

དངེས་རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ ལུགས་ཀྱི་རང་ཟླ་༡༠པའི་ཚེས་༡༢ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ སྤྱི་ཟླ་༡༡པའི་སྤྱི་ཚེས་༢༤ གི་ཉིན་འདི་
ལར་གཟུང་སྐར་དགེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༢༤པ་འདི་གནམ་དགུན་གྱི་
ཚོགས་བཞུགས་སྡེ་འགོ་བཙུགས་གནང་མ་ཡིན་མཁུ་ལས་ཆེ་བསྟོན་ཅན་གྱི་འབྲུག་མི་གར་གིས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྱོན་
གནང་མི་འདི་ལུ་དང་པར་བྱོན་པ་ལེགས་སོ་དང་འབྲེལ་བཀའ་ངོན་ཆེ་བེར་ལྷ་ནི་ཡིན།

དེ་བརྩམ་སྡེར་ར་བཅས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་༢༤པའི་འགོ་འབྲེད་ཀྱི་མཇུག་རིམ་ནང་ལུ་བརྗོད་བརྗོད་ལས་
སྡེ་ལག་གི་གནས་ཚུལ་བསྟུ་ལེན་པ་ཡོངས་ལུ་ཡང་དགའ་ཚོར་དང་བཅས་པའི་སློབ་ལས་བྱོན་པ་ལེགས་སོ་དང་བཀྲིན་ཆེ་བེར་
ལྷ་ནི།

ལྷག་པར་དུ་དངོས་སུ་ནང་ལུ་བྱོན་མ་ཚུགས་ཏེ་འབད་རུང་ར་བཅས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་བཞུགས་ཐེངས་༢༤པ་
འདི་རྒྱང་མཐོང་དང་རྒྱང་བསྐྱགས། དེ་ལས་མི་སྡེའི་བརྗོད་བརྗོད་ཀྱི་བརྗོད་ལས་གཞན་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་གཟིགས་གནང་མིའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་འབྲུག་མི་ཆེ་མཁྲིན་རྒྱུ་གསུམ་གར་ལུ་དགའ་ཚོར་དང་བཅས་པའི་སློབ་ལས་
གཟིགས་པ་ལེགས་སོ་བེར་ལྷ་ནི་ཡིན།

དངེས་ཀྱི་ཚོགས་བཞུགས་འདི་ནང་གོས་གཞི་གཙོ་བོ་ཁྲིམ་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གསར་པ་༤ དང་། བསྐྱར་
གོས་ཀྱི་གནད་ཁག་གཉིས། སྤྱི་དབུས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་༡ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ནང་ལུ་གནང་
ནི་ཡིན་པའི་དཔྱད་ཡིག་ ༢༡ དེ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་བསྟར་སྟོན་ལུ་བཙུགས་ཏེ་སྟོན་ལུ་ཁག་གསུམ་གུ་གསུང་གོས་ཚུ་གནང་
ནི་ཡིན།

དེ་ལས་སྤྱི་ཚེས་༡༣ཀྱི་ཉིན་གསེལ་གསོལ་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཚོགས་བཞུགས་༢༤པ་འདི་བཀྲིས་
སློན་ལམ་དང་བཅས་གོལ་གནང་ནི་དང་། སྤྱི་ཟླ་༡༢པའི་སྤྱི་ཚེས་༡༤རེ་གཟུང་མིག་དམར་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་དེ་
ཡང་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལུ་བཀྲིས་སློན་ལམ་སུལ་ཐོག་ལས་གོལ་གནང་ནི་ཡིན།

ད་ ད་རིས་ གོ་སྐབས་བཟང་པོ་གཅིག་འཐོབ་དེ་ སྤྱིར་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགྲིན་ཚབ་བརྒྱུ་གཅིག་དང་ བྱེད་བྲག་ རྫོང་ཁག་
༡༠གི་ ཆེ་བསྟོན་ཅན་གྱི་འབྲུག་མི་ཡོངས་དང་། མཁས་ལྷན་གྱི་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགྲིན་ཚབ་བརྒྱུ་གཅིག་སྟེ་ ང་གིས་ ང་
བཅས་རའི་སྤྱི་གཙུག་གི་འོས་བསྐྱོར་ དཔལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོ་བོ་ལེན་པའི་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་
པ་མཆོག་དང་མི་དབང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་ མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་རྣམས་དང་སྐུ་འཁོར་ལྷན་རྒྱལ། དེ་ལས་ སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
གིས་ གཙོ་བོ་ལེན་པའི་ ཆོས་ཕྱོགས་ཁག་གི་སྐུ་སྤྲུལ་དང་ སྤྱི་ཚང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་། གཞུང་
གིས་གཙོ་བོ་ལེན་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་སེར་གྱི་དོན་ལུ་ རྟན་ཡམས་ COVID 19 བཀག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གཏོང་བཟང་
སྟེ་ ཕྱག་ལུ་གནང་མི་ཡོངས་ལུ་ བཀྲིན་དགའ་ཚོར་སྤུལ་ནི་ཨིན།

