

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ ༢༠༡༦ ཚན་མཁ

དོ་སྤྱོད།

- ༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ཕ་ཚུན་ ༡༠ པའི་དོན་ཚན་ ༡༡ པ་དང་
འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༤ ཚན་མཁ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ ༢༠༡༦ སྤེལ་སྤྱི་སྟོན་འབད་དེ་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་ཡིན།

ལེ་ཏུ་དང་པ།

སྟོན་བརྗོད།

མིང་གནས་དང་འགོ་བརྩུགས་ བྱ་བའི་ཚན་མཁ།

- ༢ བཅའ་ཡིག་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ ༢༠༡༦ ཚན་མཁ་
ཟེར་སྟེན་བཅུ་དགོ།
- ༣ བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་འདི་ གནས་ལོ་ཤིང་མོ་ལྷུག་ལོ་ ༣༣ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༤ ལམ་ སྤྱི་
ལོ་ ༢༠༡༦ ༣༣ ༡ པའི་ཚེས་ ༢༢ ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ལག་ལེན་འབྲེལ་བཅུ་དགོ།

ལེ་ཏུ་གཏིས་པ།

ལག་ཁྲེར་ཕུལ་ནི་དང་ ཡིག་ཚང་/གསལ་བའི་དམ་བཅའ།

ལག་ཁྲེར་ཕུལ་བ།

- ༤ རང་སོའི་འདེམས་ཁོངས་ལས་ བཅོག་འབྲུ་གྲུབ་པའི་འཇུག་མི་རྒྱ་གིས་ རང་སོའི་བཅོག་
འཇུག་འོ་སྤྱོད་ལག་ཁྲེར་ཚུ་དང་ དེ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་བསྐོས་གནང་བའི་

འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ བཀའ་ཤོག་གི་འདྲ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་དང་པ་མ་
ཚོགས་པའི་ཉིན་མ་གཉེན་མ་ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་ལུ་སྤུལ་དགོ

༥ ཚེས་གངས་ལུལ་མར་སྤུལ་བའི་ལག་ཁྱེར་ཚུ་ དེ་འབྲོ་ལས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཞིན་ན་ འབྲུག་
མི་དེ་ལུ་ གཤམ་གསལ་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ ཡིག་ཚང་དམ་བཙའ་ ཡང་ན་ རྩོམ་ལེན་
སྤུལ་བཅུག་དགོ

ཡིག་ཚང་དམ་བཙའ་ ཡང་ན་ རྩོམ་ལེན།

༦ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ཐེངས་དང་པ་ཚོགས་པའི་ཉིན་མ་ལུ་ ཁྱབ་བསྐྱབས་ཅིག་ནང་བཀོད་པའི་
གོ་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབྲུག་མི་ཚུ་ ཟུར་དེབ་དང་པ་ལྟར་དུ་ ཡིག་ཚང་དམ་བཙའ་ ཡང་ན་
རྩོམ་ལེན་སྤུལ་ནིའི་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ

༧ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན་དང་ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་གིས་ ཡིག་ཚང་མ་ལེན་པའི་ཉེན་མ་
ཟུར་དེབ་གཉིས་པ་ལྟར་དུ་ གསང་བའི་དམ་བཙའ་ ཡང་ན་ རྩོམ་ལེན་སྤུལ་དགོ

༨ འབྲུག་མི་གར་གིས་ ཟུར་དེབ་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མིན་དོན་ཚོགས་པ་གང་དང་ཡང་
འབྲེལ་གཏོགས་མེད་པའི་དམ་བཙའ་ཅིག་གུ་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་
དགོ

ལེའུ་གསུམ་པ།

ཚོགས་རིམ་དང་ ཚོགས་བཤོལ་ བཞུགས་རིམ།

ཚོགས་རིམ།

༩ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་འདི་ ལོ་རེ་ལུ་ཉུང་ཤོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་རེ་འཚོགས་དགོ

- ༩ ཚོགས་རིམ་རེ་རེའི་འགོ་བཙུགས་ཚེས་གྲངས་འདི་ འཇུག་མི་ཚུ་ལུ་འགྲུགས་བདའེ་བཀའ་རྒྱ་
མ་གནང་པའི་ཉེ་མ་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་སྟོན་སྟོན་སྤུལ་དགོ
- ༡༠ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་གི་བཀའ་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བམ་རང་འབད་རུང་ དགོས་མཁོ་དང་
བསྟུན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་དམིགས་བསལ་
བཞུགས་རིམ་ཅིག་འཚོགས་དགོ
- ༡༡ དམིགས་བསལ་བཞུགས་རིམ་སྐབས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དེ་སྡེ་འཚོགས་དགོ་པའི་
གནད་དོན་དང་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་གསལ་སྟོན་སྤུལ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་
རྒྱུང་ཅིག་གུ་ གསུང་གོས་གནང་དགོ

ཚོགས་བཤོལ།

- ༡༢ བམ་རང་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་ཚོགས་བཤོལ་འབད་དགོ་པའི་དགོས་
དོན་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ འདིའི་སྐོར་ལས་སྟོན་སྟོན་གི་བྱུ་བ་བསྐྱབས་འབད་དགོ

ངོ་བཞུགས།

- ༡༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་ནང་ འཇུག་མི་ཚུ་གིས་རང་སེའི་སྤོད་ཁྲི་གུ་མ་སྤོད་པའི་
ཉེ་མ་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་འཇུག་མིའི་ཐོ་དེབ་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ

ཆད་སྤོད་ལལ་གསོ།

- ༡༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལས་ ཆད་སྤོད་ལལ་གསོ་དགོ་པ་ཅིན་ ཆད་སྤོད་གི་དུས་ཡུན་དང་
ཚེས་གྲངས་ནམ་ལས་ནམ་ཚུན་དགོ་ནི་ཨིན་ན་ གནད་དོན་ལ་གསལ་བཙུགས་ཏེ་ ཁྲི་འཛིན་
གི་ཁ་བྱང་ཐོག་ལུ་ལྷ་ཡིག་སྤུལ་ཏེ་ལལ་གསོ་ལུ་དགོ

༡༧ ཚོགས་ཁང་གི་ཚོགས་རིམ་སྐབས་ འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་འདེམས་ཁོངས་ལྟ་སྟོར་དང་ ཕྱི་རྒྱལ་
ལུ་འགོ་འགྲུལ་འབད་ནིའི་སྟོར་ ངལ་གསོ་ལེན་ནི་ལས་ འཛེན་སེམས་བསྐྱེད་བཅུག་དགོཔ་
དང་ དེ་བཟུམ་མའི་ངལ་གསོ་འདི་ཡང་ ཐབས་མེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལེ་འབྱུང་ཚེ་ ཁྱི་
འཛིན་གྱིས་གནང་བ་གནང་དགོ

སྤོང་རིམ།

༡༨ འབྲུག་མི་ཚུ་གི་སྤོང་རིམ་ཚུ་ ཁྱི་འཛིན་གྱིས་ཐག་བཅད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྤོང་དགོ

ལེའུ་བཞི་པ།

འགོ་འཇུག་ས་དང་མཇུག་བསྟེན་རྟེན་འབྲེལ།

འགོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ།

༡༩ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་འདི་ བཞུགས་གྲུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཡང་ན་ མར་ཆང་ཕུལ་ཐོག་འགོ་བཅུགས་དགོ

མཇུག་བསྟེན་རྟེན་འབྲེལ།

༢༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་ལེ་ལེ་བཞིན་ཏུ་ བཟུངས་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཇུག་བསྟེན་དགོ

ལེའུ་ལྔ་པ།

འགོ་འཇུག་ས་དང་མཚམས་འཇོག་

༢༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཞུགས་རིམ་ རྟེན་གངས་གཤེ་ཅིག་འཚོགས་ནི་ཨིན་ན་ གོས་གཞི་
མང་ཉུང་དང་བསྟུན་ཏེ་ཁྱི་འཛིན་གྱིས་ཐག་བཅད་དགོ

- ༡༩ ལྷི་འཇིན་གྱི་བཀོད་རྒྱུ་ལོགས་སུ་སྡེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་
བཞུགས་རིམ་ཚུ་ ཚུ་ཚོད་ ༡༠༠༠ ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཚུ་ཚོད་ ༡༣༣༠ ལུ་གྲོལ་དགོ
- ༢༠ ལྷི་འཇིན་གྱིས་ ཚོགས་རིམ་འགོ་འཇུགས་དང་མཚམས་འཇོག་གི་ཚེས་གངས་ཚུ་ རྩལ་
བསྐྱུགས་འབད་དགོ
- ༢༡ གཤམ་སྲིད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཞུགས་རིམ་གྱི་ཉེན་མ་དང་ ཅུ་ཚོད་ དེ་ལས་ ལས་
རིམ་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་ཅེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཡོངས་འབྲུབ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ ཉེན་མ་ཅིག་གི་སྤྲོད་ལས་
འཇུག་མི་ཚུ་ལུ་འདི་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོན་སྦྱོན་འབད་དགོ

ལེའུ་དྲུག་པ།

ལྷི་འཇིན་དང་ལྷི་འཇིན་འོག་མ།

ལྷི་འཇིན་དང་ལྷི་འཇིན་འོག་མའི་བཅག་འཇུག།

- ༢༢ བཅག་འཇུག་ཅེ་ཅེ་འི་ཤུལ་ལས་ བཞུགས་རིམ་དང་པ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ ཡང་ན་ ས་སྟོང་
བསྐྱབ་དགོཔ་ཅེ་འཇོན་པ་ཅིན་ ཡོངས་འབྲུབ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ཚེས་གངས་བཀག་ཡོད་མི་དང་
བསྐྱུན་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ འཇུག་མི་ཚུ་གི་གཤམ་ལས་ ལྷི་འཇིན་དང་ལྷི་འཇིན་
འོག་མ་ཅེ་བཅག་འཇུག་འབད་དགོ
- ༢༣ དེ་བཟུམ་མའི་བཅག་འཇུག་འཇུག་སྐབས་ལུ་ ཡོངས་འབྲུབ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་འབད་དགོ
- ༢༤ བཅག་འཇུག་འཇུག་ཚེས་གངས་ལས་ཉེན་མ་གཅིག་གི་སྤྲོད་ལུ་ ཅུ་ཚོད་ནམ་ར་འབད་ཅུང་
ཉེན་དགུང་གི་ཉེ་མ་ འཇུག་མི་ག་འབད་ཅུང་ཅིག་གིས་ ལྷི་འཇིན་གྱི་གོ་གནས་གྱི་དོན་ལུ་
འཇུག་མི་གང་མ་ངོ་ཅིག་ ཟུར་སྐྱུགས་བཞི་པའི་འབྲེལ་ཤོག་ ༡-༡༧༡ པའི་ནང་སྡེ་ ཡོངས་
འབྲུབ་དྲུང་ཆེན་ལུ་ལུ་ལུ་དགོ གང་མ་ངོའི་གོས་འཆར་སྡེ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ འཇུག་མི་

གསུམ་པ་ གཤམ་དང་རྩེ་ཕྱི་གིས་རྒྱལ་སྤོང་དགོ་པའི་ལར་ གདམ་ངོ་དེ་གིས་ ཁོ་རའི་
དོངས་ལས་ གཤམ་སྲིད་བཅག་འབྲུ་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཁྱི་འཛིན་འབད་ནིའི་སློ་འདོད་ཡོད་ཟེར་
ངག་བརྗོད་དང་སྐྱབས་ཏེ་ཕུལ་དགོ

༢༥ འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ གོ་གནས་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ གདམ་ངོ་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་བཏོན་ནི་དང་
ཡང་ན་ རྒྱལ་སྤོང་འབད་མི་ཚོག་ ཡིན་རུང་ འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ ཁྱི་འཛིན་དང་ཁྱི་འཛིན་
འོག་མ་སྟེ་ མི་ངོ་རེ་རེ་གདམ་ངོ་བཏོན་ནི་དང་ ཡང་ན་ རྒྱལ་སྤོང་འབད་ཚོག

༢༥༧ གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ ཁོ་/མོ་རང་གདམ་ཁ་འབད་མི་ ཡང་ན་ རྒྱལ་སྤོང་
འབད་མི་འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་ གོ་གནས་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ གདམ་ཁ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་སྤོང་འབད་
མི་ཚོག

༢༥༨ འབྲུས་མི་ཅིག་ ཁྱི་འཛིན་དང་ཁྱི་འཛིན་འོག་མ་གཉིས་ཆ་རའི་ གོ་གནས་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷབས་
ཅིག་ཁར་གདམ་ངོ་སྟེ་བཏོན་མི་ཚོག

༢༥༩ གདམ་ངོ་བཏོན་མི་ ཡང་ན་ རྒྱལ་སྤོང་འབད་མི་འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ ཁོ་/མོ་རའི་གདམ་ངོ་
ལུ་རང་ཚོགས་རྒྱལ་བསྐྱར་དགོ་པ་མེད་པ་དང་ གདམ་ངོ་སོ་སོ་ཅིག་ལུ་ཚོགས་རྒྱལ་བསྐྱར་
ནིའི་རང་དབང་ཡོད།

༢༦ གདམ་ངོ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ བཅག་འབྲུའི་སློ་འདོད་མེད་ཆེ་ གདམ་ངོ་སྟེ་བཏོན་ཡོད་པའི་
མིང་གསལ་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ དེ་བཞིན་ཡིག་ཐོག་ ཡོངས་ཁྱབ་རྒྱུང་
ཚེན་ལུ་བན་འབད་དགོ་ དེ་སྟེ་ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ མི་ངོ་དེ་གདམ་འབྲུ་མ་འབད་མ་
བབྱམ་སྟེ་ བཅག་འབྲུ་འགོ་འདྲེན་འབབ་དགོ

- ༢༩༧ གང་མ་ངོ་ཅིག་གིས་ ཁོ་/མོ་རང་ལུ་ཚོགས་རྒྱུན་མ་བསྐྱར་བར་ གང་མ་ངོ་གཞན་ཅིག་ལུ་
བསྐྱར་ནི་ཡིན་པ་ཅིན་ དུངས་འདོད་མེད་པའི་རྟོགས་མཚན་སྟོན་མ་ལས་ གང་མ་ངོའི་ཐོན་
ལས་རྒྱབ་བཤུད་བརྒྱབ་དགོ།
- ༢༩༨ གང་མ་འཇུ་འབད་བའི་ཉེན་མར་ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་
ས་གནས་དང་དུས་ཚོད་ཁར་ གང་མ་ངོ་སྤོང་ཡོད་པའི་འཇུས་མི་རྒྱ་གིས་ གལ་སྲིད་ ཁྱི་
འཛིན་སྤེལ་བཅག་འཇུ་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཚོགས་སྡེའི་དོན་ལུ་ ཁོང་རའི་དམིགས་ལུལ་དང་ཐབས་
ལམ་རྒྱ་ དུས་ལུན་སྐར་མ་བཅུ་ཐམ་ལས་མ་རིང་བའི་ གསལ་བཤུད་འབད་ཚོག
- ༢༩༩ གང་མ་ངོ་རེ་རའི་ངོ་བཤུད་རྒྱ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཇུས་མི་ཡོངས་ལུ་བཀའ་དགོ་པའི་
ཁར་ བཅག་འཇུ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ ཚོགས་ཁང་ནང་ལྷག་སྟེ་ལུལ་དགོ།
- ༣༠༠ ཁྱི་འཛིན་གྱི་བཅག་འཇུ་འདི་ འཇུས་མི་རེ་ལུ་ཚོགས་རྒྱུན་རེ་ཡོད་པའི་ གསལ་བའི་ཚོགས་
རྒྱུན་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།
- ༣༠༡ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ བཅག་འཇུ་འབད་བའི་ཉེན་མར་ ཁྱི་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་ཀྱི་དོན་
ལུ་ གང་མ་ངོའི་ཐོག་གསལ་བསྐྱགས་འབད་ཞིན་ན་ འཇུས་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྤེལ་ ཚོགས་རྒྱུན་
སྤྱིལ་བུའི་ནང་འབོད་གོ།
- ༣༠༢ ཚོགས་རྒྱུན་མཐོ་ཤོས་ཐོབ་ཡོད་མི་གང་མ་ངོ་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྱི་འཛིན་སྤེལ་གསལ་
བསྐྱགས་འབད་དགོ། གལ་སྲིད་ ཚོགས་རྒྱུན་མཐོ་ཤོས་འདུན་འདུན་ཐོབ་མི་ གང་མ་ངོ་གཉིས་
ཡང་ན་ དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅིན་ ཚོགས་རྒྱུན་ད་རུང་སྐོར་ཐངས་གཅིག་བསྐྱར་དགོ། སྐོར་ཐངས་
དེའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུན་འདུན་འདུན་ཐོབ་པའི་འདེམས་ངོ་རྒྱ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་བཅུགས་དགོ།

དེ་སླེ་འབད་རུང་ ཚོགས་རྒྱུན་འདྲན་འདྲ་ཐོབ་པ་ཅིན་ རྟ་རིལ་འཐུ་བའི་ཐོག་ལས་གྲུབ་འབྲས་
ཐག་གཅད་དགོ

༣༢ གདམ་ངོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ཐོབ་ཡོད་མི་ཚོ་གསུམ་རྒྱུན་གྲངས་ལ་ཚུ་ རྒྱུན་སྐྱུར་ཚོགས་གྲུབ་ལུ་
ཡོད་མི་ འཐུས་མི་ཚུ་གི་གདོང་ལར་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ

༣༣ ཁྲི་འཛིན་གྲི་དོན་ལུ་ གདམ་ངོ་གཅིག་ལས་མེད་ཚེ་ འགྲན་བསྐྱར་མེད་པའི་བཅག་འཐུ་
འབད་དགོ བཅག་འཐུ་འདི་རྒྱུན་སྐྱུར་ཚོགས་གྲུབ་ལུ་ཡོད་མི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ དགོ་དང་མི་
དགོའི་མང་མོས་ཚོགས་རྒྱུན་ཐོག་ལས་ ཐག་གཅད་དགོ དགོ་དང་མི་དགོ་གི་གྲངས་ལ་འདྲན་
འདྲ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཚོགས་རྒྱུན་ད་རུང་སྐོར་ཐེངས་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ སྐོར་ཐེངས་
གཉིས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ འདྲན་འདྲ་འཐོན་པ་ཅིན་ གདམ་ངོ་གསལ་པ་བཏོན་བཅུག་དགོ

༣༤ ཁྲི་འཛིན་འོག་མའི་བཅག་འཐུ་ཡང་ ཁྲི་འཛིན་བཅག་འཐུ་འབད་བའི་ཉིན་མ་འདི་ལར་ བྱ་
སྐོར་རིམ་པ་ཚུ་ཅོག་འཐབ་པ་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ ཁྲི་འཛིན་འོག་མའི་གདམ་འཐུའི་འབྲི་
ཤོག་ ༡ (ལ) དེ་ ཟུར་སྐྱགས་ ལཱ་པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ཨིན།

