

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བྱ་བའི་གནད་སྡོད་ ༢༠༡༤ ཚན་མཁ

དོན་ཤོད།

- ༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ཙུ་ཚུན་ ༡༠ པའི་དོན་ཚན་ ༡༡ པ་དང་
འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༤ ཚན་མཁ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བྱ་བའི་གནད་སྡོད་འཕྲི་སྐྱོན་འདི་ ཚོགས་སྡེའི་ལྷན་བཞུགས་ཐེངས་ ༡༡
པའི་ནང་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༥/༡/༢༠༡༤ ལུ་ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཡིན།

ལེའུ་དང་པལ།

སྤོན་བརྗོད།

མིང་གནས་དང་འགོ་བརྩམས་ ལྟབ་ཚད།

- ༢ བཅའ་ཡིག་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བྱ་བའི་གནད་སྡོད་ ༢༠༡༤ ཚན་མཁ་
ཟེར་སྒྲུབ་དགོ།
- ༣ བྱ་བའི་གནད་སྡོད་འདི་ གནས་ལོ་རྒྱུ་མོ་སྤྱུལ་ལོ་ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ འམ་ སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

ལེའུ་གཉིས་པལ།

ལག་ཁྱེར་ཕྱུལ་ནི་དང་ ཡིག་ཚང་/གསལ་བའི་དམ་བཅའ།

ལག་ཁྱེར་ཕྱུལ་བ།

- ༤ རང་སོའི་འདེམས་ཁོངས་ལས་ བཅོག་འབྲུ་གྲུབ་པའི་འབྲུས་མི་རྒྱ་གིས་ རང་སོའི་བཅོག་
འབྲུའི་དོ་སྤོང་ལག་ཁྱེར་རྒྱ་དང་ དེ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་བསྐོས་གནང་བའི་

འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ བཀའ་ཤོག་གི་འདྲ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་དང་པ་མ་
ཚོགས་པའི་ཉིན་མ་གཉེན་མ་ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་ལུ་སྤུལ་དགོ

༥ ཚེས་གངས་ལུལ་མར་སྤུལ་བའི་ལག་ཁྱེར་ཚུ་ དེ་འཕྲོ་ལས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཞིན་ན་ འབྲུག་
མི་དེ་ལུ་ གཤམ་གསལ་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ ཡིག་ཚང་དམ་བཙའ་ ཡང་ན་ རྩོམ་ལེན་
སྤུལ་བཅུག་དགོ

ཡིག་ཚང་དམ་བཙའ་ ཡང་ན་ རྩོམ་ལེན།

༦ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ཐེངས་དང་པ་ཚོགས་པའི་ཉིན་མ་ལུ་ ཁྱབ་བསྐྱགས་ཅིག་ནང་བཀོད་པའི་
གོ་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབྲུག་མི་ཚུ་ ཟུར་དེབ་དང་པ་ལྟར་དུ་ ཡིག་ཚང་དམ་བཙའ་ ཡང་ན་
རྩོམ་ལེན་སྤུལ་ནིའི་ འགོ་འདྲེན་འབྲེལ་དགོ

༧ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན་དང་ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་གིས་ ཡིག་ཚང་མ་ལེན་པའི་ཉེ་མ་
ཟུར་དེབ་གཉིས་པ་ལྟར་དུ་ གསང་བའི་དམ་བཙའ་ ཡང་ན་ རྩོམ་ལེན་སྤུལ་དགོ

༨ འབྲུག་མི་གར་གིས་ ཟུར་དེབ་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མིན་དོན་ཚོགས་པ་གང་དང་ཡང་
འབྲེལ་གཏོགས་མེད་པའི་དམ་བཙའ་ཅིག་གུ་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་ གསལ་བསྐྱགས་འབད་
དགོ

ལེའུ་གསུམ་པ།

ཚོགས་རིམ་དང་ ཚོགས་བཤོལ་ བཞུགས་རིམ།

ཚོགས་རིམ།

༩ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་འདི་ ལོ་རེ་ལུ་ཉུང་ཤོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་རེ་འཚོགས་དགོ

- ༩ ཚོགས་རིམ་རེ་རེའི་འགོ་བཙུགས་ཚེས་གངས་འདི་ འཇུག་མི་ཚུ་ལུ་འགྲུགས་བདེའི་བཀའ་རྒྱ་
མ་གནང་པའི་ཉེ་མ་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་སྟོན་སྟོན་ལུ་དགོ
- ༡༠ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་གི་བཀའ་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བམ་རང་འབད་རུང་ དགོས་མཁོ་དང་
བསྟུན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ལྷི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་དམིགས་བསལ་
བཞུགས་རིམ་ཅིག་འཚོགས་དགོ
- ༡༡ དམིགས་བསལ་བཞུགས་རིམ་སྐབས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་གིས་ དེ་སྤྱི་འཚོགས་དགོ་པའི་
གནད་དོན་དང་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ལུ་གསལ་སྟོན་ལུ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་
རྒྱུང་ཅིག་གུ་ གསུང་གོས་གནང་དགོ

ཚོགས་བཞོལ།

- ༡༢ བམ་རང་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་རིམ་ཚོགས་བཞོལ་འབད་དགོ་པའི་དགོས་
དོན་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་ འདིའི་སྐོར་ལས་སྟོན་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ

རོ་བཞུགས།

- ༡༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་ཁང་ནང་ འཇུག་མི་ཚུ་གིས་རང་སེའི་སྤྱོད་ལྷི་གུ་མ་སྤྱོད་པའི་
ཉེ་མ་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་འཇུག་མིའི་ཐོ་དེབ་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ

ཆད་སྤོད་ལལ་གསོ།

- ༡༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ལས་ ཆད་སྤོད་ལལ་གསོ་དགོ་པ་ཅིན་ ཆད་སྤོད་གྱི་དུས་ལུ་ན་དང་
ཚེས་གངས་ནམ་ལས་ནམ་ཚུན་དགོ་ཞེ་ཡིན་ན་ གནད་དོན་ལ་གསལ་བཙུགས་ཏེ་ ལྷི་འཛིན་
གྱི་ལ་བྱང་ཐོག་ལུ་ལྷི་གུ་ལུ་ཏེ་ལལ་གསོ་ལུ་དགོ

༡༥༧ ཚོགས་ཁང་གི་ཚོགས་རིམ་སྐབས་ འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་འདེམས་ཁོངས་ལྟ་སྐོར་དང་ ཕྱི་རྒྱལ་
ལུ་འགོ་འགྲུལ་འབད་ནིའི་སྐོར་ ངལ་གསོ་ལེན་ནི་ལས་ འཛེན་སེམས་བསྐྱེད་བཅུག་དགོས་
དང་ དེ་བཟུམ་མའི་ངལ་གསོ་འདི་ཡང་ ཐབས་མེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལེ་འབྱུང་ཚེ་ ཁྱི་
འཛེན་གྱིས་གནང་བ་གནང་དགོ

སྤྱོད་རིམ།

༡༥ འབྲུག་མི་ཚུ་གི་སྤྱོད་རིམ་ཚུ་ ཁྱི་འཛེན་གྱིས་ཐག་བཅད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྤྱོད་དགོ

ལེའུ་བཞི་པ།

འགོ་འཇུགས་དང་མཇུག་བསྟུན་རྟེན་འབྲེལ།

འགོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ།

༡༦ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་འདི་ བཞུགས་གྲུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཡང་ན་ མར་ཆང་ཕུལ་ཐོག་འགོ་བཅུགས་དགོ

མཇུག་བསྟུན་རྟེན་འབྲེལ།

༡༧ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་ལེ་ལེ་བཞིན་ཏུ་ བཟུངས་སྐོར་ལམ་གྱིས་མཇུག་བསྟུན་དགོ

ལེའུ་ལྔ་པ།

འགོ་འཇུགས་དང་མཚམས་འཇོག

༡༨ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཞུགས་རིམ་ ཉེན་གངས་གདེ་ཅིག་འཚོགས་ནི་ཨིན་ན་ གོས་གཞི་
མང་ཉུང་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཁྱི་འཛེན་གྱིས་ཐག་བཅད་དགོ

- ༡༩ ལྷི་འཛིན་གྱི་བཀོད་རྒྱུ་ལོགས་སུ་སྡེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་
བཞུགས་རིམ་ཚུ་ ཚུ་ཚོད་ ༡༠༠༠ ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཚུ་ཚོད་ ༡༣༣༠ ལུ་གྲོལ་དགོ
- ༢༠ ལྷི་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་རིམ་འགོ་འཇུགས་དང་མཚམས་འཇོག་གི་ཚེས་གངས་ཚུ་ རྩལ་
བསྐྱུགས་འབད་དགོ
- ༢༡ གལ་སྲིད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཞུགས་རིམ་གྱི་ཉེན་མ་དང་ ཅུས་ཚོད་ དེ་ལས་ ལས་
རིམ་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་ཅེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཡོངས་འབྲུབ་དུང་ཆེན་གྱིས་ ཉེན་མ་ཅིག་གི་སྤྱོད་ལས་
འཇུག་མི་ཚུ་ལུ་འདི་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོན་སྦྱོར་འབད་དགོ

ལེའུ་དུག་པ།

ལྷི་འཛིན་དང་ལྷི་འཛིན་འོག་མ།

ལྷི་འཛིན་དང་ལྷི་འཛིན་འོག་མའི་བཅག་འཇུག།

- ༢༢ བཅག་འཇུག་ཅེ་ཅེ་འི་ཤུལ་ལས་ བཞུགས་རིམ་དང་པ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ ཡང་ན་ ས་སྤོང་
བསུ་བ་དགོཔ་ཅེ་འཇོན་པ་ཅིན་ ཡོངས་འབྲུབ་དུང་ཆེན་གྱིས་ཚེས་གངས་བཀག་ཡོད་མི་དང་
བསྐྱུན་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ འཇུག་མི་ཚུ་གི་གལ་ལས་ ལྷི་འཛིན་དང་ལྷི་འཛིན་
འོག་མ་ཅེ་བཅག་འཇུག་འབད་དགོ
- ༢༣ དེ་བཟུམ་མའི་བཅག་འཇུག་འཇུག་སྐབས་ལུ་ ཡོངས་འབྲུབ་དུང་ཆེན་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་འབད་དགོ
- ༢༤ བཅག་འཇུག་འཇུག་ཚེས་གངས་ལས་ཉེན་མ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལུ་ ཅུས་ཚོད་ནམ་ར་འབད་ཅུང་
ཉེན་དགུང་གི་ཉེ་མ་ འཇུག་མི་ག་འབད་ཅུང་ཅིག་གིས་ ལྷི་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་གྱི་དོན་ལུ་
འཇུག་མི་གདམ་ངོ་ཅིག་ ཟུར་སྐྱུགས་བཞི་པའི་འབྲེལ་ཤོག་ ༡-༩༡༡ པའི་ནང་སྡེ་ ཡོངས་
འབྲུབ་དུང་ཆེན་ལུ་སྐུལ་དགོ གདམ་ངོ་འོག་འཆར་སྡེ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ འཇུག་མི་

གསུམ་པ་ གཤམ་དང་རྩལ་ཕྱི་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་དགོ་པའི་ལར་ གདམ་ངོ་དེ་གིས་ ཁོ་རའི་
དོངས་ལས་ གཤམ་སྲིད་བཅག་འབྲུ་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཁྱིའཛིན་འབད་ནིའི་སློ་འདོད་ཡོད་ཟེར་
ངག་བརྗོད་དང་སྐྱགས་ཏེ་ཕུལ་དགོ།

༢༥ འབྲུས་མི་ཕྱི་གིས་ གོ་གནས་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ གདམ་ངོ་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་བཏོན་ནི་དང་
ཡང་ན་ རྒྱལ་སྤྱོད་འབད་མི་ཚོག་ ཡིན་རུང་ འབྲུས་མི་ཕྱི་གིས་ ཁྱིའཛིན་དང་ཁྱིའཛིན་
འོག་མ་སྟེ་ མི་ངོ་རེ་རེ་གདམ་ངོ་བཏོན་ནི་དང་ ཡང་ན་ རྒྱལ་སྤྱོད་འབད་ཚོག་

༢༥༡ གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་ཕྱི་གིས་ ཁོ་/མོ་རང་གདམ་ཁ་འབད་མི་ ཡང་ན་ རྒྱལ་སྤྱོད་
འབད་མི་འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་ གོ་གནས་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ གདམ་ཁ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་སྤྱོད་འབད་
མི་ཚོག་

༢༥༢ འབྲུས་མི་ཕྱི་གིས་ ཁྱིའཛིན་དང་ཁྱིའཛིན་འོག་མ་གཉིས་ཆ་རའི་ གོ་གནས་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷབས་
ཕྱི་གཤམ་གདམ་ངོ་སྟེ་བཏོན་མི་ཚོག་

༢༥༣ གདམ་ངོ་བཏོན་མི་ ཡང་ན་ རྒྱལ་སྤྱོད་འབད་མི་འབྲུས་མི་ཕྱི་གིས་ ཁོ་/མོ་རའི་གདམ་ངོ་
ལུ་རང་ཚོ་གས་རྒྱན་བསྐྱར་དགོ་པ་མེད་པ་དང་ གདམ་ངོ་སོ་སོ་ཕྱི་གཤམ་ཚོ་གས་རྒྱན་བསྐྱར་
ནིའི་རང་དབང་ཡོད།

༢༦ གདམ་ངོ་གང་རུང་ཕྱི་གིས་ བཅག་འབྲུའི་སློ་འདོད་མེད་ཆེ་ གདམ་ངོ་སྟེ་བཏོན་ཡོད་པའི་
མིང་གསལ་ གསལ་བསྐྱགས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ དེ་བཞིན་ཡིག་ཐོག་ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་
ཚེན་ལུ་བན་འབད་དགོ། དེ་སྟེ་ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ མི་ངོ་དེ་གདམ་འབྲུ་མ་འབད་མ་
བཟུམ་སྟེ་ བཅག་འབྲུ་འགོ་འདྲེན་འབབ་དགོ།

- ༢༩༧ གང་མངོན་ཅིག་གིས་ ཁོ་/མོ་རང་ལུ་ཚོགས་རྒྱུ་མ་བསྐྱར་བར་ གང་མངོན་གཞན་ཅིག་ལུ་
བསྐྱར་ནི་ཡིན་པ་ཅིན་ དུངས་འདོད་མེད་པའི་རྟོགས་མཚན་སྟོན་མ་ལས་ གང་མངོན་ཐོན་
ལས་རྒྱབ་བཤུད་བརྒྱབ་དགོ།
- ༢༩༨ གང་མ་འཇུ་འབད་བའི་ཉེན་མར་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཆེན་གྱིས་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་
ས་གནས་དང་དུས་ཚོད་ཁར་ གང་མངོན་སྤོན་ཡོད་པའི་འཇུ་མི་ཚུ་གིས་ གལ་སྲིད་ ཁྱི་
འཛིན་སྤེལ་བཅག་འཇུ་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཚོགས་སྐྱེའི་དོན་ལུ་ ཁོང་རའི་དམིགས་ལུ་ལ་དང་ཐབས་
ལམ་ཚུ་ དུས་ལུ་ན་སྐར་མ་བཅུ་ཐམ་ལས་མ་རིང་བའི་ གསལ་བཤད་འབད་ཚོག
- ༢༩༩ གང་མངོན་རེ་རེ་འོ་འོ་བཤད་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་འཇུ་མི་ཡོངས་ལུ་བཀའ་དགོ་པའི་
ཁར་ བཅག་འཇུ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ ཚོགས་ཁང་ནང་ལྷག་སྟེ་ལུ་དགོ།
- ༣༠༠ ཁྱི་འཛིན་གྱི་བཅག་འཇུ་འདི་ འཇུ་མི་རེ་ལུ་ཚོགས་རྒྱུ་རེ་ཡོད་པའི་ གསང་བའི་ཚོགས་
རྒྱུ་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།
- ༣༠༡ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཆེན་གྱིས་ བཅག་འཇུ་འབད་བའི་ཉེན་མར་ ཁྱི་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་ཀྱི་དོན་
ལུ་ གང་མངོན་ཐོག་གསལ་བསྐྱབས་འབད་ཞེན་ན་ འཇུ་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྤེལ་ ཚོགས་རྒྱུ་
སྤྱི་ལུ་བུའི་ནང་འབོད་གོ།
- ༣༠༢ ཚོགས་རྒྱུ་མཐོ་ཤོས་ཐོབ་ཡོད་མི་གང་མངོན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཁྱི་འཛིན་སྤེལ་གསལ་
བསྐྱབས་འབད་དགོ། གལ་སྲིད་ ཚོགས་རྒྱུ་མཐོ་ཤོས་འདུན་འདུན་ཐོབ་མི་ གང་མངོན་གཉིས་
ཡང་ན་ དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅིན་ ཚོགས་རྒྱུ་ད་དུང་སྐོར་ཐངས་གཅིག་བསྐྱར་དགོ། སྐོར་ཐངས་
དེའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུ་འདུན་འདུན་ཐོབ་པའི་འདེམས་རོ་ཚུ་རྒྱུ་མ་ཅིག་ལུ་བཅུ་གསལ་དགོ།

དེ་སླེ་འབད་རུང་ ཚོགས་རྒྱུན་འདྲན་འདྲ་ཐོབ་པ་ཅིན་ ཏཱ་ལི་ལ་འཐུ་བའི་ཐོག་ལས་གྲུབ་འབྲས་
ཐག་གཅད་དགོ

༣༢ གདམ་ངོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ཐོབ་ཡོད་མི་ཚོ་གས་རྒྱུན་གྲངས་ཁ་ཚུ་ རྒྱུན་རྒྱུར་ཚོགས་གྲུབ་ལུ་
ཡོད་མི་ འཐུས་མི་ཚུ་གི་གདོང་ཁར་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ

༣༣ ཁྲི་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ གདམ་ངོ་གཅིག་ལས་མེད་ཚེ་ འགྲན་བསྐྱར་མེད་པའི་བཅག་འཐུ་
འབད་དགོ བཅག་འཐུ་འདི་རྒྱུན་རྒྱུར་ཚོགས་གྲུབ་ལུ་ཡོད་མི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ དགོ་དང་མི་
དགོའི་མང་མོས་ཚོགས་རྒྱུན་ཐོག་ལས་ ཐག་གཅད་དགོ དགོ་དང་མི་དགོ་གི་གྲངས་ཁ་འདྲན་
འདྲ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཚོགས་རྒྱུན་ད་རུང་སྐོར་ཐངས་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འབབ་དགོ སྐོར་ཐངས་
གཉིས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ འདྲན་འདྲ་འཐོན་པ་ཅིན་ གདམ་ངོ་གསལ་པ་བཏོན་བཅུག་དགོ