དེ་ཡང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ལོ་འགོ་བཙུགས་ཁམས་ལས་ འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ ག་ནི་བ་ཉེན་འཚུབ་ཆེ་བའི་ རྟན་ཡམས་ COVID
19 ཐོན་ཏེ་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་ གསོ་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ ཐོ་སློམ་སྟེ་ར་བཀལ་བའི་ཁར་ མི་ ས་ཡ་མང་
རབས་གཅིག་གི་ཆེ་སློག་ཡང་བཅད་དེ་ འཛམ་གླིང་འདི་ སྤར་ནི་མེད་པའི་ནད་པ་གཅིག་བརྒྱུ་སྟེ་ བཟོ་བའི་ནམ་དུས་ ང་
བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་ཀྱུ་འདི་ཡང་ རྟན་ཡམས་འདིའི་ བྱམ་ཕྱགས་དང་འཚུབ་ལས་ཟུར་མ་ཚུགས་པར་ ང་བཅས་རའི་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཡང་ རྟན་ཡམས་འདི་ཐོན་འོང་ཡི།

ཨིན་རུང་ དཔེ་གཏམ་ལས་ བསོད་ནམས་བྲས་ཀྱིས་རྫོགས་རུང་ སྤུང་གིས་མ་རྫོགས་ཟེར་དོ་བརྒྱུ་སྟེ་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་མི་
ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་མགོན་ ཆོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་ མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་མི་ དཔལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་དང་། མི་དབང་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཆོག་གི་ དབུ་མེད་ཁོ་ན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ད་རིས་ ང་བཅས་རའི་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ འཚུབ་ཆེ་བའི་ནད་ཡམས་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལས་ མ་ཐོན་པར་བཞག་ཚུགས་ཏེ་ཡོད།

ཨིན་རུང་ རྟན་ཡམས་དེའི་གོད་པ་ལས་ བསྐྱོག་ཐབས་དང་སྤྱང་ཐབས་ལུ་ མི་དབང་མཆོག་གི་བཀའ་བཞུགས་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་
མང་རབས་གཅིག་ནང་ལས་པར་ ལུ་འབད་དེ་སྟོན་མིའི་ འབྲུག་མི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ལོག་ལེན་དང་ ལེན་བཞུགས་ཡོད་པ་
དང་། རྟན་ཡམས་འདི་འཐོབ་སྟེ་ཡོད་པའི་ རྟན་པ་རྒྱ་ཡང་ མ་བརྟུབ་བརྟུབ་སྟེ་ བདག་འཛིན་མཛད་གནང་མ་ལས་ འབྲུག་མི་
སྤུང་རྫོག་གཅིག་ལུ་ཡང་ འབྲུ་མ་བརྒྱུག་པར་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྟན་གཞི་འདི་འཐོབ་མི་རྒྱ་ཡང་ བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་
ཐོག་ལས་ ངམ་གཅིག་བ་ལྷག་པ་སྟེ་ བདག་འཛིན་མཛད་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ རྟན་པ་མང་རབས་ཅིག་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ར་
འག་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལ་ལུ་འག་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་མི་སྤུང་རྫོག་གཅིག་གི་ཆེ་སློག་ཡང་ རྟན་ཡམས་འདི་

ལུ་མ་ཤོར་མི་ལུ་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགིན་ཚབ་སྡེ་ ང་གིས་ མི་དབང་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ལུ་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ལས་
ཉིང་དྲངས་མིའི་དཀྱིལ་ལས་ བགིན་ཆེ་བཟེ་ལུ་ཉི་ཨིན།