༣༥ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་གནས་ཡུན་མ་གོལ་ཚུན་ ཡིག་ཚང་འཆང་དགོཔ་
ཨིན་རུང་ འི་རྒྱུན་དང་དགོངས་ལུ་ ཡང་ན་ ཚོགས་སྡེའི་གནས་ཡུན་གྱི་སྐབས་ལུ་བཏོན་
བཏང་བ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཡུན་མ་འགྲངས་པར་ ཁྲི་འཛིན་གསལ་པ་བཅག་འཐུ་འབད་དགོ

༣༦ ཁྲི་འཛིན་བསྐྱར་འཐུ་འབད་བའི་སྐབས་ ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་གིས་ ཁོ་རའི་གོ་གནས་ལས་
དགོངས་ལུའི་ཐོག་ལས་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ཁྲི་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་གྲི་དོན་ལུ་ འགྲན་བསྐྱར་འབད་
ཚོག

༣༢) བཅག་འཕུ་སྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ཚོགས་གིས་ ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་
བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལུ་ ཨི་འཛིན་སྟེ་ བདག་རྒྱུན་གནང་ཅི།

བཅག་འཕུའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག

༣༤) ཨི་འཛིན་བཅག་འཕུ་དེ་ གོང་གསལ་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ དམ་དམ་སྟེ་ལག་ལེན་ཐོག་ལས་
འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

༣༥) བཅག་འཕུ་དེ་ རང་མོས་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ལས་ ཨིམས་མཐུན་དང་ ཞི་བདེ་ དེ་ལས་
རྩུལ་དང་མཐུན་སྟེ་རྒྱུན་སྦྱོར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འདེམས་རོ་རྩུ་གིས་ འབྲུག་གི་བཅག་
འཕུའི་བཅའ་ཨིམས་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་ལུ་གནས་དགོ། དམིགས་
བསལ་ལུ་འདེམས་རོ་རྩུ་གིས་འབད་དགོཔ་གཤམ་གསལ་ལཱ་རྩུ་ཡིན།

༣༦) གཅིག་སྤྱིལ་དང་ དྲང་བདེན་ གཞན་པན་ཅན་ རྒྱལ་གཅེས་དང་འཁེབ་རྩུ་ གནས་
ཚད་མཐོ་ཤོས་བཟོ་ནི་ལུ་ དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དགོཔ་དང་

༣༧) མི་རོ་ ཡང་ན་ མིའི་སྡེ་ཚན་ལུ་ ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་དང་ ཚོས་ལུགས་ དེ་ལས་
གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་རྩུ་ལུ་ སྡེ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཟོ་སྟེ་ ཉེ་རིང་ཕྱི་ནི་
དང་ དམིགས་བསལ་མཐུན་འཇུག་གྱི་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་རྩུ་ལས་འཛེམ་དགོ།

༣༨) མི་སྡེ་ ཡང་ན་ ཚོས་ལུགས་ ཡང་ན་ ལ་སྐད་མ་འདྲམ་ཡོད་པའི་སྡེ་ཚན་རྩུ་གི་བར་
ན་ འཁོན་སེམས་ མཐུན་མིན་ སེམས་འཚུབ་རྩུ་གི་རྒྱ་རྒྱུན་འབྱུང་ནིའི་ བྱ་བ་གང་
རུང་ཅིག་ནང་ གལ་གཏོགས་འབད་ནི་མི་འོང་།

༣༩) རང་མོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་རྩུ་གིས་ ཨིམས་འགལ་དང་ངན་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་རྩུ་ནང་
གལ་གཏོགས་མི་འབད་ནིའི་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

༤༠ འབྲུག་གི་བཅག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་ ༢༡ པའི་ནང་བཞོན་ཡོད་པའི་ བཅག་འཇུག་
དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་རིགས་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ

ཁྲི་འཛིན་གྱི་ དབང་ཚད་དང་འགན་ཁུར།

༤༡ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འབབ་དགོས་དང་ བཅའ་
ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འཇུག་མི་ཆ་ཁྲུབ་ཚུ་ད་སྲིད་འབད་བཅུག་ནིའི་ དབང་ཚད་མི་ལོ་
ཡོད།

༤༢ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་གི་ དབུ་འཕང་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཉམས་
སྲུང་འབད་དེ་ འཇུག་མི་ཆ་ཁྲུབ་སྒྲིག་ཁང་གནས་བཅུག་དགོ

༤༣ གལ་སྲིད་ འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ རོལ་ཆེད་སླེ་བཅའ་ཡིག་འདི་གི་དོན་ཚུ་ལམ་རྒྱུ་འགལ་
འབད་བ་ ཡང་ན་ འཇུག་མི་དེ་གིས་ཁྲིམས་ལུ་བྱུང་གསོད་འབད་བ་ ཡང་ན་ ཁྲི་འཛིན་གྱི་
དབང་ཚད་ལུ་སྒྲུང་མེད་བསྐྱར་བ་ ཡང་ན་ འཇུག་མི་དེ་གི་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུ་འགོ་འདྲེན་འབད་བའི་
ཐུགས་བཞེད་གནང་ཆེ་ འཇུག་མི་དེ་ དེ་འཕྲོ་ལས་ ཚོགས་ཁང་ནང་ལས་འཕྲོན་འཕྲོ་བཅུག་
དགོ

༤༤ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ཆ་འཛིན་གསུམ་པའི་དཔྱད་ཡིག་དང་གྲོས་ཚུང་
གྲོས་འདེབས་ དེ་ལས་ ཐག་བཅད་གཞན་གྱི་རིགས་ལུ་ ཡུག་ཉམས་གནང་དགོ

༤༥ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་སྤྱི་འཇུག་འབད་དགོ

༤༦ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་དང་ ཚོགས་ཚུང་ཚུའི་ནང་ལུ་ སྤྱི་འཇུག་
འབད་དགོ་པའི་རིགས་ལུ་ ཚོགས་སྡེའི་འཇུག་མི་ཚུ་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་འདེམས་བསྐོ་
འབད་དགོ

- ༤༡) ལྷི་འཇིན་གྱིས་ འཇུག་མི་ཆ་ལྷན་ལུ་ ལམ་སྟོན་དང་འགོ་ཁྲིད་འབད་དགོ
- ༤༢) ལྷི་འཇིན་གྱིས་ ལྷི་འཇིན་འོག་མ་དང་ འཇུག་མི་ཆ་ལྷན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལེན་ཐོག་ལས་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནི་ལུ་བཙུན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ
- ༤༣) བཅའ་ཡིག་དེ་ཚུའི་ནང་ལུ་ དབང་ཚད་དང་ལཱ་འགན་དབྱེ་བ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཚོགས་
རིམ་གྱི་བྱ་སྤྱིའི་རིམ་པ་ཚུ་ཚུལ་ མཐུན་འགྲོ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ལྷི་འཇིན་
གྱིས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་དགོ

ལྷི་འཇིན་འོག་མའི་དབང་ཚད།

- ༤༠) གཤམ་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་རིམ་སྐབས་ ཅན་གཞི་ ཡང་ན་ རྒྱ་
རྒྱུན་གཞུག་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ལྷི་འཇིན་གྱི་ལྷི་བཞག་སྟེ་འགྲོ་དགོཔ་འཐོན་པ་ཅེན་ ལྷི་འཇིན་
ལོག་སྟེ་མ་འབྱུང་རིང་ ཚོགས་རིམ་དེ་ཚུའི་ཚོགས་གཙོ་ ལྷི་འཇིན་འོག་མ་གིས་འབད་དགོ
- ༤༡) ལྷི་འཇིན་འདི་ བྱ་ཐབས་མེད་པར་ ཆད་སྡོད་དགོཔ་འབྱུང་བ་དང་ ཡང་ན་ དགོངས་ལུ་
འབད་བཅེན་ ལྷི་འཇིན་ལོག་སྟེ་མ་འབྱུང་རིང་དང་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་གིས་ལྷི་
འཇིན་སོ་སོ་ཅིག་བཅུག་འཇུག་འབད་ཚུན་ཚོགས་རིམ་དེ་ཚུའི་ཚོགས་གཙོ་ ལྷི་འཇིན་འོག་མ་
གིས་འབད་དགོ
- ༤༢) ལྷི་འཇིན་མེད་པར་ ལྷི་འཇིན་འོག་མ་གིས་ ཚོགས་གཙོ་འབད་དེ་ ཚོགས་རིམ་འགོ་འདྲེན་
འཐབ་པའི་སྐབས་ ལྷི་འཇིན་དང་འབྲེན་བའི་དབང་ཚད་ཡོད། དེ་མཚན་ ཁོ་གིས་ལྷི་འཇིན་
གྱི་འགན་ཁུར་འབག་དགོཔའི་ཁར་ ལཱ་ག་ཅི་འབད་རུང་ ལྷི་འཇིན་གྱིས་འབད་མི་དང་འབྲེན་
བའི་ཕན་ལུ་དང་བཟེ་ལུངས་ཡོད།
- ༤༣) ལྷི་འཇིན་འོག་མ་འདི་ ཚོགས་སྐྱེ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ འགན་འབྲེལ་ལྷི་འཇིན་འབད་དགོ

ཁྲིའཛིན་ ཡང་ན་ ཁྲིའཛིན་འོག་མ་བཏོན་གཏང་བའི་ཐངས་ལ

- ༥༣ ཁྲིའཛིན་ ཡང་ན་ ཁྲིའཛིན་འོག་མ་བཏོན་གཏང་ནིའི་གྲོས་དོན་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཕུལ་མི་ ཡོངས་བསྐྱམས་ལས་ གསུམ་དུལ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བའི་སློབ་ལས་ཕུལ་དགོ།
- ༥༤ ཁྲིའཛིན་ ཡང་ན་ ཁྲིའཛིན་འོག་མ་བཏོན་གཏང་ནིའི་གྲོས་དོན་ རོ་བོ་འབད་དེ་ཉེན་མ་བརྩུ་ཐམས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་གྲོས་བསྐྱར་གྱི་དོན་ལུ་ ཡོངས་ཁྲབ་བྱུང་ཚེ་གྲིས་ཚེས་གྲངས་བཀག་དགོ།
- ༥༥ ཁྲིའཛིན་འོག་མ་བཏོན་གཏང་ནིའི་ གྲོས་དོན་གྱི་གསུང་གྲོས་གནང་བའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་འདི་ ཁྲིའཛིན་གྲིས་ཚོགས་གཙོ་འབད་དགོ། ཁྲིའཛིན་བཏོན་གཏང་ནིའི་གྲོས་དོན་སྐབས་ ཁྲིའཛིན་འོག་མ་གིས་ཚོགས་གཙོ་འབད་དགོ།
- ༥༦ ཁྲིའཛིན་ ཡང་ན་ ཁྲིའཛིན་འོག་མ་བཏོན་གཏང་ནིའི་གྲོས་དོན་དེ་ ཡོངས་ཁྲབ་བྱུང་ཚེ་གྲིས་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་བའི་ལུལ་ལས་ ཚུད་སྐྱེང་འབད་ཞིན་ན་ ཚོགས་རྒྱུ་བརྩུགས་དགོ།
- ༥༧ གལ་སྲིད་ གྲོས་དོན་དེ་སྐབས་གཉིས་ལུ་ ཁྲིའཛིན་ ཡང་ན་ ཁྲིའཛིན་འོག་མ་བཏོན་གཏང་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ བཞུགས་རིམ་དའི་ཚོགས་གཙོ་དེ་ ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཁྲིའཛིན་འོག་མ་གིས་ ཚོགས་གཙོ་འབད་དགོ།
- ༥༨ བཏོན་གཏང་ནིའི་གྲོས་དོན་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཕུལ་མི་ཡོངས་བསྐྱམས་ལས་ གསུམ་དུལ་གཉིས་ལུ་ཆ་འཛོགས་བྱུང་པ་ཅིན་ ཁྲིའཛིན་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་ ཁྲིའཛིན་འོག་མ་ཨིན་ཚེ་ ཁྲིའཛིན་གྲིས་བཏོན་གཏང་དགོ།

ལེའུ་བདུན་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་མཛད་རིམ།

མཛད་རིམ་འགོ་འདྲེན།

- 60 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་མཛད་རིམ་ཚུ་ མི་མང་ཀུན་མཐོང་སྤེའ་ཚོགས་དགོ ཨིན་རུང་
གལ་ཆེ་བ་ཅིན་ མི་མང་གི་ཞི་བདེ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གི་སྲུང་སྐྱོབ་ ཡང་ན་ གནས་སྤངས་གཞན་
ཅིག་ལུ་བརྟེན་ འབྲུག་སྤྱི་ལོ་མི་མང་ལུ་གཞོན་ཉེན་སྲོམ་སྤེལ་པ་ཅིན་ ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་
གསར་འགོད་པ་དང་མི་མང་ ལྷན་བཞུགས་གི་མཛད་རིམ་གར་དང་ ཡང་ན་ ཆ་ཤས་ཅིག་
བཀག་ཚུགས།
- 61 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་མཛད་རིམ་ཚུ་ རྫོང་ཁའི་ཐོག་ལས་འགོ་འདྲེན་འབབ་དགོ།
- 62 འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའུ་མ་ལུ་བའི་ཉེ་མ་ ཁྱིམ་འཛིན་ལས་གནང་བ་ལུ་
དགོ ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་ གནད་དོན་དེ་གུ་ གསུང་གོས་མ་གནང་བའི་སྤྲོ་མོང་ལས་ དུས་ཚོད་
བཟོ་སྤེལ་པ་མི་དང་བསྐྱུན་ཉེ་ལུ་བཅུག་ཅི་དང་ ཡང་ན་ ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་གནང་བ་ལྟར་དུ་ལུ་
དགོ།
- 63 ཚོགས་སྐྱེའུ་ལུ་བའི་སྐབས་ གནད་དོན་གྲུ་མ་ཕོག་པར་སོ་སོ་ཡར་སོང་པ་ཅིན་ ཁྱིམ་འཛིན་
གྱིས་བར་ལུགས་འབད་དགོ།
- 64 ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་ ལྷུ་མཚན་སྐྱབ་བྱེད་དང་ ཡང་ན་ བད་དོན་གྱིན་ཅི་ ཡང་ན་ ཁོ་རའི་དམ་
འཛིན་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་སྤུལ་ཞིའི་དོན་ལུ་ མི་གང་རུང་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
སྐྱེའི་མཛད་རིམ་ནང་ལུ་ འགོད་འགྲུག་འབད་ཚོགས།

གནད་དོན་གྱི་རྒྱུ་

- ༤༥ གནད་དོན་གྱི་ཚིག་འབད་རུང་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཚེག་མོ་དང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་འཛིག་མཛེད་ དེ་ལྷན་དབང་ཡོད་པའི་ མྱོས་ཚོད་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་པའི་ཁྲིམས་གཞན་ལས་ འགལ་བཤོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་ གནད་དོན་ཅིག་བལྟ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཡུལ་བ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་ནི་དོན་ལུ་བཅུགས་མི་ཚུ་ རོས་ལེན་མེད་པར་བཞག་མི་ ཚོག་ འདི་བརྩམ་རོས་ལེན་མ་འབད་བར་བཞག་དགོ་པ་འབྱུང་པ་ཅིན་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱ་ མཚན་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དགོ།
- ༤༦ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་མཛེད་རིམ་ཚུ་ནང་ ཁྲིམས་མཐུན་ཚུ་དང་ལུང་ལུང་འོག་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལས་འབད་རུང་ འབྲེལ་འཐབ་འབད་མི་ཚོག་

ཚོགས་གྲངས།

- ༤༧ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བཞུགས་རིམ་རེ་ནང་ འབྲུས་མིའི་ཚོགས་གྲངས་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ ཚོགས་སྐྱེའི་འབྲུས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་གསུམ་དུ་བཏོན་ལས་མ་ཉུང་བར་དགོ།
- ༤༨ དཔུང་ཡིག་དང་ དཔུང་ཡིག་འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ནང་ བཅུགས་ ཡོད་པའི་གནད་དོན་གཞན་ཅིག་གུ་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ འབྲུས་མི་ཡོངས་ བསྟོམས་ལས་ བཞི་དུ་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་མ་སྤེད་དགོ།
- ༤༩ གལ་སྲིད་ མཁར་ངང་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་ནང་ ཚོགས་ གྲངས་མ་ལང་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བཞུགས་རིམ་འཚོགས་བཞེལ་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཞལ་འཛོམས་མཚམས་འཛིག་འབད་དགོ་པའདི་ ལྷི་འཛིན་ ཡང་ན་ ལྷི་འཛིན་ མེད་པའི་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་འབད་མིའི་འགན་ཁུར་ཨིན།

དཔང་པོའི་དྲི་དམུད།

- ༡༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ དེའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་གི་མཛད་རིམ་སྐབས་ལུ་ དྲི་དམུད་ འབད་བའི་དཔང་པོ་ཅིག་ལས་ དམ་བཅའ་ ཡང་ན་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ངོས་ལེན་ ཡང་ན་ གསལ་བསྐྱུགས་འབད་ཞིའི་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཚོག་
- ༡༡ བཅའ་ཡིག་འདི་དང་འཁྲིལ་བའི་དམ་བཅའ་ ཡང་ན་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ངོས་ལེན་དང་ ཡང་ན་ གསལ་བསྐྱུགས་ག་ཅིར་འབད་རུང་ ཁྱིའཛིན་ ཡང་ན་ གནད་དོན་འདི་གི་དོན་ ལུ་ ཁྱིའཛིན་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ བསྐོ་བཞག་འབད་བའི་ མི་ཅིག་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

བསྐོ་ཆ་མེད།

- ༡༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་རིམ་ཚོགས་བཤོལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡུན་འགྲུངས་ ལུས་པའི་སྟན་སྟོན་གྱི་རིགས་གར་ ཚོགས་རིམ་ལུ་མའི་དོན་ལུ་སྤུལ་དགོ།
- ༡༣ འགོ་བཅུགས་ཡོད་པའི་དམུད་ཡིག་ཚུ་ ཚོགས་བཤོལ་འབད་ཡོད་ཆེ་ ཚོགས་རིམ་ལུ་མའི་ དོན་ལུ་ ཡུན་འགྲུངས་ལུས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཐོན་བཅུགས་དགོ། དམུད་ཡིག་འགོ་བཅུགས་མི་ འཐུས་མི་དེ་གིས་ ཚོགས་རིམ་ཐངས་གཉིས་གྱི་རིང་ལུ་ཡང་ དམུད་ཡིག་གསུང་གོས་གྱི་གོས་ དོན་མ་སྤུལ་བཅིན་ དམུད་ཡིག་འདི་ཆ་མེད་འགྱོ་ཞིན་རུང་ ཚོགས་རིམ་ལུ་མའི་ནང་ལུ་ འཐུས་མི་དེ་གིས་གོས་དོན་སྤུལ་མི་གྱ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ལས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ གནང་བ་གནང་བཅིན་ དམུད་ཡིག་འདི་འཕྲོ་མཐུད་གསུང་གོས་གནང་ཚོག་
- ༡༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་གནས་ཡུན་ཚང་མ་ད་ ཡུན་འགྲུངས་ལུས་པའི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་གར་ ཆ་མེད་འགྱོ་དགོ།