༣༤ ཁྲི་འཛིན་འོག་མའི་བཅག་འཐུ་ཡང་ ཁྲི་འཛིན་བཅག་འཐུ་འབད་བའི་ཉིན་མ་འདི་ཁར་ ཅུ་
སྐོར་འཛིན་པ་ཚུ་ཅེག་འབབ་པ་སླེ་ལག་ལེན་འབབ་དགོ ཁྲི་འཛིན་འོག་མའི་གདམ་འཐུའི་འབྲི་
ཤོག་ ༡ (ཁ) དེ་ ཟུར་རྒྱགས་ ལཱ་པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ཨིན།

༣༥ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་གནས་ཡུལ་མ་གོལ་ཚུན་ ཡིག་ཚང་འཆང་དགོ་པ་
ཨིན་རུང་ འི་རྒྱུན་དང་དགོངས་ལུ་ ཡང་ན་ ཚོགས་སྐྱེའི་གནས་ཡུལ་གྱི་སྐབས་ལུ་བཏོན་
བཏང་བ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཡུལ་མ་འགྲངས་པར་ ཁྲི་འཛིན་གསལ་པ་བཅག་འཐུ་འབད་དགོ

༣༦ ཁྲི་འཛིན་བསྐྱར་འཐུ་འབད་བའི་སྐབས་ ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་གིས་ ཁོ་རའི་གོ་གནས་ལས་
དགོངས་ལུའི་ཐོག་ལས་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ཁྲི་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་གྱི་དོན་ལུ་ འགྲན་བསྐྱར་འབད་
ཚོག

༣༢) བཅོམ་འཕུ་སྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ཚོམ་གཤིས་ ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་
བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལུ་ ཨི་འཛིན་སྟེ་ བདག་རྒྱུན་གནང་ལོ།

བཅོམ་འཕུའི་ཀྱུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག

༣༤) ཨི་འཛིན་བཅོམ་འཕུ་དེ་ མོང་གསལ་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ དམ་དམ་སྟེ་ལག་ལེན་ཐོག་ལས་
འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

༣༥) བཅོམ་འཕུ་དེ་ རང་མོས་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ལས་ ཨིམས་མཐུན་དང་ ཞི་བདེ་ དེ་ལས་
རྩལ་དང་མཐུན་སྟེ་རྒྱུན་སྦྱོར་འབད་ལེའི་དོན་ལུ་ འདེམས་ངོ་རྩུ་གིས་ འབྲུག་གི་བཅོམ་
འཕུའི་བཅའ་ཨིམས་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ཀྱུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་ལུ་གནས་དགོ། དམིགས་
བསལ་ལུ་འདེམས་ངོ་རྩུ་གིས་འབད་དགོཔ་གཤམ་གསལ་ལུ་རྟུ་ཨིན།

༣༦) གཅིག་སྤྱིལ་དང་ དྲང་བདེན་ གཞན་པན་ཅན་ རྒྱལ་གཅེས་དང་འཁེབ་རྩུ་ གནས་
ཚད་མཐོ་ཤོས་བཟོ་ལུ་ དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དགོཔ་དང་

༣༧) མི་ངོ་ ཡང་ན་ མིའི་སྡེ་ཚན་ལུ་ སོ་མོའི་དབྱེ་བ་དང་ ཚོས་ལུགས་ དེ་ལས་
གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་རྩུ་ལུ་ སྡེ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཟོ་སྟེ་ ཉེ་རིང་ཕྱེ་
དང་ དམིགས་བསལ་མཐུན་འཕྲུར་གྱི་ལག་ལེན་འཐབ་ལེ་རྩུ་ལས་འཛེམ་དགོ།

༣༨) མི་སྡེ་ ཡང་ན་ ཚོས་ལུགས་ ཡང་ན་ ལ་སྐད་མ་འདྲམ་ཡོད་པའི་སྡེ་ཚན་རྩུ་གི་བར་
ན་ འཁོན་སེམས་ མཐུན་མིན་ སེམས་འཚུབ་རྩུ་གི་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲུང་ལེའི་ བྱ་བ་གང་
རུང་ཅིག་ནང་ གཤམ་གཏོགས་འབད་ལེ་མི་འོང་།

༣༩) རང་མོའི་རྒྱུ་སྤྱོད་འབད་མི་རྩུ་གིས་ ཨིམས་འགལ་དང་ངན་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་རྩུ་ནང་
གཤམ་གཏོགས་མི་འབད་ལེའི་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

༤༠ འབྲུག་གི་བཅུག་འཐུའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ལེའུ་ ༢༡ པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ བཅུག་འཐུ་
དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་རིགས་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ

ཁྲི་འཛིན་གྱི་ དབང་ཚད་དང་འགན་ཁུར།

༤༡ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འབབ་དགོས་དང་ བཅའ་
ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འཐུས་མི་ཆ་ཁྲབ་ཚུད་སྲིད་འབད་བཅུག་ནིའི་ དབང་ཚད་མི་ལོ་
ཡོད།

༤༢ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་གི་ དབུ་འཕང་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཉམས་
སྲུང་འབད་དེ་ འཐུས་མི་ཆ་ཁྲབ་སྒྲིག་ཁང་གནས་བཅུག་དགོ

༤༣ གལ་སྲིད་ འཐུས་མི་ཅིག་གིས་ དོན་ཆེད་སླེབ་ཅའ་ཡིག་འདི་གི་དོན་ཚུ་ལམ་རྒྱུ་འགལ་
འབད་བ་ ཡང་ན་ འཐུས་མི་དེ་གིས་ཁྲིམས་ལུ་བྱུང་གསོད་འབད་བ་ ཡང་ན་ ཁྲི་འཛིན་གྱི་
དབང་ཚད་ལུ་སྒྲུང་མེད་བསྐྱར་བ་ ཡང་ན་ འཐུས་མི་དེ་གི་སྤོད་ལམ་རྒྱ་ཏོག་ཏོག་འབད་བའི་
ཐུགས་བཞེད་གནང་ཆེ་ འཐུས་མི་དེ་ དེ་འཕྲོ་ལས་ ཚོགས་ཁང་ནང་ལས་འཕྲོན་འཕྲོ་བཅུག་
དགོ

༤༤ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ཆ་འཛིན་གྲུབ་པའི་དཔྱད་ཡིག་དང་གོ་ས་ཚོད་
གོ་ས་འདེབས་ དེ་ལས་ ཐག་བཅད་གཞན་གྱི་རིགས་ལུ་ ཡུག་ཉམས་གནང་དགོ

༤༥ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་སྤྱི་འཐུས་འབད་དགོ

༤༦ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་དང་ ཚོགས་རྒྱུང་ཚུའི་ནང་ལུ་ སྤྱི་འཐུས་
འབད་དགོ་པའི་རིགས་ལུ་ ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་རྒྱ་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་འདེམས་བསྐོ་
འབད་དགོ

- ༤༡) ལྷི་འཛིན་གྱིས་ འབྲུས་མི་ཆ་ལྷབ་ལུ་ ལམ་སྟོན་དང་འགོ་ཁྲིད་འབད་དགོ
- ༤༢) ལྷི་འཛིན་གྱིས་ ལྷི་འཛིན་འོག་མ་དང་ འབྲུས་མི་ཆ་ལྷབ་གིས་རྒྱལ་སྤྱིར་ལེན་ཐོག་ལས་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནི་ལུ་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ
- ༤༣) བཙའ་ཡིག་དེ་ཚུའི་ནང་ལུ་ དབང་ཚད་དང་ལཱ་འགན་དབྱེ་བ་བཟོ་སྡོམ་པའི་ཁར་ ཚོགས་
རིམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་ཚུ་ཚུལ་ མཐུན་འགྲོ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ལྷི་འཛིན་
གིས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་དགོ

ལྷི་འཛིན་འོག་མའི་དབང་ཚད།

- ༤༠) གཤམ་ར་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་རིམ་སྐབས་ ཅན་གཞི་ ཡང་ན་ རྒྱ་
རྒྱུན་གཞན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ལྷི་འཛིན་གྱི་ལྷི་བཞག་སྟེ་འགྲོ་དགོཔ་འཐོན་པ་ཅེན་ ལྷི་འཛིན་
ལོག་སྟེ་མ་འབྱུང་རིང་ ཚོགས་རིམ་དེ་ཚུའི་ཚོགས་གཙོ་ ལྷི་འཛིན་འོག་མ་གིས་འབད་དགོ
- ༤༡) ལྷི་འཛིན་འདི་ རྒྱ་ཐབས་མེད་པར་ ཆད་སྡོད་དགོཔ་འབྱུང་བ་དང་ ཡང་ན་ དགོངས་ལུ་
འབད་བཅེན་ ལྷི་འཛིན་ལོག་སྟེ་མ་འབྱུང་རིང་དང་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་གིས་ལྷི་
འཛིན་སོ་སོ་ཅིག་བཙམ་འབྲུ་མ་འབད་ཚུན་ཚོགས་རིམ་དེ་ཚུའི་ཚོགས་གཙོ་ ལྷི་འཛིན་འོག་མ་
གིས་འབད་དགོ
- ༤༢) ལྷི་འཛིན་མེད་པར་ ལྷི་འཛིན་འོག་མ་གིས་ ཚོགས་གཙོ་འབད་དེ་ ཚོགས་རིམ་འགོ་འདྲེན་
འཐབ་པའི་སྐབས་ ལྷི་འཛིན་དང་འབྲེ་བའི་དབང་ཚད་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ ཁོ་གིས་ལྷི་འཛིན་
གྱི་འགན་ཁུར་འབག་དགོཔའི་ཁར་ ལཱ་ག་ཅི་འབད་རུང་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་འབད་མི་དང་འབྲེ་
བའི་ཕན་ལུ་དང་བཟེ་ལུངས་ཡོད།
- ༤༣) ལྷི་འཛིན་འོག་མ་འདི་ ཚོགས་སྐྱེ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ འགན་འབྲེལ་ལྷི་འཛིན་འབད་དགོ

ཁྲིའཛིན་ ཡང་ན་ ཁྲིའཛིན་འོག་མ་བཏོན་གཏང་བྱང་ཐངས།

- ༥༣ ཁྲིའཛིན་ ཡང་ན་ ཁྲིའཛིན་འོག་མ་བཏོན་གཏང་ནིའི་གྲོས་དོན་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་འཕུས་མི་ ཡོངས་བསྐྱོམས་ལས་ གསུམ་དུལ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བའི་སློབ་ལས་ཕུལ་དགོ།
- ༥༤ ཁྲིའཛིན་ ཡང་ན་ ཁྲིའཛིན་འོག་མ་བཏོན་གཏང་ནིའི་གྲོས་དོན་ རོ་བོ་འབད་དེ་ཉེན་མ་བརྩ་ཐམས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་གིས་གྲོས་བསྐྱར་གྱི་དོན་ལུ་ ཡོངས་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་ཆོས་གྲངས་བཀག་དགོ།
- ༥༥ ཁྲིའཛིན་འོག་མ་བཏོན་གཏང་ནིའི་ གྲོས་དོན་གྱི་གསུང་གོས་གནང་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་རིམ་འདི་ ཁྲིའཛིན་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་འབད་དགོ། ཁྲིའཛིན་བཏོན་གཏང་ནིའི་གྲོས་དོན་སྐབས་ ཁྲིའཛིན་འོག་མ་གིས་ཚོགས་གཙོ་འབད་དགོ།
- ༥༦ ཁྲིའཛིན་ ཡང་ན་ ཁྲིའཛིན་འོག་མ་བཏོན་གཏང་ནིའི་གྲོས་དོན་དེ་ ཡོངས་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་གསལ་བསྐྱབས་འབད་བའི་ལུ་ལས་ རྩོད་སྐྱོང་འབད་ཞེན་ན་ ཚོགས་རྒྱུན་བརྩུགས་དགོ།
- ༥༧ གལ་སྲིད་ གྲོས་དོན་དེ་སྐབས་གཉིས་ལུ་ ཁྲིའཛིན་ ཡང་ན་ ཁྲིའཛིན་འོག་མ་བཏོན་གཏང་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ བཞུགས་རིམ་དེའི་ཚོགས་གཙོ་དེ་ ཚོགས་སྐྱེ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཁྲིའཛིན་འོག་མ་གིས་ ཚོགས་གཙོ་འབད་དགོ།
- ༥༨ བཏོན་གཏང་ནིའི་གྲོས་དོན་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་འཕུས་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ལས་ གསུམ་དུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཆ་འཛོགས་བྱུང་པ་ཅིན་ ཁྲིའཛིན་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་ ཁྲིའཛིན་འོག་མ་ཨིན་ཆེ་ ཁྲིའཛིན་གྱིས་བཏོན་གཏང་དགོ།

ལེའུ་བདུན་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་མཛད་རིམ།

མཛད་རིམ་འགོ་འདྲེན།

- 60 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་མཛད་རིམ་ཚུ་ མི་མང་ཀུན་མཐོང་སྤེལ་ཚོགས་དགོ་ ཨིན་རུང་གཤམ་ཆེ་བ་ཅིན་ མི་མང་གི་ཞི་བདེ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གི་སྲུང་སྐྱོབ་ ཡང་ན་ གནས་སྤངས་གཞན་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ རྒྱབ་སྐྱེལ་དེ་གིས་མི་མང་ལུ་གཞོན་ཉེན་སྲོམ་སྤེལ་པ་ཅིན་ ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་གསར་འགོད་པ་དང་མི་མང་ ལྷན་བཞུགས་གི་མཛད་རིམ་གར་དང་ ཡང་ན་ ཆ་གས་ཅིག་བཀག་ཚུགས།
- 61 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་མཛད་རིམ་ཚུ་ རྫོང་ཁའི་ཐོག་ལས་འགོ་འདྲེན་འབབ་དགོ་
- 62 འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེལ་ལུ་མ་ལུ་བའི་ཉེ་མ་ ཁྱིམ་འཛིན་ལས་གནང་བ་ལུ་དགོ་ ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་ གནད་དོན་དེ་གུ་ གསུང་གོས་མ་གནང་བའི་སྤྱོད་ལས་ དུས་ཚོད་བཟོ་སྤེལ་པ་མི་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ལུ་བཅུག་མི་དང་ ཡང་ན་ ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་གནང་བ་ལྟར་དུ་ལུ་དགོ་
- 63 ཚོགས་སྐྱེལ་ལུ་བའི་སྐབས་ གནད་དོན་གྲུ་མ་ཐོག་པར་སོ་སོ་ཡར་སོང་པ་ཅིན་ ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་བར་ལུགས་འབད་དགོ་
- 64 ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་ ལྷུ་མཚན་སྐྱབ་བྱེད་དང་ ཡང་ན་ བན་དོན་བྱིན་མི་ ཡང་ན་ ཁོ་རའི་དམ་འཛིན་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་སྤུལ་ཞིའི་དོན་ལུ་ མི་གང་རུང་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་མཛད་རིམ་ནང་ལུ་ འགོད་འགྲུག་འབད་ཚུགས།

གནད་དོན་ཅི་རྒྱུ་

- 64 གནད་དོན་གཅི་འབད་རུང་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཚེག་མོ་དང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་འཛིག་མཛུགས་
དེ་བྱུང་དབང་ཡོད་པའི་ མོས་ཚོད་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་པའི་ཁྲིམས་གཞན་ལས་
འགལ་བཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་ གནད་དོན་ཅིག་བལྟ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་
ཕུལ་བ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་ནི་དོན་ལུ་བཙུགས་མི་ཚུ་ རོས་ལེན་མེད་པར་བཞག་མི་
ཚོག་ འདི་བརྩམ་རོས་ལེན་མ་འབད་བར་བཞག་དགོ་པ་འབྱུང་པ་ཅིན་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱ་
མཚན་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དགོ།
- 66 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་མཛུགས་ཚུ་ནང་ ཁྲིམས་མཐུན་ཚུ་དང་འཕྲུལ་འོག་ཡོད་པའི་
གནད་དོན་གཅི་རྒྱུ་ལས་འབད་རུང་ འབྲུག་འཐབ་འབད་མི་ཚོག་

ཚོགས་གྲངས།

- 67 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བཞུགས་རིམ་རེ་ནང་ འབྲུས་མིའི་ཚོགས་གྲངས་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་སྐྱེའི་འབྲུས་མི་ཡོངས་བསྐོས་ཀྱི་གསུམ་དུ་བཏོན་ལས་མ་ཉུང་བར་དགོ།
- 68 དཔུང་ཡིག་དང་ དཔུང་ཡིག་འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ནང་ བཙུགས་
ཡོད་པའི་གནད་དོན་གཞན་ཅིག་གཱ་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ འབྲུས་མི་ཡོངས་
བསྐོས་ལས་ བཞི་དུ་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་མ་སྤེད་དགོ།
- 69 གལ་སྲིད་ རམ་རང་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་ནང་ ཚོགས་
གྲངས་མ་ལང་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བཞུགས་རིམ་འཚོགས་བཤོལ་འབད་ནི་དང་
ཡང་ན་ ཞལ་འཛོམས་མཚམས་འཛོག་འབད་དགོ་པ་འདི་ ལྷི་འཛིན་ ཡང་ན་ ལྷི་འཛིན་
མེད་པའི་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་འབད་མིའི་འགན་ཁུར་ཨིན།

དཔང་པོའི་དྲི་དམུད།

- ༡༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ དེའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་གི་མཛད་རིམ་སྐབས་ལུ་ དྲི་དམུད་ འབད་བའི་དཔང་པོ་ཅིག་ལས་ དམ་བཅའ་ ཡང་ན་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ངོས་ལེན་ ཡང་ན་ གསལ་བསྐྱུགས་འབད་ཞིའི་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཚོག་
- ༡༡ བཅའ་ཡིག་འདི་དང་འཁྲིལ་བའི་དམ་བཅའ་ ཡང་ན་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ངོས་ལེན་དང་ ཡང་ན་ གསལ་བསྐྱུགས་ག་ཅིར་འབད་རུང་ ཁྲི་འཛིན་ ཡང་ན་ གནད་དོན་འདི་གི་དོན་ ལུ་ ཁྲི་འཛིན་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ བསྐོ་བཞག་འབད་བའི་ མི་ཅིག་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

