས་སྐབས་བརྩིས་ཏེ་དབང་འཛིན་  
གྱི་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ལས་ལུ་འབབ་ཁུངས་དང་ཟད་འགོ་རྒྱ་དངོས་འཁྲི་བ་ཚུ་ལ་  
གསལ་བཀོད་པའི་ཕྱིས་ལ།

༣) ལོ་དེ་ནང་སྐབས་ཐོག་གི་བསྐྱབ་སྟོན་འདུས་ཚོགས་གང་རུང་གིས་འབད་ཡོད་པའི་  
གནད་དོན་ཚུའི་བཅུད་དོན།

༤) ལྷན་ཁག་གིས་དགོས་མཁོ་བཀོད་མི་བརྟེན་དོན་གཞན།

དོན་ཚན་ ༤༩ པ།

དབང་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་བཀོད་རྒྱ་ཚོག་ཐམ་དང་གནང་བ་སྤོང་དེ་ཡོད་མི་  
ཚུ་ལག་ལེན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་ལམ་སྟོན་དང་བརྟེན་ལན་སྤོང་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་དེ་ལས་འདི་དང་  
གཅིག་ཁར་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་མི་གན་རྒྱ་ཚུ་རང་གིས་གཏན་འབེབས་བཟོ་མི་ཉུང་ཚོས་གྱི་  
ཐོག་ལུ་ཐོ་ཡིག་རྒྱུན་སྤོང་འཐབ་དགོ

དེ་འབད་ཕུ་ད་ དབང་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་ལུ་ དེ་བཟུམ་མའི་བརྟེན་དོན་ཚུ་ ཐོ་དེབ་ནང་བཅུགས་  
པ་ཅིན་ མི་རིགས་རྩང་ཅིག་གི་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་གཞོན་པ་རྒྱབ་ཅི་ཨིན་མ་སྟེ་བྱང་པ་  
ཅིན་ ཐོ་དེབ་དེ་ནང་ བརྟེན་དོན་ཚུ་བཀོད་ཅི་མི་འོང།

དོན་ཚན་ ༥༠ པ།

དབང་འཛིན་གྱིས་ཐོ་དེབ་དུས་མཐུན་བཟོ་སྟེ་སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་བྱེད་དུས་ཚོད་སྐབས་ལུ་མི་  
དམངས་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་གྱི་དོན་ལུ་ལྟ་སྤོང་འབད་ཚོགས་སྟེ་བཞག་དགོ

དོན་ཚན་ ༥༡ པ།

མི་རི་ཅིག་གིས་བཀའ་རྒྱ་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་སྐྱེ་འབྱས་སྤོང་ཞིན་མ་ལས་དབང་འཛིན་  
ལུ་ཐོ་དེབ་གྱི་འདྲ་ཅིག་ཡང་ན་ཆ་ཤས་གང་རྩང་གི་བཅུད་དོན་ཅིག་དབང་འཛིན་གྱི་ཉོང་ལས་  
འདྲ་ཡང་ན་བཅུད་དོན་འདི་རོ་མ་ཨིན་པའི་བདེན་རྟགས་བཀོད་མི་ཅིག་གི་དགོ་པའི་དགོས་  
མཁོ་བཀོད་ཚོག

དོན་ཚན་ ༥༢ པ།

དབང་འཛིན་གྱི་གོས་ཚོད་ཡང་ན་བཀའ་རྒྱ་ལུ་ཡིད་ཆེས་མ་རྟོངས་མི་ཡང་ན་བསམ་པ་མ་  
རྟོགས་མི་རྩ་ཕན་ཅིག་གིས་ཡིག་ཚང་དུས་ཚོད་གྱི་ཉིན་གངས་བཅུ་ཐམ་ནང་འཁོད་ བཅའ་  
ཁྲིམས་འདི་འོག་ལུ་གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་པའི་འབྲུག་བརྟེན་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་བརྟེན་

བརྒྱུད་མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འཁོན་འདུམ་ལྟེ་བ་ལུ་མཐོ་  
གཏུགས་འབད་ཚོག

དོན་ཚན་ ༧༥ པ།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ལོ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་གི་ཕྱི་ལོ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་དང་  
དེ་གི་འོག་ལུ་བཟོ་བའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལས་འབྲེལ་ཕྱི་ལོ་ཞིབ་  
བཟུམ་ཏེ་དབང་འཛིན་གྱི་ལོ་བསྟར་ཕྱི་ལོ་ཞིབ་འབད་དགོ

དོན་ཚན་ ༧༧ པ།

གཤམ་འཁོད་གྱི་ལཱ་འགན་ཚུ་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ལྷན་ཁག་གིས་རང་དབང་གི་བརྟེན་བརླུང་ཚོགས་  
སྡེ་ཅིག་བྱུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ཟེར་སྐྱབ་མི་རང་དབང་གི་འདུམ་ཚོགས་ཅིག་  
གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ:

- ༡) བརྟེན་བརླུང་གྱི་དལ་དབང་དང་རང་དབང་ཡར་ཤུག་དང་སྐྱབ་སྐྱོབ་འབད་ནི་དང།
- ༢) ཕྱི་ལོ་སྒྲིགས་དང་བརྟེན་བརླུང་ཚོང་འབྲེལ་པ་ཚུ་གི་བར་ནང་བཟང་སྲོད་དང་ལྷན་རིག་  
གི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་ནི་ལུ་གནས་ཚད་བཟོ་བའི་འདུམ་  
ཚོགས་སྡེ་ཕྱག་ལུ་དགོ
- ༣) རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཕྱི་ལོ་སྐྱེད་གསལ་ལག་ལེན་པ་ཚུ་ལུ་ངོས་འཛིན་དང་ངོ་སྟོན་འབད་དགོ
- ༤) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་ཚན་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་  
གཏོགས་ཡང་ཅིན་སྐོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨན་ཏར་ཞེ་ཏ) དང་བརྟེན་དོན་བརྒྱུད་  
འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་བརྟེན་བརླུང་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གི་ཐོག་ལས་གཞོད་  
ཅན་གཞོད་འཚེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་རྒྱུན་སྐྱོད་དང་མར་ཕབ་འབད་དགོ

པ) བད་བརྒྱད་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་ཚད་དང་ལམ་སྟོན་ག་ཅི་རང་བཟོ་རུང་བད་  
དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་བད་བརྒྱད་དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་ཡོད་པའི་བད་བརྒྱད་སྤྱིར་  
བཏང་དང་འབྲེལ་བའི་ཀུན་སྲོད་དང་གནས་ཚད་ལུ་གནས་དགོ

ཅ) ཉེན་སྲོན་གྱི་ལུ་ངན་མ་ཡིན་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་ཡོད་  
པའི་བཟོ་དོན་གྱི་ཉེས་སྲོད་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེགས་བཤད་བཀོད་མི་རེ་འཕྲོན་ན་  
དེ་ཚུ་གཤོང་ལེན་འབད་ཐོག་སེལ་ཐབས་འབད་དགོ

༤.༡ བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེ་གི་གྲོས་ཚད་ལས་བརྟེན་ཉམས་རྒྱུད་པ་བྱུང་མི་ཚུ་  
གིས་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འཁོན་འདུམ་ལྷེ་བ་ལུ་མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོག

བ) བད་བརྒྱད་ལས་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་གཞོན་པ་རེ་འབྱུང་ན་ལྟན་ལག་  
དང་ལྟ་རྟོག་དབང་འཛིན་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོན་འཕུལ་དགོ

༧) བད་བརྒྱད་གྱིས་མི་ངོམ་གང་རུང་དམིགས་དོན་ངེས་བརྟན་དང་ཉེ་རིང་མ་སྤེ་བར་  
འབྲ་མཉམ་སྡེ་བཅི་འཛོག་འབད་དགོ

༨) སྤྱིར་བཏང་མི་མང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་གཞོན་ཉེན་ཆེ་བའི་མི་འབོར་སྡེ་ཚན་ཨ་ལོ་  
དང་ན་གཞོན་ཚུ་བད་བརྒྱད་ཞབས་ཏོག་ཐོག་ལས་གསལ་སྟོན་འབད་བའི་ཚུལ་  
མཐུན་མིན་པའི་བརྒྱད་བསྐུལ་ངན་པ་ཚུ་ལས་སྤུང་སྲོབ་འབད་དགོ

༡༠) བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་  
བཟོ་དགོ

དོན་ཚན་ ༧༧ པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསལ་པ།

བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེའི་དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང།

༡ བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེ་ལུ་གཏན་འཇགས་ཀྱི་དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་ཅིག་རྒྱལ་གཞུང་གཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བཞག་འབད་བའི་བཀོད་བྱབ་གནས་ཚད་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་འགོ་འཛིན་འབད་དགོ

༢ དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་འདི་

༡) ཚོགས་སྡེ་འཇུག་མི་དྲུང་ཚེན་འབད་ཕྱག་ལུ་དགོ

༢) ཚོགས་སྡེ་འཇུག་མི་དྲུང་ཚེན་འབད་དང་ བྲོས་ཚོད་ཚུ་བསྟར་སྦྱོར་འབད་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༠༠ པ།

སློན་པོ་གིས་བད་བརྒྱད་ཚོགས་པའི་འཇུག་མི་སྡེ་གཤམ་འཁོད་ཀྱི་མི་ངོམ་ཚུ་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ནི་

༡) བད་བརྒྱད་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ཚབ་སྡེ་མི་ངོ་གཅིག

༢) བད་བརྒྱད་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ངོ་ཚབ་སྡེ་མི་ངོ་གཅིག

༣) འབྲུག་བད་བརྒྱད་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ཚབ་གཅིག

༤) འབྲུག་བད་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་བད་བརྒྱད་ད་བང་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཚང་གི་ངོ་ཚབ་གཅིག

༥) ལྷན་ཁག་གི་ངོ་ཚབ་གཅིག

༦) དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འཛིན་འདི་འཇུག་མི་དྲུང་ཚེན་ཨིན།

དོན་ཚན་ ༡༠༡ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༠༠ པའི་འོག་ལུ་འདེམས་འཇུག་འབད་མི་འདི་

- ༡) འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་ཅིག་ཡིན་དགོས་དང།
- ༢) སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་འབྲུག་མི་ཡང་ན་ལས་གཡོག་པ་མེན་མི་  
ཅིག
- ༣) གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་ལས་འཐབ་མི་འབད་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་སྟེ་བཙོན་ཁྲིམས་མ་  
པོ་ག་མི་ཅིག་ཡང་ན།
- ༤) མ་ཅུ་ཅུ་སྟོང་མ་འཐོན་པའི་འཁྲུན་ཚོད་གྲུབ་ཡོད་མི་དང་ཕྱིར་འབྲུང་མ་བཅང་པ་ཡོད་  
མི་ཅིག་ཡིན་དགོ།

**དོན་ཚན་ ༡༠༩ པ།**

བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ལོ་ངོ་གསུམ་ལྷ་གི་རིང་ལུ་གོ་གནས་གྱི་གནས་ཡུན་  
འཆང་ནི་དང་གནས་ཡུན་འདི་ཚང་པའི་སྐབས་སྐར་གནས་ཡུན་གཅིག་གི་དོན་ལུ་བསྐོ་བཞག་  
འབད་ཚོག

**དོན་ཚན་ ༡༠༧ པ།**

བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ ཁྲི་འཛིན་ལུ་ ལྷ་རོ་གཅིག་གི་ ཡིག་ཐོག་བད་  
ལན་བྱིན་སྟེ་ གོ་གནས་ལས་དགོངས་ལུ་འབད་ཚོག

གལ་སྲིད་ཁྲི་འཛིན་ཡིན་པ་ཅིན་དེ་བརྩམ་མའི་བད་ལན་འདི་སྐབས་ལྷ་རོ་ལྷོན་པོ་ལུ་སྤུལ་དགོ།

**དོན་ཚན་ ༡༠༥ པ།**

བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེ་གི་འབྲུག་མི་ཅིག་ཚོགས་སྡེའི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་སློན་པོ་གིས་ཕྱིར་  
དབྱུང་འབད་ཚོག་པ་དེ་ཡང་གལ་སྲིད་ཁོ་མོ་:

- ༡) མ་ཅུ་ཅུ་སྟོང་སྟེ་འཁྲུན་ཚོད་བཏོན་ཡོད་པ།

- ੧) འཇུས་མི་སྲེ་བྱ་སྒོ་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་གཟུགས་ཁམས་ཡངན་སེམས་ཁམས་ཀྱི་  
ཕྱོགས་གྲུབ་མེད་པ་ཐལ་ནི།
- ੨) གཞོད་འགལ་ཅིག་གི་ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་སྟེ་བཙོན་ཁྲིམས་པོག་མི།
- ༣) འཇུས་མིའི་བྱ་སྒོ་འཐབ་ནི་གི་འགན་འཁུར་ལུ་ཕྱོགས་སྤྱང་གི་གཞོད་པ་འབྱུང་ནི་གི་  
ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་དདུལ་འབྲེལ་ཡངན་མཐའ་དོན་གཞན་བསྐྱབ་ནི།
- ༤) གོ་གནས་ནང་འཕྲོ་མཐུད་དེ་བཞག་པ་ཅིན་མི་དམངས་གི་མཐའ་དོན་ལུ་གཞོད་ཉེན་  
འབྱུང་ནི་ཨིན་པའི་གོ་གནས་ལོག་སྟོན་འབད་ནི།

**དོན་ཚན་ ༡༠༤ པའི་འགྲུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསར་པ།**

**བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེ་གི་ཞལ་འཛོམས།**

བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེ་གིས་བཟོས་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་དུས་  
ཚོད་དང་ས་གནས་ཁར་ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་དགོ་པ་བཅས་ལོ་གཅིག་ནང་ཞལ་འཛོམས་  
ཉུང་ཤོས་ཚར་བཞི་ཚོགས་དགོ་པ་དང་གོས་གཞི་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཕྱོགས་བསྒྲིག་འབད་ཐོག་  
ཞལ་འཛོམས་ཚུ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་དགོ།

ཁྲི་འཛོན་འདི་ ཆད་སྟོད་དགོ་པ་འབྱུང་བ་ཅིན་ འཇུས་མི་ཚུའི་གྲལ་ལས་བཙག་འཇུག་གྲུབ་པའི་  
ཁྲི་འཛོན་འོག་མ་གིས་ བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེ་གི་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་ཚོགས་གཙོ་མཛད་དགོ།

**དོན་ཚན་ ༡༠༥ པ།**

བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེ་གི་མ་དདུལ་གངས་སུ་ཚུད་དགོ་པ་འདི་ཡང་:

- ༡) གཞུང་གི་གནང་སྦྱིན་དང་།
- ༢) བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེ་གིས་སྟོན་མི་ཞབས་ཏོག་ཚུའི་གྲ་ཡོན་དང་གྲ་འཇུས་གཞན།



3) ཐོ་གཏོགས་མེད་པའི་འབྲུང་ཁུངས་གཞན་ཚུ་ལས་གནང་སྒྲིན་དང་གསོལ་རས་ཞལ་  
འདེབས་ཚུ།

བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་མ་དདུལ་ཚུ་ ལངས་སྡེ་གནང་དགོ་

**དོན་ཚན་ ༡༠༥ པ།**

བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེ་གིས་བསྐྱུ་གསོག་འབད་ཡོད་པའི་མ་དདུལ་ཚུ་ལུ་འགན་གུབ་འཐབ་ལུ་  
ལག་ལེན་འཐབ་ཚོག་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་དང་རྩིས་ཀྱི་ཐོ་དེབ་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་སྡེ་བདག་འཛོན་  
འབད་ནི་དང་གཞན་འབབ་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་འཁྲུང་ཟད་འགོ་རྒྱ་དངོས་དང་ཁྲི་བ་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་སྡེ་  
བཞག་དགོ།

**དོན་ཚན་ ༡༡༠ པ།**

གཞུང་གིས་ཆ་འཛོག་འབད་པའི་ལུལ་ལས་ལྷན་ཁག་གིས་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ནང་ཆེད་  
དུ་བཀོད་དགོཔ་དེ་ཡང་:

- 1) བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེའི་ཡིག་ཚང་སྡེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་དདུལ་ཕོགས་དང་གྲུ་ཁ།
- 2) བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་འཐུས།
- 3) བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེའི་བྱ་སྡོལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནང་དོན་གཞན་ཚུ།

**དོན་ཚན་ ༡༡༡ པ།**

ལེའུ་འདི་གི་དོན་ལུ་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚུ་བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེ་གིས་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་  
ལྷན་ཁག་གིས་ཆ་འཛོག་འབད་ནི།

**དོན་ཚན་ ༡༡༢ པ།**

ལེའུ་འདི་ནང་འཁོད་པའི་ བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེ་གིས་གོས་ཚོད་གནང་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ མི་ངོ་  
གང་རུང་གིས་ལེ་རྒྱུད་མ་བཅུབ་པའམ་གོས་ཚོད་དེ་གིས་སློ་འདོད་མ་ཁེངས་ཚེ་ཉིན་གངས་བཅུ་

ཐམ་ནང་འཁོད་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་མཐོ་གཏུགས་

ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོགས་

ལེའུ་ལྷ་པ་: འབྲུག་བདེ་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་བདེ་བརྒྱུད་མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་

སྡེ།

དོན་ཚན་ ༡༡༩-༡༡༡

ལེའུ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཕྱིར་དབྱུང་འབད་ཡོད།

ལེའུ་ལྷ་པ་(ལེའུ་གསར་པ)

སློ་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་རྩ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སའི་ས་ཁོངས་གྱི་ཚོག་ཐམ།

དོན་ཚན་ ༡༡༩ པ།

སློ་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་རྩ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སའི་ས་ཁོངས་གྱི་ཚོག་ཐམ།

༡) བརྟན་རྒྱས་རྟུན་ལག་འདི་ སློ་སྟོན་ཁང་གི་ས་ཁོངས་རྩ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནིའི་  
ཚོག་ཐམ་སློད་མིའི་དབང་འཛིན་ཡིན།

༢) སློ་སྟོན་ཁང་གི་ས་ཁོངས་རྩ་ཡང་ སློག་བརྟན་ཁང་ འཕྲུབ་ཁང་དང་སྐྱུ་གར་སློ་  
སྟོན་ཁང་ ལྷན་ཚའི་སློ་ཁང་ ཟུང་ཁང་ དམངས་དོན་སློ་ཁང་ ཆང་ཁང་རྩ་ནང་  
དངོས་མཐོང་དང་ཡང་ལྷན་སྐྱུ་བརྒྱུད་སྟོན་ཆ་ སྐྱུ་དབྱུངས་ སྐྱུ་དབྱུངས་ མཐོན་སྐྱོད་  
འབད་ས་ རྒྱུང་མཐོང་གཟུགས་བརྟན་(བེ་ཾོ་)/སློག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)གྱི་ཟུང་ལོ་  
ཟུང་སར་སྐྱུ་ཚུལ་འཕྲུབ་སྟོན་མིག་འཕྲུལ་གྱི་ལྷན་ལོ་ ཏུས་སྟོན་ ལྷན་ཚའི་སློ་སྟོན་  
ཟུང་སྟོན་དགའ་སྟོན་ རྐང་བཤེད་འཛིངས་ ཟུང་རིགས་ལས་རིམ་ཟུང་འབྲན་ཁང་  
རྩ་གི་མཐུན་སྦྱོར་ཆ་ཚང་ལྷན་མི་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སློ་སྟོན་ཁང་གཞན་མི་རྩ་  
རྩུང་པ་ཡིན།

- 3) ས་གནས་ཀྱི་ཉེགས་མེད་འདི་ རང་སེའི་ ཁྲིམ་སྡེ་ས་གནས་གཞུང་གི་/རྫོང་ཁག་/  
དབང་འཛིན་ཚུ་ལས་ ལེན་དགོ
- 4) རྫོང་ཁག་དང་ཁྲིམ་སྡེ་ཚུ་ནང་ སློ་སྟོན་གྱི་ལྟེ་བ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནིའི་ལུ་ཡིག་ཚུ་  
བསྐྱར་ཞིབ་དང་ བྲོས་འདེབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སློ་སྟོན་ཚོགས་ཐམ་ཚོགས་རྒྱུ་ཅིག་  
གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ
- 5) ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་གིས་ སློ་སྟོན་གྱི་ལྟེ་བ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་  
འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་ཚུ་ལས་ མི་སྡེའི་ཉེག་མེད་དང་  
བདག་སྲོང་དང་འབྲེལ་བའི་གནང་བ་ཚུ་ལེན་དགོ
- 6) ཚོགས་ཐམ་སློད་ཡོད་པའི་ སློ་སྟོན་ཁང་ཚུ་ ཚོགས་ཐམ་ནང་བཀོད་པའི་ས་ཁོངས་དང་  
འཁྲིལ་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ གལ་སྲིད་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་གིས་ སློ་སྟོན་  
ཁང་གི་ས་གནས་འདི་ སློ་དགོ་པའི་སློ་འདོད་རེ་ཡོད་ན་ རང་སེའི་ སློ་སྟོན་ཚོགས་  
ཐམ་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་ཉེགས་མེད་འདི་ལེན་ཏེ་ ཚོགས་ཐམ་སློད་མིའི་  
དབང་འཛིན་ལུ་སྤུལ་དགོ
- 7) གནད་དོན་ག་ཅིག་ཐད་ལུ་ཡང་ ཚོགས་ཐམ་འདི་ སྐར་སློད་ནང་གཏང་མི་ཚོགས་  
ཡིན་རུང་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་ཐམ་སློ་སེར་གྱི་དོན་ལུ་ གནས་སྤངས་དང་  
འཁྲིལ་གནང་བ་བྱིན་ཚོགས་
- 8) མི་ངོམ་ཅིག་གིས་ ལྷབས་གཅིག་ལུ་སློ་སྟོན་ལྟེ་བ་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་ལག་ལེན་  
འབབ་ཚེ་ ཚོགས་ཐམ་སློད་མི་ཚོགས་
- 9) སློ་སྟོན་ཁང་ཚུ་གི་ དམིགས་བསལ་ལག་ལེན་གནས་ཚད་དེ་ཚུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་  
པའི་བཅའ་ཡིག་དང་སློག་གཞི་ཚུ་དང་འཁྲིལ་དགོ

- ༡༠) ཚོག་ཐམ་འདི་ ཅུས་ཡུན་ལོ་ངོ་གཅིག་ཚུན་ཆ་གནས་ཡོད་པ་དང་ ལོ་བསྐྱར་བཞིན་ ཅུ་བསྐྱར་གསོ་འབད་དགོ
- ༡༡) ཚོག་ཐམ་སློབ་པའི་དབང་འཛིན་གྱིས་ སློ་སྟོན་ཚོག་ཐམ་ཚོགས་ཚུང་གི་གོས་ འདབས་དང་འཁྲིལ་ ལུ་ཡིག་འདི་ བསྐྱར་གསོ་ ཡང་ན་ བསྐྱར་གསོ་འབད་མི་ ཚོག
- ༡༢) ཚོག་ཐམ་གྱི་ འགན་ཁུར་དང་ཉེས་ཆད་ཚུ་ བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་ག་གཞི་ནང་ ཚད་ ཅུ་བཀོད་དགོ
- ༡༣) སློ་སྟོན་གྱི་ས་ཁོངས་ག་རའི་ནང་ རང་སོའི་ལས་མགོན་པ་ཚུ་ལུ་ཉེན་སྲུང་དང་ དེ་ ལས་ སློ་སྟོན་ཁང་འདི་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་དགོ
- ༡༤) ས་གནས་ངོས་འཛིན་འབད་བའི་སྐབས་ གཞི་བཅུགས་གྱི་གོས་འཆར་འདི་ སློ་ སྟོན་ཚོག་ཐམ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ དེས་བརྟན་བཟོ་དགོཔ་དེ་ཡང་
- ༡༥) ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་གཙུག་སྡེའི་ས་གནས་ དཔེར་ན་ ལྷ་ཁང་ རྫོང་ གཞུང་གི་ ཡིག་ཚང་ སྤུན་ཁང་ ཤེས་རིག་གི་གཙུག་སྡེ་ཚུ་དང་ མི་ཚོ་ཉམས་གསོའི་ལྷོ་བ་ ཚུའི་ མཐའ་འཁོར་ལས་ མི་ཁར་ ༤༠༠ གི་ཕྱི་ཁ་ ཡང་ན་
- ༡༦) བཅད་མཚམས་བཅུགས་ཡོད་པའི་ ཁྲོམ་སྡེའི་ས་མཚམས་ནང་འཁོད་དང་།
- ༡༧) སློ་སྟོན་ཚོག་ཐམ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ ངོ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་ གཏན་འཇགས་གྱི་ གཞི་བཀོད་ནང་འཁོད།

༡༥) འདི་བརྩམ་མའི་ཚོག་ཐམ་ལུ་ནིའི་ ལུ་ཡིག་ཕུལ་ཐངས་དང་ རྒྱ་འབྲུམ་གང་རུང་  
སྲོད་དགོ་རུང་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ནང་གསལ་ཚེད་དུ་བཀོད་མི་ལྟར་  
འབད་དགོ།

༡༦) ཚོག་ཐམ་སྲོད་པའི་དབང་འཛིན་གྱིས་ མི་སྡེའི་ཉོགས་མེད་ཚུ་ སྲོ་སྲོན་ཁང་གཞི་  
བརྩམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཆ་ཤས་ཀྱི་གྲུངས་སུ་ཕྱིས་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༣༡ པ།

ཚོག་ཐམ་ཚུ་སྲོད་ནི།

གལ་སྲིད་མི་ངོ་གང་རུང་གཤམ་གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་གངས་སུ་ཚུད་ན་དེ་ལུ་བད་དོན་བརྒྱད་  
འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་བད་བརྒྱད་མཐུན་ཆེན་དང་ཞབས་རྟོག་ཚུའི་ཚོག་ཐམ་ཐོབ་ནིའི་འོས་  
འབབ་མེད་མི་འདི་ཡང་:

༡ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་ཡིན་མི།

༢ མ་ཚུ་ཚུ་སྲོད་འཐོན་ཡོད་པ་སྡེ་འཁྲུན་ཚོད་བརྟོན་མི་ཡང་ན་བསྐྱེན་འགྲུལ་བཏང་མི་ཚུ་  
དང་གཅིག་ཁར་བར་འདུམ་ཡང་ན་བདེ་སྒྲིག་གི་ལས་འཆར་ནང་འཇུག་ཏེ་ཡོད་མི་  
ཅིག་ཡིན་པ་ཅིན།

༣ སེམས་ཁམས་བརྟན་རྟོག་ཏེ་མེད་མི་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིན།ཡང་ན་

༤ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ནང་ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་ཚུ་ཆེན་གཞན་ཚུ་ཚང་མ་ཚུགས་  
མི།

༥ དབང་འཛིན་གྱིས་ཁ་ཐུག་ལས་བད་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་བད་བརྒྱད་  
མཐུན་ཆེན་དང་ ཞབས་རྟོག་ཚུའི་ཚོག་ཐམ་ཚུ་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དང་ གཞན་

བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་      ཆ་རྒྱུན་གཞན་ཚུ་ཚང་མ་  
ཚུགས་མི་རིགས་ལུ་གནང་ནི་མེད།

**དོན་ཚན་ ༡༣༤ པ།**

ཚོག་ཐམ་སྲོད་ནི་དང་བསྐྱར་གསོ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ཚུ་བཅའ་ཡིག་དང་  
སྒྲིགས་གཞི་ནང་ལུ་བཀོད་དགོ

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཚོག་ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་མི་ ཡང་ན་ བསྐྱར་གསོ་གི་  
ཞུ་བསྐུལ་འབད་མི་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་  
བའི་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་དང་འཁྲིལ་དགོ

**དོན་ཚན་ ༡༣༥ པ།**

དབང་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ཚོག་ཐམ་མ་སྲོད་པའི་ཉེ་མ་གཤམ་གསལ་ཨིན་  
མིན་བརྗེ་འཛུགས་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་:

༡ ཞུ་ཡིག་ཕུལ་མི་ལུ་འགན་དབང་འདི་གི་ཨིལ་བུམ་སྟེ་ལག་ལེན་འབབ་ནི་གི་དོན་ལུ་  
དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་བྱུང་རིག་གི་མཁས་མཚོག་ཡོད་མི་ཡང་ན་དེ་ལུ་ཐོབ་སྲོད་འབད་  
ཚུགས་པ་སྟེ་ཡོད་མི་ཅིག་ཨིན་དགོཔ་དང་།

༢ ཞུ་ཡིག་ཕུལ་མི་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་གསལ་བཀོད་འབད་མི་ལྟར་དུ་འོས་  
འབབ་ཅན་དང་ཚུལ་མཐུན་གྱི་མི་ངོ་ཅིག་ཨིན་མི།

༣ ཚོག་ཐམ་སྲོད་མི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་དང་གཅིག་མཚུངས་  
ཡོད་པ།

དོན་ཚན་ ༡༤༡ པ།

དབང་འཛིན་གྱིས་ཚོག་ཐམ་ཅིག་བསྐྱར་གསོ་མི་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་རྒྱ་མཚན་དང་ལཱ་པའི་  
གཞི་གནད་ཡོད་པ་ཅིན་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དེ་ལུ་ཡིག་ཐོག་ལས་རྒྱ་མཚན་ལཱ་པའི་དུས་ལུན་  
ཡིག་ཚང་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཉིན་གངས་བཅུ་ཐམ་ནང་འཁོད་ལུ་ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་གསོ་མི་འབད་ནི་  
ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་བདེ་ལན་འབད་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༤༢ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༤༣ པའི་འོག་གི་གོ་སློབ་ཚོད་ལུ་བསམ་པ་མ་རྒྱུགས་པ་ཅིན་  
ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་གོ་སློབ་ཚོད་ཀྱི་འདྲ་ཐོབ་སྟེ་ལས་བྱེད་ཡིག་ཚང་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཉིན་གངས་  
བཅུ་ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ལྷན་ཁག་ ཡང་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྟེ་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འཁོན་  
འདུམ་སྟེ་བ་ལུ་མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོག

དོན་ཚན་ ༡༤༤ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༤༥ པའི་འོག་གི་གོ་སློབ་ཚོད་ལུ་བསམ་པ་མ་རྒྱུགས་པ་ཅིན་ཚོག་  
ཐམ་འཆང་མི་གིས་གོ་སློབ་ཚོད་དེ་ཐོབ་སྟེ་ཡིག་ཚང་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཉིན་གངས་བཅུ་ཐམ་གྱི་ནང་  
འཁོད་ལུ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྟེ་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འཁོན་འདུམ་སྟེ་བ་ལུ་མཐོ་གཏུགས་འབད་  
ཚོག

དོན་ཚན་ ༡༥༩ པ།

མིང་ཐོ་སློ་སོར་གྱི་དོན་ལུ་ཉུགས་བཤད་ཡོད་མི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་དེ་བརྩམ་མའི་དབང་འཛིན་ལུ་  
མི་དམངས་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱིན་ཏེ་རྒྱལ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་མིང་ཐོ་སློ་སོར་འབད་ནི་མེད་  
པའི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་བཀོད་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༧༧ པ།

དབང་འཛིན་གྱིས་ཚོག་ཐམ་མཚམས་འཛིག་ཡང་ན་ཆ་མེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཚོག་ཐམ་གྱི་ཁ་ཚིག་དང་  
ཆ་རྒྱུན་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཚུ་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་ལུ་བཅའ་ཡིག་དང་  
སྤྲིགས་གཞི་ཚུ་བཟོ་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༧༨ པ།

དབང་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་གི་ཐོག་ལས་ཕན་ཚུན་མཐུད་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུན་སྦྱོར་  
གི་དགོངས་དོན་ཚུ་བཀོད་དགོཔ་དང་འདི་ནང་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ཕན་ཚུན་  
མཐུད་འབྲེལ་དང་ཕན་ཚུན་མཐུད་འབྲེལ་གྱི་གོང་ཚད་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གན་རྒྱ་སྡེ་  
གོང་ཁག་འབག་གི་གོས་ཚོད་ཡང་ན་རྩོད་རྟོགས་གཞན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་བཅུགས་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༧༩ པ།

(ཨིང་ལྷན་ནང་འཕྲི་སྡོན་འབད་ཡོད)

དོན་ཚན་ ༡༨༠ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༨༡ པའི་འོག་ལུ་གཤོང་ལེན་གང་རུང་འཐབ་པའི་སྐབས་  
ལུ་བན་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་བན་བརྒྱུད་མཐུན་རྐྱེན་མཁོ་སྤྱོད་འབད་མི་གིས་:

- ༡ གཞུང་གི་མཐའ་འཁོར་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ
- ༢ ས་གནས་གྱི་དབང་འཛིན་བཀོལ་སྤྱོད་ཞབས་ཏྲུག་མཁོ་སྤྱོད་འབད་མི་ཚུ་དེ་ལས་  
འཆར་གཞི་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་བཅུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་གཞོན་ཉེན་  
འབྱུང་སྲིད་པའི་ཚེ་བདག་དང་རྩ་ཕན་གཞན་ཚུ་ལུ་གོས་བསྐྱར་དང་སྡེ་གོང་གི་ཁ་  
འཆམ་དགོ



३ མཐུན་རྒྱུན་བཅུགས་པའི་སྐབས་ལུ་གཞོན་པ་གང་ཉུང་འབད་དགོ་མཐུན་རྒྱུན་  
བཅུགས་པའི་སྐབས་རྒྱ་དངོས་འཆང་མི་བདག་པོ་ལུ་གཞོན་པ་དང་བར་ཆད་ག་དེ་  
ཉུང་ཉུང་རྒྱབ་ནི་ལུ་དང་གཞོན་པ་དང་བར་ཆད་སོགས་འབྱུང་མིའི་རིགས་ལུ་རྒྱུད་  
འཐུས་ཡང་འོས་འབབ་དང་ལྷན་མ་སྟེ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ

༤ མཐུན་རྒྱུན་བཅུགས་པའི་སྐབས་ལུ་མེད་པ་བཏང་མི་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་དང་མ་ལྷན་པའི་  
ཕྱིར་འགྲངས་མེད་པར་ལོག་བཟོ་དགོ་པ་དང་ས་ཆ་དེ་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱ་མ་བཅུགས་པའི་  
ཉེ་མ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་གནས་སྤངས་  
གྲུང་བཟོ་བཞག་དགོ

༥ དད་དམ་གྱི་ཐོག་ལུ་བྱ་སྟོན་འབབ་དགོ

**དོན་ཚན་ ༡༤༥ པ།**

གཤམ་གསལ་ལྟར་པར་བསྐྱུན་ཚོག་ཐམ་ཆ་མེད་གཏང་དགོ་པ་འདི་ཡང་:

- (༡) འབྲུག་གི་རང་བཅོན་དང་བདེ་སྲུང་སྤྱི་མཐུན་ལུ་གཞོན་ཉེན་ཡང་ན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་  
བདེ་དང་བརྟན་གཞི་ཕན་བདེ་ལུ་གཞོན་ཉེན་ཡོད་པ་ཅིན་ཡང་ན།
- (༢) བཅའ་ཡིག་དང་རྒྱུག་གཞི་གཞན་རྒྱ་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་མི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱ་ལས་འགལ་བ་  
ཅིན།

**དོན་ཚན་ ༡༦༠ པ།**

འགག་སྡེའི་འགོ་དཔོན་ཅིག་ཡང་ན་ཅ་དམ་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ཁྲིམས་བསྟར་སྟོན་ལས་སྡེའི་  
ངོ་ཚབ་ འགན་འཛིན་པ་གང་རུང་ཅིག་གི་ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ལེན་ཞིན་མ་ལས་འགག་སྡེའི་  
འགོ་དཔོན་ཡང་ན་ཅ་དམ་འགོ་དཔོན་དེ་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་རྒྱ་ལས་  
འགལ་ཉེ་དཔེ་བསྐྱུན་འབད་ཡོད་པ་ཡང་ན་པར་བསྐྱུན་འབད་ཡོད་པ་བཅོང་ཡོད་པ་བཀམ་སྟེལ་

འབད་ཡོད་པ་ཡང་ན་པར་བསྐྱུན་བཅོང་བ་བཀའ་སྤེལ་འབད་ནི་ལཱ་མཁོ་བསམ་གཏང་ཡོད་པའི་  
སྐོར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནི་གི་དོན་ལུ་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་མི་མི་རིགས་རྩལ་གིས་  
བདག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ཡོད་མི་གི་དེབ་ཡང་ན་གནས་རྒྱུལ་གསར་ཤོག་གང་རུང་ཅིག་བཙན་ལེན་  
འབད་ཚོག

**དོན་ཚན་ ༡༦༡ པ།**

དབང་འཛིན་གྲིས་བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེ་གིས་འབྲུག་གི་མི་ཁྲལ་འཆང་མི་དང་འབྲུག་གི་  
གནས་རྒྱུལ་གསར་ཤོག་ཡང་ན་བད་བརྒྱད་ལས་སྡེ་གཞན་རྒྱ་ནང་ལཱ་འབད་མི་ཨིན་པའི་  
གནས་རྒྱུལ་གསར་འགོད་པ་རྩུ་དེ་གི་འོག་ལུ་རྩོམ་འབད་ནི་གི་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་  
དགོཔ་དང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་གི་ཐོག་ལས་གནས་རིམ་འདི་གི་དོན་ལུ་ལྷ་ལྷིག་ལུ་  
དགོ

**དོན་ཚན་ ༡༦༢ པ།**

དབང་འཛིན་གྲིས་བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེ་གིས་འབྲུག་གི་མི་ཁྲལ་འཆང་མི་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གི་  
གནས་རྒྱུལ་གསར་ཤོག་ཡང་ན་བད་བརྒྱད་ལས་སྡེ་གཞན་རྒྱ་ནང་ལཱ་འབད་མི་ཨིན་པའི་  
གནས་རྒྱུལ་གསར་འགོད་པ་རྩུ་དེ་གི་འོག་ལུ་རྩོམ་འབད་ནི་གི་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་  
དགོཔ་དང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་གི་ཐོག་ལས་གནས་རིམ་འདི་གི་དོན་ལུ་ལྷ་ལྷིག་ལུ་  
དགོ

**དོན་ཚན་ ༡༦༣ པ།**

ལྷ་ལྷིག་གི་ཆ་རྒྱུན་དང་ལེ་དབང་བུ་བའི་གནད་སྲོད་རྒྱ་ནང་རྩོམ་བྱིན་ནི་གི་དོན་ལུ་ཁྱད་ཚད་རྒྱ་  
བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེ་གིས་དབང་འཛིན་གྲིས་བཟོ་མི་བཙའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་ནང་གསལ་  
བཀོད་འབད་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༤༥ པ།

སྐྱེར་གྱི་དོན་ལུ་ལྷ་ཡིག་སྤུལ་མི་ཚུ་དབང་འཛིན་གྱིས་བདེ་བརྒྱུད་ཚོགས་སྡེ་གིས་གང་མགྲོགས་སྡེ་ཐག་བཅད་དགོས་དང་དོ་སྐྱེར་གྱི་དོན་ལུ་སྤུལ་བའི་ལྷ་ཡིག་ཅིག་དོས་ལེན་མ་འབད་བ་ཅིན་དབང་འཛིན་གྱིས་བདེ་བརྒྱུད་ཚོགས་སྡེ་གིས་དོས་ལེན་མ་འབད་བའི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་ལྷ་ཡིག་སྤུལ་མི་དེ་ལུ་གང་མགྲོགས་སྡེ་གཏང་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༤༦ པ།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གསར་འགོད་པ་ཅིག་གིས་བདེ་བརྒྱུད་ཚོགས་སྡེ་དབང་འཛིན་ལས་དོ་སྐྱེར་ཐོབ་ནི་གི་དང་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་གནས་ཚུལ་གསར་འགོད་པ་དེ་གིས་སྐབས་ཐོག་གི་དོ་སྐྱེར་གྱི་དོན་ལུ་ཚ་རྒྱུན་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་འདི་གི་དོན་ལུ་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ནང་ཚེད་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་བྱ་བའི་གནད་སྐྱོད་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ལྷ་ཡིག་སྤུལ་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༤༧ པ།

སྐབས་ཐོག་དོ་སྐྱེར་གི་དོན་ལུ་སྤུལ་བའི་ལྷ་ཡིག་ཚུ་ག་ར་དབང་འཛིན་གྱིས་ **བདེ་བརྒྱུད་ཚོགས་སྡེ་གིས་**གང་མགྲོགས་ཐག་བཅད་དགོས་དང་ལྷ་ཡིག་དེ་ལྟོད་དེ་ཉེན་ཁུངས་སུམ་ཅུ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ལྷ་ཡིག་སྤུལ་མི་དེ་ལུ་ལྷ་ཡིག་དེ་དོས་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཡང་ན་མེན་ན་གི་སྐྱེར་ལས་བདེ་ལན་འབད་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༤༨ པ།

