

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ ༢༠༡༡ ཚན་མཁ

དོ་སྤྱོད།

- ༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ཕ་ཚེན་ ༡༠ པའི་དོན་ཚུན་ ༡༡ པ་དང་  
 འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༤ ཚན་མཁ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་  
 ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་འཕྲི་སྐྱོན་འདི་ ཚོགས་སྡེའི་ལྷན་བཞུགས་ཐེངས་ ༥༥  
 པའི་ནང་ཆ་འཛིན་གྲུབ་ཡིན།

ལེ་འཁྲུག་པ།

སྐྱོན་བརྗོད།

མིང་གནས་དང་འགོ་བརྩམས་ བྱ་བ་ཚད།

- ༢ བཅའ་ཡིག་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ ༢༠༡༡ ཚན་མཁ་ཟེར་  
 སྐབ་དགོ།
- ༣ བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་འདི་ གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་ཡོས་ལོ་ ཟླ་ ༦ པའི་ཆེས་ ༢ སམ་ སྤྱི་ལོ་  
 ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༡ ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

ལེ་འཁྲུག་ཉིས་པ།

ལག་ཁྲེར་ཕུལ་ནི་དང་ ཡིག་ཚང་/གསང་བའི་དམ་བཅའ།

ལག་ཁྲེར་ཕུལ་བ།

- ༤ རང་སོའི་འདེམས་ཁོངས་ལས་ བཅོག་འབྲུ་གྲུབ་པའི་འབྲུས་མི་རྒྱ་གིས་ རང་སོའི་བཅོག་  
 འབྲུའི་དོ་སྤྱོད་ལག་ཁྲེར་རྒྱ་དང་ དེ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་བསྐོས་གནང་བའི་

འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ བཀའ་ཤོག་གི་འདྲ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་དང་པ་མ་  
ཚོགས་པའི་ཉིན་མ་གཉེན་མ་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཆེན་ལུ་སྤུལ་དགོ

༥ ཆོས་གྲངས་ལུལ་མར་སྤུལ་བའི་ལག་ཁྱེར་ཚུ་ དེ་འབྲོ་ལས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཞིན་ན་ འཇུག་  
མི་དེ་ལུ་ གཤམ་གསལ་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ ཡིག་ཚང་དམ་བཙའ་ ཡང་ན་ རྩོམ་ལེན་  
སྤུལ་བཅུག་དགོ

**ཡིག་ཚང་དམ་བཙའ་ ཡང་ན་ རྩོམ་ལེན།**

༦ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ཐངས་དང་པ་ཚོགས་པའི་ཉིན་མ་ལུ་ ཁྱབ་བསྐྱབས་ཅིག་ནང་བཀོད་པའི་  
གོ་རིམ་དང་འབྲེལ་ཉེ་འཇུག་མི་ཚུ་ ཟུར་དེབ་དང་པ་ལྟར་དུ་ ཡིག་ཚང་དམ་བཙའ་ ཡང་ན་  
རྩོམ་ལེན་སྤུལ་ཞིའི་ འགོ་འདྲེན་འབྲེལ་དགོ

༧ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྱིམ་འཛིན་དང་ཁྱིམ་འཛིན་འོག་མ་གིས་ ཡིག་ཚང་མ་ལེན་པའི་ཉེ་མ་  
ཟུར་དེབ་གཉིས་པ་ལྟར་དུ་ གསང་བའི་དམ་བཙའ་ ཡང་ན་ རྩོམ་ལེན་སྤུལ་དགོ

**ལེའུ་གསུམ་པ།**

**ཚོགས་རིམ་དང་ ཚོགས་བཤོལ་ བཞུགས་རིམ།**

**ཚོགས་རིམ།**

༨ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་འདི་ ལོ་རེ་ལུ་ཉུང་ཤོས་ཚོགས་ཐངས་གཉིས་རེ་འཚོགས་དགོ

༩ ཚོགས་རིམ་རེ་རེའི་འགོ་བཅུགས་ཆོས་གྲངས་འདི་ འཇུག་མི་ཚུ་ལུ་འགྲུགས་བདའི་བཀའ་རྒྱ་  
མ་གནང་པའི་ཉེ་མ་ ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་སྤྲོད་སྤོམ་སྤུལ་དགོ

༡༠ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་གི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ བམ་རང་འབད་རུང་ དགོས་མཁོ་དང་

བསྐྱེད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་དམིགས་བསལ་  
བཞུགས་རིམ་ཅིག་འཚོགས་དགོ།

༡༡ དམིགས་བསལ་བཞུགས་རིམ་སྐབས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་གིས་ དེ་སྐྱེའཚོགས་དགོ་པའི་  
གནད་དོན་དང་ ཡང་ན རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའུ་གསལ་སྟོན་སྤུལ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་  
རྒྱུང་ཅིག་གྱུ་ གསུང་གོས་གནང་དགོ།

**ཚོགས་བཤོལ།**

༡༢ བཅའ་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་རིམ་ཚོགས་བཤོལ་འབད་དགོ་པའི་དགོས་  
དོན་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ འདིའི་སྐོར་ལས་སྟོན་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ།

**རོ་བཞུགས།**

༡༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་ཁང་ནང་ འབྲུས་མི་རྒྱ་གིས་རང་སོའི་སྤོང་གི་གྱུ་མ་སྤོང་པའི་  
ཉེ་མ་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་འབྲུས་མིའི་ཐོ་དེབ་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།

**ཆད་སྤོང་ངལ་གསོ།**

༡༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའལ་ ཆད་སྤོང་ངལ་གསོ་དགོ་པ་ཅིན་ ཆད་སྤོང་གི་དུས་ཡུན་དང་  
ཚེས་གངས་ནམ་ལས་ནམ་ཚུན་དགོ་ཞེ་ཞེ་ན་ གནད་དོན་ལ་གསལ་བཅུགས་ཉེ་ ཁྲི་འཛིན་  
གྱི་ཁ་བྱང་ཐོག་ལུ་ལྷ་ཡིག་སྤུལ་ཉེ་ངལ་གསོ་ལུ་དགོ།

**སྤོང་རིམ།**

༡༥ འབྲུས་མི་རྒྱ་གི་སྤོང་རིམ་རྒྱ་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ཐག་བཅད་མི་དང་འཁྲིལ་ཉེ་སྤོང་དགོ།

ལེའུ་བཞི་པ།

འགོ་འཇུག་ས་དང་མཇུག་བསྟེན་རྟེན་འབྲེལ།

འགོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ།

༡༩ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་འདི་ བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
ཡང་ན་ མར་ཆང་ཕུལ་ཐོག་འགོ་བཅུགས་དགོ་

མཇུག་བསྟེན་རྟེན་འབྲེལ།

༡༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ བཟུལ་ལུས་སློབ་ལམ་གྱིས་མཇུག་བསྟེན་དགོ་

ལེའུ་ལྔ་པ།

འགོ་འཇུག་ས་དང་མཚམས་འཇོག་

༡༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཞུགས་རིམ་ ཉེན་གངས་གདེའི་ཕྱི་འཚོགས་ལེ་ལོན་ན་ གོས་གཞི་  
མང་ཉུང་དང་བསྟུན་ཏེ་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ཐག་གཅད་དགོ་

༡༯ ཁྲི་འཛིན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་ ལོགས་སུ་སླེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་  
ཨ་ཏུག་ར་རྩོལ་ཚུ་ཚོད་ ༩.༣༠ ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ ཕྱི་ཚུ་ཚུ་ཚོད་ ༡.༠༠ ལུ་གྲོལ་དགོ་

༢༠ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་རིམ་འགོ་འཇུག་ས་དང་མཚམས་འཇོག་གི་ཚེས་གངས་ཚུ་ བྱེད་  
བསྐྱུགས་འབད་དགོ་

༢༡ གལ་སྲིད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཞུགས་རིམ་གྱི་ཉེན་མ་དང་ དུས་ཚོད་ དེ་ལས་ ལས་  
རིམ་ལུ་བསྐྱུར་བཅོས་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཡོངས་བྱུང་ཆེན་གྱིས་ ཉེན་མ་ཅིག་གི་སྤྲོད་ལས་  
འབྲས་མི་ཚུ་ལུ་འདི་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་སྟོན་འབད་དགོ་

ལེའུ་དྲུག་པ།

ཁྱིའཇིན་དང་ཁྱིའཇིན་འོག་མ།

ཁྱིའཇིན་དང་ཁྱིའཇིན་འོག་མའི་བཅག་འཇུ།

- ༢༢ བཅག་འཇུ་རེ་རེའི་ཤུལ་ལས་ བཞུགས་རིམ་དང་པཚོགས་པའི་སྐབས་ ཡང་ན་ ས་སྟོང་  
བསྐྱབ་དགོས་རེ་འཕྲོན་པ་ཅིན་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཆེན་གྱིས་ཆོས་གྲངས་བཀའ་གཤམ་མི་དང་  
བསྐྱབ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ འཇུས་མི་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ ཁྱིའཇིན་དང་ཁྱིའཇིན་  
འོག་མ་རེ་བཅག་འཇུ་འབད་དགོ།
- ༢༣ དེ་བཟུམ་མའི་བཅག་འཇུའི་སྐབས་ལུ་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཆེན་གྱིས་ཚོགས་གཙུག་འབད་དགོ།
- ༢༤ བཅག་འཇུའི་ཆོས་གྲངས་ལས་ཉེན་མ་གཅིག་གི་སྤོང་ལུ་ དུས་ཚོད་ནམ་ར་འབད་ཅུང་  
ཉེན་དགུང་གི་ཉེ་མ་ འཇུས་མི་ག་འབད་ཅུང་ཅིག་གིས་ ཁྱིའཇིན་གྱི་གོ་གནས་གྱི་དོན་ལུ་  
འཇུས་མི་ག་མང་འོ་ཅིག་ ཟུར་སྐྱབས་གསུམ་པའི་འབྲི་ཤོག་ ༡-༣༡། པའི་ནང་སྡེ་  
ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཆེན་ལུ་ཕུལ་དགོ། གནམ་ངོའི་མོས་འཆར་སྡེ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་  
འཇུས་མི་གསུམ་པ་ ག་འབད་ཅུང་ཅིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོ་པའི་ཁར་ གནམ་ངོའི་གིས་ ཁོ་  
རའི་ཉོངས་ལས་ གལ་སྲིད་བཅག་འཇུ་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཁྱིའཇིན་འབད་ནིའི་སློབ་འདོད་ཡོད་ཟེར་  
ངག་བཟོན་དང་སྐྱབས་ཏེ་ཕུལ་དགོ།
- ༢༥ འཇུས་མི་ཅིག་གིས་ གནམ་ངོའི་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་བཏོན་ནི་དང་ ཡང་ན་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་  
མི་ཚོག་
- ༢༦ གནམ་ངོའི་གང་ཅུང་ཅིག་གིས་ བཅག་འཇུའི་སློབ་འདོད་མེད་ཆེ་ གནམ་ངོའི་སློབ་འདོད་ཡོད་པའི་  
མིང་གསལ་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ དེ་བཞིན་ཡིག་ཐོག་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་

ཚེག་ལུ་བད་འབད་དགོ་ དེ་སྤྱི་ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ མི་ངོ་དེ་གདམ་འབྲུ་མ་འབད་ལ་  
བཟུམ་སྤྱི་ བཅག་འབྲུ་འགོ་འབྲེན་འབྲུ་དགོ་

༢༢ གདམ་འབྲུ་འབད་བའི་ཉེན་མར་ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཚེན་གྱིས་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་  
ས་གནས་དང་དུས་ཚོད་ལར་ གདམ་ངོ་སྤྱི་བཏོན་ཡོད་པའི་འབྲུས་མི་རྩུ་གིས་ གལ་སྲིད་ ཨི་  
འཛིན་སྤྱི་བཅག་འབྲུ་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཚོགས་སྐྱེའི་དོན་ལུ་ ཁོང་རའི་དམིགས་ལུ་ལ་དང་ཐབས་  
ལམ་རྩུ་ དུས་ལུ་ན་སྐར་མ་བཅུ་ཐམ་ལས་མ་རིང་བའི་ གསལ་བཤད་འབད་ཚོག་

༢༤ གདམ་ངོ་རེ་རེ་འོ་རོ་བཤད་རྩུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་འབྲུས་མི་ཡོངས་ལུ་བཀའ་དགོ་པའི་  
ལར་ བཅག་འབྲུ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ ཚོགས་ཁང་ནང་ལྷག་སྤྱི་ལུ་དགོ་

༢༩ ཨི་འཛིན་གྱི་བཅག་འབྲུ་འདི་ འབྲུས་མི་རེ་ལུ་ཚོགས་རྒྱུན་རེ་ཡོད་པའི་ གསལ་བའི་ཚོགས་  
རྒྱུན་ཐོག་ལས་འབད་དགོ་

༣༠ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཚེན་གྱིས་ བཅག་འབྲུ་འབད་བའི་ཉེན་མར་ ཨི་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་ཀྱི་དོན་  
ལུ་ གདམ་ངོ་འོ་སྤྱི་གསལ་བསྐྱེད་འབད་ཞིན་ན་ འབྲུས་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ ཚོགས་རྒྱུན་  
རྒྱུ་ལུ་འདི་ནང་འབོ་དགོ་