དེ་ཡང་། ང་བཅས་རའི་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་ མི་དབང་ཡབ་རྗེ་དང་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་གཉིས་ཆ་
ར་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ བད་ཡམས་འདི་ འོང་མ་བཅུག་པར་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ གནམ་གྲུ་ཚད་པ་དང་ཆར་ཚུའི་ ཉེན་
འཚུབ་ཆེ་རུང་ དེ་ཚུ་ལུ་ཡང་ མ་འཚོར་བར་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་ཐོན་ལུ་ ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་ས་གནས་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ རྒྱལ་
ཁབ་མཐའ་དབྱུས་མེད་པར་ ལྷོ་དོས་ ཞབས་བཅག་གནང་མ་ཚད་ འཇམ་ཏྲོང་ཏྲོ་སྡེ་ འཇུལ་ཐོན་འབད་ཚུགས་པའི་ ས་
མཚམས་ཀྱི་ཕར་ལུ་སྔོན་པའི་ཕྱི་མི་ཚུ་གིས་ བད་ཡམས་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ འབག་འོང་ནི་ལས་བཀག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་
སྲུང་སྐྱོབས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཡང་ ལྷོ་དོས་ཀྱི་བསྐྱམས་ཏེ་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་སྡེ་རང་ ཉེན་འཚུབ་ཆེ་བའི་ ས་མཚམས་ཀྱི་ས་གནས་
ཚུ་ནང་ལས་ཕར་ཕྱོན་ཏེ་ ཕུག་ལུ་ཚུ་གནང་བཞུགས་སར་ ང་བཅས་ར་ག་ར་གིས་མཇལ་ཡི། དེ་ལུ་ཡང་ ཁ་ཚམ་ཚོག་ཚམ་
མེན་པའི་བགིན་དགའ་ཚོར་ལུ་ཉི་ཨིན།

དེ་བརྩམ་སྡེ་ར་ བད་ཡམས་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འཇམ་གྲིང་གི་མི་ཚུའི་ ཆོ་སྲོག་དང་འཚོ་བའི་གནས་སྤངས། དེ་ལས་ ལཱ་
གཡོག་མེད་པ་འགྱུ་བའི་དཀའ་ངལ་ ཚད་མེད་པ་སྡེ་ཕོག་དོ་བརྩམ་སྡེ་ར་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཡང་ མི་སེར་མང་
རབས་གཅིག་ལུ་ དཀའ་ངལ་དེ་བརྩམ་ཕོག་མི་ དཔེར་ན། བཟླ་བཤམ་ཚོང་འབྲེལ་པ་བརྩིས་ཏེ་ དེ་ནང་ ལཱ་འབད་མིའི་ ཡིག་
ཚང་གི་ལས་གཡོག་པ་དང་ ལས་སྟོན་པ། དེ་ལས་ བཟླ་བཤམ་ལུ་བརྟེན་པའི་ ཟ་ཁང་མང་རབས་གཅིག་གི་ ལས་གཡོག་པ་
ཡོངས་དང་།

བཟླ་བཤམ་པ་ལུ་བརྟེན་པའི་ ཚོང་ལཱ་འཐབ་མི་གཞན་ དཔེར་ན། ལག་བཟོའི་ཚོང་ཁང་དང་ གཡུས་ཚན་ཚུ་ནང་ལས་ཕར་
མགྱོན་མ་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་ རྒྱང་གསེབ་མགྱོན་ཁྱིམ་ཚོ་བདག་དང་ དེ་ཚུ་ནང་ ལཱ་འབད་མི་
ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ མི་སྟོང་ཕྲག་མང་རབས་གཅིག་གི་ འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ལུ་ ཐོ་ཕོག་སྐྱོམ་སྡེ་ར་ ཕོག་སྡེ་ཡོད་པ་ ང་བཅས་ར་
ག་ར་གིས་གཟིགས་སར་ཨིན།