ལེའུ་བརྒྱུད་པ།

མཇུག་རིམ་དང་གོས་ཚོད་གྱི་ཡིག་ཆ།

མཇུག་རིམ་གྱི་ཡིག་ཆ།

- ༡༥ ནུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཞུགས་རིམ་རེ་རེའི་ མཇུག་རིམ་ཚུའི་ཕོ་བཀོད་འབད་དགོཔ་དང་མཇུག་རིམ་སྟན་ལུ་ཚུ་ དག་བཟོད་ལྟ་མེད་སྟེ་བཞག་དགོ་ སྟན་ལུ་ དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་གཞུང་འབྲེལ་སྟན་ལུ་ཟེར་སྟབ་དགོ།
- ༡༦ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་གཞུང་འབྲེལ་སྟན་ལུའི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ འགོ་འདྲེན་འབབ་ཡོད་པའི་ བྱ་སྤོང་རིམ་པ་གི་གནད་དོན་གར་ གོས་གཞི་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཕོ་བཀོད་འབད་དགོ། ལྷི་འཛིན་གྱིས་ མི་མང་ཁེ་ཕན་གྱི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་བྱི་བ་དང་ལན་ མ་བཅུགས་པར་བཞག་དགོཔའི་དོས་འཛིན་གནང་ན་མ་གཏོགས་ གཞུང་གིས་ དག་ཕོག་དང་ཡིག་ཕོག་གི་དྲི་བའི་ལན་གསལ་ཚུ་ སྟན་ལུའི་ནང་ཚུད་གོ།
- ༡༧ ཡོངས་ཁྲབ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ གོས་ཚོད་སྟན་ལུ་ཆ་འཛིན་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ ལུལ་དགོ། དེའི་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་མི་ཚེག་གིས་མཛོན་གསལ་འོར་འབྲུལ་མཐོང་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་སྟན་སྟོན་འབད་ཚོགས་དང་ འོར་འབྲུལ་དེ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཞིན་རུང་ དེ་བཟུམ་མའི་གོས་ཚོད་ཚུ་ ཚར་གཅིག་ཆ་འཛིན་གྱུ་བཞིན་མ་ལས་ དེ་གྱ་གསུང་གོས་གནང་མི་ཚོག་

གོས་ཚད་བཀའ་སྲུང་།

༡༤ གོས་ཚད་སྲུང་སྡེ་ཉིན་གངས་ ༣༠ གི་ནང་འཁོད་ གོས་ཚད་ཀྱི་འདྲ་ཚུ་འཐུས་མི་ཡོངས་དང་
འབྲེལ་ཡོད་འགོ་འཛིན་དང་ ལྷན་ཁག་ ལས་ཁུངས་ དེ་ལས་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ རྩེ་ཚེན་
ཡིག་ཚང་གིས་བཀའ་དགོ

ཡེ་ཕུ་དགུ་པ།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་བྱས།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འབྲེན།

༡༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་ཅིག་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ གོས་
ཚད་ཀྱི་དོན་ལུ་ དཔུང་ཡིག་ ཡང་ན་ སྤྱིར་བཏང་གི་གོས་འཆར་སྤུལ་ཚོག་

༤༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་གོས་འཆར་དང་གོས་
ཚད་ཚུ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་གི་གོས་ཚད་སྤུལ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཁྲིམས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་སྡེ་ལུ་སྟན་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ དེ་བཟུམ་མའི་ གཞུང་གི་གོས་འཆར་དང་གོས་
ཚད་ཚུ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་གི་གོས་ཚད་ སྤྱིར་བཏོན་འབད་མི་ཚུ་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
སྡེ་ལུ་སྟན་སྟོན་འབད་དགོ

༤༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ གོས་ཚད་ཀྱི་དོན་ལུ་
དཔུང་ཡིག་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ སྤྱིར་བཏང་གི་གོས་འཆར་ཅིག་འཕྲི་སྟོན་འབད་ཞིན་མ་ལས་
དེ་བཟུམ་མའི་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ གོས་ཚད་ཀྱི་དོན་ལུ་ དཔུང་ཡིག་ཅིག་
དང་ ཡང་ན་ སྤྱིར་བཏང་གི་གོས་འཆར་སྤུལ་ཡོད་མི་གུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཚུང་
སྲིད་འབད་དེ་ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་དགོ

གྲོས་དོན།

- ༤༢ གྲོས་དོན་འདི་ འབྲུག་མི་ཚིག་གིས་ སྤྲིག་མཐུན་གྱི་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་
 ཚོགས་སྡེ་ལུ་ ལཱ་གཅིག་འབད་དགོཔ་ ཡང་ན་ ལཱ་གཅིག་འབད་དགོཔ་འི་བཀའ་བྱ་གནང་
 དགོཔ་ ཡང་ན་ གནད་དོན་ཚིག་གི་སྐོར་ལས་བསམ་འཆར་བཀོད་དགོཔ་སྤེལ་མི་ཚིག་དགོ
- ༤༣ འབྲུག་མི་གང་རུང་ཚིག་གིས་ གྲོས་དོན་ལུ་ནིའི་སློབ་འདོད་ཡོད་པ་ཚིན་ གྲོས་དོན་གྱི་སྐོར་
 སྐོན་ཚིག་ གོ་རིམ་བཟོ་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཉུང་ཤོས་ཉིན་གངས་གཉིས་གྱི་ཉེ་མ་ ཡོངས་
 རྩལ་བྱུང་ཆེན་ལུ་སློབ་དགོ
- ༤༤ གྲོས་དོན་ཚིག་བཟུ་འཛོག་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚིག་ཚུ་ཚུད་དགོ
 ཀ༽ གནད་དོན་ངེས་བདེན་ཚིག་ དོན་སློབ་སྤེལ་དགོ
 ཁ༽ མི་མང་གི་འགན་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཁོང་གི་བྱ་སློབ་ ཡང་ན་
 གཤམ་རྒྱུད་ལུ་འབྲེལ་གཏུགས་འབད་མི་ཚོག་
 ག༽ ཚོགས་རིམ་འདི་ནང་གྲོས་བསྐྱུན་འབད་ཚར་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚིག་གུ་ གྲོས་
 བསྐྱུན་སྐོར་ལོག་འབད་མི་ཚོག་
 ང༽ སྤྱིར་བཏང་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་རྒྱུང་ཚིག་གིས་བསམ་ཞིབ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གནད་
 དོན་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཚིག་དགོ
- ༤༥ གྲོས་དོན་ཚིག་གི་བཟུ་འཛོག་སྐོར་ལས་ ཁྱིའཛིན་གྱིས་གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་དང་ ཁོ་གི་བསམ་
 འཆར་ལུ་བཅའ་ཡིག་འདི་ལུ་མ་གནས་པའི་འཆར་སྐྱུང་ཤར་ཚེ་ གྲོས་དོན་ ཡང་ན་ དེའི་ཆ་
 ཤམ་ཚིག་བཟུ་འཛོག་མེད་པར་བཞག་ཚོག

༤༤ བྱི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བྱ་སློབ་ཚུ་གི་གནས་སྟངས་བལྟ་ཞིན་མ་ལས་ གྲོས་
དོན་འདི་གྲུ་གྲོས་བསྟུན་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ ཉེན་མ་ཅིག་ ཡང་ན་ ཉེན་མ་ཆ་ཤས་ཅིག་བཤོ་
སྐལ་འབད་ཚོག

གྲོས་ཚེད།

༤༥ གྲོས་ཚེད་འདི་ འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་དང་རང་དབང་གི་གྲོས་འཆར་སྐྱེ་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་གནང་བའི་དོན་ལུ་ཡུལ་མི་ཅིག་དགོ་ གྲོས་འཆར་འདི་གིས་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་གྲོས་ཚེད་ཨིན་པའི་བཟང་མཚོན་བཏོན་དགོ་

༤༦ འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ གྲོས་ཚེད་ལུ་ཞིའི་སྒོ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ གྲོས་ཚེད་ཀྱི་སྟུན་སྟོན་ཅིག་
གོ་རིམ་བཟོ་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཉུང་ཤོས་ཉེན་གངས་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་མ་ ཡོངས་ཁྱབ་རྒྱུང་
ཚེན་ལུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་སྟོན་དགོ་

༤༧ གྲོས་ཚེད་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བསམ་འཆར་གྱི་གསལ་བསྐྱབས་ ཡང་ན་ བྱི་
འཛིན་གྱི་འོས་འབབ་གང་མཐོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལས་བཟོ་ཚོག

༤༨ བཅའ་ཡིག་དེ་ཚུའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲུས་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ཉམས་
འབད་རུང་ འབྲུལ་མཁའི་མི་མང་མཐའ་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ཅིག་གྲུ་ གྲོས་ཚེད་
ལུ་ཚོག

༤༩ གྲོས་ཚེད་ཅིག་བཟེ་འཛོག་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚིག་ཚུ་ཚུད་དགོ་
༡༡ གནད་དོན་ངེས་བདེན་ཅིག་ དོན་སྤང་སྐྱོང་དགོ་
༡༢ མི་མང་འགན་གནས་དང་འབྲེལ་བཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཁོང་གི་བྱ་སློབ་ ཡང་ན་
གཤིས་རྒྱུད་ལུ་འབྲེལ་གཏུགས་འབད་མི་ཚོག

ག༽ ཚོགས་རིམ་འདི་ནང་གོས་བསྐྱེད་འབད་ཚར་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཅིག་གུ་ གོས་
བསྐྱེད་སྤར་ལོག་འབད་མི་ཚོག

ང་༽ སྤྱིར་བཏང་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་གིས་ བསམ་ཞིབ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་
གནད་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅིག་དགོ

༧༢ གོས་ཚོད་ཅིག་གི་བརྗེ་འཛོགས་སྐོར་ལས་ ཁྱི་འཛིན་གྱིས་གོས་ཐག་གཅད་ནི་དང་ ཁོ་གི་བསམ་
འཆར་ལུ་ བཅའ་ཡིག་འདི་ལུ་མ་གནས་པའི་འཆར་སྤང་ཤར་ཚེ་ གོས་ཚོད་ ཡང་ན་
འདིའི་ཆ་ཤས་ཅིག་བརྗེ་འཛོག་མེད་པར་བཞག་ཚོག

༧༣ བྱ་སྤོའི་ཐོ་ནང་ ཁོ་རའི་མིང་ཐོག་གོས་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པའི་འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ གཤམ་སྤིད་
ཕྱིར་བཏོན་འབད་ནིའི་སློབ་འདོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ མིང་འབོ་བའི་བསྐྱང་ གོས་ཚོད་འདི་
ཕུལ་དགོ

༧༤ འབྲུས་མི་ཅིག་འབོ་བའི་བསྐྱང་ ཚད་སྤོད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོའི་མིང་ཐོག་ཡོད་པའི་གོས་ཚོད་འདི་
ཁོ་གིས་ཡིག་ཐོག་དབང་ཚད་སྤོད་ཡོད་པའི་འབྲུས་མི་གཞན་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ཁྱི་འཛིན་གྱི་
གནང་བའི་ཐོག་ལས་ གོས་ཚོད་འདི་ཕུལ་ཚོག

༧༥ གོས་ཚོད་འདི་ཕུལ་ཏེ་གསུང་གོས་གནང་བའི་ཤུལ་ལས་ འབྲུས་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ གོས་
ཚོད་འདི་གུ་འབྲི་སྐྱོན་ཕུལ་ཚོག

༧༦ བྱ་སྤོའི་ཐོ་ནང་ མིང་ཐོག་གོས་ཚོད་ཡོད་པའི་ འབྲུས་མི་དེ་འབོ་བའི་བསྐྱང་ གོས་ཚོད་དེ་
ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཚོགས་དང་ དེའི་སྐབས་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་བའི་བརྗོད་དོན་རྒྱུང་མ་ཅིག་
སྤབ་དགོ

- ༩༡ གྲོས་ཚོད་ ཡང་ན་ གྲོས་ཚོད་ཀྱི་འཕྲི་སྐྱོན་སྤུལ་མི་འབྲས་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
སྐྱེའི་གནང་བའི་ཐོག་ལུ་མ་གཏོགས་ འདི་ཕྱིར་བཏོན་འབད་མི་ཚོག
- ༩༨ གྲོས་ཚོད་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ གནང་བའི་ཐོག་ལས་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ ཡང་ན་
ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཆེ་ གནད་དོན་འདི་ ཚོགས་རིམ་འདི་ནང་རང་ལོག་སྡེ་སྤུལ་མི་ཚོག
- ༩༯ གནད་དོན་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་པའི་ གྲོས་ཚོད་ཅིག་གྲོས་བསྡུན་འབད་ཚར་མཛད་ གྱི་འཛིན་
གྱིས་འོས་འབབ་གང་མཐོང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གྲོས་ཚོད་བཤོ་བཤའ་འབད་དེ་ དེ་དེ་བཞིན་དུ་
དང་ ཡང་ན་ གནད་དོན་ཅིག་གྲུ་སོ་སོ་སྡེ་ ཚོགས་རྒྱན་བཅུགས་དགོ
- ༡༠༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་གིས་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་འབྲ་དེ་ འབྲེལ་ཡོད་སློན་པོ་ཚུ་
དང་ ལས་སྐྱེའི་འགོ་འཛིན་ཚུ་ལུ་གཏང་དགོ

རྒྱལ་ཚོན་རྟེན་གཞི།

- ༡༠༡ རྒྱལ་ཚོན་རྟེན་གཞི་དེ་གིས་ གཞུང་གི་ལ་ཐུག་ལས་ བྲིམས་དང་གྲོས་ཚོད་ཅིག་ ཡང་ན་
གནད་དོན་ཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་དགོས་མཁི་ཚུ་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་དགོཔ་སྡེ་
བཤོད་དགོ

ཅན་བསྐྱུལ།

- ༡༠༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་གིས་ མི་མང་ལུ་ གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་འབྲེལ་མཁི་ཅན་གང་རུང་
ཅིག་གྱུ་ སློན་པོ་ཅིག་ལུ་ཅན་བསྐྱུལ་འབད་ཚོག

དྲི་བཀོད།

- ༡༠༣ འབྲུག་མི་ཚིག་གིས་ དྲི་བ་བཀོད་ནིའི་དྲུས་ཚོད་ལུ་ གཞུང་ལུ་དྲི་བ་བཀོད་ནི་དང་ ཚོགས་
འཇམ་མེ་རེའི་སྐབས་ལུ་ དྲི་བ་བཀོད་ནིའི་ཁྱུངས་ཁ་དང་དྲུས་ལུ་ན་རིང་སྤང་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་སྡེ་གིས་འོས་འབབ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་འབད་དགོ
- ༡༠༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུག་མི་ཚིག་གིས་ འབྲེལ་གནད་ཀྱི་དྲི་བ་དེ་ ཚིག་ཉུང་དོན་
ཚངམ་སྟེ་ དག་ཐོག་ ཡང་ན་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་ ཨི་འཛིན་ལུ་ཕུལ་ཚོག
- ༡༠༥ དྲི་བཀོད་འདི་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་སྤྱད་ལས་བསམ་འཆར་དག་ཐོག་ ཡང་ན་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ཕུལ་
དགོ
- ༡༠༦ དྲི་བ་དེ་ གཞུང་གི་ལས་འགན་དང་འཁྲིལ་བའི་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་རིགས་དང་འབྲེལ་
གཏོགས་ཡོད་མེད་དགོ དེ་ཡང་ ཚིག་ཉུང་དོན་ཚངམ་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་ གཞན་
གནད་ཁྱུངས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་དང་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་རིགས་བཅུགས་མི་ཚོག
- ༡༠༧ ཨི་འཛིན་གྱིས་ བྱ་བའི་གནད་སློབ་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དྲི་བ་ལེན་ཚོག་པའི་ཁར་ གནད་དོན་
ཚེ་ཚུང་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ལྷན་ཁག་དང་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ དྲི་བའི་ལན་སྐབ་ནི་ལུ་ དྲུས་
ཚོད་ལངམ་སྟེ་བྱིན་དགོ
- ༡༠༨ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་གལ་གནད་ཚེ་བའི་དྲི་བ་ཚུ་ དབྱེ་ཁག་དང་པའི་ནང་ཚུད་དགོཔ་དང་ ལན་ཚུ་
ཡིག་ཐོག་ལུ་དགོ་པའི་ཁར་ དྲི་བ་གཞན་ དབྱེ་ཁག་གཉིས་པའི་ནང་ཚུད་དགོཔ་དང་ ལན་
དག་ཐོག་ལུ་ཕུལ་ཚོག

- ༡༠༩ ལན་འདི་ལུ་ ཇི་བཀོད་འབད་མི་གི་སྒོ་ཁར་མ་འབབ་པ་ཅིན་ ཇི་འཛིན་གྱི་གནང་བའི་ཐོག་ལུ་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ ཚུད་སྒྲེང་འབད་ཚོགས་དང་ འདི་ནང་ གཞུང་གི་ལ་ཐུག་ལས་
འོས་འབབ་ལྡན་པའི་དབང་འཛིན་གྱིས་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དགོ
- ༡༡༠ ཇི་བཀོད་དུས་ཚེད་གི་ལམ་སྟོན་དེ་ ཟུར་སྐྱུགས་ ༥ པའི་ནང་ བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ཨོན།

གྲོས་དོན་མཚམས་འཛུགས་འཛུགས་

- ༡༡༡ གྲོས་དོན་མཚམས་འཛུགས་འཛུགས་འདི་ སྤུལ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་སྡེའི་འབྲུག་མི་ཡོངས་བསྐོས་ལས་ བྱེད་ཀ་ཅིག་ལས་མ་ཉུང་བའི་རྒྱབ་སྐྱོན་ཐོག་
སྟན་སྟོན་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དེ་སྤུལ་དགོ
- ༡༡༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བྱ་སྒྲེའི་ཚུ་ མཚམས་འཛུགས་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་དོན་འདི་ ཇི་འཛིན་
ལས་གནང་བ་ལུ་སྟེ་སྤུལ་དགོ

གྲོས་དོན་བཀག་འཇགས་

- ༡༡༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ གྲོས་དོན་བཀག་འཇགས་ཐོག་ལས་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལུ་ གདོང་
ལེན་འབད་ཚོག
- ༡༡༤ གྲོས་དོན་བཀག་འཇགས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུག་མི་ བྱེད་ཀ་ཅིག་ལས་མ་ཉུང་བའི་
ཐོག་ལས་ གྲོས་འཆར་སྤུལ་དགོ
- ༡༡༥ གྲོས་དོན་བཀག་འཇགས་དེ་ སྤུལ་ཏེ་ཉེན་གངས་བཅུ་ཐམ་གྱི་རིང་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུན་མ་བསྐྱར་བར་
བཞག་ཚོག དུས་ཚེད་དེའི་སྐབས་ འགོ་ཐོག་ཉེན་གངས་བཅུ་གི་ནང་འཁོད་ གྲོས་དོན་
བཀག་འཇགས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་དོན་གཞན་ཚུ་སྤུལ་ཚོག