༣༡ ཚོགས་རྒྱུན་མཐོ་ཤོས་ཐོབ་ཡོད་མི་གདམ་ངོ་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཨི་འཛིན་སྤྱི་གསལ་  
བསྐྱེད་འབད་དགོ་ གལ་སྲིད་ ཚོགས་རྒྱུན་མཐོ་ཤོས་འབྲན་འབྲན་ཐོབ་མི་ གདམ་ངོ་གཉེས་  
ཡང་ན་ དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅིན་ ཚོགས་རྒྱུན་ད་རུང་སྐོར་ཐངས་གཅིག་བསྐྱེད་དགོ་ སྐོར་ཐངས་  
དེའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུན་འབྲན་འབྲན་ཐོབ་པའི་འདེམས་ངོ་རྩུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་བཅུ་གསལ་དགོ་  
དེ་སྤྱི་འབད་རུང་ ཚོགས་རྒྱུན་འབྲན་འབྲན་ཐོབ་པ་ཅིན་ ཏཱ་འི་ལ་འབྲུ་བའི་ཐོག་ལས་གྲུབ་འབྲས་  
ཐག་གཅད་དགོ་

- 32 གང་མ་ངོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ཐོབ་ཡོད་མི་ཚོགས་རྒྱུ་གྲངས་ལ་ཚུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་གྲལ་ལུ་  
ཡོད་མི་ འཇུས་མི་ཚུ་གི་གདོང་ལར་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ
- 33 ཁྱིའཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ གང་མ་ངོ་གཅིག་ལས་མེད་ཚེ་ འགྲན་བསྐྱར་མེད་པའི་བཅག་འཇུ་  
འབད་དགོ བཅག་འཇུ་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་གྲལ་ལུ་ཡོད་མི་འཇུས་མི་ཚུ་གིས་ དགོ་དང་མི་  
དགོའི་མང་མོས་ཚོགས་རྒྱུ་ཐོག་ལས་ ཐལ་གཅད་དགོ དགོ་དང་མི་དགོ་གི་གྲངས་ལ་འདྲན་  
འདྲ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཚོགས་རྒྱུ་ད་རུང་སྐོར་ཐེངས་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ སྐོར་ཐེངས་  
གཉིས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ འདྲན་འདྲ་འཐོན་པ་ཅིན་ གང་མ་ངོ་གསར་པ་བཏོན་བཅུག་དགོ
- 34 ཁྱིའཛིན་འོག་མའི་བཅག་འཇུ་ཡང་ ཁྱིའཛིན་བཅག་འཇུ་འབད་དེ་ ཉེན་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་  
ལས་ བྱ་སྐྱེའི་རིམ་པ་ཚུ་ཅིག་འཐབ་པ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ ཁྱིའཛིན་འོག་མའི་གང་མ་  
འཇུའི་འབྲེལ་གྱི་ ཉ (ལ) དེ་ ཟུར་སྐྱགས་ བཞི་པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ཨིན།
- 35 ཁྱིའཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་གནས་ཡུམ་མ་གྲོལ་ཚུན་ ཡིག་ཚང་འཆང་དགོ་པ་  
ཨིན་རུང་ ཤི་རྒྱུན་དང་དགོངས་ལུ་ ཡང་ན་ ཚོགས་སྐྱེའི་གནས་ཡུམ་གྱི་སྐབས་ལུ་བཏོན་  
བཏང་བ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཡུམ་མ་འགྲངས་པར་ ཁྱིའཛིན་གསར་པ་བཅག་འཇུ་འབད་དགོ
- 36 ཁྱིའཛིན་བསྐྱར་འཇུ་འབད་བའི་སྐབས་ ཁྱིའཛིན་འོག་མ་གིས་ ཁོ་རའི་གོ་གནས་ལས་  
དགོངས་ལུ་འོག་ལས་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ཁྱིའཛིན་གྱི་གོ་གནས་གྱི་དོན་ལུ་ འགྲན་བསྐྱར་འབད་  
ཚོག
- 37 བཅག་འཇུ་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ བྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་  
བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལུ་ ཁྱིའཛིན་སྟེ་ བདག་རྒྱུན་གནང་ནི།

བཅག་འཕུའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག

- ༣༤ ལྷི་འཛིན་བཅག་འཕུ་དེ་ བོང་གསལ་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ དམ་དམ་སྤེལ་གཤེན་ཐོག་ལས་  
འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ
- ༣༥ བཅག་འཕུ་དེ་ རང་མོས་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ལས་ ལྷིམས་མཐུན་དང་ ཞི་བདེ་ དེལས་  
ཚུལ་དང་མཐུན་སྤྱོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འདམས་ངོ་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གི་བཅག་  
འཕུའི་བཅའ་ལྷིམས་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་ལུ་གནས་དགོ དམིགས་  
བསལ་ལུ་འདམས་ངོ་ཚུ་གིས་འབད་དགོཔ་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཡིན།
- ༣༦ གཅིག་སྤྱིལ་དང་ དྲང་བདེན་ གཞན་ཕན་ཅན་ རྒྱལ་གཅེས་དང་འཁྱེན་ཚུ་ གནས་  
ཚད་མཐོ་ཤོས་བཟོ་ནི་ལུ་ དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དགོཔ་དང་
- ༣༧ མི་ངོ་ ཡང་ན་ མིའི་སྤྱི་ཚན་ལུ་ སོ་མོའི་དབྱེ་བ་དང་ ཚོས་ལུགས་ དེལས་  
གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ སྤེའི་མ་གྱི་དབྱེ་བ་བཟོ་སྟེ་ ཉེ་དུང་ཕྱེ་  
དང་ དམིགས་བསལ་མཐུན་འཇུག་གི་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཚུ་ལས་འཛེམ་དགོ
- ༣༨ མི་སྤེའི་ ཡང་ན་ ཚོས་ལུགས་ ཡང་ན་ ལྷན་མ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚན་ཚུ་གི་བར་  
ན་ འཁྱེན་སེམས་ མཐུན་མིན་ སེམས་འཚུབ་ཚུ་གི་རྒྱ་རྒྱུན་འབྱུང་ནིའི་ བྱ་བ་གང་  
རུང་ཅིག་ནང་ གཤམ་གཏོགས་འབད་ནི་མི་འོང་།
- ༣༩ རང་སོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་ཚུ་གིས་ ལྷིམས་འགལ་དང་ངན་སྣང་གི་བྱ་བ་ཚུ་ནང་  
གཤམ་གཏོགས་མི་འབད་ནིའི་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ
- ༤༠ འབྲུག་གི་བཅག་འཕུའི་བཅའ་ལྷིམས་ ལེའུ་ ༢༡ པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ བཅག་འཕུ་  
དང་འབྲེལ་བའི་གོམ་འགོལ་གྱི་རིགས་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷིམས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ



ཁྲི་འཛིན་གྱི་དབང་ཚད་དང་འགན་ཁུར།

- ༧༡ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོས་དང་བཅའ་  
ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འཇུག་མི་ཚུ་བཅའ་བུ་ཚུ་གི་འབད་བཅུག་ནིའི་ དབང་ཚད་མི་ལོ་  
ཡོད།
- ༧༢ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་གི་ དབུ་འཕང་དང་སྤྱི་གཞི་ལྟ་བུ་ལྟོས་  
སྤང་འབད་དེ་ འཇུག་མི་ཚུ་བཅའ་བུ་གི་འགན་ཁུར་བཅུག་དགོ།
- ༧༣ གལ་སྲིད་ འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ དོན་ཚུ་དེ་སྤོང་འཕྲིན་ལེགས་འདི་གི་དོན་ཚུ་ལས་རྒྱབ་འགལ་  
འབད་བ་ ཡང་ན་ འཇུག་མི་དེ་གིས་ཁྲི་འཛིན་གྱི་འབད་བ་ ཡང་ན་ ཁྲི་འཛིན་གྱི་  
དབང་ཚད་ལུ་སྤང་མེད་བསྐྱར་བ་ ཡང་ན་ འཇུག་མི་དེ་གི་སྲོད་ལམ་རྩ་ཏོག་ཏེ་འབད་བའི་  
ཐུགས་བཞེད་གནང་ཚེ་ འཇུག་མི་དེ་ དེ་འབྲོ་ལས་ ཚོགས་ཁང་ནང་ལས་འཕྱོལ་འགྲོ་བཅུག་  
དགོ།
- ༧༤ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ཚུ་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབུ་འཕྲིན་ལེགས་ཚོད་  
གོས་འདེབས་ དེ་ལས་ ཐག་བཅད་གཞན་གྱི་རིགས་ལུ་ ཕྱག་ཏུ་གསུམ་གནང་དགོ།
- ༧༥ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་སྤྱི་འཇུག་འབད་དགོ།
- ༧༦ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་དང་ ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་ སྤྱི་འཇུག་  
འབད་དགོ་པའི་རིགས་ལུ་ ཚོགས་སྡེའི་འཇུག་མི་ཚུ་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་འདེམས་བསྐྱོད་  
འབད་དགོ།
- ༧༧ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ འཇུག་མི་ཚུ་བཅའ་བུ་ ལམ་སྟོན་དང་འགོ་ཁྲིད་འབད་དགོ།
- ༧༨ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་དང་ འཇུག་མི་ཚུ་བཅའ་བུ་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་ལེན་ཐོག་ལས་

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ཞེ་ལུ་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ

༤༩ བཅའ་ཡིག་དེ་ཚུའི་ནང་ལུ་ དབང་ཚད་དང་ལཱ་འགན་དབྱེ་བ་བཟོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཚོགས་  
རིམ་གྱི་བྱ་སྐྱེའི་རིམ་པ་ཚུ་ཚུལ་ མཐུན་འགྲོ་ཞེའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཁྲི་འཛིན་  
གྱིས་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་དགོ

**ཁྲི་འཛིན་འོག་མའི་དབང་ཚད།**

༥༠ བཅའ་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་རིམ་སྐབས་ བད་གཞི་ ཡང་ན་ རྒྱ་  
རྒྱུན་གཞན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁྲི་འཛིན་གྱི་ཁྲི་བཞག་སྟེ་འགྲོ་དགོཔ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཁྲི་འཛིན་  
འོག་སྟེ་མ་འབྱུང་རིང་ ཚོགས་རིམ་དེ་ཚུའི་ཚོགས་གཙོ་ ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་གིས་འབད་དགོ

༥༡ ཁྲི་འཛིན་འདི་ བྱ་ཐབས་མེད་པར་ ཆད་སྤོད་དགོཔ་འབྱུང་བ་དང་ ཡང་ན་ དགོངས་ལུ་  
འབད་བཅིན་ ཁྲི་འཛིན་འོག་སྟེ་མ་འབྱུང་རིང་དང་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་གིས་ཁྲི་  
འཛིན་སོ་སོ་ཅིག་བཅོམ་འབྲུ་མ་འབད་ཚུན་ཚོགས་རིམ་དེ་ཚུའི་ཚོགས་གཙོ་ ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་  
གིས་འབད་དགོ

༥༢ ཁྲི་འཛིན་མེད་པར་ ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་གིས་ ཚོགས་གཙོ་འབད་དེ་ ཚོགས་རིམ་འགོ་འདྲེན་  
འཐབ་པའི་སྐབས་ ཁྲི་འཛིན་དང་འབྲུ་བའི་དབང་ཚད་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ ཁོ་གིས་ཁྲི་འཛིན་  
གྱི་འགན་ལུར་འབག་དགོཔའི་ཁར་ ལཱ་གཅི་འབད་རུང་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་འབད་མི་དང་འབྲུ་  
བའི་མན་རུས་དང་བཟེ་ལུངས་ཡོད།

༥༣ ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་འདི་ ཚོགས་སྐྱེ་ཚོགས་ཚུང་གི་ འགན་འབྲེལ་ཁྲི་འཛིན་འབད་དགོ

**ཁྲི་འཛིན་ ཡང་ན་ ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་བཏོན་གཏང་ཐངས།**

༥༤ ཁྲི་འཛིན་ ཡང་ན་ ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་བཏོན་གཏང་ཞེའི་གོ་སོ་དོན་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་

སྡེའི་འབྲུག་མི་ ཡོངས་བསྐྱོན་ལས་ གསུམ་དཔྱ་གཅིག་ལས་མ་ཉུང་བའི་ཐོག་ལས་ལུལ་  
དགོ

༥༥ ལྷི་འཇིན་ ཡང་ན་ ལྷི་འཇིན་འོག་མ་བཏོན་གཏང་ནིའི་གྲོས་དོན་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཉེན་མ་  
བཅུ་ཐམས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་གྲོས་བསྐྱར་གྱི་དོན་ལུ་ ཡོངས་ཁྱབ་  
དུང་ཚེན་གྱིས་ཚེས་གངས་བཀག་དགོ

༥༦ ལྷི་འཇིན་འོག་མ་བཏོན་གཏང་ནིའི་ གྲོས་དོན་གྱི་གསུང་གྲོས་གནང་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་འདི་ ལྷི་འཇིན་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་འབད་དགོ ལྷི་འཇིན་བཏོན་གཏང་  
ནིའི་གྲོས་དོན་སྐབས་ ལྷི་འཇིན་འོག་མ་གིས་ཚོགས་གཙོ་འབད་དགོ

༥༧ ལྷི་འཇིན་ ཡང་ན་ ལྷི་འཇིན་འོག་མ་བཏོན་གཏང་ནིའི་གྲོས་དོན་དེ་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་  
གྱིས་གསལ་བསྐྱབས་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ ཚུང་སྡེང་འབད་ཞིན་ན་ ཚོགས་རྒྱུན་བཅུགས་  
དགོ

༥༨ གལ་སྲིད་ གྲོས་དོན་དེ་སྐབས་གཅིག་ལུ་ ལྷི་འཇིན་ ཡང་ན་ ལྷི་འཇིན་འོག་མ་བཏོན་  
གཏང་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ བཞུགས་རིམ་འདི་ཚོགས་གཙོ་དེ་ ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ལྷི་འཇིན་  
འོག་མ་གིས་ ཚོགས་གཙོ་འབད་དགོ