དེ་བརྩམ་སྡེ་ གཞན་ཕྱིར་ཚོང་དང་ནང་འབྲེན་གྱི་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་གིས་གཅོས་པའི་ ཚོང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་
ཐ་ན་ རྟོག་མ་ཁམ་ཏྲོག་ བཅོང་མི་གཅིག་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ དུལ་འབྲེལ་གྱི་ཚོང་ལཱ་འཐབ་མི་ ཚོང་འབྲེལ་ལྷེ་བ་སྐྱོམ་
དུལ་ཁང་བརྩམ་ཚུན་ཚོད་ག་ར་ལུ་ ཐོ་ཕོག་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལུ་ གལ་ཆེ་བའི་ ལས་སྐྱོ་ སྡེར་
གྱི་ཁྱིམ་ལཱ་གཅིག་ལས་འགོ་བཟུང་ ལྷོག་མེ་འཕྲུལ་ཁང་བརྩམ་མིའི་ ལས་འགུལ་སྐྱོམ་གྱི་རིགས་ཚུན་ཚོད་ ག་ར་ལུ་ནད་
ཡམས་འདི་གིས་ ལྷགས་སྡེ་ར་གཞོན་དེ་ མི་མང་རབས་གཅིག་ ལཱ་གཡོག་བྱང་སྔོན་པའི་ནམ་དུས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་རྣམ་སྤྲུལ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ རྒྱལ་སྤྱིའི་བཟོད་མ་རྒྱལ་པར་ ཐབས་ཤེས་ གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ མི་སེར་ཕྱད་དོག་གཅིག་ར་ བཀོ་མ་བཞག་པར་ སྤྱིད་སྤྱུག་གཟིགས་གནང་ཡོད་པ་མ་ ཚད།

མི་དབང་མཆོག་གིས་ ལུ་གཡོག་བྱང་ཡོད་པའི་ མི་སྣོང་ཕྱག་མང་རབས་གཅིག་ལུ་ རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་སྤྱུག་གི་ ཐོག་ལས་ལྷ་རིམ་ བཞིན་ཏུ་ དངུལ་ཕོགས་རྒྱ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད། མི་སེར་སྣོང་ཕྱག་གིས་མ་ཚད་མི་རྒྱལ་ལུ་ རང་སོའི་སྤྱིད་སྤྱུག་ སྤྱིན་འགྲུལ་ལུ་ ཡོད་པའི་སྤྱིད་དང་ རོ་གཉིས་ཆར་ ལོ་ལས་གཅད་དེ་ བཏབ་མ་དགོ་པའི་སྤྱིད་སྤྱུག་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དངུལ་ཁང་རྒྱ་གིས་ ཡང་ རྒྱད་བཅོ་བཤའ་འབག་དགོ་པའི་ བཀའ་བྱུང་གནང་སྟེ་ མི་སེར་ ཆེ་མགོང་རྒྱུང་གསུམ་གར་ལུ་ བཏབ་ཡམས་ཀྱི་བྱེམ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ ཚོར་མ་བཅུག་པར་ སམ་གིས་ ལུས་ལུ་བཏབ་ཡོད་པའི་ ཨ་ལུ་འདི་ལུ་ ཟུག་ཚོར་མ་བཅུག་པར་བཞག་ བྱིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་ སྤྱོད་བཅོས་རིམ་འགོ་ སྤྱིག་དོ་བཟུམ་སྟེ་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ཡང་ གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་སྐབས་ ལུ་ ལྷང་གྲིང་མི་ཐང་ནང་ལས་ ང་བཅས་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ ང་བཅས་འབྲུག་མི་གར་ལུ་ **སམ་གཅིག་ བཟུམ་སྟེ་བདག་འཛིན་འཐབ་གནང་ནི། བུ་གཅིག་བཟུམ་སྟེ་ཕྱག་ཅིག་ལུ་ནི་ཟེར་བའི་བཀའ་སློབ་གནང་མི་འདི་** དེ་རིས་ དེ་ བཟུམ་མིའི་གནས་སྤངས་ནང་ལུ་ ང་བཅས་རའི་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚ་གྲངས་བསྐྱམས་ཏེ་ ང་བཅས་མི་སེར་ རྒྱ་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་གཟུགས་ལུ་ སྤྱི་ཉམས་ཤོར། རྒྱལ་སྤྱིའི་ ཚ་གྲངས་འབག་མ་ཐེགས་ཅིག་བསྐྱམས་ཏེ་ མཛད་མི་འདི་ལུ་ མཛལ་ཕྱང་ ང་བཅས་ཀྱིས་ ཉ་གོ་རྒྱལ་པས།