བསྐོ་ཆ་མེད།

- ༡༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་རིམ་ཚོགས་བཤོལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡུན་འགྲུངས་ ལུས་པའི་སྟན་སྟོན་གྱི་རིགས་གར་ ཚོགས་རིམ་ལུ་མའི་དོན་ལུ་སྤུལ་དགོ།
- ༡༣ འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་དམུད་ཡིག་ཚུ་ ཚོགས་བཤོལ་འབད་ཡོད་ཆེ་ ཚོགས་རིམ་ལུ་མའི་ དོན་ལུ་ ཡུན་འགྲུངས་ལུས་པའི་བྱ་སྟོའི་ཐོན་བཙུགས་དགོ། དམུད་ཡིག་འགོ་བཙུགས་མི་ འཐུས་མི་དེ་གིས་ ཚོགས་རིམ་ཐངས་གཉིས་གྱི་རིང་ལུ་ཡང་ དམུད་ཡིག་གསུང་གོས་གྱི་གོས་ དོན་མ་སྤུལ་བཅིན་ དམུད་ཡིག་འདི་ཆ་མེད་འགྲོ་ཞིན་རུང་ ཚོགས་རིམ་ལུ་མའི་ནང་ལུ་ འཐུས་མི་དེ་གིས་གོས་དོན་སྤུལ་མི་གུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་སྤུལ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ གནང་བ་གནང་བཅིན་ དམུད་ཡིག་འདི་འཕྲོ་མཐུད་གསུང་གོས་གནང་ཚོག་
- ༡༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་གནས་ཡུན་ཚངམ་ད་ ཡུན་འགྲུངས་ལུས་པའི་བྱ་སྟོའི་རིམ་པ་གར་ ཆ་མེད་འགྲོ་དགོ།

ལེའུ་བརྒྱུད་པ།

མཇུག་རིམ་དང་གོས་ཚོད་གྱི་ཡིག་ཆ།

མཇུག་རིམ་གྱི་ཡིག་ཆ།

- ༡༥ ནུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཞུགས་རིམ་རེ་རེའི་ མཇུག་རིམ་ཚུའི་ཕོ་བཀོད་འབད་དགོཔ་དང་མཇུག་རིམ་སྟན་ལུ་ཚུ་ ངག་བཟོད་ལྟ་མེད་སྤེལ་བཞག་དགོ་ སྟན་ལུ་ དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་གཞུང་འབྲེལ་སྟན་ལུ་ཟེར་སྤྲུལ་དགོ།
- ༡༦ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་གཞུང་འབྲེལ་སྟན་ལུའི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ འགོ་འདྲེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་གི་གནད་དོན་གར་ གོས་གཞི་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ། ལྷི་འཛིན་གྱིས་ མི་མང་ཁེ་ཕན་གྱི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་དྲི་བ་དང་ལན་ མ་བཅུགས་པར་བཞག་དགོཔའི་དོས་འཛིན་གནང་ན་མ་གཏོགས་ གཞུང་གིས་ ངག་ཐོག་དང་ཡིག་ཐོག་གི་དྲི་བའི་ལན་གསལ་ཚུ་ སྟན་ལུའི་ནང་ཚུད་གོ།
- ༡༧ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ གོས་ཚོད་སྟན་ལུ་ཆ་འཛིན་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ ལུལ་དགོ། དེའི་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་མི་ཚེག་གིས་མཛོན་གསལ་འོར་འབྲུལ་མཐོང་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་སྟན་སྡོམ་འབད་ཚོགས་དང་ འོར་འབྲུལ་དེ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཞིན་རུང་ དེ་བརྒྱུམ་མའི་གོས་ཚོད་ཚུ་ ཚར་གཅིག་ཆ་འཛིན་གྱུ་བ་ཞིན་མ་ལས་ དེ་གུ་གསུང་གོས་གནང་མི་ཚོག་

གོས་ཚད་བཀའ་སྲུང་ལ།

༡༤ གོས་ཚད་སྲུང་སྡེ་ཉིན་གངས་ ༣༠ གི་ནང་འཁོད་ གོས་ཚད་ཀྱི་འདྲ་ཚུ་འཐུས་མི་ཡོངས་དང་
འབྲེལ་ཡོད་འགོ་འཛིན་དང་ ལྷན་ཁག་ ལས་ཁུངས་ དེ་ལས་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ རྩུ་ཚེན་
ཡིག་ཚང་གིས་བཀའ་དགོ

ཡེ་ཕུ་དགུ་པ།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་བྱས།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འདྲེན།

༡༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་ཅིག་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ གོས་
ཚད་ཀྱི་དོན་ལུ་ དཔུང་ཡིག་ ཡང་ན་ སྤྱིར་བཏང་གི་གོས་འཆར་སྤུལ་ཚོག་

༤༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་གོས་འཆར་དང་གོས་
ཚད་ཚུ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་གི་གོས་ཚད་སྤུལ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་སྡེ་ལུ་སྟན་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ དེ་བཟུམ་མའི་ གཞུང་གི་གོས་འཆར་དང་གོས་
ཚད་ཚུ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་གི་གོས་ཚད་ སྤྱིར་བཏོན་འབད་མི་ཚུ་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
སྡེ་ལུ་སྟན་སྟོན་འབད་དགོ

༤༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ གོས་ཚད་ཀྱི་དོན་ལུ་
དཔུང་ཡིག་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ སྤྱིར་བཏང་གི་གོས་འཆར་ཅིག་འཕེལ་འབད་ཞིན་མ་ལས་
དེ་བཟུམ་མའི་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ གོས་ཚད་ཀྱི་དོན་ལུ་ དཔུང་ཡིག་ཅིག་
དང་ ཡང་ན་ སྤྱིར་བཏང་གི་གོས་འཆར་སྤུལ་ཡོད་མི་གུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཚུང་
གྲེང་འབད་དེ་ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་དགོ

གྲོས་དོན།

- ༤༢ གྲོས་དོན་འདི་ འབྲུག་མི་ཚེག་གིས་ སྤྲི་གམ་མཐུན་གྱི་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ ཚོགས་སྐྱེ་ལུ་ ལཱ་གཅིག་འབད་དགོཔ་ ཡང་ན་ ལཱ་གཅིག་འབད་དགོཔ་འི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ དགོཔ་ ཡང་ན་ གནད་དོན་ཚེག་གི་སྐོར་ལས་བསམ་འཆར་བཀོད་དགོཔ་སྤེལ་མི་ཚེག་དགོ་
- ༤༣ འབྲུག་མི་གང་རུང་ཚེག་གིས་ གྲོས་དོན་ལུ་ཞིའི་སྒོ་འདོད་ཡོད་པ་ཚེག་ གྲོས་དོན་གྱི་སྐོར་ སྐོར་ཚེག་ གོ་རིམ་བཟོ་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཉུང་ཤོས་ཉིན་གངས་གཉེས་གྱི་ཉེ་མ་ ཡོངས་ ཟུང་བཟུང་ཆེན་ལུ་སྤོང་དགོ་
- ༤༤ གྲོས་དོན་ཚེག་བརྩི་འཛོག་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུགས་ཚུ་ཚུང་དགོ་
 - ༡༽ གནད་དོན་ངེས་བདེན་ཚེག་ དོན་སྤྱིང་སྤོང་དགོ་
 - ༢༽ མི་མང་གི་འགན་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཁོང་གི་བྱ་སྤོང་ ཡང་ན་ གཤམ་རྒྱུད་ལུ་འབྲེལ་གཏུགས་འབད་མི་ཚོག་
 - ༣༽ ཚོགས་རིམ་འདི་ནང་གྲོས་བསྐྱུན་འབད་ཚར་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚེག་གུ་ གྲོས་ བསྐྱུན་སྒྲུབ་ལོག་འབད་མི་ཚོག་
 - ༤༽ སྤྱིར་བཏང་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་རྒྱུང་ཚེག་གིས་བསམ་ཞིབ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གནད་ དོན་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཚེག་དགོ་
- ༤༥ གྲོས་དོན་ཚེག་གི་བརྩི་འཛོག་སྐོར་ལས་ ཁྱིའཛིན་གྱིས་གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་དང་ ཁོ་གི་བསམ་ འཆར་ལུ་བཅའ་ཡིག་འདི་ལུ་མ་གནས་པའི་འཆར་སྤང་ཤར་ཚེ་ གྲོས་དོན་ ཡང་ན་ དེའི་ཆ་ ཤམ་ཚེག་བརྩི་འཛོག་མེད་པར་བཞག་ཚོག་

༤༦ གྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བྱ་སྤོ་ཚུ་གི་གནས་སྤངས་བལྟ་ཞིན་མ་ལས་ གྲོས་
དོན་འདི་གྲུ་གྲོས་བསྟུན་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ ཉེན་མ་ཅིག་ ཡང་ན་ ཉེན་མ་ཆ་ཤས་ཅིག་བཤོ་
སྐལ་འབད་ཚོག

གྲོས་ཚེད།

༤༧ གྲོས་ཚེད་འདི་ འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ རང་མཚོ་རང་འདྲོངས་དང་རང་དབང་གི་གྲོས་འཆར་སྤེ་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་གནང་བའི་དོན་ལུ་ཕུལ་མི་ཅིག་དགོ། གྲོས་འཆར་འདི་གིས་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་གྲོས་ཚེད་ཨིན་པའི་བར་མཚོན་བཏོན་དགོ།

༤༨ འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ གྲོས་ཚེད་ཕུལ་ནིའི་སྒོ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ གྲོས་ཚེད་ཀྱི་སྟུན་སྟོན་ཅིག་
གོ་རིམ་བཟོ་བའི་ཆེས་གངས་ལས་ ཉུང་ཤོས་ཉེན་གངས་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་མ་ ཡོངས་ཁྱབ་རྒྱུ་
ཆེན་ལུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་སྟོན་དགོ།

༤༩ གྲོས་ཚེད་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བསམ་འཆར་གྱི་གསལ་བསྐྲུགས་ ཡང་ན་ གྲི་
འཛིན་གྱི་འོས་འབབ་གང་མཐོང་དང་འཁྲིལ་བའི་ཐོག་ལས་བཟོ་ཚོག

༥༠ བཅའ་ཡིག་དེ་ཚུའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲུས་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ བམ་ར་
འབད་རུང་ འབྲུལ་མཁོའི་མི་མང་མཐའ་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ཅིག་གྲུ་ གྲོས་ཚེད་
ཕུལ་ཚོག

༥༡ གྲོས་ཚེད་ཅིག་བཟེ་འཛོག་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚིག་ཚུ་ཚུད་དགོ།
༡༡༽ གནད་དོན་ངེས་བདེན་ཅིག་ དོན་སྤྱིང་སྤེས་དགོ།
༡༢༽ མི་མང་འགན་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཁོང་གི་བྱ་སྤོད་ ཡང་ན་
གཤིས་རྒྱུད་ལུ་འབྲེལ་གཏུགས་འབད་མི་ཚོག

ག༽ ཚོགས་རིམ་འདི་ནང་གོས་བསྟུན་འབད་ཚར་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཅིག་གུ་ གོས་
བསྟུན་སྤར་ལོག་འབད་མི་ཚོག

ང་༽ སྤྱིར་བཏང་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་གིས་ བསམ་ཞིབ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་
གནད་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅིག་དགོ

༧༢ གོས་ཚོད་ཅིག་གི་བརྩེ་འཛོག་སྐོར་ལས་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་གོས་ཐག་གཅད་ནི་དང་ ཁོ་གི་བསམ་
འཆར་ལུ་ བཅའ་ཡིག་འདི་ལུ་མ་གནས་པའི་འཆར་སྤང་ཤར་ཚེ་ གོས་ཚོད་ ཡང་ན་
འདིའི་ཆ་ཤས་ཅིག་བརྩེ་འཛོག་མེད་པར་བཞག་ཚོག

༧༣ བྱ་སྤོའི་ཐོན་ ཁོར་འི་མིང་ཐོག་གོས་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པའི་འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ གཤམ་སྤིད་
ཕྱིར་བཏོན་འབད་ནིའི་སློབ་འདོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ མིང་འབོ་བའི་བསྐྱང་ གོས་ཚོད་འདི་
ཕུལ་དགོ

༧༤ འབྲུག་མི་ཅིག་འབོ་བའི་བསྐྱང་ ཆད་སྤོད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོའི་མིང་ཐོག་ཡོད་པའི་གོས་ཚོད་འདི་
ཁོ་གིས་ཡིག་ཐོག་དབང་ཚད་སྤོད་ཡོད་པའི་འབྲུག་མི་གཞན་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ལྷི་འཛིན་གྱི་
གནང་བའི་ཐོག་ལས་ གོས་ཚོད་འདི་ཕུལ་ཚོག

༧༥ གོས་ཚོད་འདི་ཕུལ་ཏེ་གསུང་གོས་གནང་བའི་ཤུལ་ལས་ འབྲུག་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ གོས་
ཚོད་འདི་གུ་འབྲི་སྟོན་ཕུལ་ཚོག

༧༦ བྱ་སྤོའི་ཐོན་ མིང་ཐོག་གོས་ཚོད་ཡོད་པའི་ འབྲུག་མི་དེ་འབོ་བའི་བསྐྱང་ གོས་ཚོད་དེ་
ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཚོགས་དང་ དེའི་སྐབས་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་བའི་བརྗོད་དོན་རྒྱུང་མ་ཅིག་
སྤབ་དགོ

- ༩༡ གྲོས་ཚོད་ ཡང་ན་ གྲོས་ཚོད་ཀྱི་འཕྲི་སྒྲོན་སྤུལ་མི་འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
སྐྱེའི་གནང་བའི་ཐོག་ལུ་མ་གཏོགས་ འདི་ཕྱིར་བཏོན་འབད་མི་ཚོག
- ༩༨ གྲོས་ཚོད་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ གནང་བའི་ཐོག་ལས་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ ཡང་ན་
ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཆེ་ གནད་དོན་འདི་ ཚོགས་རིམ་འདི་ནང་རང་ལོག་སྟེ་སྤུལ་མི་ཚོག
- ༩༯ གནད་དོན་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་པའི་ གྲོས་ཚོད་ཅིག་གྲོས་བསྡུན་འབད་ཚར་མཛད་ བྱི་འཛིན་
གྱིས་འོས་འབབ་གང་མཐོང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གྲོས་ཚོད་བཏོ་བཤའ་འབད་དེ་ དེ་དེ་བཞིན་དུ་
དང་ ཡང་ན་ གནད་དོན་ཅིག་གྲུ་སོ་སོ་སྟེ་ ཚོགས་རྒྱན་བཅུགས་དགོ
- ༡༠༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་གིས་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་འབྲ་དེ་ འབྲེལ་ཡོད་སྒོན་པོ་ཚུ་
དང་ ལས་སྐྱེའི་འགོ་འཛིན་ཚུ་ལུ་གཏང་དགོ

རྒྱལ་ཚོན་རྟེན་གཞི།

- ༡༠༡ རྒྱལ་ཚོན་རྟེན་གཞི་དེ་གིས་ གཞུང་གི་ལ་ཐུག་ལས་ བྲིམས་དང་གྲོས་ཚོད་ཅིག་ ཡང་ན་
གནད་དོན་ཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་དགོཔ་སྟེ་
བཏོད་དགོ

ཐོན་བསྐྱུལ།

- ༡༠༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་གིས་ མི་མང་ལུ་ གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་འབྲེལ་མཁོ་ཅན་གང་རུང་
ཅིག་གྱི་ སྒོན་པོ་ཅིག་ལུ་ཐོན་བསྐྱུལ་འབད་ཆོག

དྲི་བོ་དོན།

- ༡༠༣ འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ དྲི་བ་བཀོད་ནིའི་དྲུས་ཚོད་ལུ་ གཞུང་ལུ་དྲི་བ་བཀོད་ནི་དང་ ཚོགས་
འཛུགས་ལུ་ དྲི་བ་བཀོད་ནིའི་ཐུངས་ཁ་དང་དྲུས་ལུ་ན་རིང་སྤང་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་སྐྱེ་གིས་འོས་འབབ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་འབད་དགོ།
- ༡༠༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ འབྲེལ་གནད་ཀྱི་དྲི་བ་དེ་ ཚིག་ཉུང་དོན་
ཚངམ་སྟེ་ རག་ཐོག་ ཡང་ན་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་ ཨི་འཛིན་ལུ་ཕུལ་ཚོག་
དྲི་བོ་དོན་འདི་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་སྤྱོད་ལས་བསམ་འཆར་རག་ཐོག་ ཡང་ན་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ཕུལ་
དགོ།
- ༡༠༥ དྲི་བ་དེ་ གཞུང་གི་ལས་འགན་དང་འཁྲིལ་བའི་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་རིགས་དང་འབྲེལ་
གཏོགས་ཡོད་མེད་དགོ། དེ་ཡང་ ཚིག་ཉུང་དོན་ཚངམ་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་ གཞན་
གནད་ཁུངས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་དང་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་རིགས་བཅུགས་མི་ཚོག་
ཨི་འཛིན་གྱིས་ བྱ་བའི་གནད་སྒྲོལ་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དྲི་བ་ལེན་ཚོག་པའི་ཁར་ གནད་དོན་
ཚེ་ཚུང་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ ལྷན་ཁག་དང་ ཡང་ན་ ལས་སྟེ་ཚུ་ལུ་ དྲི་བའི་ལན་སྐྱབ་ནི་ལུ་ དྲུས་
ཚོད་ལངམ་སྟེ་བྱིན་དགོ།
- ༡༠༦ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་གཤམ་གནད་ཚེ་བའི་དྲི་བ་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་དང་པའི་ནང་ཚུད་དགོཔ་དང་ ལན་ཚུ་
ཡིག་ཐོག་ལུ་དགོ་པའི་ཁར་ དྲི་བ་གཞན་ དབྱེ་ཞིབ་གཉིས་པའི་ནང་ཚུད་དགོཔ་དང་ ལན་
རག་ཐོག་ལུ་ཕུལ་ཚོག་

- ༡༠༩ ལན་འདི་ལུ་ ཇི་བཀོད་འབད་མི་གི་སྒོ་ཁར་མ་འབབ་པ་ཅིན་ ཇི་འཛིན་གྱི་གནང་བའི་ཐོག་ལུ་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ ཚུད་སྐྱེང་འབད་ཚོགས་དང་ འདི་ནང་ གཞུང་གི་ལ་ཐུག་ལས་
འོས་འབབ་ལྡན་པའི་དབང་འཛིན་གྱིས་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དགོ
- ༡༡༠ ཇི་བཀོད་དུས་ཚེད་གི་ལམ་སྟོན་དེ་ ཟུར་སྐྱུགས་ ༥ པའི་ནང་ བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ཨོན།