༥༩ བཏོན་གཏང་ནིའི་གྲོས་དོན་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུག་མི་ཡོངས་བསྐྱོན་ལས་  
གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོ་འཛོག་གྲུབ་པ་ཅིན་ ལྷི་འཇིན་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་ ལྷི་  
འཇིན་འོག་མ་ཨིན་ཚེ་ ལྷི་འཇིན་གྱིས་བཏོན་གཏང་དགོ

### ལེའུ་བདུན་པ།

### རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་མཛད་རིམ།

#### མཛད་རིམ་འགོ་འདྲེན།

- 60 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་མཛད་རིམ་ཚུ་ མི་མང་ཀུན་མཐོང་སྤེའཚོགས་དགོ་ ཨིན་རུང་གཤམ་ཆེ་བ་ཅིན་ མི་མང་གི་ཞི་བདེ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གི་སྲུང་སྐྱོབ་ ཡང་ན་ གནས་སྤངས་གཞན་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ རྒྱབ་སྐྱེལ་དེ་གིས་མི་མང་ལུ་གཞོན་ཉེན་སྲོམ་སྤེའོད་པ་ཅིན་ ཁྱིའཛིན་གྱིས་གསར་འགོད་པ་དང་མི་མང་ ལྷན་བཞུགས་གི་མཛད་རིམ་གར་དང་ ཡང་ན་ ཆ་གས་ཅིག་བཀག་ཚོག་
- 61 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་མཛད་རིམ་ཚུ་ རྫོང་ཁའི་ཐོག་ལས་འགོ་འདྲེན་འབབ་དགོ་
- 62 འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་མ་ཞུ་བའི་ཉེ་མ་ ཁྱིའཛིན་ལས་གནང་བ་ཞུ་དགོ་ ཁྱིའཛིན་གྱིས་ གནད་དོན་དེ་གུ་ གསུང་གོས་མ་གནང་བའི་སྤྲོ་མོང་ལས་ དུས་ཚོད་བཟོ་སྤེའོད་མི་དང་བསྐྱུན་ཉེ་ཞུ་བཅུག་ཅི་དང་ ཡང་ན་ ཁྱིའཛིན་གྱིས་གནང་བ་ལྟར་དུ་ཞུ་དགོ་
- 63 ཚོགས་སྡེ་ལུ་ཞུ་བའི་སྐབས་ གནད་དོན་གུ་མ་ཐོག་པར་སོ་སོ་ཡར་སོང་པ་ཅིན་ ཁྱིའཛིན་གྱིས་བར་ཞུགས་འབད་དགོ་
- 64 ཁྱིའཛིན་གྱིས་ ལྷུ་མཚན་སྐབ་བྱེད་དང་ ཡང་ན་ བན་དོན་བྱིན་ཅི་ ཡང་ན་ ཁོ་འདི་དམ་འཛིན་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་སྤུལ་ཞིའི་དོན་ལུ་ མི་གང་རུང་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་མཛད་རིམ་ནང་ལུ་ འགོད་འགྲུག་འབད་ཚོག་

**གནད་དོན་ཕྱི་རྒྱུད།**

- 64 གནད་དོན་ག་ཅི་འབད་རུང་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཚེག་མོ་དང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་འཛིག་མཛུགས་  
དེ་ལྷན་དབང་ཡོད་པའི་ མོས་ཚོད་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་པའི་ཁྲིམས་གཞན་ལས་  
འགལ་བཤོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་ གནད་དོན་ཅིག་བལྟ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་  
ཕུལ་བ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་ནི་དོན་ལུ་བཅུགས་མི་ཚུ་ རོས་ལེན་མེད་པར་བཞག་མི་  
ཚོག་ འདི་བརྩམ་རིས་ལེན་མ་འབད་བར་བཞག་དགོ་པ་འབྱུང་པ་ཅིན་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱ་  
མཚན་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དགོ།
- 66 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་མཛུགས་ཚུ་ནང་ ཁྲིམས་མཐུན་ཚུ་དང་འཕྲུལ་འོག་ཡོད་པའི་  
གནད་དོན་ག་ཅི་གི་སྐོར་ལས་འབད་རུང་ འབྲུག་འཐབ་འབད་མི་ཚོག་

**ཚོགས་གྲངས།**

- 62 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བཞུགས་རིམ་རེ་ནང་ འབྲུས་མིའི་ཚོགས་གྲངས་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚོགས་སྐྱེའི་འབྲུས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་གསུམ་དུ་བཟོས་ལས་མ་ཉུང་བར་དགོ།
- 64 དཔུང་ཡིག་དང་ དཔུང་ཡིག་འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ནང་ བཅུགས་  
ཡོད་པའི་གནད་དོན་གཞན་ཅིག་གུ་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ འབྲུས་མི་ཡོངས་  
བསྟོམས་ལས་ བཞི་དུ་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་མ་སྤེལ་དགོ།
- 66 གལ་སྲིད་ མཐར་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་ནང་ ཚོགས་  
གྲངས་མ་ལང་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བཞུགས་རིམ་འཚོགས་བཤོལ་འབད་ནི་དང་  
ཡང་ན་ ཞལ་འཛོམས་མཚམས་འཛོག་འབད་དགོ་པ་འདི་ ལྷི་འཛིན་ ཡང་ན་ ལྷི་འཛིན་  
མེད་པའི་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་འབད་མིའི་འགན་ཁུར་ཨིན།

དཔང་པོའི་དྲི་དུང་།

- ༡༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ དེའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་གི་མཛད་རིམ་སྐབས་ལུ་ དྲི་དུང་ འབད་བའི་དཔང་པོ་ཅིག་ལས་ དམ་བཅའ་ ཡང་ན་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ངོས་ལེན་ ཡང་ན་ གསལ་བསྐྱུགས་འབད་ཞིའི་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཚོག་
- ༡༡ བཅའ་ཡིག་འདི་དང་འཁྲིལ་བའི་དམ་བཅའ་ ཡང་ན་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ངོས་ལེན་དང་ ཡང་ན་ གསལ་བསྐྱུགས་ག་ཅིར་འབད་རུང་ ཁྱིའཛིན་ ཡང་ན་ གནད་དོན་འདི་གི་དོན་ ལུ་ ཁྱིའཛིན་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ བསྐོ་བཞག་འབད་བའི་ མི་ཅིག་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ་

བྱ་སྐོར་ཆ་མེད།

- ༡༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་རིམ་ཚོགས་བཞོལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡུན་འགྲུངས་ ལུས་པའི་སྟན་སྟོན་གྱི་རིགས་གར་ ཚོགས་རིམ་ལུ་མའི་དོན་ལུ་སྤུལ་དགོ་
- ༡༣ འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་དུང་ཡིག་ཚུ་ ཚོགས་བཞོལ་འབད་ཡོད་ཆེ་ ཚོགས་རིམ་ལུ་མའི་ དོན་ལུ་ ཡུན་འགྲུངས་ལུས་པའི་བྱ་སྐོར་ཐོན་བཙུགས་དགོ་ དུང་ཡིག་འགོ་བཙུགས་མི་ འཐུས་མི་དེ་གིས་ ཚོགས་རིམ་ཐངས་གཉིས་གྱི་རིང་ལུ་ཡང་ དུང་ཡིག་གསུང་གོས་གྱི་གོས་ དོན་མ་སྤུལ་བཅིན་ དུང་ཡིག་འདི་ཆ་མེད་འགྱུ་ཞེ་ཞེ་རུང་ ཚོགས་རིམ་ལུ་མའི་ནང་ལུ་ འཐུས་མི་དེ་གིས་གོས་དོན་སྤུལ་མི་གུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་སྤུལ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ གནང་བ་གནང་བཅིན་ དུང་ཡིག་འདི་འཕྲོ་མཐུད་གསུང་གོས་གནང་ཚོག་
- ༡༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་གནས་ཡུན་ཚང་མ་ད་ ཡུན་འགྲུངས་ལུས་པའི་བྱ་སྐོར་རིམ་པ་གར་ ཆ་མེད་འགྱུ་དགོ་

### ལེའུ་བརྒྱུད་པ།

### མཇུག་རིམ་དང་གྲོས་ཚེད་གྱི་ཡིག་ཆ།

#### མཇུག་རིམ་གྱི་ཡིག་ཆ།

- ༡༥ ལྷན་ཚེག་ཡིག་ཚང་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཞུགས་རིམ་རེ་རེའི་ མཇུག་རིམ་ཚུའི་ཕོ་བཀོད་འབད་དགོཔ་དང་མཇུག་རིམ་སྟན་ལུ་ཚུ་ ངག་བཟོད་ལྟ་མེད་སླེབ་ཞུགས་དགོ་ སྟན་ལུ་ དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་གཞུང་འབྲེལ་སྟན་ལུ་ཟེར་སླབ་དགོ།
- ༡༦ གཞུང་འབྲེལ་སྟན་ལུའི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ བྱ་སྡེའི་རིམ་པ་གི་གནད་དོན་གར་ གྲོས་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཚུད་དགོ།
- ༡༧ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཚེན་གྱིས་ གྲོས་ཚེད་སྟན་ལུ་ཆ་འཛིག་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ ཡུལ་དགོ་ དེའི་སྐབས་ལུ་ འཇུག་མི་ཅིག་གིས་མངོན་གསལ་ལོར་འབྲུལ་མཐོང་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་སྟན་སྟོན་འབད་ཚོགས་དང་ རོར་འབྲུལ་དེ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཨིན་རུང་ དེ་བརྒྱུམ་མའི་གྲོས་ཚེད་ཚུ་ ཚར་གཅིག་ཆ་འཛིག་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ དེ་གྲུག་གསུང་གྲོས་གནང་མི་ཚོག་

#### གྲོས་ཚེད་བཀྲམ་སྟེལ།

- ༡༨ གྲོས་ཚེད་གྲུབ་སྟེ་ཉིན་གངས་ ༣༠ གི་ནང་འཁོད་ གྲོས་ཚེད་གྱི་འདུ་ཚུ་འཇུག་མི་ཡོངས་དང་ འབྲེལ་ཡོད་འགོ་འཛིན་དང་ ལྷན་ཁག་ ལས་ཁུངས་ དེ་ལས་ ལས་སྟེ་ཚུ་ལུ་ ལྷན་ཚེག་ ཡིག་ཚང་གིས་བཀྲམ་དགོ།

### ལེན་དགུལ།

### སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བབས་བྱུས།

#### སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འདྲེན།

- ༡༩ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ བྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ གྲོས་ཚད་ཀྱི་དོན་ལུ་ དཔུང་ཡིག་ ཡང་ན་ སྤྱིར་བཏང་གི་གྲོས་འཆར་ཕུལ་ཚོག་
- ༢༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་གྲོས་འཆར་དང་གྲོས་ཚད་ཚུ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་གི་གྲོས་ཚད་ཕུལ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཁྲིའཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་སྟན་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ དེ་བཟུམ་མའི་ གཞུང་གི་གྲོས་འཆར་དང་གྲོས་ཚད་ཚུ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་གི་གྲོས་ཚད་ སྤྱིར་བཏོན་འབད་མི་ཚུ་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་སྟན་སྟོན་འབད་དགོ།
- ༢༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ བྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ གྲོས་ཚད་ཀྱི་དོན་ལུ་ དཔུང་ཡིག་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ སྤྱིར་བཏང་གི་གྲོས་འཆར་ཅིག་ངོས་ལེན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དེ་བཟུམ་མའི་བྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ གྲོས་ཚད་ཀྱི་དོན་ལུ་ དཔུང་ཡིག་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ སྤྱིར་བཏང་གི་གྲོས་འཆར་ཕུལ་ཡོད་མི་གྱ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཚུང་གྲངས་འབད་དེ་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་དགོ།

#### གྲོས་དོན།

- ༢༢ གྲོས་དོན་འདི་ འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ སྤྱིག་མཐུན་གྱི་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ ལཱ་གཅིག་འབད་དགོ་པ་ ཡང་ན་ ལཱ་གཅིག་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་དགོ་པ་ ཡང་ན་ གནད་དོན་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་བསམ་འཆར་བཀོད་དགོ་པ་སྤེལ་ལཱ་མི་ཅིག་དགོ།



༤༣ འབྲུག་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ གྲོས་དོན་སྐུལ་ཞིའི་སློབ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ གྲོས་དོན་གྱི་སྐྱོན་  
སློན་ཅིག་ མོ་རིམ་བཟོ་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཉུང་ཤོས་ཉེན་གངས་གཉིས་གྱི་ཉེ་མ་ ཡོངས་  
ཁྱབ་རྒྱ་ཆེན་ལུ་སློབ་དགོ།

༤༤ གྲོས་དོན་ཅིག་བརྩི་འཛོགས་འབད་ཞིའི་དོན་ལས་ ག་ཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུ་ཚུད་དགོ།  
༡༽ གནད་དོན་ངེས་བདེན་ཅིག་ དོན་སློབ་སློབ་དགོ།  
༢༽ མི་མང་གི་འགན་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཁོང་གི་བྱ་སློབ་ ཡང་ན་  
གཤིས་རྒྱུད་ལུ་འབྲེལ་གཏུགས་འབད་མི་ཚོགས་

༣༽ ཚོགས་རིམ་འདི་ནང་གྲོས་བསྐྱུན་འབད་ཚར་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཅིག་གུ་ གྲོས་  
བསྐྱུན་སྐྱར་ལོག་འབད་མི་ཚོགས་  
༤༽ སྤྱིར་བཏང་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་གིས་བསམ་ཞིབ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གནད་  
དོན་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅིག་དགོ།