གལ་སྲིད་གནས་ཚུལ་གསར་འགོད་པ་ཅིག་གིས་དོ་སྐྱེར་གྱི་ཚ་རྒྱུན་གང་རུང་ཅིག་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ཡང་ན་དབང་འཛིན་གྱི་ **བདེ་བརྒྱུད་ཚོགས་སྡེ་གི་**བསམ་པ་ལུ་གནས་ཚུལ་གསར་འགོད་པ་ཅིག་གིས་དེ་བརྩམ་མའི་དོ་སྐྱེར་དེ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་འཆང་བ་ཅིན་མི་དམངས་གི་མཐའ་དོན་ལུ་གནོད་པ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་རྫོངས་པ་ཅིན་དབང་འཛིན་གྱིས་ **བདེ་བརྒྱུད་ཚོགས་སྡེ་གིས་**ཡིག་ཐོག་གི་བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ལས་དོ་སྐྱེར་འདི་ཚ་མེད་གཏང་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༤༩ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༤༩ པའི་འོག་ལུ་རྩོམ་ཆ་མེད་གཏང་ནི་གི་ཐད་ལུ་གནས་ཚུལ་  
གསར་འགོད་པ་དེ་ལུ་ **བད་བརླུང་ཚོགས་སྡེ་གིས་**བཀའ་རྒྱ་སྲོད་པ་ཅིག་རང་ཡང་ན་དེ་བཟུམ་  
མའི་བད་ལན་བྱིན་ནི་དེ་འོས་འབབ་མེད་པ་ཡང་ན་ལག་ལེན་འབབ་མ་ཚུགས་ས་ལུ་རྩོམ་གྱི་  
དོན་ལུ་སྐུལ་བའི་ལྷ་ཡིག་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ཁ་བྱང་ཐོག་ལུ་འདི་གི་འདྲ་བསྐུལ་ཞིན་མ་  
ལས་ཡང་ན་མཉམ་སྐྱེགས་བཏང་ཞིན་མ་ལས་ལག་ལེན་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༡༥༠ པ།

**རྒྱལ་ཡོངས་སློག་བརྟན་ལྷན་ཚོགས།**

སློབ་པོ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མཐོང་ཐོས་པར་བརྟན་དང་སློག་བརྟན་བཟོ་གུ་ལུ་དར་བྱབ་དང་  
གོང་འཕེལ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་འགན་འཁུར་ཅན་གྱི་**རྒྱལ་ཡོངས་སློག་བརྟན་ལྷན་**  
**ཚོགས་**ཅིག་གཏན་འཇགས་དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ

དོན་ཚན་གསར་པ།

**རྒྱལ་ཡོངས་སློག་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྒྱ་ཡང་:**

- ༡) འཇུག་སློག་བརྟན་ཚོགས་པའི་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་གདམ་འཇུག་གུ་བའི་འཇུག་མི་གཉིས།
- ༢) འཇུག་བད་དོན་བརླུང་འབྲེལ་དང་བད་བརླུང་དབང་འཛིན་ལས་རོ་ཚབ་གཅིག
- ༣) བད་དོན་དང་བརླུང་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་ལས་རོ་ཚབ་གཅིག
- ༤) བད་མིན་དང་སློབ་འཛིན་ལྷན་ཁག་ལས་རོ་ཚབ་གཅིག
- ༥) དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འཛིན་འདི་འཇུག་མི་དྲུང་ཆེན་ཡིན།

# དོན་ཚན་ ༡༧༡ པ།

རྒྱལ་ཡོངས་སློག་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལཱ་འགན། (འགོ་ཡིག་གསར་པ)

རྒྱལ་ཡོངས་སློག་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལཱ་འགན་འདི་ཡང་།

- ༡) སློག་བརྟན་བཟོ་སྐྱབ་ལས་སྡེ་ཚུ་ལྟ་སྦྱང་བཅར་དང་སློགས་སྐབ་གོང་འཕེལ་ནང་ལུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཁྱད་རིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་འབྲིན་དགོ།
- ༢) དོན་ཁྲུངས་ཡོད་པའི་སློག་བརྟན་གཙོ་བོ་དང་སྐྱུ་ཅུལ་ཅན་གྱི་སློག་བརྟན་དང་གཞན་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་མིན་པའི་སློག་བརྟན་ཚུ་ལུ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་སློག་བརྟན་གོང་འཕེལ་མ་དངུལ་ལས་གྲོགས་རམ་མ་དངུལ་འབྲིན་དགོ།
- ༣) འབྲུག་པའི་སློག་བརྟན་དང་སློག་བརྟན་བཟོ་སྐྱབ་གྱི་འཁྲབ་སྲུང་དེ་ལས་སློག་བརྟན་བཟོ་སྐྱབ་ཚུ་གོང་འཕེལ་གཏང་བབས་ལུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློག་བརྟན་དུས་སྟོན་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ།
- ༤) སློག་བརྟན་གྱི་ལམ་སྲོལ་ཡར་བྲག་གཏང་ནི་དང་ཁྱད་འཕགས་ཅན་གྱི་སློག་བརྟན་ཚུ་རོས་འཛིན་འབད་བབས་ལུ་འབྲུག་སློག་བརྟན་ཚོགས་པ་ལུ་སློག་བརྟན་གྱི་རྟགས་མ་དང་དུས་སྟོན་ཚུ་འགོ་འཕྲེན་འབབ་ནི་ལུ་ཕན་བབས་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།
- ༥) སྐྱུ་ཅུལ་དང་གཞན་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་སློག་བརྟན་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དང་དམིགས་གསལ་དུ་མཐའ་བྱུང་གྱི་གོང་གསེབ་ཚུ་ནང་ལས་ཡར་སྟོན་བབས་ལུ་སློག་བརྟན་ཁང་དང་སྐྱུ་ཅུལ་ཁང་ཚུ་གཞི་བཅུགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབབ་དགོ།
- ༦) རྒྱལ་ཡོངས་སློག་བརྟན་གཏན་མཛོད་དང་སློག་བརྟན་བཟོ་སྐྱབ་ཚུ་གསལ་གཞི་གནད་སྤྱད་གཞི་མཛོད་དེ་ལས་སྤྱད་གཞི་མཛོད་སློག་བརྟན་ནང་ལཱ་གཞི་གསལ་ཚུ་གི་གནད་སྤྱད་གཞི་མཛོད་དེ་ལས་

གཅིག་སྒྲིལ་ཤོག་འཛིན་ཡིག་ཚང་གི་གནས་སྐབས་སྐྱད་གཞི་མཛོད་ཚུ་ག་ར་རྒྱན་སྦྱོར་  
འབད་དགོ

- ཉ) ཚེད་དུ་བཀོད་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ས་གནས་  
དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སློག་བརྟན་བཟོ་སྐྱབ་འབད་ནི་ལུ་གནང་བ་སྦྱོད་དགོ
- ༩) ས་གནས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སློག་བརྟན་གཉིས་ཆ་རང་ལུ་ཚད་ཉུགས་དང་རོ་སྦྱོར་འབད་  
དགོ (ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཟོ་ཡོད་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་)
- ༡༠) འབྲུག་པའི་སློག་བརྟན་གྱི་ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལུ་སེམས་བྱུགས་དང་རྒྱབ་  
སྦྱོར་འབྱིན་དགོ
- ༡༡) རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་ཚུ་བརྩམས་མི་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་བཟོ་སྐྱབ་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ
- ༡༢) མི་སྡེའི་སྡེ་ཚོན་ཆ་མཉམ་ནང་ཁབ་སྟེགས་ཀྱི་ཁབ་ཅེད་ཚུ་དར་བྱུག་གཏང་དགོ
- ༡༣) མཐོང་ཐོས་དང་གཞན་སྐྱབས་སྦྱོ་བའི་ལས་རིམ་གྱི་གནད་དོན་རིགས་ལུ་རྒྱབ་སྦྱོན་  
དང་རོ་སྦྱོར་འབྱིན་དགོ
- ༡༤) སློག་བརྟན་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལུ་བཀའ་སྲུང་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ
- ༡༥) སློག་བརྟན་སྐྱབ་ཆ་ཞབས་ཁབ་དང་མཐོང་ཐོས་ཚུ་འདོན་ལུ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་  
ཚོགས་ཚུང་བཟོ་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༧༢ པ།

གཞུང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་སློག་བརྟན་སྐྱབ་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོག་གི་བྱ་སྐོར་ཚུ་  
འཐབ་ནི་དང་འགན་ཁུར་ཚུ་འབག་ནིའི་དོན་ལུ་མ་དདུལ་ལངས་སྡེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟན་བཟོ་  
དགོ

(༡) \_\_\_\_\_ གཞུང་གི་གནང་སྦྱིན་དང།

~~(१) གྲོག་བརྟན་བཟོ་བསྐྱུན་ལས་ཐོབ་སྐལ་ཡང་ན་གྲོག་བརྟན་གྱི་གནང་བ་སྤོང་ཡོད་པའི་  
འཇུག་ཚུ།~~

~~(२) བསྐྱུར་ཞིབ་དང་དོ་སྦྱོར་གྱི་འཇུག་ཚུ།~~

~~(ॢ) རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞལ་འདེབས་བྱིན་མི་དང་ལས་སྡེ་ཚུ་ལས།~~

~~(ॣ) གྲོག་བརྟན་ལས་སྡེ་ལུ་ཡང་ན་ནང་འཁོད་ལུ་གྲོག་བརྟན་དང་སྤོང་སྤོན་གྱི་ཁལ་བཀའ་ལ་  
ཡོད་མི།~~

~~(।) རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོག་བརྟན་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་མི་ཚུ་ལུ་བྱིན་མི་ཐོན་སྐྱེད་ཞབས་དོག་ཚུའི་  
དོན་ལུ་སྐྱེ་འཇུག་ཐོབ་མི།~~

~~(༥) གྲོག་བརྟན་གྱི་སྤྱོད་འཛིན་ཁང་དང་གྲོག་བརྟན་གྱི་འཇུག་ཚུ་སྐྱེ་ཁར་གཏང་མི་ལས་  
ཐོབ་པའི་སྐྱེ་འཇུག་དང།~~

~~(༦) གཞུང་གི་ཆ་འཛིན་འབད་མི་དང་འཁྲིལ་དུས་དང་དུས་སུ་གྲོག་བརྟན་ཚོགས་སྡེ་  
གིས་ལྷན་ཚོགས་གིས་བསྐྱེད་གསོག་འབད་ཡོད་པའི་འཇུག་གཞན་དང་གཞུང་གི་  
གནང་སྤྱིན།~~

### དོན་ཚན་གསལ་པ།

༡) རྒྱ་ཡོངས་གྲོག་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་གིས་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་འཇུག་  
དང་སྐྱེ་ཚེ་ཚད་གཞི་ཚུ་བཀའ་ནི་དང་ཆ་འཛིན་འབད་དགོ།

༢) རྒྱལ་ཡོངས་གྲོག་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་གིས་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཚུ་འཇུག་དང་  
ཁེ་འཇུག་ཚུ་གཞུང་གི་འོང་འབབ་རྩིས་ཁྲ་ནང་བཅུགས་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༧༣ པ།

དོན་ཚན་ ༡༧༣ གི་ལྷན་ཐབས་ལུ་གཞུང་གིས་ག་དེ་དག་དག་སྐོག་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་  
བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་གི་བྱ་སྐོར་ཚུ་འཐབ་ནི་དང་འགན་ཁུར་ཚུ་འབག་ནིའི་དོན་ལུ་མ་དངུལ་  
ལངས་སྤེལ་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༧༤ པ།

སྐོག་བརྟན་བཟོ་བརྟུན་ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་ཚད་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་པའི་མི་ངོམ་ཚུའི་གལ་  
ལས་ལྷན་ཁག་གིས་སྐོས་འདེབས་ལུ་མི་ལྟར་དུ་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་འཇུག་མི་ལུ་  
སྐོག་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འཇུག་མི་སྤེལ་བསྐོས་བཞག་འབད་ནི།

དོན་ཚན་ ༡༧༥ པ།

རྒྱལ་ཡོངས་སྐོག་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཚུ་ཡང་

- (༡) འཇུག་གི་མི་ཁྲུངས་ཅིག་ཨིན་དགོཔ་དང།
- (༢) ཐོ་བཀོད་རྒྱབ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་འཇུག་མི་ཡང་ན་ལས་གཤམ་མེན་མི་ཅིག
- (༣) གཞོད་འགལ་གྱི་ཉེས་ལས་འཐབ་མི་འབད་ཁྲིམས་གཙོད་རྒྱབ་སྤེལ་བཅོམ་ཁྲིམས་མ་  
ཕོག་མི་ཅིག
- (༤) མ་ཅུ་ཅུ་སྟངས་འཐོན་པའི་འཇུག་ཚོད་རྒྱབ་ཡོད་མི་དང་ཕྱིར་འབྲུང་མ་བཟང་པ་ཡོད་  
མི་ཅིག་ཨིན་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༧༦ པ།

སྐོག་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཚུ་ལོ་ངོ་ལྔ་གྱི་རིང་ལུ་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ལུན་འཆང་ནི་  
དང་གནས་ལུན་འདི་ཚང་པའི་སྐབས་སྤྱིར་གནས་ལུན་གཅིག་གི་དོན་ལུ་བསྐོས་བཞག་འབད་  
ཚོག



དོན་ཚན་ ༡༤༠ པ།

རྒྱལ་ཡོངས་སློག་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཅིག་ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་  
རྒྱབ་སྐྱོན་ཕུལ་ཐོག་ སློན་པོ་གིས་ཕྱིར་དབྱུང་འབད་ཚོགས་དེ་ཡང་གལ་སྲིད་ལོ། མོ་

- ༡) མ་ཅ་ཅ་སྟོང་སྟེ་འཕུན་ཚོད་བཏོན་ཡོད་པ།
- ༢) འཕུས་མི་སྟེ་བྱ་སྟོ་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་གཞུགས་ཁམས་ཡང་ན་སེམས་ཁམས་ཀྱི་  
ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པ་ཐལ་ནི།
- ༣) གཞོན་འགོལ་ཅིག་གི་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་སྟེ་བཙོན་ཁྲིམས་ཕོག་མི།
- ༤) འཕུས་མི་དེ་བྱ་སྟོ་འཐབ་ནི་གི་འགན་འཁུར་ལུ་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་གཞོན་པ་འབྱུང་  
ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་དངུལ་འབྲེལ་ཡང་ན་མཐའ་དོན་གཞན་བསྐྱབ་ནི།
- ༥) གོ་གནས་ནང་འཕྲོ་མཐུད་དེ་བཞག་པ་ཅིན་མི་དམངས་གི་མཐའ་དོན་ལུ་གཞོན་ཉེན་  
འབྱུང་ནི་ཨིན་པའི་གོ་གནས་ལོག་སྟོན་འབད་ནི།

དོན་ཚན་ ༡༤༡ པ།

རྒྱལ་ཡོངས་སློག་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཅིག་གི་གོ་གནས་ས་སྟོང་འཐོན་པ་ཅིན་  
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོག་གི་དོན་ཚན་ ༢༧༤ ལས་ ༢༧༤ ཚུན་གྱི་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་བསྟོ་  
བཞག་གི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་འདི་སྟོན་འཇུག་འབད་དགོ་ སློན་པོ་གིས་ཕུལ་མཁྱོགས་བསྟོ་  
བཞག་མཛད་དགོ་

དོན་ཚན་ ༡༤༡ པའི་འགྲུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསར་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་སློག་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས།

རྒྱལ་ཡོངས་སློག་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱིག་གཞི་ནང་ཆེད་དུ་  
བཀོད་པའི་དུས་ཚོད་དང་ས་གནས་ཁར་ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་དགོ་པ་བཅས་ལོ་གཅིག་ནང་

ཞལ་འཛོམས་ཉུང་ཤོས་ཚར་བཞི་ཚོགས་དགོས་དང་གོས་གཞི་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཕྱོགས་བསྐྱིག་  
འབད་ཐོག་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ

ཁྱི་འཛིན་འདི་ ཚད་སྟོད་དགོས་འབྱུང་བ་ཅིན་ འཐུས་མི་ཚུའི་གྲལ་ལས་བཙག་འཐུ་གྲུབ་པའི་  
ཁྱི་འཛིན་འོག་མ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་སློག་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་ཚོགས་གཙུག་  
མཛད་དགོ

**དོན་ཚན་ ༡༡༤ པ།**

**རྒྱལ་ཡོངས་སློག་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང།**

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ དོན་ངོ་ཚབ་འབད་མི་བཀོད་ལུབ་གནས་ཚད་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཅིག་  
གིས་ སྲིས་དབུ་འཁྲི་ཐོག་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་སློག་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་ལྟེ་  
བ་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི།

**དོན་ཚན་ ༡༡༥ པ།**

རྒྱལ་གཞུང་གཞི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་སློག་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ བཀོད་  
ལུབ་འགོ་དཔོན་དང་ལས་བྱེད་པ་གཞན་ཚུ་བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ

**དོན་ཚན་ ༡༡༦ པ།**

ལེའུ་འདི་གི་དོན་ལུ་བཙའ་ཡིག་དང་སློག་གཞི་ཚུ་སློག་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོ་ཞིན་མ་  
ལས་ ལྷན་ཁག་གིས་ཚ་འཛོག་འབད་ནི།

**དོན་ཚན་ ༡༡༧ པ།**

སློན་པོ་གིས་ཚ་འཛོག་འབད་ཡོད་པའི་བཙའ་ཡིག་དང་སློག་གཞི་ཚུ་དང་འབྲེལ་སློག་བརྟན་  
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སློག་བརྟན་གོང་འཕེལ་མ་དཔུལ་འདི་རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་ནི།

དོན་ཚན་ ༡༧༠ པ།

རྒྱལ་ཡོངས་སློབ་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་དུ་རྒྱུན་སྲིད་འབད་བའི་སློབ་བརྟན་གོང་  
འཕེལ་མ་དངུལ་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༧༡ པ།

འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་བརྟན་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་ཡངན་བརྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གང་  
རུང་ཐོག་ལས་མི་དམངས་ལུ་སློབ་ནི་གི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་བཟོ་བའི་སློབ་བརྟན་བཟོ་བརྒྱུན་  
པ་ཡང་ན་རྩོ་བདག་ནང་འབྲེལ་འབད་མི་ག་ར་གིས་སློབ་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བརྟན་ཞིབ་  
འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་སློབ་པོ་གིས་གནང་བ་གོལ་མི་བཅའ་ཡིག་དང་སློབ་གཞི་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་  
བའི་སློབ་ལམ་དང་བཟོ་རྩལ་གི་ཐོག་ལུ་སློབ་བརྟན་གི་འབྲེལ་བྱེད་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༧༢ པ།

མི་མང་ལུ་སློབ་བརྟན་སློབ་ནི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སློབ་དང་འཁྲིལ་ གོང་འཕེལ་  
གཏང་མི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་སློབ་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོ་སློབ་འབད་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༧༣ པ།

མི་དམངས་ལུ་སློབ་ནི་གི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་བཟོ་བའི་སློབ་བརྟན་ཅིག་སློབ་བརྟན་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱིས་ལག་ཁྱེར་མ་སློབ་པའི་ཉེ་མ་བརྟན་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་སློབ་བརྟན་མི་དམངས་  
ལུ་ཚོང་དོན་གསལ་བསྐྱབས་འབད་མི་ཚོག

དོན་ཚན་ ༡༧༤ པ།

སློབ་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མི་དམངས་ཀྱི་འབྲུས་མི་གང་རུང་ལས་ཉོགས་བཤད་སྟོན་ནི་ཡང་  
ན་རང་གི་སྣང་བ་ལུ་མི་དམངས་ལུ་སློབ་བཞིན་དུ་ཡོད་མི་སློབ་བརྟན་དེ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐའ་  
དོན་གཞོན་ཉེན་ཡོད་པ་ཡང་ན་ས་ཁོངས་གང་རུང་ནང་མི་དམངས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་དོན་

ལུ་གཞི་དེ་ཉེ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་རྩོད་སེམས་པ་ཅིན་ཡིག་ཐོག་གི་བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ལས་ས་གནས་  
དེ་ནང་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་དང་སྤྱི་ལ་ལུ་བཀའ་རྒྱ་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་དུས་ཡུན་གྱི་  
རིང་ལུ་སློག་བརྟན་དེ་སྟོན་ནི་ལས་འཚམས་འཛོག་འབད་ཆོག

**དོན་ཚན་ ༣༠༠ པ།**

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འི་དོན་ཚན་ ༢༩༩ པའི་འོག་ལུ་སྤྱོད་མི་བཀའ་རྒྱ་གང་རུང་ལག་ལེན་  
འབབ་ནི་གི་ཐད་ལུ་སློག་བརྟན་མིང་བཏགས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་གནད་དོན་དེ་ནང་གི་ས་གནས་གྱི་  
ནང་འཁོད་ལུ་ལག་ཁྱེར་མེད་པའི་སློག་བརྟན་ཨིནམ་སྡེ་བརྩི་དགོ

**དོན་ཚན་ ༣༠༡ པ།**

སློག་བརྟན་ལྟན་ཚོགས་གྱི་གོས་ཚོད་ལུ་བསམ་པ་མ་རྗེས་མི་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ གདམ་ཁ་  
ཅན་གྱི་འཁོད་གཏུམ་ལྟེ་བ་ལུ་མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ ལས་བྱེད་གྱི་ཡིག་  
ཚང་དུས་ཚང་གྱི་ཉིན་མང་གངས་ ༡༠ གི་ནང་འཁོད་མཐོ་གཏུགས་འབད་ཆོག

**དོན་ཚན་ ༣༠༢ པ།**

དོན་ཚན་ ༣༠༡ པའི་འོག་གི་མཐོ་གཏུགས་གང་རུང་བཀའ་རྒྱ་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེས་གངས་ལས་ལས་  
བྱེད་གྱི་ཉིན་མངས་བཅུ་ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་སྤུལ་དགོ

**དོན་ཚན་ ༣༠༣ པ།**

མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་སློག་བརྟན་ལྟན་ཚོགས་གྱི་གོས་ཚོད་འོས་འབབ་  
ཡོད་པ་ཡང་ན་ངེས་ཏེ་གི་བཟོ་ནི་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་འགྱུར་བཅོས་རྒྱ་བཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་  
བཀའ་རྒྱ་གང་ཆོག་ནི་དང་མཐོ་གཏུགས་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གོང་ཚད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
ལས་བཀའ་རྒྱ་བཟུང་བཟུང་བཟུང་གོ

དོན་ཚན་ ༣༠༧ པ།

རྒྱལ་ཡོངས་སློག་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སློག་བརྟན་ཅིག་ལག་ཁྱེར་གྱི་དོན་ལུ་ཡང་ན་སྟོན་ནི་གི་དོན་ལུ་བཅུགས་མི་མི་ངོ་ལུ་བཅའ་ཡིག་དང་སློག་གཞི་ནང་ཚད་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་སློ་འཇུག་ཚུ་སྟོན་ནི་དགོས་མཁོ་བཀོད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༣༠༨ པ།

རྒྱལ་ཡོངས་སློག་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་མ་ཚད་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་གི་འོག་ལུ་འདི་གིས་མི་ངོ་གང་རུང་ལུ་སྟོན་དེ་ཡོད་པའི་ཞབས་ཏོག་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་འོས་འབབ་ཅན་སྟེ་མཐོང་མི་སློ་འཇུག་ཚུ་ཡང་བཀའ་ཚོག་

དོན་ཚན་ ༣༡༩ པ།

གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཅིག་གིས་དོན་ཚན་ ༣༡༧་༣༡༨་པའི་ནང་བཀོད་པའི་བྱ་སྐོ་གང་རུང་ཅིག་འབབ་པའི་སྐབས་ལུ་དེ་ལུགས་ཀྱི་ལས་སྡེ་གིས་གཤམ་གསལ་དགོས་མཁོ་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བརྗོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ལས་གསལ་བཀོད་འབད་ཚོག་མི་འདི་ཡང་།

- ༡) གནས་སྤྱད་ཡིག་འཕྲིན་ཚུ་བཅུགས་དགོས་ཡང་ན་བཟོ་ནི་བཞག་ནི་སྟོན་ནི་གི་སྟོན་ལམ་དང་ཁྱད་ཚོས།
- ༢) གནས་སྤྱད་ཡིག་འཕྲིན་ཚུ་ལག་བྲིས་བཀོད་དགོས་ལུ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློག་ཐོག་གི་ལག་བྲིས།
- ༣) གནས་སྤྱད་ཡིག་འཕྲིན་ཡང་ན་དུལ་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ་གཞན་གང་རུང་།

དོན་ཚན་ ༣༧༥ པ།

ཞབས་ཏྲིག་གི་སྤྱི་ཚད།

བདེ་དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་བདེ་བརྒྱན་མཐུན་རྒྱུན་དང་ཞབས་ཏྲིག་མཁོ་སྤོང་པ་  
ཅིག་གིས་ཁོང་རའི་མཐུན་རྒྱུན་དང་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་  
བཟོ་ཐབས་ལུ་འབད་བཅུན་བསྐྱེད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

- ༡) ཆ་བཞག་ཚུགས་པ་ ཟད་འགོ་གཏང་ཚུགས་པ་ ཐོབ་ཚུགས་པ་དང་
- ༢) འོས་ལྡན་གྱི་གཅེས་སྐྱོང་དང་ཁྱད་རིག་གི་རིག་ཅུལ་ཐོག་ལས་སྤོང་ཡོད་པ།
- ༣) བདེ་དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་བདེ་བརྒྱན་མཐུན་རྒྱུན་དང་ཞབས་ཏྲིག་དེ་ཚུ་  
འཛོན་ཐངས་ཅན་སྤེ་སྤོང་མི་ལུ་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་རེ་འདོད་བསྐྱེད་མི་གནས་ཚད་ཚུ་  
དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྱིན་ཡོད་པ།

དོན་ཚན་ ༣༧༥ པ།

ཆ་གནས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཐམ་མེད་པར་བདེ་དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་བདེ་བརྒྱན་མཐུན་  
རྒྱུན་ཡངན་ཞབས་ཏྲིག་བདག་ཏུ་བཟུང་མི་ཡངན་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཅིག་ལུ་ཉེས་ཕྱིའི་གནོད་  
འགེལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་སྒྲིབ་དགོ། པ་ང་གཞོན་འགེལ་འཐབ་པའི་སྐབས་བེད་སྤོང་འབད་མི་མཐུན་  
རྒྱུན་ཡངན་མཁོ་ཆས་འཕུལ་ཆས་ཡོ་ཆས་ཅ་ཆས་དངོས་པོ་ཚུ་ག་ར་དབང་ལེན་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༣༧༦ པ།

ཚོགས་ཐམ་མེད་པར་བདེ་དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་བདེ་བརྒྱན་མཐུན་རྒྱུན་དང་ཞབས་  
ཏྲིག་སྤོང་སའི་ས་གནས་བཞག་མི་རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་མི་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཡངན་བེད་སྤོང་  
འབད་ནི་ཡངན་ཤེས་བཞིན་དུ་བེད་སྤོང་འབད་བཅུག་མི་མི་ངོ་དེ་ལུ་ཉེས་ཕྱིའི་གནོད་འགེལ་  
ཐོག་དགོཔ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་དབང་འཛིན་གྱིས་སྤྱི་གསལ་གཞི་ནང་ཆེད་དུ་  
བཀོད་མི་ལྟར་དུ་དེལ་བསྐྱོམས་གྱི་ཉེས་ཆད་བཀའ་དགོ།

དོན་ཚན་ ༤༩༧ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༥༠ པ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་མེན་པའི་ཚོག་ཐམ་གྱི་མིང་ཐོ་སྤྲོད་སྤོང་  
འབད་མི་མི་ངོ་གང་རུང་ལུ་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ལྟར་བྱ་ཡིག་ཆ་ལུ་སྒྲིན་ལུགས་  
འབད་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཕོག་ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྤྱིན་དགོ།

དོན་ཚན་ ༤༩༨ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༢༥༤ པའི་འོག་ལུ་གསལ་ལ་བསྐྱབས་ཅིག་འབད་དེ་ཡོད་ས་ལུ་མི་ངོ་  
ཅིག་གིས་དེ་བརྩམ་མའི་ཀི་དེབ་ཡང་ན་གནས་ཚུལ་གསལ་ཤོག་གི་འདྲ་ཅིག་འབྲུག་ནང་འཁོད་  
ལུ་ནང་འདྲེན་འབད་ནི་ཡང་ན་བཙོང་ནི་བཙོང་ནི་གི་དོན་ལུ་བཀའ་སྲུང་འབད་ནི་ཡང་ན་འཆང་  
སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ལྟར་བྱ་ནག་ཚོང་རྒྱུ་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་  
ཉེས་སྒྲིན་ཨིན་མ་སྟེ་བཙོང་དགོཔ་དང་ཅ་དངོས་ཚུ་གཞུང་བཞེས་འབད་ཚོག་

དོན་ཚན་ ༤༩༩ པ།

ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སའི་བཀའ་རྒྱ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་དོགས་གཞེན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལམ་གནས་སྤྱད་ཚུ་  
མི་དམངས་གིས་ལྟ་སྦྱོང་འབད་ནི་དང་ལྟ་རྟོག་འབད་ནི་ལས་བཀག་ཆ་འབད་ནི་གི་སྐོར་ལས་དོན་  
ཚན་ ༤༡༤ དང་ ༤༡༩ པའི་འོག་ལུ་སྦྱོང་དེ་ཡོད་པའི་བཀོད་རྒྱ་དང་མ་འཁྲིལ་མི་མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ཉེས་  
པ་ཡང་ཕྱ་སྤྱིན་དགོཅེས་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཨིན་པའི་ཁྲིམས་གཙོན་གྲུབ་དགོ།

དོན་ཚན་ ༥༠༠ པ།

དཔུང་ཡིག་གི་དོན་ཚན་སྤར་བཞིན་ བཞག་ནི།

དོན་ཚན་ ༥༠༡ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༢༩༥ པའི་འོག་ལུ་བཀའ་རྒྱ་སྦྱོང་དེ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོག་  
བརྟན་སྟོན་མི་ཡང་ན་སྟོན་ནི་ལུ་ལས་རོགས་འབད་མི་ཡང་ན་ཤེས་བཞིན་བྱ་སྟོན་ནི་གི་དོན་ལུ་

ས་ཁོངས་ལག་ལེན་འབབ་བཅུག་མི་མི་ངོ་ཅིག་ལུ་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ལྟར་དུ་  
འབངས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་དང་ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ་ཕྱོད་འཇགས་ལུ་ཐོ་བཀའ་བའི་གཞོན་  
འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཨིན་མ་སྟེ་བཙུན་དགོ

དོན་ཚན་ ༤༥༥ པ།

མི་ངོ་ཅིག་གིས་གཤམ་གསལ་འབད་ཐོག་ལས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འི་དོན་ཚན་ ༢༧༧ པའི་འོག་  
གི་བཀའ་བུ་ལུ་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་གནས་མ་བཟུབ་པ་ཅིན་ཉེས་པ་ཡང་ཕྱའི་གཞོན་  
འགོལ་གྱི་ཉེས་ཆད་སྒྲིན་དགོཔ་འདི་ཡང་:

(༡) བཀག་དམ་ཅན་གྱི་ཁབ་ཅེད་ ཡངན་ བཀག་དམ་ཅན་གྱི་ཁབ་ཅེད་དང་རྒྱ་ཆེས་  
སྟེ་ཆ་མཚུངས་ཡོད་མི་ཁབ་ཅེད་གང་རུང་ འགོ་འདྲེན་འབབ་ནི་ ཡངན་ འབྲེལ་གཏོགས་  
འབད་ནི་ ཡངན།

(༢) དེ་ལུགས་ཀྱི་ཁབ་ཅེད་སྒྲོན་ནི་ནང་ ལས་རོགས་འབད་ནི།

~~(༣) དེ་བཟུམ་མའི་ཁབ་ཅེད་ ཡོངས་རྫོགས་ ཡངན་ ཆམགས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ལྷན་མོ་  
ལྷ་མི་སྟེ་སྟོན་ཡོད་མི།~~

(༤) ས་ཁོངས་གང་རུང་ཅིག་གི་ རོ་བདག་ ཡངན་གནས་སྟོན་པ་ ཡངན་ ཏུས་  
སྐབས་དེ་ནང་ལུ་དམ་འཛིན་པ་ཨིན་མི་གིས་ དེ་བཟུམ་མའི་ཁབ་ཅེད་ཀྱི་དོན་ལུ་  
བེད་སྟོན་འབད་ནི་ ཡངན་ བེད་སྟོན་འབད་བཅུག་ནི།

དོན་ཚན་ ༤༥༥ པ།

(ཨིང་སྐད་ནང་འབྲི་སྒྲོན་འབད་ཡོད)



དོན་ཚན་ ༤༦༤ པ།

མི་ངོ་ཅིག་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟེན་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཁོ་ཆས་ཡངན་མཐུན་  
རྒྱུན་ཞབས་ཏོག་རིམ་ལུགས་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་ཞེ་ཞེལ་གྱི་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཡངན་དངོས་པོ་གང་  
རུང་པར་བརྒྱུན་ཡངན་བཟམ་སྟེལ་གཏོང་ལེན་འབད་ཡོད་པ་དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་  
ཉེས་ཤ་གི་གཞོན་འགལ་གྱི་ཉེས་ཚད་སློན་དགོས་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་གཏན་འབེབས་  
བཟོ་མི་ལྟར་དུ་གཞོན་སློན་བྱུང་མི་གི་དོན་ལུ་ཉམས་རྒྱུད་པ་ལུ་རྒྱུད་འབྲེལ་སྟོན་དགོ

དོན་ཚན་ ༤༦༥ པ།

མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ ཡངན་ ཤེས་བཞིན་དུ་ རང་གི་དམ་འཛིན་  
འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ བརྟེན་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་མཁོ་ཆས་ ཡངན་  
མཐུན་རྒྱུན་ ཞབས་ཏོག་ རིམ་ལུགས་ཅིག་ལས་ ཞེ་ཞེལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་རུང་ པར་  
བརྒྱུན་འབད་ནི་ ཡངན་ བཟམ་སྟེལ་འབད་ནི་ གཏོང་ལེན་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་བཟེན་སྟོན་  
འབད་ཡོད་པ་ ཡངན་ པར་བརྒྱུན་འབད་ཡོད་པ་ ཡངན་བཟམ་སྟེལ་འབད་ཡོད་པ་ གཏོང་  
ལེན་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་བཟོ་ཡོད་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་དེབ་ལྟར་དུ་  
**རྒྱུད་བརྒྱུལ་གཞོན་འགལ་གྱི་ཉེས་སློན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ** ཡངན་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གཞོན་  
འགལ་ལུ་སྟོང་ལྷ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་དེབ་ལྟར་དུ་ ཉེས་ཚད་  
འཁྲི་དགོ

དོན་ཚན་ ༤༦༦ པ།

མི་ངོ་ཅིག་གིས་ གལ་སྲིད་ག་ཤམ་གསལ་འབད་བ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གསལ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་  
གྱི་གཞོན་འགལ་གྱི་ཉེས་ཚད་སློན་དགོ་མི་འདི་ཡང་:

- ༡) ཨ་ལོ་རྒྱ་འཁྲིག་ཆགས་ཀྱི་གསལ་སྟོན་བྱ་སྟོན་ ཡངན་ ཀུན་སྟོན་ནང་འབྲེལ་  
གཏོགས་ཡོད་པ་སྟེ་སྟོན་མི་ ཞེ་ཞེལ་གྱི་བརྒྱུད་འབྲེལ་ ཡངན་ དངོས་པོ་གང་རུང་

པར་བསྐྱུན་འབད་ནི་ ཡངན་ བཀའ་སྲུལ་འབད་ནི་ བརྒྱད་གཏོང་འབད་ནི་  
ཡངན་ པར་བསྐྱུན་འབད་ཡོད་པ་ ཡངན་བཀའ་སྲུལ་འབད་ཡོད་པ་ བརྒྱད་གཏོང་  
འབད་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལུ་བཟོ་ནི་ ཡངན།

༢) ཨ་ལོ་རྩུ་ ཞེ་ཐེལ་ ཡངན་ བག་མེད་ འཇིགས་ཚགས་གསལ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་  
རྩུ་སྟོན་མི་གི་རྣམ་པ་གང་རུང་ཐོག་ལུ་ ཚིག་དོན་བཟོ་ནི་ ཡངན་ གྲོག་ཐོག་གི་  
པར་རིས་ བསྐྱུ་ལེན་ འཚོལ་ཞིབ་ འཚོལ་སྐྱབ་ བཤམ་ལེན་ ཚོང་དོན་གསལ་  
བསྐྱུགས་ ཏར་ཁྱབ་ བརྗེ་སོར་ བཀའ་སྲུལ་འབད་ནི།

༣) བད་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྒྱུན་ ཡངན་ ཞབས་ཏོག་རྩུ་སྟོན་  
ཐོག་ལམ་ ཨ་ལོ་རྩུ་ལོག་སྟོན་འབད་ནི་ལུ་ཕན་འདེབས་འབད་ནི།

༤) ཨ་ལོ་རྩུ་དང་གཅིག་ཁར་འཇིག་ཚགས་གྱི་རྩུ་སྟོན་སྟོར་ལམ་ རྒྱད་ཚོས་གང་རུང་གི་  
ཐོག་ལུ་སྐྱ་འཛིན་འབད་ནི་ ཡངན་ རང་གིས་ལོག་སྟོན་འབད་ནི་ ཡངན་གཞན་  
གྱི་དོན་ལུ་འབད་ནི།

**དོན་ཚན་ ༤༡༥ པ།**

མི་ངོ་ཅིག་གིས་ཤེས་བཞིན་བྱ་བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྒྱུན་ཡངན་བད་  
དོན་འཕུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་བེད་སྟོན་འབད་དེ་རྒྱལ་སྤྱངས་ནི་ཡངན་རྒྱུན་བཙུགས་ནི་ནང་  
འབྲེལ་གཏོགས་འབད་བ་ཅིན་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེ་བ་གྱི་ལོག་ལུ་རྒྱལ་འགྲན་གྱི་  
གཞན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་མ་སྟེ་བརྗེ་དགོ།

བད་དོན་དང་བརྒྱད་ལམ་ནང་རྒྱལ་འགྲན་ཚེད་རིགས་བཀའ་ཐབས།

(༡) མི་ངོ་ཅིག་གིས་ཤེས་བཞིན་བྱ་བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྒྱུན་  
དང་ཡངན་བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ནང་

རྒྱལ་འཇུགས་པ་དང་ཡང་ན་རྒྱལ་འགྲམ་པ་སོགས་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་དེ་  
རྒྱལ་སྤྱངས་ཅེད་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་གངས་སུ་ཚུད་པ་ཨིན།

(༢) བན་དོན་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་རྒྱལ་སྤྱངས་ཏེ་ཅེད་མོ་ཅེ་མི་དང་ཡོངས་འབྲེལ་  
(ཨིན་ཏར་ཞེ་ཏ) གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་ཚུ་གལ་སྲིད་རྒྱལ་འཇོག་པ་དང་  
ཡང་ན་རྒྱལ་སྤྱངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྐྱོ་གང་རུང་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པ་  
ཅིན་ནང་གསེས་དོན་ཚན་ (༡) པའི་དགོངས་དོན་ནང་ཚུད་ནི་དང་རྒྱལ་འཇུགས་  
པ་དང་རྒྱལ་སྤྱངས་མིའི་ནང་ཏི་རུ་གི་ཚབ་ལུ་གསོལ་རས་འབད་སྲོད་མི་ཚུ་ཚུད་པ་  
ཨིན།

(༣) གཞོན་འགོལ་འདི་གི་དོན་ལུ་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་  
པའི་ཉེས་ཁྲིམས་གྱི་ཁ་སྐོང་ལུ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་འོས་འབབ་དང་འཇུག་ཏེ་ཉེས་  
ཚད་བཀའ་ཚུགས།

(༤) དོན་ཚན་འདི་གིས་ཁྲིམས་འདུན་དང་དབང་འཛིན་གྱིས་བན་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་  
འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཡང་ན་བན་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་  
ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་དང་ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏར་ཞེ་ཏ) ཞབས་ཏོག་ལཱ་  
གཡོག་བྱིན་མི་ཚུ་བཏོན་བཏང་ནི་དང་ཡང་ན་ཁྲིམས་འགལ་ལས་བཀག་འཛིན་  
འབད་ནི་གི་དབང་ཚལོད་མི་ལུ་མི་གཞོན།

(༥) དོན་ཚན་འདི་གིས་གཞུང་གིས་ཚུ་འཇོག་གྲུབ་མི་དང་ཡང་ན་ཚོགས་ཐམས་སྲོད་ཡོད་མི་  
རྒྱལ་སྤྱངས་ཅེད་རིགས་གྱི་ལས་སྐྱོ་ལུ་མི་བྱེད།

དོན་ཚན་ ༤༧༥ པའི་ལུ་ལས་ དོན་ཚན་གསལ་རལ།

དོན་ཚན་ ༤༧༥ འདི་ རྒྱལ་ཁམས་གྱི་བདག་བབྱུང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱངས་ ཡང་ན་ ཅེད་  
རིགས་གྱི་ལས་སྐྱོ་ལུ་མི་བྱེད།