༡༡༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཇུག་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ལས་ གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཆ་འཛོགས་
གྲུབ་པ་ཅིན་ གྲོས་དོན་བཀག་དམ་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་ཡོད་པ་སྟེ་
བཅུ་དགོ

༡༡༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་གྲོས་དོན་བཀག་དམ་གྱི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
འདུ་གིས་ འཇུག་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ལས་ གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ཅིན་
གྲོས་དོན་བཀག་དམ་དེ་ཆ་མེད་འགྲོལ་ཡིན།

གནད་དོན་གོ་རིམ།

༡༡༨ གནད་དོན་གོ་རིམ་འདི་ ཚོགས་ཁང་གི་བྱ་སྒོ་ལག་ལེན་འབབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཡིག་འདི་
དང་ ཡང་ན་ ལྷ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ ལྷ་ཆོན་ཚུ་གི་གོ་བ་ལེན་ཐངས་ ཡང་ན་ བསྟར་སྤྱོད་
འབད་ཐངས་དང་འབྲེལ་བ་དགོ

༡༡༩ གནད་དོན་གོ་རིམ་ཅིག་ ཚོགས་ཁང་ནང་སྐབས་ཐོག་བཅུགས་ཡོད་པའི་བྱ་སྒོའི་སྐོར་ལས་ལུ་
ཚོགས་དང་ ཡང་ན་ ལྷ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་བའི་ཐོག་ འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ དེ་བརྒྱུམ་མའི་
གནད་དོན་གོ་རིམ་ཅིག་ བྱ་སྒོའི་གནད་དོན་ཅིག་མཇུག་བསྟུ་སྟེ་ སོ་སོ་ཅིག་འགོ་བཅུགས་
ཀྱི་བར་ན་ལུ་ཚོགས་

༡༢༠ འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ གནད་དོན་གོ་རིམ་ཅིག་ལུ་ཚོགས་ གནད་དོན་འདི་ གནད་དོན་གོ་རིམ་
ཡིན་མེན་སྐོར་ལས་ ལྷ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ གྲོས་ཐག་གཅུང་དགོཔ་དང་ ཁོ་གིས་ཐག་བཅུང་མི་དེ་
མཐའ་དཔྱད་ཡིན།

༡༢༡ གནད་དོན་གོ་རིམ་ཅིག་གྱི་ གྲོས་བསྟུར་འབད་མ་ཚོགས་ཅུང་ ལྷ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཐོང་
ཚེ་ ཁོ་གིས་གྲོས་ཐག་མ་ཚོང་པའི་ཉེ་མ་ འཇུག་མི་ཚུ་ལས་སྟོན་གསན་འབད་ཚོགས་

ལེའུ་བརྒྱུ་པ།

བྱ་སློབ་དབྱེ་རིམ་དང་ཉིན་བསྟར་གོ་རིམ།

བྱ་སློབ་དབྱེ་རིམ།

- ༡༢༢ ཚོགས་ཁང་གི་བྱ་སློབ་རིམ་པ་འདི་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དབྱེ་བ་བཟོ་དགོ།
 ༡༡ ། གཞུང་གི་བྱ་སློབ་རིམ་པ། ཡང་ན་
 ༡༢ ། སྐར་གྱི་འཇུག་མིའི་བྱ་སློབ་རིམ་པ།
- ༡༢༣ གཞུང་གི་བྱ་སློབ་རིམ་པ་ནང་ལུ་ སློབ་པོ་ཅིག་གིས་འགོ་ཐོག་བརྩུགས་པ་ ཡང་ན་ འགོ་
 འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ འཆར་དབྱུང་དང་དམུ་བཞིའི་དམུད་ཡིག་བརྩིས་པའི་ དམུད་ཡིག་
 དང་ གྲོས་ཚད་ འཕྲི་སློབ་ དེ་ལས་ གྲོས་དོན་གཞན་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།
- ༡༢༤ སྐར་གྱི་འཇུག་མིའི་བྱ་སློབ་རིམ་པ་ནང་ལུ་ སྐར་གྱི་འཇུག་མི་ཅིག་གིས་འགོ་ཐོག་བརྩུགས་པ་
 ཡང་ན་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ དམུད་ཡིག་དང་ གྲོས་ཚད་ འཕྲི་སློབ་ དེ་ལས་
 གྲོས་དོན་གཞན་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།
- ༡༢༥ གལ་སྲིད་ གཞུང་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་ནང་
 དམུད་ཡིག་འགོ་ཐོག་བརྩུགས་དགོ་པའི་སློ་འདོད་ཡོད་ཆེ་ བརྟུག་ཞིབ་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་
 ཅན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ འདྲི་བསྟུན་འབད་ཞིའི་དུས་ཚོད་ལངམ་སྟེ་འཐོབ་ཞིའི་དོན་ལུ་
 ཚོགས་རིམ་མ་ཚོགས་པའི་ ལྷོ་རོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་ལུ་ལྷུ་ལུ་དགོ།

གྲོས་གཞི་ལྷུ་ཐངས།

- ༡༢༦ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་ལུ་ བལྟ་ཞིབ་ ཡང་ན་ གྲོས་ཚད་ཀྱི་དོན་ལུ་ལྷུ་ལུ་ཞིའི་གྲོས་དོན་དང་
 དྲི་བ་ ཡང་ན་ གནད་དོན་གྱི་རིགས་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་འབྲེལ་ འཇུག་

མིའི་མཚན་རྟགས་བཀོད་དེ་ ལྷན་སྐྱོན་འདི་ཡོངས་ཁྲབ་དྲུང་ཆེན་ལུ་སྤོང་དགོས་དེ་ཡང་ ལྷི་
འཛིན་གྱིས་དུས་རིམ་བཞིན་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ཞག་དུས་ཀྱི་ནང་འཁོད་སྤོང་དགོ

༡༢༢

གོས་གཞིའི་རིགས་ ཡོངས་ཁྲབ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབད་དེ་ ལྷི་འཛིན་ལུ་ཕུལ་དགོ

༡༢༤

གོས་དོན་དང་ ལྷན་སྐྱོན་ ཡང་ན་ གོས་གཞིའི་རིགས་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་འོས་འབབ་དང་
འཁྲིལ་ཏེ་ གནང་བ་གོས་ཞི་དང་ ཡང་ན་ རོས་ལེན་མི་འབད། འདི་གི་དོན་ལུ་ ལྷི་འཛིན་
གྱིས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རྒྱུ་འཚོགས་ཞི་དང་ ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ འཇུག་མི་ཚུ་
གིས་ཕུལ་བའི་གནད་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ གོས་གཞི་ནང་བཅུགས་ཞི་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུ་ཅིག་
ལུ་འབྲེལ་གཏུགས་འབད་ཞི་ ཡང་ན་ འཇུག་མི་རང་རྒྱུ་གིས་དང་ལེན་འབད་ཞིའི་དོན་ལུ་
བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོ། ཨིན་རུང་ འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་སྐྱིག་བཀོད་དང་
འཁྲིལ་ཏེ་ཕུལ་ཡོད་པའི་འདེམས་ཁོངས་གནད་དོན་ཚུ་ བརྟག་དཔྱད་འབད་ཞིའི་དོན་ལུ་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ རྩང་ཤོས་ཉིན་གངས་གསུམ་བཅུ་
གི་སློན་ལས་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་ ལྷན་བཞུགས་ཞལ་འཛིན་མེས་ཅིག་འཚོགས་དགོ།

༡༢༩

གནང་བ་གྲུབ་པའི་གོས་གཞི་གི་འདྲ་རེ་ ཡོངས་ཁྲབ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ འཇུག་མི་རེ་རེ་ལུ་བཀྲམ་
དགོས་དང་ དེ་ཡང་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་དུས་རིམ་བཞིན་དུ་ བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་བའི་ལམ་
ལུགས་དང་ས་ཁོངས་ལུ་བཅུགས་བཞག་ཆེ་ བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་པ་སྤྱི་ཆ་བཞག་དགོ།

༡༣༠

གོས་གཞིའི་རིགས་ ‘བྱ་སྐྱོད་རིམ་པ་གཞན’ གི་འོག་ལུ་བཅུགས་ཞིའི་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་
གི་ཚད་གཞིའི་ནང་རྒྱུད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་འོས་ལེན་འབད་དགོ།

༡. གོས་གཞི་གཏན་འཁེལ་བཅོམ་ཚུ་བའི་ལུལ་ལས་འབྲུང་བའི་གནད་དོན་གལ་ཅན་གྱི་
རིགས།

- ལ. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ རྒྱལ་མའི་ཚོགས་ཐངས་ཚུ་ནང་དང་ལེན་འབད་ནི་
ཨིན་པའི་ལས་དོན་ཚུ་ མི་མང་ལུ་བདེ་སྤོང་འབད་དགོས་འབྱུང་ཚེ། ཡང་ན་
- ག. ལྷོ་འཛིན་གྱིས་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་སྤོངས་འཛིན་འབྱུང་བའི་གནད་དོན་གཞན་གང་
ཅུང་།

ཉེན་བསྟར་གོ་རིམ།

- ༡༣༡ ཡོངས་ཁྲབ་དྲུང་ཚེན་གྱིས་ ཉེན་ཅིག་གི་ལས་རིམ་བཟོ་ཡོད་མི་དེ་ ལྷོ་འཛིན་གྱིས་གནང་བ་
གྲུབ་ཞེན་ལས་ འབྲུས་མི་རེ་རེ་ལུ་འདྲ་རེ་བཟོ་སྟེ་བཀའ་དགོ་ དེ་སྤོང་བཟོ་མེ་བོ་དེ་ལུ་ ཉེན་
བསྟར་གོ་རིམ་ཟེར་སྐབ་ཨིན།
- ༡༣༢ ཚོགས་ཁང་གི་བྱ་སྤོང་དེ་ ཉེན་བསྟར་གོ་རིམ་ལྟར་དུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༡༣༣ ཉེན་བསྟར་གོ་རིམ་ནང་མེད་མི་ བྱ་སྤོང་ག་ཅིར་ཨིན་ཅུང་ ལྷོ་འཛིན་གྱི་དམིགས་བསལ་གནང་
བམེད་པར་ ཉེན་ཅན་ར་འབད་ཅུང་གསུང་གོས་གནང་མི་ཚོག་
- ༡༣༤ ཡོངས་ཁྲབ་དྲུང་ཚེན་གྱིས་ གཞུང་གི་བྱ་སྤོང་རིམ་པ་དང་ སྤྱིར་གྱི་འབྲུས་མིའི་བྱ་སྤོང་རིམ་པ་
ཚུ་ ལྷོ་འཛིན་གྱིས་ཐག་བཅད་གནང་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་བསྐྱེག་དགོ།
- ༡༣༥ དཔུང་ཡིག་སྒྲན་སྒྲོན་གྱི་གོ་རིམ་ཚུ་ ལྷོ་འཛིན་གྱིས་ཐག་བཅད་དགོ།

ལེའུ་བརྩུ་གཅིག་པ།

དཔུང་ཡིག་ཆ་འཛོག་

- ༡༣༦ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཆ་ར་ལས་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་
དཔུང་ཡིག་ཅིག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་བཀའི་གནང་བ་གོས་ཞེན་ལས་ རྒྱབ་དབང་གི་
ཆ་གནས་གྲུབ་ཨིན།

- ༡༣༢ ཏི་རུ་གི་དཔུང་ཡིག་དང་ དངུལ་ཕྱིས་ཀྱི་དཔུང་ཡིག་གི་རིགས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ལས་འཁོ་ཐོག་བཟུགས་མི་ཚོག
- ༡༣༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ བསྐྱར་འགྲུངས་ཡོད་པའི་དཔུང་ཡིག་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་བཞོལ་ལས་བཏེན་ ཆ་མེད་འགྲོ་ཞི་མེད།
- ༡༣༥ དཔུང་ཡིག་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཇུག་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཕྱེད་མང་ཐོག་ལས་ཆ་འཛིག་འབད་དགོ

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ལས་འཁོ་ཐོག་བྱུང་བའི་དཔུང་ཡིག

- ༡༤༠ འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་མོས་མཐུན་ཐོག་ དཔུང་ཡིག་ཅིག་འཁོ་ཐོག་བཟུགས་ཚོག
- ༡༤༡ དམིགས་དོན་དང་རྒྱ་མཚན་གྱི་བརྗོད་དོན་དང་ འགན་སྲོད་ཁྲིམས་ཡིག་བཟོ་ཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་མཐུན་ཡིག་ཐོ་ དེ་ལས་དངུལ་ཕྱིས་ཀྱི་གྲོས་མཐུན་ཡིག་ཐོ་ཚུ་ བཅས་འབད་རུང་ དགོས་དོན་དང་འཇུག་ཏེ་ དཔུང་ཡིག་གི་དེབ་བསྐྱིགས་ཟུར་དེབ་སྡེ་ ཟུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་ནང་ ཕུལ་དགོ
- ༡༤༢ དཔུང་ཡིག་འཁོ་ཐོག་བཟུགས་པའི་གྲོས་དོན་ལུ་ གྲོས་བསྐྱོག་འབད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ གྲོས་དོན་འདི་གྲོས་གཞིའི་ནང་བཟུགས་ནི་ཨིན་པའི་ཉེན་མ་གཅིག་གི་ཉེ་མ་ གྲོས་བསྐྱོག་འབད་ནིའི་སྐོར་ ལྷན་སྐྱོན་འབད་དགོ་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ དཔུང་ཡིག་འཁོ་ཐོག་བཟུགས་ནི་ལས་ གྲོས་བསྐྱོག་འབད་མི་འཇུག་མི་དང་ དཔུང་ཡིག་འཁོ་ཐོག་བཟུགས་མི་འཇུག་མི་གཉིས་ལས་འབྲེལ་བཤད་བརྗོད་དོན་ཚུ་ལེན་ཚོག

- ༡༧༣ དཔྱད་ཡིག་འགོ་ཐོག་བརྟུགས་ཞེན་མ་ལས་ བསམ་འཆར་དང་གོ་སྐོར་དོན་ལུ་ གླིམ་ས་
 བཟོའི་ཚོགས་ཚུང་ལུ་འབྲེལ་འབྲལ་འབད་དགོ་ གླིམ་ས་བཟོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་འཛིན་གྱིས་
 འདི་བརྩམ་ནན་ཞེ་བ་འབད་བའི་དཔྱད་ཡིག་གུ་ བསམ་འཆར་དང་གོ་སྐོར་དོན་ཚུ་ ཆེད་དུ་
 བཀོད་ཡོད་པའི་ཡུན་ཚད་ནང་འཁོད་སྤུལ་དགོ་ ཚོགས་ཚུང་གི་གོ་སྐོར་དོན་ལུ་ དཔྱད་ཡིག་འགོ་
 ཐོག་བརྟུགས་མི་འབྲུས་མི་གིས་ངོས་ལེན་འབད་བ་ཅིན་ འཕྲི་སྟོན་བཟོ་སྟེ་སྤུལ་དགོ་
- ༡༧༤ དཔྱད་ཡིག་འགོ་ཐོག་བརྟུགས་མི་འབྲུས་མི་གིས་ ཚོགས་ཚུང་གི་གོ་སྐོར་དོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་
 ཚོགས་སྐྱེ་ལུ་སྤུལ་ཞེན་མ་ལས་ དོན་ཚུ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་གོ་སྐོར་བསྐྱར་འབད་ནི་དང་ འབྲུས་མི་
 ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་གིས་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་ནི་འདི་དོན་ལུ་བརྟུགས་ཡོད་པའི་
 དཔྱད་ཡིག་གི་དོན་ཚུ་གུ་ འཕྲི་སྟོན་སྤུལ་ཚོགས་དང་ དེའི་ལུལ་ལས་ དཔྱད་ཡིག་འགོ་ཐོག་
 བརྟུགས་མི་འབྲུས་མི་དེ་གིས་ཆ་འཛོགས་གི་དོན་ལུ་གོ་སྐོར་དོན་ལུ་སྤུལ་དགོ་
- ༡༧༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་ནང་བརྟུགས་ཏེ་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་དཔྱད་ཡིག་འདི་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་
 ཚེས་གངས་ལས་ ཉེན་གངས་ ༣༠ འི་ནང་འཁོད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནང་བརྟུགས་
 དགོ་
- ༡༧༦ དཔྱད་ཡིག་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ཡང་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་
 ཚེས་གངས་ལས་ ཉེན་གངས་བཅོ་ལྔའི་ནང་འཁོད་ དཔྱད་ཡིག་དེ་བཀའ་གྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་
 འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་སྤུལ་དགོ་
- ༡༧༧ གལ་སྲིད་ དཔྱད་ཡིག་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ཅིན་ རྒྱལ་
 ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་ལུ་ འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ གོ་སྐོར་བཀའ་གཏང་
 སྒྲུགས་ཏེ་ བསྐྱར་གོ་སྐོར་གྱི་དོན་ལུ་སྐྱར་ལོག་གཏང་དགོ་ དེའི་ལུལ་ལས་ དཔྱད་ཡིག་དེ་ཆ་

འཛོགས་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་ཚོས་གངས་ལས་ ཉེན་གངས་བཙོ་ལྷའི་ནང་འཁོད་
དཔུང་ཡིག་དེ་བཀའ་གྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་ཕུལ་དགོ

༡༧༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལས་འཕྱོར་བའི་འཕྲི་སྒྲོན་ ཡང་ན་
གྲོས་བཀའ་གཙུག་ཅོད་ལེན་མ་འབད་བཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དཔུང་ཡིག་དེ་འབྲུག་
རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་ཕུལ་དགོཔ་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་གིས་ དཔུང་ཡིག་དེའི་སྐོར་ལས་
སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཐོག་ གྲོས་བསྐྱར་འབད་དེ་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་
གནང་ནི།

༡༧༥ དཔུང་ཡིག་བཙུགས་པའི་ཚོས་གངས་ལས་ བྱུལ་མའི་ཚོགས་རིམ་མཇུག་བསྐྱུལ་ད་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ ཡང་ན་ འོག་སྟེ་མ་གཏང་བཅིན་ དཔུང་ཡིག་
དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་གངས་སུ་བརྩིས་ཏེ་ ཉེན་གངས་བཙོ་ལྷའི་
ནང་འཁོད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དཔུང་ཡིག་དེ་བཀའ་གྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་
མཚོགས་ལུ་ཕུལ་དགོ

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལས་འཕྱོར་བའི་དཔུང་ཡིག

༡༥༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་བཙུགས་ཏེ་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་དཔུང་ཡིག་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་སྡེ་ནང་བཙུགས་པའི་སྐྱབས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དཔུང་ཡིག་དེ་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བྱུལ་མའི་ཚོགས་རིམ་ལས་ཡུན་མ་འགྲངས་པར་ ཆ་འཛོགས་འབད་དགོ
འཆར་དུལ་དང་ འཕྲལ་མཁོ་ཅན་གྱི་དཔུང་ཡིག་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚོགས་པའི་བསྐྱང་ཡོད་པའི་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་དེ་ནང་ར་ ཆ་འཛོགས་འགྲུབ་དགོ