༤༥ གྲོས་དོན་ཅིག་གི་བརྩི་འཛོགས་སྐོར་ལས་ ཁྱི་འཛིན་གྱིས་གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་དང་ ཁོ་གི་བསམ་  
འཆར་ལུ་བཅའ་ཡིག་འདི་ལུ་མ་གནས་པའི་འཆར་སྐྱང་ཤར་ཚེ་ གྲོས་དོན་ ཡང་ན་ དེའི་ཆ་  
ཤམ་ཅིག་བརྩི་འཛོགས་མེད་པར་བཞག་ཚོགས་

༤༦ ཁྱི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བྱ་སློབ་ཚུ་གི་གནས་སྟངས་བཟུ་ཞིན་མ་ལས་ གྲོས་  
དོན་འདི་གུ་གྲོས་བསྐྱུན་འབད་ཞིའི་དོན་ལས་ ཉེན་མ་ཅིག་ ཡང་ན་ ཉེན་མ་ཆ་ཤམ་ཅིག་གོ་  
སྐལ་འབད་ཚོགས་

**གྲོས་ཚེད།**

༤༧ གྲོས་ཚེད་འདི་ འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་དང་རང་དབང་གི་གྲོས་འཆར་སྡེ་

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་གནང་བའི་དོན་ལུ་ཕུལ་མི་ཅིག་དགོ། གྲོས་འཆར་འདི་གིས་ རྒྱལ་  
ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་གྲོས་ཚོད་ཡིན་པའི་བདམ་མཚོན་བཏོན་དགོ།

༤༤ འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ གྲོས་ཚོད་ཕུལ་ནིའི་སློབ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ གྲོས་ཚོད་ཀྱི་སྐྱེན་སྐྱོན་ཅིག་  
གོ་རིམ་བཟོ་བའི་ཆེས་གངས་ལས་ ཉུང་ཤོས་ཉིན་གངས་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་མ་ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་  
ཆེན་ལུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་སྤོད་དགོ།

༤༥ གྲོས་ཚོད་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བསམ་འཆར་གྱི་གསལ་བསྐྱབས་ ཡང་ན་ ཁྱི་  
འཛིན་གྱི་འོས་འབབ་གང་མཐོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལས་བཟོ་ཚོགས་

༥༠ བཅའ་ཡིག་དེ་ཚུའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲུག་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ཉམ་ར་  
འབད་རུང་ འབྲུལ་མཁའི་མི་མང་མཐའ་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ཅིག་གུ་ གྲོས་ཚོད་  
ཕུལ་ཚོགས་

༥༡ གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཟི་འཛོགས་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚིག་ཚུ་ཚུད་དགོ།  
༡༡༽ གནད་དོན་ངེས་བདེན་ཅིག་ དོན་སློང་སྤོང་དགོ།

༡༢༽ མི་མང་འགན་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཁོང་གི་བྱ་སྤོད་ ཡང་ན་  
གཤམ་རྒྱུད་ལུ་འབྲེལ་གཏུགས་འབད་མི་ཚོགས་

༡༣༽ ཚོགས་རིམ་འདི་ནང་གྲོས་བསྐྱེན་འབད་ཚར་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཅིག་གུ་ གྲོས་  
བསྐྱེན་སྐྱར་ལོག་འབད་མི་ཚོགས་

༡༤༽ སྤྱིར་བཏང་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་གིས་ བསམ་ཞིབ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་  
གནད་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅིག་དགོ།

༥༢ གྲོས་ཚོད་ཅིག་གི་བཟི་འཛོགས་སྐོར་ལས་ ཁྱི་འཛིན་གྱིས་གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་དང་ ཁོ་གི་བསམ་

འཆར་ལུ་ བཅའ་ཡིག་འདི་ལུ་མ་གནས་པའི་འཆར་སྤང་ཤར་ཚེ་ གྲོས་ཚད་ ཡང་ན་  
འདིའི་ཆ་ཤས་ཅིག་བརྩེ་འཛོག་མེད་པར་བཞག་ཚོག

༩༩

བྱ་སྐྱེའི་ཐོ་ནང་ ཁོ་རའི་མིང་ཐོག་གྲོས་ཚད་ཅིག་ཡོད་པའི་འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ གཤམ་སྲིད་  
ཕྱིར་བཏོན་འབད་ནིའི་སློབ་འདོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ མིང་འབོ་བའི་བསྐྱར་ གྲོས་ཚད་འདི་  
ཡུལ་དགོ

༩༧

འབྲུག་མི་ཅིག་འབོ་བའི་བསྐྱར་ ཆད་སྡོད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོའི་མིང་ཐོག་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚད་འདི་  
ཁོ་གིས་ཡིག་ཐོག་དབང་ཚད་སྡོད་ཡོད་པའི་འབྲུག་མི་གཞན་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ཁྱི་འཛིན་གྱི་  
གནང་བའི་ཐོག་ལས་ གྲོས་ཚད་འདི་ཡུལ་ཚོག

༩༥

གྲོས་ཚད་འདི་ཡུལ་ཏེ་གསུང་གྲོས་གནང་བའི་ཤུལ་ལས་ འབྲུག་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ གྲོས་  
ཚད་འདི་གྲུ་འཕྲི་སློན་ཡུལ་ཚོག

༩༦

བྱ་སྐྱེའི་ཐོ་ནང་ མིང་ཐོག་གྲོས་ཚད་ཡོད་པའི་ འབྲུག་མི་དེ་འབོ་བའི་བསྐྱར་ གྲོས་ཚད་དེ་  
ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཚོགས་དང་ དེའི་སྐབས་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་བའི་བརྗོད་དོན་རྒྱུང་མ་ཅིག་  
སྤུལ་དགོ

༩༧

གྲོས་ཚད་ ཡང་ན་ གྲོས་ཚད་གྲུ་འཕྲི་སློན་ཡུལ་མི་འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་  
སྐྱེའི་གནང་བའི་ཐོག་ལུ་མ་གཏོགས་ འདི་ཕྱིར་བཏོན་འབད་མི་ཚོག

༩༨

གྲོས་ཚད་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ གནང་བའི་ཐོག་ལས་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པ་ ཡང་ན་  
ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཚེ་ གནད་དོན་འདི་ ཚོགས་རིམ་འདི་ནང་རང་ལོག་སྡེ་ཡུལ་མི་ཚོག

༩༩

གནད་དོན་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་པའི་ གྲོས་ཚད་ཅིག་གྲོས་བསྐྱུན་འབད་ཚར་མཉམ་ ཁྱི་འཛིན་  
གྱིས་འོས་འབབ་གང་མཐོང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གྲོས་ཚད་བཏོག་བཤའ་འབད་དེ་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་

དང་ ཡང་ན་ གནད་དོན་ཅིག་གྲུ་སོ་སོ་སྡེ་ ཚོགས་རྒྱན་བཅུགས་དགོ

- ༡༠༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཚ་འཛིག་གྲུ་བ་པའི་གྲོས་ཚེད་ཀྱི་འབྲ་ལེ་ འབྲེལ་ཡོད་སློབ་པོ་ཚུ་  
དང་ ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་ཚུ་ལུ་གཏང་དགོ

**རྒྱུ་མཚན་རྟེན་གཞི།**

- ༡༠༡ རྒྱུ་མཚན་རྟེན་གཞི་དེ་གིས་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཁྲིམས་དང་གྲོས་ཚེད་ཅིག་ ཡང་ན་  
གནད་དོན་ཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་དགོས་སྡེ་  
བཀོད་དགོ

**ཐོན་བསྐྱུལ།**

- ༡༠༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ མི་མང་ལུ་ གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་འབྲེལ་མཁོ་ཅན་གང་རུང་  
ཅིག་གྲུ་ སློབ་པོ་ཅིག་ལུ་ཐོན་བསྐྱུལ་འབད་ཆོག

**འབྲེལ་བའི་དོན་འགྲུབ།**

- ༡༠༣ འབྲེལ་བའི་ཅིག་གིས་ འབྲེལ་བའི་དོན་འགྲུབ་ལུ་ གཞུང་ལུ་འབྲེལ་བའི་དོན་དང་ ཚོགས་  
པའི་ལུ་འབྲེལ་བའི་དོན་འགྲུབ་ལུ་ འབྲེལ་བའི་དོན་འགྲུབ་ལུ་འབྲེལ་བའི་དོན་འགྲུབ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚོགས་སྡེ་གིས་འོས་འབབ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་འབད་དགོ
- ༡༠༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འབྲེལ་བའི་ཅིག་གིས་ འབྲེལ་བའི་གནད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ ཚོགས་ཀྱི་དོན་  
ཚངམ་སྡེ་ རག་ཐོག་ ཡང་ན་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་ ཁྲིམས་ལུ་འབྲེལ་བའི་དོན་  
འགྲུབ་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་བསམ་འཆར་རག་ཐོག་ ཡང་ན་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ཐུལ་  
དགོ

༡༠༦ ཇི་བའདེ་ གཞུང་གི་ལས་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་རིགས་དང་འབྲེལ་  
གཏོགས་ཡོད་མི་དགོ་ དེ་ཡང་ ཚོགས་ཉུང་དོན་ཚང་མ་སླེ་ཡོད་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་ གཞན་  
གནད་ཁུངས་འབྲེལ་མེད་གྱི་བརྗོད་དོན་དང་ དབྱེ་ཞིབ་གྱི་རིགས་བརྩམས་མི་ཚོ་ག

༡༠༧ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ བྱ་བའི་གནད་སློབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཇི་བའེན་ཚོགས་པའི་ཁར་ གནད་དོན་  
ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་ཏེ་ ལྷན་ཁག་དང་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ཇི་བའི་ལན་སྐབས་འཕྲི་ལུ་ ཅུས་  
ཚོད་ལང་མ་སླེ་བྱེན་དགོ་

༡༠༨ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་ཇི་བའུ་ དབྱེ་ཁག་དང་པའི་ནང་ཚུད་དགོ་པ་དང་ ལན་ཚུ་  
ཡིག་ཐོག་ལུ་དགོ་པའི་ཁར་ ཇི་བའགནན་ དབྱེ་ཁག་གཉིས་པའི་ནང་ཚུད་དགོ་པ་དང་ ལན་  
ངག་ཐོག་ལུ་ཕུལ་ཚོག

༡༠༩ ལན་འདི་ལུ་ ཇི་བའོད་འབད་མི་གི་སློབ་མ་འབབ་པ་ཅིན་ ཁྲི་འཛིན་གྱི་གནད་བའི་ཐོག་ལུ་  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་ནང་ ཚུད་གྲང་འབད་ཚོགས་པ་དང་ འདི་ནང་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་  
འོས་འབབ་ལྷན་པའི་དབང་འཛིན་གྱིས་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དགོ་

༡༡༠ ཇི་བའོད་ཅུས་ཚོད་གྱི་ལམ་སྟོན་དེ་ ཟུར་སྐྱགས་ ༥ པའི་ནང་ བའོད་ཡོད་མི་ལྟར་ཅུ་ཨིན།

**གྲོས་དོན་མཚམས་འཛོག**

༡༡༡ གྲོས་དོན་མཚམས་འཛོག་འདི་ ཕུལ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚོགས་སྐྱེའི་འཐུས་མི་ཡོངས་བསྐོས་ལས་ བྱེད་ཀ་ཅིག་ལས་མ་ ཉུང་བའི་རྒྱབ་སྐྱོན་ཐོག་  
སྟན་སྟོན་ཡིག་ཐོག་བའོད་དེ་ཕུལ་དགོ་

༡༡༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བྱ་སློབ་ཚུ་ མཚམས་འཛོག་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་དོན་འདི་ ཁྲི་འཛིན་  
ལས་གནང་བ་ལུ་སྟེ་ཕུལ་དགོ་

**གྲོས་དོན་བཀག་པ་**

- ༡༡༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ གྲོས་དོན་བཀག་པ་ཐོག་ལས་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལུ་ གདོང་ལེན་འབད་ཚོག
- ༡༡༤ གྲོས་དོན་བཀག་པ་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་ བྱེད་ཀ་ཅིག་ལས་མ་ཉུང་བའི་ཐོག་ལས་ གྲོས་འཆར་ཕུལ་དགོ
- ༡༡༥ གྲོས་དོན་བཀག་པ་དེ་ ཕུལ་ཏེ་ཉེན་གངས་བདུ་ཐམ་གྱི་རིང་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུ་མ་བསྐྱར་བར་བཞག་ཚོག དུས་ཚོད་དེའི་སྐབས་ འགོ་ཐོག་ཉེན་གངས་བདུ་ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་ གྲོས་དོན་བཀག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་དོན་གཞན་ཚུ་ཕུལ་ཚོག
- ༡༡༦ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་ཡོངས་བསྐོམས་ལས་ གསུམ་དམུ་གཉིས་ཀྱིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ཅིན་ གྲོས་དོན་བཀག་པ་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་ཡོད་པ་སྡེ་བཅི་དགོ
- ༡༡༧ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་གྲོས་དོན་བཀག་པ་གུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ འཐུས་མི་ཡོངས་བསྐོམས་ལས་ གསུམ་དམུ་གཉིས་ཀྱིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ཅིན་ གྲོས་དོན་བཀག་པ་དེ་ཆ་མེད་འགྲོམ་ཨིན།