དོན་ཚན་ ༤༡༥ པ།

དཔུང་ཡིག་གི་དོན་ཚན་སྲར་བཞིན་ བཞག་ནི།

དོན་ཚན་ ༤༡༥ པ།

དཔུང་ཡིག་གི་དོན་ཚན་སྲར་བཞིན་ བཞག་ནི།

དོན་ཚན་ ༤༡༦ པ།

མི་དམངས་བདེ་དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་རིམ་ལུགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་  
ཡོད་པའི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་འགན་འཁུར་སྲོད་དེ་ཡོད་མི་དེ་འབབ་  
པའི་སྐབས་ལུ་རིམ་ལུགས་དེ་གི་ཐོག་ལས་མི་ངོ་གཞན་ཅིག་གི་དོན་ལུ་བདེ་དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་  
འཕུལ་རིག་ཞབས་ཏོག་སྲོད་པའི་སྐོར་ལས་གསལ་བཀོད་འབད་བའི་ངོ་དེབ་ཀྱི་ངག་བརྗོད་གང་  
རུང་གི་ནང་དོན་མི་ངོ་གང་རུང་ལུ་མཚོ་ཞིང་བསམ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཤད་འབད་བ་ཅིན་དེ་ལུ་  
**ཉེས་པ་ཡང་སྤྲོད་དགོ་པ་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་གཏན་འབབས་བཟོ་མི་ལྟར་དུ་གཞོན་**  
**སྐྱོན་བྱུང་མི་གི་དོན་ལུ་ཉེས་ཀྱང་པ་ལུ་ཀྱང་འབྲུས་སྲོད་དགོ།**

དོན་ཚན་ ༤༡༧ པ།

མི་ངོ་ཅིག་གིས་མི་དམངས་བདེ་དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་རིམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་སློག་  
འབྲུར་གྱི་ཞབས་ཏོག་གང་རུང་གི་འཛོན་ཚད་ལུ་གཞོན་པ་ཞུགས་བཅུག་ནི་དང་མི་ངོ་ཅིག་  
ཡངན་སྐྱུམ་འཁོར་གྱུ་གཟིངས་གནམ་གྱུ་གནམ་འབྲུར་འཕུལ་འཁོར་ཚུའི་ཉེན་སྲུང་ལུ་ཉེན་བདེ་  
འབྲུང་བཅུག་ནི་ཡངན་འཛིགས་སྐྱང་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་གི་དོན་ལུ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་  
མི་ངོ་དེ་གིས་རྒྱུ་ཞུགས་ཡངན་ཚོར་ཁྲིང་ཅན་ཨིན་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིག་འཕྲིན་ཅིག་གཏང་ནི་  
ཡངན་གཏང་ནི་གི་ཕྱིས་རྒྱབ་པ་ཅིན་དེ་ལུ་དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་  
**སྐྱོན་ཨིན་མ་སྟེ་བཅི་ནི་ཡངན་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་གཏན་འབབས་བཟོ་མི་ལྟར་དུ་ཉེས་ཚད་**  
**བཀལ་ནི་ཡངན་གཉིས་ཆར་ཕོག།**

དོན་ཚན་ ༤༡༩ པ།

དཔུང་ཡིག་གི་དོན་ཚན་སྲར་བཞིན་ བཞག་ནི།

དོན་ཚན་ ༤༢༠ པ།

དཔུང་ཡིག་གི་དོན་ཚན་སྲར་བཞིན་ བཞག་ནི།

དོན་ཚན་ ༤༢༡ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་བཅའ་ཡིག་སྒྲིགས་གཞི་ཚུའི་དགོངས་དོན་གང་རུང་ནང་གཞན་འགོལ་  
གྱི་དོན་ལུ་ཉེས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཆེད་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ས་ལུ་མི་དོན་ལུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་  
དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་ཁྲིམས་ཚུ་ཕོག་ནི་དང་དེ་ལ་ལུ་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་  
ཁྲིམས་དེ་བ་ཡང་ན་འབྲུག་ལུ་བསྟར་སྟོན་ཐོག་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁྲིམས་  
ཀྱི་འདུན་ས་ལས་བཀའ་མི་ཉེས་ཆད་ཁ་སྐོང་ཡང་ཕོག།

དོན་ཚན་ ༤༢༢ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་དམིགས་བསལ་གྱི་གཞན་འགོལ་གྱི་སྐོར་ལས་བཀོད་དེ་མེད་ས་ལུ་  
དབང་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་ཉེས་ཆད་བཀའ་ཚོག།

དོན་ཚན་ ༤༢༣ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ཉེས་བྱ་ཡང་ན་ཉེས་ཆད་ཀྱི་ཀྱི་དཔུང་བསྐྱེམས་གཏན་འབེབས་  
བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ་གཞན་འགོལ་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་བཟུམ་མའི་ཉེས་བྱ་ཡང་ན་ཉེས་ཆད་  
ཀྱི་འོས་འཚམས་ཀྱི་ཐད་ལུ་དབང་འཛིན་གྱིས་དེ་བཟུམ་མའི་ཉེས་ཆད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ལུ་གཞན་  
འགོལ་འཕྲོ་མཐུན་དེ་འབད་བའི་ཉེན་རེ་བཞིན་དུ་ཡང་ན་ཉེན་མའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཉེས་བྱའི་  
དཔུང་བསྐྱེམས་ཆེད་དུ་བཀོད་ཚོག།

དོན་ཚན་ ༤༠༠ པ།

དབང་འཛིན་གྱིས་སྐུ་དངོས་དེ་དེའི་ཐོབ་དབང་ཅན་གྱི་ཚོ་བདག་ལུ་སྤོད་དགོཨིན་མ་སྟེ་ཤེས་  
པའི་མི་ངོ་གང་རུང་ལུ་སྤོད་ནི་གི་དོན་ལུ་སྐུ་མཚན་ལྟན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་བཏོན་དགོ

དོན་ཚན་ ༤༠༡ པ།

བཙའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་གཞན་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྟེ་ཡང་ན་བརྟེན་  
བསྐྱུད་ཚོགས་སྟེ་གིས་སྤོད་མི་གོས་ཚད་ཡང་ན་བཀའ་སྐུ་དང་ཡང་ན་བཀོད་སྐུ་ལུ་བསམ་པ་མ་  
ཚོགས་མི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོག

དོན་ཚན་ ༤༠༢ པ།

བཙའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ལྷན་ཁག་གིས་བདག་སྤྱོད་གི་ཟད་སོང་  
གཏང་དགོས་དང་ཁྲིམས་གཞན་གྱི་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤོད་ཀྱི་ཏི་རུ་སྤོད་དགོ་པའི་  
དདུལ་བསྐྱེལ་ནང་བཙའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡང་འཕར་འགྲོ་མི་ཚུའི་དོན་ལུ་དདུལ་  
ཚུས་ལྷན་གིས་སྤོད་པའི་ཕྱིར་སྤོད་ཀྱི་ཏི་རུ་དགོ

དོན་ཚན་ ༤༠༣ པ།

- ༢. བཙའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་ཞིའི་དབང་ཆ།
- ༣. བཙའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཁག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་ལས་སྟེ་ཚུ་དང་  
ཉེན་སྲུང་གི་གཙུག་སྟེ་ དབང་འཛིན་ བརྟེན་བསྐྱུད་ཚོགས་སྟེ་ སློག་བརྟན་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱིས་ ཚོང་ལས་སྟེ་ཚན་ཚུ་གི་ངོ་ཚབ་ཚུ་དང་ཉེས་སྤོད་པ་བརྟེན་དོན་བསྐྱུད་  
འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཞབས་ཏོག་མཁོ་སྤོད་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་  
གོས་བསྐྱུན་འབད་ཐོག་ལས་ བཙའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ལུ་བཙའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་

གཞི་ཚུ་བཟོ་ཚོགས་དང་ བཅའ་ཡིག་དང་སློབ་གཞི་བཟོ་བའི་སྐབས་ གཤམ་  
འཁོད་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ཡང་ བཟུང་འཛོག་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་

༡) འབྲུག་གི་རང་བཙན་དང་ བདེ་སྲུང་ གཅིག་མཐུན་དང་  
གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་མཐའ་དོན་ ཡང་ན།

(༢) རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ ཞི་བདེ་དང་ བཅའ་བདེའི་མཐའ་དོན།

(༣) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ དམིགས་ཡུལ་དང་ དགོངས་དོན་

གཞན་ཚུ་དང་འགལ་བ་མེད་པ།

དོན་ཚན་ ༥༡༥ པ།

ངེས་ཚིག་ ༥༤ པའི་ཤུལ་ལས་ ངེས་ཚིག་གསར་པ།

“རྒྱལ་ཁམས་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གོ་

འབྲུག་བདེ་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་ བདེ་བརྒྱད་དཔུང་ཡིག་ ༡༠༡ལ ཅན་མ་ ཚའཛོག་གྲུབ་འདི་དོན་ལུ་  
ཚོགས་རྒྱན་ཁ་གསལ།

སྤྱི་ཚེས་ ༡༤/༡༡/༢༠༡༧ ལཱ། ཚོགས་རྒྱན་ཡོངས་བསྐྱོམས་: ༡༡ དགོ་: ༡༡ མི་དགོ་: ༠ འཛེམ་མི་: ༠

དགོ་ཟེར་བསྐྱར་མི་གཤམ་གསལ་ལྟར།

༡. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུག་མི་ སུན་ཚོགས་རབ་བརྟན།

༢. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུག་མི་ བགྲིས་དབང་མོ།

༣. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུག་མི་ པདྨ་གྲགས་པ།

༤. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུག་མི་ དུན་རྩ་དྲུང་མོང་གར།

༥. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུག་མི་ བསོད་ནམས་རྗེ་ཆེ།

༦. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུག་མི་ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ། མགར་ས།

༧. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུག་མི་ བགྲིས་ཕུན་ཚོགས།

༤. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ བགྲིས་ངོ།
༥. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ སངས་མཁའ་འགོ། བསམ་ཅེ།
༦. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ འཇིགས་མེད་རིག་འཛིན།
༧. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག།
༨. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཉེམ།
༩. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཀ་མལ་བླ་རུར་གྲུ་རུང།
༡༠. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ རིག་འཛིན་ངོ།
༡༡. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཀ་ཀ་ཚེ་རིང།
༡༢. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ མཐར་ཕྱིན།
༡༣. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ བསྟན་པ་ངོ།
༡༤. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ པདྨ་བསྟན་འཛིན།
༡༥. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཉེམ་རྒྱལ་མཚན།
༡༦. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ལྷལ་བཟང་ཚོས་སྦྱིད་ངོ།
༡༧. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཀམ་ཚེ་རིང།

(གནམ་ལོ་མོ་མོ་བྱ་ལོ་ ཟ෍ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༥ ལུངས་སྤྱི་ཚེས་ ༢༣/༡༡/༢༠༡༧ རེས་གཟའ་པ་སངས་ལུ།)

**༣ བོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་གི་ ལྷོ་བས་ཚུད་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་དོན་ལས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་  
མཁའ་ཚོགས་ གཞི་བཙུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མངུ་ཕྱོགས་ཚིངས་ཡིག་གུ་དོ་སྦྱོང།**

བོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་གི་ ལྷོ་བས་ཚུད་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་དོན་ལས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁའ་  
ཚོགས་ གཞི་བཙུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མངུ་ཕྱོགས་ཚིངས་ཡིག་གི་འགོ་འཛིན་ མི་རྗེ་ཕྱི་འབྲེལ་  
སློབ་པོ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡང་ བོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་གི་ ལྷོ་བས་ཚུད་ཀྱི་



འཇུག་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ ༣༩ ཡོད་ས་ལས་ གཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ དམིགས་བསལ་གྱི་  
 དགོས་མཁོ་ཚུ་འགྲུབ་ནི་དང་ ཞལ་མ་ཉིའི་ དང་ལེན་འཆར་གཞི་ཚུ་ ཡོངས་རྫོགས་དང་  
 སན་རུས་ཅན་སླེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ ཀ་  
 ཟག་མི་འན་གྱི་ས་གནས་ ཞལ་མ་ཉི་ལུ་ གནད་དོན་དེ་གུ་ སློན་པོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་  
 གསུང་གོས་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ཚིངས་ཡིག་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལུ་ སོག་པོ་ ལུ་  
 ལྷན་པུ་ཉེར་ལུ་སླེ་ གཞུང་འབྲེལ་དུ་ གཞི་བཙུགས་གནང་སྟེ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལུ་  
 སླེ་ མཚན་རྟགས་བཀོད་པའི་བྱལ་ལས་ འཇུག་མི་རྒྱལ་ཁབ་དག་པ་ཅིག་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོན་  
 ཚ་འཛོག་གྲུབ་སྟེ་འདུག་ཟེར་ལུ་ཡི། དེ་བཞིན་དུ་ འཇུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ སྤྱི་ཚོགས་ལས་ཡང་  
 རྒྱབ་སྐྱོན་ཚ་འཛོག་ལུ་ཞིའི་དོན་ལུ་ འདས་པའི་ཚོགས་ཐངས་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་  
 གིས་ རྒྱབ་སྐྱོན་ཚ་འཛོག་གྲུབ་ཡོད་མི་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོན་ཚ་འཛོག་  
 ལུ་ཞིའི་དོན་ལུ་ རྫོགས་སྤུལ་ཡི།

ཚིངས་ཡིག་འདི་གི་དམིགས་དོན་ གཙོ་བོ་རང་ རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐག་རིང་བའི་ སློབས་ཚུད་  
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཚོང་ལམ་ནང་བྱ་སྤྲེལ་བ་དེ་ཉོག་ཉོ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་དང་  
 ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་པའི་སྐབས་ བརྒྱུད་དེ་འོང་དགོ་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་  
 མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་བཟོ་ནི་ གོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་འཚོལ་ནི་ དེ་ལས་ དཔལ་  
 འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ འཇུག་མི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་  
 ཐོག་ལས་ ལཱ་གཅིག་ཁར་འབད་ཚུགས་ནིའི་ གོ་སྐབས་སློབ་སྟེ་རང་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཡི། དེ་  
 ཁར་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ནང་ལུ་ མི་སློབས་ཡར་འགྲུབ་གཏང་ནི་དང་ ཚེ་རིམ་ཅན་གྱི་ཞིབ་འཚོལ་  
 ཡར་འགྲུབ་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ སློབས་ཚུད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུའི་ནང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་  
 གཏོང་ལེན་ཚུ་སེལ་ཐབས་འགྲིག་ནིའི་ནང་ སན་ཐོགས་སློབ་སྟེ་རང་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཡི།

དེ་མ་ཚན་ འཇུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ ཚིངས་ཡིག་འདི་རྒྱབ་སྐྱོན་སྤུལ་འདམ་ཅིག་འབད་བ་  
 ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཚོང་ལམ་ལས་བརྟེན་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཚུགས་ནི་ཡིན་པའི་ཁར་

སྐྱབས་ཚུད་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཚུགས་ནི་ རྒྱུ་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ཚུད་དང་གཅིག་  
ཁར་ ཚོང་ལམ་གྱི་གོ་སྐབས་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་སྤོང་ཚུགས་ནི་ དེ་ལས་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་  
འཇུག་མི་ཅིག་འབད་དེ་ འཛམ་གླིང་གྱི་ཚོགས་ནང་ལས་པར་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་གོ་  
སྐབས་སྤོམ་སྤེལ་རང་ཡོད་ཟེར་ལྟ་ཡི། ཨིན་རུང་ དེ་ནང་ལུ་ སྐབས་མ་བདེམ་སྤོམ་ག་ནི་ཡང་  
མེད་དེ་འབད་རུང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཁས་བྲལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལོ་བསྟར་  
བཞིན་ཏུ་ ཞལ་འདེབས་ཀྱི་འཇུག་དུམ་ག་རེ་སྤྲོད་དགོ་མི་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ལྟ་ཡི།

དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ཚིངས་ཡིག་འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ཐང་ཀར་དང་ ཐང་  
ཀར་མིན་པའི་ཐོག་ལས་ སན་ཐོགས་སྤོམ་སྤེལ་རང་ཡོད་པའི་ཁར་ འབྲུག་པའི་མི་ཚུ་གི་  
ཚུགས་གྲུབ་ཡར་སེང་འབད་ནིའི་ནང་ལུ་ སན་ཐོགས་སྤོམ་སྤེལ་རང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཚིངས་  
ཡིག་འདི་ རྒྱབ་སྐྱོན་ཆ་འཛོག་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བ་སྟལ་ཡི།

དེ་ལུ་ ཚེད་བསྐྱོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ ཚིངས་ཡིག་འདི་གི་འཇུག་མི་སྤེལ་ རྒྱ་  
གར་དང་བསྐྱེད་དེའུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཚུད་དེ་མེད་ནི་འདི་གིས་ འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་  
གཞོན་ཉེན་ཡོད་མེད་དང་ ཁས་བྲལ་གྱི་ཞལ་འདེབས་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཐུག་  
ལས་ མང་ཉུང་ག་དམ་ཅིག་སྤྲོད་ནིའི་ ཚོད་རྩིས་བཀོད་དེ་ཡོད་གའི་ལུ་བ་སྟལ་མི་གུ་ མི་རྗེ་  
སྤོན་པོ་གིས་ ཚིངས་ཡིག་འདི་ གཙོ་བོ་རང་ ཐང་ཀར་ཏུ་ ཚོང་ལམ་དང་འབྲེལ་གནང་དོན་  
གུ་མེན་པར་ ཚོང་ལམ་གྱི་དོན་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་ཡར་བྱག་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་མ་ལས་  
རྒྱུ་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དང་གཅིག་ཁར་ གཞོན་པ་ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་ལུ་བ་དང་ ཁས་  
བྲལ་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་འཇུག་དེ་ཡང་ གཏན་འཁེལ་མེན་ཏེ་འབད་རུང་ ལྷིར་བཏང་ལུ་ ཡུ་  
ཨེས་ཏོ་ལར་ ༥༠༠༠ དེམ་ཅིག་ སྟལ་ནིའི་རེ་བ་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པའི་ལུ་བ་སྟལ་ཡི།

## ཚེངས་ཡིག་འདི་གུ་ སློབ་བསྐྱར་དང་རྒྱབ་སྐྱོན་ཆ་འཇོག

གོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་བསྐྱར་གི་ སློབ་ས་ཚུད་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་དོན་ལས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་ཚོ་གས་ གཞི་བཅུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མང་ཕྱོགས་ཚེངས་ཡིག་གུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༩/༡༡/༢༠༡༧ ལུ་ གསུང་གོས་ཞིབ་པར་དུ་གནང་ཞིན་ན་ གཤམ་གསལ་གི་ དོན་གི་བསྐྱར་བ་ག་ནི་ཡང་མེད་དེ་འབད་ཅུང་ རྐྱད་བསྐྱར་ལས་བརྟེན་པའི་ འཕྲི་སྐྱོན་དག་ ཅིག་བཀོད་དེ་ རྒྱབ་སྐྱོན་ཆ་འཇོག་མཛད་ཡོད་མི་དེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་པོ་ལྔ་པའི་ ཞབས་སར་ བཀའ་གོལ་གི་དོན་ལུ་ སུལ་ནི་སླེ་གོས་ཚོད་གྲུབ།

གོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་བསྐྱར་གི་ སློབ་ས་ཚུད་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་དོན་ལས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་ཚོ་གས་ གཞི་ བཅུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མང་ཕྱོགས་ཚེངས་ཡིག་གུ་ རྒྱབ་སྐྱོན་ཆ་འཇོག་གྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུན་ཁགསལ། སྤྱི་ཚེས་ ༠༡/༡༢/༢༠༡༧ ལུ། ཚོགས་རྒྱུན་ཡོངས་བསྐྱོམས་: ༡༡ དགོ་: ༡༡ མི་དགོ་: ༠ འཇོག་མི་: ༠ དགོ་ཟེར་བསྐྱར་མི་གཤམ་གསལ་ལྟར།

༡. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གི་འཇུས་མི་ སུན་ཚོགས་རབ་བརྟན།
༢. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གི་འཇུས་མི་ བཀྲིས་དབང་མོ།
༣. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གི་འཇུས་མི་ པདྨ་གཤམ་པ།
༤. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གི་འཇུས་མི་ དུན་གླ་དུར་མོང་གར།
༥. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གི་འཇུས་མི་ བསོད་ནམས་དོ་ཇེ།
༦. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གི་འཇུས་མི་ སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགོ། མགར་པ།
༧. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གི་འཇུས་མི་ ཚོ་རིང་ཇོ།
༨. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གི་འཇུས་མི་ བཀྲིས་ལུན་ཚོགས།
༩. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གི་འཇུས་མི་ བཀྲིས་ཇོ།
༡༠. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གི་འཇུས་མི་ སངས་མཁའ་འགོ། བསམ་ཚེ།
༡༡. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གི་འཇུས་མི་ འཇིགས་མེད་རིག་འཇོན།

- ༡༢. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག
- ༡༣. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཉིམ།
- ༡༤. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཀ་མལ་ལྷ་རྩུར་གྱུ་རུང།
- ༡༥. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཀ་ཀ་ཚེ་རིང།
- ༡༦. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ མཐར་ཕྱིན།
- ༡༧. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ བསྟན་པ་རྟོ།
- ༡༨. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ པདྨ་བསྟན་འཛིན།
- ༡༩. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཉིམ་རྒྱལ་མཚན།
- ༢༠. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ སྐལ་བཟང་ཚེས་སྦྱིད་རྟོ།
- ༢༡. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཀམ་ཚེ་རིང།

(གནམ་ལོ་མེ་མོ་བྱ་ལོ་ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལུངས་ སྤྱི་ཚེས་ ༡/༡༢/༢༠༡༧ རེས་གཟའ་སྤོན་པ་ལུ།)

**༤ འབྲུག་གི་རྩིས་ཞིབ་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༧ ཅན་མར་ བསྐྱར་གྲོས།**

འབྲུག་གི་རྩིས་ཞིབ་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༧ ཅན་མར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ འདས་  
 པའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ པའི་ནང་ གསུང་གྲོས་རྒྱུ་པར་གནང་ཞིན་ན་ འཕྲི་སྡོན་དང་ལ་  
 སྐོང་བསྟོམས་ ༥༩ བཀོད་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་སྤུལ་མི་གྱུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་  
 འདུའི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༠ པའི་ནང་ གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་ འཕྲི་སྡོན་དང་ལ་སྐོང་  
 བསྟོམས་ ༤༩ བཀོད་དེ་ཡོད་མི་གྱུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ བསྐྱར་གྲོས་གནང་པའི་  
 སྐབས་ རོན་ཚན་ལག་ ༤༡ གྱུ་ རོས་ལེན་མཛད་ཡོད་རུང་ གཤམ་གསལ་གྱི་རོན་ཚན་  
 ཚུའི་གྱུ་ ཞལ་འཆམ་བྱུང་མ་ཚུགས་པ་ལས་བརྟེན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཞབས་མར་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་གྱི་ བཀའ་གྲོལ་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་སྡོད་སྤུལ་ནི་  
 སྟེ་བཞག་གྱུ་བ།

དོན་ཚན་ ༤ པ།

ཕྱིས་ཞིབ་ཡོངས་བྱ་བ་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ དབང་  
འཛིན་གྱི་གོས་འབུལ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ ཁོའམ་མོ་རའི་འགན་དབང་འབག་ནི་གི་མ་ཚད་  
གལ་གནད་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ དབང་འཛིན་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་གི་གོས་ཚད་བཟོ་ནི་ལུ་  
གོས་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ

དོན་ཚན་ ༥ པ།

དབང་འཛིན་གྱི་ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་ཚུ་དང་ སྤྱོད་བདར་ལྷེ་བ་འོང་དགོཔ་དང་ དེ་ གོ་རིམ་  
བཞིན་ ཕྱིས་ཞིབ་ཡོངས་བྱ་བ་འོག་མ་དང་མདོ་ཚེན་གྱི་ གོ་གནས་དང་མཉམ་པའི་འགན་  
འཛིན་པ་གིས་ འོས་མཚམས་ལྡན་པའི་ ཆེ་རིམ་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་འགོ་ཁྲིད་འབད་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༢ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་༡༣ པ་དང་འབྲེལ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐབས་ལམ་གཞི་  
བཙུགས་འབད་བའི་ཆེན་མོས་དང་འབྲེལ་སྟེ་ གལ་སྲིད་ དབང་འཛིན་གྱི་བྱ་སྐྱོང་ཚུ་ དོན་སྲིད་  
ཅན་གྱི་སྐྱོལ་སའ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ མཁོ་སྟོན་འབད་མི་མ་དདུལ་ཚུ་ གལ་  
སྲིད་གྱི་གྱི་མ་ལང་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ལུ་མཐོ་གཏུགས་འབད་ནིའི་དབང་ཆ་  
ཡོད།

དོན་ཚན་ ༡༥ པ།

དབང་འཛིན་གྱི་འཆར་དདུལ་འདི་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་དུ་ ཕྱོགས་བསྐྱུས་མ་དདུལ་  
འབད་ཆ་འཛོག་མཛད་དགོ གལ་སྲིད་རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དདུལ་གྱི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་  
གོས་ཚད་ཕྱིར་འགྲངས་ལུས་པ་ཅིན་ དདུལ་ཕྱིས་ལྡན་ལག་གིས་དབང་འཛིན་ལུ་ ཉུང་ཤོས་  
ཉེ་མའི་ཕྱིས་ལོའི་རྒྱན་སྐྱོང་འཆར་དདུལ་དང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ བྱམ་དདུལ་  
བྱིན་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༧ པ།

དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་གི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་  
ཚོགས་དང་གཅིག་ཁར་ བློས་བསྐྱུན་ཐོག་ གཏན་འཁལ་བཟོ་སྟེ་ རང་དབང་ཐོག་ལས་  
བདག་སྐྱོང་འཐབ་དགོ

དོན་ཚན་ ༡༨ པ།

དབང་འཛིན་གྱིས་ ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ ཕྱིས་ཞིབ་ཡོངས་ཁྲབ་མ་ཡིན་པའི་  
དབང་འཛིན་གྱི་ལས་གཡོག་གཞན་ཚུ་ བསྐོ་བཞག་དང་ འཛིན་སྐྱོང་ ཅུ་གྲོལ་ དེ་ལས་  
སྤངས་འཛིན་འབད་ནིའི་ རང་དབང་དང་ དབང་ཚད་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༡༩ པ།

ཕྱིས་ཞིབ་ཡོངས་ཁྲབ་མ་གཏོགས་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་  
ཏེ་ རང་གི་ལས་གཡོག་ཚུ་ གསར་བསྐོས་འབད་ནི་དང་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་ དེ་ལས་  
ཕྱིར་བཏོན་འབད་དགོ

དོན་ཚན་ ༢༠- པ།

དབང་འཛིན་གྱི་གྲོས་འབུལ་བཀོད་ཚོགས་གཞི་བཅུགས།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ དབང་འཛིན་གྱི་གྲོས་འབུལ་བཀོད་ཚོགས་གཞི་  
བཅུགས་འབད་དགོཔ་དང་ བཀོད་ཚོགས་འབད་གྲུབ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་  
ཕྱིས་ཞིབ་ཡོངས་ཁྲབ་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱི་གཡོག་ཚན་གྱི་སྲིད་བྱུས་བཟུམ་ནི་དང་ འཛིན་སྐྱོང་དང་  
འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཐག་གཅོད་ནི་ཚུ་བཟུམ་ཏེ་ ཁོ་གི་འགན་དབང་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ནང་  
རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ

བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མིའི་གངས་སུ་རྩིས་ཞིབ་ཡོངས་བྱབ་དང་མཉམ་འབྲེལ་རྩིས་ཞིབ་  
ཡོངས་བྱབ་དེའམ་རྩིས་ཞིབ་ཡོངས་བྱབ་འོག་མ་ག་རང་ཚུང་དགོ

རྩིས་ཞིབ་ཡོངས་བྱབ་དེ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་འབད་བསྐྱོམ་དགོཔ་དང་སྲིད་བྱུས་དང་  
འཆར་འགོད་སྟེ་ཚན་གྱི་འགོ་འཛིན་དེ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་དུང་ཆེན་འབད་བསྐྱོམ་དགོ  
ཞལ་འཛེམས་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་འཇུག་མིའི་གངས་ཚད་ཉུང་མཐའ་གསུམ་དཔྱ་གཉིས་  
ཚང་དགོ

རྩིས་ཞིབ་ཡོངས་བྱབ་ཀྱིས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་མི་ས་གནས་དང་དུས་ཚོད་དང་འཁྲིལ་བཀོད་  
ཚོགས་ཀྱིས་ལོ་བསྐར་བཞིན་དུ་ཉུང་མཐའ་ཞལ་འཛེམས་བཟང་བཞི་ཚོགས་དགོ

ཞལ་འཛེམས་ཀྱི་གོས་གཞི་དང་གོས་ཚོད་ཚུ་རྩིས་ཞིབ་ཡོངས་བྱབ་དང་འཇུག་མི་དུང་ཆེན་  
གྱིས་མིང་རྟགས་བཀོད་ཐོག་ལས་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དགོཔ་དང་ཚུལ་མཐུན་གྱི་བདེན་རྟགས་  
གྲུབ་དགོ

མཉམ་འབྲེལ་རྩིས་ཞིབ་ཡོངས་བྱབ་དེ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་ཨིན།

རྩིས་ཞིབ་ཡོངས་བྱབ་ཀྱིས་གོས་གཞི་གི་དམིགས་བསལ་གནད་དོན་ཚུ་གི་ཐད་བྱང་མཚན་ག་  
གི་བསམ་བཤད་ཡང་ན་བན་དོན་དང་རྒྱས་བཤད་ཚུ་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་དབང་འཛིན་གྱི་མི་ངོ་  
ཡང་ན་མི་ངོམ་ཚུ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛེམས་གང་རུང་ནང་མཁྱེན་མོ་འབད་གས་གཏོགས་  
འབད་བར་གཏང་ཚོག།

ཞལ་འཛེམས་འཚོག་ནི་ནང་བྱ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སློན་ཆ་འབྲུང་བུང་མ་རྒྱུམ་གཅིག་གིས་  
བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཐག་ཚུ་བརྩི་འཛིན་མེད་པ་བཟོ་མི་ཚོག།

**བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད།**

བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་རྩིས་ཞིབ་ཡོངས་བྱབ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོཔ་ཡང་ཅེ།

གལ་ཅན་གྱི་གོས་ཐག་གཅད་ནི་དང་དབང་འཛིན་གྱི་གཙོ་རིམ་བསྐྱིག་ནི།

དབང་འཛིན་གྱི་ཐབས་བྱས་འཆར་གཞི་དང་ལག་ལེན་འཆར་གཞི་དེ་ལས་ལོ་བསྟར་འཆར་གཞི་ཚུ་ཆ་འཛིག་འབད་ནི།

ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་དབང་འཛིན་གྱི་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་དང་ལས་གཡོགས་བཙུགས་ནི་དེ་སྤྱི་བཀོད་ཚུ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི།

ཚོགས་ཚུང་སྐྱ་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ཚུ་ལུ་གོས་བསྟར་ཁ་ཚོག་སྤྲོད་ནི།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་བཟོ་བསྐྱིགས་འབད་མི་སྤྱི་གས་གཞི་ཚུ་ཆ་འཛིག་འབད་ནི།

མི་སྟོབས་འཆར་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ཆ་འཛིག་འབད་ནི།

དགོས་མཁོ་དང་བསྟན་མི་སྟོབས་བདག་སྤྱོད་ཚོགས་ཚུང་གིས་བསྐོ་བཞག་འབད་མི་ཚུ་ག་ར་སྟོན་འབད་ནི།

དབང་འཛིན་གྱི་འགན་འཛིན་པ་ཚུ་སྐབས་གཡོག་ཡང་ན་རོཝ་ལས་གཡོག་གི་དོན་ལུ་གདམ་འཇུ་འབད་ནི།

རྩིས་ཞིབ་གྱི་གནས་ཚད་དང་ལག་དེབ་དེ་ལས་མཁམ་མཚོག་ཚུ་གིས་གསར་བཟོ་འབད་མི་ལམ་སྟོན་ཚུ་ཆ་འཛིག་འབད་ནི་དང་ཕྱིར་སྤྲོད་འབད་ནི་ཡང་ན་རོཝ་ལེན་ཅན་གྱི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་གིས་ཕྱིར་སྤྲོད་འབད་མི་གནས་ཚད་དང་ལམ་སྟོན་ཚུ་དང་ལེན་འབད་ནི།

(a) — རྩིས་ཞིབ་ཡོངས་ཁྲབ་གྱིས་དགོས་མཁོ་བཀོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཚོགས་ཚུང་གཞན་མི་ཚུ་གིས་གོས་ཐག་གཅད་མི་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ཆ་འཛིག་འབད་ནི།

(b) — རྣང་འཁོད་རྩིས་ཞིབ་པ་ཚུ་གིས་བསྟར་སྤྲོད་འབད་མི་ལུ་ལུ་ཡིད་ཚེས་འདོངས་པ་ཅིན་ རྣང་འཁོད་རྩིས་ཞིབ་པ་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་དེ་གནད་བ་བྱིན་ནི།

(c) — སྤྱོད་བཟར་ལྗེ་བའི་སྤྱོད་བཟར་ལས་རིམ་ཚུ་དང་ཤེས་ཚད་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ཐབས་



བྱས་ཚུ་དང་འཆར་གཞི་ཚུ་གནང་གོལ་འབད་ནི།

(4) — ཚུམ་ཞིབ་ཡོངས་ཁྲབ་གྱིས་དགོས་མཁོ་བཀོད་མི་དང་འཁྲིལ་གནང་དོན་གང་རུང་གི་གོས་ཐག་གཅད་ནི་དང་

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་(44) དང་ཡན་ལག་དོན་ཚན་(43)དང་(42)ནང་འཁོད་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་དབང་འཛིན་གྱི་ལས་གཏོགས་ཚུ་དང་ ཚུམ་ཞིབ་རྒྱབ་ཡོད་པའི་མངའ་ཁུལ་ལས་སེ་ཚུ་ དེ་ལས་གཞན་མི་ཚུ་ལུ་ གསོལ་ར་གི་ལས་འཆར་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི།

འབྲུག་གི་ཚུམ་ཞིབ་དཔལ་ཡིག་ ༢༠༡༧ ཅན་མ་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་འདི་དོན་ལུ་ ཚོགས་རྒྱན་ལ་གསལ།  
 སྤྱི་ཚེས་ ༢༣/༡༡/༢༠༡༧ ལུ། ཚོགས་རྒྱན་ཡོངས་བསྐྱོམས་: ༢༡ དགོ་: ༢༡ མི་དགོ་: ༠ འཛེམ་མི་: ༠  
 དགོ་ཟེར་བསྐྱར་མི་གཤམ་གསལ་ལྟར།

1. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ བཀྲིས་དབང་རྒྱལ།
2. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ སུན་ཚོགས་རབ་བརྟན།
3. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ བཀྲིས་དབང་མོ།
4. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ པདྨ་ལྷ་གསལ་པ།
5. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ དུན་གླ་དུར་མོང་གར།
6. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ བསོད་ནམས་དོ་རྩེ།
7. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ། མགར་ས།
8. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ ཚེ་རིང་རྗེ།
9. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ བཀྲིས་སུན་ཚོགས།
10. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ བཀྲིས་རྗེ།
11. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ སངས་མཁའ་འགོ། བསམ་ཕེ།
12. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ འཛིགས་མེད་རིག་འཛིན།

- ༡༣. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཉེ་མ།
- ༡༤. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཀ་མལ་བླ་དུར་གྱུ་རུང།
- ༡༥. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཀ་ཀ་ཚེ་རིང།
- ༡༦. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ མཐར་ཕྱིན།
- ༡༧. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ བསྟན་པ་དོ།
- ༡༨. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ པདྨ་བསྟན་འཛིན།
- ༡༩. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ བསོད་ནམས་དབང་ལྷུག།
- ༢༠. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ སྐལ་བཟང་ཚེས་སྲིད་དོ།
- ༢༡. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཀམ་ཚེ་རིང།

(གནམ་ལོ་མོ་མོ་བྱ་ལོ་ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༢ ལུང་མ་སྤྱི་ཚེས་ ༢༠༡༡/༢༠༡༢ རེས་གཟའ་པ་སངས་ལྷ།)

**༥ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཇུས་དང་ སེམས་ཁམས་འབྲུགས་ཇུས་ ཇུས་རིག་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་  
བཅའ་ཁྲིམས་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༢ ཅན་མ།**

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཇུས་དང་ སེམས་ཁམས་འབྲུགས་ཇུས་ ཇུས་རིག་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་  
(འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་འགོ་འཛིན་ མི་སྡེ་དང་ལམ་སྲོལ་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འཛིན་  
བྲུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་གི་ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་གིས་ འཕྲི་སྟོན་དཔུང་ཡིག་འདི་ གཙོ་བོ་  
རང་ མི་སྡེ་ཉེན་སྲུང་གི་ལྷ་བ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཐུག་ལས་  
འཕྲལ་མཁོ་ཅན་གྱི་དཔུང་ཡིག་སྟེ་ རོས་ལེན་མཛད་ཞེན་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་  
གིས་ ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་ཐངས་ནང་གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ འཕྲི་སྟོན་ཁག་ ༢ བཀོད་དེ་  
འབྲུང་མི་གྱུ་ མི་སྡེ་དང་ལམ་སྲོལ་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་

དེ་འབད་རུང་ མཐིལ་ཕྱིན་སྟེ་བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་ཞིན་ན་ འཕྲི་སྟོན་གྱི་གྲོས་འཆར་ལག་ ༡༤  
ཕུལ་ཡོད་མི་གུ་ ངོ་སྟོན་གྱི་གྲོས་དོན་ཕུལ་ཡི།

དབྱུང་ཡིག་འཕྲི་སྟོན་མཛད་དགོ་པའི་དམིགས་དོན་ གཙོ་བོ་རང་ མི་སྡེའི་ནང་ལུ་ ལྷོ་རྫས་  
ཨེས་པི་པལས་ཟེར་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མི་གངས་ལེ་ཤ་ཅིག་ལུ་ བཙོན་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་  
བའི་ ལྷ་བས་མ་བདེལ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ཐོན་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན་མ་དང་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་ མི་  
དམངས་ཀྱི་ཁ་སྲུག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ འཛོལ་བ་འདི་སྤྱི་ཚཱ་གས་ཀྱི་ཁ་སྲུག་ལས་ཐོན་ཡོད་པ་  
སྟེ་བཤད་དེ་འབད་རུང་ དོན་དོམ་ལུ་ འཛོལ་བ་འདི་ སྤྱི་ཚཱ་གས་ཁ་སྲུག་ལས་མེན་པར་  
འཕལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ཐོན་ཡོད་པའི་ ལྷོ་རྫས་གསར་པ་ཅིག་ཐོན་ཡོད་མིའི་ཉེས་ཁྲིམས་འདི་  
ལྷོ་རྫས་གཞན་ཚུ་བཟུམ་སྟེ་རང་ བཀའ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན་ཟེར་ལུ་ཡི། དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་  
རང་ ལྷོ་རྫས་ ཨེས་པི་ཟེར་མི་དེ་ ཏེ་མ་བཙའ་ཁྲིམས་ཆ་འཛོག་གུ་བ་པའི་སྐབས་ ཟུར་དེབ་  
ནང་ཁ་གསལ་སྟེ་ཚུད་དེ་འབད་རུང་ ལྷོ་རྫས་ཨེས་པི་པལས་ཟེར་མི་དེ་ དེ་བསྐྱར་མེད་ནི་འདི་  
གིས་ ཟུར་དེབ་ནང་མ་ཚུད་དེ་འབད་རུང་ རྒྱལ་ལས་ཐོན་པའི་སྐབས་ ལྷོ་རྫས་ཨེས་པིའི་  
ཉེས་ཁྲིམས་བཟུམ་སྟེ་རང་བཀའ་བཞག་ནི་འདི་གིས་ ལྷ་བས་མ་བདེལ་སྟེ་རང་ཐོན་ཏེ་  
འདུག་ཟེར་ལུ་ཡི།

དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ སྤྱི་ཚཱ་གས་ཀྱི་ཁ་སྲུག་ལས་ ཆ་གུང་བེབས་སྟེ་རང་བཞེས་ཞིན་ན་  
བཙའ་ཁྲིམས་འདི་ འཕྲི་སྟོན་འབད་བ་ཅིན་ དེ་བཟུམ་མའི་སྐབས་མ་བདེལ་ཚུ་ སེལ་ནི་ལུ་  
དམིགས་ཏེ་ འཕལ་མཁོ་ཅན་གྱི་དབྱུང་ཡིག་ཅིག་སྟེ་གསུང་གོས་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕུལ་  
ཡོད་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་ཡི། རྒྱལ་ཡོངས་ཚཱ་གས་འདུའི་ཁ་སྲུག་ལས་ འཕྲི་སྟོན་དོམ་རང་ དོན་  
ཚན་ ༥༩ པ་དང་ ཟུར་དེབ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚཱ་གས་སྡེའི་ཁ་སྲུག་  
ལས་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚཱ་གས་འདུའི་འཕྲི་སྟོན་གུ་ ལ་སྐོང་བཟོམས་ ༡༤ དེ་ཅིག་  
བཀའ་ཏེ་ འཕྲི་སྟོན་གྱི་གྲོས་འཆར་ཕུལ་མི་གུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚཱ་གས་སྟེ་གིས་ གསུང་གོས་  
གནང་སྟེ་ ཆ་འཛོག་ལུ་དགོ་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་ཡི།