གྲོས་དོན་མཚམས་འཛུགས་

- ༡༡༡ གྲོས་དོན་མཚམས་འཛུགས་འདི་ སྤུལ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་ཡོངས་བསྐོས་ལས་ བྱེད་ཀ་ཅིག་ལས་མ་ཉུང་བའི་རྒྱབ་སྐྱོན་ཐོག་
སྟན་སྟོན་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དེ་སྤུལ་དགོ
- ༡༡༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བྱ་སྐོར་ཚུ་ མཚམས་འཛུགས་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་དོན་འདི་ ཇི་འཛིན་
ལས་གནང་བ་ལུ་སྟེ་སྤུལ་དགོ

གྲོས་དོན་བཀག་འཇགས་

- ༡༡༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ གྲོས་དོན་བཀག་འཇགས་ཐོག་ལས་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལུ་ གདོང་
ལེན་འབད་ཚོག
- ༡༡༤ གྲོས་དོན་བཀག་འཇགས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་ བྱེད་ཀ་ཅིག་ལས་མ་ཉུང་བའི་
ཐོག་ལས་ གྲོས་འཆར་སྤུལ་དགོ
- ༡༡༥ གྲོས་དོན་བཀག་འཇགས་དེ་ སྤུལ་ཉེ་ཉིན་གྲངས་བརྒྱ་ཐམ་གྱི་རིང་ལུ་ ཚོགས་རྒྱན་མ་བསྐྱར་བར་
བཞག་ཚོག དུས་ཚེད་དེའི་སྐབས་ འགོ་ཐོག་ཉིན་གྲངས་བདུན་གྱི་ནང་འཁོད་ གྲོས་དོན་
བཀག་འཇགས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་དོན་གཞན་ཚུ་སྤུལ་ཚོག

༡༡༦ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཇུག་མི་ཡོངས་བསྐོས་ལས་ གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཆ་འཛོགས་
གྲུབ་པ་ཅིན་ གྲོས་དོན་བཀག་དམ་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་ཡོད་པ་སྟེ་
བཅུ་དགོ

༡༡༧ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་གྲོས་དོན་བཀག་དམ་གྱི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
འདུ་གིས་ འཇུག་མི་ཡོངས་བསྐོས་ལས་ གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ཅིན་
གྲོས་དོན་བཀག་དམ་དེ་ཆ་མེད་འགྲོམ་ཡིན།

གནད་དོན་གོ་རིམ།

༡༡༨ གནད་དོན་གོ་རིམ་འདི་ ཚོགས་ཁང་གི་བྱ་སྐོལ་གཤམ་འབབ་ཞིའི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཡིག་འདི་
དང་ ཡང་ན་ ལྷ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ ལྷ་ཆོན་ཚུ་གི་གོ་བ་ལེན་ཐངས་ ཡང་ན་ བསྟར་སྤྱོད་
འབད་ཐངས་དང་འབྲེལ་བ་དགོ

༡༡༩ གནད་དོན་གོ་རིམ་ཅིག་ ཚོགས་ཁང་ནང་སྐབས་ཐོག་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱ་སྐོལ་སྐོར་ལས་ལུ་
ཚོགས་དང་ ཡང་ན་ ལྷ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་བའི་ཐོག་ འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ དེ་བརྩམ་མའི་
གནད་དོན་གོ་རིམ་ཅིག་ བྱ་སྐོལ་གནད་དོན་ཅིག་མཇུག་བསྟུ་སྟེ་ སོ་སོ་ཅིག་འགོ་བཅུ་གསུམ་
ཀྱི་བར་ན་ལུ་ཚོགས་

༡༢༠ འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ གནད་དོན་གོ་རིམ་ཅིག་ལུ་ཚོགས་ གནད་དོན་འདི་ གནད་དོན་གོ་རིམ་
ཡིན་མེན་སྐོར་ལས་ ལྷ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ གྲོས་ཐག་གཅུང་དགོ་པ་དང་ ཁོ་གིས་ཐག་བཅུང་མེད་
མཐའ་དཔྱད་ཡིན།

༡༢༡ གནད་དོན་གོ་རིམ་ཅིག་གྱི་ གྲོས་བསྟུར་འབད་མ་ཚོགས་ཅུང་ ལྷ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་མཐོང་
ཚོ་ ཁོ་གིས་གྲོས་ཐག་མ་ཚོང་པའི་ཉེ་མ་ འཇུག་མི་ཚུ་ལས་སྟོན་གསན་འབད་ཚོགས་

ལེའུ་བཅུ་པ།

བྱ་སྤྱོད་དབྱེ་རིམ་དང་ཉེན་བརྒྱུར་གོ་རིམ།

བྱ་སྤྱོད་དབྱེ་རིམ།

- ༡༢༢ ཚོགས་ཁང་གི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་འདི་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དབྱེ་བ་བཟོ་དགོ།

 - ༡༡ ། གཞུང་གི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ། ཡང་ན་
 - ༡༢ ། སྐྱེར་གྱི་འཇུག་མིའི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ།
- ༡༢༣ གཞུང་གི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་ནང་ལུ་ སློན་པོ་ཅིག་གིས་འགོ་ཐོག་བཅུ་གསལ་པ་ ཡང་ན་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ འཆར་དབུལ་དང་དམུ་བཞིའི་དམུད་ཡིག་བརྩིས་པའི་ དམུད་ཡིག་དང་ གྲོས་ཚད་ འཕྲི་སྟོན་ དེ་ལས་ གྲོས་དོན་གཞན་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།
- ༡༢༤ སྐྱེར་གྱི་འཇུག་མིའི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་ནང་ལུ་ སྐྱེར་གྱི་འཇུག་མི་ཅིག་གིས་འགོ་ཐོག་བཅུ་གསལ་པ་ ཡང་ན་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ དམུད་ཡིག་དང་ གྲོས་ཚད་ འཕྲི་སྟོན་ དེ་ལས་ གྲོས་དོན་གཞན་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།
- ༡༢༥ གལ་སྲིད་ གཞུང་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ དམུད་ཡིག་འགོ་ཐོག་བཅུ་གསལ་དགོ་པའི་སློ་འདོད་ཡོད་ཚེ་ བརྟམ་ཞིབ་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་ ཅན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ འདྲི་བསྟུན་འབད་ཞིའི་དུས་ཚོད་ལངམ་སྡེ་འཐོབ་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཚོགས་རིམ་མ་ཚོགས་པའི་ ལྷོང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ལྷུང་དགོ།

གྲོས་གཞི་ལྷུང་བའམ།

- ༡༢༦ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ བཟུ་ཞིབ་ ཡང་ན་ གྲོས་ཚད་ཀྱི་དོན་ལུ་ལྷུང་ཞིའི་གྲོས་དོན་དང་ དྲི་བ་ ཡང་ན་ གནད་དོན་གྱི་རིགས་ ཚད་དུ་བཞོད་པའི་སྒྲིག་བཞོད་དང་འབྲེལ་ འཇུག་

མིའི་མཚན་རྟགས་བཀོད་དེ་ ལྷན་སྐྱོན་འདི་ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་ལུ་སྤྱོད་དགོཔ་དེ་ཡང་ ལྷི་
འཛིན་གྱིས་དུས་རིམ་བཞིན་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ཞག་དུས་ཀྱི་ནང་འཁོད་སྤྱོད་དགོ

༡༢༧ གྲོས་གཞིའི་རིགས་ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབད་དེ་ ལྷི་འཛིན་ལུ་ཕུལ་དགོ

༡༢༨ གྲོས་དོན་དང་ ལྷན་སྐྱོན་ ཡང་ན་ གྲོས་གཞིའི་རིགས་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་འོས་འབབ་དང་
འཁྲིལ་ཏེ་ གནང་བ་གོལ་ཞི་དང་ ཡང་ན་ རོས་ལེན་མི་འབད། འདི་གི་དོན་ལུ་ ལྷི་འཛིན་
གྱིས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་རྒྱུང་འཚོགས་ཞི་དང་ ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ འཇུག་མི་ཚུ་
གིས་ཕུལ་བའི་གནད་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ གྲོས་གཞི་ནང་བཅུགས་ཞི་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་
ལུ་འབྲེལ་གཏུགས་འབད་ཞི་ ཡང་ན་ འཇུག་མི་རང་རྒྱུང་གིས་དང་ལེན་འབད་ཞིའི་དོན་ལུ་
བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོ

༡༢༩ གནང་བ་གྲུབ་པའི་གྲོས་གཞི་གི་འབྲ་རེ་ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ འཇུག་མི་རེ་རེ་ལུ་བཀྲམ་
དགོཔ་དང་ དེ་ཡང་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་དུས་རིམ་བཞིན་དུ་བཀོད་ཀྱི་དང་འཁྲིལ་བའི་ལམ་
ལུགས་དང་ས་ཁོངས་ལུ་བཅུགས་བཞག་ཆེ་ བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་པ་སྤྱི་ཆ་བཞག་དགོ

༡༣༠ གྲོས་གཞིའི་རིགས་ ‘བྱ་སྐྱེའི་རིམ་པ་གཞན་’ཀྱི་འོག་ལུ་བཅུགས་ཞིའི་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་
ཀྱི་ཚད་གཞིའི་ནང་རྒྱུང་པའི་གནད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་འོག་ལེན་འབད་དགོ;

༡. གྲོས་གཞི་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་འབྱུང་བའི་གནད་དོན་གལ་ཅན་གྱི་
རིགས།

༢. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་གིས་ ཤུལ་མའི་ཚོགས་ཐེངས་རྒྱུ་ནང་དང་ལེན་འབད་ཞི་
ཨིན་པའི་ལས་དོན་རྒྱུ་ མི་མང་ལུ་བད་སྤྱོད་འབད་དགོཔ་འབྱུང་ཆེ། ཡང་ན་

ག. ལྷི་འཛིན་གྱིས་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་སྤོངས་འཛིན་འབྲུང་བའི་གནད་དོན་གཞན་གང་གང་
རུང་།

ཉེན་བསྟར་གོ་རིམ།

༡༣༡ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ ཉེན་མ་ཅིག་གི་ལས་རིམ་བཟོ་ཡོད་མེད་ཅེ་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་གནང་བ་
ལྷུ་ཞིན་ལས་ འབྲས་མི་རེ་རེ་ལུ་འདྲ་རེ་བཟོ་སྟེ་བཀའ་དགོ་ དེ་སྟེ་བཟོ་མི་ཐོ་དེ་ལུ་ ཉེན་
བསྟར་གོ་རིམ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

༡༣༢ ཚོགས་ཁང་གི་བྱ་སྤོང་དེ་ ཉེན་བསྟར་གོ་རིམ་ལྟར་དུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ་

༡༣༣ ཉེན་བསྟར་གོ་རིམ་ནང་མེད་མི་ བྱ་སྤོང་ག་ཅི་ར་ཡིན་རུང་ ལྷི་འཛིན་གྱི་དམིགས་བསལ་གནང་
བ་མེད་པར་ ཉེན་མ་ནམ་ར་འབད་རུང་གསུང་གོས་གནང་མི་ཚོག་

༡༣༤ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ གཞུང་གི་བྱ་སྤོང་འཛིན་པ་དང་ སྐྱེར་གྱི་འབྲས་མིའི་བྱ་སྤོང་འཛིན་པ་
ཚུ་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་ཐག་བཅད་གནང་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་བསྐྱིག་དགོ་

༡༣༥ དཔུང་ཡིག་སྟན་སྟོན་གྱི་གོ་རིམ་ཚུ་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་ཐག་བཅད་དགོ་

ལེའུ་བརྒྱུག་ཅིག་པ།

དཔུང་ཡིག་ཆ་འཛོག་

༡༣༦ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཆ་ར་ལས་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་
དཔུང་ཡིག་ཅིག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་བཀའི་གནང་བ་གྲོལ་ཞིན་ལས་ རྒྱབ་དབང་གི་
ཆ་གནས་གྲུབ་ཡིན།

༡༣༧ ཏི་རུ་གི་དཔུང་ཡིག་དང་ དུལ་ཅེས་གྱི་དཔུང་ཡིག་གི་རིགས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལས་
འགོ་ཐོག་བརྩུགས་མི་ཚོག་

- ༡༣༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་ནང་ བསྐྱར་འགྲུངས་ཡོད་པའི་དཔུང་ཡིག་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་ཚོགས་བཞོལ་ལས་བརྟེན་ ཚ་མེད་འགྲོ་ནི་མེད།
- ༡༣༥ དཔུང་ཡིག་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་འཇུག་མི་ཡོངས་བསྟོན་གྱི་ཕྱི་མང་ཐོག་ལས་ཆ་འཛིག་འབད་དགོ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་ནང་ལས་འགོ་ཐོག་བྱུང་བའི་དཔུང་ཡིག་

- ༡༣༠ འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་མོས་མཐུན་ཐོག་ དཔུང་ཡིག་ཅིག་འགོ་ཐོག་བཅུགས་ཚོག་
- ༡༣༡ དམིགས་དོན་དང་རྒྱ་མཚན་གྱི་བརྗོད་དོན་དང་ འགན་སྲོད་ཁྲིམས་ཡིག་བཟོ་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་སྐབས་མཐུན་ཡིག་ཐོ་ དེ་ལས་དབུལ་ཕྱིས་གྱི་གོ་སྐབས་མཐུན་ཡིག་ཐོ་ཚུ་ བཟུང་འབད་ཅུང་དགོས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དཔུང་ཡིག་གི་དེབ་བསྐྱིགས་ཟུར་དེབ་སྟེ་ ཅུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་ནང་ ཕུལ་དགོ།
- ༡༣༢ དཔུང་ཡིག་འགོ་ཐོག་བཅུགས་པའི་གོ་སྐབས་དོན་ལུ་ གོ་སྐབས་བསྐྱོག་འབད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ གོ་སྐབས་འདི་གོ་སྐབས་གཞིའི་ནང་བཅུགས་ནི་ཨིན་པའི་ཉེན་མ་གཅིག་གི་ཉེ་མ་ གོ་སྐབས་བསྐྱོག་འབད་ནིའི་སྐོར་ ལྷན་སྐྱོན་འབད་དགོ། ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ དཔུང་ཡིག་འགོ་ཐོག་བཅུགས་ནི་ལས་ གོ་སྐབས་བསྐྱོག་འབད་མི་འཇུག་མི་དང་ དཔུང་ཡིག་འགོ་ཐོག་བཅུགས་མི་འཇུག་མི་གཉིས་ལས་འབྲེལ་བཤད་བརྗོད་དོན་ཚུ་ལེན་ཚོག་
- ༡༣༣ དཔུང་ཡིག་འགོ་ཐོག་བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ བསམ་འཆར་དང་གོ་སྐབས་དོན་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་བཟོ་འི་ཚོགས་ཚུང་ལུ་འབྲེལ་འབབ་འབད་དགོ། ཁྲིམས་བཟོ་འི་ཚོགས་ཚུང་གི་འཛིན་གྱིས་ འདི་བརྒྱུ་ལེན་ཞིབ་འབད་བའི་དཔུང་ཡིག་གུ་ བསམ་འཆར་དང་གོ་སྐབས་དོན་ཚུ་ ཚེད་ཏུ་

བཀོད་ཡོད་པའི་ཡུན་ཚད་ནང་འཁོད་ཕུལ་དགོ་ ཚོགས་ཚུང་གི་གོ་སློབ་དོན་ལུ་ དཔུང་ཡིག་འགོ་
ཐོག་བརྟུགས་མི་འཐུས་མི་གིས་ངོས་ལེན་འབད་བ་ཅིན་ འཕྲི་སྟོན་བཟོ་སྟེ་ཕུལ་དགོ་

༡༧༧ དཔུང་ཡིག་འགོ་ཐོག་བརྟུགས་མི་འཐུས་མི་གིས་ ཚོགས་ཚུང་གི་གོ་སློབ་དོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་སྡེ་ལུ་ཕུལ་ཞེམ་ལས་ དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་གོ་སློབ་བསྐྱར་འབད་ནི་དང་ འཐུས་མི་
ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་ནིའི་དོན་ལུ་བརྟུགས་ཡོད་པའི་
དཔུང་ཡིག་གི་དོན་ཚན་གྱི་ འཕྲི་སྟོན་ཕུལ་ཚོགས་དང་ དེའི་འཕུལ་ལས་ དཔུང་ཡིག་འགོ་ཐོག་
བརྟུགས་མི་འཐུས་མི་དེ་གིས་ཆ་འཛོགས་གི་དོན་ལུ་གོ་སློབ་དོན་ཕུལ་དགོ་

༡༧༨ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་བརྟུགས་ཏེ་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་དཔུང་ཡིག་འདི་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་
ཚེས་གྲངས་ལས་ ཉེན་གྲངས་ ༣༠ འི་ནང་འཁོད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནང་བརྟུགས་
དགོ་

༡༧༩ དཔུང་ཡིག་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ཡང་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་
ཚེས་གྲངས་ལས་ ཉེན་གྲངས་བཅོ་ལྔའི་ནང་འཁོད་ དཔུང་ཡིག་དེ་བཀའ་གྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་ཕུལ་དགོ་

༡༨༠ གལ་སྲིད་ དཔུང་ཡིག་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ཅིན་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ གོ་སློབ་བཀའ་གཏང་
སྐྱབས་ཏེ་ བསྐྱར་གོ་སློབ་གྱི་དོན་ལུ་སྤྱད་ལོག་གཏང་དགོ་ དེའི་འཕུལ་ལས་ དཔུང་ཡིག་དེ་ཆ་
འཛོགས་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་ཚེས་གྲངས་ལས་ ཉེན་གྲངས་བཅོ་ལྔའི་ནང་འཁོད་
དཔུང་ཡིག་དེ་བཀའ་གྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་ཕུལ་དགོ་

༡༤༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལས་འཕྲོར་བའི་འཕྲི་སྒྲོལ་ ཡང་ན་
གྲོས་བཀའ་ཚུ་ངོས་ལེན་མ་འབད་བཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དཔུང་ཡིག་དེ་འབྲུག་
རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་ཕུལ་དགོ་པ་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ དཔུང་ཡིག་དེའི་སྐོར་ལས་
སྤྱི་ཚོགས་རྣམ་བཞུགས་ཐོག་ གྲོས་བསྟུར་འབད་དེ་ཚོགས་རྒྱུ་བསྟུར་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་
གནང་ནི།