**གནད་དོན་གོ་རིམ་**

- ༡༡༨ གནད་དོན་གོ་རིམ་འདི་ ཚོགས་ཁང་གི་བྱ་སྤོལ་ལག་ལེན་འཐབ་ཞིའི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཡིག་འདི་དང་ ཡང་ན་ ཕ་ལྷོས་ཆེན་མོའི་ ཕ་ཚེན་ཚུ་གི་གོ་བ་ལེན་ཐངས་ ཡང་ན་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ཐངས་དང་འབྲེལ་བ་དགོ
- ༡༡༩ གནད་དོན་གོ་རིམ་ཅིག་ ཚོགས་ཁང་ནང་སྐབས་ཐོག་བཅུགས་ཡོད་པའི་བྱ་སྤོལ་སྐོར་ལས་ལུ་

ཚོགས་དང་ ཡང་ན་ ཁྱིའཛིན་གྱི་གནང་བའི་ཐོག་ འཇུག་མི་ཚེག་གིས་ དེ་བརྒྱུ་མའི་  
གནད་དོན་གོ་རིམ་ཅིག་ བྱ་སྐྱེའི་གནད་དོན་ཅིག་མཚུག་བསྐྱེ་ སོ་སོ་ཅིག་འགོ་མ་བརྩུགས་  
གྱི་བར་ན་ལུ་ཚོགས་

༡༢༠ འཇུག་མི་ཚེག་གིས་ གནད་དོན་གོ་རིམ་ཅིག་ལུ་ཚོགས་ གནད་དོན་འདི་ གནད་དོན་གོ་རིམ་  
ཨིན་མེན་སྐོར་ལས་ ཁྱིའཛིན་གྱིས་ གྲོས་ཐག་གཙང་དགོས་དང་ ཁོ་གིས་ཐག་བཙང་མི་དེ་  
མཐའ་དཔུང་ཨིན།

༡༢༡ གནད་དོན་གོ་རིམ་ཅིག་གཱ་ གྲོས་བསྐྱར་འབད་མ་ཚོགས་རུང་ ཁྱིའཛིན་གྱི་དགོས་མཁོ་མཐོང་  
ཚེ་ ཁོ་གིས་གྲོས་ཐག་མ་ཚོང་པའི་ཉེ་མ་ འཇུག་མི་ཚུ་ལས་སྐྱེན་གསན་འབད་ཚོགས་

ལཱ་བརྩམས་པ།

བྱ་སྐྱེའི་དབྱེ་རིམ་དང་ཉེན་བསྐྱར་གོ་རིམ།

བྱ་སྐྱེའི་དབྱེ་རིམ།

- ༡༢༢ ཚོགས་ཁང་གི་བྱ་སྐྱེའི་རིམ་པ་འདི་ གཤམ་གསལ་ལྷུང་དབྱེ་བ་བཟོ་དགོ་  
༡༽ གཞུང་གི་བྱ་སྐྱེའི་རིམ་པ། ཡང་ན་  
༢༽ སྐྱེར་གྱི་འཇུག་མིའི་བྱ་སྐྱེའི་རིམ་པ།
- ༡༢༣ གཞུང་གི་བྱ་སྐྱེའི་རིམ་པ་ནང་ལུ་ རྒྱུ་ལོ་ཅིག་གིས་འགོ་ཐོག་བརྩུགས་པ་ ཡང་ན་ འགོ་  
འབྱེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ འཆར་དབྱུལ་དང་དཔུ་བགོའི་དཔུང་ཡིག་བརྩིས་པའི་ དཔུང་ཡིག་  
དང་ གྲོས་ཚོང་ འཕྲི་སྐྱོན་ དེ་ལས་ གྲོས་དོན་གཞན་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།
- ༡༢༤ སྐྱེར་གྱི་འཇུག་མིའི་བྱ་སྐྱེའི་རིམ་པ་ནང་ལུ་ སྐྱེར་གྱི་འཇུག་མི་ཚེག་གིས་འགོ་ཐོག་བརྩུགས་པ་  
ཡང་ན་ འགོ་འབྱེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ དཔུང་ཡིག་དང་ གྲོས་ཚོང་ འཕྲི་སྐྱོན་ དེ་ལས་

གྲོས་དོན་གཞན་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།

༡༢༥ གལ་སྲིད་ གཞུང་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་ནང་  
དཔུང་ཡིག་འགོ་ཐོག་བརྩམས་དགོ་པའི་སློ་འདོད་ཡོད་ཆེ་ བརྟག་ཞིབ་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་  
ཅན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ འདྲི་བསྟུན་འབད་ནིའི་དུས་ཚོད་ལངས་སྡེ་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་  
ཚོགས་རིམ་མ་ཚོགས་པའི་སློ་རོ་གསུམ་གྱི་སྤོང་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་ལུ་ཕུལ་དགོ།

**གྲོས་གཞི་ཕུལ་བཅངས།**

༡༢༦ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་ལུ་ཕུལ་ནིའི་གྲོས་དོན་དང་ ཅི་བ་ གནད་དོན་ ཡང་ན་ གྲོས་གཞིའི་  
རིགས་ བཟུ་ཞིབ་ ཡང་ན་ གྲོས་ཚོད་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲུས་མིའི་མཚན་རྟགས་བཀོད་དེ་  
སྟན་སྟོན་འདི་ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཆེན་ལ་བྱང་ཐོག་ལུ་སྟོན་དགོ། དེ་ཡང་ དུས་རིམ་བཞིན་དུ་བཟོ་  
ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་ནང་ཕུལ་དགོ།

༡༢༧ དུས་ཚོད་བཟོ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ལས་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་ལུ་ཕུལ་བའི་སྟན་སྟོན་དེ་  
འབྲེལ་མའི་ཉེན་མ་ལུ་ཕུལ་མ་སྡེ་ཆ་བཞག་དགོ།

༡༢༨ གྲོས་གཞི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཆེན་བརྒྱུད་དེ་ ལྷི་འཛིན་ལུ་ཕུལ་  
དགོ།

༡༢༩ གྲོས་དོན་དང་ སྟན་སྟོན་ ཡང་ན་ གྲོས་གཞིའི་རིགས་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་འོས་འབབ་དང་  
འབྲེལ་ཏེ་ གནང་བ་འགོ་ལ་ནི་དང་ ཡང་ན་ རོས་ལེན་མི་འབབ།

༡༣༠ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཆེན་གྱིས་ སྟན་སྟོན་དང་ གྲོས་དོན་ དེ་ལས་ གྲོས་གཞིའི་འདྲ་རེ་  
འབྲུས་མི་རེ་རེ་བཞིན་ལུ་བཞག་དགོ།



ཉེན་བསྐྱར་གོ་རིམ།

- ༡༣༡ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ ཉེན་མ་ཅིག་གི་ལས་རིམ་བཟོ་ཡོད་མི་དེ་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་གནང་བ་  
གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུས་མི་དེ་ལུ་འདྲ་དེ་བཟོ་སྟེ་བཀའ་དགོ་ དེ་སྟེ་བཟོ་མི་ཐོ་དེ་ལུ་ ཉེན་  
བསྐྱར་གོ་རིམ་ཟེར་སྐབ་ཨིན།
- ༡༣༢ ཚོགས་ཁང་གི་བྱ་སྤོད་ ཉེན་བསྐྱར་གོ་རིམ་ལྟར་དུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༡༣༣ ཉེན་བསྐྱར་གོ་རིམ་ནང་མེད་མི་ བྱ་སྤོད་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ ལྷི་འཛིན་གྱི་དམིགས་བསལ་གནང་  
བ་མེད་པར་ ཉེན་མ་ནམ་ར་འབད་རུང་གསུང་གོས་གནང་མི་ཚོག་
- ༡༣༤ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ གཞུང་གི་བྱ་སྤོད་རིམ་པ་དང་ སྐྱེར་གྱི་འབྲུས་མིའི་བྱ་སྤོད་རིམ་པ་  
ཚུ་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་ཐག་བཅད་གནང་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་བསྐྱིག་དགོ།
- ༡༣༥ དཔུང་ཡིག་སྟོན་སྟོན་གྱི་གོ་རིམ་ཚུ་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་ཐག་བཅད་དགོ།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།  
དཔུང་ཡིག་ཆ་འཛོག་

- ༡༣༦ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཆ་ར་ལས་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་  
དཔུང་ཡིག་ཅིག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཁུར་བ་གོ་ལ་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱབ་དབང་གི་  
ཆ་གནས་གྲུབ་ཨིན།
- ༡༣༧ ཏི་རུ་གི་དཔུང་ཡིག་དང་ དུལ་ཕྱིས་གྱི་དཔུང་ཡིག་གི་རིགས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་ལས་  
འགོ་ཐོག་བཅུ་གས་མི་ཚོག་
- ༡༣༨ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་ནང་ བསྐྱར་འགྲུངས་ཡོད་པའི་དཔུང་ཡིག་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་  
སྐྱེ་ཚོགས་བཤོལ་ལས་བརྟེན་ ཆ་མེད་འགྲོ་ཞི་མེད།

༡༣༩ དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་འཕུས་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཕྱིད་མང་ཐོག་ལས་ཆ་  
འཛིག་འབད་དགོ

**རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་ནང་ལས་འགོ་ཐོག་བྱུང་བའི་དཔྱད་ཡིག**

༡༤༠ འཕུས་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་མོས་མཐུན་ཐོག་ དཔྱད་ཡིག་ཅིག་འགོ་ཐོག་  
བཙུགས་ཚོག

༡༤༡ དམིགས་དོན་དང་རྒྱ་མཚན་གྱི་བརྗོད་དོན་དང་ འགན་སྲོད་ཁྲིམས་ཡིག་བཟོ་ནི་དང་འབྲེལ་  
བའི་གྲོས་མཐུན་ཡིག་ཐོ་ དེ་ལས་དབུལ་ཕྱིས་ཀྱི་གྲོས་མཐུན་ཡིག་ཐོ་ཚུ་ མཇུག་འབད་རུང་  
དགོས་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་ དཔྱད་ཡིག་གི་དེབ་བསྐྱིགས་ཟུར་དེབ་སྟེ་ རྒྱ་ཆེན་ཡིག་ཚང་ནང་  
ཕུལ་དགོ

༡༤༢ དཔྱད་ཡིག་འགོ་ཐོག་བཙུགས་པའི་གྲོས་དོན་ལུ་ གྲོས་བརྒྱུག་འབད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ གྲོས་དོན་  
འདི་གྲོས་གཞིའི་ནང་བཙུགས་ནི་ཨིན་པའི་ཉེ་མ་གཅིག་གི་ཉེ་མ་ གྲོས་བརྒྱུག་འབད་ནིའི་སྐོར་  
སྟོན་སྟོན་འབད་དགོ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ དཔྱད་ཡིག་འགོ་ཐོག་བཙུགས་ནི་ལས་ གྲོས་བརྒྱུག་  
འབད་མི་འཕུས་མི་དང་ དཔྱད་ཡིག་འགོ་ཐོག་བཙུགས་མི་འཕུས་མི་གཉིས་ལས་འབྲེལ་  
བཤད་བརྗོད་དོན་ཚུ་ལེན་ཚོག

༡༤༣ དཔྱད་ཡིག་འགོ་ཐོག་བཙུགས་ཞིན་ལས་ བསམ་འཆར་དང་གྲོས་དོན་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་  
བཟོའི་ཚོགས་རྒྱུང་ལུ་འབྲེལ་འབྲེལ་འབད་དགོ ཁྲིམས་བཟོའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་  
འདི་བཟུམ་ནན་ཞིབ་འབད་བའི་དཔྱད་ཡིག་གུ་ བསམ་འཆར་དང་གྲོས་དོན་ཚུ་ ཆེད་དུ་  
བཀོད་ཡོད་པའི་ཡུན་ཚད་ནང་འཁོད་ཕུལ་དགོ ཚོགས་རྒྱུང་གི་གྲོས་དོན་ལུ་ དཔྱད་ཡིག་འགོ་  
ཐོག་བཙུགས་མི་འཕུས་མི་གིས་ངོས་ལེན་འབད་བཅིན་ འཕྲི་སྟོན་བཟོ་སྟེ་ཕུལ་དགོ

༡༧༧ དཔྱད་ཡིག་འགོ་ཐོག་བརྟུགས་མི་འཐུས་མི་གིས་ ཚོགས་ཚུང་གི་གོས་དོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚོགས་སྡེ་ལུ་ཕུལ་ཞིན་མ་ལས་ དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གོས་བསྐྱར་འབད་ནི་དང་ འཐུས་མི  
ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་ནིའི་དོན་ལུ་བརྟུགས་ཡོད་པའི་  
དཔྱད་ཡིག་གི་དོན་ཚན་གྱི་ འཕྲི་སློན་ཕུལ་ཚེགས་དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ དཔྱད་ཡིག་འགོ་ཐོག་  
བརྟུགས་མི་འཐུས་མི་དེ་གིས་ཆ་འཛོགས་གི་དོན་ལུ་གོས་དོན་ཕུལ་དགོ

༡༧༨ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་བརྟུགས་ཏེ་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་དཔྱད་ཡིག་འདི་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་  
ཚེས་གངས་ལས་ ཉེན་གངས་ ༣༠ འི་ནང་འཁོད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནང་བརྟུགས་  
དགོ

༡༧༩ དཔྱད་ཡིག་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ཡང་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་  
ཚེས་གངས་ལས་ ཉེན་གངས་བཙུའི་ནང་འཁོད་ དཔྱད་ཡིག་དེ་བཀའ་གྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་  
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་ཕུལ་དགོ