༡༥༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་བརྟུགས་ཏེ་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་དཔུང་ཡིག་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་སྡེ་གིས་ཡང་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཉིན་
གངས་བཅོ་ལྔའི་ནང་འཁོད་ དཔུང་ཡིག་དེ་བཀའ་གྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་
ཕུལ་དགོ

༡༥༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་བརྟུགས་ཏེ་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་དཔུང་ཡིག་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་སྡེ་གིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
འདུ་ལུ་ འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ གྲོས་བཀག་དང་སྒྲུགས་ཏེ་ བསྐྱར་གྲོས་གྱི་དོན་ལུ་སྐྱར་ལོག་
གཏང་དགོ

༡༥༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལས་འཕྱོར་བའི་འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་
གྲོས་བཀག་ཚུ་ངོས་ལེན་མ་འབད་བཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ དཔུང་ཡིག་དེ་
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་ཕུལ་དགོཔ་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་གིས་ དཔུང་ཡིག་དེའི་སྐོར་
ལས་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཐོག་ གྲོས་བསྐྱར་འབད་དེ་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་དགོཔའི་བཀའ་
རྒྱ་གནང་ཅི།

༡༥༤ དཔུང་ཡིག་བརྟུགས་པའི་ཚེས་གངས་ལས་ བུལ་མའི་ཚོགས་རིམ་མཇུག་བསྐྱུལ་ད་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ ཡང་ན་ ལོག་སྟེ་མ་གཏང་པ་ཅིན་ དཔུང་ཡིག་
འདི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་གངས་སུ་བརྩེ་དགོ

ཅུ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲི་སྟོན་དཔུང་ཡིག

༡༥༥ ཅུ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲི་སྟོན་དཔུང་ཡིག་ཚུའི་སྟོན་སྟོན་ནང་གསལ་ ཅུ་ཁྲིམས་
ཚེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲི་སྟོན་གྱི་དཔུང་ཡིག་ཨིན་པའི་མིང་གནས་བཀོད་དེ་མེད་པ་ཅིན་

དཔུང་ཡིག་དེ་བརྗེ་འཛོག་འབད་མི་ཚོག

༡༥༦ སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ ཟུ་ཁྲིམས་ཚེན་མོའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་ ལ་སྐོང་ ཡང་ན་ ལྷང་པར་ ཚམེད་
བཅས་ཀྱི་སློབ་ལས་ འཕྲི་སློབ་འབད་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ལཱ་བཟུགས་ཅིག་ནང་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ལས་ཕྱེད་མང་གིས་ ཟུ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ་ལུ་ འཕྲི་སློབ་
འབད་ནི་གི་གོས་དོན་བཟུགས་དགོ་པའི་ལར་ དེ་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཀྱི་
བཞི་དཔུ་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་
གནང་བ་གོལ་ཞིན་མ་ལས་ ཟུ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ་འཕྲི་སློབ་གྲུབ་ཨིན།

འཆར་དཔུལ་དང་ ལོ་བསྟར་སྟན་ལྷན་

༡༥༧ གཞུང་གི་ལོ་བསྟར་འཆར་དཔུལ་དང་དཔུ་དགོའི་དཔུང་ཡིག་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནང་
ལས་ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ དཔུལ་ཕྱིས་སློབ་པོ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་
གསུང་གོས་ཀྱི་དོན་ལུ་གསལ་ལུ་འབད་དགོ

༡༥༨ འཆར་དཔུལ་དང་དཔུ་བགོའི་དཔུང་ཡིག་དེ་ འཆར་ལོ་འགོ་མ་བཟུགས་པའི་ ཉུང་གོས་
ཉེན་མ་ལུ་གི་ཉེ་མ་ གསལ་ལུ་འབད་དགོ

༡༥༩ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་དང་ ངན་ལྷང་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་
ལོ་བསྟར་སྟན་ལྷན་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ཕུལ་དགོ

༡༦༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དཔུལ་འབྲེལ་ཡུན་བརྟན་དང་ དྲངས་གསལ་གི་གཞི་རྩ་ཚུ་དང་
འབྲིལ་ཏེ་ གཞུང་གི་དཔུལ་འབྲེལ་ལས་ཤུལ་དང་གནས་སྐྱངས་ཚུའི་གྲུ་ བལྟ་ཞིབ་དང་
བསྟར་ཞིབ་འབད་དགོ

བོད་ཁྲིམས་སྟན་ལྷན་

༡༤༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པའི་ བཀོད་ཁྲིམས་སྟོན་ལཱ་འདེགས་ འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་
ཚུང་ཚུ་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་གཏུགས་འབད་དགོ

ལེའུ་བརྩམ་ཉིས་པ།

འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་གསུང་བཤད་དང་བཀའ་འཕྲིན།

༡༤༢ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ དགོས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་མཛུགས་
སྐབས་ གསུང་བཤད་གནང་ནི་ ཡང་ན་ སྐྱོང་ལོ་བཟུགས་ནི།

༡༤༣ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་བཀའ་འཕྲིན་གནང་ནི། བཀའ་འཕྲིན་
དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ ག་དེ་མཚོགས་མཚོགས་ གནད་དོན་འདི་
ལྷ་བཟུ་ཞིབ་འབད་དེ་ ཚོགས་སྡེའི་བསམ་འཆར་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་ཕུལ་དགོ

༡༤༤ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ གསུང་བཤད་གནང་ཚེ་ལཱ་ད་ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་བཟོན་དགའ་
ཚོར་ལུ་དགོ

ལེའུ་བརྩམ་གསུམ་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་གི་སྒྲིག་ལམ།

འབྲུག་མི་ཚུའི་སྒྲིག་ལམ།

- ༡༤༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཟུགས་རིམ་སྐབས་ འབྲུག་མི་གིས་
 - ༡༥༡ ལ་རྟག་ར་ ལི་འཛིན་ལུ་སྡེ་ལུ་དགོ
 - ༡༥༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ལུ་ལུ་བ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ རང་སོའི་སྤོང་ལི་ལ་ལས་ལུ་དགོ
 - ༡༥༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ལུ་མ་ལུ་བའི་སྐབས་ ལུ་སིམ་སིམ་སྡེ་སྤོང་དགོ

ང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ བྱ་སློབ་འབྲེལ་བའོད་ན་མ་གཏོགས་ དཔེ་དེབ་དང་
གསར་ཤོག་ ཡང་ན་ ཡི་གུ་ཚུ་ལྷག་མི་ཚོག

ཅ། འབྲུག་མི་ཚེག་གིས་ལྷ་བ་འབད་བའི་སྐབས་ སླིག་མེད་གྱི་སློབ་ལ་ ཡང་ན་ སྐད་
རྒྱུ་ལ་ ཡང་ན་ ཚུལ་མེད་བྱ་སློབ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ བར་དྲེགས་འབད་མི་ཚོག

ཆ། ལྷ་བ་འབད་བའི་བསྐང་ཡོད་མི་འབྲུག་མི་དང་ ཁྱི་འཛིན་གྱི་བར་ན་ལས་འགྲོ་མི་ཚོག

༣། ཁྱི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ གསུང་བཤད་གནང་པའི་སྐབས་ ཚོགས་
ཁང་ནང་ལས་འཐོན་འགྲོ་མི་ཚོག

༩། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ ལྷ་བ་སུལ་བའི་སྐབས་ མཇུག་རིམ་བཀག་རྒྱུ་བཞི་དང་
གསང་ཁས་བཞེ་ ཡང་ན་ བར་དྲེགས་འབད་མི་ཚོག

༡༤༤ ཁྱི་འཛིན་གྱིས་ ལུ་དགོས་སྡེ་གསུངས་མ་ད་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ཡང་ལོང་སྟེ་ལུ་དགོ

༡༤༥ འབྲུག་མི་ཚེག་གིས་ ལྷ་བ་སུལ་བའི་སྐབས་ འབད་མ་ཚོགས་དེ་ཡང་

༡། དང་ཁྱིམས་ཁ་བྱུག་ལས་ གོས་ཚོད་ཡུན་འགྲངས་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གང་རུང་གུ་
གསུང་གོས་གནང་ནི།

༢། འབྲུག་མི་ཚེག་ལུ་ སྐར་དོན་གྱི་ཉེས་འཇུགས་འབད་བ།

༣། ཚོག་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་དང་ དམ་འཕབ་འབད་བ།

ང་། རོ་ལོག་དང་ ཁང་ལོག་གི་ཚོག་བཞེད་པ།

ཅ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བྱ་སློབ་འབྲེལ་བའོད་ན་མ་གཏོགས་ བར་དྲེགས་འབད་མི་ཚོག་
དབང་སློབ་པ།

གཟིགས་གནང་མི་ཚུའི་སྤྱི་གཤམ་

- ༡༦༤ གཟིགས་གནང་མི་ཚུའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་རིམ་ནང་འོང་ཚོག་པའི་ཁར་ སྐུ་འཁོར་དང་ ཆེད་བསྟོད་ཀྱི་སྐུ་མགོན་ ཕྱིའི་སྐུ་ཚབ་ སྤྱི་གཤམ་པ་ དེའམ་ མི་མང་དང་བརྟེན་བརྐྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ བཞུགས་གནས་སོ་སོ་བཟོ་ཡོད་པའི་ གཟིགས་རམས་ནང་བཞུགས་བཅུག་དགོ
- ༡༦༥ གཟིགས་གནང་མི་ཚུ་ལུ་ ཚོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ ཡང་ན་ བཞུགས་རིམ་གཅིག་བཟླ་ཚོག་པའི་ གཟིགས་གནང་མིའི་ལས་རྒྱལ་ཡང་ན་ འཇུལ་ཚོག་ཤོག་འཛིན་སྤྱོད་དགོ
- ༡༦༦ ཚོགས་ཁང་ནང་ གཟིགས་གནང་པར་ཕྱོན་མི་ཚུའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་སྐུ་ཚབ་ སྤྱི་གཤམ་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱོན་ཆས་ཕྱོན་དགོ ཕྱི་མི་ཚུ་ ཁོང་རའི་སྤྱི་གཤམ་ཆས་དང་སྐྱེ་བའི་ཡང་ན་ ཁོང་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱོན་ཆས་ཕྱོན་དགོ
- ༡༦༧ གཟིགས་གནང་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་ཁང་ནང་ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་དཔལ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ མཚོན་ཆ་དང་འཁར་མཉམ་ ཡང་ན་ ཉི་གཏུགས་ཚུ་འབག་མི་ཚོག
- ༡༦༨ གཟིགས་གནང་མི་ཚུའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་ཁང་ནང་ལུ་ བཟུང་པ་ལུ་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱོད་དགོ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་ཁང་ནང་ལུ་ བྱ་སྤྱོད་འབྲེལ་དང་ དགའ་ལོ་ཐལ་ཕེ་བརྟེན་ལུ་ ཡང་ན་ དཀོགས་ཞེའི་བྱ་བ་གཞི་ཡང་འབད་མི་ཚོག
- ༡༦༩ བྱ་སྤྱོད་འབྲེལ་དང་འབད་བཅུམ་ མི་ཅིག་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ གཟིགས་གནང་མིའི་ལས་རྒྱལ་ཡང་ན་ འཇུལ་ཚོག་ཤོག་འཛིན་གྱི་ཆ་གནས་དེ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུག་ཏེ་ སྤྱོད་སྤྱོད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོག
- ༡༧༠ གཟིགས་གནང་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ཚོགས་ཁང་གི་སྤྱི་གཤམ་པའི་ལས་རྒྱལ་ཡང་ན་ བཟུང་པ་ལུ་ མི་ཚུ་ལུ་ འཛིན་གྱིས་

- ༡༡༽ དེ་བརྒྱུ་མའི་ གཟིགས་གནང་མི་ཅིག་ལུ་ འགོ་དང་པ་ ཉེན་བརྟེན་ལྟོད་པོ་
- ༡༢༽ དེ་བརྒྱུ་མའི་ གཟིགས་གནང་མི་ཅིག་ལུ་ ཉེན་བརྟེན་ལྟོད་པོ་ ཉན་ལྷག་མ་
བཏབ་པ་ཅིན་ ཁ་གསལ་བཀོད་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་རིང་ལུ་ གཟིགས་རས་ནང་ལས་
བཏོན་གཏང་དགོ་ ཡང་ན་
- ༡༣༽ དེ་བརྒྱུ་མའི་ གཟིགས་གནང་མི་དེ་ ཚོགས་རིམ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་རིང་
གཟིགས་རས་ནང་ལུ་འོང་ནི་ལས་བཀག་དགོ་

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཁང་སྤོང་ཚད་བཀག་འཛིན།

༡༢༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་འདི་ ཚོགས་རིམ་གྱི་ཚེད་དུ་མ་གཏོགས་ གཞན་གཅིག་གི་
དོན་ལུ་ཡང་སྤོང་མི་ཚོགས།

**ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པ།
འབྲུག་མིའི་འགན་ལུང།**

འགན་ལུང།

- ༡༢༦ འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རེ་དོན་དང་
དམིགས་ལུལ་ཚུ་གྲུབ་ནི་ལུ་ བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ་
- ༡༢༧ འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་བརྟུགས་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་གྱ་ ཅི་
ལྗོངས་གང་དྲག་ཐོག་ལས་གྲུབ་གཏོགས་འབད་དགོ་
- ༡༢༨ འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་གོ་ཐབས་ལུ་
རང་སེའི་འདེམས་ཁོངས་ལྟ་སྐོར་ལུ་འགྲོ་དགོ་

- ༡༢༩ འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྲུང་དང་ རང་བཅོམ་ དེལ་ས་ གཅིག་སྒྲིལ་ ལུ་གཞོན་ཉེན་ཡོད་པའི་ བྱ་བ་གཞི་ཡང་འཐབ་མི་ཚོགས།
- ༡༤༠ འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་དབུ་འཕང་དང་ མིང་གཏམ་ དེལ་ས་ གཅིག་སྒྲིལ་ལུ་གཞོན་ཉེན་ཡོད་པའི་ བྱ་བ་གཞི་ཡང་འཐབ་མི་ཚོགས།
- ༡༤༠༡ ཚོགས་ཁང་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་ནང་གོས་བསྐྱར་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཅིག་གྱུ་ འཇུག་ མི་ཅིག་གི་ཁྱད་རིག་ ཡང་ན་ སྐར་གྱི་ཁེ་མཚན་ལོད་དེ་ དངོས་ཐོག་འཇུག་ཚོད་བཏོན་མ་ རྒྱུགས་པའི་བསམ་འཆར་བྱུང་ཚེ་ གནད་དོན་དེའི་དོན་ལུ་ འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ ཚེད་བྱ་ བཀོད་པའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ཁེ་མཚན་ལྷག་སྤྲོད་ཡོད་པའི་གསལ་བསྒྲགས་འབད་ཚོགས།
- ༡༤༠༢ ཚོགས་ཁང་ ཡང་ན་ ལྷན་བཞུགས་ དེལ་ས་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་གོས་བསྐྱར་འབད་བའི་གནད་ དོན་གང་རུང་ ཚོགས་ཁང་ ཡང་ན་ ལྷན་བཞུགས་ དེལ་ས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ དེས་པར་བྱ་ གསང་བའི་ཐོག་བཞག་དགོས་སྡེ་གོས་ཐག་བཅད་ཚེ་ གོས་བསྐྱར་འབད་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ འཇུག་མི་ ཡང་ན་ རྒྱུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ གསང་བའི་ཐོག་བཞག་དགོ།

འཇུག་བཅོམ་ལུ་

ཁེད་བང་དང་བཀག་ཆ།

ཁེད་བང་།

- ༡༤༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ འདིའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་ནང་ ཁ་སྐྱབ་ནིའི་ཐོབ་དབང་དང་ ཡང་ན་ མཇེད་རིམ་ཚུ་ནང་གྲལ་གཏོགས་འབད་ཚོགས་མི་ འཇུག་མི་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ ཁ་ སྐྱབ་ནིའི་དལ་དབང་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡༥༢ འབྲུག་མི་ཅིག་ལུ་ ཁོ་རའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ གཞུང་གིས་གནས་ཚུལ་བྱིན་ནི་དང་ གཞུང་འབྲེལ་
ཡིག་ཆ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚོགས་པའི་ ཐོབ་དབང་ཡོད།

བཀག་ཆ

༡༥༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ སྤྱི་ཚོགས་
ལྷན་བཞུགས་ནང་ རང་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་འཐབ་པའི་སྐབས་ བསམ་འཆར་ལུ་བ་ ཡང་ན་ ཚོགས་
རྒྱན་བསྐྱར་ལུགས་ལས་བརྟེན་ སྤྱི་དཔྱད་ ཡང་ན་ འཛིན་བཟུང་ དོད་མ་ ཉེས་བཤེར་ཚུ་
ལས་བཀག་ཆ་ཡོད། མི་ངོ་གལ་ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་དབང་འཛིན་འོག་ལུ་
སྟན་ལུ་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆ་དང་མཛུགས་ལུ་བཀོད་པ་ ཡང་ན་ དཔར་བསྐྱུན་བཅས་ལུ་བརྟེན་
ཉེས་པ་སྒྲིན་མི་ཚོག

༡༥༤ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ རང་མེད་འགན་ཁུར་བསྐྱབ་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ངན་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ ཆེད་
མངགས་གྱི་ཁ་སྐབ་ནི་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ལུགས་བསྐྱིག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཉི་ཅུ་ ཡང་
ན་ རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཁེ་སན་ཚུ་ལེན་ནིའི་བྱ་བ་གཞན་ཚུ་ དོན་ཚན་ ༡༥༣ པའི་ནང་འཁོད་
ཡོད་པའི་བཀག་ཆ་དེ་གིས་འགབ་ནི་མེད།

༡༥༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུག་མི་ཅིག་གི་བཀག་ཆའི་ཐོབ་དབང་འདི་ འབྲུག་མི་ཡོངས་
བསྐོས་ལས་ གསུམ་དུ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བའི་མོས་མཐུན་བྱུང་པ་ཅིན་ ཐོབ་དབང་དེ་
ཆ་མེད་སྤེལ་བཅུ་དགོ།

༡༥༦ ཡིམས་འདུན་ཚུ་ནང་ ཀ་མེད་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུག་མི་ ཡང་ན་ འགོ་

དཔོན་ཚུ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་མཛད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སྤེད་ཕྱིན་ནི་ ཡང་
ན་ ཡིག་ཆ་ཚུ་བཏོན་མི་ཚོགས།

༡༥༧ ལྷི་འཛིན་ལས་གནང་བ་མ་ལུ་བར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ས་ཁོངས་ནང་འཁོད་ལུ་ ལྷི་མས་
མཐུན་ཡིག་རིགས་སྤོང་ནི་ ཡང་ན་ འབྲུས་མིའི་འཛིན་བརྒྱུད་འབད་མི་ཚོགས།

