

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པའི་ མཚུགས་སྡེའི་གསུང་བཤད།

ད་ལྟོ་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ ལུགས་མོ་གྲང་ལོ་ རང་ལྷན་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༠ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ གྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༤ གི་ཉིན་མ་འདི་ རང་བཅས་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ ག་ནི་བ་ ཅུ་ཅན་ ལུད་པར་འཕམ་གས་པའི་ བགྲིས་པའི་ཉིན་མ་ ཅིག་ཡིན། འདི་ཡང་ གདངས་བཞག་ དབྱིན་ལྷན་ ༡༡ པའི་དབྱིན་ཚེས་ ༡༤ ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པ་འདི་ གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ ཉིན་མ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ་དང་བཅས་པ་སྡེ་ འགོ་བརྩམས་ཡོད་པའི་ལུ་ལུ་ ད་ལྟོ་ ཐར་ལྷོད་ཅན་ཅིག་སྡེ་ མཚུགས་སྡེ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཉིན་མ་ཡིན་ཟེར་ལུ་ནི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ མཚུགས་སྡེའི་མཛད་རིམ་ནང་ ཕྱོད་གནང་མི་ ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་གཅིས་པའི་ འབྲུས་མི་ཡོངས་ གྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གི་ ཡོངས་ལྷན་ཡོད་ཆེན་ མདོ་ཆེན་དང་ལས་བྱེད་པ་ བརྟམ་བརྟམ་ལས་ཁང་ཁག་གི་བརྟམ་བརྟམ་པ་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཕྱོད་པ་ལེགས་མོ་ལུ་ནི་དང་ མཚུགས་སྡེའི་ལས་འདེད་འདི་ འབྲུག་རྒྱུ་བསྐྱེད་དང་ མི་སྡེའི་བརྟམ་བརྟམ་གྱི་བརྟམ་ལས་གཞན་ཚུ་ གི་ཐོག་ལས་ གཟིགས་གནང་མི་ཡོངས་ལུ་ དགའ་ཚོར་དང་བཅས་པའི་སྦྱོལ་ས་ གཟིགས་པ་ལེགས་མོ་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།

ད་ དང་པ་ར་ ཏུས་ཅི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཏུས་ཆེན་ ཐེངས་ ༡༡༤ པ་འདི་ ཕྱིན་བརྟམ་ཅན་གྱི་ བགྲིས་ཚོས་ཚོར་ནང་ བརྟམ་སྤྱང་ ལུ་བའི་སྐབས་ རང་བཅས་པ་ འབྲུག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ ཏུས་ཨ་ཏྲ་ག་ར་ སེམས་ཁར་དུན་ཏེ་ཡོད་མི་ དབང་ཕྱུག་བརྟམ་ འཛིན་རིང་ལུགས་ལུ་ བགྲིན་དགའ་འཚོར་ལུ་ནི་གི་གོ་སྐབས་དང་ ད་ལས་པར་ དབང་ཕྱུག་བརྟམ་འཛིན་གྱི་རིང་ལུགས་འདི་ སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟམ་པར་ཤོག་ཟེར་བའི་ སྦྱོན་འདེབས་སུ་ལོ་འི་ གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་མི་ལུ་བརྟམ་ཏེ་ རང་བཅས་པ་ འབངས་མི་སེར་ག་ར་ ཁ་རྗེ་བཟང་ཡི་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།

ད་སྦྱོར་ཚོར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཐེངས་ཀྱི་ རིམ་པ་ཚུ་ ཉིན་བཟུར་བཞིན་གྱི་ བྱ་སྡེའི་རིམ་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་ལས་གཅིག་གི་ གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྡེ་འབྲུང་ཚུགས་མི་འདི་ཡང་ གཙོ་བོ་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ སྤྱི་གཙུག་སྤྱུག་གི་ཉི་ལྷན་ དཔལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ སྐྱབས་ལོན་དབང་ཐངས་ལས་ བརྟམ་ཏེ་ཡིན་མ་ ཚོགས་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་ མ་མཁུན་ག་ནི་ཡང་མེད་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན། འདི་བཟུམ་སྡེ་ ཏུས་ཅི་ ཚོགས་ ཐེངས་ ༡༥ པའི་ ཚོགས་བཞུགས་རིམ་པ་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ཡང་ སྤྱིར་ ད་ཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ ལྷ་ཚོས་སྦྱོར་སྤྱང་ མའི་ ཐུགས་དང་ཏུས་པ་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོག་གིས་གཙོས་པའི་ མི་དབང་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ སྐྱབས་ལོན་དབང་ཐངས་ སྐབས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཚོག་གི་ སྐྱབས་ལོན་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་བརྟམས་ གྲུ་ཚང་འཕམ་གས་པའི་དགོན་ འདུན་དང་ ཚོས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་སྦྱོན་ འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ རྒྱབ་སྦྱོར་དང་ ལྷག་པར་དུ་ སྦྱོན་སྦྱོངས་སུ་ཚེན་ཞིང་ གི་ དད་དམ་ཅན་གྱི་ མངའ་འབངས་མི་སེར་རྣམས་ ལུས་ངག་ཡིག་གསུམ་བུམས་པ་དང་བརྟམ་བའི་སྦྱོལ་ས་ སྦྱོར་གནང་མི་

དཔལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ ཕྱི་བརྒྱབས་ཅན་གྱི་ སྐྱབས་ལོན་དབང་སྐྱབས་ཐངས་དང་ ཞལ་བཀོད་བཟང་བའི་
གསུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ དེ་ལས་ བྱུགས་རིག་ཡངས་པའི་བྱུགས་ཀྱི་བཅེ་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱུན་བར་ཆད་ ལབ་ཀྱི་ཚེ་ཙམ་ཡང་མ་
བྱུང་པར་ ཞི་ལྷོད་ལྷན་ཏོག་ཏོ་སྤེམ་ལྷན་བསྐྱུ་ཚུགས་མི་ལུ་ སྤྱིར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེའི་འབྲུས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ མགྲིན་ཚབ་སྤེ་
ཉིངས་གདངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་ བཀྲིན་དགའ་འཚོར་སྤུལ་ཕྱ་ཡིན།

དུས་ཅི་ རྒྱལ་ཡོགས་ཚོགས་སྤེའི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པའི་ནང་ལུ་ གསུང་གོས་གཙོ་བོ་ ག་ཅི་ར་གནང་སྟེ་ཡོད་ཀ་ མི་
དམངས་ཡོངས་ལུ་ ཕན་རྐྱབས་ཆེ་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྒྱབ་བསྐྱུས་ཏེ་ལུ་བ་ཅིན། ལྷིམ་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ནང་ལུ་འབད་བ་
ཅིན་

རན་ལྷན་བཀག་སྤོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ རྒྱ་འཕྲི་སྤོམ་ཀྱི་ དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མ།
རན་ལྷན་གྱི་གདོང་ལེན་ལུ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་གྲོས་ རྒྱ་འཕྲི་སྤོམ་ཀྱི་
འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་དང་ བང་ལ་དེ་གི་ མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བར་ན་ གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་ཚོང་གི་གན་རྒྱ།
ལྷིམ་བཟོ་ཚོགས་སྤྱིགས་དང་ཆ་མེད་ དེ་ལས་པར་སྐྱུན་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལུ།
ཞི་ཆད་ཀྱི་དཔུང་ཡིག་གུ་བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལུ་དང་

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལས་སྤོམ་དེ་ཡོད་པའི་ ཉི་རུའི་དཔུང་ཡིག་

འབྲུག་གི་ཅ་དམ་ རྒྱ་འཕྲི་སྤོམ་ཀྱི་ དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མ།
འབྲུག་གི་ཁལ་གྱི་ རྒྱ་འཕྲི་སྤོམ་ཀྱི་ དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མ།
འབྲུག་གི་ཅ་ཆས་དང་ཞབས་ཏོག་ཁལ་གྱི་ རྒྱ་འཕྲི་སྤོམ་ཀྱི་ དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མ།
དུལ་འབྲེལ་སེམས་ལྷན་མཐུན་རྒྱུན་དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མ། དེ་ལས་

བསྐྱར་གྲོས་ནང་འབད་བ་ཅིན་ཅེས་

འབྲུག་གི་མི་སྤེལ་ལས་ཚོགས་ རྒྱ་འཕྲི་སྤོམ་ཀྱི་ དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡།

འདི་བཟུམ་སྤེ་ མིན་བྱུས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གི་ཐེང་ཁར་འབད་བ་ཅིན།