༡༤༥ དཔུང་ཡིག་བཙུགས་པའི་ཆེས་གངས་ལས་ ལུ་མའི་ཚོགས་རིམ་མཇུག་བསྟུལ་ད་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ ཡང་ན་ ཡོག་སྟེ་མ་གཏང་བཅིན་ དཔུང་ཡིག་
དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་གངས་སུ་བརྩིས་ཏེ་ ཉེན་གངས་བཅོ་ལྷའི་
ནང་འཁོད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དཔུང་ཡིག་དེ་བཀའ་གྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་
མཚོག་ལུ་ཕུལ་དགོ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལས་འཕྲོར་བའི་དཔུང་ཡིག

༡༥༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་བཙུགས་ཏེ་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་དཔུང་ཡིག་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་སྡེ་ནང་བཙུགས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དཔུང་ཡིག་དེ་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ལུ་མའི་ཚོགས་རིམ་ལས་ཡུན་མ་འགྲངས་པར་ ཆ་འཛོགས་འབད་དགོ་
འཆར་དུལ་དང་ འཕལ་མཁོ་ཅན་གྱི་དཔུང་ཡིག་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚོགས་པའི་བསྐྱང་ཡོད་པའི་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་དེ་ནང་ར་ ཆ་འཛོགས་འགྲུབ་དགོ།

༡༥༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་བཙུགས་ཏེ་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་དཔུང་ཡིག་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་སྡེ་གིས་ཡང་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་ཆེས་གངས་ལས་ ཉེན་

གངས་བོའ་ལྗེ་འཛུགས་ལོ་ལོ་དང་། དཔུང་ཡིག་དེ་བཀའ་གྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་
ཕུལ་དགོ།

༡༥༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་བརྟུན་པ་ཉེ་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་དཔུང་ཡིག་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་སྐྱེ་གིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
འདུ་ལུ་ འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ གྲོས་བཀའ་གནད་སྒྲུགས་ཉེ་ བསྐྱར་གྲོས་གྱི་དོན་ལུ་སྐྱར་ལོག
གཏང་དགོ།

༡༥༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་ལས་འཕྱར་བའི་འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་
གྲོས་བཀའ་གཞུང་ལོན་མ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ དཔུང་ཡིག་དེ་
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་ཕུལ་དགོཔ་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་གིས་ དཔུང་ཡིག་དེའི་སྐོར་
ལས་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཐོག་ གྲོས་བསྐྱར་འབད་དེ་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་དགོཔ་འདི་བཀའ་
རྒྱ་གཞུང་ལེ།

༡༥༤ དཔུང་ཡིག་བརྟུན་པ་འདི་ཚེས་གངས་ལས་ ལུ་མའི་ཚོགས་འཛིན་མ་མཇུག་བསྐྱུལ་ད་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་གིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ ཡང་ན་ ལོག་སྐྱེ་མ་གཏང་བ་ཅིན་ དཔུང་ཡིག་
འདི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་གིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་གངས་སུ་བརྩེ་དགོ།

ཅུ་ཐོག་ཚེས་ཚེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲི་སྟོན་དཔུང་ཡིག་

༡༥༥ ཅུ་ཐོག་ཚེས་ཚེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲི་སྟོན་དཔུང་ཡིག་ཚུའི་སྐོར་སྟོན་ནང་གསལ་ ཅུ་ཐོག་
ཚེས་ཚེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲི་སྟོན་གྱི་དཔུང་ཡིག་ཨིན་པའི་མིང་གནས་བཤེན་དེ་མེད་པ་ཅིན་
དཔུང་ཡིག་དེ་བརྩེ་འཛོགས་འབད་མི་ཚོགས་

༡༥༦ སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་ ཁ་སྐོང་ ཡང་ན་ ལྷན་པར་ ཆ་མེད་
བཅས་ཀྱི་སློབ་ལས་ འཕྲི་སློན་འབད་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཅིག་ནང་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ལས་ཕྱེད་མང་གིས་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ལུ་ འཕྲི་སློན་
འབད་ནི་གི་གོ་སློབ་དོན་བཅུགས་དགོ་པའི་ཁར་ དེ་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཀྱི་
བཞི་དཔུ་གསུམ་ལས་མ་ ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ཆ་འཛོགས་བྱུང་བ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་གི་
གནང་བ་གོལ་ཞེན་མ་ལས་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འཕྲི་སློན་བྱུང་ཨིན།

འཆར་དཔུལ་དང་ ལོ་བསྟར་སྟན་ལྷན་ལྷན་

༡༥༧ གཞུང་གི་ལོ་བསྟར་འཆར་དཔུལ་དང་དཔུང་དགོའི་དཔུང་ཡིག་ནེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནང་
ལས་ཆ་འཛོགས་བྱུང་བཞིན་མ་ལས་ དཔུལ་ཕྱིས་སློན་པོ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་
གསུང་གོས་ཀྱི་དོན་ལུ་གསལ་ལུ་འབད་དགོ་

༡༥༨ འཆར་དཔུལ་དང་དཔུང་དགོའི་དཔུང་ཡིག་ནེ་ འཆར་ལོ་འགོམ་བཅུགས་པའི་ ཉུང་ཤོས་
ཉེན་མ་ལཱ་གི་རྟེ་མ་ གསལ་ལུ་འབད་དགོ་

༡༥༩ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་དང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྐོམ་ལྷན་ཚོགས་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་
ལོ་བསྟར་སྟན་ལྷན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ཕུལ་དགོ་

༡༦༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དཔུལ་འབྲེལ་ཡུན་བརྟན་དང་ དྲུངས་གསལ་གྱི་གཞི་ཅ་ཚུ་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ གཞུང་གི་དཔུལ་འབྲེལ་ལས་ཤུལ་དང་གནས་སྡངས་ཚུའི་གྲུ་ བཟུ་ཞིབ་དང་
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ་

བཀོད་ཁྲིམས་སྟན་ལྷན་

༡༦༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པའི་ བཀོད་ཁྲིམས་སྟན་ལྷན་ལུའི་རིགས་ འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་

ཚུང་ཚུ་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་གཏུགས་འབད་དགོ

ཡེ་ཏུ་བརྩམ་ཞིབ་པ་

འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་གསུང་བཤད་དང་བཀའ་འཕྲིན།

- ༡༦༢ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ དགོས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་མཛུགས་སྐབས་ གསུང་བཤད་གནང་ནི་ ཡང་ན་ སྐྱོང་བོ་བཞུགས་ནི།
- ༡༦༣ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་བཀའ་འཕྲིན་གནང་ནི། བཀའ་འཕྲིན་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་གོ་སྐབས་ཞིན་མ་ལས་ ཀ་དེ་མཚོགས་མཚོགས་ གནད་དོན་འདི་ གྲུ་བཟླ་ཞིབ་འབད་དེ་ ཚོགས་སྡེའི་བསམ་འཚར་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་ལུ་དགོ
- ༡༦༤ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ གསུང་བཤད་གནང་ཚར་མ་ད་ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་བགྱིན་དགའ་ཚོར་ལུ་དགོ

ཡེ་ཏུ་བརྩམ་གསུམ་པ་

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་གི་སློབ་གསུམ་པ།

འབྲུག་མི་ཚུའི་སློབ་གསུམ་པ།

- ༡༦༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཞུགས་ཅི་མ་སྐབས་ འབྲུག་མི་གིས་
 - ཀ། ཨ་ཏུགས་ ལྷི་འཛིན་ལུ་སློབ་ལུ་དགོ
 - ཁ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ལུ་ལུ་བཟུལ་བའི་སྐབས་ རང་སོའི་སྤྱོད་ལྷི་ཁ་ལས་ལུ་དགོ
 - ག། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ལུ་མ་ལུ་བའི་སྐབས་ ལུ་སིམ་སིམ་སློབ་སྤྱོད་དགོ

ང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ བྱ་སྤོང་འབྲེལ་བའོད་ན་མ་གཏོགས་ དཔེ་དེབ་དང་
གསར་ཤོག་ ཡང་ན་ ཡི་གུ་ཚུ་ལྷག་མི་ཚོག

ཅ། འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ལྷ་བ་འབད་བའི་སྐབས་ སླིག་མེད་གྱི་སློབ་པ་ ཡང་ན་ སྐད་
རྒྱུ་པ་ ཡང་ན་ ཚུལ་མེད་བྱ་སྤོང་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ བར་དྲུག་གས་འབད་མི་ཚོག

ཆ། ལྷ་བ་འབད་བའི་བསྐང་ཡོད་མི་འབྲུས་མི་དང་ ཁྱི་འཛིན་གྱི་བར་ན་ལས་འགྲོ་མི་ཚོག

ཇ། ཁྱི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའུ་ གསུང་བཤད་གནང་པའི་སྐབས་ ཚོགས་
ཁང་ནང་ལས་འཐོན་འགྲོ་མི་ཚོག

ཉ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ ལྷ་བ་སུལ་བའི་སྐབས་ མཚན་རིམ་བཀག་རྒྱབ་ནི་དང་
གསང་ཁས་བཞེ་ ཡང་ན་ བར་དྲུག་གས་འབད་མི་ཚོག

༡༤༤ ཁྱི་འཛིན་གྱིས་ ལུ་དགོས་སྡེ་གསུངས་མ་ད་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ཡང་ལོང་སྟེ་ལུ་དགོ

༡༤༥ འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ ལྷ་བ་སུལ་བའི་སྐབས་ འབད་མ་ཚོགས་དེ་ཡང་

༡༥། དང་ཁྱིམ་ཁ་འབྲུག་ལས་ སྲོས་ཚོད་ཡུན་འགྲུངས་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གང་རུང་གུ་
གསུང་སྲོས་གནང་ནི།

༡༦། འབྲུས་མི་ཅིག་ལུ་ སྐར་དོན་གྱི་ཉེས་འཇུགས་འབད་བ།

༡༧། ཚོགས་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་དང་ དམ་ཕབ་འབད་བ།

༡༨། རོ་ལོག་དང་ ཁང་ལོག་གི་ཚོག་བཟོད་པ།

༡༩། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བྱ་སྤོང་རིམ་པ་ལུ་ བར་ཚད་རྒྱབ་དོན་ལུ་ ཁས་བཞེ་
དབང་སྤོང་པ།

གཟིགས་གནང་མི་ཚུའི་སྤྱི་གཤམ་

- ༡༤༤ གཟིགས་གནང་མི་ཚུའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་རིམ་ནང་འོང་ཚོག་པའི་ཁར་ སྐུ་འཁོར་དང་ ཆེད་བསྟོད་ཀྱི་སྐུ་མགོན་ ཕྱིའི་སྐུ་ཚབ་ སྤྱི་གཤམ་པ་ དེའི་མི་མང་དང་བརྟེན་བརྒྱུད་པ་ཚུ་ལུ་ བཞུགས་གནས་སོ་སོ་བཟོ་ཡོད་པའི་ གཟིགས་རིམ་ནང་བཞུགས་བཅུག་དགོ
- ༡༤༥ གཟིགས་གནང་མི་ཚུ་ལུ་ ཚོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ ཡང་ན་ བཞུགས་རིམ་གཅིག་བཟུ་ཚོག་པའི་ གཟིགས་གནང་མིའི་ལས་རྒྱལ་ཡང་ན་ འཇུལ་ཚོག་ཤོག་འཛིན་སྤྱོད་དགོ
- ༡༥༠ ཚོགས་ཁང་ནང་ གཟིགས་གནང་པར་ཕྱོན་མི་ཚུའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་སྤྱི་གཤམ་པའི་ སྐུ་ཡོངས་ཕྱོན་ཆས་ཕྱོན་དགོ ཕྱི་མི་ཚུ་ ཁོང་རའི་སྤྱི་གཤམ་པ་དང་སྐྱེ་བའི་ཡང་ན་ ཁོང་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱོན་ཆས་ཕྱོན་དགོ
- ༡༥༡ གཟིགས་གནང་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་ཁང་ནང་ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་དཔལ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ མཚོན་ཆ་དང་འཁར་མཉམ་ ཡང་ན་ ཉི་གཏུགས་ཚུ་འབག་མི་ཚོག
- ༡༥༢ གཟིགས་གནང་མི་ཚུའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་ཁང་ནང་ལུ་ བཟུ་བཟོ་དགོ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་ཁང་ནང་ལུ་ བྱ་སྤྱོད་འབྲེལ་དང་ དགའ་ལོ་ཐལ་ཕེ་བརྟེན་ལུ་ ཡང་ན་ དཀོན་ལོ་ལྷོ་གཟིགས་ལུ་འབྲེལ་དང་མི་ཚོག
- ༡༥༣ བྱ་སྤྱོད་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ མི་ཚོགས་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ གཟིགས་གནང་མིའི་ལས་རྒྱལ་ཡང་ན་ འཇུལ་ཚོག་ཤོག་འཛིན་གྱི་ཆ་གནས་དེ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུར་ཏེ་ སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོ་དཔོན་གྱིས་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོག
- ༡༥༤ གཟིགས་གནང་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ཚོགས་ཁང་གི་སྤྱི་གཤམ་པ་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་ གྱི་འཛིན་གྱིས་

- ༡༡༽ དེ་བརྒྱུ་མའི་ གཟིགས་གནང་མི་ཅིག་ལུ་ འགོ་དང་པ་ ཉེན་བདེ་བྱིན་དགོ
- ༡༢༽ དེ་བརྒྱུ་མའི་ གཟིགས་གནང་མི་ཅིག་ལུ་ ཉེན་བདེ་བྱིན་རུང་ ཉན་ལྷག་མ་
བཏབ་པ་ཅིན་ ཁ་གསལ་བཀོད་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་རིང་ལུ་ གཟིགས་རས་ནང་ལས་
བཏོན་གཏང་དགོ་ ཡང་ན་
- ༡༣༽ དེ་བརྒྱུ་མའི་ གཟིགས་གནང་མི་དེ་ ཚོགས་རིམ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་རིང་
གཟིགས་རས་ནང་ལུ་འོང་ནི་ལས་བཀག་དགོ

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཁང་སྤྱོད་ཚད་བཀག་འཛིན།

༡༢༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་འདི་ ཚོགས་རིམ་གྱི་ཚེད་དུ་མ་གཏོགས་ གཞན་གཅིག་གི་
དོན་ལུ་ཡང་སྤྱོད་མི་ཚོག

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ།

འབྲུག་མིའི་འགན་ཁུར།

འགན་ཁུར།

- ༡༢༦ འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རེ་དོན་དང་
དམིགས་ལུལ་ཚུ་གྲུབ་ནི་ལུ་ བཅོམ་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ
- ༡༢༧ འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་བཅུགས་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་གྱ་ ཅི་
ལྗོངས་གང་དྲག་ཐོག་ལས་གྲུབ་གཏོགས་འབད་དགོ
- ༡༢༨ འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཉ་གོ་ཐབས་ལུ་
རང་སེའི་འདེམས་ཁོངས་ལུ་སྐོར་ལུ་འགྲོ་དགོ

- ༡༥༩ འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྲུང་དང་ རང་བཅོམ་ དེལ་ས་ གཅིག་སྒྲིལ་ ལུ་གཞོན་ཉེན་ཡོད་པའི་ བྱ་བ་གཞི་ཡང་འཐབ་མི་ཚོགས།
- ༡༥༠ འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་དབུ་འཕང་དང་ མིང་གཏམ་ དེལ་ས་ གཅིག་སྒྲིལ་ལུ་གཞོན་ཉེན་ཡོད་པའི་ བྱ་བ་གཞི་ཡང་འཐབ་མི་ཚོགས།
- ༡༥༠༧༧ ཚོགས་ཁང་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་ནང་གོས་བསྐྱར་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཅིག་གྱུ་ འཇུག་ མི་ཅིག་གི་ཁྱད་རིག་ ཡང་ན་ སྐར་གྱི་ཁེ་ཕན་རེ་ཡོད་དེ་ དངོས་ཐོག་འབྲུག་ཚོང་བཏོན་མ་ རྒྱུགས་པའི་བསམ་འཆར་བྱུང་ཚེ་ གནད་དོན་དེའི་དོན་ལུ་ འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ ཚེད་བྱ་ བཀོད་པའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཁེ་ཕན་ལྷག་སྤྱད་ཡོད་པའི་གསལ་བསྒྲགས་འབད་ཚོགས།
- ༡༥༠༨ ཚོགས་ཁང་ ཡང་ན་ ལྷན་བཞུགས་ དེལ་ས་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་གོས་བསྐྱར་འབད་བའི་གནད་ དོན་གང་རུང་ ཚོགས་ཁང་ ཡང་ན་ ལྷན་བཞུགས་ དེལ་ས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ དེས་པར་བྱ་ གསང་བའི་ཐོག་བཞག་དགོས་སྡེ་གོས་ཐག་བཅད་ཚེ་ གོས་བསྐྱར་འབད་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ འཇུག་མི་ ཡང་ན་ རྩེ་ཚེན་ཡིག་ཚང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ གསང་བའི་ཐོག་བཞག་དགོ།

ལེའུ་བཅོམ་ལྷན་

ཁེད་བང་དང་བཀའ་ཁམ།

ཁེད་བང་།

- ༡༥༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ འདིའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་ནང་ ཁ་སྐྱབ་ནིའི་ཐོབ་དབང་དང་ ཡང་ན་ མཇེད་རིམ་ཚུ་ནང་གྲལ་གཏོགས་འབད་ཚོགས་མི་ འཇུག་མི་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ ཁ་ སྐྱབ་ནིའི་དལ་དབང་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡༥༢ འབྲུག་མི་ཅིག་ལུ་ ཁོ་རའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ གཞུང་གིས་གནས་ཚུལ་བྱིན་ནི་དང་ གཞུང་འབྲེལ་
ཡིག་ཆ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚོགས་པའི་ ཐོབ་དབང་ཡོད།

བཀག་ཆ

༡༥༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ སྤྱི་ཚོགས་
ལྷན་བཞུགས་ནང་ རང་སེའི་བྱ་སྤོལ་འཐབ་པའི་སྐབས་ བསམ་འཆར་ལུ་བ་ ཡང་ན་ ཚོགས་
རྒྱན་བསྐྱར་ལུགས་ལས་བརྟེན་ སྤྱི་དབྱུང་ ཡང་ན་ འཛིན་བཟུང་ དོད་མ་ ཉེས་བཤེར་ཚུ་
ལས་བཀག་ཆ་ཡོད། མི་ངོ་གལ་ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་དབང་འཛིན་འོག་ལུ་
སྟན་ལུ་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆ་དང་མཛུགས་བཞུགས་པ་ ཡང་ན་ དཔར་བསྐྱོན་བཅས་ལུ་བརྟེན་
ཉེས་པ་སྒྲིན་མི་ཚོག