# དཔུང་ཡིག་གུ་གྲོས་བསྟར།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚུལ་དང་ སེམས་ཁམས་འཁྲུགས་ཚུལ་ ཚུལ་  
རིག་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ (འཕྲི་སྡོམ་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༧ ཅན་མར་ སྤྱི་ཚུལ་  
༢༠/༡༡/༢༠༡༧ དང་ ༡/༡༢/༢༠༡༧ ལུ་ གསུང་གོས་གནང་ཞེན་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་  
འདུའི་འཕྲི་སྡོམ་གྱི་ རོས་ལེན་མཛད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ག་གམ་གསལ་  
ཀྱི་ འཕྲི་སྡོམ་ཁ་སྐོང་མཛད་ཡོད་མི་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ བརྒྱུད་གོས་ཀྱི་དོན་  
ལུ་ སུལ་ནི་སྤྱོད་ཚོད་གྲུབ།

## དོན་ཚན་གསལ་པ་ ༤ ཀ བ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ ཟུར་དེབ་ ༡ པ་ལས་ ༤ པ་རྒྱུན་གྱི་འོག་ལུ་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་  
སྤྱི་ཚུལ་ ཡང་ན་ ཚུལ་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ ལུས་པ་ སྤེ་ཚན་ ཡང་ན་ ཚུལ་རིག་  
གཅིག་པའི་ བྱ་རིགས་རེ་འབྲོན་ཚེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ ཚད་འཛིན་ཡོད་པའི་ སྤྱི་ཚུལ་  
ཡང་ན་ ཚུལ་རིགས་ཨིན་པར་བརྩི་དགོ།

## དོན་ཚན་ ༡༤ བ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༡༥ པའི་ནང་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ ལག་ལེན་འབབ་པའི་  
སྐབས་ལུ་ གནང་བ་ཅན་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ས་ཁོངས་ནང་ལུ་འཇུག་ཏེ་འཛིན་བཟུང་  
དང་ དཔེ་ཚད་ལེན་ཚོག་པའི་ཁར་ འདི་བཟུམ་མའི་ལག་ལེན་ཚུ་ནས་རང་འབད་རུང་  
འབྲུག་གི་ཞི་རྩེད་དང་ཉེས་རྩེད་བའི་གནད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་དང་ བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་ག་  
གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་དགོ།

## དོན་ཚན་གསལ་པ་ ༤༡ ཀ བ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༥༢ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཉེས་འཇུགས་ཕོག་པ་ཅིན་བཅའ་ཡིག་དང་  
སྤྱི་ག་གཞིའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཉེས་སྤྱོད་གདོང་ལེན་གྱི་བརྟུན་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་བྱ་

འཇིགས་མེད་ཚུལ་ཚོད་དབང་འཛིན་ཅན་གྱི་འགོ་དཔོན་ཡང་ན་ཁྲིམས་བསྟར་སྡོད་འབད་མི་འདི་  
ལས་སྡེ་འདི་དོ་དམ་འོག་ལུ་སྡོད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༥༦ པ།

དོན་ཚན་ ༥༧ ཡེ ༥༩ པ།

བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཚུ་འདི་ བསྐོ་བཞག་

འཇུག་གཞུང་གིས་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ཚུད་པའི་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཚུ་ ཡང་  
འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ ལས་སྡེ་དང་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཚུ་ལས་ བསྐོ་  
བཞག་འབད་དགོ། ས་དང་ བཀོད་ཚོགས་འདི་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཚུ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་  
གཅིག་གིས་ཁྲི་འཛིན་འབད་དགོ།

- ༡) གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་གི་སློན་པོ་འདི་ཁྲི་འཛིན།
- ༢) བཤམ་སྤྱོད་དང་སློལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཚེན།
- ༣) ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཚེན།
- ༤) རྒྱལ་གཞུང་འཇུག་གི་འགག་སྡེའི་ གཙོ་འཛིན།
- ༥) འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ འགོ་འཛིན།
- ༦) ཚོང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་འཛིན།
- ༧) འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ལས་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དབང་འཛིན་གྱིས་  
གདམ་འཇུག་འབད་ཡོད་པའི་འགོ་འཛིན་གཉིས།
- ༨) ལྷན་རིག་ལྷན་བཀོད་དབང་འཛིན་གྱི་ འགོ་འཛིན།
- ༩) འཇུག་གི་སློལ་ཇུས་བཀག་འཛིན་དབང་འཛིན་གྱི་ ཡོངས་ཁྲབ་མདོ་ཚེན།

དོན་ཚན་ ༥༥ པ།

དོན་ཚན་ ༥༥༥༥ པ།

འབྲུག་མིའི་ས་སྤོང་ཐོན་པ་ཅིན་ ས་སྤོང་འདི་བསྐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ མི་རི་  
གཞན་ཞིག་ ཡིག་ཚང་དུ་ས་ཚོང་གི་ཉིན་གའང་ས ༣༠གི་ནང་འཁོད་བསྐོ་བཞག་ འབད་དགོ

དོན་ཚན་གསར་པ ༥༤ ཀ པ།

བཀོད་ཚོགས་གྲིས་ ཟུར་དེབ་ཚུ་ དུས་དང་དུས་སུ་ བསྐྱར་བཟོ་ ཡང་ན་ དུས་མཐུག་བཟོ་  
ཡོད་མི་ཚུ་ སྤྱི་ཚོགས་ལུ་སྤྲོ་བ་ལུ་སྤྱོད་དགོ

དོན་ཚན་ ༥༩ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ཨམ་སུ་ཅིག་གི་གཞུགས་གི་ བཅོན་འཚོལ་འབད་བ་ཅིན་ཨམ་  
སུ་ཅིག་གིས་འབད་དགོ དང་ དེ་མིན་ ཨམ་སུ་གཞན་མི་ཅིག་འཛོམས་ཐོག་ལུ་འབད་དགོ

དོན་ཚན་ ༥༥ པ།

**སྤྱི་ཚུལ་ཞིབ་དཔྱད་དང་སྤྱི་ཚུལ་བརྟག་དཔྱད།**

དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་འོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་གཅིག་གིས་  
ཁྲིམས་ཚུ་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཡིད་ཆེས་ཚུགས་པའི་གནས་ཚུ་སྤོབ་ཡོད་མི་  
ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ མི་རིགས་རུང་ ཡང་ཅིན་ རྒྱལ་རིགས་གཞན་ འདེགས་སྤྱོད་ དཔེ་  
ཚད་ཚུའི་སྐོར་ལས་ སྤྱི་ཚུལ་ཞིབ་དཔྱད་དང་སྤྱི་ཚུལ་བརྟག་ཞིབ་འབད་ཚོག་ པ་དེ་ཡང་གཞུང་  
སྤྱི་དེ་

- ༡) མི་རི་ཅིག་གིས་ མི་མང་ལུ་ འཚོར་གཞན་ཞུམ་ མི་མང་ལུ་ ཉེན་ཁ་བཀག་སྤོབ་  
པ་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་ བཀག་འཛིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་

རིགས་ཚུ་ མི་མང་གི་ས་གནས་གང་རུང་ནང་ ཉེར་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་ཡང་ན་  
ཉེར་སྤྱོད་འབད་པའི་བསྐྱར་གི་དོགས་པ་ རྒྱ་མཚན་ལྟོས་སྤོད་པ་ཡང་ན།

༡) འདེགས་སྐྱོམ་ ཡང་ན་ དོགས་པ་ཡོད་པའི་ཅད་དོས་ནང་ གནང་བ་ཡོད་རུང་མེད་  
རུང་ ཟུར་དེབ་ ༡ པ་ལས་ ༥ པ་རྒྱུན་གི་ཐོ་ནང་ བཀོད་ཡོད་པའི་བཀག་  
འཛིན་ཅན་གྱི་ཚུས་རིགས་ཚུ་ ཡོད་པ་ཅིན།

**དོན་ཚན་ ༤༦ པ།**

གལ་སྲིད་ ཚུད་རྒྱ་ ཡང་ཅིན་ དོགས་ཐོན་ཅན་གྱིས་ བརྟག་དཔྱད་གྱི་དོན་ལུ་ ཁོ་རའི་  
ལྷག་ཆབ་གསང་གི་དཔེ་ ཡང་ཅིན་ དཔེ་ཚད་གཞན་ཚུ་ ཕྱིན་མ་བརྟུབ་པ་ཅིན་དབང་/  
འཛིན་གྱིས་ དོགས་ཐོན་ཅན་འདི་དོ་དམ་འོག་ལུ་བཞག་སྟེ་ འབྲུག་གི་ཞི་ཚུང་དང་ཉེས་ཚུང་  
བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་དང་ **བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གསལ་གཞི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་བྱ་སྐྱོ་ཚུ་དང་**  
འཁྲིལ་ཏེ་ མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་དཔེ་ཚད་ཚུ་ལེན་དགོ་

**དོན་ཚན་ ༡༣༩ པ།**

**ཀུན་བེསི་དང་ དེལས་བཟོ་བའི་རིགས་ བྱུང་ཚུང་།**

གལ་སྲིད་ ཚུད་རྒྱ་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཟུར་དེབ་ ༧ པའི་ནང་ གཏན་  
འབེབས་བཟོ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ ཀུན་བེསི་དང་ དེལས་བཟོ་བའི་རིགས་  
**བདག་བབྱུང་ནང་འབྲེན་** ཕྱིར་ཚོང་བསགས་བཞག་ ཉོ་བཅོང་ ཉོ་སྐྱབ་ སྐྱུལ་འབྲེན་ བགོ་  
བཀམ་ ཡང་ཅིན་ བཀམ་སྤེལ་འབད་བ་ཅིན་ ཁོའམ་མོ་ལུ་ གཅོང་དག་གི་དབྱེ་བ་ལུ་མ་  
སྟོས་པར་ ཀུན་བེསི་དང་ དེལས་བཟོ་བའི་རིགས་ བྱུང་ཚུང་འབྲེན་པའི་གཞི་དོན་འགོལ་དེ་  
ཉེས་སྤྱོད་ཕོག་དགོ་

དོན་ཚན་ ༡༩༤ པ།

བཀའ་འཛིན་ཅན་གྱི་སྐྱོད་ཀྱི་ཡང་ཅིན་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ཉེར་སྤྱོད་ལུ་བསྐྱེད་འབད་བའི་དབྱེ་ཅིམ།  
བཀའ་འཛིན་ཅན་གྱི་སྐྱོད་ཀྱི་ཡང་ན་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ཉེར་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་ལུ་བསྐྱེད་འབད་བའི་  
གཞོན་འགོལ་དེ་ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་ཉེས་སྤྱོད་ཨིནམ་སྤྱོད་བཟུ་ནི་དང་ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་སྐབས་གི་  
སྤྱོད་ཚུ་ལོས་ཐོག་ལས་གྱིང་སྤྱོད་ཀྱི་འཐུས་སྤྱོད་དགོ་པའི་ཚད་གཞི་དེ་ཡང་།

དོན་ཚན་ ༡༩༥ པ།

གལ་སྲིད་ ཚུང་ལྷན་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཟུར་དེབ་ ༣ པ་དང་ ༤ པའི་ནང་  
བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ཀྱི་རིགས་ཡང་ན་ ཁྲིམས་འགལ་ཚོང་སྤྱོད་འཐབ་པའི་གཞོན་འགོལ་  
དེ་ཡང་།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་ཟུར་དེབ་ ༡ པའི་ནང་གཏན་འབེབས་འབད་ཡོད་པའི་ཚད་  
གཞི་གི་ གཞིས་བཟུབ་དང་འབྲུག་འབྲུག་ ཡང་ན་གཞིས་བཟུབ་ལས་མང་པ་ཅིན་  
དབྱེ་ཅིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཚན་སྤྱོད་དགོ།
- ༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་ཟུར་དེབ་ ༡ པའི་ནང་ གཏན་འབེབས་འབད་ཡོད་པའི་ཚད་  
གཞི་དང་འབྲུག་འབྲུག་ ཡང་ན་ དེ་ལས་མང་རུང་གཏན་འབེབས་འབད་ཡོད་པའི་  
ཚད་གཞི་གི་ གཞིས་བཟུབ་དང་འབྲུག་འབྲུག་ ཡང་ན་གཞིས་བཟུབ་ལས་ཉུང་པ་  
ཅིན་དབྱེ་ཅིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚན་སྤྱོད་དགོ།

དོན་ཚན་གསལ་པ་ ༡༩༦ ཀ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དགོངས་དོན་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ མི་ངོམ་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་  
འདི་ལུ་ ཟུར་དེབ་ ༡ པའི་ནང་ གཏན་འབེབས་འབད་ཡོད་པའི་ ཚད་གཞི་དང་འབྲུག་འབྲུག་  
ཡང་ན་ གཞིས་བཟུབ་ལས་ཉུང་མ་སྤྱོད་འཆང་པ་ཅིན་ ཉག་ཚོང་འཐབ་པའི་ གཞོན་འགོལ་གི་



ཚབ་སྐྱེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ ཉོན་ཚན་ ༡༥༢ པའི་འོག་ལུ་ རྩིས་རྒྱུ་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་  
གཞོན་འགོལ་འདི་ གཤམ་གསལ་གྱི་འགན་ཚད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྒྲིན་དགོ་

༡) རྩིས་རྒྱུ་འཆང་མི་དེ་ཡང་ ཀེ་ན་བི་སི་དང་འདི་ལས་བཟོ་བའི་རྩིས་ ཡང་ན་  
བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ ཟུར་དེབ་ ༣ པ་ཡང་ན་ ༤ པའི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་རྩིས་  
རྒྱུ་ དང་

༢) རྩིས་རྒྱུ་འཆང་སྤྱོད་ཀྱི་ བརྟག་དཔུང་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ།

༣) ཚད་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ རྩིས་ ཡང་ན་ རྩིས་རྒྱུ་ལུ་ རྩིན་མའི་ནག་  
ཚོང་འབབ་པའི་ཉེས་ཚན་གྱི་ བརྟེན་ཐོ་མེད་མི། དེ་ལས་

༤) རྟག་ཚོང་འབབ་ཡོད་པའི་ རྩིས་བྱེད་མེད་མི་ཅིག

ཉོན་ཚན་ ༡༥༢ པ།

རྩིས་རྒྱུ་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་ གཞོན་འགོལ།

ཚུན་ཟླ་—མི་ངོམ་ཅིག་ལུ་ རྩིས་རྒྱུ་ལོག་སྤྱོད་འབད་བའི་གཞོན་འགོལ་ཅིག་གི་འཁྲི་བ་  
ཕོག་དགོཔ་འདི་ཡང་ གཤམ་སྤྱིད་ ཁོ་འམ་མོ་གིས་མེད་

(༡) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ ཟུར་དེབ་ ༡ པ་ ཡང་ན་ ༡ པའི་ནང་གསལ་ལཱ་ལྟར་གྱི་  
རྩིས་རྒྱུ་ (ཀེ་ན་བི་སི་དང་ དེ་ལས་ བཟོ་བའི་རྩིས་ མ་ཕྱིས་བ་) འཆང་སྤྱོད་  
མེད་རུང་ འོག་སྤྱོད་འབད་བའི་བརྟག་དཔུང་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་དང་ ཡང་ན་

(༢) ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་ཅིག་ལས་ རྩིན་ཡིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་  
དེ་མེན་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ ཟུར་དེབ་ ༣ པ་ཡང་ན་ ༤ པའི་ནང་གསལ་ལཱ་ལྟར་  
གྱི་ རྩིས་རྒྱུ་གང་རུང་ ཟུན་སྤྱོད་འབད་བའི་སྐབས་ ཡང་ན་ འབད་ཡོད་པ་སྐྱེ་  
མཐོང་བ་དང་ ཡང་ན་



བཅུག་དགོས་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚུའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཚེད་  
དུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ མི་སྡེ་ཞབས་རྟོག་ལུ་བཅུག་དགོས་

(༣) ཐངས་གསུམ་པའི་སྐབས་ ཟླ་ངོ་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་བའི་ མི་ཚོ་ཉམས་གསོ་དང་  
ངེས་པར་སྐྱེན་བཅོས་འབད་བཅུག་དགོས་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་  
ཚུའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཚེད་དུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ མི་སྡེ་ཞབས་རྟོག་ལུ་བཅུག་དགོས་  
ཡང་ན་ གཉིས་ཆ་རང་འབད་བཅུག་དགོས།

(༤) ཐངས་བཞི་པའི་སྐབས་ ན་གཞོན་ལེགས་བཅོས་ལྟེ་བ་ཅིག་གི་ནང་ ལོ་ངོ་གཅིག་  
ཡང་ན་ དེ་ལས་ཉུང་བའི་མི་ཚོ་ཉམས་གསོ་དང་ ངེས་པར་སྐྱེན་བཅོས་འབད་  
བཅུག་དགོས་ཡང་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚུའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཚེད་དུ་  
བཀོད་ཡོད་པའི་ མི་སྡེ་ཞབས་རྟོག་ལུ་བཅུག་དགོས་ ཡང་ན་ གཉིས་ཆ་རང་  
འབད་བཅུག་དགོས་མ་ཚང་སྐྱེན་བཅོས་དབྱེ་ཞིབ་སྡེ་ཚོན་གྱིས་ གོས་འདེབས་ལྟར་  
བཟང་སྤོད་ ཡང་ན་ མགྲོགས་པ་སྡེ་དྲག་མི་ལུ་བརྟེན་ གང་མགྲོགས་དམ་གོལ་  
གཏང་དགོས་

དོན་ཚན་ ༡༥༧ པ།

གནང་བ་མེད་པའི་ སྤེལ་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་དབྱེ་རིམ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་ བཀོད་ཡོད་པའི་བཀག་འཛིན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་ཚུལ་  
རིགས་ཚུ་གནང་བ་མེད་པར་སྤེལ་གསལ་བསྐྱགས་འབད་བའི་གནོད་འགོལ་དེ་ཉེས་པ་སྤྲོད་  
དགོས་

ཨིན་རུང་གོང་འཁོད་ཀྱི་ཤུལ་ལས་གཞོད་འགོལ་གཅིག་ཤུལ་གཉིས་མཐུན་དེ་འབབ་མི་ཚུ་  
འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ལྟར་ཉེས་ཁྲིམས་ཡར་སེང་འབད་དགོས་

ངེས་ཚིག་

དོན་ཚན་ ༡༦༥ པ།

ལ་གསལ་གྱི་སྐོ་ལས་ལོགས་སུ་འབད་བཀོད་ཡོད་པའམ་སྐབས་ཐོབ་གྱི་མཁོ་གལ་དང་བསྐྱེན་  
དགོས་མཁོ་འབྱུང་ན་མ་གཏོགས་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ལུ་དོན་འགྲུལ་གྱི་གོ་བ་ལེན་དགོས་  
འདི་ཡང་།

(༡) “སྲིལ་བསྐྱགས་” ཟེར་མི་འདི་བཟོ་ནམ་དང་བརྒྱད་ལམ་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་  
བཀག་འཛིན་ཅན་གྱི་སྐྱོ་རྣམས་དང་རྣམས་རིགས་ཚུ་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱང་  
བསྐྱགས་ དང་ ཡང་ན་གསལ་སྐྱོན་འབད་མི་ལུ་གོ

(༢) གནང་བ་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་ ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་གནད་དོན་ཚུ་  
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ བཀག་འཛིན་ཅན་གྱི་སྐྱོ་རྣམས་དང་རྣམས་རིགས་བཀག་  
འཛིན་བཀོད་ཚོགས་གྱིས་དབང་འཛིན་གྱིས་འགན་སྲོད་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་དང་  
ཡང་ན་གནང་བ་སྲོད་ཡོད་པའི་ལས་སྡེའི་འགོ་དཔོན་ ཚུལ་མཐུན་སྡེ་ལུ་འགན་སྲོད་  
ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་ཅིག་ལུ་གོ

(༣) ཀེ་ན་བིས་ ཟེར་མི་འདི་ ཐང་རྩི་མ་བཏོན་པར་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་ཡང་ན་རྟོག་མ་  
བཏགས་སའི་ཀེ་ན་བིས་སྲོ་ཤིང་གི་སྤྱི་ཏོག་ སྤྱི་ཏོག་གུ་ མེན་པ་ཅིན་མོན་དང་  
ཡང་ན་འདབ་མ་ཚུ་ མ་བརྩི་བར་(རྩིས་བའི་ ཀེ་ན་བིས་སྲོ་ཤིང་ལུ་གོ་ཀེ་ན་བིས་  
མེན་པར་ མིང་གཞན་ག་ཅི་བཟུམ་ར་བཏགས་ཏེ་ཡོད་རུང་རྒྱུད་པ་ཨིན།

(༤) “སྐྱོ་རྣམས་” ཟེར་མི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་རྩུང་དེབ་ ༡ པ་དང་ ༤༩ པའི་ནང་  
གསལ་ལྟར་གྱི་ཐོ་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་སྐྱོ་རྣམས་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ཡོད་པའི་རྣམས་རིགས་  
ཅིག་ལུ་གོ

(੩੯) “སེམས་ལམས་འབྲུགས་ཇུས” ཟེར་མི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ཟུར་དེབ་ ੩ པ་  
དང་ ੩༧ པའི་ཐོ་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་བྲན་པ་བསྐྱར་ཚུགས་པའི་བྱང་ཚུལ་ཚུ་ཡོད་  
པའི་ཇུས་རིགས་ཅིག་ལུ་གོ།

(ੴ) ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ལྷན་པ་ ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་སྐྱོ་ཇུས་རིགས་དང་གསོ་བའི་  
ཚོགས་སྡེ་ཡང་ན་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་གིས་ གསོ་བའི་བྱང་རིག་ཅིག་སྡེ་ ཚུལ་  
དང་མཐུན་མ་སྡེ་ གནང་བ་ཀྱི་ལྷན་པ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ སྐྱོ་བྱི་ཚན་རིག་  
ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚུ་ལུ་གོ།

ངེས་ཚིག་ ༤༤ གི་འབྲུག་ལས་ ངེས་ཚིག་གསལ་པ།

(ੴ) “ཁྲིམས་འགལ་ཚོང་བསྐྱར” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ ཟུར་དེབ་ ༡  
པ་ལས་ ༤ པ་ཚུན་གྱི་བར་ན་ ཚད་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ སྐྱོ་ཇུས་ ཡང་ན་  
ཇུས་རིགས་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ དགོངས་དོན་ལས་འགལ་ཉེ་ དུལ་  
འབྲེལ་གྱི་ཕན་ཐོགས་ ཡང་ན་ ཐབས་ལམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཕན་ཐོགས་གྱི་  
དོན་ལུ་ བདག་བཟུང་ ནང་འབྲེལ་འབད་བ་ ཕྱིར་ཚོང་འབབ་པ་ མཛོད་ཁང་ནང་  
བཞག་པ་ བཅོང་བ་ ཉོ་བ་ སྐྱེལ་འབྲེལ་འབད་བ་ ནག་ཚོང་འབབ་པ་ བཀྲམ་  
པ་ ཡང་ན་ བཀྲམ་སྐྱེལ་འབད་མི་ཅིག་ལུ་གོ།

ཟུར་དེབ་ཚུ་ཨིང་སྐད་ནང་འབྲི་སྟོན་མཛད་ཡོད།

འབྲུག་གི་སྐྱོ་ཇུས་དང་ སེམས་ལམས་འབྲུགས་ཇུས་ ཇུས་རིག་ལོག་སྟོན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ (འབྲི་སྟོན་)  
དབྱེད་ཡིག་ ੨੦੧੭ ཅན་མ་ ཆ་འཛོག་ཀྱི་ལྷན་པ་འདི་དོན་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུ་ལ་གསལ།  
སྤྱི་ཚེས་ ੨/੧੨/੨੦੧੭ ལུ། ཚོགས་རྒྱུ་ཡོངས་བསྐྱོམས་: ੨੧ དགོ་: ੨੧ མི་དགོ་: ༠ འཛོམ་མི་: ༠  
དགོ་ཟེར་བསྐྱར་མི་གཤམ་གསལ་ལྟར།

- 1. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་ ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན།
- 2. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་ བཀྲིས་དབང་མོ།

3. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ པདྨ་གྲགས་པ།
4. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ རྒྱན་གྱི་རྩེ་མོང་གསལ།
5. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ བསོད་ནམས་རྟོ་རྩེ།
6. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ། མགར་ས།
7. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ བཀྱིས་ཡུན་ཚོགས།
8. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ བཀྱིས་རྩོ།
9. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ སངས་མཁའ་འགྲོ། བསམ་ཕེ།
10. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ འཇིགས་མེད་རིག་འཛིན།
11. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག།
12. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཉིམ།
13. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཀ་མལ་གྱི་རྩེ་ལྷུང་།
14. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ རིག་འཛིན་རྩོ།
15. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཀ་ཀ་ཚེ་རིང།
16. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ མཐར་ཕྱིན།
17. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ བསྟན་པ་རྩོ།
18. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ པདྨ་བསྟན་འཛིན།
19. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཉིམ་རྒྱལ་མཚན།
20. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ལྷལ་བཟང་ཚོས་སྦྱིད་རྩོ།
21. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཀམ་ཚེ་རིང།

༤ འབྲུག་གི་བལྟ་བཤམ་གྱི་བསྟུ་སྒྲུང་དགོངས་ཡངས་དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༡༧ ཅན་མ།

འབྲུག་གི་བལྟ་བཤམ་གྱི་བསྟུ་སྒྲུང་དགོངས་ཡངས་དབྱེད་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ མི་རྗེ་དངུལ་  
ཕྱིས་སློན་པོ་གིས་ དབྱེད་ཡིག་འདི་ གཙོ་བོ་རང་ ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་ ༤ ཅན་ལུ་ རྒྱལ་  
སྤྱིའི་བལྟ་བཤམ་པ་ཚུ་གིས་ ལྷ་སྐོར་ནང་འགྲོ་བ་ཅིན་ བཀའ་སློབ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཁལ་ ཡུ་  
ཨེས་རྩོ་ལར་ ༤༥ དེ་ དགོངས་ཡངས་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་ཟེར་ལུ་ཡི། དེ་ཡང་ བལྟ་  
བཤམ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་འོང་འབབ་གྱི་ནང་ལུ་ མཉམ་སྡེ་བ་འབད་མི་  
གཉིས་པ་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ བལྟ་བཤམ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་དབུས་བསྟུར་  
བཅོས་འབད་དེ་ ཉི་རུའི་དབྱེད་ཡིག་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནང་གསུང་གོས་གནང་ཡོད་  
མི་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ གསུང་གོས་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ རོ་སྤོད་གྱི་གོས་དོན་ལུ་  
ཡི།

དབྱེད་ཡིག་འདི་གི་དམིགས་དོན་ གཙོ་བོ་རང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་འདྲ་མཉམ་  
བཟོ་ནི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ བལྟ་བཤམ་གྱི་ཚོང་ལམ་  
ཡར་འཕེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ལོ་ངོ་ ༣ གྱི་དོན་ལུ་ མོ་བཏབ་གྱི་དོན་ལུ་ གཞི་བཙུགས་  
འབད་ནི་ཨིན་ཟེར་ལུ་ཡི། དེ་མ་ཚད་ ཡོན་ལུག་ལ་ནང་འཁོད་གནས་སུ་ཐང་ལོག་སྟེ་འགོ་  
བཙུགས་མི་དང་ ཤར་ཕྱོགས་ལས་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཚུན་གྱི་ གཞུང་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་གྱི་ལཱ་ཚུ་  
མཇུག་བསྟུ་ཁམས་ཅིག་ཁར་སྟོན་ནི་འདི་གིས་ཨིན་ཟེར་ལུ་ཡི།

དེ་གུ་ ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ཚུ་གིས་ བལྟ་བཤམ་གྱི་ནང་ལུ་ ཉེ་མ་པ་བཟུགས་ཡོད་མི་  
ཚུ་ དབྱེད་ཡིག་འདི་གིས་འགབ་དང་མི་འགབ་དང་ དེ་བཟུམ་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་དེ་མ་  
དབྱེ་ཞིབ་ག་དེ་སྟེ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ དབུས་ཕྱོགས་དང་སྟོ་ཕྱོགས་གཉིས་ནང་ ག་ཅི་སྟེ་  
གཞི་བཙུགས་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཨིན་ན་ དེ་ཚུ་ལྟ་རྟོགས་ག་དེ་སྟེ་འབད་ནི་ཨིན་ན་ བསམ་

གྲུབ་རྗེ་དང་མཁའ་རྒྱུ་ལག་འདི་ ཉེ་མ་ཉེན་སྲུང་གི་ས་སྐྱོ་སྤྲེལ་ཚུང་མི་དེ་ལས་འགལ་བ་མེད་ག་  
ཕན་ཁྱུངས་ཆེ་བྱ་དང་གཞོན་པ་ཉུང་བྱ་གི་སྲིད་བྱས་ལས་འགལ་བ་འགྱུ་ནི་ཨིན་པའི་དོགས་  
པ་ལྷུ་མི་གྲུ་ མི་རྗེ་སྐོན་པོ་གིས་ ཉེ་མའི་ཕབ་ཆག་ཚུ་ ལྷལ་གྱི་སྲིད་བྱས་ ༡༩༩༢ ཅན་མ་  
དང་འཁྲིལ་ཉེ་མ་གཏོགས་ དཔུད་ཡིག་འདི་གིས་མི་འགལ་བེར་ཨིན་མ་དང་ ལྷོ་ཕྱོགས་རྗེང་  
ལག་ཚུ་ནང་ ཉེན་སྲུང་གི་སྤྲོ་བས་མ་བདེ་ཡོད་པ་ལས་ འགོ་བཙུགས་མ་ཚུགས་པ་དང་  
ཕན་ཁྱུངས་ཆེ་བྱ་དང་གཞོན་པ་ཉུང་བའི་སྲིད་བྱས་ལུ་ གཞོན་ནི་ཨིན་པར་ ཕན་ཐོགས་ཡོད་  
པའི་ལུ་བ་སྤུལ་ཡི།

### དཔུད་ཡིག་གི་གོ་ས་བསྟར།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤྲེ་གིས་ འབྲུག་གི་བལྟ་བཤལ་གྱི་བསྟར་བྱེད་དགོངས་ཡངས་དཔུད་ཡིག་  
༢༠༡༧ ཅན་མར་ སྤྱི་ཚེས་ ༢/༡༢/༢༠༡༧ རེས་གཟའ་ཉེ་མ་ལུ་ གསུང་གོ་ས་རྒྱས་པར་  
གནང་ཞིན་ན་ གཤམ་གསལ་གྱི་འགག་ཆ་ཚུ་བཀོད་ཐོག་ལས་ དཔུད་ཡིག་འདི་ འགག་ཆ་  
འབད་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ བསྐྱར་གོ་ས་གྱི་དོན་ལུ་ ཕུལ་ནི་སྤྲེ་གོ་ས་  
ཚོད་གྲུབ།

### རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤྲེ་གིས་

བལྟ་བཤལ་ཚོགས་སྤྲེ་འདི་ ག་ནི་བས་ཁག་ཆེ་མི་དང་ ཕན་ཐོགས་ཡོད་མི་ཅིག་སྤྲེ་ རོས་  
ལེན་མཛད་ཞིན་ན་ འདས་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ཚུ་ནང་ མཐིལ་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་དེ་  
རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ གོ་ས་འདེབས་ཁག་ལེ་ཅིག་རང་སྤུལ་མིའི་གྲལ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ལུང་  
ཕྱོགས་ག་རའི་ནང་ བལྟ་བཤལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ ཡར་བྱ་གཏང་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་  
བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། དམིགས་བསལ་དུ་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ས་ཁོངས་ག་རའི་ནང་ གཞི་རྟེན་  
གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ ཐོན་ཁུངས་ཚུ་བྱབ་ཚུགས་པ་སྤྲེ་བཟམ་སྤེལ་འབད་ནི་ དེ་ལས་  
ཞབས་ཏོག་ཡར་བྱ་གཏང་ནི་ཚུའི་གྲུ་ གཙོ་རིམ་བཏོན་དགོ་པ་སྤྲེ་ ཕུལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།



དེའི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ཡང་ བཟླ་བཤལ་ཚོགས་སྡེ་འཛིན་སྐྱོད་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ལ་  
གསལ་དང་ དྲངས་གསལ་ཅན་གྱི་ སྲིད་བྱུས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཅིག་དགོས་སྡེ་ སུལ་ཏེ་  
ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ པའི་ རྗེ་བཀོད་མཛད་རིམ་ནང་  
མི་རྗེ་སློན་ཆེན་མཚོག་གིས་ གཞུང་གི་ལ་ཐུག་ལས་ བཟླ་བཤལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ བཅོམ་གསལ་  
ཆེད་དུ་ གཞོད་པ་ཉུང་དུ་གཟུང་མི་འདི་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱི་སྲིད་ཁྲུལ་དང་ བཟླ་  
བཤལ་པའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་ཟད་འགོ་རྩིས་ཏེ་ ཉུང་མཐའི་སྲིད་ཁྲུལ་ཚུའི་གྲུ་རང་གནས་ཏེ་  
རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ཡིན་པའི་ ལས་ལེན་ཡང་སུལ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡ འབྲུག་གི་བཟླ་བཤལ་གྱི་བསྐྱུ་སྐྱོད་དགོངས་ཡངས་དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༡༧ ཅན་མ་  
གིས་ ལོ་ངོ་ ༣ གྱི་རིང་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་བཟླ་བཤལ་པ་རྩིས་ ཁྲུལ་ (བཞག་རེ་  
ནང་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱི་སྲིད་ཁྲུལ་ ཡི་ཨེས་རྩོམ་པ་ ༤༥ ) དགོངས་  
ཡངས་གཏང་ནིའི་དམིགས་པ་ཡོད་མི་དེ་ མི་རྗེ་སློན་ཆེན་གྱིས་གསུངས་མི་ གཞུང་  
གི་སྲིད་བྱུས་གྱི་དམིགས་དོན་ལས་ ཐད་ཀར་དུ་ འགལ་བ་འདུག།

༢ ལེའུ་ ༣ པའི་ དོན་ཚན་ ༧ པའི་ནང་ “ཤར་ཕྱོགས་སྤྱི་རྒྱུ་ལམ་ཕྱོགས་ལུ་  
འགྲུལ་བསྐྱོད་འབད་མི་ དལ་ཁོམས་ཐོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ བཟླ་བཤལ་པ་ལུ་ ཁོང་  
གི་སྲོད་ཡུན་གྱི་རིང་ལུ་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ བཟླ་བཤལ་གྱི་བསྐྱུ་སྐྱོད་སྲོད་མ་དགོ་  
པར་ དགོངས་ཡངས་གནང་དགོ།”

༣ དགོངས་དོན་འདི་གིས་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ ག་ནི་བས་བརྗེད་པར་ཕངས་པའི་  
སློལ་ས་ བརྩི་བཀུར་ལུ་བཞེན་ཡོད་མི་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞེན་པ་མཚོག་གི་  
ཤེས་རབ་ལས་འཇུངས་པའི་ ཞལ་བཀོད་དང་ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་ “མན་ཐོགས་ཆེ  
དུ་གདང་ གཞོད་པ་ཉུང་བའི་བཟླ་བཤལ་” ཟེར་བའི་ སྲིད་བྱུས་འདི་ལུ་ གྲུས་

ཞབས་མེད་པ་བརྩམ་སྟེ། འགྲོ་ཞི་ཡིན་མ་དང་། མི་རྗེ་སློན་ཚེན་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་  
ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ལྷ་བ་སྤུལ་དོ་བརྩམ་སྟེ། ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱི་སྲིད་ཁལ་  
འདི་ སྲིད་བྱུས་འདི་ནང་། མེད་ཐབས་མེད་པའི་ ཐབས་ལམ་ཅིག་ཡིན།

ཁ མི་རྗེ་དབུལ་ཅིས་སློན་པོ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ དཔུང་ཡིག་དོ་  
སྲིད་སྤུལ་བའི་སྐབས་ ཤར་ཕྱོགས་སྲིད་སྐྱོར་ལམ་ཕྱོགས་ལུ་ བཟུ་བཤལ་གྱི་བསྟུ་  
གྲང་ དགོངས་ཡངས་གཏང་ནི་འདི་ མོ་བཏབ་གྱི་དོན་ལུ་ཡིན་མ་སྟེ། འོག་ཅིག་  
རང་ ལྷ་བ་སྤུལ་མི་ལུ་བཟུ་བ་ཅིན་ གལ་སྲིད་ འ་ཞི་མོ་བཏབ་སྟེ་གཞི་བརྩུགས་  
འབད་མི་དེ་ མཐར་འཁྲུལ་ཅན་སྟེ་ཡར་སོང་བ་ཅིན་ མ་འོངས་པའི་ནང་ བཟུ་  
བཤལ་གྱི་བསྟུ་གྲང་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ག་རའི་ནང་ དགོངས་ཡངས་གཏང་  
དོ་བརྩམ་སྟེ། འགྲོ་ཞི་ཡིན་མི་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་སྟེ་  
རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དོ་བརྩམ་སྟེ། འགྲོ་ཞི་ཡིན་མ་ལས་ དེ་གིས་སྟེ། བཟུ་བཤལ་གྱི་སྲིད་  
བྱུས་བཟང་པོ་ སན་ཐོགས་ཆེད་ག་དང་ གཞོན་པ་ཉུང་དུག་ཟེར་མི་དེ་ ཉམས་ནིའི་  
ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན།

ག དཔུང་ཡིག་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༡ པ་གིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་བཟུ་བཤལ་པ་རྩ་གིས་  
ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་ བཟུ་སྐྱོར་འབད་བའི་སྐབས་རྒྱང་ཅིག་ ཁལ་ཡུ་  
ཡོས་རྩོལ་ར་ ༤༥ དེ་ དགོངས་ཡངས་གཏང་དོ་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ འབྲུག་བཟུ་  
བཤལ་ཚོགས་སྡེའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཁལ་ཕབ་ཆག་གཞན་གནང་མི་རྩུ་ དཔུང་ཡིག་  
འདིའི་དགོངས་དོན་ནང་ ཚུད་དེ་མིན་འདུག།

ང་ དཔུང་ཡིག་འདིའི་ དོན་ཚན་དང་འཁྲིལ་ཏེ། ཁལ་དགོངས་ཡངས་གནང་མི་དེ་  
གིས་ ད་རེས་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཆེ་ཤིས་གྱི་གནས་ཚད་ཁར་ཡོད་པའི་ བཟུ་  
བཤལ་པ་རྩུ་ ལུ་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་བཞག་ཞིན་ན་ རང་འབག་གི་ཐོག་ལས་འོང་  
མི་རྩུ་ཅིས་ཏེ། དམའ་ཤིས་གྱི་གནས་ཚད་ཁར་ཡོད་པའི་ བཟུ་བཤལ་པ་རྩུ་ ཤར་

ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་ ལྷང་མེད་ཀྱི་སློབ་ལས་ གོང་འཕེལ་གཏང་དོ་བཟུམ་སྡེ་འགོ་  
དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དཔུང་ཡིག་འདི་ནང་ ལྷོ་ཕྱོགས་དང་ དབུས་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་  
ཚུ་གི་སློབ་ལས་ ག་ནི་ཡང་ཚུད་དེ་མེད་པ་ལས་ ཁག་ཕྱེ་བའི་བཟོ་བཤུགས་པ་ཅིག་  
སྡེ་ བཀོད་དེ་འདུག

༣ འབྲུག་གི་བཟོ་བཤུགས་ལྟ་རྟོག་པའི་སྣམ་ལུ་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་སྤྱིའི་བཟོ་  
བཤུགས་པ་མང་ཤོས་ཅིག་ བརྒྱ་དཔུ་ལས་དཔུང་བ་ཅིན་ ༤༢.༧ གིས་ བཟོ་  
བཤུགས་པའི་ཁྲལ་ ཡུ་ཨེས་རྩོལ་ར་ ༤༥ འབད་མིའི་ དུལ་གྱི་ གནས་གོང་  
དང་འཁྲིལ་བའི་ སན་ཐོགས་ཚུ་བྱུང་ཡོད་པ་སྡེ་ བཤད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བཟོ་  
བཤུགས་པ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ ཁོང་རའི་སྤྱོད་རིང་འདི་ ཚ་སྟོམས་ལུ་ བདུན་ཕྱག་  
༡ སྤྱོད་དོ་ཡོད་པ་སྡེ་ ལྷན་ལུ་ནང་བཀོད་དེ་འདུག ཤར་རུབ་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ རྒྱ་  
བསྐྱེད་གཏང་མི་དེ་ མཇུག་བསྡུ་བའི་བསྐྱང་ལས་ འགོ་འགྲུལ་གྱི་དུས་ཡུན་ཚུ་ཡང་  
མར་ཕབ་འགྱུ་ནི་ཨིན་མ་མ་ཚད་ ནང་འཁོད་གནམ་གྲུའི་ཞབས་ཏྲུག་འདི་ ལོག་སྟེ་  
འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ འགོ་འགྲུལ་འབད་  
ནིའི་ དུས་ཡུན་འདི་ ཉེང་བཀལ་རང་ མར་ཕབ་འགྱུ་ནི་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་  
མའི་ འཕམ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ གོང་འཕེལ་གཏང་ཡོད་པའི་ སན་གཞོན་ཚུ་  
ལེགས་ཤོམ་སྡེ་ བཟོག་དཔུང་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དཔུང་  
ཡིག་འདི་ བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན།

༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཉེ་མ་ལས་རང་ ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟོ་བཤུགས་པའི་  
གྲངས་ཁ་ཡར་སང་འགྱུ་མི་དེ་གིས་ འབྲུག་པའི་སྐྱེ་ལྷན་གནས་སྤངས་དང་ ལམ་  
སྲོལ་ དེ་ལས་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ཀྱིས་ མི་ལང་ནི་ཨིན་པའི་གནད་དོན་ཚུའི་གྲུ་  
གཞུང་ལུ་ཚ་རྒྱང་བཤད་དེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲུག་བཟོ་བཤུགས་  
ཚོགས་སྡེའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་བཟོ་བཤུགས་པ་འོང་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཉིན་

བསྐྱར་གྱི་འཕྲུལ་ཅིག་ བཀའ་དགོཔ་སྟེ་ གོས་འཆར་བཀོད་དེ་འདུག ཡིན་རུང་  
རྒྱལ་སྤྱིའི་བཟླ་བཤལ་པ་ཚུ་ ཤར་ཕྱོགས་སྤྱིང་སྟོར་ལམ་ཕྱོགས་ནང་ འབྲོ་མི་ཚུ་ལུ་  
ཁལ་དགོངས་ཡངས་གནང་པ་ཅིན་ དེ་བཟུམ་མའི་ ལུང་ཕྱོགས་གྱི་བཟླ་བཤལ་པ་  
ཚུ་ལུ་ ཉིན་བསྐྱར་གྱི་འཕྲུལ་བཀའ་ནི་ལུ་ ཐོ་སོག་ནི་ཡིན་མས།

༥ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཚུམ་དབང་འཛིན་གྱིས་ བཟླ་བཤལ་ལས་སྡེའི་  
ནང་ ལས་འབྲེལ་ཚུམ་ཞིབ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་མི་ནང་ལས་ མངོན་གསལ་  
བྱུང་མི་དང་འཁྲིལ་ཕྱ་ད་ བཟླ་བཤལ་ལས་སྡེའི་ཚུ་ནང་ རྒྱལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་  
སྟོན་འགོག་འབད་ནིའི་ནང་ གདོང་ལེན་ཡོད་པའི་སྟོར་ལས་ རྒྱུད་དེ་ཡོད་པ་ལས་  
བརྟེན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་བཟུམ་མའི་དགོངས་ཡངས་  
གནང་མི་ཚུ་ རྒྱལ་མིན་སོག་ལས་ རྒྱུད་མ་བཅུག་པའི་སྟོར་ལས་ ལྷ་རྟོག་འབད་  
ནིའི་ནང་ལུ་ འབྲུག་བཟླ་བཤལ་ཚོགས་པའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལྷ་རྟོག་གི་ཕྱོགས་སྲུབ་  
ག་དེ་སྟེ་ཡོད་གའི་ དོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན།

༦ མཚུག་རང་ ཤར་ཕྱོགས་ཚོང་ཁག་ཚུ་ནང་ བཟླ་བཤལ་པ་ཉུང་སྤུ་ཅིག་རྒྱུང་མ་ཅིག་  
འབྲོ་མི་དེ་ བཟླ་བཤལ་གྱི་ཁལ་བཀའ་ནི་འདི་གིས་ཡིན་པའི་སྟོར་ལས་ རྒྱལ་  
ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ རོས་ལེན་མཛད་མ་ཚུགས་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་གཞུང་གི་  
ཁ་ཐུག་ལས་ བཟླ་བཤལ་ཡར་དྲག་གཏང་ནིའི་ཐབས་ལམ་གཞན་ དཔེར་ན་  
གཞི་རྟེན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ ཞབས་རྟོག་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ ཐོན་  
སྤྱོད་སོ་སོ་གཞི་བཅུགས་འབད་དགོཔ་ཚུ་ རོས་ལེན་མཛད་དགོཔ་འདུག

འབྲུག་གི་བཟོ་བཤམ་གྱི་བསྐྱབས་དཔལ་ཡངས་དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡<sup>ཧ</sup> ཅན་མ་ ཆ་འཛིན་གྲུབ་ལོ་འོ་ལྷ་  
**ཚོགས་རྒྱན་ཁ་གསལ།**

སྤྱི་ཚེས་ ༡༤/༡༡/༢༠༡<sup>ཧ</sup> ལཱ། ཚོགས་རྒྱན་ཡོངས་བསྐྱོམས་: ༢༠ དགོ་: ༥ མི་དགོ་: ༡༢ འཛེམ་མི་: ༩  
**དགོ་ཟེར་བསྐྱབས་མི་གཤམ་གསལ་ལྟར།**

༡. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ བཀྱིས་ཕུན་ཚོགས།
༢. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ འཛིགས་མེད་རིག་འཛིན།
༣. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ འཛིགས་མེད་དབང་ཕུག།
༤. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ མཐར་ཕྱིན།
༥. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ བསྟན་པ་རྟོ།

**མི་དགོ་ཟེར་བསྐྱབས་མི་གཤམ་གསལ་ལྟར།**

༡. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ བཀྱིས་དབང་རྒྱལ།
༢. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན།
༣. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ བཀྱིས་དབང་མོ།
༤. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ པདྨ་ཐུགས་པ།
༥. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ བསོད་ནམས་རྟོ་རྩེ།
༦. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ། མགར་ས།
༧. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ ཚེ་རིང་རྟོ།
༨. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ བཀྱིས་རྟོ།
༩. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ ཉིམ།
༡༠. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ ཀ་མལ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ།
༡༡. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ པདྨ་བསྟན་འཛིན།

༡༢. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན།

**འཛོམ་སྟེ་བཞུགས་མི་གཤམ་གསལ་ལྟར།**

- ༡. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ རྒྱ་རྒྱ་དྲུང་མོང་གར།
- ༢. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ སངས་མཁའ་འགོ། བསམ་ཅེ།
- ༣. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཀམ་ཚེ་རིང།

(གནམ་ལོ་མོ་མོ་བྱ་ལོ་ ཟ෍་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༥ ལུ་འམ་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༧/༡༡/༢༠༡༧ རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ལྟ།)

**༣༽ སྲིད་བྱས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།**

**༡ ཐོན་ཁུངས་མེད་པའི་ མི་ངོམ་ཚུ་ལུ་ ལྷིམས་གྱི་སྟེགས་གསོའི་ཞབས་ཏྲིག་ཕུལ་  
དགོ་པའི་གནད་དོན།**

ལྷིམས་བཟོ་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ ཐོན་ཁུངས་མེད་པའི་མི་ངོམ་ཚུ་ལུ་ ལྷིམས་གྱི་སྟེགས་གསོའི་  
 ཞབས་ཏྲིག་ ཕུལ་དགོ་པའི་གནད་དོན་གུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེའི་ འདས་པའི་ཚོགས་  
 ཐེངས་ཚུ་ནང་ འཆར་དངུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་གོས་གནད་པའི་སྐབས་ གསུང་གོས་  
 ལོག་ཅི་རང་ཐོན་ཡོད་པའི་ཁར་ ལོ་བསྟར་འཆར་དངུལ་ནང་ལུ་ ཞབས་ཏྲིག་འདི་གི་དོན་ལུ་  
 འཆར་དངུལ་ཉུང་སྲུ་ཅིག་བཞག་མི་དེ་ཡང་ ལམ་ལེན་མ་འབབ་པར་ལུས་ཡོད་པའི་ཤེས་  
 ཏྲིགས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ འབྲུག་གི་རྒྱབ་མིའི་བཅའ་ལྷིམས་གུ་གསུང་གོས་གནད་པའི་  
 སྐབས་ གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་གུ་གསུང་གོས་གནད་མི་ཚུ་ སེམས་ཁར་  
 དན་ཞེན་ན་ མདང་ཞག་ཁམས་ཅིག་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེ་གིས་ ས་གནས་སྤོ་ལུ་  
 སྟེ་ སྟོས་བསྟར་ཞབ་འཛོམས་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འབབ་པའི་སྐབས་ གནད་དོན་འདི་ ལྷིམས་  
 བཟོ་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ མཐིམ་ཕྱིན་བསྐྱར་ཞིབ་མཚན་དགོ་པ་སྟེ་ བཀའ་གནད་མི་དང་འབྲེལ་  
 ཏེ་ ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ ཕུག་ལཱ་གནད་ཡོད་མི་གུ་ སྟན་ལུ་ཕུལ་ཡི།

གནད་དོན་འདི་གྱ་ མཐིལ་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་མཚན་ནི་དེ་དོན་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལས་སྡེ་ལག་ ༤ དེ་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ གོ་ས་བསྐྱུན་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་འགོ་འདྲེན་ འཐབ་ཡོད་པའི་ཁར་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དང་ སྲིད་བྱུས་ཚུ་འདི་གྱ་ བསྐྱར་ཞིབ་མཚན་ ཡོད་པ་སྡེ་ལུ་བའི་ཁར་ ལག་ཆེ་ཤོས་རང་ ཚོགས་ཚུང་ཁ་ཐུག་ལས་ དུས་ཚོད་ཐེབས་ཅིག་ རང་ལེན་ཏེ་ ཨེ་ཤི་ཡི་ནང་འཁོད་ཀྱི་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ནང་ ལྷ་སྐོར་ལུ་འགྲོ་སྟེ་ ཁོང་གི་ ལག་ལེན་བཟང་པོ་ཚུ་ལྟ་བུ་སྤྱང་འབད་ནི་དེ་ གོ་སྐབས་ལེན་ཡོད་པའི་ལུ་བ་སྐུལ་ཡི།

ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསོའི་ཞབས་ཏོག་སྐུལ་ནི་འདི་ འབྲུག་གི་ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ ཕ་ཚཱ་ ༡.༥ པ་དང་ ༡.༤ ཡ.༡༥ དེ་ལས་ ༡.༡༡ པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་དེ་བ་དང་ འབྲུག་གི་ཞི་ཚུད་དང་ཉེས་ཚུད་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ འབྲུག་གི་ཨ་ལོའི་གཅེས་སྲོད་དང་ཉེན་སྲོད་བཟའ་ཁྲིམས་ འབྲུག་གི་རྒྱུ་བྱེད་བཟའ་ཁྲིམས་ དེ་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱབ་མིའི་བཟའ་ཁྲིམས་ཚུ་ནང་ཡང་ ཚུད་དེ་ཡོད་པའི་ལུ་བ་སྐུལ་ཡི།

གོང་གི་བཟའ་ཁྲིམས་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་མི་དང་ གོ་ས་བསྐྱུན་ཞལ་འཛོམས་ མངར་བས་ ཅིག་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་ལུ་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ མཐོང་འཆར་ལེ་ཤ་ཅིག་ བྱུང་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ ཐོན་ཁུངས་མེད་པའི་མི་ངོམ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་ ཞབས་ཏོག་ སྐུལ་མིའི་ལས་སྡེ་གཙོ་བོ་ཅན་ཅིག་མེད་པའི་ཁར་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ དཔེར་ན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁུབ་ཡིག་ཚང་དང་ དྲང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་དོན་ གཙུག་སྡེ་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཨམ་སྲུ་དང་ཨ་ལོའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་གིས་ ཞབས་ཏོག་སྐུལ་བ་ཅིན་ ལེ་སན་ལྷག་སྐོས་དང་འབྲེལ་བའི་ སྐབས་མ་བདེ་མ་འཐོན་སྲིད་ པའི་མཐོང་འཆར་ཚུ་སྐུལ་ཡི།

གོང་གི་མཐོང་འཆར་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚོགས་ཚུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་ གསོ་འདི་ ཞི་ཚུད་དང་ཉེས་ཚུད་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་སྐུལ་དགོ་པ་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསོ་ དེ་ཡང་ ཁྲིམས་ཚུད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་མེན་པར་ དོ་དམ་འོག་ལུ་བཞག་པའི་བསྐྱར་

ལས་རང་ཐོབ་དགོས་ ཞབས་རྟོག་འདི་གནས་སྤངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཐོབ་དགོས་ འཆར་  
དངུལ་ལངས་སླེ་གནང་དགོས་ ཁྲིམས་སོ་སོ་ཅིག་དགོས་ དེ་ལས་ དེ་བརྒྱུ་མའི་ ཞབས་  
རྟོག་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་བ་བརྗོད་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སླེ་སློང་དགོ་པའི་ གོས་  
འདེབས་ཀྱི་གོས་འཆར་ཚུ་སྤུལ་ཡི།

དེ་གྱུ་ ཆེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསོའི་ཞབས་རྟོག་གི་དོན་ལུ་  
གཞུང་གི་ཁ་སྲུག་ལས་ མ་དངུལ་ཉུང་སྲུ་ཅིག་སླེ་གནང་མི་དེ་ཡང་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་  
ལུས་མི་དེ་ ག་གི་འཛོལ་བ་ཨིན་ན་དང་ ཞབས་རྟོག་འདི་ ཞི་ཚུང་དང་ཉེས་ཚུང་གཉིས་ཆ་  
རའི་ནང་སློང་པ་ཅིན་ མ་དངུལ་གྱི་བྱེམ་སླེ་རང་ཕོག་ནི་ཨིན་མ་ དེ་ལས་ ཞབས་རྟོག་  
སྤུལ་མའི་ལས་སླེ་སོ་སོ་གཞི་བཅུགས་འབད་མ་དགོ་པར་ རྒྱབ་མི་ཚོགས་སླེ་གིས་ སྤུལ་ཏེ་  
འབད་བ་ཅིན་ ལེགས་ལམ་ཆེ་ནི་ཨིན་པའི་གནད་དོན་ཚུའི་གྱུ་ གོས་བསྐྱར་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་  
སླེ་གནང་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སླེ་གིས་ ཐོན་ཁུངས་མེད་པའི་མི་ངོམ་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་  
གསོའི་ཞབས་རྟོག་སྤུལ་དགོ་པའི་གནད་དོན་གྱུ་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༤/༡༡/༢༠༡༧ དང་  
༢༥/༡༡/༢༠༡༧ ལུ་ གསུང་གོས་རྒྱས་པར་གནང་ཞིན་ན་ གཤམ་གསལ་གྱི་གོས་འདེབས་  
ཚུ་ གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་སླེ་ཚུ་ལུ་ སྤུལ་ནི་སླེ་གོས་ཚོད་གྲུབ།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སླེ་གིས་

རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ མི་སེར་ག་ར་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལུ་ འབྲ་མཉམ་ཨིན་མ་  
དང་ ཅང་ཁྲིམས་སློན་ནི་གི་གོ་སྐབས་ཚུ་ ཅང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་ལེན་ཚུགས་པ་ བཟོ་དགོ་  
པའི་དམིགས་པ་ལུ་ གུས་ཞབས་བསྐྱེད་ཞིན་ན།

འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ་དང་ ཁྲིམས་གཞན་གྱིས་དགོངས་དོན་ཚུ་ནང་ ཁ་གསལ་སླེ་  
འཁོད་དེ་ཡོད་རུང་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསོའི་ཞབས་རྟོག་དང་ཐོན་ཁུངས་མེད་པའི་མི་ངོམ་ཚུ་



ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསེའི་ལམ་ལུགས་ འགོ་བརྩམ་མ་འབད་བར་ཡོད་མི་དེ་ ཚ་གྲང་  
ཡང་ཞེན་ན།

གཤམ་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ འབྲུག་པའི་མི་ངོམ་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསེ་བྱིན་དགོ་པའི་  
ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་བཟོ་བཀོད་ཞེན་ན།

འབྲུག་གི་ཚ་ཁྲིམས་ཚེན་མོའི་ (ཚ་ཚམ་ ༡.༡༥ པ་དང་ ༡.༡༧ པ་ དེལས་ ༧.༥ པ་དང་  
༧.༦ པ) དང་ འབྲུག་ཞི་ཚུན་དང་ཉེས་ཚུན་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་ ༡༠༠༡  
ཚན་མའི་ (དོན་ཚམ་ ༣༡ པ་དང་ ༣༡.༡ པ་ དེལས་ ༣༤ པ) འབྲུག་གི་ཨ་ལོ་  
གཙམ་སྐྱེད་དང་ཉེན་སྐྱོབ་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༠༡༡ ཚན་མའི་ (དོན་ཚམ་ ༡༠༢ པ་དང་  
༡༥༡ པ་ དེལས་ ༡༥༠ པ) འབྲུག་གི་ནང་འཁོད་རྩལ་སྲོད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་  
༡༠༡༣ ཚན་མའི་ (དོན་ཚམ་ ༡༢.༤ པ) རྒྱལ་བྱེད་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༠༠༥ ཚན་མའི་  
(དོན་ཚམ་ ༥༤ པ) དང་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་མིའི་འཕྲི་སྲོན་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༠༡༤ ཚན་མའི་  
(དོན་ཚམ་ ༧ པའི་ (ཆ) པ་དང་ (ཇ) པའི་དགོངས་དོན་ཚུ།

ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསེའི་དོན་ལུ་ ལོ་བསྟར་གྱི་འཆར་དདུལ་ནང་ ཚུལ་ཙམ་ཅིག་བཞག་མི་  
དེ་ཡང་ མ་པ་ལས་ལག་ལེན་མ་འབབ་པར་ལུས་མི་ལུ་ ཞེབ་རྟོག་བྱུང་ཞེན་ན།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསེ་སྤུལ་མིའི་ལས་སྡེ་ ཡང་ན་ མི་མང་གི་རྒྱབ་མི་ཡིག་  
ཚང་ཅིག་ གཞི་བརྩམས་འབད་དེ་མེད་མི་ཚུ་ ཞེབ་རྟོག་ཐེབས་སྡེ་རང་བྱུང་ཞེན་ན།

སློགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསེའི་ལམ་ལུགས་མེད་པའི་ནམ་  
དུས་ལུ་ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་ལ་ཐུག་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསེ་ལྟེ་བ་  
གཞི་བརྩམས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལམ་སྟོན་ཅིག་བྱིན་བྲིས་འབབ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ གཞུང་གིས་  
ཐུགས་བཞེད་གནང་པའི་བསྐྱང་ཡོད་མི་ལུ་ ངོས་ལེན་འབད་ཞེན་ན།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁྲིམས་ཡང་ན་དང་ཁྲིམས་བསྟར་སྲོད་འབད་མི་ལྟན་ལག་ཅིག་མེད་པའི་ཁར་ད་  
སྟོ་ཡོད་པའི་གཙུག་སྡེ་ཚུན་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་དང་དང་ཁྲིམས་ལྟན་སྡེ་འབྲུག་རྒྱལ་  
ཡོངས་ཁྲིམས་དོན་གཙུག་སྡེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཨམ་སྤྱད་ཨ་ལོའི་ལྟན་ཚོགས་ དེལས་ རྒྱབ་མི་  
ཚོགས་སྡེ་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསོ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ལུ་ཁེ་སན་ལྟག་  
སྲོད་དང་འགན་དབང་ལས་འགལ་བ་འགྱུ་སྲིད་ནིའི་ཚུ་གྲང་ཚུ་བསྐྱེད་ཞིན་ན།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསོའི་རྟོག་ལས་དང་ལེན་འབད་མིའི་ཁྲིམས་སོ་སོ་ཅིག་མེད་  
མི་ལུ་ རོས་ལེན་མཛད་ཞིན་ན།

དལས་ཕར་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་གཤམ་གསལ་གྱི་གོས་འདེབས་ཚུ་སྤུལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་།

༡ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསོའི་ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་དང་ཐོན་ཁུངས་མེད་པའི་མི་  
རོམ་ལུ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསོ་ཐོབ་ནིའི་དགོངས་དོན་དེ་གཙོ་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཅིག་སྡེ་  
གཞི་བཙུགས་མཛད་དགོས། དེ་ཡང་

༡.༡ ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསོའི་ཞབས་ཏྲོག་འདི་ ཞི་ཚུན་དང་ཉེས་ཚུན་གཉིས་  
ཚར་ལུ་ རོས་བརྟན་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོས།

༡.༢ ལྷ་གོང་ལས་ ཞི་ཚུན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ དཔེར་ན་ བཟའ་  
ཚང་གཉེན་སྦྱོར་ ཨ་ལོ་དང་ བཟའ་ལོད་རྒྱབ་སྲོད་ དཔུལ་འབྲེལ་ ས་  
ཚད་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཚུན་གཞི་དང་ རྩ་ཁྲིམས་ཚན་གྱི་དབང་ཚད་འབྲེལ་  
བའི་གནད་དོན་ནང་ ཉམ་འཇུལ་བྱུང་མི་ཚུ་ གཙོ་རིམ་འགྲིག་ཐོག་ལས་  
ཐོན་ཁུངས་མེད་པའི་མི་རོམ་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསོ་གནང་ནི་ རོས་  
བརྟན་བཟོ་དགོས།

༡.༣ དང་ཁྲིམས་ལེགས་ཤོམ་སྡེ་ཐོབ་ཐབས་ལུ་ དོ་དམ་འོག་ལུ་ བཞག་ཡོད་  
པའི་ཉིན་མ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསོའི་ཞབས་ཏྲོག་

ཚུ་དང་ཐོན་ཁུངས་མེད་པའི་མི་ངོམ་ལུ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསོ་ཐོབ་  
ཚུགས་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ་པ།

༡.༤ ཐབས་ཤེས་གཞན་མ་ཐོབ་ཚུན་ཐོན་ཁུངས་མེད་པའི་མི་ངོམ་ལུ་ འོས་  
འབབ་དང་ལྷན་པའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསོ་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་གཤམ་ལུ་  
བཀོད་ཡོད་པའི་ལོ་བསྟར་གྱི་འོང་འབབ་གང་རུང་ཅིག་ཡོད་མི་ལུ་ཨིན་མ་  
སྟེ་ངོས་འཛིན་འབད་དགོ་པ།

༡.༤.༡ ཉིན་བསྟར་རྒྱལ་ཡོངས་གྲུ་ཆ་རྒྱང་མཐའ་ དངུལ་ཀྱམ་ ༡༢༥/-  
(ལྷན་རེ་ལུ་ དངུལ་ཀྱམ་ ༣༡༥༠/-)ལོ་རེའི་ནང་ དངུལ་  
ཀྱམ་ ༣༩,༠༠༠/- གཞི་བཞག་ཞིན་ན་ ཡན་ན།

༡.༤.༢ ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་ ལྷ་རིམ་བཞིན་གྱི་ ལྷི་ལུང་རེའི་འགོ་  
སོང་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ ལོ་གཅིག་ནང་ ལྷོམ་ཚོགས་ཀྱི་ས་  
ཁོངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དངུལ་ཀྱམ་ ༦༩,༦༢༧/- དང་ གོང་  
གསེབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དངུལ་ཀྱམ་ ༣༩,༠༡༢/-  
ཨིན་པས།

༡.༥ འཆར་དངུལ་གྱི་ནང་ལས་ མ་དངུལ་ལངས་སྟེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ནི་དང་  
གདམ་ཁ་གཞན་ དཔེར་ན་ ཁྲིམས་དོན་གྱི་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ལས་ ཞལ་  
འདེབས་དང་ གནང་སྦྱིན་ གོང་ཚད་སབ་ཆག་དང་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་  
རྒྱབ་སྐྱོར་ལེན་ནི་ཚུ་ ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ་པ།

༢ ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསོའི་དོན་ལས་ ཁྲིམས་ལུགས་སོ་སོ་ཅིག་བེན་བྲིས་འབབ་ནི་  
དང་ དེ་བརྒྱུ་མའི་ཁྲིམས་མ་བརྩམ་ཚུན་ ཐོན་ཁུངས་མེད་པའི་མི་ངོམ་ལུ་ ཁྲིམས་

གི་སྒྲེགས་གསོའི་ཞབས་ཏྲིག་དང་ བློ་སྒྲེགས་གསོ་སྤོང་ཞིའི་དོན་ལུ་འོས་  
འབབ་ལྡན་པའི་ ཐབས་ལམ་སྒྲིག་ཞི་ལུ་ རོས་ལེན་མཛད་དགོཔ།

༣ སྤྱིར་བཏང་མི་མང་དང་ དམིགས་བསལ་གྱི་འགག་སྡེ་དང་ བློ་སྒྲེགས་ཁང་ དེ་ལས་མི་  
སྤེའི་འགོ་བྱེད་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བློ་སྒྲེགས་གསོའི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ཁག་ཆེས་དང་  
ཡོད་ལུགས་གྱི་སྐྱོར་ལས་ ཤེས་ཡོན་བྱུང་སྡེའི་དང་གོ་བ་བརྟེན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་  
འདྲན་འཐབ་དགོཔ།

**ཐོན་ལཱ་མེད་པའི་ མི་རིམ་ཚུ་ལུ་ བློ་སྒྲེགས་གསོའི་ཞབས་ཏྲིག་ལུ་དགོ་པའི་གོ་སྐབས་འདེབས་ ཆ  
འཛེགས་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུན་ཁགས་ལ།**

སྤྱི་ཚེས་ ༡༢/༡༡/༢༠༡༧ ལུ། ཚོགས་རྒྱུན་ཡོངས་བསྐྱོམས་: ༡༡ དགོ་: ༡༡ མི་དགོ་: ༠ འཛེགས་མི་: ༠

**དགོ་ཟེར་བསྐྱར་མི་གཤམ་གསལ་ལཱ་ད།**

༡. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ལུ་ཚོགས་རབ་བརྟན།
༢. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ བཀྲིས་དབང་མོ།
༣. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ པདྨ་གྲགས་པ།
༤. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ དུན་རྟ་དུར་མོང་གཤམ།
༥. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ བསོད་ནམས་དོ་ཨེ།
༦. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགོ། མགར་ས།
༧. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ བཀྲིས་ལུན་ཚོགས།
༨. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ བཀྲིས་རྒྱ།
༩. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ སངས་མཁའ་འགོ། བསམ་ཕེ།
༡༠. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ འཇིགས་མེད་རིག་འཛིན།
༡༡. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ འཇིགས་མེད་དབང་ལྷུག།
༡༢. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཉི་མ།

- ༡༣. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཀ་མལ་བླ་དུར་གྱུ་རུང།
- ༡༤. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ རིག་འཛིན་རྗོ།
- ༡༥. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཀ་ཀ་ཚེ་རིང།
- ༡༦. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ མཐར་ཕྱིན།
- ༡༧. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ བསྟན་པ་རྗོ།
- ༡༨. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ པདྨ་བསྟན་འཛིན།
- ༡༩. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཉིམ་རྒྱལ་མཚན།
- ༢༠. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ སྐལ་བཟང་ཚེས་སྲིད་རྗོ།
- ༢༡. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཀམ་ཚེ་རིང།

(གནམ་ལོ་མེ་མོ་བྱ་ལོ་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༤ ལུ་འཇུག་སྤྱི་ཚེས་ ༡༧/༡༡/༢༠༡༧ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ལུ།)

**༡ གཞུང་ལས་མི་སེང་ལུ་ཞབས་རྟོག་ཕུལ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གྱུ་ ལག་ལེན་དང་  
དེའི་ལྟོད་ལམ་གྱུ་ བསྐྱར་ཞིབ་སྟོན་ལུ།**

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ རང་བཞིན་འཐོན་སྐྱེད་དང་མཐའ་འཁོར་ཚོགས་རྒྱུང་དང་ མི་སྡེ་  
དང་ལམ་སྲོལ་ལས་དོན་གཉིས་མཉམ་རུབ་ཐོག་ལས་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་  
དམིགས་བསལ་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ གཞུང་ལས་མི་སེང་ལུ་ ཞབས་རྟོག་ཕུལ་ཡོད་པའི་གནད་  
དོན་གྱུ་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ་པའི་དམིགས་དོན་གཙོ་བོ་རང་  
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༩ ལས་ ༢༤ ཚུན་ ས་གནས་སྤྱོད་ལུ་ གོ་བསྐྱར་  
ཞལ་འཛོམས་ཅིག་ཚོགས་པའི་སྐབས་ གནད་དོན་འདི་ རོས་འཛིན་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་  
མཐིམ་ཕྱིན་སྟེ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་ཚོགས་རྒྱུང་ལུ་ བཀའ་  
གནད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ཉམས་སྲོལ་

ཅན་གྱི་ལས་སྡེ་རྒྱ་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོས་བསྟུན་ཞལ་འཛོམས་རྒྱ་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཁར་  
དམིགས་བསལ་དུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ལས་བྱེད་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་  
སྤངས་ནང་ལུ་ ས་གནས་ཁར་འགྲོ་སྟེ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཡོད་པའི་ ཟུམ་འབྲས་སྟུན་ལུ་  
ཅིག་ཡིན་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་ཡི།

དེ་སྟེ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་དགོ་མི་དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་རྟོག་  
རྒྱ་ ག་དེ་སྟེ་སྤྱོད་དེ་ཡོད་ག་ཤེས་རྒྱགས་ནི་དང་ མི་དམངས་ལུ་ཕན་ཐོགས་ག་དེ་སྟེ་རང་  
ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཟུ་ནི་ ཞབས་རྟོག་རྒྱ་དོན་སྲིན་ཅན་ག་དེ་སྟེ་རང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཟུ་ནི་  
ཞབས་རྟོག་རྒྱ་ དུས་ཚོད་ཁར་ག་དེ་སྟེ་རང་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཟུ་ནི་ དེ་ལས་ ཞབས་  
རྟོག་སྤུལ་མི་རྒྱ་ལུ་ དཀའ་ངལ་དང་གདོང་ལེན་རྒྱ་ག་དེ་སྟེ་རང་ རྒྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་  
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན་ཟེར་ལུ་ཡི།

ཞིབ་འཚོལ་དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཁར་རྒྱུད་པའི་ རྫོང་ཁག་ ༡༠ དང་  
གདམ་ཁ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་རྫོང་འོག་དང་སྤྱི་འོག་ དེ་ལས་ སྤུན་ཚོགས་སྤྱིང་དང་ དགོ་ལེགས་  
སྤུག་ཁོམ་སྡེ་ཅིས་ཏེ་ ཁོམ་ ༡༢ བང་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ མི་  
གངས་ ༡༢༠༡ དང་གཅིག་ཁར་ ཇི་བསྟུན་ལེགས་ཤོས་སྟེ་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཞིབ་འཚོལ་  
ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་མང་ཤོས་ཅིག་ མོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཁར་ གོ་གནས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་  
འབད་བ་ཅིན་ མང་ཤོས་ཅིག་ སོ་ནམ་ཞིང་པ་རྒྱ་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ལུ་  
བ་སྤུལ་ཡི།

གོང་གི་ཞིབ་འཚོལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ མཐོང་འཆར་རྒྱ་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ ཞབས་  
རྟོག་འདི་གི་སྐོར་ལས་ ག་དེ་སྟེ་རང་ཤེས་ཏེ་ཡོད་གའི་སྐོར་ལས་ མཐོང་འཆར་བྱུང་མི་དེ་ཡང་  
ཞིབ་འཚོལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་རྒྱའི་གྲལ་ལས་ བརྒྱ་དཔུ་ ༤༣.༤ གིས་ ལེགས་  
ཤོས་སྟེ་རང་ཤེས་ཏེ་ཡོད་རུང་ བརྒྱ་དཔུ་ ༡༧.༥ ཀྱིས་ ཏཱ་མ་གོ་བར་ཡོད་པ་སྟེ་ལུ་ཡི།  
ཞབས་རྟོག་འདི་གི་གོ་བ་བད་སྤྱོད་རྒྱ་ཡང་ ལྷབ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་དང་ ཆཱོགས་དང་

སྤྱན་ཚུ་ལས་ སྤེལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྤེལ་ལྟུ་ཡི། གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་མ་ད་  
སོ་ནམ་ཞིང་པ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ ཞབས་ཏྲོག་འདི་གི་སྐོར་ལས་ མ་ཤེས་པར་ཡོད་པའི་  
ཁར་ ཞི་གཡོག་པ་དང་ ས་གནས་གཞུང་ནང་ལྷ་འབད་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ཡང་ མ་ཤེས་  
པར་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་སྤེལ་ལྟུ་ ཨིན་རུང་ ཤེས་ཡོན་ཡོད་མི་མང་ཤོས་ཅིག་དང་ དེའི་ནང་ལས་  
ཡང་ ཆེ་རིམ་གྱི་ཤོས་ཡོན་ཡོད་མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་རང་ ཞབས་ཏྲོག་འདི་ཡོད་པའི་སྐོར་  
ལས་ ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་རང་ཤེས་ཏེ་འདུག་ཟེར་ལྟུ་ཡི།

ཞབས་ཏྲོག་སྤྱོད་ནིའི་ཐད་ཁར་ལྟོད་པ་ད་ ཞིབ་འཚོལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ༤༥༠  
དམ་ཅིག་གིས་ ལོ་རོ ༡ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཞབས་ཏྲོག་འདི་ སྤྱོད་དེ་ཡོད་པ་སྤེལ་ཤེས་  
ཏྲོགས་བྱུང་སྟེ་འབད་རུང་ དེའི་ལྷག་ལུས་བསྐྱོམས་ ༡༥༡ དམ་ཅིག་གིས་ ཞབས་ཏྲོག་མ་  
སྤྱོད་པར་འདུག་ཟེར་ལྟུ་ཡི། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ པ་ཚུན་འབད་མ་ད་ གཞུང་ལས་མི་  
སེར་ལུ་ཞབས་ཏྲོག་བསྐྱོམས་ ༡༢༠ ཡོད་ས་ལས་ མང་ཤོས་ཅིག་ ཞབས་ཏྲོག་ ༡ དམ་  
ཅིག་རྒྱུང་མ་ཅིག་ སྤྱོད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ལྷོ་མས་སྤྱང་ཉོགས་མེད་ལག་ཁྱེར་དང་ ཨ་ལོ་  
གསར་སྤེལ་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་ ལྷོ་མ་གྲུང་གནས་ཚུལ་ལེན་ནི་ གྲོང་གསེབ་ཤིང་ཆའི་ཚོག་  
ཐམ་ལེན་ནི་ ཚོང་འབྲེལ་ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་གསོ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ཐབ་ཤིང་ཚོག་ཐམ་ལེན་  
ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ རང་རྒྱུང་གི་ཐོག་ལས་དང་ མི་སྤེལ་ཞབས་ཏྲོག་ལེན་ས་ལས་ ཆ་རོགས་  
དང་སྤྱན་ཚུ་ལས་ དེ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྤེལ་ཚུ་ལས་ ལེན་ཏེ་འདུག་ཟེར་ལྟུ་ཡི།

ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་ཡང་ དཔེར་ན་ ལྷོ་མ་གྲུང་གི་གནས་ཚུལ་བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ བརྒྱ་  
དཔུ་ ༡༩༤ དམ་ཅིག་གིས་ ཞབས་ཏྲོག་གི་ཉིན་མ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ཐོབ་ཡོད་པ་སྤེལ་  
བཤད་དོ་ཡོད་པ་དང་ བརྒྱ་དཔུ་ ༡༢ གིས་ ཉེན་སྲུང་ཉོགས་མེད་ལག་ཁྱེར་དང་ བརྒྱ་  
དཔུ་ ༡༥ གིས་ ཐབ་ཤིང་གི་ཚོག་ཐམ་ཚུ་ ཉིན་མ་གཅིག་ནང་ཐོབ་ཡོད་པ་སྤེལ་བཤད་རུང་  
གྲོང་གསེབ་ཤིང་ཆའི་ཚོག་ཐམ་ཚུ་ བདུན་པ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ཐོབ་ཡོད་པ་སྤེལ་བཤད་དེ་  
འདུག་ཟེར་ལྟུ་ཡི། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ཞབས་ཏྲོག་ཚུའི་གྲུ་ མི་དམངས་རང་སོའི་

བསམ་པ་རྫོགས་ཉིད་ཀྱི་བཤད་མི་ནང་ སྦྱིར་བཏང་ ཞབས་ཏྲིག་ག་རའི་ནང་བསམ་པ་  
རྫོགས་ཡོད་མིའི་གལ་ལས་ བྱིས་ཀྱང་གི་གནས་ཚུལ་ལེན་ནི་དང་ ཐབ་ཤིང་ཚོག་ཐམ་ལེན་  
ནིའི་ནང་ མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཡོད་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་ཡི། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་  
རྒྱུ་མ་ཅིག་མེད་པར་ ཤོག་གུའི་ཐོག་ལས་ ཞབས་ཏྲིག་ལེན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ཡང་  
ཚོགས་རྒྱུ་ལོས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་ཡི།

དེ་ལར་ གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏྲིག་སྐྱོད་མི་ མི་སྡེའི་ལྟེ་བ་ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་ ཡོངས་  
འབྲེལ་གྱི་རྒྱུད་ལམ་ལེགས་ཤོམ་མེད་མི་དང་ མི་སྟོབས་མ་ལང་མི་ གནང་བ་མཚུགས་པར་  
མ་གྲུབ་མི་ སློག་མེ་གཏན་འཁེལ་མེད་མི་ ཡིག་ཚང་གི་ས་སྐོ་དོག་དྲག་ཡོད་མི་ དེ་ལས་  
ཞབས་ཏྲིག་གི་འཇུག་ཚུ་ མཐོ་དྲག་སྟེ་ཡོད་མི་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་བཤད་ཡོད་པའི་  
ལར་ ཞབས་ཏྲིག་གི་གྲངས་སུ་ གཞན་ དཔེར་ན་ མི་ཚུ་སྤང་ བཀོལ་སྐྱོད་གྱི་སྤྱོད་འཇུག་  
དེ་ལས་ གཉེན་ཐམ་ལ་སོགས་པའི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ ལ་སྐོར་སྟེ་བཙུགས་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་  
ལུ་བ་སྤུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏྲིག་སྤུལ་བའི་  
སྐབས་ ཟད་འགྲོ་ག་དེམ་ཅིག་གནས་ཡོད་པ་ཨིན་ན་དང་ མི་སྡེའི་ཞབས་ཏྲིག་སྤུལ་མིའི་  
ལས་སྟེ་གཙོ་བོ་ག་ཨིན་ན་ ཞབས་ཏྲིག་སྤུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ལང་སྟེ་  
བཙུགས་དགོ་པ་ ཞབས་ཏྲིག་ལ་སྐོར་བཀའ་དགོ་པ་ལ་སོགས་པའི་ གནད་དོན་ཚུའི་ལུ་  
གསུང་གོས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྟེ་གནང་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏྲིག་གི་ ལྟོད་ལམ་དང་  
དེའི་ལག་ལེན་ཚུའི་ལུ་ བརྟག་ཞིབ་སྤྲོད་ལུ་ སྦྱི་ཚེས་ ༢༧/༡༡/༢༠༡༧ དང་  
༡/༡༢/༢༠༡༧ ལུ་ གསུང་གོས་རྒྱས་པར་གནང་ཞིན་ན་ གཤམ་གསལ་གྱི་གོས་འདེབས་ཚུ་  
གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་ཚུ་ལུ་ སྤུལ་ནི་སྟེ་གོས་ཚོད་གྲུབ།



རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་

གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏྲུག་གི་ཡིག་ཚང་འདི་ འགོ་ཐོག་དང་པ་རང་ མི་མང་ལུ་  
ཞབས་ཏྲུག་སློང་ཞིའི་དོན་ལུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་  
ཡིག་ཚང་གི་འོག་ལུ་སྡེ་ ཉོགས་བཤད་ཀྱུན་བསལ་སྡེ་ཚན་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་སྡེ་བ་  
འབད་དེ་ གཙོ་བོ་རང་ མི་མང་གི་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ ཡར་ཤུག་གཏང་སྟེ་ འཇམ་ཏྲོང་ཏྲོ་སྟེ་  
སློང་ཞིའི་དོན་ལུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་དེ་ རོས་ལེན་ཞིན་ན།

མི་མང་ལུ་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ མི་མང་དཀའ་ངལ་བསལ་བཟབས་སྡེ་ཚན་གྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་མི་  
མང་ཞབས་ཏྲུག་བྱིན་མིའི་ ལས་སྡེ་ཚུ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ ཐབས་ལམ་སྤྲོ་ཚོགས་གྱི་  
སློལ་ལས་ འཇམ་ཏྲོང་ཏྲོ་སྟེ་ ཐོབ་ཡོད་པ་བཟོ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་  
གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རང་སོའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བསྐྱམས་དགོ་པའི་ སེམས་  
ཤུགས་བྱུང་ཞིན་ན།

གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབྱས་མེད་པའི་ རྐྱེད་འོག་ལྟེ་བ་ཚུ་ནང་ ཉེ་མ་  
འབད་བ་ཅིན་ མི་སྡེའི་བརྟེན་དོན་ལྟེ་བ་ཟེར་མི་དེ་ ད་རེས་འབད་མཉམ་ད་ མི་སྡེའི་ཞབས་ཏྲུག་ལྟེ་  
བ་ཟེར་མཚན་གནས་བསྐྱར་བཙུགས་འབད་དེ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་དེ་ གཙོ་བོ་རང་  
མི་སྡེའི་འཚོ་བའི་གནས་ཚད་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་ བརྟེན་འཕུལ་རིག་གི་མཁོ་  
ཆས་དང་ དེའི་ལག་ལེན་གྱི་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ མཐོགས་ཤུག་དང་ གོང་ཚད་རན་ཏྲོག་ཏྲོ་ དེ་  
ལས་ རྒྱོག་ཏང་ཚུགས་པ་སྟེ་བྱིན་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ རོས་ལེན་ཞིན་ན།

མི་སྡེའི་ལྟེ་བ་ཚུ་ འགོ་ཐོག་འབྲུག་འབྲེལ་ལས་འཛིན་ཚད་གྱི་འོག་ལུ་སྡེ་ གཞི་བཙུགས་  
འབད་ཡོད་རུང་ ད་རེས་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དཔུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་  
གྱིས་ བྱུང་རིག་ལྷན་པའི་ཞབས་ཏྲུག་ལུ་མི་ལས་བརྟེན་ ད་རེས་ཡོད་པའི་ མི་སྡེའི་ལྟེ་བ་ཚུ་

འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ཚད་འཛིན་འོག་ལུ་ གནས་སོར་འབད་ཡོད་མི་གུ་ སེམས་  
ཕྱགས་ཉེང་བཀལ་རང་བྱུང་ཞིན་ན།

གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་རྟོག་ཚུ་ མི་དམངས་ཀྱིས་ འཛོན་པུ་ཅན་དང་ཕན་ཚུན་ཅན་  
ག་དེ་སྟེ་རང་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཉ་གོ་ནི་འདོད་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་  
གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ ཞབས་རྟོག་གནང་མི་ཚུ་ མི་དམངས་སྤྱིར་བཏང་ལུ་ ག་དེ་སྟེ་རང་  
ཐོབ་སྟེ་ཡོད་ག་དང་ དེ་འེ་ལག་ལེན་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་རང་འཐབ་སྟེ་ཡོད་ག་གི་སྐོར་ལས་ བརྟག་  
ཞིབ་ཅིག་འགོ་འབྲེན་འཐབ་ཞིན་ན།

རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ བརྟག་ཞིབ་འབད་དེ་ ཤེས་རྟོག་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཡང་།

- ༡ ཞིབ་འཚོལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ བརྒྱ་དུ་ ༡༥ ཀྱིས་ ཡོངས་འབྲེལ་  
ཐོག་གི་གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ ཞབས་རྟོག་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ མ་ཤེས་པར་  
ཡོད་པ་དང་ ཨིན་རུང་ བརྒྱ་དུ་ ༤༤ གིས་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གི་གཞུང་  
ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་རྟོག་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཉ་ལམ་ཅིག་ཤེས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་  
མས།
- ༢ ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་དང་ཕྱད་པ་ད་ ཨམ་སྐུ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་  
ཞབས་རྟོག་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ མ་ཤེས་པར་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ ཞིབ་འཚོལ་  
ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ཨམ་སྐུ་ བརྒྱ་དུ་ ༣༩ ཀྱིས་མ་ཤེས་པར་ཡོད་པ་  
དང་ ཕོ་སྐྱེས་འབད་བ་ཅིན་ བརྒྱ་དུ་ ༡༤ བར་ན་ རྒྱད་པར་བརྒྱ་དུ་ ༥ དེ་  
ཅིག་ཡོད་པ་སྟེ་ཨིན་མས།
- ༣ ལཱ་གཡོག་གི་སྟེ་ཚན་གུ་གཞི་བཞག་སྟེ་འབད་མ་ད་ མང་ཤོས་ཅིག་ ནང་གི་ཨམ་  
བརྒྱ་དུ་ལས་དབྱེད་པ་ཅིན་ ༤༡ དང་ དེ་འེ་ལུ་ལས་རང་ སོ་ནམ་པ་ བརྒྱ་  
དུ་ ༣༤ དེ་ཅིག་གིས་ གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ ཞབས་རྟོག་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་

མ་ཤེས་པར་ཡོད་པ་དང་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཞིབ་འཚོལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་  
ཞི་གཡོག་པ་ བརྒྱ་དཔུ་ ༤ དང་ ས་གནས་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ བརྒྱ་དཔུ་  
༡༡ གིས་ཡང་ གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ མ་ཤེས་  
པར་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

༤ ཤེས་ཚད་ཀྱི་རྒྱབ་ཁུངས་གྲུ་གཞི་བཞག་སྟེ་འབད་མ་ད་ སློབ་གྲྭ་ཆེ་བ་ལས་མཐོ་  
བའི་ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་ བརྒྱ་དཔུ་ ༡༡ གྱིས་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གི་གཞུང་ལས་  
མི་སེར་ལུ་ ཞབས་ཏོག་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ མ་ཤེས་པར་ཡོད་པ་དང་ འབྲི་ལྷག་  
མ་ཤེས་མི་རྒྱ་འབད་བ་ཅིན་ བརྒྱ་དཔུ་ ༥༤ གིས་ འདི་གི་སྐོར་ལས་ཏུ་མ་གོ་  
བར་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

༥ ཞིབ་འཚོལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ བརྒྱ་དཔུ་ ༣༥ གིས་ གཞུང་ལས་མི་  
སེར་ལུ་ཞབས་ཏོག་གི་སྐོར་ལས་ འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱུགས་ལས་འཛིན་ལས་ཤེས་  
ཡོད་པ་དང་ བརྒྱ་དཔུ་ ༣༤ གིས་ མི་སྡེ་ལྟེ་བ་ལས་ དེ་ལས་ བརྒྱ་དཔུ་ ༣༣  
གྱིས་ བཟའ་ཚང་དང་ཚོ་རོགས་རྒྱུ་ལས་ ཤེས་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

༦ ཞིབ་འཚོལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ བརྒྱ་དཔུ་ ༤༩ གིས་ འདས་པའི་རྒྱུ་  
༡༢ ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ ཞབས་ཏོག་འདི་སྦྱོད་ཡོད་པ་དང་  
དེ་ཡང་ རོ་སྐྱེས་འབད་བ་ཅིན་ བརྒྱ་དཔུ་ ༥༡ དང་ ཨམ་སྲུ་འབད་བ་ཅིན་  
བརྒྱ་དཔུ་ ༤༦ གིས་ ཞབས་ཏོག་འདི་སྦྱོད་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

༧ འདས་པའི་རྒྱུ་ ༡༢ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གི་ གཞུང་ལས་མི་  
སེར་ལུ་ཞབས་ཏོག་སྦྱོད་པའི་ནང་ལས་ མཐོ་ཤོས་རང་ ཉེན་སྲུང་ཉོགས་མེད་ལག་  
ཟུར་བཏོན་ནིའི་ནང་སྦྱོད་མི་ བརྒྱ་དཔུ་ ༡༩.༧ ཡོད་པ་དང་ དེའི་ཤུབ་ལས་རང་  
ཨ་ལོ་གསར་སྐྱེས་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་ བརྒྱ་དཔུ་ ༩.༧ རྩིས་གུང་གནས་རྒྱུ་ལ་ནང་

བརྒྱ་དཔྱ' ༡.༡ རྒྱ་གསེབ་ཤིང་ཚའི་ཚོག་ཐམ་ནང་ བརྒྱ་དཔྱ' ༤ ཚོང་འབྲེལ་  
ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་གསོ་འབད་ནིའི་ནང་ བརྒྱ་དཔྱ' ༥.༣ དེ་ལས་ ཐབ་ཤིང་ཚོག་  
ཐམ་ལེན་ནིའི་ནང་ བརྒྱ་དཔྱ' ༤.༡ ཡོད་པ་སྤེལ་ཨིན་མས།

༡ གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏྲུག་ཡོངས་བསྐྱོམས་ ༡༩༠ ཡོད་པའི་ནང་ལས་  
ཞིབ་འཚོལ་ནང་བཅའ་མར་གཏྲོགས་མི་ཚུའི་ལ་ཐུག་ལས་ ཞབས་ཏྲུག་ ༡ བརྒྱ་  
དཔྱ'ལས་འབད་བ་ཅིན་ ༥.༡ རྒྱ་མ་ཅིག་ མངམ་སྤེལ་ལག་ལེན་འབབ་སྤེལ་ཡོད་པ་  
དང་ དེ་ཡང་ བཟུང་སྤོལ་འཛིན་ལྷན་ལག་དང་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་  
ལྷན་ལག་ དེ་ལས་ བསྐྱར་རྒྱས་ལྷན་ལག་ཚུ་གིས་ རྒྱུད་ཡོད་མི་ཚུ་ཨིན་མས།

༢ ཞིབ་འཚོལ་ནང་བཅའ་མར་གཏྲོགས་མི་ མངམ་ཅིག་གིས་ ཞབས་ཏྲུག་འདི་མི་  
སྤེལ་བའི་ལས་ ལེན་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ ཤིང་གི་ཚོག་ཐམ་ལེན་ནིའི་ནང་ བརྒྱ་  
དཔྱ' ༡༤.༤ དང་ དེའི་ལུ་ལས་རང་ རྒྱ་གསེབ་ཤིང་གི་ཚོག་ཐམ་ལེན་ནི་  
ནང་ བརྒྱ་དཔྱ' ༡༡.༤༣ བྱིམ་གྲུང་གནས་ཚུལ་ལེན་ནིའི་ནང་ བརྒྱ་དཔྱ'  
༡༢.༡༣ དེ་ལས་ མི་རྩིས་ཐོ་བཀོད་འབད་ནིའི་ནང་ བརྒྱ་དཔྱ' ༡༤.༡༡ ཨིན་  
མས།

༣ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གི་ ཞབས་ཏྲུག་སྤོད་ནིའི་ ཏུས་ཚོང་དེ་ཡང་ བྱིམ་གྲུང་གནས་  
ཚུལ་སྤོད་ནིའི་ བརྒྱ་དཔྱ' ༡༣.༤ དེ་ཅིག་རང་ ཞབས་ཏྲུག་འདི་ ཉིན་མ་  
གཅིག་ནང་རང་སྤོད་ཚུགས་པ་སྤེལ་ཡོད་པ་དང་ དེ་བཟུམ་སྤེལ་ ཉེན་སྲུང་ཉོག་མེད་  
ལག་ཁྱེར་སྤོད་ནིའི་ནང་འབད་བ་ཅིན་ བརྒྱ་དཔྱ' ༡༢ དང་ ཤིང་གི་ཚོག་ཐམ་  
སྤོད་ནིའི་ བརྒྱ་དཔྱ' ༡༣ ཚོང་གི་ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་གསོ་འབད་ནི་ནང་འབད་བ་  
ཅིན་ བརྒྱ་དཔྱ' ༤.༣ དེ་ཅིག་གིས་རང་ ཞབས་ཏྲུག་འདི་ ཉིན་མ་གཅིག་གི་ནང་  
སྤོད་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

ཡིན་རུང་ ལོག་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱང་གསེབ་ཤིང་ཆས་ཚོག་ཐམ་ལེན་ནིའི་  
ནང་འབད་བ་ཅིན་ བརྒྱ་དཔུ་ ༡༩ དེ་ཅིག་གིས་རང་ ཚོག་ཐམ་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་  
ལྷན་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་འགོ་ཡོད་པ་སྟེ་ཡིན་མ་དང་ དེ་ཡང་ བཀའ་ཚལ་དང་  
གྲིང་ག་ཞབས་ཏྲོག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཟོ་ཡོད་པའི་ ཏུས་ཚོད་ཉིན་གྲངས་ ༣༠  
ལས་འགལ་ཏེ་ཡིན་མས།

༡༡ ཞབས་ཏྲོག་ལེན་མི་ཚུའི་གྲལ་ལས་ བྱིས་གུང་གི་གནས་ཚུལ་ལེན་མི་ཚུ་ལས་  
བརྒྱ་དཔུ་ ༧༩ ཀྱིས་ བསམ་པ་རྫོགས་ཡོད་པ་སྟེ་ཡིན་མ་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་  
ཐོག་གི་ ཤིང་གི་ཚོག་ཐམ་ལེན་ནི་ནང་འབད་བ་ཅིན་ བརྒྱ་དཔུ་ ༡༥ དང་ ཨ་  
ལོ་གསར་སྐྱེས་ཐོ་བཀོད་འབད་ནིའི་དོན་ བརྒྱ་དཔུ་ ༤༤ ཚོང་གི་ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་  
གསོ་འབད་ནིའི་ནང་ བརྒྱ་དཔུ་ ༤༩ དེ་ཅིག་གིས་རང་ བསམ་པ་རྫོགས་ཏེ་  
ཡོད་པ་སྟེ་ཡིན་རུང་ རྒྱང་གསེབ་ཤིང་ཆས་ཚོག་ཐམ་ལེན་ནིའི་ནང་འབད་བ་ཅིན་  
བརྒྱ་དཔུ་ ༡༠ དེ་ཅིག་གིས་ ཞབས་ཏྲོག་འདི་བསམ་མ་རྫོགས་པ་སྟེ་བཤད་  
ཡོད་པ་ཡིན།

༡༢ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གི་ཞབས་ཏྲོག་མང་རབས་ཅིག་འགོ་  
བརྒྱུམས་མཛད་ཡོད་རུང་ མི་སེར་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་ཏེ་མ་  
བརྒྱུམ་སྟེ་རང་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ཡིག་བརྒྱུགས་ཏེ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལྷན་ཁག་ཚུ་  
ལས་ ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་ལེན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། དེ་བརྒྱུམ་མའི་ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་ཡང་  
མི་ཁུངས་རོ་སྤོད་ལག་བྱེད་འགོ་ཐོག་བཟོ་ནི་/བསྐྱར་གསོ་འབད་ནིའི་ནང་ བརྒྱ་དཔུ་  
༤༠ དེ་ཅིག་དང་ རྒྱང་གསེབ་ཤིང་ཆས་ཚོག་ཐམ་ལེན་ནིའི་ནང་ བརྒྱ་དཔུ་ ༡༧  
དེ་ཅིག་ ཨ་ལོ་གསར་སྐྱེས་ཐོ་བཀོད་འབད་ནིའི་ནང་ བརྒྱ་དཔུ་ ༡༤ དང་ ཐབ་  
ཤིང་ཚོག་ཐམ་ལེན་ནིའི་ནང་ བརྒྱ་དཔུ་ ༡༩ དེ་ཅིག་ དེ་ལས་ ཚོང་གི་ཚོག་ཐམ་  
བསྐྱར་གསོ་འབད་ནིའི་ནང་ བརྒྱ་དཔུ་ ༡༩ དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་མིན་པའི་ ཞབས་རྟོག་སྒྲོད་ནིའི་དུས་ཚོད་དེ་ཡང་ བྱིས་ཀྱང་  
 གནས་ཚུལ་ལེན་ནི་ནང་ བརྒྱ་དཔུ་ ༡༥ དང་ ཚོང་གི་ཚོགས་ཐམ་བསྐྱར་གསོ་  
 འབད་ནི་ནང་ བརྒྱ་དཔུ་ ༢༤ དེ་ལས་ ཉེན་སྲུང་ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེར་ལེན་ནི་ནང་  
 བརྒྱ་དཔུ་ ༤༠ དེ་ཅིག་ ཉེན་མ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་སྒྲོད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་  
 ཡིན་མས། ཡིན་རུང་ ལོག་ཅི་ལ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ རོ་སྒྲོད་ལག་ཁྱེར་འགོ་ཐོག་  
 བཟོ་ནི་དང་ བསྐྱར་གསོ་འབད་ནིའི་ནང་ བརྒྱ་དཔུ་ ༤༧ དེ་ཅིག་རང་ དུས་ཚོད་  
 ལྷོ་རོ་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་འགོར་ཏེ་འབད་མ་ད་ འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་གིས་ དུས་ཚོད་  
 ཉེན་གངས་ ༥ འི་ནང་ཚད་སྒྲིག་འབད་ཡོད་མི་ལས་འགལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།  
 དེ་བཟུམ་སྟེ་ མོང་གསེབ་ཤིང་ཆས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམ་ལེན་ནི་དེ་ཡང་ བརྒྱ་དཔུ་ ༡༩  
 དེ་ཅིག་གིས་ ཞབས་རྟོག་འདི་ ལྷན་ ༡ ལས་ལྷག་སྟེ་འགོར་མི་ལས་བརྟེན་  
 ཚད་སྒྲིག་འབད་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ ཉེན་གངས་ ༣༠ འི་ནང་འཁོད་ཟེར་མི་ལས་  
 འགལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཡིན་མས།

མི་ཁྲུངས་རོ་སྒྲོད་ལག་འཁྱེར་སྒྲོད་ནིའི་ཐང་ ཞིབ་འཚོལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་  
 མི་ རྒྱ་ཁ་དང་ དར་དཀར་ན་ ལྷན་ཅེ་ བསམ་ཅེ་ དེ་ལས་ ཕྱི་རང་རྫོང་ལག་ཚུ་  
 མ་ཅེས་བར་ གཞན་རྫོང་ལག་ ༡༥ གིས་ མི་ཁྲུངས་རོ་སྒྲོད་ལག་ཁྱེར་ཐོབ་ནིའི་  
 རོན་ལུ་ དུས་ལུན་ལྷོ་རོ་ ༡ ལས་ལྷག་སྟེ་འགོར་ཡོད་པ་ཡིན་མས། དེ་ཡང་ མོང་  
 སྐར་རྫོང་ལག་བཟུམ་ཅིག་ནང་འབད་བ་ཅིན་ ཞིབ་འཚོལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་  
 མི་ བརྒྱ་དཔུ་ ༡༢.༥༧ དེ་ཅིག་དང་ གསར་སྤང་དང་ བསྐྱོད་ལག་ཚུ་ལོང་  
 ལག་བཟུམ་ཅིག་ནང་འབད་བ་ཅིན་ བརྒྱ་ཆ ༡༠ དེ་ཅིག་གིས་ ཁོང་རའི་རོ་སྒྲོད་  
 ལག་ཁྱེར་ཐོབ་ནིའི་རོན་ལུ་ དུས་ལུན་ ལྷོ་རོ་ ༡ ལས་ལྷག་སྟེ་འགོར་ཡོད་པ་སྟེ་  
 ཡིན་མས།

༡༩

ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་མིན་པའི་ ཞབས་ཏྲུག་གུ་ བསམ་རྫོགས་ཉིང་གི་ཐང་ ཞིབ་  
འཚོལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ བརྒྱ་དཔུ་ ༩༡ དེ་ཅིག་གིས་ ཚོང་གི་ཚོག་  
ཐམ་བསྐྱར་གསོའི་ཞབས་ཏྲུག་འདི་ བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཡོད་པ་སྟེ་ཨིན་མ་  
དང་ བརྒྱ་དཔུ་ ༩༠ དེ་ཅིག་གིས་ ཐབ་ཤིང་ཚོག་ཐམ་ལེན་ནི་དང་ བརྒྱ་དཔུ་  
༩༡ དེ་ཅིག་གིས་ བྱིམ་གུ་གནས་ཚུལ་ལེན་ནི་དེ་དང་ བསམ་པ་རྫོགས་ཡོད་པ་སྟེ་  
ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ བརྒྱ་དཔུ་ ༩༡ དེ་ཅིག་གིས་ མི་ཁུངས་དོ་སྤྱོད་ལག་ཁྲུང་  
འགོ་ཐོག་བཟོ་ནི་དང་/བསྐྱར་གསོ་འབད་ནིའི་ ཞབས་ཏྲུག་འདི་ལུ་ བསམ་པ་མ་  
རྫོགས་པའི་ཁར་ བརྒྱ་དཔུ་ ༩༡ དེ་ཅིག་གིས་ རྒྱང་གསེབ་ཤིང་ཆས་གི་ཞབས་  
ཏྲུག་ལེན་ནི་དང་ བསམ་པ་མ་པ་ལས་རང་མ་རྫོགས་པ་ ཡང་ན་ བསམ་མ་  
རྫོགས་པ་སྟེ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

༡༥

མི་སྡེ་ལྟེ་བའི་ཞབས་ཏྲུག་བྱིན་མི་ བརྒྱ་དཔུ་ ༩༠ དེ་ཅིག་གིས་ གདོང་ལེན་སྒྲོམ་  
ཤོས་ཅིག་ ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་དཀའ་ངལ་དང་ བརྒྱ་དཔུ་ ༩༠ དེ་  
ཅིག་གིས་ མི་སྟོབས་མ་ལང་མི་དང་ སྤྱོད་བདར་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་བཤད་  
པའི་ཁར་ བརྒྱ་དཔུ་ ༡༦ དེ་ཅིག་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་ གནང་བ་  
ཐོབ་ནི་ལུ་ ཏུས་ཚོད་བྱིས་མི་དང་ བརྒྱ་དཔུ་ ༡༥ དེ་ཅིག་གིས་ ལྷོག་མེད་དང་  
ཡོངས་འབྲེལ་བརྒྱུད་ལམ་ཚུ་ འཕལ་འཕལ་སྟེ་རང་ དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པའི་  
སྐོར་ལས་བཤད་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

༡༦

མི་སྡེ་ལྟེ་བའི་ ཞབས་ཏྲུག་སྤོད་མི་ཚུ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ བྱིམ་གྱི་གཙོ་ཅན་སོར་ནི་  
དང་ ལྷུས་ཚེས་སོར་ནི་ མི་ཕྱིས་སྤོ་སོར་འབད་ནི་ དེ་ལས་ གཉེན་ཐམ་སྤོད་ནི་  
ཚུ་ཡང་ མི་སྡེ་ལྟེ་བའི་ཡིག་ཚང་གིས་ སྤོད་ཐབས་ཡོད་པ་བཟོ་དགོ་དང་ དེ་གུ་  
མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལྷོག་མེད་དང་ བརྒྱུད་འཕྲིན་གྱི་ཁྲལ་བཏབ་ནི་དང་ མེ་རླུང་རྒྱ་རྩི་

ལེན་ནིའི་ལྷ་ཡིག་ཚུ་ཡང་ མི་སྡེ་ལྷོ་བ་ཚུ་ལས་ ཞབས་རྟོག་ལེན་ཐབས་ཡོད་པ་  
བཟོ་དགོས་སྡེ་བཤད་པ་ཨོན་མས།

**དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ཕྱོས་འདབས་ལུལ་  
ཡོད་པ་དེ་ཡང་།**

- ༡ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་ཚུ་གིས་ གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་རྟོག་མངམ་སྡེ་མ་  
སྲོད་པར་ཡོད་མི་ཚུའི་སྐོར་ལས་ མི་དམངས་ལུ་གོ་བཟུའི་ཤེས་ཡོན་སྡེལ་ནིའི་དོན་  
ལུ་ གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་རྟོག་དང་འབྲེལ་བའི་ ཡོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ གོ་  
བཟུའི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་དགོས།
- ༢ ཁྲོམ་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་མང་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་སྡེ་ རྩལ་སྡེལ་འབད་ཚུགས་ནིའི་  
དོན་ལུ་ རྒྱུ་བསྐྱུགས་དང་ རྒྱུ་མཐོང་ མི་སྡེའི་བདེ་བརྒྱུད་ དེ་ལས་ གཞན་  
ལུ་ཚད་ཡོད་པའི་ མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས།
- ༣ མི་སྡེའི་ལྷོ་བ་ནང་ལས་ཡར་ དམིགས་བསལ་དུ་ ཨམ་སྲུ་དང་ སོ་ནམ་པ་ཚུའི་  
དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གི་ གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་རྟོག་  
དང་འབྲེལ་བའི་ གོ་བཟུའི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་དགོས།
- ༤ ཞབས་རྟོག་ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་རང་ ཚད་སྤྲིག་འབད་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་དང་མ་  
མཐུན་སྡེ་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཞབས་རྟོག་སྲོད་ནིའི་དུས་ཚོད་དེ་ཡང་ དུས་  
མཐུན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོས།
- ༥ གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ ཞབས་རྟོག་སྲོད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚད་སྤྲིག་འབད་ཡོད་པའི་  
དུས་ཚོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྲོད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞོང་ལེན་ཚུ་སེལ་ཐབས་སྤྲིག་དགོས།



༤ མི་སྡེ་ལྟེ་བ་དང་ བརྒྱད་ལམ་བདའ་མ་འཛིན་པའི་ རྒྱང་གསེབ་མཐའ་ཟུར་ལས་  
 སར་ རྫོང་གཏད་ཚུགས་པའི་ བད་དོན་འཕྲུལ་རིག་དང་ རྫོག་མེ་བཀའ་སྤེལ་ཚུ་  
 ལེགས་ཤོམ་སྤེ་ཡོད་པ་བཟོ་དགོས།

༥ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ མི་སྡེ་ལྟེ་བའི་ཞབས་རྟོག་ཕྱུལ་མི་ཚུ་ལུ་  
 གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་རྟོག་ཡོད་མི་ཚུ་འོས་ལས་ རུས་དང་རུས་སུ་ལུ་  
 སྦྱོང་བདར་གནང་དགོས།

**གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་རྟོག་ཕྱུལ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གུ་ ལག་ལེན་དང་དེའི་རྩོད་ལམ་གུ་ བརྟག་ཞིབ་  
 ལྷན་ཁུའི་ རྫོས་འདེབས་ཆ་འཛེག་གུ་བཞིའི་དོན་ལུ་ ཚོགས་རྒྱན་ལ་གསལ།**

སྤྱི་ཚེས་ ༡/༡༢/༢༠༡༧ ལཱ། ཚོགས་རྒྱན་ཡོངས་བསྐྱོམས་: ༢༠ དགོ་: ༢༠ མི་དགོ་: ༠ འཛེམ་མི་: ༠

**དགོ་ཟེར་བསྐྱར་མི་གཤམ་གསལ་ལྟར།**

༡. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟམ།
༢. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ བཀྲིས་དབང་མོ།
༣. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ པདྨ་ལྷགས་པ།
༤. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ དུན་རྒྱ་དུར་མོང་གར།
༥. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ། མགར་ས།
༦. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ ཚེ་རིང་རྗེ།
༧. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ བཀྲིས་ཕུན་ཚོགས།
༨. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ བཀྲིས་རྗེ།
༩. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ སངས་མཁའ་འགྲོ། བསམ་ཕེ།
༡༠. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ འཛིགས་མེད་རིག་འཛིན།
༡༡. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ འཛིགས་མེད་དབང་ཕུག།
༡༢. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ ཉེམ།

- ༡༣. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཀ་མལ་ལྷ་རྒྱུར་གྱུ་རུང།
- ༡༤. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཀ་ཀ་ཚེ་རིང།
- ༡༥. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ མཐར་ཕྱིན།
- ༡༦. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ བསྟན་པ་རྗེ།
- ༡༧. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ པདྨ་བསྟན་འཛིན།
- ༡༨. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཉིམ་རྒྱལ་མཚན།
- ༡༩. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ སྐལ་བཟང་ཚེས་སྦྱིད་རྗེ།
- ༢༠. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཀམ་ཚེ་རིང།

(མེ་མོ་བྱ་ལོ་རྒྱ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༦ ལུངས་སྦྱི་ཚེས་ ༤/༡༡/༢༠༡༧ དེས་གཟུང་མིག་དམར་ལུ།)

**ཆ༽ བྱ་སྐྱོའི་རིམ་པ་གཞན།**

**༡ ས་གནས་གཞུང་གི་འཇུག་མི་ཚུའི་ དལ་གསོའི་འཇུག་མི་ཐོབ་ཐངས་སྐོར།**

བྱམ་ཐང་རྫོང་ཁག་གི་ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་གིས་ ས་གནས་གཞུང་གི་འཇུག་མི་ཚུའི་ དལ་གསོའི་འཇུག་མི་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཐོབ་ཐངས་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ ད་སྟོའི་ བར་ན་ཡང་ རོས་ལེན་མེད་པར་བཞག་སྟེ་ཡོད་པའི་གོས་དོན་ཕུལ་མི་གུ་ ལྷན་ཚུ་རྫོང་ཁག་ གི་ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཕུལ་ཏེ་ གོས་དོན་འདི་ གསུང་གོས་གནང་ བའི་དོན་ལུ་ ཆ་འཛོག་གུ་བ་ཡོད་པ་ཨིན།

བྱམ་ཐང་རྫོང་ཁག་གི་ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་གིས་ ས་གནས་གཞུང་གི་འཇུག་མི་ཚུའི་ དལ་གསོའི་འཇུག་མི་ཐོབ་ཐངས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེའི་ཚོགས་ཐངས་ ༡༩ པའི་ནང་ ས་གནས་གཞུང་གི་འཇུག་མི་ཚུའི་ དདུལ་ཕོགས་བསྐྱར་བཟོའི་སྟན་ལུ་གུ་གསུང་ གོས་གནང་པའི་སྐབས་ རོས་ལེན་མཛད་ཞིན་ན་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དདུལ་ཕོགས་

ཡར་མེད་འབད་བའི་སྐབས་ལས་རང་ དལ་གསའི་འཇུག་ཚུ་ཡང་ མཉམ་སྲེབ་འབད་དགོ་པ་  
སྲེ་ གོས་འདེབས་སྤུལ་མི་གུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གསུང་གོས་གནང་པའི་  
སྐབས་ བཤམ་མེད་དང་སྒོལ་འཛིན་སྒོམ་པོ་ལ་སྤྱུག་ལས་ གནང་དོན་དེ་ཚུ་ བཅའ་ཡིག་དང་  
སྒྲིག་གཞི་ནང་ ལ་གསལ་སྲེ་ཚུ་དེ་ ཐོབ་ཐབས་སྒྲིག་ཅི་སྲེ་བཞག་ཅུག་ཟེར་ལུ་ཡི།

ཨིན་རུང་ ས་གནས་གཞུང་གི་འཇུག་མིའི་ ཐོབ་ཐངས་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་འདི་  
མཐའ་དཔྱད་འབད་དེ་མེད་པའི་ཁར་ ཟེན་བྲིས་ནང་ལུ་ཡང་ དལ་གསའི་འཇུག་གི་སྐྱོར་ལས་  
ག་ནི་ཡང་ཚུ་དེ་མེད་པ་ལས་ ཚ་གུང་ལང་དགོ་པའི་གཞི་ཅིག་ཨིན་མས་ཟེར་ལུ་ཡི། དེ་  
འབད་མ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྲེའི་ལ་སྤྱུག་ལས་ ཚ་གུང་ཐབས་ཅིག་རང་བཞེས་  
ཞིན་ན་ ས་གནས་གཞུང་གི་འཇུག་མིའི་ དལ་གསའི་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐངས་འདི་ ས་གནས་  
གཞུང་གི་འཇུག་མིའི་ཐོབ་ཐངས་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༥ ཅན་མའི་ནང་ ལ་གསལ་སྲེ་འཁོད་  
ཡོད་མི་གུ་ གུས་ཞབས་བསྐྱེད་ཞིན་ན་ ཁོང་འདི་ཐོབ་ཐངས་ཚུ་ཐོབ་ཐབས་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་  
དང་ ཐད་ཀར་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ཅིག་གནང་དགོ་པའི་གོ་སྐོར་དོན་སྤུལ་ཡི།

དེ་གུ་ ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ གོས་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ དེ་  
བརྒྱུས་མའི་ཐོབ་ཐངས་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཐོབ་དགོ་པ་དེས་ཏིག་བཟོ་དགོ་པའི་  
ཁར་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚུ་ཡང་ དུས་ཚོད་རིང་མོ་སྲེ་མ་འགོར་བར་ འཕྲལ་  
མཁྱེགས་སྲེ་རང་ཚུ་འཛོགས་སྤུལ་སྲེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་ཡི། དེ་མ་ཚད་ ས་  
གནས་གཞུང་ནང་སྤྱུག་ལཱ་གནང་མི་ དཔེར་ན་ ཚེད་རུང་ཚུ་གི་སྐྱོར་ལས་ཡང་ ལ་གསལ་  
ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ལས་ དེ་ཚུ་ཡང་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ་པ་འདུག་ཟེར་ལུ་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྲེ་གིས་ གསུང་གོས་ཡུན་རིང་མོ་སྲེ་གནང་ཞིན་ན་ ས་གནས་  
གཞུང་གི་འཇུག་མི་ཚུའི་ དལ་གསའི་འཇུག་འདི་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༥  
ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༡༥ པའི་ནང་ ལ་གསལ་སྲེ་འཁོད་དེ་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཐོབ་  
ཐབས་བཟོ་དགོ་པ་དང་ དེའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚུ་ཡང་ འཕྲལ་མཁྱེགས་སྲེ་

མཐའ་དབྱེད་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་སྟེ་ གཞུང་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ཉེན་གཞི་སྟེ་  
ཕུལ་ནི་སྟེ་གོས་ཚད་གྲུབ།

ས་གནས་གཞུང་གི་འཕུས་མི་ཚུའི་ རལ་གསའི་འཕུས་ཐོབ་ཐངས་སྐྱོར་ལས་ གོས་འདེབས་ཆ་འཛོག་གྲུབ་ནིའི་  
དོན་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུན་ཁ་གསལ།

སྤྱི་ཚེས་ ༧/༡༢/༢༠༡༧ ལུ། ཚོགས་རྒྱུན་ཡོངས་བསྐྱོམས་: ༢༠ དགོ་: ༢༠ མི་དགོ་: ༠ འཛེམ་མི་: ༠

དགོ་ཟེར་བསྐྱར་མི་གཤམ་གསལ་ལྟར།

༡. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན།
༢. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ པདྨ་གྲགས་པ།
༣. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ དུན་གླ་དུར་མོང་གར།
༤. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།
༥. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགོ། མགར་ས།
༦. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ བཀྲིས་ཕུན་ཚོགས།
༧. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ བཀྲིས་རྡོ།
༨. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ སངས་མཁའ་འགོ། བསམ་ཕེ།
༩. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ འཇིགས་མེད་རིག་འཛིན།
༡༠. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ འཇིགས་མེད་དབང་ཕུག།
༡༡. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ ཉིམ།
༡༢. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ ཀ་མལ་གླ་དུར་གྲུང་ད།
༡༣. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ རིག་འཛིན་རྡོ།
༡༤. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ ཀ་ཀ་ཚེ་རིང།
༡༥. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ མཐར་ཕྱིན།
༡༦. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ བསྟན་པ་རྡོ།

- ༡༧. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ པདྨ་བསྟན་འཛིན།
- ༡༨. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཉིམ་རྒྱལ་མཚན།
- ༡༩. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ སྐལ་བཟང་ཚོས་སྦྱིད་དོ།
- ༢༠. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཀམ་ཚེ་རིང།

**༩ དབང་འདུས་པོ་བྲང་རྫོང་ལག་ རྒྱ་འཛོམས་ས་ལས་སྐས་སྲུང་སྦྱ་ཚུན་གྱི་ འཆར་  
དངུལ་བགོ་བཀའ་སློང།**

དབང་འདུས་པོ་བྲང་རྫོང་ལག་གི་ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་གིས་ དབང་འདུས་པོ་བྲང་རྫོང་  
ལག་ རྒྱ་འཛོམས་ས་ལས་ སྐས་སྲུང་སྦྱ་ཚུན་ འཁོར་ལམ་རྩིས་ནག་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་  
འཆར་དངུལ་བགོ་བཀའ་འབད་ཡོད་མི་དེ་ ད་རེས་འབདམ་ད་ འཛག་ལུས་ཤོར་ཏེ་ འཆར་  
དངུལ་ནང་མེད་པའི་སློར་ལས་ གོས་དོན་ཕུལ་མི་གུ་ ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ལག་གི་ཚེད་བསྟོད་ཅན་  
གྱི་འཇུག་མི་གིས་ གོས་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕུལ་ཏེ་ གོས་དོན་འདི་གུ་ གསུང་གོས་གནང་ནིའི་  
དོན་ལུ་ ཆ་འཛོག་གུབ་ཡོད་པ་ཨིན།

དབང་འདུས་པོ་བྲང་རྫོང་ལག་གི་ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་  
ཐེངས་ ༩ པའི་ནང་ ལོ་བསྟར་འཆར་དངུལ་རྩིས་ལོ་ ༡༠༡༧-༡༨ ཀྱི་འོག་ལུ་ དབང་  
འདུས་པོ་བྲང་རྫོང་ལག་ རྒྱ་འཛོམས་ས་ལས་ སྐས་སྲུང་སྦྱ་ཚུན་གྱི་ འཁོར་ལམ་རྩིས་ནག་  
གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་གཞུང་གིས་མ་དངུལ་བྱིན་ཡོད་པའི་ འཁོར་ལམ་ལས་སྤེའི་འོག་ལུ་  
འཆར་དངུལ་ དངུལ་ཀམ་ས་ཡ་ ༡༣༠.༤༤༡ ཆ་འཛོག་གུབ་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ ལག་  
ལེན་འབབ་སྟེ་ ལཱ་རྩི་འགོ་བཙུགས་ནི་འབདམ་ད་ གཞུང་དང་དམིགས་བསལ་དུ་ ཞབས་  
ཏོག་ལྷན་ཁག་གིས་ འཆར་དངུལ་འདི་ འཛག་ལུས་ཤོར་སོང་པ་དང་ ཡང་ན་ རོར་འཁྲུལ་  
ཤོར་སོང་ཡོད་པའི་བདེན་ལུངས་གཟང་སྟེ་ འཁོར་ལམ་རྩིས་ནག་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ འཆར་  
དངུལ་མེད་པར་འདུག་ཟེར་ལུ་ཡི།

དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ འཆར་དུལ་འདི་ ག་དེ་སྟེ་ འཛག་ལུས་ ཡང་ན་ མེད་པ་སྟེ་ཡར་  
སོང་པ་ཨིན་ན་ མཐིལ་ཕྱིན་སྟེ་ཤེས་དགོ་པ་ཡོད་པ་དང་ མ་འོངས་པའི་ནང་ དེ་བརྩམ་སྟེ་  
འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རང་སོའི་ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་ འཆར་དུལ་བཙུགས་མི་གུ་ དུལ་  
ཅིས་སྟོན་ལག་གིས་ རོ་སྦྱོར་གྲུབ་སྟེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ འཛོག་  
ལུས་ཤོར་ལུག་ཟེར་བའི་གནད་དོན་རེ་འཕྱོན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་ཚུ་ནང་  
ཐོ་སྦྱོར་སྟེ་རང་སོག་ནི་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ དེ་བརྩམ་མའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ མི་འབྱུང་ནིའི་དོན་  
ལུ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ འཛོག་ལུས་ཤོར་སོང་པའི་མ་དུལ་འདི་ ལོག་སྟེ་རང་ ཐོབ་ཐབས་  
སྒྲིག་དགོ་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་གུ་ ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚར་གཅིག་ཆ་འཛོག་གྲུབ་  
ཡོད་པའི་ འཆར་དུལ་འདི་ འཆར་དུལ་དང་དབྱ་བགོའི་དབྱུང་ཡིག་གི་ཐོག་ལས་ ཆ་  
འཛོག་གྲུབ་སྟེ་ བཅའ་ཁྲིམས་ཅིག་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་དང་ གཤམ་སྲིད་ བཅའ་  
ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་མེན་པ་ཅིན་ འགན་འཁུན་བཀའ་དགོ་པ་ཡོད་པའི་ལུ་བ་དང་ མ་  
འོངས་པའི་ནང་ དེ་བརྩམ་མའི་ བཅའ་ཁྲིམས་ལས་འགལ་ཏེ་ མི་འཛོལ་ནིའི་དོན་ལུ་  
གཞུང་གི་ཕུག་ལཱ་གནང་མི་ཚུ་གིས་ དྲན་པ་ཐོབ་ས་ཅིག་རང་བཏོན་ཏེ་ ཕུག་ལཱ་གནང་དགོ་པ་  
འཆར་དུལ་འདི་ སྤྱི་ཚོགས་ནང་ ཕུལ་བའི་སྐབས་ ལ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ དེའི་རྒྱབ་  
ཁུངས་ཚུ་ཡང་ མཉམ་སྲུགས་སྟེ་ཕུལ་བ་ཅིན་ དེ་བརྩམ་མའི་ ལྷབས་མ་བདཱེ་ཚུ་སེལ་  
ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ལས་ གཞུང་གི་ལ་ཕུག་ལས་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་དོས་ལེན་མཛད་དགོ་པ་  
འདུག་ཟེར་ལུ་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེ་གིས་ དབང་འདུས་མོ་བྱང་རྫོང་ལག་ ཚུ་འཛོམས་ས་ལས་  
སྐས་སྐང་སྐྱ་ཚུན་ འཁོར་ལམ་ཅིས་ནག་གཏང་ནིའི་ འཆར་དུལ་ འཛོག་ལུས་ཤོར་བའི་  
གནད་དོན་འདི་ གཤམ་གནད་ཅན་ཅིག་ཨིན་མི་དེ་ཡང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཡོད་  
པའི་ འཆར་དུལ་དང་དབྱ་བགོའི་དབྱུང་ཡིག་འདི་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ བཅའ་