༡༨༠ ལལ་སྤེད་ དཔྱད་ཡིག་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ཅིན་ རྒྱལ་  
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ འཕྲི་སློན་ ཡང་ན་ གོས་བཀའ་གང་  
སྐྱུགས་ཏེ་ བསྐྱར་གོས་གྱི་དོན་ལུ་སྐྱར་ལོག་གཏང་དགོ དེའི་ཤུལ་ལས་ དཔྱད་ཡིག་དེ་ཆ་  
འཛོགས་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཉེན་གངས་བཙུའི་ནང་འཁོད་  
དཔྱད་ཡིག་དེ་བཀའ་གྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་ཕུལ་དགོ

༡༨༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལས་འཕྱོར་བའི་འཕྲི་སློན་ ཡང་ན་  
གོས་བཀའ་གཞུང་ལོན་ལེན་མ་འབད་བཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དཔྱད་ཡིག་དེ་འབྲུག་  
རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་ཕུལ་དགོཔ་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ དཔྱད་ཡིག་དེའི་སྐོར་ལས་

སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཐོག་ གོས་བསྐྱར་འབད་དེ་ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་  
གནང་ནི།

༡༧༩ དཔྱད་ཡིག་བཙུགས་པའི་ཚེས་གངས་ལས་ བྱུལ་མའི་ཚོགས་རིམ་མཇུག་བསྐྱུལ་ད་ རྒྱལ་  
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ ཡང་ན་ རོག་སྟེ་མ་གཏང་པ་ཅིན་ དཔྱད་ཡིག་  
དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་གངས་སུ་བརྩིས་ཏེ་ ཉེན་གངས་བཅོ་ལྔའི་  
ནང་འཁོད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་གིས་ དཔྱད་ཡིག་དེ་བཀའ་གྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་  
མཚོགས་ལུ་ལུ་དགོ།

**རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལས་འཕྲོར་བའི་དཔྱད་ཡིག**

༡༥༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་བཙུགས་ཏེ་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་དཔྱད་ཡིག་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚོགས་སྐྱེ་ནང་བཙུགས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་གིས་ དཔྱད་ཡིག་དེ་ རྒྱལ་  
ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བྱུལ་མའི་ཚོགས་རིམ་ལས་ཡུན་མ་འགྲངས་པར་ ཆ་འཛོགས་འབད་དགོ་  
འཆར་དུལ་དང་ འཕྲལ་མཁོ་ཅན་གྱི་དཔྱད་ཡིག་ཞིན་པ་ཅིན་ ཚོགས་པའི་བསྐྱར་ཡོད་པའི་  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་རིམ་དེ་ནང་ར་ ཆ་འཛོགས་འགྲུབ་དགོ།

༡༥༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་བཙུགས་ཏེ་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་དཔྱད་ཡིག་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚོགས་སྐྱེ་གིས་ཡང་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཉེན་  
གངས་བཅོ་ལྔའི་ནང་འཁོད་ དཔྱད་ཡིག་དེ་བཀའ་གྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་  
ལུ་དགོ།

༡༥༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་བཙུགས་ཏེ་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་དཔྱད་ཡིག་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚོགས་སྐྱེ་གིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་

འདུ་ལུ་ འཕྲི་སྒྲོན་ ཡང་ན་ གྲོས་བཀག་དང་སྐྱབས་ཏེ་ བསྐྱར་གྲོས་གྱི་དོན་ལུ་སྐྱར་ལོག་  
གཏང་དགོ

༡༥༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ལས་འཕྲོར་བའི་འཕྲི་སྒྲོན་ ཡང་ན་  
གྲོས་བཀག་ཚུ་ངོས་ལེན་མ་འབད་བཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ དཔུང་ཡིག་དེ་  
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་ཐུབ་དགོཔ་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ དཔུང་ཡིག་དེའི་སྐོར་  
ལས་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཐོག་ གྲོས་བསྐྱར་འབད་དེ་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་དགོཔ་འདི་བཀའ་  
རྒྱ་གནང་ཅི།

༡༥༤ དཔུང་ཡིག་བཙུགས་པའི་ཚེས་གངས་ལས་ བུལ་མའི་ཚོགས་རིམ་མཇུག་བསྐྱུལ་ད་ རྒྱལ་  
ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ཆ་འཛོག་མ་གྲུབ་པ་ ཡང་ན་ ལོག་སྡེམ་གཏང་པ་ཅིན་ དཔུང་ཡིག་  
འདི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་གངས་སུ་བརྩེ་དགོ

**ཕ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲི་སྒྲོན་དཔུང་ཡིག**

༡༥༥ ཕ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲི་སྒྲོན་དཔུང་ཡིག་ཚུའི་སྟོན་སྒྲོན་ནང་གསལ་ ཕ་ཁྲིམས་  
ཚེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲི་སྒྲོན་གྱི་དཔུང་ཡིག་ཨིན་པའི་མིང་གནས་བཀོད་དེ་མེད་པ་ཅིན་  
དཔུང་ཡིག་དེ་བརྩེ་འཛོག་འབད་མི་ཚོག

༡༥༦ སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ ཕ་ཁྲིམས་ཚེན་མོའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་ ལ་སྐོར་ ཡང་ན་ རྒྱད་པར་ ཆ་མེད་  
བཅས་གྱི་སྐོར་ལས་ འཕྲི་སྒྲོན་འབད་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཅིག་ནང་  
སྤྱི་ཚོགས་གྱི་འཕྲུས་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ལས་ཕྱེད་མང་གིས་ ཕ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ་ལུ་ འཕྲི་སྒྲོན་  
འབད་ནི་གི་གྲོས་དོན་བཙུགས་དགོཔ་འདི་ལར་ དེ་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་འཕྲུས་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་གྱི་  
བཞི་དཔྱ་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི

གནང་བ་གོལ་ཞིན་མ་ལས་ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འཕྲི་སློན་གྱུ་བཞིན།

**འཆར་དབུལ་དང་ ལོ་བསྟར་སྟན་ལྷན།**

- ༡༥༦ གཞུང་གི་ལོ་བསྟར་འཆར་དབུལ་དང་དཔྱད་བཞིའི་དཔྱད་ཡིག་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནང་ ལས་ཆ་འཛུགས་ལྷན་ལས་ལས་ དབུལ་རྩིས་སློན་པོ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ གསུང་གོས་ཀྱི་དོན་ལུ་གསལ་ལུ་འབད་དགོ།
- ༡༥༧ འཆར་དབུལ་དང་དཔྱད་བཞིའི་དཔྱད་ཡིག་དེ་ འཆར་ལོ་འགོ་མ་བརྩུགས་པའི་ ཉུང་ཤོས་ ཉེན་མ་ལུ་གི་ཉེ་མ་ གསལ་ལུ་འབད་དགོ།
- ༡༥༨ རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་དང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ ལོ་བསྟར་སྟན་ལྷན་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ཕུལ་དགོ།
- ༡༦༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དབུལ་འབྲེལ་ཡུན་བརྟན་དང་ དྲངས་གསལ་གྱི་གཞི་རྩུ་དང་ འཕྲིལ་ཏེ་ གཞུང་གི་དབུལ་འབྲེལ་ལས་ལུ་དང་གནས་སྡངས་ཚུའི་གྱུ་ བཟོ་ཞིབ་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།

**བཀོད་ཁྲིམས་སྟན་ལྷན།**

- ༡༦༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པའི་ བཀོད་ཁྲིམས་སྟན་ལྷན་ལུའི་རིགས་ འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་ ཚུང་ཚུ་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་གཏུགས་འབད་དགོ།

**ལེའུ་བརྩུ་གཉིས་པ།**

**འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་གསུང་བཤད་དང་བཀའ་འཕྲིན།**

- ༡༦༢ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ དགོས་དོན་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་མཛེན་རིམ་

སྐབས་ གསུང་བཤད་གནང་ནི་ ཡང་ན་ སྐོར་བོ་བཞུགས་ནི།

༡༦༣ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་བཀའ་འཕྲིན་གནང་ནི། བཀའ་འཕྲིན་  
དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ གཤེ་མཚོགས་མཚོགས་ གནད་དོན་འདི་  
ལྷ་བཟླ་ཞིབ་འབད་དེ་ ཚོགས་སྡེའི་བསམ་འཆར་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་ཕུལ་དགོ།

༡༦༤ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ གསུང་བཤད་གནང་ཚར་མ་ད་ འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་བཀྲིན་དགའ་  
ཚོར་ལུ་དགོ།

ལེའུ་བརྩ་གསུམ་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་གི་སློབ་ལམ།

འབྲུས་མི་ཚུའི་སློབ་ལམ།

- ༡༦༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཞུགས་ཅིམ་སྐབས་ འབྲུས་མི་གིས་
  - ༡༽ ལ་ཏྟག་ར་ ལྷི་འཛིན་ལུ་སླེ་ལུ་དགོ།
  - ༢༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ལུ་ལུ་བ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ རང་སོའི་སྤོད་ལྷི་ལ་ལས་ལུ་དགོ།
  - ༣༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ལུ་མ་ལུ་བའི་སྐབས་ ལུ་སིམ་སིམ་སླེ་སྤོད་དགོ།
  - ༤༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ བྱ་སྤོད་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དཔེ་དབང་ད་  
གསར་ཤོག་ ཡང་ན་ ཡི་གུ་ཚུ་ལྷག་མི་ཚོག་
  - ༥༽ འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ལུ་བ་འབད་བའི་སྐབས་ སློབ་མེད་ཀྱི་སློབ་པ་ ཡང་ན་ ལྟན་  
རྒྱལ་པ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་མིན་བྱ་སྤོད་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ བར་དྲེགས་འབད་མི་ཚོག་
  - ༦༽ ལུ་བ་འབད་བའི་བསྐང་ཡོད་མི་འབྲུས་མི་དང་ ལྷི་འཛིན་གྱི་བར་ན་ལས་འགྲོམ་ཚོག་

༤༽ བྱི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ གསུང་བཤད་གནང་པའི་སྐབས་ ཚོགས་  
ཁང་ནང་ལས་འཐོན་འགྲོམ་ཚོག

༥༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ ལུ་བ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ མཇུག་རིམ་བཀག་རྒྱབ་ནི་དང་  
གསང་ལས་བཞུག་ལང་ན་ བར་དགོགས་འབད་མི་ཚོག

༡༤༤ བྱི་འཛིན་གྱིས་ ལུ་དགོཔ་སྡེ་གསུངས་མ་ད་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ཡང་ལོང་སྟེ་ལུ་དགོ

༡༤༥ འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ ལུ་བ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ འབད་མ་ཚོགས་དེ་ཡང་

༦༽ དང་བྱིམས་ལ་འབྲུག་ལས་ གོས་ཚོད་ཡུན་འབྱུངས་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གང་རུང་གུ་  
གསུང་གོས་གནང་ནི།

༧༽ འབྲུས་མི་ཅིག་ལུ་ སྐར་དོན་གྱི་ཉེས་འཛུགས་འབད་བ།

༨༽ ཚོག་རྒྱབ་སྐབས་དང་ དམ་འཕབ་འབད་བ།

༩༽ རོ་ལོག་དང་ ཁེང་ལོག་གི་ཚོག་བཟོད་པ།

༡༠༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བྱ་སྡེའི་རིམ་པ་ལུ་ བར་ཚད་རྒྱབ་དོན་ལུ་ ལས་བཞུག་ཐོབ་  
དབང་སྤྱོད་པ།

**གཞིགས་གནང་མི་ཚུའི་སྤྱི་གཤམ་**

༡༤༦ གཞིགས་གནང་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་ནང་འོང་ཚོག་པའི་ཁར་ ལྷ་  
འཁོར་དང་ ཚེད་བསྟོད་ཀྱི་སྐྱེ་མགོན་ ཕྱིའི་སྐྱེ་ཚབ་ སྤྱི་གཤམ་གསུང་ དེ་ལས་ མི་མང་དང་བཟུ་  
བརྒྱུད་པ་ཚུ་ལུ་ བཞུགས་གནས་སོ་སོ་བཟོ་ཡོད་པའི་ གཞིགས་རས་ནང་བཞུགས་བཅུག་དགོ

༡༤༧ གཞིགས་གནང་མི་ཚུ་ལུ་ ཚོགས་རིམ་ཡོངས་ཚོགས་ ཡང་ན་ བཞུགས་རིམ་གཅིག་བཟུ་  
ཚོག་པའི་ གཞིགས་གནང་མིའི་ལས་རྟེན་ ཡང་ན་ འཛུལ་ཚོག་ཤོག་འཛིན་སྤྱོད་དགོ



༡༢༠ ཚོགས་ཁང་ནང་ གཟིགས་གནང་པར་ཕྱོན་མི་ཆ་ལྷབ་ རང་ལུགས་བཀའ་ཞེ་/རས་ཅུང་  
སྐྱགས་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱོན་ཆས་ཕྱོན་དགོ་ སྤྱི་མི་ཚུ་ ཁོང་རའི་སྤྲིག་ཆས་དང་སྟེ་རྒྱུ་  
ཡང་ན་ ཁོང་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱོན་ཆས་ཕྱོན་དགོ་

༡༢༡ གཟིགས་གནང་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་ཁང་ནང་ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་  
དཔའ་རྟགས་མ་གཏོགས་ མཚོན་ཆ་དང་འཁར་མ་ ཡང་ན་ ཉི་གཏུགས་ཚུ་འབག་མི་ཚོག་

༡༢༢ གཟིགས་གནང་མི་ཆ་ལྷབ་གྱིས་ ཕ་བར་སྤོད་པ་ད་ བཀའ་ཞེ་/རས་ཅུང་པམ་སྟེ་ལུ་སིམ་སིམ་  
སྟེ་སྤོད་དགོ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་ཁང་ནང་ལུ་ བྱ་སྤོད་རན་པ་དང་ དགའ་འཛི་  
ཐལ་ཅེ་བརྩུང་ནི་ ཡང་ན་ དགོགས་ཞེའི་བྱ་བ་གཞི་ཡང་འབད་མི་ཚོག་