༡༥༤ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་འགན་ཁུར་བསྐྱབ་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རན་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ ཆེད་
མངགས་གྱི་ཁ་སྐབ་ནི་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ལུགས་བསྒྲིག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཉི་ཅུ་ ཡང་
ན་ རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཁེ་སན་ཚུ་ལེན་ནིའི་བྱ་བ་གཞན་ཚུ་ དོན་ཚན་ ༡༥༣ པའི་ནང་འཁོད་
ཡོད་པའི་བཀག་ཆ་དེ་གིས་འགག་ནི་མེད།

༡༥༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུག་མི་ཅིག་གི་བཀག་ཆའི་ཐོབ་དབང་འདི་ འབྲུག་མི་ཡོངས་
བསྐྱོམས་ལས་ གསུམ་དབྱ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བའི་མོས་མཐུན་བྱུང་པ་ཅིན་ ཐོབ་དབང་དེ་
ཆ་མེད་སྤེལ་བཅི་དགོ།

༡༥༦ ཡིམས་འདུན་ཚུ་ནང་ ཀ་མེད་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུག་མི་ ཡང་ན་ འགོ་

དཔོན་ཚུ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་མཛད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སྤེད་ཅིན་ནི་ ཡང་
ན་ ཡིག་ཆ་ཚུ་བཏོན་མི་ཚོགས།

༡༥༧ ཁྱིའཛིན་ལས་གནང་བ་མ་ལུ་བར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ས་ཁོངས་ནང་འཁོད་ལུ་ ཁྱིམ་ས་
མ་ཐུན་ཡིག་རིགས་སྤྱོད་ནི་ ཡང་ན་ འཇུག་མིའི་འཛིན་བཟུང་འབད་མི་ཚོགས།

༡༥༨ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའུ་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ལས་ འཇུག་མི་ཅིག་འཛིན་བཟུང་
འབད་བ་ དོད་མ་འོག་བཞག་པ་ སྲོད་སྲོལ་གཏང་བ་ ཁྱིམ་ས་ཚུ་ད་གྲུབ་པ་ བཅོམ་འཇུག་
གྲུབ་པ་ ཡང་ན་ དམ་སྲོལ་གཏང་བ་ཚུ་འོག་ གནས་ཚུལ་དེ་འཕྲོལ་ས་འཐོབ་ནིའི་ཐོབ་
དབང་ཡོད།

ཁེད་བང་འགལ་སྐྱོན།

༡༥༩ མི་རོ་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་ཅིག་གིས་ འཇུག་མི་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཁེ་
དབང་ཚུ་ ལྷང་མེད་བསྐྱར་བཞག་པ་ཅིན་ ཁེད་བང་འགལ་སྐྱོན་གྱི་གོའོད་འགེལ་གྲུབ་ཨིན།

༡༦༠ ཁེད་བང་འགལ་སྐྱོན་དང་ ལྷང་གསོད་གངས་སུ་ཚུད་པ་དེ་ཡང་
༡༡) ཁྱིའཛིན་གྱིས་ ཁོ་རའི་ལས་འགན་ལུ་བརྟེན་པའི་ལཱ་ཚུ་འབད་བའི་སྐབས་ ཁྱིའཛིན་
གྱི་གཤིས་རྒྱུད་དང་ཕྱོགས་རིས་ཡོད་མེད་སྐོར་ལས་ བར་མཚོན་སྟོན་པ།

༡༢) རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་མཛད་རིམ་ཚུ་འོག་སྟན་ལུ་བརྟེན་མ་ ཡང་ན་ བཟོ་བསྐྱར་ཐོག་
དཔར་བསྐྱོན་འབད་བ།

༡༣) ཁྱིའཛིན་གྱི་གནང་བ་མེད་པར་ བཞུགས་རིམ་སྒོ་བསྐྱམ་ཐོག་གནང་ཡོད་པའི་མཛད་
རིམ་ཚུ་ དཔར་བསྐྱོན་འབད་བ།

༡༤) འཇུག་མི་ཚུ་འི་བྱ་སྤྱོད་ཐོག་ལུ་ དབང་ལཱ་གས་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ འཛིགས་བསྐྱུལ་

འབད་བ།

- ཅ) འཕྲུལ་མི་ཚུའི་བྱ་སྤྱོད་ཐོག་ལུ་དབང་ལུགས་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ བང་གསུམ་གྱི་ལ་པ།
- ཆ) འཕྲུལ་མི་ ཡང་ན་ དཔང་པོ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ དེའི་
ཚོགས་ཚུང་ཚུ་ལུ་ སྐྱབ་བྱེད་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་བརྟམ་ ཡང་ན་ ཝོར་ལེན་
ཅན་ཚུ་ དོན་ཚེད་སྤྱི་བྱེད་པ།
- ཇ) ལྷི་འཛིན་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལུ་མ་ཉན་པ།
- ཉ) རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ དེའི་ཚོགས་ཚུང་ནང་གྲལ་གཏོགས་གྱི་དོན་ལུ་
འབོད་འགྲུག་འབད་ཡོད་པའི་མི་ཅིག་ལུ་ བར་རྒྱུན་ ཡང་ན་ འདོད་དབང་བཙོང་བ།
- ཏ) རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ དེའི་ཚོགས་ཚུང་ནང་ སྤྲིག་མེད་བྱ་སྤྱོད་སྟོན་པ།
- ཐ) རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ དེའི་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ ཡིག་ཆ་བརྟམ་མ་བཟོ་བ་
ཡང་ན་ རྟུམ་མ་བཟོ་བ་ ཡང་ན་ བཟོ་སྤྲིག་འབད་བ་ཚུ་སུལ་བ།
- ད) སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཕྲུལ་མི་དང་
འགོ་དཔོན་ ལས་གཞུགས་ཚུ་ལུ་ བར་རྒྱུན་ ཡང་ན་ འདོད་དབང་བཙོང་བ། ཡང་
ན་
- ན) རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ དེའི་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ཕུལ་བའི་ཡིག་ཆ་གྱ་ རྒྱོན་
བསུབ་འབད་བ།

ཁེད་བང་གི་རྒྱུ་བ།

༡༩) བཅའ་ཡིག་དེ་ཚུའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འཕྲུལ་མི་ཅིག་གིས་ ལྷི་འཛིན་གྱི་གནང་
བའི་ཐོག་ འཕྲུལ་མི་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ དེའི་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་གི

ཁེད་བང་འགལ་སྐྱོན་སྐོར་ལས་ཅི་བ་བཀོད་ཚོག

༡༩༢

འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ ཁེད་བང་སྐོར་ཅི་བ་བཀོད་ནིའི་སློབ་འདོད་ཡོད་ཚེ་ ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་རྒྱུང་
གི་ཁྲི་འཛིན་ལུ་ ལྷན་སྐྱོན་ཡིག་ཐོག་སྤྱོད་དགོ

༡༩༣

ཁེད་བང་སྐོར་ཅི་བཀོད་འབད་ནིའི་ཐོབ་དབང་འདི་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚིག་དང་འབྲེལ་
དགོ

༡༡༽ ཅི་བ་འདི་ དམིགས་བསལ་གནད་དོན་ཅིག་གྲུ་གནས་དགོ

ཁ༡༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ བར་ཞུགས་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཅིག་དགོ

༡༩༤

ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ འདི་ལུ་འབྲེལ་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཅི་བ་གར་ བརྟམ་ཞིབ་
འབད་དེ་ གནད་དོན་རེ་རེའི་བདེན་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁེད་བང་འགལ་སྐྱོན་བྱུང་ཡོད་མེད་
གྱི་གྲོས་ཐག་གཅད་དགོ དེ་སླེབ་ཡོད་ཚེ་ འགལ་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་ འབྱུང་དགོ་པའི་
གནས་སྤངས་ཚུ་བརྟམ་ཞིབ་འབད་དེ་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་འོས་འབབ་གང་མཐོང་གི་གྲོས་འདེབས་
ལུ་དགོ

༡༩༥

ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་སྐྱེན་ལུ་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་འཛིན་གྱིས་
ལུ་དགོན་ཅི་དང་ ཁྲི་འཛིན་ཆད་སྤོང་ཚེ་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་འབྲུག་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ལུ་
དགོ

༡༩༦

ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཁྲི་འཛིན་ ཡང་ན་ འབྲུག་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ལྷན་ལུ་འཛིན་
ཡོད་པའི་གྲོས་འདེབས་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ རོས་ལེན་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ རོས་
ལེན་མེད་པའི་གྲོས་འབུལ་ལུ་དགོ

༡༩༧

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ འོས་མཚམས་ལྷན་པའི་བྱ་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་གང་

མཐོང་གི་བཀོད་བྱ་བ་བྱེད་ཚོགས་

ཁྲིམས་ལུ་ཁྱད་གསོད་དང་ཁེད་བང་འགལ་སྐྱོན་གྱི་ཉེས་ཁྲིམས།

༡༩༤ ཉེས་ཚུད་གསོད་འགལ་གྱི་རིགས་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་དེ་བཟུང་འཁྲིལ་ནི་མ་གཏོགས་
གཞན་ཁྱད་གསོད་ཀྱི་གནད་དོན་ ཡང་ན་ ཁེད་བང་འགལ་སྐྱོན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་
ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ འབྲུས་མི་རྒྱུ་ལུ་བཀའ་བཏོན་གནང་ནི་དང་ གནས་སྐབས་དགོངས་ཤོག་
གཏང་ཚོགས་

༡༩༥ འབྲུས་མི་མེན་པའི་ མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༡༩༤ པའི་ནང་ཚུད་ཡོད་པའི་ བྱ་
བཀའ་རུང་བསྐྱིགས་པ་ ཡང་ན་ ཕྱིར་བཤེལ་འབད་ཚེ་ གསོད་འགལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་སྤོབ་
དགོ་པ་དང་ ཉེས་ཆད་མཐོའོས་ ལོ་ལྡེའི་སྤྱི་ཚུང་མཐའ་ཤོག་

ལེའུ་བཙུན་ལྷན་པུ་

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ནང་ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་བྱངས།

ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་བྱངས།

༢༠༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་གྲོས་ཚེད་དེ་གུ་ ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ནིའི་ཐོབ་དབང་འདི་ འབྲུས་མི་
རྒྱུ་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན།

༢༠༡ འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ གྲོས་འཆར་རེ་རེ་གུ་ ཚོགས་རྒྱན་རེ་བསྐྱར་ཚོགས་ ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་
ནིའི་ཐོབ་དབང་དེ་ རོ་ཚབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་བསྐྱར་མི་ཚོགས་

༢༠༢ ཚུད་སྤོང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མཇུག་བསྐྱུང་ད་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་གྲོས་འཆར་ཚུའི་བཙུན་བསྐྱུས་ལུ་
དགོ་ བཙུན་བསྐྱུས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ལུ་བཀའ་ཆ་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་
བདེན་ལུངས་ཀྱི་རོས་ལེན་འབད་ཚེ་ གྲོས་འཆར་གྱི་བཙུན་བསྐྱུས་དེ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ་

༢༠༣ གལ་སྲིད་ གྲོས་ཚོད་ཀྱི་དོན་ལུ་གྲོས་འཆར་ལེ་ཤ་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་རྒྱབ་
འགལ་སྟེ་ ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་མ་ཚར་ཚུན་ཚོད་ གྲོས་འཆར་གར་འེ་གུ་ ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་
དགོ

༢༠༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་ནང་བཙུགས་པའི་དབྱེད་ཡིག་དེ་ཚུ་ ཚོགས་རྒྱན་འཕུལ་ཆས་དང་ ཡང་
ན ཤོག་རྩུང་བཟུམ་ཐོག་ལས་ ཆ་འཛོག་འབད་དགོ་ ཨིན་རུང་ དབྱེད་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ཚུ་
ཨིན་པ་ཅིན་ ཡུག་སེང་ཐོག་ལས་ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་ཚོག

༢༠༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་གིས་ དབྱེད་ཡིག་ཚུ་ འཇུག་མིའི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ལས་ རྩེད་མང་
ཐོག་ལས་ཆ་འཛོག་གྲུབ་དགོ་ ཚོགས་སྐྱེའི་འཇུག་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཡོད་པ་ལས་
དགོ་ཟེར་མི་བཙུ་གསུམ་ཐོན་ཆེ་ དབྱེད་ཡིག་ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཨིན། བཤད་སྲོལ་གཞན་ནང་
འབད་པ་ཅིན་ ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ འཇུག་མི་ཉི་ཤུ་ཙུ་མེད་རུང་ དགོ་
ཟེར་མི་ཉུང་ཤོས་བཙུ་གསུམ་དགོ

༢༠༥༡ བཅ་རང་འབད་རུང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་ནང་ ཚོགས་རྒྱན་གྱི་འབོད་བཟུམ་སྐབས་ འཇུག་
མི་ཚུ་ཚོགས་ཁང་ནང་བཀྲུག་ཞིའི་དོན་ལུ་ ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་
ཚོགས་ཁང་གི་སྒོ་གཤིལ་ཚུ་སྐད་བརྒྱབ་ཞིའི་དོན་ལས་ ཁྱི་འཛིན་གྱིས་ ཁོ་མོའི་ཅོག་ཅེ་གཱའི་
ཨེབ་ཏུ་འདི་ལག་ལེན་འབབ་དགོ

༢༠༦ དབྱེད་ཡིག་ཅིག་གི་དོན་ཚན་ ཡང་ན་ ཚུ་ཚན་ཅིག་ ཚོགས་ཁང་ནང་ངོ་བཟུགས་ཡོད་དེ་
ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་མིའི་གལ་ལས་ ལག་པ་ཡར་སེང་སྟེ་ རྩེད་མང་གི་ཐོག་ལས་ཆ་འཛོག་གྲུབ་
དགོ་ གལ་སྲིད་ཚོགས་རྒྱན་འདྲ་མཉམ་འབྱུང་ཆེ་ ཁྱི་འཛིན་གྱིས་ཐག་བཅད་ཚོགས་རྒྱན་
བསྐྱར་བེད་དང་ ཡང་ན་ རྩེད་པར་ཞུགས་མི་ཚུ་སེལ་བེའི་དོན་ལུ་དང་ དོན་ཚན་དེ་འཇུག་མི

གར་གིས་ངོས་ལེན་རུང་མ་སྤེལ་སྤྱི་གཞི་འབད་ཞིའི་དོན་ལུ་ དོན་ཚན་ ཡང་ན་ ཚ་ཚན་
དགོ་ཟེར་མི་དང་མི་དགོ་ཟེར་མི་འབྲུག་མི་ཚུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་ལུ་འབྲེལ་གཏུགས་
འབད་ཚོག

༢༠༢) རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་མཇུག་རིམ་ནང་ལུ་ ཚོགས་གཙོ་འབད་མི་ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་ འགོ་དང་
པར་ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་མི་ཚོག་ ཨིན་རུང་ཁོ་གིས་

༡༽ ཚོགས་རྒྱན་འབྲུག་འབྲུག་ཐོན་པའི་སྐབས་ ཐག་ཚེད་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་དགོ

༢༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་འབྲུག་མི་གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱན་
ཐོག་ གོས་ཐག་གཙོད་དགོ་པའི་སྐབས་ གོས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ཚོག

༢༠༤) ཚོགས་རྒྱན་འཕུལ་ཆས་ཀྱི་ འཛུལ་ཞིའི་ཨེབ་རྟུ་གུ་ཨེབ་མི་དེ་ བཟུ་འཛུལ་མེད་པའི་ཚོགས་
རྒྱན་ཨིན། འཛུལ་པའི་ཚོགས་རྒྱན་འདི་ དགོ་དང་མི་དགོའི་གངས་སུ་བསྐྱེམ་ཞི་མེད།

༢༠༥) འཛུལ་པའི་ཚོགས་རྒྱན་དེ་གིས་ ཚོགས་རྒྱན་བཅུགས་པའི་སྐབས་ འབྲུག་མི་ངོ་བལྟགས་
ཡོད་པའི་ཐོ་བཀོད་བཏོན་མ་ཨིན། དེ་སྤེལ་ ངོ་བལྟགས་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་འབྲུག་མི་དེ་ ཚོགས་
ཁང་གི་ཚོགས་གངས་ཐག་གཙོད་ཞིའི་དོན་ལུ་བཟུ་དགོ་ འཛུལ་པའི་ཚོགས་རྒྱན་དེ་ལུ་ དགོས་
དོན་གཞན་མེད།

ཚོགས་རྒྱན་གྱི་ཡིག་ཆ།

༢༡༠) ཚོགས་རྒྱན་འདི་གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱན་ཐོག་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་མི་
རེ་རེ་གི་ཚོགས་རྒྱན་གྱི་ཐོ་བཞག་བཅུག་སྟེ་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོ

༢༡༡) མི་ཅིག་གིས་ གོ་གནས་འཆང་ཞིའི་དོན་ལུ་ བཅོམ་འཕུ་ ཡང་ན་ གནང་བའི་ཚོགས་རྒྱན་
བསྐྱར་བའི་སྐབས་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱན་ཐོག་ལས་བཅུགས་དགོ

འབྲུག་ཆའི་ཐོག་ལས་ཚོགས་རྒྱུན་འཁུར་གྱི་མི་ལོ་ལོ་ལོ་

- ༢༡༢ ཚོགས་རྒྱུན་ཚུ་ འབྲུག་ཆས་ཐོག་ལས་བརྩུགས་པའི་སྐབས་ གྱི་འཛིན་གྱིས་ཚོགས་རྒྱུན་དེ་
ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་གནང་དགོ།
- ༢༡༢.༡ གནད་དོན་གང་རུང་གུ་ འབྲུག་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་ཐོ་འདི་ ཉེན་མ་
འདིའི་མཇུག་རིམ་མཇུག་བསྟུན་པའི་ལུ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སློ་
ནང་བརྩུགས་དགོ་པ་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་དུ་ཆེན་གྱིས་སྐྱེལ་བའི་ མཇུག་རིམ་གྱི་ཐོ་དེབ་ནང་
པར་སྐྱོན་འབད་དགོ།
- ༢༡༣ ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ བརྒྱུན་བྱང་ཤིང་གུ་ཐོན་ཞིན་མ་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་དུ་ཆེན་
གྱིས་ དགོ་དང་མི་དགོའི་ཡོངས་བསྟོམས་ གྱི་འཛིན་ལུ་ཕུལ་དགོ།
- ༢༡༤ ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ གྱི་འཛིན་གྱིས་གསལ་བསྐྱེད་འབད་དགོ།
- ༢༡༥ འབྲུག་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ འདིའི་དོན་ལུ་ཡོད་པའི་ཨེབ་ཏུ་གྱུ་ཨེབ་སྟེ་ ཚོགས་རྒྱུན་
བརྩུགས་མ་ཚུགས་པའི་གནད་ཁུངས་གང་རུང་ཅིག་ གྱི་འཛིན་གྱིས་ངོས་ལེན་ཡོད་ཆེ་ གྱི་
འཛིན་གྱི་གནང་བའི་ཐོག་ ཁོ་གིས་གྲོས་དོན་འདི་གུ་ དགོ་དང་མི་དགོ། ཟེར་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་
འདི་ རག་ཐོག་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུན་ཤོག་ཅུང་ཐོག་ལས་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཚོག་