༡༥༨ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ལས་ འབྲུས་མི་ཕྱི་འཛིན་བརྒྱུད་
འབད་བ་ དོ་དམ་འོག་བཞག་པ་ རྫོང་གོ་ལ་གཏང་བ་ ལྷི་མས་ཚུ་ད་གྲུབ་པ་ བཅོམ་འཇུག་
གྲུབ་པ་ ཡང་ན་ དམ་གྲོལ་གཏང་བ་ཚུ་འོག་ གནས་ཚུལ་དེ་འཕྲོ་ལས་འཐོབ་ནིའི་ཐོབ་
དབང་ཡོད།

ཁེད་བང་འགལ་སྦྱོན།

༡༥༩ འབྲུས་མི་ ཡང་ན་ མི་ངོ་ དབང་འཛིན་ཕྱི་གཤིས་ འབྲུས་མི་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་སྐྱེའི་ཁེད་བང་ཚུ་ ལྷང་མེད་བསྐྱར་བཞག་པ་ཅིན་ ཁེད་བང་འགལ་སྦྱོན་གྱི་གཞི་
འགལ་གྲུབ་ཨིན།

- ༡༦༠ ཁེད་བང་འགལ་སྦྱོན་དང་ རྒྱད་གསོད་གངས་སུ་ཚུད་པ་དེ་ཡང་
 - ༡༡) ལྷི་འཛིན་གྱིས་ ཁོ་རའི་ལས་འགན་ལུ་བརྟེན་པའི་ལུ་ཚུ་འབད་བའི་སྐབས་ ལྷི་འཛིན་
གྱི་གཤིས་རྒྱུད་དང་ཕྱོགས་རིས་ཡོད་མེད་སྟོར་ལས་ བར་མཚོན་སྟོན་པ།
 - ༡༢) རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་ ཡང་ན་ འདིའི་ཚུགས་ཚུང་ཚུ་གི་མཛད་རིམ་ཚུའི་སྟོན་ལུ་
བརྟེན་མ་ ཡང་ན་ བཟོ་བསྐྱར་ཐོག་དཔར་བསྐྱར་འབད་བ།

ག༽ ལྷི་འཛིན་ ཡང་ན་ འབྲེལ་བཡོད་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཚུའི་ལྷི་འཛིན་གྱི་གནང་བ་མེད་
པར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཡང་ན་ འདིའི་ཚོགས་ཚུང་ཚུའི་ བཞུགས་རིམ་སློ་
བསྐྱམ་ཐོག་གནང་ཡོད་པའི་མཛད་རིམ་ཚུ་ དཔར་བསྐྱུན་འབད་བ།

ང༽ འཇུས་མི་ཚུའི་བྱ་སྲོད་ཐོག་ལུ་ དབང་ཞུགས་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ འཇིགས་བསྐྱུལ་
འབད་བ།

ཅ) འཇུས་མི་ཚུའི་བྱ་སྲོད་ཐོག་ལུ་དབང་ཞུགས་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ བང་གསུམ་བྱིན་པ།

ཆ༽ འཇུས་མི་ ཡང་ན་ དཔང་པོ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ དེའི་
ཚོགས་ཚུང་ཚུ་ལུ་ སྐྱབ་བྱེད་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་བརྒྱན་མ་ ཡང་ན་ བོར་ལྷིད་
ཅན་ཚུ་ དོན་ཚེད་སྤེལ་བྱེད་པ།

ཇ༽ ལྷི་འཛིན་གྱི་བཀའ་ཚུ་ལུ་མ་ཉན་པ།

ཉ༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ དེའི་ཚོགས་ཚུང་ནང་གྲལ་གཏོགས་གྱི་དོན་ལུ་
འབོད་འགྲུག་འབད་ཡོད་པའི་མི་ཅིག་ལུ་ བར་རྒྱུན་ ཡང་ན་ འདོད་དབང་བཙུང་བ།

༡༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ དེའི་ཚོགས་ཚུང་ནང་ སླིག་མེད་བྱ་སྲོད་སྟོན་པ།

ཐ༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ དེའི་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ ཡིག་ཆ་བརྒྱན་མ་བཟོ་བ་
ཡང་ན་ རྒྱས་མ་བཟོ་བ་ ཡང་ན་ བཟོ་སློག་འབད་བ་ཚུ་ལུ་བ།

༡༽ སློ་ཚོགས་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཇུས་མི་དང་
འགོ་དཔོན་ ལས་གཡོག་ཚུ་ལུ་ བར་རྒྱུན་ ཡང་ན་ འདོད་དབང་བཙུང་བ། ཡང་
ན་

ན། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ དེའི་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ཕུལ་བའི་ཡིག་ཆ་གྱ་ སྐྱོན་
བསྐྱབ་འབད་བ།

ཁེད་བང་གི་ངོ་བོ་

- ༡༩༡ བཅའ་ཡིག་དེ་ཚུའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འཇུག་མི་ཚེག་གིས་ ཁྲི་འཛིན་གྱི་གནང་
བའི་ཐོག་ འཇུག་མི་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ དེའི་ཚོགས་ཚུང་ཚེག་གི
ཁེད་བང་འགལ་སྐྱོན་སྐྱོར་ལས་ངོ་བོ་བ་བཞེད་ཚོག་
- ༡༩༢ འཇུག་མི་ཚེག་གིས་ ཁེད་བང་སྐྱོར་ངོ་བོ་བ་བཞེད་ཞིའི་སྐོ་འདོད་ཡོད་ཚེ་ ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་ཚུང་
གི་ཁྲི་འཛིན་ལུ་ ལྷན་སྐྱོན་ཡིག་ཐོག་སྤོང་དགོ་
- ༡༩༣ ཁེད་བང་སྐྱོར་ངོ་བོ་བཞེད་འབད་ཞིའི་ཐོབ་དབང་འདི་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚེག་དང་འཁྲིལ་
དགོ་
༡༡། ངོ་བོ་འདི་ དམིགས་བསལ་གནད་དོན་ཚེག་གྱ་གནས་དགོ་
༡༢། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ བར་ཞུགས་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚེག་དགོ་
- ༡༩༤ ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ འདི་ལུ་འབྲེལ་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་བ་གར་ བརྟག་ཞིབ་
འབད་དེ་ གནད་དོན་རེ་རེའི་བདེན་ལུངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཁེད་བང་འགལ་སྐྱོན་བྱུང་ཡོད་མེད་
གྱི་གྲོས་ཐག་གཅད་དགོ་ དེ་སྤྱི་བུང་ཡོད་ཚེ་ འགལ་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་ འབྱུང་དགོ་པའི་
གནས་སྤངས་ཚུ་བརྟག་ཞིབ་འབད་དེ་
༡༡། ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ འགལ་སྐྱོན་འདི་གནད་དོན་ཚུང་བཞེད་མེད་སྤོང་སྤོང་ཚེ་
གནད་དོན་འདི་ཐག་གཅད་ཞིའི་དང་ འབྲེལ་བའོད་པའི་འཇུག་མི་གིས་ ཚོགས་
སྡེའི་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲོས་ཚེད་བཅུད་བསྐྱུས་ཡོད་པའི་ཤོག་གྱ་གར་ གྲོས་ཚེད་འདི་

ལུངས་ལེན་ངེས་བདེན་ཡོད་པ་སྟེ་ གྲོས་ཚེད་འབྱུང་བའི་ལུལ་ལས་ ལས་བྱེད་ཉེན་
གངས་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་ མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ། ཡང་ན་

ཁ། ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ གནད་དོན་འདི་གྲུ་ཚོགས་ཁང་གིས་གྲོས་ཚེད་གནང་
དགོ་པ་སྟེ་མཐོང་ཚེ་ གནད་དོན་འདི་ལྷན་བཞུགས་ཞལ་འཛེམས་ནང་ ཚོགས་
རྒྱུང་གི་འོས་འབབ་གང་མཐོང་གི་གྲོས་འདེབས་དང་གཅིག་ཁར་ཕྱལ་དགོ། གལ་
སྲིད་ ཁེད་བང་འགལ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་
དོན་ཚན་ ༡༧། པའི་འོག་གི་ ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་གྲོས་ཚེད་ལུངས་ལེན་
མེད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གནད་དོན་འདི་ལྷན་བཞུགས་ཞལ་འཛེམས་ནང་དང་
ལེན་འབད་དགོ།

༡༩༧། ཁེད་བང་འགལ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་
ལུ་ ཁོ་/མོ་/འདིའི་བྲེལ་གནད་ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་རྒྱུང་ ཡང་ན་ ལྷན་བཞུགས་ཞལ་འཛེམས་
ལུ་ཕྱལ་ནིའི་གོ་སྐབས་བྱིན་དགོ་པ་དང་ དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ ཅི་བཟུའི་ཅི་ལན་ཕྱལ་བར་
འབོད་དཀའ་འབད་ཚོགས་ ཨིན་ཅུང་ འདི་བབྱམ་མའི་འབྲུས་མི་ ཡང་ན་ མིང་ དབང་
འཛིན་གྱིས་ གནད་དོན་འདི་གི་གྲོས་བསྟུར་ ཡང་ན་གྲོས་ཚེད་ཚུ་ནང་གལ་གཏུགས་འབད་ནི་
མེད།

༡༩༨། ལྷན་བཞུགས་ཞལ་འཛེམས་ནང་ གནད་དོན་འདི་གྲུ་ ཚོགས་ཁང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་
བཞུགས་ཅིག་ནང་ གྲོས་བསྟུར་དང་གྲོས་ཚེད་གྲུབ་དགོ་པ་སྟེ་མཐོང་ཚེ་ གནད་དོན་འདི་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་གྱི་གྲོས་གཞི་ནང་བཅུགས་དགོ།

༡༩༩། ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་འཛིན་གྱིས་

ཕུལ་དགོ་ནི་དང་ བློ་འཛིན་ཆད་སྔོན་ཚེ་ ཚོགས་རྒྱུད་གི་འཐུས་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ཕུལ་
དགོ།

༡༩༦ ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་བློ་འཛིན་ ཡང་ན་ འཐུས་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ལྷན་ཞུའི་ནང་
ཡོད་པའི་གྲོས་འདེབས་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ རོས་ལེན་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ རོས་
ལེན་མེད་པའི་གྲོས་འབུལ་ཕུལ་དགོ།

༡༩༧ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ འོས་མཚམས་ལྡན་པའི་བྱ་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་གང་
མཐོང་གི་བཀོད་བྱ་བ་བྱེད་ཚོག་

ཡིམས་ལུ་ལྷན་གསོད་དང་ཁེད་བང་འགལ་སློན་གྱི་ཉེས་ཡིམས།

༡༩༨ ཉེས་ཚུན་གསོད་འགལ་གྱི་རིགས་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགལ་ཡིམས་དེབ་དང་འཁྲིལ་ནི་མ་གཏོགས་
གནན་ལྷན་གསོད་ཀྱི་གནད་དོན་ ཡང་ན་ ཁེད་བང་འགལ་སློན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་
བློ་འཛིན་གྱིས་ འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་བཀའ་བཏུན་གནང་ནི་དང་ གནས་སྐབས་དགོངས་ཕོག་
གཏང་ཚོག་

༡༩༩ འཐུས་མི་མེན་པའི་ མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༡༩༨ པའི་ནང་ཚུད་ཡོད་པའི་ བྱ་
བ་གང་རུང་བསྐྱིགས་པ་ ཡང་ན་ སྤྱིར་བཏོན་འབད་ཚེ་ གསོད་འགལ་གྱི་ཉེས་སློན་སྤྱིན་
དགོ་པ་དང་ ཉེས་ཆད་མཐོ་ཤོས་ ལོ་ལྡེའི་གྲུ་ཆ་ཉུང་མཐའ་ཕོག་

ལེའུ་བཙུན་ལྷན་གསོད་ཀྱི་ཉེས་ཡིམས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ཚོགས་རྒྱུད་བསྐྱར་བཟངས།

ཚོགས་རྒྱུད་བསྐྱར་བཟངས།

- 200 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་གྲོས་ཚད་དེ་གུ་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་ཞིའི་ཐོབ་དབང་འདི་ འཇུག་མི་
ཚུ་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན།
- 201 འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ གྲོས་འཆར་རེ་རེ་གུ་ ཚོགས་རྒྱུན་རེ་བསྐྱར་ཚོག་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་
ཞིའི་ཐོབ་དབང་དེ་ རོ་ཚབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་བསྐྱར་མི་ཚོག་
- 202 ཚོད་སློང་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་མཇུག་བསྐྱུང་ བྱི་འཛིན་གྱིས་གྲོས་འཆར་རྒྱའི་བཅུད་བསྐྱུས་ལུ་
དགོ་ བཅུད་བསྐྱུས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ལུ་བཀག་ཆ་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་ བྱི་འཛིན་གྱིས་
བདེན་ལུངས་ཀྱི་ངོས་ལེན་འབད་ཆོ་ གྲོས་འཆར་གྱི་བཅུད་བསྐྱུས་དེ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ་
- 203 གཤམ་སྲིད་ གྲོས་ཚད་ཀྱི་དོན་ལུ་གྲོས་འཆར་ལེ་ག་སྡེ་ཡོད་པ་ཅིན་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་རྒྱུབ་
འགལ་སྡེ་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་མ་ཚར་ཚུ་བཅོད་ གྲོས་འཆར་ག་རའི་གུ་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་
དགོ་
- 204 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་བཅུགས་པའི་དཔུང་ཡིག་དེ་ཚུ་ ཚོགས་རྒྱུན་འཇུག་ཆས་དང་ ཡང་
ན་ ཤོག་རྩུང་བཀའ་ཐོག་ལས་ ཆ་འཛོག་འབད་དགོ་ ཡིན་རུང་ དཔུང་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ཚུ་
ཡིན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་སང་ཐོག་ལས་ཚོགས་རྒྱུན་བཅུགས་ཚོག་
- 205 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དཔུང་ཡིག་ཚུ་ འཇུག་མིའི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ལས་ རྩེད་མང་
ཐོག་ལས་ཆ་འཛོག་གུ་བདགོ་ ཚོགས་སྡེའི་འཇུག་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཉི་ཤུ་ཚུ་ཡོད་པ་ལས་
དགོ་ཟེར་མི་བཅུ་གསུམ་ཐོན་ཆོ་ དཔུང་ཡིག་ཆ་འཛོག་གུ་བཞིན། བཤད་སྲོལ་གཞན་ནང་
འབད་བཅིན་ ཚོགས་རྒྱུན་བཅུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ འཇུག་མི་ཉི་ཤུ་ཚུ་མེད་རུང་ དགོ་
ཟེར་མི་ཉུང་ཤོས་བཅུ་གསུམ་དགོ་

༢༠༥༧ བཀའ་འབད་རུང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་འབོད་བཟད་འཁྲབ་སྤེལ་ འཇུག་
མི་ཚུ་ཚོགས་ཁང་ནང་བཀྲུག་ནིའི་དོན་ལུ་ ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་
ཚོགས་ཁང་གི་སློབ་གྲྭ་ལུ་ཚུ་སྐད་བརྒྱབ་ནིའི་དོན་ལས་ ལྷོ་འཛིན་གྱིས་ ལོ་མའི་ཅོག་ཅེ་གཱའི་
ཨེབ་ཏཱ་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ

༢༠༦ དཔུང་ཡིག་ཅིག་གི་དོན་ཚན་ ཡང་ན་ ཟུ་ཚན་ཅིག་ ཚོགས་ཁང་ནང་ངོ་བཟུགས་ཡོད་དེ་
ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་མིའི་གྲལ་ལས་ ལག་ལེན་སེང་སྟེ་ ཡུང་མང་གི་ཐོག་ལས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་
དགོ་ གལ་སྲིད་ཚོགས་རྒྱུན་འབྲེལ་མཉམ་འབྲུང་ཚེ་ ལྷོ་འཛིན་གྱིས་ཐག་བཅད་ཚོགས་རྒྱུན་
བསྐྱར་ནི་དང་ ཡང་ན་ རྒྱད་པར་ཞུགས་མི་ཚུ་སེལ་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ དོན་ཚན་དེ་འཇུག་མི་
གར་གིས་ངོས་ལེན་རུང་མ་སྟེ་བསྐྱར་སླིག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དོན་ཚན་ ཡང་ན་ ཟུ་ཚན་
དགོ་ཟེར་མི་དང་མི་དགོ་ཟེར་མི་འཇུག་མི་ཚུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་ཅིག་ལུ་འབྲེལ་གཏུགས་
འབད་ཚོག

༢༠༧ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་མཛུགས་འབྲེལ་ལུ་ ཚོགས་གཙོ་འབད་མི་ལྷོ་འཛིན་གྱིས་ འགོ་དང་
པར་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་མི་ཚོག་ ཨིན་རུང་ལོ་གིས་

- ༡༧༽ ཚོགས་རྒྱུན་འབྲེལ་འབྲེལ་ཐོན་པའི་སྐབས་ ཐག་ཚུད་གྱི་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་དགོ
- ༡༨༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཇུག་མི་གསུམ་དཔུ་གཉེས་ལས་མ་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་
ཐོག་ གྲོས་ཐག་གཙོད་དགོ་པའི་སྐབས་ གྲོས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་ཚོག

༢༠༨ ཚོགས་རྒྱུན་འཇུག་ཆས་གྱི་ འཛེམ་ནིའི་ཨེབ་ཏཱ་གཱ་ཨེབ་མི་དེ་ བཟུ་འཛོགས་མེད་པའི་ཚོགས་
རྒྱུན་ཨིན། འཛེམ་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་འདི་ དགོ་དང་མི་དགོ་འི་གངས་སུ་བསྐྲུམ་ནི་མེད།

༢༠༩ འཛེམ་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་དེ་གིས་ ཚོགས་རྒྱུན་བཅུགས་པའི་སྐབས་ འཇུག་མི་ངོ་བཟུགས་ ཡོད་པའི་ཐོ་བཀོད་བཏོན་མ་ཡིན། དེ་སྟེ ངོ་བཟུགས་ཐོ་བཀོད་ལྷན་པའི་འཇུག་མི་དེ་ ཚོགས་ ཁང་གི་ཚོགས་གངས་ཐག་གཅད་ནིའི་དོན་ལུ་བཅུ་དགོ། འཛེམ་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་དེ་ལུ་ དགོས་ དོན་གཞན་མེད།

ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་ཡིག་ཆ།

- ༢༡༠ ཚོགས་རྒྱུན་འདི་གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་ཐོག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ གྲི་འཛིན་གྱིས་ འཇུག་མི་ རེ་རེ་གི་ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་ཐོ་བཟུགས་བཅུག་སྟེ་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།
- ༢༡༡ མི་ཅེག་གིས་ ཐོ་གནས་འཆང་ནིའི་དོན་ལུ་ བཅག་འཇུག་ ཡང་ན་ གནང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་ བརྒྱུ་བའི་སྐབས་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་ཐོག་ལས་བཅུགས་དགོ།