དེ་འབད་ཕ་ལས་ ང་བཅས་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་རྒྱལ་ལས་འབད་རུང་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ དཔེ་སྟོན་མཛད་གནང་མིའི་ ལམ་བདའ་ཏེ་ འགྲོ་དགོཔ་འདི་ཁག་ཆེ་བའི་ཁར་ དེ་བཟུམ་མིའི་ དབྱ་ཁྲིད་པ་དམ་པ་འདི་ལུ་ ཉིང་གི་གདིང་ལས་ར་ དགའ་ ཚོར་བསམ་ཏེ་ སྟོན་ལམ་བཏབ་གནང་དགོཔ་འདི་གཡ་ཆེ་བས།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཆོག་ དགྲང་ལོ་༡༤ སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལུ་འདི་བསྐྱེད་ལས་ ཨ་ལུའི་སྤྱང་ བསྐྱེད་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་རྒྱ་བསྐྱམས་ཏེ་ མི་ལོ་༣༤འི་རིང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རང་དབང་བཙུན་ཐབས་ བཅིས་ཏེ་ དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་གོང་འཕེལ་རྒྱ་ ཡར་འདི་ལྷན་བཟུམ་སྟེ་ གོང་ལས་གོང་འཕེལ་བཏབ་གནང་ཡོད་པ་མ་ ཚད།

མི་དབང་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རང་དབང་སྤྱད་སྤྱོད་དང་ མི་སེར་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ལུ་ སྤྱི་སྤྱོད་ལུ་ཡང་མ་ཕངས་པར་ སྤྱི་ ལོ་ དགུཔ་ཅུ་གོ་གྲངས་ལུ་ བང་འཁོད་ཀྱི་ཉེན་འཚུབས་རྒྱ་ སེལ་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ སྤྱི་གཡ་ཨིན་མ་སྟེ་ དགའ་ཏོག་ ཏོ་དང་སྤྱིད་ཏོང་ཏོ་སྟེ་བཟོ་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་བཞིན་སྤྱིད་བའི་ནམ་ཏུས།

ད་རུང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཚེས་ཁམས་ལུ་ གཡིབ་དམག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རང་དབང་རང་བཙན་ལུ་ ཐོ་སློམ་སྒྲེ་ར་ཕོག་
པའི་ནམ་དུས་ལུ་ཡང་ ཡབ་ཇེ་དམ་པ་མཚོག་གིས་ ཁོ་རའི་སྐྱ་སློག་ལུ་ཡང་མ་ཕངས་པར་ ཉེན་ཁ་ག་དམ་ཅིག་ཆེ་རུང་ དམག་
གི་དབུ་ཁྲིད་གནང་སྟེ་ གཡིབ་དམག་ཚུ་ག་ར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ བརྟོན་བཏང་སྟེ་ འབྲུག་མི་ཚུ་ ད་རུང་ཚར་གཅིག་དགའ་
ཏོག་ཏོ་དང་སྤྱི་དོང་ཏོ་སྟེ་ ཡ་སྟོན་སར་ འུ་སྟོན་ནི་ཡོད་པ་བཟོ་གནང་བའི་ བགྲིན་སྐྱོན་མེད་པའི་གོང་མ་ཅིག་ཡིན།

མི་དབང་ཡབ་ཇེ་དང་པ་མཚོག་གིས་ མི་ལོ་ ༣༤ འི་ནང་འཁོད་ གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་ལཱ་ མང་རབས་གཅིག་འགོ་བཙུགས་གནང་
སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ གོང་འཕེལ་གྱི་འགྲུར་བ་ དགྲུང་གི་དབྱིངས་ལུ་ ཉིམ་སྟོང་ ཤར་ཤར་ཕ་བཟུམ་སྟེ་ མཇུག་གནང་སྟེ་
དགྲུང་ལོ་ ༥༥ སྟོབས་དང་དབང་ཐང་། གཏམ་སྐྱོན་གསལ་ཚུ་ རྒྱས་པའི་ནམ་དུས་ལུ་ར་ དམ་པའི་རང་ཚུལ་ ཚོག་ཤེས་ཟེར་
བའི་དཔེ་ ང་བཙམ་འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ་ སྟོན་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་གསེར་ཁྲི་ལས་ དགོངས་བཞུགས་
མཇུག་དེ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་པ་མཚོག་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཅིས་སྟོན་གནང་ཡོད།