༡༢༣ བྱ་སྤོད་རན་པ་འབད་བ་ཅིན་ མི་ཅིག་ལུ་སྤོད་ཡོད་པའི་ གཟིགས་གནང་མིའི་ལས་རྟགས་  
ཡང་ན་ འཇུལ་ཚོག་ཤོག་འཛིན་གྱི་ཆ་གནས་དེ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ཏེ་ སྤུང་སྤྱོད་འགོ་  
དཔོན་གྱིས་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོག་

༡༢༤ གཟིགས་གནང་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ཚོགས་ཁང་གི་སྤྲིག་ལམ་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་ ཞི་  
འཛིན་གྱིས་

- ༡༡) དེ་བརྩུམ་མའི་ གཟིགས་གནང་མི་ཅིག་ལུ་ འགོ་དང་པ་ ཉེན་བརྟེན་བྱིན་དགོ་
- ༡༢) དེ་བརྩུམ་མའི་ གཟིགས་གནང་མི་ཅིག་ལུ་ ཉེན་བརྟེན་བྱིན་རུང་ ཉན་ལུགས་  
བཏབ་པ་ཅིན་ ལ་གསལ་བཀོད་པའི་དུས་ཚོང་གི་རིང་ལུ་ གཟིགས་རས་ནང་ལས་  
བཏོན་གཏང་དགོ་ ཡང་ན་

༡༣) དེ་བརྩུམ་མའི་ གཟིགས་གནང་མི་དེ་ ཚོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་རིང་  
གཟིགས་རས་ནང་ལུ་འོང་ནི་ལས་བཀག་དགོ་

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཁང་སྤྱོད་ཚད་བཀག་འཛིན།

༡༢༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་འདི་ ཚོགས་རིམ་གྱི་ཚེད་དུ་མ་གཏོགས་ གཞན་གཅིག་  
དོན་ལུ་ཡང་སྤྱོད་མི་ཚོག

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ།

འཐུས་མིའི་འགན་ཁུར།

འགན་ཁུར།

༡༢༦ འཐུས་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་རེ་དོན་དང་  
དམིགས་ལུལ་ཚུ་གྲུབ་ནི་ལུ་ བཅོམ་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོ

༡༢༧ འཐུས་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་བཅུགས་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་གྱ་ ཅི་  
ལྷོགས་གང་དག་ཐོག་ལས་གྲུལ་གཏོགས་འབད་དགོ

༡༢༨ འཐུས་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་གོ་ཐབས་ལུ་  
རང་སེའི་འདེམས་ཁོངས་ལུ་སྐོར་ལུ་འགྲོ་དགོ

༡༢༩ འཐུས་མི་ཅིག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བདེ་སྲུང་དང་ རང་བཅོམ་ དེ་ལས་ གཅིག་སྒྲིལ་  
ལུ་གཞོན་ཉེན་ཡོད་པའི་ བྱ་བ་གཞི་ཡང་འཐབ་མི་ཚོག

༡༣༠ འཐུས་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་དབུ་འཕང་དང་ མིང་གཏམ་ དེ་ལས་  
གཅིག་སྒྲིལ་ལུ་གཞོན་ཉེན་ཡོད་པའི་ བྱ་བ་གཞི་ཡང་འཐབ་མི་ཚོག

### ལེའུ་བཙུག་ལྷན་པ།

### ཁོ་དབང་དང་བཀག་ཆ།

#### ཁོ་དབང་།

- ༡༤༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ འདིའི་ཚོགས་སྡེ་ཕྱི་ལོ་ནང་ ལས་སྐབས་ནིའི་ཐོབ་དབང་དང་ ཡང་ན་ མཇུག་རིམ་ཚུ་ནང་གྲུལ་གཏོགས་འབད་ཚོགས་མི་ འབྲུས་མི་གང་རུང་ཕྱི་ལོ་ ལས་སྐབས་ནིའི་དལ་དབང་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༡༤༢ འབྲུས་མི་ཕྱི་ལོ་ ཁོ་དབང་གི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ འབྲེལ་བ་ ཡོད་པའི་གནད་དོན་གང་རུང་ཕྱི་ལོ་ གཞུང་གིས་གནས་ཚུལ་བྱིན་ནི་དང་ གཞུང་འབྲེལ་ ཡིག་ཆ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚོགས་པའི་ ཐོབ་དབང་ཡོད།

#### བཀག་ཆ།

- ༡༤༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུས་མི་ཕྱི་ལོ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ སྤྱི་ཚོགས་ ལྷན་བཞུགས་ནང་ རང་སོའི་བྱ་སྤོང་འཐབ་པའི་སྐབས་ བསམ་འཆར་ལུ་བ་ ཡང་ན་ ཚོགས་ རྒྱན་བསྐྱར་ལུ་གསལ་ལས་བརྟེན་ སྤྱི་དཔྱད་ ཡང་ན་ འཛིན་བཟུང་ དོད་མ་ ཉེས་བཤེར་ཚུ་ ལས་བཀག་ཆ་ཡོད། མི་ངོ་གལ་ལྷན་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་དབང་འཛིན་འོག་ལུ་ ལྷན་ལུ་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆ་དང་མཇུག་རིམ་བཀོད་པ་ ཡང་ན་ དཔར་བསྐྱུན་བཅས་ལུ་བརྟེན་ ཉེས་པ་སྤྱིན་མི་ཚོགས་
- ༡༤༤ འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་འགན་ལུ་བསྐྱབ་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ངན་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ ཆེད་ མངགས་གྱི་ལས་སྐབས་ནི་ ཡང་ན་ ཚོགས་སྡེ་བསྐྱར་ལུ་གསལ་ལས་བརྟེན་འོག་ལུ་ ཉི་ཅུ་ ཡང་ ན་ རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཁོ་ལོ་ལུ་ལེན་མི་དེ་བྱ་བ་གཞན་ཚུ་ དོན་ཚན་ ༡༤༣ པའི་ནང་འཁོད་

ཡོད་པའི་བཀའ་ཆ་དེ་གིས་འགའ་ཞི་མེད།

༡༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཇུག་མི་ཅིག་གི་བཀའ་ཆའི་ཐོབ་དབང་འདི་ འཇུག་མི་ཡོངས་  
བསྐོས་ལས་ གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ལས་མ་རྩལ་བའི་མོས་མཐུན་བྱུང་པ་ཅིན་ ཐོབ་དབང་དེ་  
ཆ་མེད་སྟེ་བརྟེན་གྱི་དགོ

༡༦ བྲིམས་འདུན་ཚུ་ནང་ ཀ་མེད་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཇུག་མི་ ཡང་ན་ འགོ་  
དཔོན་ཚུ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་མཇུག་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་བྱིན་ཞི་ ཡང་  
ན་ ཡིག་ཆ་ཚུ་བཏོན་མི་ཚོག

༡༧ བྲི་འཛིན་ལས་གནང་བ་མ་ལྷོ་བར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ས་ཁོངས་ནང་འཁོད་ལུ་ བྲིམས་  
མཐུན་ཡིག་རིགས་སྤོད་ཞི་ ཡང་ན་ འཇུག་མིའི་འཛིན་བཟུང་འབད་མི་ཚོག

༡༨ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ལས་ འཇུག་མི་ཅིག་འཛིན་བཟུང་  
འབད་བ་ དོད་མ་འོག་བཞག་པ་ སྤོད་གོལ་གཏང་བ་ བྲིམས་ཚུད་གྲུབ་པ་ བཅོམ་འཇུག་  
གྲུབ་པ་ ཡང་ན་ དམ་གྲོལ་གཏང་བ་ཚུའི་སྐོར་ གནས་ཚུལ་དེ་འཕྲོ་ལས་འཐོབ་ཞིའི་ཐོབ་  
དབང་ཡོད།

**ཁེད་བང་འགའ་སྟོན།**

༡༩ མི་ངོ་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་ཅིག་གིས་ འཇུག་མི་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཁེ་  
དབང་ཚུ་ སྤང་མེད་བསྐྱར་བཞག་པ་ཅིན་ ཁེད་བང་འགའ་སྟོན་གྱི་གོད་འགོལ་གྲུབ་ཨིན།

༢༠ ཁེད་བང་འགའ་སྟོན་དང་ བྱང་གསོད་གངས་སུ་ཚུད་པ་དེ་ཡང་  
ཀ༽ བྲི་འཛིན་གྱིས་ ཁོ་རའི་ལས་འགན་ལུ་བརྟེན་པའི་ལུ་ཚུ་འབད་བའི་སྐབས་ བྲི་འཛིན་  
གྱི་གཤིས་རྒྱུད་དང་ཕྱོགས་རིས་ཡོད་མེད་སྐོར་ལས་ བརྟེན་མཚོན་སྟོན་པ།

ལ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་མངོན་རིམ་ཚུའི་སྐོན་ལུ་བརྟུན་མ་ ཡང་ན་ བཟོ་བསྐྱར་ཐོག་  
དཔར་བསྐྱུན་འབད་བ།

ག། ལྷི་འཛིན་གྱི་གནང་བ་མེད་པར་ བཞུགས་རིམ་སློབ་སྦྱོར་ཐོག་གནང་ཡོད་པའི་མངོན་  
རིམ་ཚུ་ དཔར་བསྐྱུན་འབད་བ།

ང། འཇུག་མི་ཚུའི་བྱ་སྲོད་ཐོག་ལུ་ དབང་ལཱ་གསལ་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ འཇིགས་བསྐྱུལ་  
འབད་བ།

ཅ། འཇུག་མི་ཚུའི་བྱ་སྲོད་ཐོག་ལུ་དབང་ལཱ་གསལ་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ བང་གསུག་ཕྱིན་པ།

ཆ། འཇུག་མི་ ཡང་ན་ དཔར་པོ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ ཡང་ན་ དེའི་  
ཚོགས་ཚུང་ཚུ་ལུ་ ལྷུ་བཟེད་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་བརྟུན་མ་ ཡང་ན་ མོར་ལྷིད་  
ཅན་ཚུ་ དོན་ཆེད་སྐྱེ་ཕྱིན་པ།

ཇ། ལྷི་འཛིན་གྱི་བཀའ་རྒྱལ་མ་ཉན་པ།

ཉ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ ཡང་ན་ དེའི་ཚོགས་ཚུང་ནང་གྲལ་གཏོགས་གྱི་དོན་ལུ་  
འབོད་འགྲུག་འབད་ཡོད་པའི་མི་ཅིག་ལུ་ བར་རྒྱུན་ ཡང་ན་ འདོད་དབང་བཙོང་བ།

ཏ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ ཡང་ན་ དེའི་ཚོགས་ཚུང་ནང་ སྤྱི་གཞེད་བྱ་སྲོད་སྟོན་པ།

ཐ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ ཡང་ན་ དེའི་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ ཡིག་ཆ་བརྟུན་མ་བཟོ་བ་  
ཡང་ན་ ལྷུ་མ་བཟོ་བ་ ཡང་ན་ བཟོ་སྤྱི་གཞེད་བཟུ་སུལ་བ།

ད། སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་འཇུག་མི་དང་  
འགོ་དཔོན་ ལས་གཞུགས་ཚུ་ལུ་ བར་རྒྱུན་ ཡང་ན་ འདོད་དབང་བཙོང་བ། ཡང་

ན་

ན། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ དེའི་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ཕུལ་བའི་ཡིག་ཆ་གུ་ སྐྱོན་  
བསྐྱབ་འབད་བ།

ཁེད་བང་གི་འདྲི་བ།

༡༩༡ བཅའ་ཡིག་དེ་ཚུའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འཇུག་མི་ཚེག་གིས་ ཁྲི་འཛིན་གྱི་གནང་  
བའི་ཐོག་ འཇུག་མི་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ དེའི་ཚོགས་ཚུང་ཚེག་གི  
ཁེད་བང་འགལ་སྐྱོན་སྐྱོར་ལས་འདྲི་བ་བཞེད་ཚོག་

༡༩༢ འཇུག་མི་ཚེག་གིས་ ཁེད་བང་སྐྱོར་འདྲི་བ་བཞེད་ཞིའི་སྐོ་འདོད་ཡོད་ཆེ་ ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་ཚུང་  
གི་ཁྲི་འཛིན་ལུ་ ལྷན་སྐྱོན་ཡིག་ཐོག་སྤྱོད་དགོ་

༡༩༣ ཁེད་བང་སྐྱོར་འདྲི་བ་བཞེད་ཞིའི་ཐོབ་དབང་འདི་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུགས་དང་འཁྲིལ་  
དགོ་

༡༡། འདྲི་བ་འདི་ དམིགས་བསལ་གནད་དོན་ཚེག་གུ་གནས་དགོ་

༡༢། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ བར་ཞུགས་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚེག་དགོ་

༡༩༤ ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ འདི་ལུ་འབྲེལ་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་འདྲི་བ་གར་ བརྟག་ཞིབ་  
འབད་དེ་ གནད་དོན་རེ་རེའི་བདེན་ལུངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཁེད་བང་འགལ་སྐྱོན་བྱུང་ཡོད་མེད་  
གྱི་གྲོས་ཐག་གཙང་དགོ་ དེ་སྐོར་བྱུང་ཡོད་ཆེ་ འགལ་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་ འབྲུང་དགོ་པའི་  
གནས་སྐྱེད་ཚུ་བརྟག་ཞིབ་འབད་དེ་ ཚོགས་ཚུང་གི་འོས་འབབ་གང་མཐོང་གི་གྲོས་འདེབས་  
ཕུལ་དགོ་