འབྲུག་ཆའི་ཐོག་ལས་ཚོགས་རྒྱུན་ཁྲིམ་ཞེས་ཀྱི།

- ༢༡༢ ཚོགས་རྒྱུན་ཚུ་ འབྲུག་ཆས་ཐོག་ལས་བཅུགས་པའི་སྐབས་ གྲི་འཛིན་གྱིས་ཚོགས་རྒྱུན་དེ་ ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་གནང་དགོ།
- ༢༡༢.༡ གནད་དོན་གང་རུང་གུ་ འཇུག་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་བརྒྱུ་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་ཐོ་འདི་ ཉེན་མ་ འདིའི་མཛུང་རིམ་མཇུག་བསྟུ་བའི་ལུ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེའི་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སློ་ བཟང་བཅུགས་དགོ་པ་དང་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཆེན་གྱིས་སྟེལ་བའི་ མཛུང་རིམ་གྱི་ཐོ་དེ་བཟང་ པར་སྐྱུན་འབད་དགོ།
- ༢༡༣ ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་ལྷན་འབྲུག་ བརྒྱུན་བྱང་ཤིང་གུ་ཐོན་ཞིན་མ་ལས་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཆེན་ གྱིས་ དགོ་དང་མི་དགོའི་ཡོངས་བསྟེན་གྱི་ གྲི་འཛིན་ལུ་ལུ་དགོ།
- ༢༡༤ ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་ལྷན་འབྲུག་དེ་ གྲི་འཛིན་གྱིས་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ།

༢༡༥ འབྲུག་མི་གང་རྒྱུ་ཅིག་གིས་ འདྲིའི་དོན་ལུ་ཡོད་པའི་ཨེབ་ཏུ་གྲུ་ཨེབ་སྟེ་ ཚོགས་རྒྱུན་
བརྩུགས་མ་རྒྱུགས་པའི་གནད་ལྷུངས་གང་རྒྱུ་ཅིག་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་ངོས་ལེན་ཡོད་ཆེ་ ལྷི་
འཛིན་གྱི་གནང་བའི་ཐོག་ ཁོ་གིས་གྲོས་དོན་འདི་གྲུ་ དགོ་དང་མི་དགོ་ ཟེར་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་
འདི་ དག་ཐོག་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུན་ཤོག་རྩུང་ཐོག་ལས་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཆོག

ཤོག་རྩུང་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་བཟངས།

༢༡༦ ཤོག་རྩུང་ཚོགས་རྒྱུན་ཐོག་ལས་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་དགོ་པ་ཅིན་ འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་ རང་སེའི་
སྤོད་ལྷི་ལར་ ཁོང་རའི་ཚོགས་རྒྱུན་ཐོ་བཀོད་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ དགོ་དང་མི་དགོ་ ཟེར་
པར་བསྐྱུན་འབད་ཡོད་པའི་ཤོག་རྩུང་ཚུ་སྤོད་དགོ་ དེ་ཚུ་ འཇམ་ཉོང་ཉོ་སྟེ་ངོས་འཛིན་འབད་
ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོས་གཞི་སོ་སོ་སྟེ་པར་བསྐྱུན་འབད་ཆོག

༢༡༧ ཚོགས་རྒྱུན་ཚུ་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ ལས་རྒྱུ་ཅིག་གིས་ཤོག་རྩུང་ཚུ་ འབྲུག་མི་རེ་རེ་
ལས་བསྐུ་ལེན་འབད་དེ་ ཡོངས་ཁྲབ་རྒྱུ་ཆེན་ལུ་སྤོད་དགོ་ ཁོ་གིས་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚོགས་
རྒྱུན་གྲུངས་འབྲུབ་སྟེ་ གྲུབ་འབྲས་དེ་བསྐྱུ་སྒྲིག་འབད་དགོ་

༢༡༨ དེ་སྟེ་ཐོན་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ་ དེའི་ལུ་ལ་
ལས་ པར་བསྐྱུན་འབད་བའི་གྲོས་ཚོད་ནང་བརྩུགས་དགོ་

ཐད་བསམ་འཆར།

༢༡༩ འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ གྲོས་ཚོད་ཅིག་གྲུ་ངོས་ལེན་མ་འབད་བ་ཅིན་ གྲོས་ཐོན་ཁོ་རའི་ཐད་དང་
གྱི་བསམ་འཆར་བཀོད་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། ཨིན་རུང་ དེ་བརྩུམ་མའི་བསམ་འཆར་གྲུ་ དེ་
ལས་ལྷག་པའི་ཚུན་གྲེང་འབད་མི་ཆོག

དགོངས་ལུ་དང་བཏོན་གཏང་ཐངས།

དགོངས་ལུ།

- ༢༢༠ འཇུས་མི་ཅིག་གིས་ དགོངས་ལུ་འབད་ནིའི་གསལ་བསྐྱབས་འདི་ དཔང་པོ་གཉིས་གྱི་གདོང་
ལར་ ཁོ་རའི་མིང་རྟགས་དང་ཐེ་ཕུ་བཅས་ཡིག་ཐོག་བཤོད་དེ་ དགོངས་ལུ་འབད་ཚོག་ དེ་
བརྩམ་མའི་གསལ་བསྐྱབས་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་པའི་སྐབས་དང་ ཡང་ན་
ཚོགས་རིམ་གཉིས་གྱི་བར་མཚམས་ལུ་ ཁྱི་འཛིན་གྱི་ཁ་བྱང་ཐོག་ལུ་ཐུལ་དགོ།
- ༢༢༡ འཇུས་མི་ཅིག་གིས་ ཁོ་རའི་དགོངས་ལུའི་ལྷ་ཡིག་དེ་ ཁྱི་འཛིན་གྱི་ངོས་ལེན་མ་འབད་བའི་ཉེ་
མ་ ཉམ་ར་འབད་རུང་ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཚོག་
- ༢༢༢ ཁྱི་འཛིན་གྱིས་ འཇུས་མི་ཅིག་གི་དགོངས་ལུའི་ངོས་ལེན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ག་དེ་མཚོགས་
མཚོགས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ འཇུས་མི་དེ་གིས་འདེམས་ཁྱི་ལས་དགོངས་ལུ་འབད་
མི་དེ་ ཁོ་གིས་ངོས་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་སྤྲོད་སྤོན་འབད་དགོ།

བཏོན་གཏང་ཐངས།

- ༢༢༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་དགོངས་དོན་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ རྒྱ་ཚད་ལས་
འགལ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཇུས་མིའི་གྲས་ལས་བཏོན་གཏང་དགོ།

ཡིག་ཚང་ས་སྤོང།

- ༢༢༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཇུས་མི་ཅིག་གིས་ ཡིག་ཚང་ས་སྤོང་བཏོན་དགོཔ་དེ་ཡང་
ག༽ དགོངས་ལུ།
ཁ༽ རྒྱ་ཚད་མ་ལྡན་པ་ ཡང་ན་ བཏོན་གཏང་བ།
ག༽ ཡིག་ཚང་གི་གནས་ཡུན་ཚང་བ་ ཡང་ན་

ང་། ཚོལ་ས་འདས་པ།

ས་སྤོང་ཐོན་སྐྱབས་བཀའ་ཡིག་གནང་བའངས།

༢༢༥ རྒྱུ་མཚན་གཅིག་གི་ཐོག་ལས་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་གནས་ཡུན་མ་ཚང་མ་ལས་
དེ་ནང་ས་སྤོང་རེ་འཐོན་ཚེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་འཇུག་མི་ཅིག་ལས་ ས་སྤོང་དེའི་སྐོར་
ལས་སྐྱོན་ལུ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ གནས་ཡུན་གྱི་ལྷག་ལུས་ལྷོང་དུ་གཤམ་མ་ཉུང་པ་ཅིན་ ཡུན་
མ་འགྲུངས་པར་ ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་ ས་སྤོང་བསྐྱབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ བཅག་འཇུག་འབྲུག་འཇུག་
གནང་དགོ་པའི་སྐོར་ བཀའ་ཤོག་ཅིག་ བཅག་འཇུག་ལྷན་འཛིན་གྱི་ཁྱབ་གྱིམ་བྱུང་ཐོག་ལུ་
གཏང་དགོ་ གཤམ་སྤོང་ གཏམ་ཁ་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་
ལུ་ལྷོ་ཡིག་ལུ་དགོ་

༢༢༦ བཅག་འཇུག་འདིའི་དོན་ཚན་ ༢༢༥ པའི་ནང་གསལ་ བཅག་འཇུག་གུ་བ་པ་ ཡང་ན་
གཏམ་ཁ་གནང་མི་འཇུག་མི་གིས་ལྷག་ལུས་ཡོད་པའི་གནས་ཡུན་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ཡིག་ཚང་
འཆང་དགོ་

**ལེའུ་བཅོམ་བརྒྱུད་པ།
རྒྱུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་།**

༢༢༧ ཡོངས་ཁྱབ་རྒྱུང་ཚེན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་དང་དེའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཚུ་གི་ གྲོས་ཚོད་དང་
མཛད་རིམ་ཡིག་ཚང་འཇུག་ས་ ཉེན་མེད་བདག་གཉེར་འབད་དགོ་

༢༢༨ རྒྱུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་གིས་ གྲོས་འཆར་ཚུ་འབྲོར་ཚེས་དང་བཅས་ ཐོ་བཀོད་ཚུ་ལ་མཐུན་བཞག་
དགོ་

- ༢༢༩ ཡུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་གིས་ བཅའ་ཡིག་འདི་དང་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བཅའ་
འཁམས་འོག་ལུ་བཟོ་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་གང་རུང་ནང་ཚེད་དུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ འགན་ཁུར་
གཞན་ཡང་འབག་དགོ
- ༢༣༠ ཡུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་འཕུས་མི་གསར་པ་ཚུ་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་
སྤོང་དང་ སྤྱི་གཤམ་ དེ་ལས་ སྤྱི་གཤམ་ཚུ་འོས་སྤོང་ སྤོང་བཟུང་དང་ གོ་མས་འབྲིས་སྤོང་
སྤོང་བྱིན་དགོ
- ༢༣༡ ཡུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་མཐུན་སྤྱི་གནང་བསྐྱར་བཅོས་ཚུ་མོ་བཀོད་
འབད་དེ་རྒྱུན་སྤོང་འབབ་དགོ
- ༢༣༢ བཅའ་ཡིག་དེ་དང་འཁྲིལ་བའི་འགན་ཁུར་འསྐོང་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་དང་ ཡང་ན་
དེའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་གི་ཞལ་འཛོམས་ནང་ ཡུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་ ཡང་ན་ ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་
དོན་ལུ་ བསྐོ་བཞག་འབད་བའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ཅི་ ཡང་ན་ དམ་འཛིན་
འབད་ནི་ ཡང་ན་ ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་མཛེད་རིམ་ནང་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་པའི་བསྐྱབ་
སྤོང་བྱིན་ཅིའི་དོན་ལུ་ ཡོངས་ཁྱབ་ཡུང་ཚེན་འཇུལ་ཚོག

ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ།

གོ་དོན་དང་ འཕྲི་སྤོང་ ཚགས་ཚན་གྱི་དེབ་བསྐྱིག་པ།

གོ་དོན།

- ༢༣༣ འཕྲི་འཛིན་ལུ་ བཅའ་ཡིག་འདི་གོ་དོན་འགྲེལ་གྱི་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁོ་གིས་གོ་ས་ཐག་
གཙང་མི་དེ་མཐའ་དཔུན་ཡིན།

ཁྲི་འཛིན་གྱི་དབང་ཚད་ཁྲོད།

༢༣༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བྱ་བའི་གནད་སྡོད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ གནད་དོན་ག་ཅི་ར་འཐོན་རུང་
བཅའ་ཡིག་ནང་ལུ་ དགོངས་དོན་ཁ་གསལ་བཅུགས་ཏེ་མེད་ཆེ་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ གྲོས་ཐག་
བཅད་མི་དེ་མཐའ་དཔུང་ཡིན།

འཕྲི་སྟོན།

༢༣༥ འཕྲི་སྟོན་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འགན་ཁུར་དང་ ལུས་པ་ལུ་མ་གཞི་དེ་ཆེ་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ བྱ་བའི་གནད་སྡོད་ལུ་ ཁྲོད་དང་བྱུང་པར་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་གཏང་
ཚོག་

༢༣༦ འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ བྱ་བའི་གནད་སྡོད་འདི་ལུ་ འཕྲི་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་དོན་གྱི་སྟེན་
སྟོན་ཕུལ་ཚོག་ སྟེན་སྟོན་དང་གཅིག་ཁར་ འཕྲི་སྟོན་གྱི་གྲོས་འཆར་མཉམ་སྲུགས་སྡེ་ཕུལ་དགོ་

༢༣༧ གྲོས་དོན་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ལྷན་བཞུགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་ཕུལ་དགོ་

༢༣༨ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ བཅའ་ཡིག་གསལ་པ་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་འཕྲི་སྟོན་ ཆ་
འཛིག་གྲུབ་པ་ཅིན་ དེ་འཕྲོ་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་

བཅའ་ཡིག་མཚམས་འཛིག་

༢༣༩ ལྷན་པ་འབད་རུང་ བཅའ་ཡིག་ཅིག་ འབྲེལ་ཆག་མེད་པ་དང་ ཡང་ན་ ལྷན་པ་མ་བདེམ་
འཐོན་ཆེ་ ཁྲི་འཛིན་ལས་གནང་བཞུགས་ བཅའ་ཡིག་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལས་ མཚམས་

འཛོག་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་དོན་ཕུལ་ཚོགས། དེ་སླེ་གྲོས་དོན་བཅུགས་མི་དེ་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པ་ཅིག་
བཅའ་ཡིག་དེ་མཚམས་འཛོག་བཞག་དགོ།

ཆ་གནས་ཅན་གྱི་དེབ་བསྐྱིག་པ།

༢༠༠ རྫོང་ཁང་དང་ཡིང་སྐད་གཉིས་གྱི་ཚིག་དོན་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འདྲམ་རེ་འཕོན་ཚེ་ རྫོང་ཁའི་
ཚིག་དོན་འདི་ལུ་ཆ་གནས་འབད་དགོ།

རྒྱུ་རྐྱེས་དང་པ།

ཡིག་ཚང་དམ་བཅའ་ ཡང་ན་ རྩོམ་ལེན།

གྲུས་ཐུན་ རང་གིས་ འབྲུག་གི་རང་བཅོན་དང་གཅིག་སྒྲིལ་གོང་ལུ་བཀྲར་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྩ་བ་
གསུམ་ལུ་དད་དམ་གཙང་ཞིང་རྣམ་དག་གི་སློལ་ས་ ང་རའི་འགན་ཁུར་ཕྱག་ལྱིད་ལྷོ་ཞི་དང་ འཛིགས་
སྣང་ ཡང་ན་ མཐུན་འགྱུར་མེད་པར་ ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ ང་རའི་ལྷོགས་གྲུབ་གང་
ཟུག་བཏོན་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྩ་བའི་མཚན་མོ་དེ་ལུ་ རེད་གྱིས་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་ཤ་ཞེན་གྱི་བརྩི་བཀྲར་
ལྷོ་ཞི་དམ་བཅའ་འཛོག་ལེན་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སློལ་ས་ཕུལ་བ་དགོ། གནམ་ལོ་ རང་
ལྷ་ ཚེས་ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ལྷ་ ཚེས་ ལུ།

གོང་མིང་རང་གི་རྟགས།

བྱུང་སྐྱབས་གཉིས་པ།

གསང་བའི་དམ་བཅའ་ ཡང་ན་ རོས་ལེན།

གུས་ཐུན་ རང་ཉིད་ འགན་ཁུར་ཚུལ་མཐུན་བསྐྱབས་ནིའི་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ་འབྱུང་ན་མ་
གཏོགས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གི་ཁྲི་འཛིན་/ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་སྡེ་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ ཡང་
ན་ རོས་གྱི་བསམ་གཞིག་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ག་ཅི་ཡིན་རུང་ མི་ངོ་གལ་ཡང་ང་གིས་ ཐང་
ཀར་རམ་བརྒྱུད་དེ་ རྒྱུན་འབྲེལ་ ཡང་ན་ གསང་སྟོོགས་མི་འབད་ནིའི་གསང་བའི་དམ་བཅའ་མ་རོས་
ལེན་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སློབ་ལས་ཕུལ་བ་དགེ་ གནམ་ལོ་ རང་ལྷན་ ཚོས་ ལུའམ་ སྤྱི་
ལོ་ ལྷན་ ཚོས་ ལུ།

གོང་མིང་རང་གི་ཏྲགས།

རྒྱུ་སྐྱབས་གསུམ་པ།

སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་གཏོགས་མེད་པའི་དམ་བཅའ།

ཕྱི་ཚེས་:

“གུས་ལྡན་.....རང་གིས་ ང་ར་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་གདང་ཡང་ འབྲེལ་གཏོགས་
མེད་པ་དང་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཇུག་མི་སྡེ་བཙག་འཇུག་གྲུབ་པའི་ ཉུང་མཐའ་ལྔ་ལྗོངས་
༡༢ གྱི་སྐྱ་གོང་ལུ་ཡང་ འདི་བཟུམ་མའི་འབྲེལ་གཏོགས་མེད་པའི་ དམ་བཅའ་མངོས་ལེན་ལྟུ།”

(འབྲུག་མིའི་མིང་དང་རྟགས།)

བྱུང་རྒྱུགས་བཞི་པ།

འབྲི་ཤོག ༡ (ཀ) རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཁྲི་འཛིན་གྱི་གདམ་ཁའི་འབྲི་ཤོག

- ༡. གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་མིང་:
- ༢. གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འདེམས་ཁོངས་:
- ༣. གདམ་ཁ་གནང་མིའི་མིང་:
- ༤. གདམ་ཁ་གནང་མིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་མིང་:
- ༥. གདམ་ཁ་གནང་མིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་འདེམས་ཁོངས་:
- ༦. གདམ་ཁ་གནང་བའི་སྤྱི་ཚེས་:

(གདམ་ཁ་གནང་མིའི་མིང་རྟགས་)

(རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མིའི་མིང་རྟགས་)

གལ་སྲིད་ འདི་ནང་ལས་བཅག་འཇུག་གྲུབ་པ་ཅིན་ ང་གིས་ལྷི་འཛིན་སྡེ་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་འོ་གི་ལས་ལེན་སྤུལ་མ་ཡིན།

སྤྱི་ཚེས་: (གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འཇུག་མིའི་མིང་དང་རྟགས་།)

བདེན་དཔྱད་འབད་མི:

སྤྱི་ཚེས་: (ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་གྱི་མིང་རྟགས་)

རྒྱུ་རྒྱུགས་ལྗེ་པ།

འབྲི་ཤོག་ ༡ (ཁ) རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ལྷི་འཛིན་འོག་མ་གི་གདམ་ཁ་འདི་འབྲི་ཤོག

- ༡. གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་མིང་:
- ༢. གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འདེམས་ཁོངས་:
- ༣. གདམ་ཁ་གནང་མིའི་མིང་:
- ༤. གདམ་ཁ་གནང་མིའི་འདེམས་ཁོངས་:
- ༥. གདམ་ཁ་གནང་མིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་པའི་མིང་:
- ༦. གདམ་ཁ་གནང་མིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་པའི་འདེམས་ཁོངས་:
- ༧. གདམ་ཁ་གནང་བའི་སྤྱི་ཚེས་:

(གདམ་ཁ་གནང་མིའི་མིང་རྟགས།)

(རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་མིའི་མིང་རྟགས།)