གཞུང་དབང་ཚོང་ལས་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལུ།
རང་སྤོམ་རང་གཅད་དང་ སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གུ་ བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལུ་ཚུ་གི་ གྲོས་གཞི་ཐོག་
ལུ་ གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།

ལྷོ་འབྲས་ཐོན་ནི་འདི་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ལུ་ རག་ལས་ཟེར་ སྐབས་སྤོམ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྤེ་ ལྷིམ་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་
གནད་དོན་དང་ མིན་བྱུས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ དེ་མ་ཚད་ གྲོས་གཞི་ག་ཅི་གི་ཐེང་ལས་འབད་རུང་ ཚོགས་

རྒྱུ་ལག་གི་ཁྲི་འཛིན་དང་ ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་ འཇུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱལ་མང་རབས་ཅིག་གི་ནང་ རང་སོའི་ཚོགས་
རྒྱུ་ལུ་ཕོག་སྟེ་ཡོད་པའི་ ཕྱག་འགན་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་དང་གཅིག་ཁར་ གོས་བསྐྱུན་དང་ ཞལ་འཛོམས་ཁག་ལེ་ལུ་ཅིག་
ཚོགས་ཏེ་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པའི་གོས་གཞི་སྟེ་བཙུགས་པའི་ལུལ་ལུ་ གསུང་གོས་གནང་ནི་ཨིན་མི་གོས་གཞི་འདི་ཚུ་ འཇུག་
མི་རང་སོའི་ཕྱག་ལུ་ལྷོད་པ་ད་ལུ་ འཇུག་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ དང་པ་ལུ་ གོས་གཞི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་ གནད་དོན་ཐོག་ལུ་
ཞིབ་འཚོལ་ ཐོལ་ཕྱིན་ཏོག་ཏོག་སྟེ་ གནང་པ་གིས་མ་ཚད་ གཉིས་པ་ ཚོགས་ཁང་ནང་ གསུང་གོས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་
རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་སེར་གི་ འཇུག་གི་བདེ་ཐབས་དང་ སྤྱག་གི་བཙན་ཐབས་འདི་ སྤྱགས་ལུ་བསྐྱམས་ཞིན་མ་ལས་ གོས་བསྐྱུན་
ཚུ་ ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་སྟེ་གནང་མ་མཚད་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ གློན་པོ་ལྷན་རྒྱུས་དང་མཉམ་ འདྲི་བཀོད་ཀྱི་མཛད་རིམ་སྐབས་
དང་ ལོ་ལྟར་སྟོན་ལུ་རྒྱུ་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་ འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ འདྲི་བ་དང་ དོགས་སེལ་ཚུ་ ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་
ཐོལ་ཕྱིན་ཏོག་ཏོག་སྟེ་གནང་སྟེ་ བཅུད་ཅན་གི་ འདྲི་བ་དང་ དོགས་སེལ་ཚུ་ ལུ་གནང་མི་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥
པ་གི་ སྲུབ་འབྲས་ཡང་ རྒྱ་སྐོམ་སྟེ་ར་ཐོན་ཡི་ཟེར་ལུ་ཨིན། འདི་ལུ་ ལྷན་ འཇུག་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་ ཁྲི་འཛིན་རའི་ཁ་ཐུག་
ལས་ སེམས་ཀྱིས་གདིངས་ལས་ར་ ངལ་རངས་དགའ་འཚོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་ བཀྲིན་ཆེ་ཟེར་ལུ་ནི།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ སྤང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་རུང་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པའི་ཚོགས་བཞུགས་ ག་སྐྱིགས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་
དང་ ཚོགས་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་གི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ འགན་སྐོམ་སྟེ་འབག་སྟེ་ འཇུག་ཤོར་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་
ཞབས་ཏོག་སྤུལ་མི་ལུ་ ངལ་རངས་དང་བཅས་པ་སྟེ་ དགའ་འཚོར་སྐོམ་སྟེ་ར་ཡོད།

འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱུགས་ཀྱིས་གཙོས་ཏེ་ བད་བརྒྱུད་གཞན་ཚུ་གིས་ཡང་ ཉིན་ལྟར་གི་ ཚོགས་བཞུགས་ཚུ་གི་ བད་དོན་གནས་ཚུལ་
ཚུ་ མི་དམངས་ལུ་ བད་སྟོད་མཛད་གནང་མི་ལུ་ དགའ་འཚོར་ལུ་ནི་དང་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་
ཆས་ལས་ཁུངས་ འདི་བཟུམ་སྟེ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ ཆ་མཉམ་ལུ་ བཀྲིན་དགའ་འཚོར་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན།

ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པའི་གོས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ད་ལས་ཕར་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ ཕྱག་ལུ་མང་རབས་ཅིག་ མཛད་དགོཔ་ཡོད་མི་
ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལས་སྟོད་དེ་ཡོད་མི་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྟེའི་ །།འཕྲི་སྐོར་། དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡
ཅན་མ། འབྲུག་གི་སྤྱི་ལུ་རིགས་སྤའི་དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉིན་རྒྱུང་མཐུན་གོས་གཞི་བཙུགས་
ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཆེངས་ཡིག་ཚུ་གི་ ཡིག་ཆ་ཚུ་ ད་ལས་ཕར་ ང་བཅས་ར་ག་ར་གིས་ བརྟག་ཞིབ་དང་ ཞིབ་འཚོལ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་
སྟེ་ མཛད་ཞིན་མ་ལས་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༧ པའི་དོན་ལུ་ ག་སྐྱིགས་མཛད་དགོཔ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན།

ས་གནས་གཞུང་གསུམ་པའི་ འགོ་ཁྲིད་པའི་དོན་ལུ་ བཙག་འཇུག་མདོ་འགྲན་ནང་ བཙའ་མར་གཏོགས་མི་ ཆ་མཉམ་ལུ་ ངལ་
རང་ལུ་ནི་དང་ ལྷག་པར་དུ་ བཙག་འཇུག་གུ་མི་ འགོ་ཁྲིད་པ་ཡོངས་ལུ་ ཉིང་གདངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་ བཀྲིས་ལེགས་སྟོན་

ཕུལམ་དང་གཅིག་ཁར་ ད་ལས་པར་ བཙག་འབྲུ་གྲུབ་མི་ འགོ་ཁྲིད་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ ཕྱག་ལུ་ག་ཅི་ར་གནང་རུང་ བསམ་བཞིན་
དོན་གྲུབ་བཅུག་ཟེར་ སློན་འདེབས་ཕུལ་ནི་ཡིན། འདི་བརྒྱམ་སྟེ་ བཙག་འབྲུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ས་གནས་གཞུང་
གསུམ་པའི་ བཙག་འབྲུའི་རིམ་པ་ཚུ་ བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་གནང་མི་ལུ་ཡང་ ངལ་
རངས་དགའ་འཚོར་ཡོད་ཟེར་ལྟ་ནི།

གནམ་ལོ་གསར་པ་ཚེས་པ་ལུ་ ཉེན་མ་དག་པར་ཅིག་ལས་མེད་པ་ལས་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་ སྤྱི་གཙུག་སྤྱུག་གི་ཉི་ཟླ་
དཔལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་ མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་ མི་དབང་རྒྱལ་སྐུལ་རྣམ་གཉིས་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ མི་
དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོག་ མི་དབང་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ སྐུབས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་གིས་གཙོས་པའི་ ཚེས་སྟེ་ལག་གི་
བྲམ་དང་སྐུལ་སྐུ་དགོ་འདུན་དམངས་ མི་རྗེ་སློན་ཆེན་གྱིས་གཙོས་པའི་ སློན་པོ་ལྷན་རྒྱས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གཞུང་གི་
དཔོན་ལག་ ཞི་བདེ་ལག་གི་འགོ་དཔོན་དང་ལས་བྱེད་པ་ སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཕྱག་ཡོངས་ དེ་ལས་ སྤྱིར་བཏང་ བསོད་སྡེ་ཅན་
གི་འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ་ གནམ་ལུ་གསར་ཚེས་ལུ་ བགྲིས་བདེ་ལེགས་ལྟ་ནི་དང་ གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ཀྱི་ བགྲིས་པའི་ བདེ་
སྤྱིད་ཀྱི་ཉིམ་ཤར་ལས་ཤར་ ཞི་བདེ་གི་རྒྱལ་དགུང་ལས་ཚེས་འདི་ མངའ་ཐངས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བའི་ སློན་
འདེབས་ཕུལ་ནི་ཡིན།

ཚོགས་ཐེངས་ ༢༥ པའི་ མཇུག་གོལ་གི་མཇུག་རིམ་འདི་ དེ་ཅིག་སྟེ་མཇུག་བསྐྱུལ་ཡིན། བགྲིན་ཆེ།