ཤོག་ཅུང་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ལུ་

- ༢༡༦ ཤོག་ཅུང་ཚོགས་རྒྱུན་ཐོག་ལས་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་དགོ་པ་ཅིན་ འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་ རང་སེའི་
སྤོད་གྱི་ཁར་ ཁོང་རའི་ཚོགས་རྒྱུན་ཐོ་བཀོད་འབད་ཞིའི་དོན་ལས་ དགོ་དང་མི་དགོ། ཟེར་
པར་བསྐྱོན་འབད་ཡོད་པའི་ཤོག་ཅུང་ཚུ་སྤོད་དགོ། དེ་ཚུ་ འཇམ་ཉོང་ཉོ་སྤྱོད་འཛིན་འབད་
ཞིའི་དོན་ལུ་ ཚོས་གཞི་སོ་སོ་སྟེ་པར་བསྐྱོན་འབད་ཚོག་

- ༢༡༢ ཚོགས་རྒྱན་ཚུ་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་ཞིན་ལས་ ལས་དུང་ཅིག་གིས་ཤོག་ཅུང་ཚུ་ འབྲུག་མི་རེ་རེ་ ལས་བསྟུ་ལེན་འབད་དེ་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་ལུ་སྤྱོད་དགོ་ ཁོ་གིས་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ རྒྱན་གྲངས་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ གྲུབ་འབྲས་དེ་བསྟུ་སྒྲིག་འབད་དགོ་
- ༢༡༥ དེ་སློ་ཐོན་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ ཨི་འཛིན་གྱིས་གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོ་ དེའི་ལུལ་ ལས་ པར་བསྟུན་འབད་བའི་གོ་ས་ཚོད་ནང་བཅུ་གས་དགོ་

ཐད་དུ་བསམ་འཆར།

- ༢༡༧ འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ གོ་ས་ཚོད་ཅིག་གུ་ངོས་ལེན་མ་འབད་བཅིན་ གོ་ས་ཐོན་ཁོ་རའི་ཐད་དུ་ གྱི་བསམ་འཆར་བཀོད་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། ཨིན་རུང་ དེ་བརྒྱུ་མའི་བསམ་འཆར་གུ་ དེ་ ལས་ལྟག་པའི་ཚུ་གྲེང་འབད་མི་ཚོགས་

ལེ་ལྷན་བཅུ་བདུན་པ།

དགོངས་ལཱ་དང་བཏོན་གཏང་ཐངས།

དགོངས་ལཱ།

- ༢༢༠ འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ དགོངས་ལཱ་འབད་ནིའི་གསལ་བསྒྲགས་འདི་ དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གདོང་ ལར་ ཁོ་རའི་མིང་རྟགས་དང་ཐིུ་བཅས་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དེ་ དགོངས་ལཱ་འབད་ཚོགས་ དེ་ བརྒྱུ་མའི་གསལ་བསྒྲགས་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་སྐབས་དང་ ཡང་ན་ ཚོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚམས་ལུ་ ཨི་འཛིན་གྱི་ལ་བྱང་ཐོག་ལུ་ཕུལ་དགོ་
- ༢༢༡ འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ ཁོ་རའི་དགོངས་ལཱའི་ལཱ་ལཱ་དེ་ ཨི་འཛིན་གྱི་ངོས་ལེན་མ་འབད་བའི་ཉེ་ མ་ ཉམ་ར་འབད་རུང་ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཚོགས་

༢༢༢ ལྷི་འཛིན་གྱིས་ འབྲུས་མི་ཅིག་གི་དགོངས་ལུ་འོངས་ལེན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ག་དེ་མཚོགས་
མཚོགས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ འབྲུས་མི་དེ་གིས་འདེམས་ལྷི་ལས་དགོངས་ལུ་འབད་
མི་དེ་ ཁོ་གིས་འོངས་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་སྤྲོད་སྤྱོད་འབད་དགོ

བོད་གཏང་ཐངས།

༢༢༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ རྒྱད་ཚད་ལས་
འགལ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུས་མིའི་གྲས་ལས་བོད་གཏང་དགོ

ཡིག་ཚང་ས་སྤྱོད།

- ༢༢༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ ཡིག་ཚང་ས་སྤྱོད་བོད་དགོཔ་དེ་ཡང་
 - ༡༽ དགོངས་ལུ།
 - ༢༽ རྒྱད་ཚད་མ་ལུན་པ་ ཡང་ན་ བོད་གཏང་བ།
 - ༣༽ ཡིག་ཚང་གི་གནས་ཡུན་ཚང་བ་ ཡང་ན་
 - ༤༽ ཚེ་ལས་འདས་པ།

ས་སྤྱོད་ཐོན་སྐབས་བཀའ་ཡིག་གནང་ཐངས།

༢༢༥ རྒྱུ་མཚན་ག་ཅི་གི་ཐོག་ལས་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་གནས་ཡུན་མ་ཚང་མ་ལས་
དེ་ནང་ས་སྤྱོད་འཕྲོལ་ཚེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུས་མི་ཅིག་ལས་ ས་སྤྱོད་དེའི་སྐོར་
ལས་སྤྲོད་ལུ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ གནས་ཡུན་གྱི་ལྷག་ལུས་ལྷོང་རྒྱལ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཅིན་ ཡུན་
མ་འབྲངས་པར་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་ ས་སྤྱོད་བསུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ བཅག་འཐུའི་བཀའ་ཡིག་
གནང་དགོཔའི་སྐོར་ བཀའ་ཤོག་ཅིག་ བཅག་འཐུའི་ལྷན་འཛིན་སྤྱི་ལུ་འབྲང་ཐོག་ལུ་

གཏང་དགོ་གལ་སྲིད་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིན་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་ལྷ་ལྷིག་ལུལ་དགོ

༢༢༦ བཅའ་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་ ༢༢༥ པའི་ནང་གསལ་བཅག་འཇུག་གུ་བ་པ་ཡང་ན་གདམ་ཁ་གནང་མི་འཇུག་མི་གིས་ལྷག་ལུས་ཡོད་པའི་གནས་ལུཅ་རྒྱང་མ་ཅིག་ཡིག་ཚང་འཆང་དགོ

**ལེབ་ཚུ་བཟུང་པ་
རྒྱུ་ཚེན་ཡིག་ཚང་།**

༢༢༧ ཡོངས་ཁྱབ་རྒྱུ་ཚེན་གྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་དང་དེའི་ཚོགས་རྒྱུ་ཚུ་གི་གྲོས་ཚེད་དང་མཇུག་རིམ་ཡིག་ཚེད་རིགས་ཉེན་མེད་བདག་གཉེར་འབད་དགོ

༢༢༨ རྒྱུ་ཚེན་ཡིག་ཚང་གིས་གྲོས་འཆར་རྒྱུ་ཚེན་དང་བཅས་ཐོ་བཀོད་རྒྱུ་མཐུན་བཞག་དགོ

༢༢༩ རྒྱུ་ཚེན་ཡིག་ཚང་གིས་བཅའ་ཡིག་འདི་དང་ཡང་ན་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་འོག་ལུ་བཟོ་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་གང་རུང་ནང་ཚེད་དུ་བཀོད་ཡོད་པའི་འགན་ཁུར་གཞན་ཡང་འབག་དགོ

༢༣༠ རྒྱུ་ཚེན་ཡིག་ཚང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཇུག་མི་གསར་པ་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་བྱ་གོ་དང་སྤྱི་གལ་མ་དེལ་ས་སྤྱི་གལ་མཐུན་རྒྱུ་ཚེན་སྤྱི་བཟུང་དང་གོ་མས་འདྲིས་སྤོབ་སྤོབ་བྱིན་དགོ

༢༣༡ རྒྱུ་ཚེན་ཡིག་ཚང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་མཐུན་སྤྱི་གནང་བཟུང་བཅས་རྒྱུ་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་རྒྱུ་སྤོབ་འབབ་དགོ

༢༣༢ བཅའ་ཡིག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་ཁུར་ཁ་སྐོང་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་དང་ ཡང་ན་
དེའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་གི་ཞལ་འཛོམས་ནང་ རྩེད་ཆེན་ཡིག་ཚང་ ཡང་ན་ ཞལ་འཛོམས་གི་
དོན་ལུ་ བསྐོ་བཞག་འབད་བའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ནི་ ཡང་ན་ དམ་འཛིན་
འབད་ནི་ ཡང་ན་ ཞལ་འཛོམས་གི་མཛད་རིམ་ནང་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་པའི་བསྐྱེད་
སྤོམ་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡོངས་ཁྱབ་རྩེད་ཆེན་འཇུག་ཚོག

ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ།

གོ་དོན་དང་ འཕྲི་སྟོན་ ཆ་གནས་ཅན་གྱི་དེབ་བསྐྱིག་པ།

གོ་དོན།

༢༣༣ ལྷི་འཛིན་ལུ་ བཅའ་ཡིག་འདི་གོ་དོན་འགྲེལ་གྱི་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁོ་གིས་གྲོས་ཐག་
གཙང་མི་དེ་མཐའ་དཔུང་ཡིན།

ལྷི་འཛིན་གྱི་དབང་ཚད་ཁ་སྐོང་།

༢༣༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་གི་སྐོར་ལས་ གནད་དོན་ག་ཅི་ར་འཕྲོན་རུང་
བཅའ་ཡིག་ནང་ལུ་ དགོངས་དོན་ཁ་གསལ་བཅུག་སུ་ཉེ་མེད་ཚེ་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་ གྲོས་ཐག་
བཙང་མི་དེ་མཐའ་དཔུང་ཡིན།

འཕྲི་སྐྱོན།

- ༢༣༥ འཕྲི་སྐྱོན་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་འགན་ཁུར་དང་ ལུས་པ་ལུ་མ་གཞོན་ཚེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་གིས་ བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ལུ་ ལ་སྐོང་དང་ལྷན་པར་ ཡང་ན་ ཚ་མེད་གཏང་ཚོག་
- ༢༣༦ འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་འདི་ལུ་ འཕྲི་སྐྱོན་འབད་དགོ་པའི་གོ་ས་དོན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོན་ཕུལ་ཚོག་ སྐྱོན་སྐྱོན་དང་གཅིག་ཁར་ འཕྲི་སྐྱོན་གྱི་གོ་ས་འཆར་མཉམ་སྒྲུགས་སྐྱེ་ཕུལ་དགོ་
- ༢༣༧ གོ་ས་དོན་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ལྷན་བཞུགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་ཕུལ་དགོ་
- ༢༣༨ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་གིས་ བཅའ་ཡིག་གསར་པ་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་འཕྲི་སྐྱོན་ ཚ་འཛོག་གྲུབ་པ་ཅིན་ དེ་འཕྲོ་ལས་ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོ་

བཅའ་ཡིག་མཚམས་འཛོག་

- ༢༣༩ གསར་འབད་རུང་ བཅའ་ཡིག་ཅིག་ འབྲེལ་ཆག་མེད་པ་དང་ ཡང་ན་ སྐབས་མ་བདེམ་འཕྲོན་ཚེ་ ཁྱི་འཛིན་ལས་གནང་བ་ལུ་སྟེ་ བཅའ་ཡིག་དེ་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཞེ་ལས་ མཚམས་འཛོག་འབད་དགོ་པའི་གོ་ས་དོན་ཕུལ་ཚོག་ དེ་སྟེ་གོ་ས་དོན་བཅུགས་མི་དེ་ཚ་འཛོག་གྲུབ་པ་ཅིན་ བཅའ་ཡིག་དེ་མཚམས་འཛོག་བཞག་དགོ་

ཚ་གནས་ཅན་གྱི་དེབ་བསྐྱིག་པ།

- ༢༤༠ རྫོང་ཁ་དང་ཨིང་སྐད་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་དོན་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འདྲུམ་ཅེ་འཕྲོན་ཚེ་ རྫོང་ཁ་འདི་ཚིག་དོན་འདི་ལུ་ཚ་གནས་འབད་དགོ་

རྒྱུ་རྐྱེན་དང་པ།

ཡིག་ཚང་དམ་བཅའ་ ཡང་ན་ རོས་ལེན།

གྲས་ལྡན་ རང་གིས་ འབྲུག་གི་རང་བཅོན་དང་གཅིག་སྦྲིལ་གོང་ལུ་བཀྲར་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྩ་བ་
 གསུམ་ལུ་དད་དམ་གཙང་ཞིང་རྣམ་དག་གི་སློབ་ལས་ ང་རའི་འགན་ཁུར་ལྷག་ལྷིད་ལྷོ་ཞི་དང་ འཇིགས་
 ལྷན་ ཡང་ན་ མཐུན་འགྱུར་མེད་པར་ ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ ང་རའི་ལྷོགས་སྲུབ་གང་
 གྲག་བཏོན་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྩ་ལྷིམས་ཆེན་མོ་དེ་ལུ་ རེད་གྱིས་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་ཤ་ཞེན་གྱི་བརྩི་བཀྲར་
 ལྷོ་ཞི་དམ་བཅའ་རོས་ལེན་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སློབ་ལས་སུལ་བ་དགོ། གནམ་ལོ་ རང་
 ལྷ་ ཆོས་ ལུ་འཇམ་ ལྷོ་ལོ་ ལྷ་ ཆོས་ ལུ།

གོང་མིང་རང་གི་ཉམས་ལེན།

བྱུང་སྐྱབས་གཉིས་པ།

གསང་བའི་དམ་བཅའ་ ཡང་ན་ རོས་ལེན།

གྲས་ལྡན་ རང་ཉིད་ འགན་ཁུར་ཚུལ་མཐུན་བསྐྱབས་ཞིའི་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ་འབྱུང་ན་མ་
གཏོགས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གི་ཁྲི་འཛིན་/ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་སྡེ་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ ཡང་
ན་ རོས་ཀྱི་བསམ་གཞི་གཞེན་དུ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ག་ཅི་ཡིན་ཅུང་ མི་ངོ་གལ་ཡང་ང་གིས་ ཐང་
ཀར་རམ་བརྒྱད་དེ་ རྒྱུན་འབྲེལ་ ཡང་ན་ གསང་སྟོགས་མི་འབད་ནིའི་གསང་བའི་དམ་བཅའ་མ་རོས་
ལེན་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ལས་ཕུལ་བ་དགོ་ གནམ་ལོ་ རང་ལྷ་ ཚོས་ ལུ་འམ་ སྤྱི་
ལོ་ ལྷ་ ཚོས་ ལུ།

གོང་མིང་རང་གི་རྟགས།

རྒྱུ་རྐྱེས་གསུང་པ།

སྤྱོད་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་གཏོགས་མེད་པའི་དམ་བཅའ།

སྤྱི་ཚོས་:

“གུས་ལྡན་.....རང་གིས་ ང་ར་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ག་དང་ཡང་ འབྲེལ་གཏོགས་
མེད་པ་དང་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་འཇུག་མི་སྡེ་བཅུ་གཉིས་མ་གྲུབ་པའི་ ཉུང་མཐའ་ལྔ་ལྗོངས་
༡༢ ཀྱི་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་ འདི་བཟུང་མའི་འབྲེལ་གཏོགས་མེད་པའི་ དམ་བཅའ་འཇུག་པའི་ལེན་ལྟུང་།”

(འཇུག་མི་སྡེའི་མིང་དང་རྟགས།)

རྒྱུ་རྐྱེན་པའི་པ

འབྲི་ཤོག ༡ (༡) རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ལྷི་འཛིན་གྱི་གདམས་ཁའི་འབྲི་ཤོག

- ༡. གདམས་ཁ་ཅན་གྱི་མིང་:
- ༢. གདམས་ཁ་ཅན་གྱི་འདེམས་ཁོངས་:
- ༣. གདམས་ཁ་གནང་མིའི་མིང་:
- ༤. གདམས་ཁ་གནང་མིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་པའི་མིང་:
- ༥. གདམས་ཁ་གནང་མིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་པའི་འདེམས་ཁོངས་:
- ༦. གདམས་ཁ་གནང་བའི་སྤྱི་ཚེས་:

(གདམས་ཁ་གནང་མིའི་མིང་རྟགས) (རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མིའི་མིང་རྟགས)

གལ་སྲིད་ འདི་ནང་ལས་བཅག་འཇུག་གྲུབ་པ་ཅིན་ ང་གིས་ལྷི་འཛིན་སྡེ་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་ནི་གི་ལས་ལེན་ལུ་ལམ་ཡིན།

སྤྱི་ཚེས་: (གདམས་ཁ་ཅན་གྱི་འབྲུག་མིའི་མིང་དང་རྟགས།)

བདེན་དཔྱད་འབད་མི་:

སྤྱི་ཚེས་: (ཡོངས་ཁྲབ་དུང་ཚེན་གྱི་མིང་རྟགས།)

རྒྱུ་རྒྱུགས་ལྟུང་གྲོག

འབྲི་ཤོག ༡ (འ) རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་གཤིས་ལྟུང་གྲོག་ལའི་འབྲི་ཤོག

- ༡. གདམ་ལ་ཚན་གྱི་མིང་:
- ༢. གདམ་ལ་ཚན་གྱི་འདེམས་ཁོངས་:
- ༣. གདམ་ལ་གནང་མིའི་མིང་:
- ༤. གདམ་ལ་གནང་མིའི་རྒྱལ་སྐྱོར་པའི་མིང་:
- ༥. གདམ་ལ་གནང་མིའི་རྒྱལ་སྐྱོར་པའི་འདེམས་ཁོངས་:
- ༦. གདམ་ལ་གནང་བའི་སྤྱི་ཚོས་:

(གདམ་ལ་གནང་མིའི་མིང་རྟགས་)

(རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མིའི་མིང་རྟགས་)

གལ་སྲིད་ འདི་ནང་ལས་བཅོག་འབྲུ་སྒྲུབ་པ་ཅིན་ ང་གིས་ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་གཤིས་ལྟུང་གྲོག་ལྟུང་གི་ལས་ལེན་ལུལ་མ་
ཡིན།

སྤྱི་ཚོས་: (གདམ་ལ་ཚན་གྱི་འབྲུས་མིའི་མིང་དང་རྟགས་།)