ཁྲིམས་གཞན་མི་ཚུ་བཟུམ་སྟེ་རང་བསྟར་སྲོད་འབད་དགོཔ་དང་གཤམ་སྲིད་བཅའ་ཁྲིམས་  
 འདི་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ཐད་ཀར་དུ་འགན་འཁྲི་ཚུ་ཡང་བཀལ་དགོཔ་དང་ལྷག་པར་དུ་  
 སྲི་ཚོགས་ཀྱིས་འཆར་དུལ་གྱུ་གསུང་གོས་གནང་སྐབས་དོན་སྲིན་ཅན་སྟེ་གནང་ཚུགས་  
 བྱིའི་དོན་ལུ་འཆར་དུལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱབ་ཁྲུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་ཚོགས་སྲི་  
 ཚོགས་ལུ་སྤུལ་དགོཔ་དེ་ལས་ཚུ་འཛོམས་ས་དང་སྐྱེས་སྐྱུང་ཚུན་གྱི་འཁོར་ལམ་རྩིས་  
 བཀ་གཏང་བྱིའི་འཆར་དུལ་འདི་རྟེ་མ་གྲོས་འཆར་བཀོད་དེ་སྲི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆ་འཛོག་  
 གྲུབ་མི་ལྟར་དུ་ལོག་སྟེ་རང་ཐོབ་ཐབས་སྒྲིག་དགོཔ་སྟེ་གཞུང་ལུ་རྒྱ་མཚན་རྟེན་གཞི་སྟེ་  
 སྤུལ་བྱི་སྟེ་གོས་ཚོད་གྲུབ།

དབང་འདུས་ལོ་བྱང་ཚོང་ལག་རྒྱ་འཛོམས་ས་ལས་སྐྱེས་སྐྱུང་ཚུན་གྱི་འཆར་དུལ་བཀོ་བཀའ་སྐོར་ལས་  
 གོས་འདེབས་ཆ་འཛོག་གྲུབ་བྱིའི་དོན་ལུ་ཚོགས་རྒྱན་ལ་གསལ།

སྲི་ཚོས་ ༧༡༢/༢༠༡༧ ལུ། ཚོགས་རྒྱན་ཡོངས་བསྟོམས་: ༢༠ དགོ: ༢༠ མི་དགོ: ༠ འཛོམ་མི: ༠  
 དགོ་བཟེར་བསྐྱུར་མི་གཤམ་གསལ་ལྟར།

1. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ སུན་ཚོགས་རབ་བརྟན།
2. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ པདྨ་ཐུགས་པ།
3. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ དུན་གྲ་དུར་མོང་གར།
4. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།
5. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ། མགར་ས།
6. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ བཀྱིས་སུན་ཚོགས།
7. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ བཀྱིས་རྡོ།
8. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ སངས་མཁའ་འགྲོ། བསམ་ཅེ།
9. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ འཛིགས་མེད་རིག་འཛོན།
10. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུས་མི་ འཛིགས་མེད་དབང་ལྷག།

༡༡. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་ ཉིམ།
༡༢. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་ ཀ་མལ་བླ་དུར་གྱུ་རུང།
༡༣. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་ རིག་འཛིན་རྗེ།
༡༤. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་ ཀ་ཀ་ཚེ་རིང།
༡༥. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་ མཐར་ཕྱིན།
༡༦. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་ བསྟན་པ་རྗེ།
༡༧. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་ པདྨ་བསྟན་འཛིན།
༡༨. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་ ཉིམ་རྒྱལ་མཚན།
༡༩. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་ སྐལ་བཟང་ཚེས་སྲིད་རྗེ།
༢༠. ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་ ཀམ་ཚེ་རིང།

(གནམ་ལོ་མོ་བྱ་ལོ་ ལྷ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༥ ལུངས་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༤/༡༡/༢༠༡༧ རེས་གཟའ་སྤེལ་པ་ལྟ།)

## ༤༽ རྗེ་བཀོད་མཛད་རིམ།

### ༡ མི་རྗེ་ཞབས་ཏྲིག་སློབ་པོ་མཚོག་ལྟ།

གོང་གསལ་རྫོང་ཁག་ཚེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་གིས་ ས་གནས་གཞུང་ནང་ལས་པར་ མི་སྡེའི་ཞབས་ཏྲིག་ལེགས་ཤོམ་སླེ་སློད་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཞབས་ཏྲིག་ལུ་མིའི་ མི་སྟོབས་ཚུ་ལངས་སླེ་མེད་པའི་ཁར་ ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ལྷོགས་གྲུབ་དང་ལྡན་མ་སླེ་ ག་དེ་སླེ་ཡོད་པ་ཨིན་ནའི་དོགས་པ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ བཟོ་རིག་གི་མཁས་མཚོག་ཚུ་མེད་མི་ལས་བརྟེན་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་ཚུ་ དུས་ཚོད་ཁར་གྲུབ་མ་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ སྤུས་ཚད་དང་ལྡན་མ་སླེ་ཡང་ མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ད་ལས་པར་ གཞུང་གི་ཁ་སྲུག་ལས་ ས་གནས་གཞུང་ནང་ལས་པར་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་ཚུ་ དོན་སྤོང་ཅན་སླེ་ བསྟན་སྦྱོང་འབད་ནི་དང་ ལྷོགས་



གི་ལུ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྒྲེ་འགྲོ་ཞིའི་དོན་ལུ་ མི་སྟོབས་ཚུ་ག་དེ་སྒྲེ་ཡར་ཤག་གཏང་ཞིའི་འཆར་  
གཞི་ཡོད་པ་ཨིན་ནའི་སྐོར་ལས་ ཅི་བ་ལུ་ཡི།

དེ་ལུ་ མི་རྗེ་ཞབས་ཏྲིག་སློན་པོ་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ བརྟག་ཞིབ་  
སྟན་ལུ་དང་འབྲེལ་མཉམ་ད་ ལས་སྒྲེ་ག་རའི་ནང་ བཟོ་རིག་པ་ཚུ་ལངམ་སྒྲེ་རང་ཡོད་པའི་སྟན་  
ལུ་ཚུ་སྟོད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ཞབས་ཏྲིག་ལྷན་ཁག་གིས་འབད་རུང་ བཟོ་རིག་པ་ཚུ་ལངམ་  
སྒྲེ་རང་ བཟམ་སྒྲེལ་འབད་དོ་ཡོད་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་ཡི། ཨིན་རུང་ ལས་སྟོ་སོ་སོའི་དོན་ལུ་  
བཟོ་རིག་པ་གཅིག་གིས་ལྷ་དགོཔ་འབད་མཉམ་ད་ སྤུས་ཚད་ལུ་ཐོ་ཐོག་དོ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་  
གཙོ་བོ་རང་ ཁག་འབགས་རྒྱུང་བ་དང་ མི་སྒྲེའི་ཁག་འབགས་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་བཟོ་རིག་  
པ་ལངམ་སྒྲེ་མེད་ནི་འདི་གིས་ཨིན་མས་ཟེར་ལུ་ཡི། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ གཞུང་གི་ཁ་  
བྱུག་ལས་ ཆེད་འོག་རེ་རེའི་ནང་ བཟོ་རིག་པ་རེ་རེ་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་ཚུ་བརྟེན་  
པའི་བསྐྱར་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཡི།

(གནམ་ལོ་མོ་མོ་བྱ་ལོ་ལྷོ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༢ ལུ་འམ་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༠༡༡/༢༠༡༢ རེས་གཟའ་པ་སངས་ལུ།)

**༡ མི་རྗེ་ཤེས་རིག་སློན་པོ་མཚོག་ལུ།**

ཚུ་རང་རྫོང་ཁག་གི་ཆེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་གིས་ གཞུང་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ ཤེས་རིག་  
གོང་འཕེལ་ལུ་དམིགས་ཏེ་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གསར་པ་གཞི་བརྩུགས་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་  
ད་ལས་ཡར་ཡང་ གཞི་བརྩུགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་བརྩུགས་མི་ལུ་ རོས་ལེན་  
ཡོད་པའི་ཁར་ ཚུ་རང་རྫོང་ཁག་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ གྲམ་སྤུག་སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ་འདི་ཡང་ མཐོ་  
རིམ་སློབ་གྲྭ་ལུ་ཡར་སང་འབད་ནི་སྒྲེ་ འཆར་གཞི་བརྩུགས་ཡོད་རུང་ ད་རེས་འབད་མཉམ་ད་  
ཡར་སང་མ་འབད་བར་ལུས་ཡོད་མི་དེ་ གཞུང་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ སྤྱིར་བཏང་ ལྷོ་ཕྱོགས་དང་  
དབུས་ཕྱོགས་གཉིས་ཆ་རང་ལུ་ བཞུགས་ཡོད་པའི་ གྲམ་སྤུག་སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ་འདི་ མཐོ་  
རིམ་སློབ་གྲྭ་ལུ་ཡར་སང་འབད་ནིའི་ འཆར་གཞི་ག་དེ་སྒྲེ་རང་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཅི་བ་ལུ་མི་གུ་

མི་རྗེ་ཤེས་རིག་སློབ་པོ་གིས་ མ་གཞི་ ཚི་རང་ གམ་ཕུག་སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ་འདི་ མཐོ་རིམ་  
 སློབ་གྲྭ་འི་ནང་ ཡར་སེང་འབད་ནི་འི་ འོས་འབབ་སློབ་སྡེ་རང་ཡོད་རུང་ སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ་འདི་  
 མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འི་ནང་ ཡར་སེང་འབད་དེ་འབད་མ་ད་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ལས་བརྟེན་ཏེ་  
 ལྷུ་བས་མ་བདེ་མ་ཚུ་འབྱུང་སྲིད་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ཐད་ཀར་དུ་ ཡར་སེང་འབད་ཐབས་མེད་པའི་  
 ལུ་བ་སྤུལ་ཡི།

དེ་གྲུ་ ཆེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གཞི་བཅུགས་  
 འབད་བའི་སྐབས་ འབྲེལ་ཡོད་ལམ་སློབ་ཚུ་དང་འཁྲིལ་མ་འཁྲིལ་གྱི་དོགས་པ་དང་ ལུང་  
 རྩོགས་འང་མཉམ་གྱི་ལྷ་བ་ཚུ་ག་དེ་སྡེ་རང་གཟིགས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ནི་དྲི་བ་ལྷུ་མི་གྲུ་ མི་རྗེ་  
 སློབ་པོ་གིས་ དེ་ཚུ་ལམ་སློབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་རང་ཨིན་པའི་ཁར་ ལུང་རྩོགས་འང་མཉམ་དང་  
 གཞན་གྲུང་ཚད་ཚུ་ཡང་ སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་རང་ ལཱ་འབད་དོ་ཡོད་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་ཡི།

(གནམ་ལོ་མེ་མོ་བྱ་ལོ་རྒྱ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༡/༡༩/༢༠༡༡ རེས་གཟའ་པ་སངས་ལཱ།)

**༡༽ མཚུག་བསྐྱེད་མཚན་རིམ།**

**༡ ཁྱིའཛོན་འོག་མ་གིས་ བགྱིན་ལེགས་སའི་གྲོས་དོན།**

རྒྱ་རྫོང་ཁག་གི་ཆེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་ ཁྱིའཛོན་འོག་མ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་  
 རྒྱའི་ གཙུག་ལྟེ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལུ་ དམངས་གཙོ་རིའི་འཕུགས་དབུ་བརྟེན་མི་དང་  
 འབྲེལ་ཏེ་ གཙུག་ལྟེ་གསར་པ་ཅིག་སྟེ་གཞི་བཅུགས་གནང་ཡོད་རུང་ ལོ་མང་རབས་ཅིག་གི་  
 ཏེ་མ་ལས་རང་ གཞི་འབྲུམ་བཅུགས་ཡོད་པ་བཟུམ་སྟེ་ སྤྱིང་སྤྱིང་སྟེ་གཞི་བཅུགས་མཚན་  
 ཚུགས་མི་དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ མི་དབང་ཡབ་སྲས་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་ བཀའ་སློབ་དང་ལམ་  
 སློབ་བཟང་པོ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མ་ལས་ བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བགྱིན་དགའ་ཚོར་  
 སྤུལ་ཡི།



ལམ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་གཅེས་གཅེས་ ཡིད་བཞིན་གྱི་འོ་ར་བུ་དམ་པ་  
མི་དབང་རྒྱལ་སྐྱེས་མཚོག་ སྐྱ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ སློན་ལམ་ཚུ་ཕུལ་ཡི།

༡ མི་རྗེ་མི་འཛིན་གྱི་མཇུག་བསྐྱེད་གསུང་བཤམ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེད་ གནས་ཡུན་གཉིས་པའི་ ཚོགས་འཛུགས་མཇུག་གི་མཛད་སློ་འདི་  
ཁར་བྱོན་བཞུགས་མཛད་གནང་མི་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ ཡིག་ཚང་ནང་ལས་  
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ སྐྱ་ཚབ་སྡེ་ དཔོན་རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་དཔོན་དང་ གཞུང་  
གི་མི་རྗེ་སློན་ཆེན་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ མི་རྗེ་ཚོགས་དཔོན་ཚུ་ལུ་  
དམིགས་བསལ་གྱི་ བཀྱིན་དགའ་ཚོར་ལུ་བའི་ཁར་ དེ་སྡེ་བྱོན་གནང་མི་དེ་གིས་ མངོན་  
པར་མཐོ་བའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ བརྩི་བཀྱུར་སྡོམ་སྡེ་རང་ཡོད་པའི་  
རྟལ་མཚན་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ ཆེ་མཐོའི་སྐྱ་མགོན་རྣམ་གསུམ་བྱོན་མི་ལུ་ རྟེན་འབྲེལ་  
ཡང་ལེགས་ཤོམ་ཨིན་མ་སྡེ་གསུངས་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེད་ གནས་ཡུན་གཉིས་པའི་འབྲུག་མི་ཚུ་བཅག་འབྲུག་བཞིན་ལས་  
དུས་ཚེན་ལྷ་འཛོམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ལས་ བདག་  
རྒྱུན་གནང་པའི་སྐྱབས་ བཅུ་ལྔ་ལས་ཆེ་བའི་བཀྱུར་སྐྱོབ་བཟང་པོ་ལེ་གཅིག་རང་གནང་པའི་  
ནང་ལས་ འདས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དེ་འདོད་ལས་ལྷག་སྡེ་ ཕུག་ལུ་ཡོད་  
པའི་སློར་ལས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ གཞུག་སྡེ་འདི་ མི་དམངས་ཀྱིས་སློ་གཏང་  
རྒྱགས་པ་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའདི་ རྟོག་ཕྱོགས་མེན་ཟེར་བའི་ བཀྱུར་  
སྐྱོབ་གནང་མི་ཚུ་ རང་སོའི་ཡི་དམ་བཟུམ་སྡེ་ སྤིང་ཕུགས་ལུ་བཞག་སྡེ་ ཕུག་ལུ་མི་ཚུ་ མི་  
སེར་གྱི་བསམ་པ་མ་རྟོགས་ཏེ་འབད་རུང་ སློ་མ་ཕམ་ཅིག་དང་ ཚ་ཁར་མ་རྒྱུད་རུང་ འབྲུག་  
མ་ཤོར་ཅིག་སྡེ་ ཕུག་ཕྱིད་ལུ་སྡེ་ གནས་ཡུན་གཉིས་པའི་སྐྱབས་ལུ་ ཁྱིམ་ས་བཟོའི་  
གནད་དོན་ ༤༠ ལྷག་ཅམ་ཅིག་དང་ འདེམས་ཁོངས་ལས་བརྒྱུད་པའི་གནད་དོན་ ༡༧

དེ་བཞིན་མཛད་ཅིང་། ༥༧ དེ་ལས་ སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་རྒྱུ་གྱི་ གསུང་  
གྲོས་གནང་ཡོད་པ་སྟེ་གསུངས་ཡི།

དེའི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ཡང་ ཅུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་རྒྱུ་ ཐོབ་ཐངས་དང་  
འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་དང་ བཅག་འཕྲུལ་ནང་མཐུན་སྒྲིག་འབད་ནི་ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་  
དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བདག་འཛིན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ལེགས་བཅོས་འབད་  
ནི་ འགག་བཤེར་དང་ཚད་སྟོམས་འདི་ དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ནང་མེད་ཐབས་མེད་པ་  
ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཉི་རུའི་དབྱེད་ཡིག་ ༡ དེ་ཅིག་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་མ་རྒྱུགས་པ་ དེ་  
ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་འབག་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཕྱིའི་ནང་  
བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་གྱི་ གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་འབྲས་  
རྒྱུ་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཐོན་རྒྱུགས་ཅི་བེར་གསུངས་ཡི།

ཕྱག་ལུ་རྒྱ་ དེ་སྟེ་རྒྱལ་འབྲས་ཅན་སྟེ་འགྲོ་རྒྱུགས་མི་དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚོགས་སྡེའི་ཡིག་ཚང་གི་ ཡོངས་ཁྲུབ་བྱུང་ཆེན་དང་མདོ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ འགོ་  
དཔོན་དང་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཉིན་མཚན་མེད་པར་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་  
ཏེ་ ཞབས་ཏོག་སྤུལ་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་མ་ལས་ དམིགས་བསལ་གྱི་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་  
གསུངས་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཕྲུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ ཁྲི་འཛིན་སྟེ་བཅག་འཕྲུ་  
རྒྱལ་སྟེ་ ཕྱག་ལུ་བའི་སྐབས་ མ་རུང་པའི་ལུ་དང་ མ་ཉན་པའི་གཏམ་རྒྱུ་སྐབ་ཡར་སོང་མི་  
ལུ་ སེམས་ཁར་མ་བཞག་པའི་ཁར་ དེ་རྒྱ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ལེན་ཞིན་ན་ མོས་  
མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་སྐྱོར་སྤུལ་མི་ལུ་ཡང་ བཀྲིན་དགའ་ཚོར་གསུངས་ཡི། དེ་བཟུམ་  
སྟེ་ རྫོང་ཁག་ ༡༠ གི་མི་སེར་རྒྱ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ འཕྲུས་མི་རེ་རེ་བཅག་འཕྲུ་རྒྱལ་མི་ལུ་  
བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ བཀྲིས་སྐྱང་གི་མི་སེར་རྒྱ་གིས་ བཅག་འཕྲུ་  
རྒྱལ་གནང་མི་ལུ་ བཀྲིན་དགའ་ཚོར་གསུངས་ཡི།

དེ་བརྒྱུལ་སྟེ་ ཚོགས་འཛུགས་ཀྱི་སྐབས་དང་ ཚོགས་འཛུགས་མིན་པའི་སྐབས་ལུ་ མཐུན་  
རྒྱུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་སྤུལ་མི་ རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་ཆས་ལས་ཁུངས་དང་ ཉེན་སྲུང་གི་ཞབས་  
ཏོག་སྤུལ་མི་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྟེ་ གསོ་བའི་ཞབས་ཏོག་སྤུལ་མི་ འཛིགས་  
མེད་དོན་དབང་རྒྱུག་གསོ་བའི་གཙོ་སྟོན་སྒྲིག་ཁང་ དེ་དང་གཅིག་ཁར་ མཇུག་རིམ་དངོས་  
མཐོང་སྟེ་ རྒྱུང་སྐྱབས་ལུ་མི་ འབྲུག་རྒྱུང་སྐྱབས་ལས་འཛིན་ཚུ་ལུ་ཡང་ བཀྱིན་དགའ་ཚོར་  
གསུངས་ཡི།

དེ་བཞིན་དུ་ བྱིན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་རིམ་པ་ག་ར་ཚང་སྟེ་འབད་རུང་ གཅིག་སྒྲིལ་དང་  
གཅིག་མཐུན་གྱི་བདེ་ཚོན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ བཀའ་སློབ་དང་  
ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་མེད་པ་འདྲམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ག་ཅི་ཡང་གྲུབ་མི་ཚུགས་ནི་ཡིན་མ་ལས་  
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ བཀྱིན་དགའ་ཚོར་ལུ་བའི་ཁར་ མི་དབང་མངའ་  
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ གསེར་གྱི་གྲུབ་ལུགས་པ་ཅམ་ཅིག་གིས་རང་ རྒྱལ་མི་དུ་ལྷོ་  
སློབས་དང་ སེམས་ཤུགས་སློམ་སྟེ་རང་བྱུང་མ་མས་ཟེར་ལུ་ཡི།

མཐུག་རང་ རློ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལུ་གཏད་ རྒྱབས་ཚོས་སྦྱོང་སྲུང་མ་ཚུ་ལས་འཛོལ་ཞིན་  
ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེའི་ གནས་ལུན་གཉིས་པ་འདི་ རྒྱུན་དང་བར་ཆད་གཞི་ཡང་མ་  
བྱུང་པར་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་རང་ མཐུག་བསྟེ་ཚུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ རྒྱབས་རྗེ་  
རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་ བཀའ་རྒྱུང་གི་བྲུ་སྤུལ་ཚུ་གིས་ རྒྱ་རིམ་གནང་  
མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཡི།

དེ་དང་འདྲམ་སྟེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་ མི་  
དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་ མི་དབང་སྐྱེ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབས་ཀྱི་མཐའ་དོན་  
ལུ་དམིགས་ཏེ་ རྒྱལ་ལུ་ག་ཅི་རང་གནང་སྟེ་འབད་རུང་མཚན་སྟོན་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ལུ་མེན་པར་  
ཉམས་རྒྱུང་གི་ཐོག་ལས་གནང་སྟེ་ རྒྱབ་འབྲས་ཚུ་ཡིད་ཆེས་ཏོག་ཏོ་སྟེ་བཏོན་གནང་མི་ལུ་

བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ལུ་བའི་ཁར་ མི་དབང་སྐྱེ་འཁོར་ཡོངས་ སྐྱེ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་  
མཇེད་འཕྲིན་འཕེལ་བའི་ བཀྲིན་སློན་ལམ་ཕུལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ གནས་ཡུན་  
གཉིས་པའི་ ཚོགས་འཛོམས་མཚུགས་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༠ པ་འདི་ གྲོལ་གནང་ཡི།



(བསོད་ནམས་ཀུན་དགའ།)

ཁྲི་འཛིན།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ།

ཕྱིས་ལོ་ ༡༠༡༧-༡༨ གྱི་ འཆར་དངུལ་དང་དཔུ་བཤོའི་དཔུད་ཡིག་གུ་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚོགས་སྡེ་གིས་ མྱོས་འདེབས་ཕུལ་མི་གུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ དང་ལེན་མཛད་  
ཡོད་པའི་གྲོས་ཚོད་གཤམ་གསལ་ལྟར།

(རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ ཚོགས་ཐངས་ ལ པའི་གྲོས་ཚོད་ལས་ཕལ་ལེན་འབད་ཡོད་པ།)

དཔུ་བཤོ་ཚུའི་འོག་ལུ་ དོན་ཚན་ ༩ པའི་ ཐིག་ལྷམ་ནང་ལུ།

༡ ཨང་ ལ པ། འབྲུག་གི་བཙག་འབྲུ་ལྷན་ཚོགས།

༡.༡ འབྲུག་གི་བཙག་འབྲུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་ཨ་ལོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཟེར་མི་ཅིག་  
གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་དེ་གི་ དམིགས་དོན་དང་ དེའི་གཙོ་རིམ་ཚུ་ག་ཅི་  
ཨིན་ན་ ལ་གསལ་མེད་པ་མ་ཚད་ དེ་གིས་ཕན་ཐོགས་ག་ཅི་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ཤེས་  
པའི་ཁར་ དེ་བརྩམ་མའི་ལས་རིམ་དེ་གིས་ ཨ་ལོའི་ཤེས་ཡོན་རོམ་སྤྲུངས་ནིའི་  
ནང་ལུ་ ཐོ་སློམ་སྡེ་རང་ཐོག་ནིའི་ཉེན་ལ་ཚུ་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལས་ཕར་ འབྲུག་གི་  
ཨ་ལོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཟེར་བའི་ལས་རིམ་འདི་ འཕྲོ་མ་མཐུད་པར་ བཞག་དགོཔ་དང་  
དེ་གི་དོན་ལུ་ འཆར་དངུལ་བཤོ་བཀམ་འབད་ཡོད་མི་དེ་ མི་སྡེའི་ནང་ལུ་ ཕན་  
ཐོགས་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ དཔེར་ན་ དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་དང་ བཙག་  
འབྲུ་ལ་ཐོགས་པའི་སྐྱོང་ལས་ ལས་རིམ་སོ་སོའི་ཐོག་ལས་ གོ་བད་སྤྱོད་ནིའི་ནང་  
ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་བཙུག་དགོ་པའི་གྲོས་འདེབས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཚོད།

འབྲུས་མི་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་འཆར་བཀོད་མི་ནང་ རྟ་གཞན་སྤོབ་ཕུག་ཚུ་ ལོ་རྟ་ཚུང་  
ཀྱའི་བརྒྱུང་ལས་ སྤོ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ནང་ བཅའ་མཚན་གྲོགས་བཅུག་མི་འདི་ མ་འོངས་







༡ བླ་མེད་དང་སྒོལ་འཛིན་ལྟན་ལག ཡང་ ༤༡ པ།

༡.༡ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་དབང་ཚད་ཕྱིར་སྒྲེལ་གྱི་ལྷ་བ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ས་  
གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་རྒྱ་ལུ་ ཐོབ་ཐངས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་  
གང་ཉུག་མཛད་གནང་མི་ལུ་ དགའ་ཚོར་ཡོད་པའི་ཁར་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་  
ཁྲིད་པ་རྒྱ་གིས་འབད་རུང་ གཞུང་གི་དམིགས་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཕྱག་ལུ་རྒྱ་མཐོལ་  
ཕྱིན་སྟེ་གནང་དགོ་པ་ཅིན་ ཁོང་རའི་ལྷོགས་གྲུབ་རྒྱ་ ཡར་ཉུག་གཏང་ནིའི་  
དམིགས་པ་བསྐྱེད་ཞིན་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དཔུལ་གི་དེབ་གི་ ཐོག་ཁྲུལ་  
༣༣༩ པའི་བཅད་ཐིག་ ༤ པའི་ནང་ འགོ་ཁྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་ཡར་ཉུག་གི་སྐྱོང་  
མ་གྱི་ཐོག་ལས་ མ་དཔུལ་ས་ཡ་ བརྟམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕྱིའི་གྲོགས་ར  
༥༠༠ བཞག་མི་དེ་གིས་ ཟླ་༡༥འོག་ ༢༠༥ གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ག་ར་ སྤུས་ཚད་དང་  
ལྷན་པའི་སྐྱོང་བརྟམ་འབད་ནིའི་ནང་ མི་ལང་ནི་ཡིན་མ་ལས་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་  
ལས་ འཆར་དཔུལ་ཁ་སྐོང་གནང་ནིའི་ འོས་འབབ་གཞིགས་དགོ་པའི་གོ་ས་  
འདེབས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གོ་ས་ཚོད།

གོ་ས་འདེབས་དོན་ཚན་ ༢(༡) པའི་ནང་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་རྒྱ་ལུ་ འགོ་ཁྲིད་པ་དང་ འཛིན་  
སྐྱོང་ཡར་ཉུག་གི་སྐྱོར་བརྟམ་འབད་ནིའི་ཚད་དུ་ ཕྱིའི་གྲོགས་རམ་ཐོག་ལས་ མ་དཔུལ་ས་ཡ་ ༤.༥༠༠  
བཞག་མི་འདི་གིས་ ཟླ་༡༥འོག་ ༢༠༥ གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ག་ར་ ལུ་ ལུས་ཚད་ཅན་གྱི་ སྐྱོང་བརྟམ་འབད་  
ནིའི་ནང་ མི་ལང་ནི་ཡིན་མ་ལས་ གཞུང་གིས་ འཆར་དཔུལ་ཁ་སྐོང་གནང་ནིའི་ འོས་འབབ་གཞིགས་  
གནང་དགོ་པའི་ གོ་ས་འདེབས་ལུ་མི་འདི་ལཱ།

ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་སྒྲོན་པོ་གིས་ རྟོགས་སུ་ལུ་ལྷ་མི་ནང་ མ་དདུལ་སྐུ་ལ་ ༤.༥༠༠ བགོ་བཟུམ་  
 འབད་ཡོད་མི་གུ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལྷ་ ༡༠ པའི་ནང་ ཡུ་རོ་ཡི་ཡན་ ཡུ་ནི་ཡན་  
 (European Union) ལུས་ གྲོགས་རམ་ཡུ་རོ་སྐུ་ལ་ ༢༠ དེ་ཅིག་ རྩོད་ནི་ཡིན་མ་ལུས་  
 མ་དདུལ་མ་ལུང་པའི་དུལ་ལུ་མཉེ་བཟེ་ལྷ་ཡི།

༣.༢ རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དདུལ་ ཕྱི་སྐུ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡༠ པའི་དོན་ཚན་ -  
 ལམ་སྲོལ་སྒྲོ་གཏང་མ་དདུལ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡ གི་འོག་ལྷ་.༡.༡༠  
 ༠༠༠ ལང་མ་ད་ ལག་ལེན་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ ཡུ་ཨེས་རྩོ་ལར་སྐུ་ལ་ ༡  
 འབབ་ནི་སྐྱེ་ཨིན་མ་དང་ དེ་ཡང་ དུས་ཅི་ སྤྱི་ལྷ་ ༡༠ པའི་ནང་ཚང་ནི་ཨིན་མ་སྐྱེ་  
 འཁོད་དེ་ཡོད་རུང་ ལམ་སྲོལ་སྒྲོ་གཏང་མ་དདུལ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་འདི་དོན་ལྷ་  
 བཀའ་ཁྲིམས་ཅིག་གནང་མི་དང་འཁྲིམས་ད་ མ་དདུལ་འདི་ ཡུ་ཨེས་རྩོ་ལར་སྐུ་  
 ལ་ ༥༠༠༠ ལང་མ་ད་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ཡིག་ཚང་དང་མི་སྡོམ་སྐྱེ་གཞི་བཙུགས་  
 འབད་དེ་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་འགོ་བཙུགས་དགོས་སྐྱེ་ཡོད་མི་གཉིས་རྟུགས་མ་  
 མཐུན་མ་ལས་བརྟེན་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ བཀའ་ཁྲིམས་གནང་མི་དང་འཁྲིམ་  
 རྩེ་ རོ་ལེན་མཚན་དགོ་པའི་དུན་བསྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འདེབས།

**རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཚན།**

གྲོས་འདེབས་དོན་ཚན་ ༢(༢) པའི་ནང་ ལམ་སྲོལ་སྒྲོ་གཏང་མ་དདུལ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་  
 གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ ཡུ་ཨེས་རྩོ་ལར་ སྐུ་ལ་ ༡.༠༠ ལང་མ་ད་ ལག་ལུ་ལྷ་འབབ་ནི་སྐྱེ་ཨིན་མ་དང་ དེ་  
 ཡང་ དུས་ཅི་ སྤྱི་ལྷ་ ༡༠ པའི་ནང་ ཚང་ནི་ཨིན་མ་སྐྱེ་འཁོད་དེ་ཡོད་རུང་ བཀའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིམས་ད་  
 མ་དདུལ་འདི་ ཡུ་ཨེས་རྩོ་ལར་ སྐུ་ལ་ ༥.༠༠ ལང་མ་ད་རྒྱུང་མ་གཅིག་ ལག་ལུ་ལྷ་འབབ་ནི་ འགོ་

བཅུགས་དགོཔ་སྐོལ་མི་གཉེས་ རྟགས་མ་མཐུན་མ་ལུས་བརྟེན་ གཞུང་གི་ལ་བྱ་གཞུག་ལས་ བཀའ་ལྷིམས་  
དང་ལཱིལ་ཏེ་ ངོས་ལུན་མཛད་དགོཔ་ལེ་ གོས་ལ་དེམས་ལུལ་མི་འདི་ལྟ།

དུལ་ཅིམ་སྐོན་པོ་གིས་ དོགས་སེལ་ལུ་མི་ནང་ འཆར་དུལ་གི་དེམ་ནང་ ལུ་ཨེམ་རྫོལ་ལུ་ ས་ལ་  
༡.00 སྐོལ་དེམ་མི་འདི་ མཛུམ་གཞོན་རྒྱལ་དུ་ འཛོལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ བཀའ་ལྷིམས་དང་  
ལཱིལ་ཏེ་ ལུ་ཨེམ་རྫོལ་ལུ་ ས་ལ་ ༥.00 རང་ཨིན་ཟེམ་ལུ་ཡི།

༣ ཨང་ ༤༤ པ། ཞབས་རྟོག་ལྷན་ལག

༣.༡ གཞུང་གི་ལ་བྱ་གཞུག་ལས་ རྟེན་འོག་ག་རའི་འཁོར་ལམ་ཚུ་ སྤྱིས་ཚད་ཡར་བྲག་  
གཏང་ཞིན་ན་ འགྲུལ་པ་ཚུ་ལུ་ཉེང་བཀའ་རང་ བྱ་སྤྱོད་བཟུང་བཟུང་བཟུང་བཟུང་བཟུང་  
དོན་ལུ་ འཁོར་ལམ་ཚུ་ཕྱིས་ནག་གཏང་ཞིའི་འཆར་གཞི་དང་ལཱིལ་ཏེ་ འདས་  
པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ རྟེན་འོག་གི་འཁོར་ལམ་དག་པ་ཅིག་ ཕྱིས་ནག་བཏང་ཡོད་རུང་  
དེ་ཚུ་ སྤྱིས་ཚད་དང་ལྡན་སྐོལ་སྐོལ་མེད་པ་ལས་བཞེན་ ད་ལྟོ་ལས་རང་ མེད་པ་ཤོར་ཏེ་  
ཡོད་པ་ལས་ ད་ལས་པར་ རྟེན་འོག་གི་འཁོར་ལམ་ཚུ་ སྤྱིས་ཚད་དང་ལྡན་སྐོལ་སྐོལ་  
གཏང་ཐབས་ལུ་ གཞུང་གི་ལ་བྱ་གཞུག་ལས་ རྟེན་འོག་འཁོར་ལམ་ཕྱིས་ནག་གཏང་  
ཐངས་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་སྐྱིག་གཞི་འདི་རང་ ལོག་སྐྱེ་བསྐྱེར་ཞིབ་འབད་དགོཔ་  
དང་ ལྷག་པར་དུ་ འཁོར་ལམ་གྱི་ཕྱིས་ནག་སྤྱིས་ཚད་ཅན་སྐོལ་གཏང་ཐབས་ལུ་  
འཆར་དུལ་ཚུ་ཡང་ ལངས་སྐོལ་བཟོ་བཟོམ་གནང་དགོཔ་པའི་གོས་འདེབས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གོས་ཚོད།

གོས་ལ་དེམས་ ༣ པའི་ནང་ གཞུང་གི་ལ་བྱ་གཞུག་ལས་ དུ་ཉོ་ཚུན་ཚོད་ རྟེན་འོག་གི་འཁོར་ལམ་ཅི་ནག་  
བརྟེན་མི་ཚུ་ མེད་པ་བཟུང་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལས་པར་ རྟེན་འོག་གི་འཁོར་ལམ་ཚུ་གུ་ སྤྱིས་ཚད་ཅན་གྱི་

ཅིནྟ་གཏུང་ཟབས་ལུ། རྟེན་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལམ་ཅིནྟ་གཏུང་ཟབས་ཀྱི། ལམ་ལུགས་དང་སྐྱོན་གས་གཞི་  
འདི་དང་། ལོག་སྟེ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་དང་། རྟེན་འཛིན་ལུ། འཁོར་ལམ་གྱི་ཅིནྟ་གཏུང་ཟབས་ཚད་ཅན་སྟེ་  
གཏུང་ཟབས་ལུ། འཚར་དུ་ལུ་ཚུ་ཡང་། ལང་མ་སྟེ་བགོ་བཀའ་གཏུང་དགོ་པ་འི་། གྲོས་འདེབས་ལུ་ལམ་འདི་  
ལུ།

ཞབས་རྟོག་སྟོན་པོ་གས་། དེགས་སེལ་ལུ་མི་ནང་། རྟེན་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལམ་ཚུ་། སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་ཡིན་པ་འི་  
ལར་། ལག་འབག་པ་ལས་། ལམ་སེལ་ལུ་ལུང་ས་ཀྱི་བཅི་ལེན་མ་དུ་ལུ། འཁོར་ལམ་ལུ་ལོ་ཅིག་། ཚུ་གི་  
གཏུང་མ་མེད་པ་དང་། ལུ་ལོ་ཅིག་། རྟེན་འཛིན་། དེ་ལས་། ལུ་ལོ་ཅིག་། གཏུང་གཟུང་དུག་འབད་ལས་། ཅི་  
ནྟ་གཏུང་མ་འདི་དེ་མར་། དུ་ཉོ་ཚུ་ཞུ་ཚུ་། ཉམས་བཅོས་ཚུ་། ལེགས་ཤོམ་སྟེ་དང་འབད་དོ་ཡོད་པ་དང་།  
འཁོར་ལམ་སེལ་གྱི་སྐྱོན་གས་གཞི་དང་འཁྲིལ་ལུ་དུ། ཅིནྟ་གཏུང་ཟབས་ཚད་འདི་། མི་ལི་མི་ཀྱང་། ༢༥ ནེ་  
གཏུང་མི་འདི་། གཏུང་ལམ་ཅིནྟ་གཏུང་མི་དང་། གཅིག་མཚུངས་ཡིན་མ་ལས་། དེ་མེས་། གཏུང་སྟོལ་ཡོད་  
མི་འདི་གས་མ་། མ་འབྲས་པ་མེད་ཟེ་ལུ་ཡི།

དེ་མཚན་། དུ་ཉོ་འཁོར་ལམ་སེལ་ཀྱི་། ཅིནྟ་གཏུང་ཚུ་ཡོད་མི་། རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་རྒྱུང་མ་གཅིག་། དུ་མ་  
གྲ་མེད་པ་ཟེ་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཚེགས་དམངས་ཀྱིས་། གཏུང་གྲོས་གཏུང་པ་འི་སྐབས་། སྤྱིར་བཏུང་།  
འཁོར་ལམ་གས་། མེད་པ་ཟེ་ལུ་ཉོ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་། གཏུང་གྲོས་གཏུང་མ་ལས་། ཐུགས་བསམ་བཞེས་  
དགོ་པ་ལག་ཆེ་ཟེ་ལུ་བའི་ལར་། གཏུང་གི་། སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་སྐུས་ཚད་མེད་མི་ཚུ་། གཏུང་གི་རྩུམ་གསོག་  
མ་དུ་ལུ་དྲུང་ལས་། ཟད་འགོ་བཏུང་སྟེ་། ལེགས་བཅོས་འབད་གྱི་ཡིན་པ་འི་། རོས་ལེན་ལུ་ཡི།

༤ ཡང་ ༤༧ པ། བརྒྱན་འབྲེལ་ལྷན་ཁག

༤.༡ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཁག་ཆེ་བའི་བན་དོན་དང་ ལྷན་པར་དུ་ མི་སྲིད་པལ་འབྱོར་  
གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ག་ར་ འབྲུག་རྒྱུ་རྒྱུགས་ལས་འཛིན་གྱི་  
རྒྱུང་མཐོང་ ༡ པ་དང་ ༢ པའི་ཐོག་ལས་ གོ་བན་སྲོད་དེ་ཡོད་ཅུང་ དེ་ཚུ་ རྫོང་  
ཁག་སྲེ་བ་དང་ ཁྲོམ་ཚོགས་ནང་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལྱབ་ཚད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ བོད་  
འོག་ལ་ལུ་ཅིག་དང་ ས་གནས་མཐའ་ཟུར་ཚུ་ནང་ རྒྱུང་མཐོང་གི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་  
ལང་མ་སྲེ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་རྒྱུ་རྒྱུགས་ལས་འཛིན་གྱིས་ རྒྱུང་མཐོང་ ༡  
པ་དང་ ༢ པ་གཉིས་ཆ་རང་ ས་གནས་ག་རའི་ནང་ ལྱབ་ཚད་ཡོད་པ་བཟོ་ནིའི་  
དོན་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ མཐུན་རྐྱེན་དང་མ་དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ལང་མ་  
སྲེ་ གནང་དགོ་པའི་གོ་ས་འདེབས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གོ་ས་ཚོད།

གོ་ས་འདེབས་ ༤(༡) པའི་ནང་ འབྲུག་རྒྱུ་རྒྱུགས་ལས་འཛིན་གྱིས་ རྒྱུང་མཐོང་དང་ཡ་གཉིས་ཡ་  
གཉིས་པའི་ ཞབས་ཏོག་དེ་ རྟེན་འོག་ལ་ལོ་ཅིག་དང་ ས་གནས་མཐའ་ཟུར་ཚུ་ནང་ ལྱབ་མ་ཚུགས་པ་  
ལས་བརྟེན་ ས་གནས་ག་རའི་ནང་ ལྱབ་ཚད་ཡོད་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ མཐུན་རྐྱེན་  
དང་ མ་དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ ལང་མ་སྲེ་གནང་དགོ་པའི་གོ་ས་འདེབས་ལུ་མི་འདེུ།