ཨིན་རུང་ ད་རིས་ དུས་འཚུབ་ཡག་ འ་ནི་བཟུམ་ཅིག་ཐོན་པའི་ནམ་དུས་ ད་རུང་ མི་དབང་ཡབ་ཇེ་དམ་པ་མཚོག་ཡང་
ཐུགས་ཀྱིས་བཟོད་མ་ཚུགས་པར་ ང་བཙམ་འབྲུག་མི་ཚུ་གི་ཐ་དོན་ལུ་ ཉེན་འཚུབས་ཆེ་བའི་ ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་ས་གནས་ཚུ་ནང་
ལས་ཕར་ སྐྱེད་དོས་ཞབས་ཀྱིས་བཙག་གནང་སྟེ་ རན་ཡམས་བཀག་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ ཐབས་ལམ་དང་འཆར་གཞི།
ལས་སྐྱ་ཚུ་ གཟིགས་ཞིབ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ མི་སེར་ཚུ་དང་འཕྱད་དེ་ རན་ཡམས་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་
སྐྱོབ་དང་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས།

དེ་ལས་ མི་སེར་རང་སེའི་ ཚོ་སློག་ལུ་ཉེན་ཁ་ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཚུ་གི་སྟོར་ལས་ གསུངས་གནང་སྟེ་ འབྲུག་མི་
ཡོངས་ལུ་ སེམས་དྲན་བརྟོན་དགོ་པའི་ བཀའ་སློབ་གསེར་གྱི་ཐིག་པ་ གནང་མི་ལུ་བརྟེན་ ཉེང་བཀའ་ར་ ང་བཙམ་རའི་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ རན་ཡམས་འདི་ལུ་བརྟེན་པའི་ གདོད་ལེན་འབད་ནི་ཚུ་ནང་ ཕན་ཐོག་ཡོད་པ་ལས་ མི་དབང་ཡབ་ཇེ་དམ་
པ་མཚོག་ལུ་ཡང་ ང་དང་ ང་རའི་མཉམ་རྩལ་རོགས་ ཆེ་བསྟོན་ཅན་གྱི་འབྲུག་མི་ཡོངས་ལས་ ཉིང་གི་གདིང་ལས་ར་ བགྲིན་
དགའ་ཚོར་སུལ་ནི་དང་འབྲེལ་ མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་དང་རྒྱལ་ཡུམ་རྣམས། དེ་ལས་ སྲས་སྲས་མོ་ཚུ་གིས་ཡང་ མི་སེར་གྱི་
སྤྱིད་སྐྱུག་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ རན་ཡམས་བཀག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཕྱག་ལཱ་མཇུག་གནང་མི་ལུ་ཡང་ ཉིང་གི་གདིང་ལས་ར་ བཀའ་
བྱིན་ཆེ་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ར་ རན་ཡམས་འདི་ལས་བརྟེན་པའི་གཞོན་པ་ཚུ་བཀག་སྟེ་ ང་བཙམ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་སེར་ཚུ་གི་ བདེ་
ཐབས་ལུ་ རན་མ་འོངས་ལས་རིམ་འགོ། ལུ་མ་འོངས་ལས་གཡུ་བ་ཟེར་བའི་དཔེ་བཟུམ་སྟེ་ ང་བཙམ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མི་
དབང་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་ མཇུག་མའི་ནང་ཡམས་ཀྱི་གདོད་ལེན་ལུ་ ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འཇུག་གི་ ལྷན་ཐབས་ཅིག་བཟུམ་སྟེ་
སྐབས་ཇེ་ ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གཙོས་པའི་ གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་སྟོབ་དཔོན་ལྷན་རྒྱས་དང་།

ཚོང་ལག་༣༠གི་སྐྱམ་གནས་རྟེན། དེ་ལས་ ཚོས་སྡེ་ལག་གི་ སྲ་སྲུལ་ཚུ་གིས་ ཉིན་མཚན་མེད་པར་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་
བརྩིས་ཏེ་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལུ་ བད་ཡམས་འདི་ལུ་བརྟེན་པའི་ གཞོད་པ་ཚུ་མར་ཕབ་དང་ ཞི་ཐབས་ལུ་ སྐྱེ་རིམ་
ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱབས་གནང་མི་དང་།