བདེན་དཔྱད་འབད་མི་:

སྤྱི་ཚོས་: (ཡོངས་ཁྲབ་དྲུང་ཆེན་གྱི་མིང་རྟགས་)

རྒྱུ་རྒྱུགས་རྒྱག་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ སྤྱི་བཀོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན།

ངོ་སྟོན།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་
 ཚོགས་འདུ་ཚུ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཕྱག་འགན་དེ་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་གནད་དོན་
 དཔུང་ཡིག་ དེ་ལས་ ལྷིམས་བཟོ་གཞན་གྱི་རིགས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཞི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱག་འགན་
 ཚུ་དབྱེ་དཔུང་གི་ཐོག་ལས་ གཞུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་བདེ་སྲུང་དང་ མི་སེར་གྱི་དགོས་
 མཁོ་དང་རེ་དོན་གྱུ་བ་མི་གྱུ་བ་ཚུ་བལྟ་ནི་དེ་ཡིན། དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་དེ་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་
 ཚོགས་ཁང་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་བདེ་སྲུང་དང་ མི་སེར་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་
 རེ་དོན་ཚུ་གི་གནད་དོན་ཚུ་འོས་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་དང་སློན་ཚེན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚུ་ལུ་
 ལྷན་སྐྱོན་ལུ་དགོ་པའི་རིགས་ཚུ་ཡིན། དེ་མ་ཚད་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ འཆར་གཞི་ ལས་རིམ་
 རྒྱལ་གཞུང་གི་མཛད་སྤྱོད་འཇུག་ཞིབ་ གོས་ཚོད་དང་ལྷིམས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དང་མ་འཐབ་ དེ་ལས་
 རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་འི་གྱུ་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་བསམ་བཀོད་འབད་ནིའི་འགན་དབང་ཡོད།
 འགན་ཁུར་དེ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ད་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་དགོ་པའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་
 ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ལྷིམས་ ༢༠༠༤ ཅན་མའི་ནང་ དབྱེ་བ་ཁག་སལ་བཀོད་དེ་ཡོད། འདི་གི་ཐབས་
 ལམ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ སྤྱི་བཀོད་འདི་ཡིན་མ་བཞིན་དུ་ འབྲུས་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ སྤྱི་བཀོད་མཛད་
 རིམ་གྱི་སྐབས་ གཞུང་ལུ་དྲི་བ་འདི་ནི་དེ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཚོགས་རིམ་རེ་རེའི་ནང་
 སྤྱི་བཀོད་མང་ཉུང་དང་ ཉུས་ཚོད་ཚུ་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོ་ གཤམ་གསལ་འཆར་བཀོད་ནང་ལུ་ སྤྱི་

བཀོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་ རི་བའི་རང་བཞིན་ རི་བ་བཀོད་ནིའི་ལམ་ལུགས་ དེ་ལས་ གློན་པོ་ཚུ་
གིས་རི་བ་ནང་བྱོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

དམིགས་ཡུལ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་རི་བཀོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་གིས་ སྲིད་བྱུས་དང་གནད་དོན་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་
དགོ་པའི་འགན་དབང་ཡོད་མི་དེ་ ལྷ་བཞིའི་འཐུན་ཆུན་གྱི་ཆ་ཤས་ལུ་གྱུར་མ་ཡིན། ད་རུང་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་དེ་ སྲི་ཚོགས་ཀྱི་གཞུག་སྡེ་ཅིག་སྡེ་ གཞུང་སྲོང་ལེགས་ལྡན་གྱི་དོན་ལུ་ དགག་བཤེར་
དང་ཚད་མཉམ་ཡོད་མེད་བལྟ་མི་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ རི་བཀོད་མཛད་རིམ་དེ་ གཞུང་སྲོང་ལེགས་ལྡན་
ནང་ལུ་ དངས་གསལ་དང་འགན་འཁུན་གྱི་དོན་ལུ་ གཞི་བས་གལ་ཆེ་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་
བཟང་པོ་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་འཐུས་མི་དང་ གློན་པོ་ཚུ་གི་བར་ན་ གསུང་
གོས་གནང་ས་ཅིག་ཡིན་ནི་འདི་གིས་ གཞུང་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བར་ན་ ཡིད་ཆེས་དང་འདི་
བསྐྱུན་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་བའི་ཟམ་པ་བབྱམ་ཅིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ རི་བཀོད་འདི་གིས་ གློན་པོ་དེ་
ཚུ་ལུ་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐག་བཅད་ཀྱི་རིགས་གསལ་
བཤད་མཛད་ནིའི་གོ་སྐབས་དང་ གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ མི་མང་དང་འཐུས་མི་ཚུའི་ཐེ་
ཚོམ་དང་དོགས་པ་བསལ་ནིའི་ཕན་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན།

རི་བའི་དབྱེ་ལྟ།

རི་བ་དེ་ལག་གཉིས་ལུ་དབྱེ་ནི་ཡིན། དེ་ཡང་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་རི་བ་ཚུ་དོས་ལེན་མཛད་ཞིན་ན་ དབྱེ་ལྟ་
གཉེ་ལུ་ཚུད་ནི་ཡིན་ན་ཐག་གཅད་ནི་ཡིན།

དབྱེ་ལྟ་དང་པ།

རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གནད་གལ་ཆེ་བའི་རི་བའི་རིགས་ དབྱེ་ལྟ་དང་པའི་ནང་ཚུད་ནི་ཡིན་མི་འདི་ལུ་ ལན་

གསལ་ཡིག་ཐོག་ལུ་ཕུལ་དགོ་ ལམ་སྟོན་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཚོར་སྤང་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་དོན་ཚན་གྱི་ལན་
གསལ་ཚུ་མ་གཏོགས་ ལན་གཞན་གྱི་དུས་ལཱ་ལ་ འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་བཀའ་སླེལ་འབད་དེ་ ཚོགས་ཁང་
མཛད་རིམ་གྲོས་ཚེད་གྱི་གངས་སུ་པར་སྐྱབ་འབད་ནི་ཨིན།

དབྱེ་ཁག་གཉིས་པ།

དྲི་བ་གཞན་རྣམས་གྱི་དུས་ དབྱེ་ཁག་གཉིས་པའི་ནང་བཅུ་གསུམ་ནི་ཨིན། དྲི་བ་དེ་ཚུ་འི་ལན་གར་དྲི་
བཞོན་གྱི་མཛད་རིམ་སྐབས་ ཚོགས་ཁང་ནང་ལུ་ ལན་གསལ་ལ་ངག་ཐོག་ལུ་དགོ་པ་ཨིན།

དྲི་བ་བཞོན་ཐངས།

- ༡ དྲི་བ་ཚུ་གར་ རང་རྒྱང་སོ་སོའི་དྲི་བ་སླེ་མེན་པར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཁ་བྱུག་ལས་འོང་
དགོ་པ་ཨིན།
- ༢ རྫོན་པོ་སྤྱི་རུབ་གྱི་འགན་ཁུར་ཨིན་མ་བཞིན་དུ་ དྲི་བ་ཚུ་གཞུང་ལུ་འདི་ནི་མ་གཏོགས་ རྫོན་པོ་
རང་རྒྱང་སོ་སོ་ལུ་འདི་ནི་མེད། དྲི་བ་གར་རྫོན་ཚེན་ལུ་ཕུལ་ཞིན་ན་ རྫོན་ཚེན་གྱིས་སླེ་ འོས་
འབབ་ཅན་གྱི་རྫོན་པོ་ཚུ་གིས་ལན་ལུ་དགོ་པ་སླེ་བཀའ་གནང་ནི་ཨིན།
- ༣ དྲི་བ་དེ་ཚུ་ ལན་ཕུལ་ནིའི་དུས་ཚོད་ལས་ ཉེན་གངས་ ༡༥ འི་ཉེ་མ་ ཡོངས་ཁྲབ་དྲུང་ཚེན་
ལུ་སྤོང་དགོ་ནི་དང་ ལན་ཕུལ་ནིའི་དུས་ཚོད་གྱི་ཉེན་མ་ ༡༠ གི་སྤྱི་གོང་ལས་ གཞུང་ལུ་
ཕུལ་དགོ་པ་ཨིན།

དྲི་བའི་དབྱེ་བ།

- ༡ དྲི་བ་དེ་ཚུ་གར་གཞུང་གི་སྤིན་ཐུས་གྱི་གནད་དོན་དང་ དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་སྤིན་ཐུས་ཐག་བཅད་
ཡང་ན་ གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་འདི་དགོ་

- ༢ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ སྲིད་བྱུས་དང་འཆར་གཞི་ དེ་ལས་ ལས་རིམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དང་
མ་འཐབ་ལས་བརྟེན་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཡང་འདྲི་ཚོགས།
- ༣ ཁྲིམས་དང་གྲོས་ཚེད་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་འཐབ་གྱི་སྐོར་ལས་ཡང་འདྲི་ཚོགས།
- ༤ དྲི་བཀོད་གྱི་མཛད་རིམ་ནང་ དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་གོང་འཕེལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ཞེ་མེད། དོགས་
སེལ་དེ་ཚུ་འི་རིགས་ ཅུང་ཚེད་དང་ཚེ་རིམ་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཐད་ཀར་ཡིག་ཐོག་ལུ་ལན་
ཕུལ་ཚོགས།

ཚོར་སྣང་ཅན་གྱི་གནད་དོན་དྲི་བ།

ཚོར་སྣང་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཡོད་ཚེ་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ དབྱེ་ལག་དང་པའི་ནང་བཙུགས་ཏེ་ ལན་གསལ་ཡིག་
ཐོག་ལུ་ལུ་དགོ་ཞེ་ཞིན་མ་བཞེན་དུ་ མཛད་རིམ་གྱི་གངས་སུ་པར་སྐྱུན་འབད་ཞེ་མེད། གལ་སྲིད་ རྫོན་
པོ་ཚུ་གིས་ དག་ཐོག་གི་དྲི་བ་གང་རུང་ཅིག་ ཚོར་སྣང་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཅིག་སྟེ་གཟིགས་ཚེ་ དེ་ལུ་གསལ་གྱི་
བན་ཁྲི་འཛིན་ལུ་ཕུལ་དགོ་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ དྲི་བཀོད་གྱི་མཛད་རིམ་སྐབས་ལུ་ གསལ་ཤོག་དང་མི་
མང་སྲིད་བཏོན་འབད་དེ་ དེ་བཟུམ་མའི་ཚོར་སྣང་ཅན་གྱི་གནད་དོན་འདི་ མངོན་མཐོང་གསལ་སྟོན་
འབད་ཞེ་ལས་བཀག་དགོ།

དྲི་ལན་ལུ་ཞེ་དང་དཔྱད་ཡིག་འོ་སྟོན།

- ༡ རྫོན་པོ་ཚུ་གིས་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ ཐབས་ལམ་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གལ་ཚེ་བའི་
གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་དྲི་ལན་ཕུལ་དགོ།
- ༢ རྫོན་པོ་ཚུ་གིས་ དབྱེ་ས་ཚོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་ དཔྱད་ཡིག་ཚུ་གི་བརྗོད་གཞི་དང་དམིགས་
ཡུལ་འོ་སྟོན་ཕུལ་དགོ།

༣ རྫོན་པོ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ སྲིད་བྱུས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་
དོན་ཚུ་གི་སློབ་ལས་གསལ་བཤད་ཕུལ་དགོ

དི་བཀོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ཚུད་གྲངས།

- ༡ དི་བའི་ལན་རྒྱུ་བཟུང་སྟེ་ དི་བཀོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ཚུད་གྲངས་འབད་མི་ཚོག
- ༢ ཨིན་རུང་ རྫོན་པོ་ཚུ་གིས་ལན་ལུ་ཞིན་ན་ འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ དོགས་སེལ་ལུ་ཞིན་དང་
བསམ་འཆར་བཀོད་ནི་ ཡང་ན་ རྫོན་པོ་འདེབས་ཕུལ་ནིའི་འོས་འབབ་ཡོད་མེད་ ལྷི་འཛིན་
ཀྱིས་ཐག་གཅད་དགོ
- ༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བསམ་འཆར་དང་ རྫོན་པོ་འདེབས་ཕུལ་ཡོད་པའི་རིགས་ གཞུང་སྲོང་
ཁ་ཐུག་ལས་ བསྐྱབ་སྟོན་སློབ་ལེན་ཡང་དག་མཛད་དགོ་རུང་ དབང་ཚད་ཐང་དང་ཨིན་མ་
ལས་ ཅེས་ཀྱང་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་དགོ་པ་མེད།

རྫོན་པོ་མཉམ་བསྐྱོད་འགོ་དཔོན།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ལུ་ རྫོན་པོ་ཅིག་དི་བཀོད་མཛད་རིམ་ནང་བྱོན་པའི་སྐབས་ དོགས་སེལ་དང་
རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་འབྲིད་འོང་ཚོག་རུང་ ཁོང་གིས་ཚོགས་ཁང་ལུ་གཞི་ཡང་
ལུ་མི་ཚོག

དི་བཀོད་ལས་འཆར།

དི་བཀོད་ཀྱི་ཆེས་གྲངས།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་དི་བཀོད་དུས་ཚོད་དེ་ ཨ་རྟུག་རང་ རེས་
གཟའ་ཕུར་བུ་དང་སྟེན་པ་ལུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཨིན།

དྲི་བཀོད་གྱི་དུས་ལུག

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་དང་སློབ་པོ་ཚུའི་བར་ན་ བཞུགས་འདྲི་བསྟུན་གྱི་དུས་ལུག་ ཚུ་ཚོ་ད་གཅིག་ལས་ ལྷག་ནི་མི་འོང་།

དྲི་བཀོད་གྱི་དུས་ཚོད་མཉམ་ཐུག་སྐབས་ལ།

ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ དྲི་བཀོད་གྱི་དུས་ཚོད་བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ ཚོགས་སྡེའི་དྲི་བཀོད་མཇུག་རིམ་ནང་ སློབ་པོ་ཅིག་ཕྱོག་ནི་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚོད་དང་ གཅིག་ཁར་ ལ་ཐུག་རྒྱུ་ལེ་མེད་པ་སྡེ་བཟོ་དགོ།

དྲི་བཀོད་མཇུག་རིམ་ནང་འབྱོན་པ།

འབྱོན་ཐབས་གོ་རིམ།

༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རིམ་སྐབས་ ལུ་ བློ་འཛིན་གྱི་ལ་ཐུག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་དཔོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཆོས་གྲངས་དང་དུས་ཚོད་བཟོ་ཡོད་པའི་ དྲི་བཀོད་མཇུག་རིམ་ནང་ སློབ་པོ་ འབྱོན་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ སྤྱི་གམ་ཐུག་ཡི་གུ་ལུ་དགོ།

ཁ སློབ་པོ་ཕྱོག་པའི་སྐབས་ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་ ཡང་ན་ བློ་འཛིན་འོག་མ་གིས་ཕེབས་བསུ་ ལུ་སྡེ་ ཚོགས་ཁང་ནང་གདན་འདྲེན་ལུ་དགོ།

འབྱོན་ཐབས་མང་ཉུང་།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་ཅིག་གི་སྐབས་ལུ་ སློབ་པོ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་དྲི་བཀོད་མཇུག་རིམ་ ལས་ལུ་ ཚར་གཅིག་ལས་ལྷག་སྡེ་འབྱོན་ནི་མེད།

དྲི་བ་ཕྱིར་ལོག་བཏོན་ཐངས།

འབྲུག་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ དྲི་བ་ཀོད་མཛད་རིམ་གྱི་དུས་ཚོད་མ་རན་པའི་སྐོང་ལས་ བཀ་རང་
འབད་རུང་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཆེན་ལུ་ ཡིག་ཐོག་བརྗེ་འབད་ཞིན་ན་ དྲི་བ་ཕྱིར་ལོག་བཏོན་ཚོགས་ དེ་སླེ་
དྲི་བ་ཕྱིར་ལོག་བཏོན་པའི་སྐོར་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་སློབ་པོ་ལུ་ དེ་འབྲོ་ལས་བརྗེ་ལན་འབད་དགོ་

མཇུག་དོན།

དྲི་བ་ཀོད་མཛད་རིམ་གྱི་ལམ་སྟོན་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཆ་
ཤས་ཅིག་སླེ་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༤ ཅན་མའི་ནང་
བཀོད་ཡོད་མི་ དྲི་བ་ཀོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གྱི་གཞི་བཞག་སླེ་བཟོ་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱུ་རྒྱུགས་འདུག་པ།

གོ་སྐོར་གྱི་སྐབས་སྤྱོད་

སྤྱི་ཚེས་:

ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཚེན་ལཱ།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ།

ཐོན་སྐྱེད་

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཚན་མའི་ རོན་ཚེན་ ༡༢༤ པ་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་རིམ་.....པའི་ནང་ གཤམ་གསལ་གྲོ་སྐོར་སྐྱེད་པའི་
སློབ་འདོད་ཡོད་མེད་དང་བསྐྱེད་ སྐྱེད་སྐོར་སྐྱེད་པའི་ཡིན།

“འདི་ཡང་

.....
.....
.....
.....
.....”

(འབྲུག་མིའི་མིང་དང་རྟགས།)

རྒྱུ་རྒྱུགས་བརྒྱུད་པ།

ཁེ་ཕན་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་གསལ་འབྲུག་པ།

སྤྱི་ཚེས་:

མི་ཚེ་ཁྱིམ་འཛིན་མཚོགས་ལུ།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ།

ཐོམ་ཕུག

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཚུ་མའི་ འོ་ཚུ་ཚུ་ ༡༤༠༧
པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་འཛིན་.....པའི་ནང་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་ནི་ཨིན་
པའི་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ ཁེ་ཕན་ལྷན་སྐྱོད་ཡོད་པའི་གསལ་འབྲུག་པ་ཕུལ་ཕྱིན།

༡. ཁེ་ཕན་ལྷན་སྐྱོད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་:
༢. ཁེ་ཕན་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་(ཁེ་ཕན་ལྷན་སྐྱོད་གང་ཨིན་གྱི་ཉུང་ཉུང་ལྟ་བུ།)
 - ༧) རྒྱང་རིག་གི་ཁེ་ཕན་ལྷན་སྐྱོད།
 - ༨) སྐྱེའི་ཁེ་ཕན་ལྷན་སྐྱོད།
༣. ཁེ་ཕན་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད།

“.....
.....
.....
.....
.....”

(འབྲུག་མིའི་མིང་དང་ཉུང་ཉུང་)