བརྒྱན་འབྲེལ་སྲོད་ཡོ་གིས་ དོགས་སེལ་ལུ་མི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ས་གནས་ཆ་མཉམ་ནང་ རྒྱུང་མཐོང་དང་  
ཡ་དང་གཉིས་ཡ་གཉིས་ཆ་རའི་ཞབས་ཏོག་ ལེགས་ཤོམ་སྲེ་ འཕྲོད་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཟད་འགོ་དངུལ་  
ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡༥༠ དེ་ཅིག་བརྟེན་ཚོག་ལས་ རྟོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ འཕྲུལ་སྐྱར་ (satellite) ཡང་  
འབྲུག་རྒྱུ་རྒྱུགས་ལས་འཛིན་གྱི་ ས་ཁོངས་ནང་ལུ་རང་ གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ ལྷན་ལུ་གནང་པའི་

བསྐྱེད་ཡོད་མི་འདྲི་ མཇུག་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ལུས་ དཀའ་ངལ་དེ་ཚུ་ སེལ་ཚུགས་པའི་ བོ་སྐྱབས་ཡོད་  
ཟེར་ལྟ་ཡི།

༤.༡ དེང་སང་བརྗེ་དོན་འཕྲུལ་རིག་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་  
འབད་རུང་ བརྗེ་དོན་འཕྲུལ་རིག་གི་ནང་ལུ་གཙོ་བོ་བཏོན་ཏེ་ གཞུང་ལས་མི་སེར་  
གི་ཞབས་ཏྲུག་ལ་སོགས་པའི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་བརྩམས་མཚན་གནང་མི་དེ་གིས་  
རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་དང་ ལྷོ་མ་ཁར་ཡོད་པའི་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་དེ་འབད་  
རུང་ རྒྱུ་ལས་ལས་ལས་ལས་ བརྗེད་འབྲེལ་གི་ཐོག་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་གི་སྟོན་  
ལམ་མེད་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ དེ་བརྩམ་མའི་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་སྟོན་མི་ཚུགས་དོ་  
ཡོད་པ་ལས་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ བརྗེ་དོན་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་  
ལེགས་ཤོམ་སྟེ་སྟོན་ནི་དོན་ལུ་ ཟེད་འོག་དང་གོང་གསེབ་ཚུ་ནང་ཡང་ འགྲུལ་  
འཕྲིན་ཐོག་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་གི་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཐོབ་ཚུགས་པ་  
བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ སྲིད་བྱུས་དང་མ་དདུལ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་གནང་དགོ་པའི་གོ་ས་  
འདེབས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གོ་ས་ཚོན།

གོ་ས་འདེབས་ ༤(༢) པའི་ནང་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གཞུང་ལས་མི་སེར་གི་ ཞབས་ཏྲུག་ལ་  
སོགས་པའི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་བརྩམས་གནང་མི་དེ་གིས་ རྫོང་ཁག་ཏེ་བ་དང་ ལྷོ་མ་ཁར་ཡོད་པའི་ མི་  
སེར་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ རྒྱུ་ལས་ལས་ལས་ བརྗེད་འབྲེལ་གི་ཐོག་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་  
གི་ཞབས་ཏྲུག་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ བརྗེ་དོན་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་སྟོན་མི་ཚུགས་དོ་  
ཡོད་པ་ལས་ འགྲུལ་འཕྲིན་གི་ཐོག་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་གི་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ འཕྲོ་བཏུགས་པ་བཟོ་ནི་དོན་  
ལུ་ སྲིད་བྱུས་དང་ མ་དདུལ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ གནང་དགོ་པའི་གོ་ས་འདེབས་ལུ་མི་འདྲི་ལ།



བརྒྱན་འབྲེལ་སྒྲིག་པོ་གིས་ རྟོགས་སེལ་ལྟ་མི་ནང་ ཡོང་ལག་དང་ རྟེན་འཇག་ དེ་ལས་ ས་གནས་མཐའ་  
 ཟུང་ཚུ་ནང་ལྟ་ རྟོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཉན་བས་རྟོག་ཚུ་ རྩོམ་ཚུ་གསལ་པ་བཟོ་ནི་དོན་ལྟ་ ཉན་ལག་གི་  
 ལ་བྱ་ག་ལས་ དེ་ཉེ་ ཡོང་ལག་ཚུ་ནང་ internet hot spot འདི་ མོ་བརྟམ་གྱི་རྩོག་ལས་  
 བཅུགས་ཡོད་པ་དང་ གལ་སྲིད་ ལས་འགུལ་དེ་ལུ་གས་ཤོམ་འགྱུ་བ་ཅིན་ རྟེན་འཇག་ཚུ་ནང་ཡང་ བཅུག་ནི་  
 ཡིན་མ་ལས་ འདི་གིས་ རྩོད་གསེབ་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཉན་བས་རྟོག་སྲོད་ཚུ་གས་  
 པའི་ རེ་བ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ལར་ ཉན་ལག་གི་ལ་བྱ་ག་ལས་འབད་ཅུང་ གཙོ་རིམ་འགྲིགས་ཏེ་ ཡུག་ལཱ་  
 འཕྲོ་མ་བྱུང་དེ་རང་ གནང་ནི་ཡིན་པའི་ ཅོས་ལཱ་ལྟུལ་ཡི།

༥ ཡང་ ༤༥ པ། གསོ་བའི་ལྷན་ཁག

༥.༡ གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་གི་ལ་བྱ་ག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ གསོ་བའི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་  
 ལེགས་ཤོམ་སྡེ་སྤུལ་མི་ལུ་ དགའ་ཚོར་ཡོད་པའི་ལར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ལ་  
 བྱ་ག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ རང་བཞིན་གྱིས་འཐོན་ཏེ་ཡོད་པའི་ ཚ་ཚུ་དང་སྐྱེན་  
 ཚུ་ཚུ་གིས་ དེང་སང་གི་སྐྱེན་བཙུན་ཚུ་གིས་ མ་དག་པའི་ནད་གཞི་ཚུ་ཡང་ དག་  
 ཡོད་མི་ལུ་ ཡིད་ཆེས་དང་ཅོས་ལེན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ད་ལས་ཕར་ གཞུང་གི་  
 ལ་བྱ་ག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ དེ་བཟུམ་མའི་ཚ་ཚུ་དང་སྐྱེན་ཚུ་ཚུའི་གྲུ་ མཐིལ་  
 ཕྱིན་གྱི་ཞིབ་འཚོལ་དང་ཐོ་བཀོད་ཚུ་འབད་ཞིན་ན་ དེ་ཚུའི་མཐུན་ཚུན་ཡར་དག་གི་  
 རོན་ལུ་ འཆར་དདུལ་ཚུ་ལང་མ་སྡེ་ བཀོ་བཀུམ་གནང་ནིའི་ནང་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་  
 མཚན་དགོ་པའི་གྲོས་འདེབས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཚན།

གོས་འདེབས་ ༥ པའི་ནང་ གཞུང་གི་ལ་བྱུག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པའི་  
 ལྷོ་ལྷོ་དང་མན་ལྷོ་ ཞིབ་འཚོལ་མ་ཐོལ་ལྟེན་དང་ རོ་བོ་ལྷོ་ལྷོ་གནང་ཏེ་ དེའི་མ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡང་དག་གི་དོན་  
 ལུ་ འཚར་དུལ་ལྷོ་ལྷོ་མ་སྐྱོ་ བཀོ་བཀྲ་མ་གནང་གི་དོན་དང་ བརྒྱུན་ཞིབ་མཛད་གནང་དགོ་པའི་གོས་  
 འདེབས་ལུ་མི་ལུ་ གསོ་བའི་སྤོན་པོ་གིས་ལྷོ་མི་དང་ དུ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་དང་མན་ལྷོ་ལྷོ་ གཞུང་གི་མ་དུལ་  
 རྒྱུ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ རང་སོའི་རྗེས་ལྷོ་དང་ རྐྱེན་ལོག་ལྷོ་གིས་ བདག་འཇིག་འབད་དེ་རང་ཡོད་ཟེེ་ལུ་  
 བའི་ཁར་ དུ་ལས་ལམ་རང་འབད་དུང་ ལྷོ་ལྷོ་གི་ལ་བྱུག་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་ མ་དུལ་གྱི་རྒྱུ་  
 རྐྱེན་ཡང་ འཕྲོ་མ་བུ་དེ་རང་ འབད་དེ་ཡིན་པའི་དོས་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡི།

༤ ཡང་ ༤༩ པ། གེས་རིག་རྣམས་ལམ།

༤.༡ སློབ་གྲྭ་ལྷོ་བ་དང་ ལྷོ་ཐོབ་སློབ་གྲྭ་ལྷོ་མ་ཚུ་བའི་སློབ་གྲྭ་ལྷོ་བ་དང་ སློབ་ལྷུག་ལ་ལུ་  
 ཚིག་ རང་སོའི་མཁ་སྤྱོད་གས་གྲུབ་མེད་མི་ལས་བརྟེན་ རང་སོའི་ཉིན་མའི་སློབ་ཚིང་  
 འབག་ཞིའི་ནང་ལུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷོ་བ་ཚིང་འབག་སློབ་འབད་རུང་ ཀི་  
 དེབ་དང་སློབ་མཛེར་གཉིས་བསྐྱོད་མེད་ཏེ་ ལྷོ་བ་ཚིང་ག་སློབ་ལོད་མི་དེ་ ལཱ་ལོ་ཚུང་ལྷོ་ལྷོ་  
 གིས་ རང་སོའི་ལོ་ཚང་གིས་མ་ཐོག་པའི་ ལྷོ་བ་ཚིང་འབག་མི་དེ་གིས་ གཞུགས་  
 ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ གཞུགས་ཚོད་སློབ་ཞིའི་ནང་ལུ་ཡང་ གཞོད་པ་ཡོད་པ་  
 ལས་བརྟེན་ གཞུང་གི་ལ་བྱུག་ལས་ སློབ་གྲྭ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་དང་ ཐང་ཀར་དུ་ དགོས་  
 མཁོ་མེད་པའི་ཚམས་ལྷོ་ལོ་སྐྱུ་བ་འབད་ནི་ལས་འཛོམ་ཞིན་ན་ དེའི་མ་དུལ་  
 འདི་གིས་ ལྷོ་མ་ཐོབ་པའི་སློབ་གྲྭ་ལྷོ་བ་དང་ ཉིན་མའི་སློབ་ཚིག་གནང་བའི་སློབ་  
 དགོ་པའི་གོས་འདེབས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གོས་ཚོད།



གཅིག་མེད་པར་ སྤྱིགས་པགོ་དང་ གཞན་མཁོ་ཆས་ཚུ་ཡང་ འདྲ་མཉམ་སྤྱོད་དང་ འབྲེལ་ཚུགས་པའི་སྟེང་  
ཡོད་ཟེང་ལྟ་ཡི།

མ སྦྱིར་བཏང།

མ.༡ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ རྫོང་གཏང་མ་དངུལ་དང་ བརྟན་ཚུའི་མ་དངུལ་ག་ཅི་རང་གཞི་  
བཙུགས་འབད་དེ་འབད་རུང་ བཀའ་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་ཅིག་གི་ཐོག་  
ལས་གཞི་བཙུགས་གནང་སྟེ་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དངུལ་ ཚུམ་  
ལོ་ ༢༠༡༢༡ པའི་ནང་ ༣.༡༥ ཅན་མའི་ ལེའུ་ ༡༠ པའི་དོན་ཚན་ ༡༠-  
༡ པའི་ནང་ ལོ་ཐོག་དང་སློབ་ལོ་༣.བརྟན་གཞི་མ་དངུལ་དང་ དོན་ཚན་ ༡༠  
གི་ དམིགས་ཉམས་སྤང་གི་བརྟན་ཚུའི་མ་དངུལ་གཉིས་ གཞི་བཙུགས་འབད་མི་  
དོན་དང་ ཡན་གཞོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་ཁར་  
ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་ཐོག་ལས་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་  
བཟོ་མི་དོན་ལུ་ དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་ཅིག་བཙུགས་གནང་དགོ་པའི་གོ་ས་  
འདེབས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གོ་ས་ཚོད།

གོ་ས་འདེབས་ ༧ པའི་ནང་ ད་རེས་ བརྟན་གཞི་མ་དངུལ་དང་ ལོ་ཐོག་དང་སློབ་ལོ་༣མས་སྤང་བརྟན་  
ཚུའི་མ་དངུལ་གཉིས་ གཞི་བཙུགས་འབད་མི་གི་ དམིགས་དོན་དང་ ཡན་གཞོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཁ་  
གསལ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ ཁྲིམས་མཐུན་མེད་པའི་ཐོག་ལས་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་འདྲི་  
ཁྲིམས་མཐུན་བཟོ་མི་དོན་ལུ་ དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ བཙུག་གནང་དགོ་པའི་གོ་ས་འདེབས་ལུ་མི་  
འདྲི་ལུ་ དངུལ་ཚུམ་སྐོར་ལོ་གསལ་ལྟ་མི་ནང་ བརྟན་གཞི་མ་དངུལ་དང་ ལོ་ཐོག་དང་སློབ་ལོ་༣མས་སྤང་

བརྟན་ཅའི་མ་དདུལ་གཉེས་ གཞི་བཅུགས་འབད་མི་འདི་ མི་དམངས་དདུལ་ཅིས་ (འཕྲི་ལོན) བཅའ་  
ལྷིམས་ ༢༠༡༢ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༡༤༩ པ་ལས་ ༡༥༢ པ་ཚུན་གྱི་ དགོངས་དོན་དང་འཁྲུལ་  
གཞུང་གི་ཁེད་བཅའ་ཉམ་ཉམ་དང་ གཞི་བཅུགས་འབད་འབད་ཕ་ཡིན་ཟེ་ཞུ་བའི་ཁར་ བརྟན་གཞི་འི་མ་  
དདུལ་གཞི་བཅུགས་འབད་མི་འདི་གིས་ མ་འོངས་པ་འི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་ལྷངས་ལུ་  
ལྷབས་མ་བཤེས་ཅེ་འབྲོན་པ་ཅིན་ འདི་གིས་ ཁེ་ཕན་སློམ་འབྱུང་ཚུགས་ནི་ཡིན་མ་མཚན་ དདུལ་འབྲེལ་  
དང་ དདུལ་ཅིས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ དེ་ལས་ མ་ཕ་གཞི་བཅུགས་ཀྱི་དམིགས་གཏུན་ཚུ་ འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ཡིན་  
ཟེ་ཞུ་ཡི།

དེ་ལས་ ལོ་ཐོག་དང་ རྒྱུ་ལོ་ལྷན་ ཉམས་སྲུང་བརྟན་ཅའི་མ་དདུལ་ གཞི་བཅུགས་འབད་དགོ་མི་འདི་ མི་  
སེམས་འཚོ་བ་སོན་མ་དང་ རྒྱུ་ལོ་ལྷན་ཀྱི་ཉེ་དོན་མི་ཚུ་ དཀའ་ཕ་སྲུད་དེ་ ལཱ་འབད་བའི་མཐའ་མར་ ལོ་  
ཐོག་ཚུ་བསྐྱེད་ཅེ་མ་དུ་ གནམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་ རི་རྒྱགས་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ མེད་པ་བརྟུང་པ་འི་  
དུས་དང་ རྒྱུ་ལོ་ལྷན་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ཡང་ རི་རྒྱགས་སེམས་ཅན་དང་ འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་ གནོད་པ་  
འབྱུང་པ་འི་སྐབས་ལུ་ རྒྱན་འབྲུག་དང་ སེམས་གསོ་སློབ་སྲིད་ཀྱི་འདོད་ལུ་ འགོ་བོལ་མ་ཕ་ དདུལ་ཀྲམ་ས་  
ལ་ ༥༠ ཐོག་ལས་ གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་པ་ལས་ འདི་གིས་ མི་སེམས་སོན་མ་པ་ཚུ་ལུ་ ཕན་ཐོགས་  
སློམ་འབྱུང་ཚུགས་ཟེ་ཞུ་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྲིད་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པའི་ གྲོས་ཚད་དང་ལེན་སྒྲན་ཁུ་གཤམ་

གསལ་ལྟར།

### Motion on the observations on Mineral Development Policy 2017

Hereby calls on the Royal Government to:

1. Stop implementation of section 3.4.2 of the Mineral Development Policy 2017 which is not in line with the Constitution of Bhutan. and

Response received from MoEA

In this regard, the Ministry has sought the legal opinion of the Office of Attorney General and they have clarified that the Mines and Minerals management Act 1995 is the standing law to regulate the use and management of mineral resources including royalties for the sites. The esteemed office of the NC through its resolution had requested the government to stop implementation of Section 3.4.2 of the MDP which they have observed to be not in line with the Constitution of Bhutan. The OAG in its letter has not indicated any conflict between provisions of the MMMA 1995 and the Constitution. Further, the OAG also informed that they do not find the need to make further determination on the issues as the MMMA 1995 is the standing law for state action as required by the Constitution.

The Ministry would like to inform that Section 3.4.2 of the MDP states ***“The lease tenure shall be issued for the expected economic life of the mines up to maximum if thirty years”***. The provision is in

harmony with the provisions of other policy and laws such as the Economic Development Policy 2017, the Land Act of Bhutan 2007 and the Mines and Minerals Management Regulations 2002 which permits the lease of minerals/land up to 30 years. Section 20 of the MMMA 1995 also provides that **“a mining lease shall be given for a specific period and under terms and conditions as stipulated in the mining lease agreement”** and Section 37 of the MMR 2002 provides that **“a mining lease shall be given and renewed for such period as specified in Annex 4 of these regulations...”**. Annex 4 of the existing MMR 2002 allows lease for a maximum period of 30 years.

In line with the above, according to the DGM, they have been entertaining mining leases for varying periods based on the size, type and viability of the mine but has never leased any mine for 30 years. For instance, the two captive mines for Dungsam Cement project was leased for 25 years each, and Geerja Stone Quarry under Thimphu was leased for 20 years. Similarly there are also mines leased for 15 years although most are leased for 10 years. Thus far, most of the renewals of leases have been limited to 5 years only.

2. Urgently impose a moratorium on issuance of any new leases to private individuals and businesses based on the Mineral Development Policy 2017, till the Minerals and Mines Management Act 1995 is amended so that the main law governing the mining and mineral sector is in line with the vision and objectives of the Constitution of the Kingdom of Bhutan, in particular Article 1.12 and Article 9.7 and aligned to the Royal vision of a Just and Harmonious Society.

Response received from MoEA

The esteemed office of the NC had also requested the government to urgently impose a moratorium on issuance of any new lease to private individuals and businesses based on MDP 2017, till the MMMA 1995 is amended. The OAG has clarified that the same Act is the standing law for state actions as required by the Constitution.

Based on the clarification provided by OAG, the matter was put up to the Hon'ble Tengye Lyonpo and we have received directives to implement the MDP in order not to hamper the economic activities in the country.

### **Review Report on Cultural Heritage of Bhutan**

Hereby calls upon the Royal Government to:

- a) finalize and endorse the Bhutan Culture policy document which should encompass all aspects of cultural heritage, both tangible and intangible,

Response received from MoHCA

The department of culture is currently working on finalizing the draft culture policy as per the directives of the Ministry of Home and Cultural Affairs. This document encompasses the policy requirement on all aspects of cultural heritage, and is expected to be submitted to the Cabinet by the late spring of 2018

- b) review the Cultural Heritage Bill by engaging with the necessary stakeholders and make it a comprehensive legal proposal by including popular concerns and suggestions about our tangible and intangible cultural heritage,



Response received from MoHCA

The Ministry of home and Cultural Affairs has made concerted efforts to finalize the Cultural Heritage Bill in consultation with all relevant stakeholders. Additionally, the Rules and Regulations to further clarify the implementation of the Bill have been prepared to supplement this first ever legislative framework on protection and sustenance of the unique cultural heritage of Bhutan. The Cultural Heritage Bill is expected to be tabled in the first Parliament session of the government of the day in the year 2018

c) strategize and scale up programmes to raise funds for the Cultural Heritage Trust Fund, and

Response received from MoHCA

As a part of the strategy to activate the functioning of the cultural heritage Trust Fund, the Department of Culture has been working on re-formulating the terms and conditions of the Trust Fund for seeking necessary clearances from higher authorities. Upon completing this part of procedure, the Cultural Heritage Trust Fund should be fully functional to support various endeavors on protection and sustenance of cultural heritage from the year 2018 onwards.

d) recognize and reward institutions and individuals with incentives such as research and project grants, scholarships as well as employment opportunities for promoting and preserving Bhutanese values and ethos, and look into the possibility of revising wages for artisans, craftsmen and performing artists, etc.

Response received from MoLHR

The National Minimum wage was initially fixed at Nu. 100 per day or Nu. 3000 per month in the year 2011 and was revised in the year 2013 at Nu. 125 per day or Nu. 3750 per month. Further, in 2016 the National minimum wages for National Workforce was also aligned with levels of National Certificate Holders.

The Ministry reviewed the minimum wage in 2017 and it was found out that by using the current poverty line in relation to inflation rate, the minimum wage rate has reduced since the inflation rate has gone down. Therefore, the revision of minimum wage was not found to be necessary.

However, the Ministry will review and revise the minimum wages time to time in relation to national poverty line and revision will cascade to artisans, craftsmen and performing artists in line with the level of certification.

Response received from MoHCA

The Cultural Heritage Bill highlights the need for the recognition and institution of incentives in the field of protection and promotion of cultural heritage. The crucial aspect for such schemes to be functioning well is the registration of both tangible and intangible cultural heritage, which is going to be the main activities for the 12<sup>th</sup> FYP.

## Traditional Architecture

Hereby, recommends the Royal Government to:

1. consider initiating legislation to provide necessary legal support for effective implementation of the Bhutanese Architecture Guideline 2014,

Response received from MoHCA

MoWHS is the parent authority responsible for implementation of the Bhutanese Architecture Guidelines 2014

2. conduct awareness programs on the significance of traditional architecture as well as the Bhutanese Architecture Guidelines 2014 to *dzongdags, gups, engineers, culture officers*, and relevant officials working under Department of Culture,

Response received from MoHCA

The MoHCA is responsible for preservation and protection of built heritage contributing towards preservations of traditional architecture and publications on Architectural Heritage Journal and Heritage Sites. Journals were made and distributed to all relevant agencies as part of the awareness program on significance of traditional architecture. Besides presentations on heritages sites were made during the Annual conferences for Dzongdags, Gups and Cultural officers and to any other agencies whenever there is opportunity.

The MoWHS is the parent authority for publications and dissemination of Bhutanese Architectural Guideline 2014 and to ensure wider access to the publication, the guidelines is out in the public domain([www.mowhs.gov.bt](http://www.mowhs.gov.bt))

However, as recommended by the National Council, the ministry will re-visit the plans and programs and work on the strategies to create awareness on significance of traditional architecture among the heads of Dzongkhag administrations, LG leaders, Cultural officers and any other relevant agencies in collaboration with the MoWHS.

3. include in the curriculum of Technical Training Institutes, College of Science and Technology, Jigme Namgyel Engineering College and other relevant institutions the lessons to understand and appreciate the context, content and objectives of architectural designs, and also enable skills transfer and promotion,

Response received from MoLHR

Considering the importance of traditional architecture, the Ministry of Labour and Human Resources have already included traditional architecture component in the curriculum of the Technical Training Institutes of Zorig Chusum in the following trades:

- Construction Carpentry NC III curriculum: A separate module “construct Bhutanese architectural element” is included in the curriculum where the trainees learn all traditional architecture practices.

- Furniture making NC III curriculum: A separate module “Make Choesham Components” where trainees learn to make every components of traditional choesham.
- A curriculum on “Shingtshen” in institute of Zorig Chumsum learn to perform the traditional house painting.
- The skills for such modules are even imparted through the recruitment of local experts from within the locality.

Response received from MoHCA

MoWHS is the parent authority for taking initiative in such programs as it is the key regulating and monitoring body when it comes to architectural designs and styles. Bachelor in Architecture has been introduced in the College of Science and Technology (CST) between 2014 and 2015.

However there is no specific curriculum on traditional architectural design. Therefore, the Royal University of Bhutan has to take the lead in the development of curriculum in consultation with MoWHS. The MoHCA will initiate to meet with MoWHS in the development of curriculum for traditional architecture.

4. urgently initiate and support apprenticeship programmes with traditional master carpenters and masons either in national construction projects or in private constructions,

Apprenticeship program is one of the program that Ministry implement since 10 FYP. The program was introduced with the objectives to:

1. Provide training opportunities under alternate mode of training through on-the-job and provide exposure to real work environment to the youth.
2. Meet the immediate manpower requirement of labour market.
3. Develop self-reliance, self-confidence, good social behaviour and positive attitude towards work amongst the youth.

The apprenticeship program is delivered through two modes:

1. Attachment program: focuses on those occupations where there is possibility of developing skills through attachment with relevant industries.
2. Structured program: the program focuses on delivering job related instruction by the training institutes and then attachment with relevant industry for practical learning.

Apprenticeship focus in those trades and occupations which are in demand and it's reviewed from time to time. Traditional carpentry, furniture design and production are some of the occupations identified as priority for apprenticeship program.

Response received from MoHCA

Sustenance and continuity of traditional construction skills and knowledge is one of the key objectives of the national conservation projects implemented by the Department of Culture. Therefore the Department has ensured that all the conservation projects involve local craftsman and each project has crucial craftsman such as master carpenter, master manson and master carver. Subsequently, a dedicated team has been attached with each mentioned master craftsman in order to ensure transfer of knowledge and skills. Further, grading systems of craftsman (in collaboration with MoLHR) has been put in place to ensure there is continuity of the skills and knowledge. Presently there are 12 conservation projects implemented by the department and there are about 1000 workers involved in the projects both skilled and unskilled undergoing apprenticeship on traditional construction skills and technique. Besides certification of local craftsmen at national level has been initiated in collaboration with MoLHR to promote traditional construction crafts and the top two position has been taken by two young local craftsmen, who were under 25 years working with the Wangditse Restoration Project and this has been possible through such apprenticeship program initiated in the projects.

5. initiate internship, orientation or training programs to enable engineers and architects graduating from formal colleges and universities abroad prior to employment in the country so that they gain in-depth understanding of traditional Bhutanese architecture as well as associated skills,

Response received from MoLHR

Internship program had been implemented by Ministry since the 10<sup>th</sup> FYP with the overall objective to keep youth meaningfully engaged while seeking employment. At the same time it is aimed to sustain them during the transitional period between the end of their academic pursuit and before permanent employment.

The Ministry offers internship program in two modalities today:

1. Pre-Employment Engagement Program (PEEP) targeted to youth whose educational qualification is either class X or XII.
2. University Graduate Internship Program targeted to those whose educational qualification is university degree.

The internship program can be availed by any jobseekers and the intern are placed based on requisition from organizations and interest of the jobseekers/youth.

Response received from MoHCA



The Department of Culture has always welcomed architects and engineers for internship and over the last 4 years, we have completed internship program for more than 20 professionals (architects and engineers). At the moment, the Department does not have formal (professional) internship programs to invite upcoming architects and engineers. The internship programs are mainly conducted on request basis and also depending on individual interest. This is mainly because the Department does not have the required resources, both financial and human to conduct such programs.

6. ensure all government-construction or government-supported constructions uphold the highest standards of Bhutanese architectural designs conforming with the landscape and traditional designs in the area as well as utilize available local construction materials and promote associated rituals and ceremonies,

Response received from MoHCA

The DoC and MoHCA is mandated towards ensuring sustenance and continuity of our heritage sites and therefore, responsible for monitoring and regulating works related to heritage sites such as renovation/restoration/construction of lhakhangs, Dzongs, Goenpa's, Choeten, etc. irrespective of whether it is supported by government or not. Accordingly, any work related to the above mentioned heritage sites across 20 Dzongkhags have to approve by the Department of Culture including monitoring and reviewing works. Adherence to the traditional architectural design and style is one of the criteria for approving the works on heritage. Besides, responding to the site context and locality for the proposals related

to heritage is also one of the important criteria for approving the proposals. However, when it comes to other structures including residential buildings, the MoWHS is responsible agency to monitor and regulate including approval.

7. create advocacy programs in collaboration with the religious bodies for dissemination through media on the importance and benefits of performing rituals at various stages of construction. and

Response received from MoHCA

The performance of religious rites at various stages of construction remains as a part and parcel of any construction works initiated by or implemented by the ministry, performed with the support from Zhung Dratshang. The same is the case with all the government initiated constructions. But the focus of the MoHCA is mainly limited to the work on heritage sites. The Ministry will however explore the possibility of conducting awareness programs with the support from Zhung Dratshang and MoWHS.

8. strengthen both the capacity of approving and monitoring officials/authorities to approve and monitor constructions based on architectural designs and standards.

Response received from MoHCA

It has become a huge challenge for the concerned authorities to carry out vigilant monitoring and regulation due to lack of capacity or weak monitoring capacity. The MoHCA is responsible for monitoring and

regulating the works on heritage sites as specified above and at the moment, all the approvals and monitoring of works on heritage sites are carried out centrally. Thus, in order to ensure strict adherence to the regulations, Dzongkhag Administrations should play vital role and therefore strengthening and developing capacity of focal officials in the Dzongkhag is very critical.

Cultural officers are the focal points of contact in the Dzongkhags particularly when it comes to the works on heritage sites. At the moment the Ministry is in the process to professionalize their service and has managed to change their service group from administrative to technical category. Nevertheless, the works related to heritage sites are mostly technical in nature and requires technically qualified professionals (Architects or Engineers) and thus, the Ministry will explore possibility of having a conservation architect or engineer in each Dzongkhag.

However, when it comes to strengthening the capacity of the approving and monitoring for general constructions, the MoWHS will be in a better position to propose strategies.

Nonetheless, the MoHCA will initiate dialogues with MoWHS to discuss on strategies and programs.

## Performing Arts

Hereby, recommends the Royal Government to:

1. prioritize maintenance of inventory and historical documentation of different festivals and performing arts in different communities, and support documentation and archival efforts of agencies like Bhutan Broadcasting Service, College of Language and Culture Studies, Taktse as well as other government and private entities,

Response received from MoHCA

In order to preserve and protect the tradition of festival celebrations, the Ministry has initiated a project to research and document festivals countrywide. More than 20 festivals have already been researched and documented under Bumthang Dzongkhag, which is the first dzongkhag to be covered, and the data is currently under review and editing for publication in 2017-18 financial years. The research and documentation of festivals under Lhuentse Dzongkhag is under process at present. The Department is also carrying out countrywide documentation and inventorying of Intangible cultural heritage elements starting from Paro Dzongkhag as part of process to safeguard them.

Besides, the programs in the 12<sup>th</sup> FYP, particularly for the cultural heritage are primarily focused on the intangible cultural heritage. The festivals (regional, local and communities) and performing arts are one of the main essences of our intangible cultural heritage. By the end of 11<sup>th</sup> FYP, inventorying and documentation will be almost completed and in the 12<sup>th</sup>

FYP, the Ministry will focus on registration of the festivals and rituals including performing arts to ensure better sustenance and continuity. The registration process involves extensive research including field survey and comparative analysis (both regional and national level).

2. educate children about the significance of local *tshechus* and other performing arts and also enable them to participate in their communities' *tshechus* and other events,

3. seriously consider appointing trained artists from institutions like RAPA, who are duly certified by MOLHR, as teachers and instructors of performing arts in schools and educational institutions, and encourage using local experts to impart their knowledge on local performing arts to school children,

Response received from MoLHR

The Ministry has plan to recruit to trained artisan from RAPA as instructor of performing arts. However, RAPA has introduced the courses at National Certificate Level recently and will take two years to train youth in these skills. Meanwhile, the technical training institute of Zorig Chusum has identified instructor especially Dzongkha Language Teachers to teach and coordinate all the program in the institutes regarding traditional dance and songs.

The Ministry will coordinate both with RAPA and Dzongkhag Administration to assist the institute under the ministry in promoting performing arts.

Response received from MoHCA

Presently, the Ministry of Home and Cultural Affairs has been facilitating and supporting the schools by sending instructors as and when required (on request basis). However, the Ministry is working on establishing institute of performing arts as per the visionary directive, which will be carried out on full swing in the 12<sup>th</sup> FYP. The Ministry has already collaborated with the Ministry of Labour and Human Resources particularly on certification of artist (diploma) and also with Ministry of Education on development and endorsement of curriculum for the institute. Through the establishment of the institute, the Ministry visions to have certified artist, who can also be sent or recruited by the schools as instructors for performing arts.

4. ensure that any new artistic products like songs, dances, films and others respect religious sentiments and cultural sensitivities,

Response received from MoHCA

The Ministry of Home and Cultural Affairs has always ensured that any information related to particularly traditional performing arts is disseminated sensitively and therefore, extensive research is carried out prior to validating any information. Further, when it comes to the modern performing arts such as songs, films and dances, the Ministry has been actively taking part in reviewing the content before public viewing to ensure religious or community sentiments not disrespected. The Department of Culture under the Ministry is one of the member for film review board.

5. provide budgetary and other support for production of films, documentaries and theatre arts and performances which intend to record and enact historic national events, transmit shared narratives of nation-building and reinforce values like patriotism and respect for *tsa-wa-sum*, and

Response received from MoHCA

The Department of Culture has been financially supporting the films fraternity with Nu. 2.5 million each year which covers their expenses on film festivals/awards/reality shows to promote and support the modern performing arts. The financial support is to encourage and promote commercial films/short film making and reality shows. However, the Department has not been able to support theatrical performance as of now but there are plans and programs to support such programs in the 12<sup>th</sup> FYP.

6. provide necessary policy and legal support to private entertainment establishments like drayang and luyang to ensure favorable work environment to showcase both traditional and modern Bhutanese songs and dances,

Response received from MoHCA

The Ministry of Home and Cultural Affairs strongly feel the need for policy and legal support for establishment of private entertainments such as Drayang and Luyang in ensuring favourable work environment to showcase traditional and modern Bhutanese songs and dances. Nevertheless, the Drayang and Luyang are licensed business and establishment of these private entertainments involves mainly the Ministry of Economic Affairs for business license and BICMA as approving authority to establish such entertainment business through modern performing arts .(similarly to certification of films). Besides, these private entertainments do not aim entirely towards preservation and promotion of cultural heritage as they are more oriented towards business. Thus, proposing policy framework or legal support for establishment of such private entertainment is beyond the purview of Ministry



## Vernacular Languages

Hereby, recommends the Royal Government to:

1. grant additional resources to the Dzongkha Development Commission and provide it with the extra mandate of preserving and promoting the vernacular languages besides Dzongkha,
3. invest in training linguists to develop a dedicated corps of specialists in documenting, preserving and promoting vernacular languages, and
2. support the establishment of community radios particularly in communities where vernacular languages are endangered.

## Driglam Namzha and Western Uniform

Hereby, recommends the Royal Government to:

1. encourage research and publications on Driglam Namzha and disseminate its values, practices and expressions through formal processes and institutions (eg. lessons in schools) as well as mass media,

Response received from MoHCA

The Department of Culture has developed a guiding principle for Driglam which has been submitted for further review and endorsement. The guiding principles have been developed after thorough research and consultation with relevant stakeholders and experts. In addition, incorporation of Driglam Tsa-zhung in the

school curriculum will be also taken up as an important activity in the 12<sup>th</sup> FYP to disseminate the importance of Driglam practices to the school children.

2. develop standard guidelines for *chadri* protocols in consultation with the experts, and monitor that they are honoured and applied by and in partnership with relevant agencies,

Response received from MoHCA

The Ministry has already completed drafting Chadri guideline and currently under process of seeking endorsement from the relevant authorities. Accordingly, the ministry will work on implementation of guideline through distribution and creating awareness and sensitizing the guideline in all the governmental agencies, non-governmental agencies, private institutes and the general public.

3. adequately train all Culture Officers before their appointment in different *dzongkhags*, and they in turn must be mandated to educate officials, local leaders, students as well as the public on the values and importance of Driglam Namzha,

Response received from MoHCA

The Ministry of Home and Cultural Affairs has been conducting periodic refresher courses for the cultural officers on Driglam practices as a part of the program for training of the trainers. At the moment, cultural officers are appointed mostly from the in-service civil

servants and induction course are not conducted prior to their appointment in the Dzongkhag. However, the ministry is working on a modality of professionalizing the cultural officers in the form of service cadre. The need for orientation/ induction course for cultural officers prior to their appointment in Dzongkhag has been highlighted in the Ministerial Coordination Meeting as well and this is being looked into by the Department of Culture. The induction course will mainly involve the cultural officer to understand the works carried out by the Department of Culture including the importance of Driglam practices. This will in turn reduce the burden on the Ministry of reaching out to the Dzongkhag and the general public for cultural related tasks.

4. conduct periodic advocacy program through mass media or otherwise instilling sense of responsibility and pride in wearing national dress and upholding the values and practice of Driglam Namzha, and

Response received from MoHCA

The Ministry of Home and Cultural Affairs has been continuously carrying out advocacy programs on Driglam practices for all the civil servants in all the twenty Dzongkhags. With the shift of focus on the intangible cultural heritage in the 12<sup>th</sup> FYP, programs related to Driglam Namzha will be given more priority. The programs will mainly focus on creating awareness, sensitizing both the general public and decision makers including parliamentarians, LG's and civil servants. Until September 2017, a total of 7544 individuals from Ministries, Dzongkhags, Dungkhags, Gewogs and other

important agencies have been trained on Driglam practices. Further, creating awareness on practices of Driglam Namzha through various medium such as mobile apps, theatrical performances, educational discourses are some of the activities, which will be taken up by the Ministry in the 12<sup>th</sup> FYP as part of program for sustenance and continuity of cultural heritage.

5. urgently review the proliferation of western dress as standard institutional uniforms in government, corporate and private offices so that appropriate remedial measures as well as advisory directives can be provided.

Response received from MoHCA

The MoHCA respects the concerns of the National Council on the proliferation of western dress as standard uniform in various agencies whereby it has been very sensitive on introducing western dress as standard institutional uniforms. Thus, the agencies under the Ministry have ensured wearing national dress of same pattern as institutional uniform. For instance, the Department of Immigration under the Ministry has national dress as an institutional uniform. When it comes to other agencies, the Ministry of Home and Cultural Affairs always encourages wearing national dress as an institutional uniform but it is difficult for the Ministry to put any restriction or endorse any regulations, as these institutes are beyond the purview of the Ministry.

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༠ པའི་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ཆེད་  
བསྟོན་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་མི་ཚུ་གི་མཚན་ཤོ།

༡. བཀྲིས་སྐྱེང་རྫོང་ལག་གི་ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་མི་ མི་རྗེ་ལྷོ་འཛིན་ བསོད་ནམས་ཀྱུན་  
དགའ།
༢. ལྷོ་རྫོང་ལག་གི་ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་མི་ ལྷོ་འཛིན་འོག་མ་ ཆོ་རིང་དོ་རྗེ།
༣. མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གདམ་རྩེ་ ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་མི་ བཀྲིས་དབང་མོ།
༤. མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གདམ་རྩེ་ ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་མི་ བཀྲིས་དབང་རྒྱལ།
༥. མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གདམ་རྩེ་ ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་མི་ སུན་ཚོགས་རབ་བརྟན།
༦. མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གདམ་རྩེ་ ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་མི་ ལྷལ་བཟང་ཚོས་སྦྱིད་དོ།
༧. མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གདམ་རྩེ་ ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་མི་ ཀམ་ཚེ་རིང།
༨. བུམ་ཐང་རྫོང་ལག་གི་ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་མི་ ཉི་ལ།
༩. ལྷོ་རྫོང་ལག་གི་ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་མི་ པལླ་བསྟན་འཛིན།
༡༠. དར་དཀར་ལྷོ་རྫོང་ལག་གི་ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་མི་ བསོད་ནམས་དོ་རྗེ།
༡༡. མགར་ས་རྫོང་ལག་གི་ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་མི་ སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགོ།
༡༢. ལྷོ་རྫོང་ལག་གི་ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་མི་ བསྟན་པ་དོ།
༡༣. མོང་སྐར་རྫོང་ལག་གི་ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་མི་ བསོད་ནམས་དབང་ཕུག
༡༤. ལྷོ་རྫོང་ལག་གི་ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་མི་ ཀ་ཀ་ཚེ་རིང།
༡༥. པལླ་དགའ་ཚལ་རྫོང་ལག་གི་ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་མི་ འཛིགས་མེད་རིག་འཛིན།
༡༦. ལྷོ་རྫོང་ལག་གི་ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་མི་ རིག་འཛིན་དོ།

༡༧. བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྫོང་ལག་གི་ཆེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ འཇིགས་མེད་དབང་  
 ལུག་
༡༨. བསམ་ཅུང་རྫོང་ལག་གི་ཆེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ སངས་མཁའ་འགོ།
༡༩. གསར་སྤང་རྫོང་ལག་གི་ཆེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ དུན་གྱ་དུར་མོང་གར།
༢༠. ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ལག་གི་ཆེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཉིམ་རྒྱལ་མཚན།
༢༡. བགྲིས་གཡང་ཅུང་རྫོང་ལག་གི་ཆེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ བགྲིས་ཕུན་ཚོགས།
༢༢. ཀྲོང་གསར་རྫོང་ལག་གི་ཆེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ མཐར་ཕྱིན།
༢༣. ཕྱི་རང་རྫོང་ལག་གི་ཆེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ ཀུ་མལ་གླ་དུར་གྱ་རུང།
༢༤. དབང་འདུས་ལོ་བྲང་རྫོང་ལག་གི་ཆེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ བགྲིས་རྟོ།
༢༥. གཞལ་སྐང་རྫོང་ལག་གི་ཆེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ བདུ་གྲགས་པ།