གཤམ་སྤོང་ འདི་ནང་ལས་བཅག་འཇུག་གྲུབ་པ་ཅིན་ ང་གིས་ཇི་འཇིན་འོག་མ་སྡེ་ཕྱག་སྤྱིང་ཞུ་ནི་གི་ལས་ལེན་ཕུལ་མ་
ཡིན།

སྤྱི་ཚེས་: (གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འཇུག་མིའི་མིང་དང་རྟགས།)

བདེན་དཔྱད་འབད་མི་:

སྤྱི་ཚེས་: (ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་གྱི་མིང་རྟགས།)

བྱུང་སྐྱབས་དུག་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ རི་བོ་དེ་གི་ལམ་སྟོན།

ངོ་སྤྱོད།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་འདུ་ཚུ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཕྱག་འགན་དེ་ གཞུང་གི་སྤོང་བྱུས་དང་གནད་དོན་
དཔྱད་ཡིག་ དེ་ལས་ ཁྲིམས་བཟོ་གཞན་གྱི་རིགས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གི་ཕྱག་འགན་
ཚུ་དབྱེ་དབྱེ་གི་ཐོག་ལས་ གཞུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་བདེ་སྲུང་དང་ མི་སེར་གྱི་དགོས་
མཁོ་དང་རེ་དོན་གྲུབ་མི་གྲུབ་ཚུ་བཟོ་ནི་དེ་ཡིན། དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་དེ་ བསྐྱར་ཞིབ་གི་
ཚོགས་ཁང་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་གི་མཐའ་དོན་བདེ་སྲུང་དང་ མི་སེར་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་
རེ་དོན་ཚུ་གི་གནད་དོན་ཚུ་འོས་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་དང་བློན་ཆེན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚུ་ལུ་

སྐྱོན་སྤོང་ཕུལ་དགོ་པའི་རིགས་ཚུ་ཡིན། དེ་མ་ཚད་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ འཆར་གཞི་ ལས་རིམ་
རྒྱལ་གཞུང་གི་མཛད་སྟོའི་བརྟུག་ཞིབ་ གྲོས་ཚེད་དང་ལྷིམ་ས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དང་མ་འཐབ་ དེ་ལས་
རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཚུའི་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་བསམ་བཞོན་འབད་ནིའི་འགན་དབང་ཡོད།
འགན་ཁུར་དེ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ད་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་དགོ་པའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ལྷིམ་ས་ ༢༠༠༥ ཅན་མའི་ནང་ དབྱེ་བ་ལ་གསལ་བཞོན་དེ་ཡོད། འདི་གི་ཐབས་
ལམ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ དྲི་བཞོན་འདི་ཡིན་མ་བཞིན་ཏུ་ འབྲུག་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ དྲི་བཞོན་མཛད་
རིམ་གྱི་སྐབས་ གཞུང་ལུ་དྲི་བ་འདི་ནི་དེ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཚོགས་རིམ་རེ་རེའི་ནང་
དྲི་བཞོན་མང་ཉུང་དང་ ཏུས་ཚོད་ཚུའི་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོ་ གཤམ་གསལ་འཆར་བཞོན་ནང་ལུ་ དྲི་
བཞོན་གྱི་དམིགས་ལུལ་དང་ དྲི་བའི་རང་བཞིན་ དྲི་བ་བཞོན་ནིའི་ལམ་ལུགས་ དེ་ལས་ ལྷོན་པོ་ཚུ་
གིས་དྲི་བ་ནང་བྱོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞི་བཞོན་ཚུ་བཞོན་དེ་ཡོད།

དམིགས་ལུལ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་དྲི་བཞོན་གྱི་ཏུས་ཚོད་དེ་གིས་ སྲིད་བྱུས་དང་གནད་དོན་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་
དགོ་པའི་འགན་དབང་ཡོད་མི་དེ་ སྲུབ་ནིའི་མཐུན་སྦྲེན་གྱི་ཆ་ཤས་ལུ་སྐྱར་ལ་ཡིན། ད་རུང་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་དེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཙུག་སྡེ་ཅིག་སྡེ་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལུན་གྱི་དོན་ལུ་ དགག་བཤེར་
དང་ཚད་མཉམ་ཡོད་མེད་བརྟུ་མི་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ དྲི་བཞོན་མཛད་རིམ་དེ་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལུན་
ནང་ལུ་ དུངས་གསལ་དང་འགན་འཁུན་གྱི་དོན་ལུ་ གཞི་བས་གལ་ཆེ་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་
བཟང་པོ་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུག་མི་དང་ ལྷོན་པོ་ཚུ་གི་བར་ན་ གསུང་
གྲོས་གནང་ས་ཅིག་ཡིན་ནི་འདི་གིས་ གཞུང་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བར་ན་ ཡིད་ཆེས་དང་འདི་
བསྐྱུན་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་བའི་ཟམ་པ་བརྩམ་ཅིག་ཡིན། ལྷག་པར་ཏུ་ དྲི་བཞོན་འདི་གིས་ ལྷོན་པོ་དེ་

ཚུ་ལུ་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐག་བཅད་ཀྱི་རིགས་གསལ་
བཤད་མཛད་ནིའི་གོ་སྐབས་དང་ གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ མི་མང་དང་འབྲུས་མི་ཚུའི་ཐེ་
ཚོམ་དང་དོགས་པ་བསལ་ནིའི་ཕན་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན།

དྲི་བའི་དབྱེ་ལྟ་

དྲི་བ་དེ་ལྟར་གཉེས་ལུ་དབྱེ་ནི་ཡིན། དེ་ཡང་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་དྲི་བ་ཚུ་ངོས་ལེན་མཛད་ནི་ན་ དབྱེ་ལྟ་
གཏེ་ལུ་ཚུད་ནི་ཡིན་ན་ཐག་གཅད་ནི་ཡིན།

དབྱེ་ལྟ་དང་པ།

རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གནད་གལ་ཆེ་བའི་དྲི་བའི་རིགས་ དབྱེ་ལྟ་དང་པའི་ནང་ཚུད་ནི་ཡིན་མི་འདི་ལུ་ ལན་
གསལ་ཡིག་ཐོག་ལུ་ལུ་དགོ་ ལམ་སྟོན་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཚོར་སྣང་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་དོན་ཚན་གྱི་ལན་
གསལ་ཚུ་མ་གཏོགས་ ལན་གཞན་གྱི་རིགས་གར་ འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་བཀའ་སྲུལ་འབད་དེ་ ཚོགས་ཁང་
མཛད་རིམ་གྲོས་ཚེད་ཀྱི་གངས་སུ་པར་སྐྱབ་འབད་ནི་ཡིན།

དབྱེ་ལྟ་གཉེས་པ།

དྲི་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ དབྱེ་ལྟ་གཉེས་པའི་ནང་བཅུགས་ནི་ཡིན། དྲི་བ་དེ་ཚུའི་ལན་གར་དྲི་
བཀོད་ཀྱི་མཛད་རིམ་སྐབས་ ཚོགས་ཁང་ནང་ལུ་ ལན་གསལ་བཀའ་སྲུལ་འབད་ནི་ཡིན།

དྲི་བ་བཀོད་ཐངས།

༡ དྲི་བ་ཚུ་གར་ རང་རྒྱང་སོ་སོའི་དྲི་བ་སླེ་མེན་པར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུག་ལས་འོང་
དགོ་པ་ཡིན།

ཁ རྫོན་པོ་སྤྱི་རུབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཡིན་མ་བཞིན་དུ་ སྤྱི་བཙུན་གཞུང་ལུ་འདྲི་ཞིམ་གཏོགས་ རྫོན་པོ་
རང་རྒྱུང་སོ་སོ་ལུ་འདྲི་ཞིམ་དུ། སྤྱི་བཙུན་རྫོན་ཚེན་ལུ་ཕུལ་ཞིན་ན་ རྫོན་ཚེན་གྱིས་སྤྱི་ འོས་
འབབ་ཅན་གྱི་རྫོན་པོ་ཚུ་གིས་ལན་ལུ་དགོངས་སྤོངས་བཀའ་གནང་བའི་ཡིན།

ག སྤྱི་བཙུན་ ལན་ཕུལ་བའི་དུས་ཚོད་ལས་ ཉིན་གྲངས་ ༡༥ འི་ཉེ་མ་ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཚེན་
ལུ་སློབ་དགོན་དང་ ལན་ཕུལ་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཉིན་མ་ ༡༠ གི་སྤྱི་གོང་ལས་ གཞུང་ལུ་
ཕུལ་དགོངས་ཡིན།

སྤྱི་བའི་དབྱེ་བ།

- ༡ སྤྱི་བཙུན་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་བྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་ དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བྱུས་ཐག་བཅད་
ཡང་ན་ གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་འདྲི་དགོ།
- ༢ འབྲེལ་མི་ཚུ་གིས་ སྤྱི་བྱུས་དང་འཆར་གཞི་ དེ་ལས་ ལས་རིམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་དང་
མ་འབབ་ལས་བརྟེན་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཡང་འདྲི་ཚོགས།
- ༣ ཁྲིམས་དང་གྲོས་ཚོད་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་མ་འབབ་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཡང་འདྲི་ཚོགས།
- ༤ སྤྱི་བཀོད་ཀྱི་མཛད་རིམ་ནང་ དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་གོང་འཕེལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ཞི་མེད། དོགས་
སེལ་དེ་ཚུ་འི་རིགས་ དྲུང་ཚེན་དང་ཚེ་རིམ་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཐད་ཀར་ཡིག་ཐོག་ལུ་ལན་
ཕུལ་ཚོགས།

ཚོར་སྣང་ཅན་གྱི་གནད་དོན་སྤྱི་བ།

ཚོར་སྣང་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་ཡོད་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱིས་ དབྱེ་ལག་དང་པའི་ནང་བཙུགས་ཏེ་ ལན་གསལ་ཡིག་
ཐོག་ལུ་ལུ་དགོན་ཞི་ཡིན་མ་བཞིན་དུ་ མཛད་རིམ་གྱི་གྲངས་སྤྱི་པར་སྐྱུན་འབད་བའི་མེད། གལ་སྲིད་ རྫོན་
པོ་ཚུ་གིས་ དག་ཐོག་གི་སྤྱི་བཀའ་རུང་ཅིག་ ཚོར་སྣང་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་ཅིག་སྤྱི་གཞིགས་ཚེ་ དེ་ལུ་གསལ་གྱི་

བད་མི་འཛིན་ལུ་ཕུལ་དགོ། མི་འཛིན་གྱིས་ དྲི་བཏོན་གྱི་མཛད་རིམ་སྐབས་ལུ་ གསལ་ཤོག་དང་མི་
མང་ཕྱིར་བཏོན་འབད་དེ་ དེ་བཟུམ་མའི་ཚོར་སྣང་ཅན་གྱི་གནད་དོན་འདི་ མཛོན་མཐོང་གསལ་སྟོན་
འབད་ནི་ལས་བཀག་དགོ།

དྲི་ལན་ལྷན་དང་དབྱེད་ཡིག་ཅོད་སྟོན།

- ༡ རྫོན་པོ་ཚུ་གིས་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ ཐབས་ལམ་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གལ་ཆེ་བའི་
གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་དྲི་ལན་ཕུལ་དགོ།
- ༢ རྫོན་པོ་ཚུ་གིས་ དགྲེས་ཚོར་དང་བཅས་པ་སྡེ་ དབྱེད་ཡིག་ཚུ་གི་བརྗོད་གཞི་དང་དམིགས་
ལུ་འཛུགས་སྟོན་ཕུལ་དགོ།
- ༣ རྫོན་པོ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའུ་ སྲིད་བྱུས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་
དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་གསལ་བཤད་ཕུལ་དགོ།

དྲི་བཏོན་གྱི་སྐབས་ལུ་ཚོད་སྲོང་།

- ༧ དྲི་བ་དྲི་ལན་རྙིང་བར་སྟེ་ དྲི་བཏོན་གྱི་སྐབས་ལུ་ཚོད་སྲོང་འབད་མི་ཚོག་
- ༨ ཨིན་རུང་ རྫོན་པོ་ཚུ་གིས་ལན་ལྷན་ལྷན་ན་ འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ དོགས་སེལ་ལྷན་དང་
བསམ་འཆར་བཏོན་ནི་ ཡང་ན་ རྩོམ་འདེབས་ཕུལ་ནིའི་འོས་འབབ་ཡོད་མེད་ མི་འཛིན་
གྱིས་ཐག་གཅད་དགོ།
- ༩ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བསམ་འཆར་དང་ རྩོམ་འདེབས་ཕུལ་ཡོད་པའི་རིགས་ གཞུང་སྐྱོང་
ཁ་བྱུག་ལས་ བསྐྱབ་སྟོན་སྡེ་ཚོས་ལེན་ཡང་དག་མཛད་དགོ་རུང་ དབང་ཚད་ཐ་དད་ཨིན་མ་
ལས་ ཅུས་ཀྱང་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་དགོ་པ་མེད།

རྫོན་པོ་མཉམ་བསྐྱོད་འགོ་དཔོན།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ལུ་ སློན་པོ་ཅིག་གི་བཀོད་མཛད་རིམ་ནང་བྱོན་པའི་སྐབས་ རྟོགས་སེལ་དང་
རྒྱབ་སྐྱོར་གི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་འབྲིད་འོང་ཚོགས་རུང་ ཁོང་གིས་ཚོགས་ཁང་ལུ་ག་ནི་ཡང་
ལུ་མི་ཚོགས་

དྲི་བཀོད་ལས་འཆར།

དྲི་བཀོད་གི་ཚེས་གྲངས།

སྤྱི་ཚོགས་གི་ཚོགས་རིམ་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་དྲི་བཀོད་དུས་ཚོད་དེ་ ལ་རྟག་རང་ རེས་
གཟའ་ཕུར་བུ་དང་སྟེན་པ་ལུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཨིན།

དྲི་བཀོད་གི་དུས་ཡུན།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་དང་སློན་པོ་ཚུའི་བར་ན་ བན་ཚུན་འདྲི་བསྐྱུན་གི་དུས་ཡུན་ ཚུ་ཚོད་གཅིག་ལས་
ལྷག་ནི་མི་འོང་།

དྲི་བཀོད་གི་དུས་ཚོད་མཉམ་ཐུག་སྐབས་ལ།

ཚོགས་ཁང་གཉིས་གི་ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཆེན་གྱིས་ དྲི་བཀོད་གི་དུས་ཚོད་བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་སྡེའི་དྲི་བཀོད་མཛད་རིམ་ནང་ སློན་པོ་ཅིག་བྱོན་ནི་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚོད་དང་
གཅིག་ཁར་ ཁ་སྲུག་རྒྱབ་ནི་མེད་པ་སྟེ་བཟོ་དགོ་

དྲི་བཀོད་མཛད་རིམ་ནང་འབྱོན་པ།

འབྱོན་ཐབས་ལོ་རིམ།

༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་འགོ་མ་བཟུགས་པའི་རྟེ་མ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རིམ་སྐབས་
ལུ་ བློ་འཛིན་གི་ཁ་སྲུག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་དཔོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་

ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཚེས་གྲངས་དང་དུས་ཚོད་བཟོ་ཡོད་པའི་ དྲི་བཀོད་མཛད་རིམ་ནང་ སློན་པོ་
འཕྱོན་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ སྤྱི་གམ་མཐུན་ཡི་གུ་ལུལ་དགོ་

ལ་ སློན་པོ་ཕྱོན་པའི་སྐབས་ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་ ཡང་ན་ བྲི་འཛིན་འོག་མ་གིས་ཕེབས་བསུ་
ལུ་སྟེ་ ཚོགས་ཁང་ནང་གདན་འདྲེན་ལུ་དགོ་

འཕྱོན་བེངས་མང་ཉུང་།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་ཅིག་གི་སྐབས་ལུ་ སློན་པོ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་དྲི་བཀོད་མཛད་རིམ་
ནང་ལུ་ ཚར་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་འཕྱོན་ནི་མེད།

དྲི་བ་མྱིར་ལོག་བཏོན་བེངས།

འབྲུག་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ དྲི་བཀོད་མཛད་རིམ་གྱི་དུས་ཚོད་མ་རན་པའི་སྤྱི་གོང་ལས་ བཅའ་
འབད་རུང་ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་ལུ་ ཡིག་ཐོག་བཅུ་འབད་ཞིན་ན་ དྲི་བ་མྱིར་ལོག་བཏོན་ཚོགས་ དེ་སྟེ་
དྲི་བ་མྱིར་ལོག་བཏོན་པའི་སྐོར་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་སློན་པོ་ལུ་ དེ་འཕྲོ་ལས་བཅུ་ལན་འབད་དགོ་

མཚུག་དོན།

དྲི་བཀོད་མཛད་རིམ་གྱི་ལམ་སྟོན་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བྱ་བའི་གནད་སྡོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཆ་
ཤས་ཅིག་སྟེ་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཙའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༤ ཅན་མའི་ནང་
བཀོད་ཡོད་མི་ དྲི་བཀོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཟོ་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱུག་སྐད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ།

གོ་སྐོར་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ།

སྤྱི་ཚེས་:

ཡོངས་ཁྲབ་བྱུང་ཆེན་ལུ།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ།

ཐེམ་ཕུག།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཅན་མའི་ འོ་ཚུ་ ༡༢༤ པ་
དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་.....པའི་ནང་ གཤམ་གསལ་གོ་སྐོར་སྤྲུལ་ནི་
སློབ་འདོད་ཡོད་མི་དང་བསྐྱུན་ སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཕུལ་ཤིག།

“འདི་ཡང་

.....

.....
.....
.....
.....”

(འབྲུག་མིའི་མིང་དང་ཉུགས།)

བྱུང་སྐབས་བརྒྱུད་པ།

ཁེ་སྐོར་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་གསལ་འབྲུགས།

སྤྱི་ཚེས་:

མི་རྗེ་ཁྱིམ་འཛིན་མཚོགས་ལུ།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ།

ཐེམ་ཕུག།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཚན་མའི་ འོན་ཚན་ ༡༤༠༧༧
པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་འཛིན་.....པའི་ནང་ རྒྱུ་བསྐྱར་གནང་ནི་ཡིན་
པའི་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ ཁེ་སྐོར་ལྷན་སྐྱོད་ཡོད་པའི་གསལ་འབྲུགས་ཕུལ་ཕྱིན།

༡. ཁེ་སྐོར་ལྷན་སྐྱོད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་:
༢. ཁེ་སྐོར་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་(ཁེ་སྐོར་ལྷན་སྐྱོད་གང་ཡིན་གྱི་ཉུགས་རྒྱུ།)
- ༣) བྱུང་སྐབས་ཁེ་སྐོར་ལྷན་སྐྱོད།

ལ) སྐོར་གྱི་ཁེ་ཕན་ལྷག་སྤོང་།

༣. ཁེ་ཕན་ལྷག་སྤོང་གི་འགྲེལ་བཤད།

“.....
.....
.....
.....
.....”

(འབྲུག་མིའི་མིང་དང་ཉམས།)