ལྷག་པར་དུ་ མི་མང་ལུ་ ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་སྲུག་ལས་ བད་ཡམས་འདི་ ག་དེ་སྡེ་བརྒྱུག་དགོཔ་ཨིན་ན་གི་ གོ་བ་བརྟེན་ཚུ་
རྒྱང་མཐོང་དང་རྒྱ་བསྐྱགས་ལ་སོགས་པའི་ བརྟེན་བརྟེན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་གསུང་གནང་སྟེ་ བད་ཡམས་དར་བྱུང་
འགྲོ་ནི་ལས་ བཀག་ཐབས་མཛད་གནང་མི་ལུ་ཡང་ མི་མང་གི་མགིན་ཚབ་བརྩམ་ཅིག་སྟེ་ ང་རའི་ཁ་སྲུག་ལས་བཀྱིན་དགའ་
ཚོར་སྤུལ་ནི་ཨིན། དེ་བརྩམ་སྟེ་ར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ་བཀའ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཨིན་པའི་ ང་བཅས་རའི་ཚོས་
གྱི་དབུ་འཁྲིད་དམ་པ་ སྐྱབས་ཇེ་ཞིང་གཤེགས་ ཇེ་བརྩམ་བསྟན་འཛིན་དོན་འབྲུབ་མཚོག་ ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་
ཚོགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཚུ་ མི་དབང་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་སྲུགས་དགོངས་བཞིན་ གཞུང་གྲུ་ཚང་གིས་ ཡིད་ཚོམས་ཚུགས་པ་སྟེ་
མཚན་གནང་མི་ལུ་ བཀྱིན་དགའ་ཚོར་སྤུལ་ནི་ཨིན།

གཞན་ཡང་། བད་ཡམས་ COVID 19 འདི་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་ མི་སེར་གྱི་འཚོ་བའི་
གནས་སྤངས་ དེ་ལས་ གསོ་བའི་གནས་སྤངས་ཚུ་ལུ་ གཞོད་ལེན་སློབ་སྟེ་འབྱུང་བའི་ནམ་དུས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་དང་ གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་ ཉིན་མཚན་མེད་པར་ ལྷ་མ་ཟེརན་ ད་ལྟོ་ར་གཞོད་ཁར་ཐོན་ཏེ་ ཕྱག་ཅིག་ལུ་མིའི་སྟེ་
ཚན་ དམ་ལག་གི་དམག་མི་དང་ བདེ་སྤྱད་ལ། མི་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་ སྤྱིར་བཏང་ཁས་སྲུངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱ་དང་བྱང་གི་
གོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛོད་མིའི་ ཚོང་པ་དང་ སྐར་པ་ཡོངས་ལུ་ཡང་ ཉིང་གི་གདིང་ལས་བཀྱིན་དགའ་ཚོར་སྤུལ་ནི་དང་།

ལྷག་པར་དུ་ བད་ཡམས་འདིའི་གཞོད་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ རང་གི་ཚེ་སོགས་ལུ་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་འབད་རུང་ ཚོར་སྤུལ་མེད་
པར་ སག་སྲུངས་སྟེ་ ཁས་སྲུངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ གཞོད་ཁར་ཐོན་ཏེ་ ཕྱག་ལུ་གནང་མིའི་ རྒྱང་འཚོ་ཚུ་གིས་གཙོས་པའི་ སྤོམ་
གཡོགས་དང་ སྤོམ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་དང་། ཉིན་ལུ་པར་ བད་ཡམས་བཀག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ས་མཚམས་ས་སྐོ་
ཚུ་ནང་ལས་ཕར་ ཕྱག་ལུ་མི་གར་ལུ་ཡང་ དགའ་ཚོར་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ལས་ བཀྱིན་ཚེ་ཟེར་ལུ་ནི།

ད་མཇུག་ར་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྐྱོང་གསུང་མ་ཚུ་གི་ མཐུད་དང་ལུས་པ་ལས་བརྟེན་ ད་རིས་ཀྱི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
སྟེའི་ ཚོགས་ཐེངས་༣༤པ་འདི་ རྒྱན་དང་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ མཇུག་བསྐྱབ་བཅུག་ཟེར་བའི་སློན་ལམ་དང་བཅས་
ཚོགས་ཐེངས་༣༤པ་འདི་ འགོ་བརྩམས་གནང་མ་ཨིན།

བཀྱིན་ཚེ