༡༩༥ ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལྷན་ཁུ་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་  
ཕུལ་དགོ་ཞི་དང་ ཁྲི་འཛིན་ཆད་སྤོད་ཆེ་ ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི་གང་རུང་ཚེག་གིས་ཕུལ་

དགོ

༡༩༦ ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཁྲི་འཛིན་ ཡང་ན་ འབྲུས་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ལྷན་ལུང་འཛིན་ ཡོད་པའི་གྲོས་འདེབས་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ རོས་ལེན་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ རོས་ ལེན་མེད་པའི་གྲོས་འབུལ་ལུ་དགོ

༡༩༧ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ འོས་མཚམས་ལྷན་པའི་བྱ་བའི་གྲོས་འཛིན་ལུ་ འོས་འབབ་གང་ མཐོང་གི་བཀོད་ཁྲབ་བྱེད་ཚོག

**ཡིམས་ལུ་ཁྱེད་གསོད་དང་ཁེད་བང་འགལ་སློན་གྱི་ཉེས་ཡིམས།**

༡༩༨ ཉེས་ཚུན་གསོད་འགལ་གྱི་རིགས་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགལ་ཡིམས་དེ་བ་དང་འཕྲིལ་ནི་མ་གཏོགས་ གཞན་ཁྱེད་གསོད་ཀྱི་གནད་དོན་ ཡང་ན་ ཁེད་བང་འགལ་སློན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་བཀའ་བཏོན་གནང་ནི་དང་ གནས་སྐབས་དགོངས་ཤོག་ གཏང་ཚོག

༡༩༩ འབྲུས་མི་མེན་པའི་ མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༡༩༨ པའི་ནང་ཚུན་ཡོད་པའི་ བྱ་བ་གང་རུང་བསྐྱེགས་པ་ ཡང་ན་ སྲིར་བཤེལ་འབད་ཚེ་ གསོད་འགལ་གྱི་ཉེས་སློན་སློན་ དགོས་དང་ ཉེས་ཆད་མཐོལ་ཤོས་ ལོ་ལྡེའི་སྐྱེ་ཆ་ཉུང་མཐའ་ཤོག

**ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ།**

**རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ཐངས།**

**ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ཐངས།**

༢༠༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་གྲོས་ཚོད་དེ་གྱ། ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ནིའི་ཐོབ་དབང་འདི་ འབྲུས་མི་ ཚུ་ལུ་རྒྱུ་མ་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན།

- 201 འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ གྲོས་འཆར་རེ་རེ་གྱུ་ ཚོགས་རྒྱུན་རེ་བསྐྱར་ཚོག་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་  
ཞིའི་ཐོབ་དབང་དེ་ རང་ཚབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་བསྐྱར་མི་ཚོག་
- 202 ཚུད་སློང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མཇུག་བསྟུན་ བློ་འཛིན་གྱིས་གྲོས་འཆར་རྒྱུད་བརྟུང་བསྟུས་ཕུལ་  
དགོ་ བརྟུང་བསྟུས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ལུ་བཀག་ཆ་རེ་འཕོན་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་ བློ་འཛིན་གྱིས་  
བདེན་ལུངས་ཀྱི་ངོས་ལེན་འབད་ཚེ་ གྲོས་འཆར་གྱི་བརྟུང་བསྟུས་དེ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ་
- 203 ཀལ་སྲིད་ གྲོས་ཚུད་ཀྱི་དོན་ལུ་གྲོས་འཆར་ལེ་ཤ་སྤེལ་དང་པ་ཅིན་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་རྒྱབ་  
འགལ་སྤེ་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་མ་ཚར་རྒྱུན་ཚུད་ གྲོས་འཆར་གར་འེ་གྱུ་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་  
དགོ་
- 204 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་བརྟུགས་པའི་དཔུང་ཡིག་དེ་ཚུ་ ཚོགས་རྒྱུན་འཕུལ་ཆས་དང་ ཡང་  
ན་ ཤོག་རྩུང་བཀའ་ཐོག་ལས་ ཆ་འཛོག་འབད་དགོ་ ཨིན་རུང་ དཔུང་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ཚུ་  
ཨིན་པ་ཅིན་ ཕུག་སེང་ཐོག་ལས་ཚོགས་རྒྱུན་བརྟུགས་ཚོག་
- 205 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དཔུང་ཡིག་ཚུ་ འབྲུག་མིའི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ལས་ བྱེད་མང་  
ཐོག་ལས་ཆ་འཛོག་གྲུབ་དགོ་ ཚོགས་སྡེའི་འབྲུག་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཉེ་ཤུ་ཚུ་ཡོད་པ་ལས་  
དགོ་ཟེར་མི་བརྟུགས་མ་ཐོན་ཚེ་ དཔུང་ཡིག་ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཨིན། བཤད་སྲོལ་གཞན་ནང་  
འབད་བ་ཅིན་ ཚོགས་རྒྱུན་བརྟུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་མི་ཉེ་ཤུ་ཚུ་མེད་རུང་ དགོ་  
ཟེར་མི་ཉུང་ཤོས་བརྟུགས་མ་དགོ་
- 206 དཔུང་ཡིག་ཅིག་གི་དོན་ཚན་ ཡང་ན་ རྩ་ཚན་ཅིག་གྱུ་ མོས་མཐུན་མ་བྱུང་སྟེ་འབད་རུང་  
ཆ་འཛོག་གི་དོན་ལུ་ དགོ་ཟེར་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་ཉུང་ཤོས་བརྟུགས་མ་དགོ་ ཀལ་སྲིད་ དགོ་  
ཟེར་མི་བརྟུགས་མ་ཐོབ་ཚེ་ རྒྱད་པར་ལུགས་མི་རྒྱ་སེལ་ཞིའི་དོན་ལུ་ རྩ་ཚན་ ཡང་ན་



དོན་ཚན་དགོ་ཟེར་མི་དང་མི་དགོ་ཟེར་མི་འཇུག་མི་ཚུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཀྱང་བཅུགས་དགོ་  
འདི་གིས་ གསུང་གྲོས་མཐུག་བསྐྱུང་ད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་  
བའི་སྐབས་ དཔྱད་ཡིག་གི་ཚ་ཚན་ ཡང་ན་ དོན་ཚན་ ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་ཚུ་གིས་  
དགག་ཆ་ལས་བཀག་ཐབས་འབད་འོང་།

༢༠༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་མཇུག་རིམ་ནང་ལུ་ ཚོགས་གཙོ་འབད་མི་ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་ འགོ་དང་  
པར་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་མི་ཚོག་ ཨིན་རུང་ཁོ་གིས་

- ༡༽ ཚོགས་རྒྱུན་འབྲུག་འབྲུག་ཐོན་པའི་སྐབས་ ཐག་ཚེད་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་དགོ་
- ༢༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཇུག་རིམ་གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ལས་མ་ ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་  
ཐོག་ གྲོས་ཐག་གཙོ་དགོ་པའི་སྐབས་ གྲོས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་ཚོག་

༢༠༤ ཚོགས་རྒྱུན་འཕུལ་ཆས་ཀྱི་ འཛུམ་ཞིའི་ཨེབ་ཏུ་ཨེབ་མི་དེ་ བཅུ་འཛུམ་མེད་པའི་ཚོགས་  
རྒྱུན་ཨིན། འཛུམ་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་འདི་ དགོ་དང་མི་དགོའི་གྲངས་སུ་བསྡུམ་ཞི་མེད།

༢༠༥ འཛུམ་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་དེ་གིས་ ཚོགས་རྒྱུན་བཅུགས་པའི་སྐབས་ འཇུག་མི་ངོ་བཞུགས་  
ཡོད་པའི་ཐོ་བཀོད་བཏོན་མ་ཨིན། དེ་སྟེ་ ངོ་བཞུགས་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་འཇུག་མི་དེ་ ཚོགས་  
ཁང་གི་ཚོགས་གྲངས་ཐག་གཙད་ཞིའི་དོན་ལུ་བཅུ་དགོ་ འཛུམ་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་དེ་ལུ་ དགོས་  
དོན་གཞན་མེད།

**ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་ཡིག་ཆ།**

༢༡༠ ཚོགས་རྒྱུན་འདི་གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་ཐོག་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་ འཇུག་མི་  
རེ་རེ་གི་ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་ཐོ་བཞུག་བཅུག་སྟེ་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་

༢༡༡ མི་ཅིག་གིས་ གོ་གནས་འཆང་ཞིའི་དོན་ལུ་ བཅོམ་འཇུག་ ཡང་ན་ གནང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་

བསྐྱར་བའི་སྐབས་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་ཐོག་ལས་བཅུ་གས་དགོ

**འབྲུལ་ཆའི་ཐོག་ལས་ཚོགས་རྒྱུན་ཁྲིམ་ཞུས་ཤིང་།**

- ༢༡༢ ཚོགས་རྒྱུན་ཚུ་ འབྲུལ་ཆས་ཐོག་ལས་བཅུ་གས་པའི་སྐབས་ གྲི་འཛིན་གྱིས་ཚོགས་རྒྱུན་དེ་  
ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་གནད་དགོ
- ༢༡༣ ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ བར་སྟོན་བྱང་ཤིང་གུ་ཐོན་ཞིན་མ་ལས་ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་  
གྱིས་ དགོ་དང་མི་དགོའི་ཡོངས་བསྟོམས་ གྲི་འཛིན་ལུ་ཡུལ་དགོ
- ༢༡༤ ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ གྲི་འཛིན་གྱིས་གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོ
- ༢༡༥ འབྲུས་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ འདྲིའི་དོན་ལུ་ཡོད་པའི་ཞེབ་རྟ་གྱུ་ཞེབ་སྟེ་ ཚོགས་རྒྱུན་  
བཅུ་གས་མ་ཚུ་གས་པའི་གནད་ཁྲུངས་གང་རུང་ཅིག་ གྲི་འཛིན་གྱིས་ངོས་ལེན་ཡོད་ཆེ་ གྲི་  
འཛིན་གྱི་གནད་བའི་ཐོག་ ཁོ་གིས་གོས་དོན་འདི་གུ་ དགོ་དང་མི་དགོ་ ཟེའ་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་  
འདི་ རག་ཐོག་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུན་ཤོག་ཅུང་ཐོག་ལས་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཚོག

**ཤོག་ཅུང་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་ཐངས་།**

- ༢༡༦ ཤོག་ཅུང་ཚོགས་རྒྱུན་ཐོག་ལས་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་དགོ་པ་ཅིན་ འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་ རང་སེའི་  
སྤོད་གྲི་ཁར་ ཁོང་རའི་ཚོགས་རྒྱུན་ཐོ་བཀོད་འབད་ཞིའི་དོན་ལས་ དགོ་དང་མི་དགོ་ ཟེའ་  
པར་བསྐྱུན་འབད་ཡོད་པའི་ཤོག་ཅུང་ཚུ་སྤོད་དགོ་ དེ་ཚུ་ འཇམ་ཉོང་ཉོ་སྟེ་ངོས་འཛིན་འབད་  
ཞིའི་དོན་ལུ་ ཚོས་གཞི་སོ་སོ་སྟེ་པར་བསྐྱུན་འབད་ཚོག
- ༢༡༧ ཚོགས་རྒྱུན་ཚུ་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ ལས་དྲུང་ཅིག་གིས་ཤོག་ཅུང་ཚུ་ འབྲུས་མི་རེ་རེ་  
ལས་བསྐྱུ་ལེན་འབད་དེ་ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་ལུ་སྤོད་དགོ་ ཁོ་གིས་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚོགས་  
རྒྱུན་བྱངས་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ གྲུབ་འབྲས་དེ་བསྐྱེད་ཞིག་འབད་དགོ

༢༡༥ དེ་སློབ་ཐོན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་འབྲུག་གི་ ཨི་འཛིན་གྱིས་གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོ་ དེའི་ལུལ་ ལས་ སར་བསྐྱུན་འབད་བའི་གོ་སྐོར་ཚོན་ནང་བཅུ་གསུམ་དགོ་

**ཐ་དད་བསམ་འཆར།**

༢༡༧ འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ གོ་སྐོར་ཅིག་གྱུ་རྒྱུ་ལེན་མ་འབད་བཅིན་ གོ་སྐོར་ཐོན་ཁོ་རའི་ཐ་དད་ གྱི་བསམ་འཆར་བཀོད་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། ཨིན་རུང་ དེ་བརྒྱུ་མའི་བསམ་འཆར་གྱི་ དེ་ ལས་ལྷག་པའི་ཚུན་གྲུང་འབད་མི་ཚོགས་

**ལཱ་བཅུ་བདུན་པ།**

**དགོངས་ལཱ་དང་བཏོན་གཏང་ཐངས།**

**དགོངས་ལཱ།**

༢༢༠ འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ དགོངས་ལཱ་འབད་ནིའི་གསལ་བསྒྲགས་འདི་ དཔང་པོ་གཉེས་གྱི་གཏོང་ ཁར་ ཁོ་རའི་མིང་རྟགས་དང་ཐིུ་བཅས་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དེ་ དགོངས་ལཱ་འབད་ཚོགས་ དེ་ བརྒྱུ་མའི་གསལ་བསྒྲགས་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་པའི་སྐབས་དང་ ཡང་ན་ ཚོགས་རིམ་གཉེས་གྱི་བར་མཚམས་ལཱ་ ཨི་འཛིན་གྱི་ཁ་བྱང་ཐོག་ལཱ་ལུ་ལཱ་དགོ་

༢༢༡ འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ ཁོ་རའི་དགོངས་ལཱའི་ལཱ་ལཱ་དེ་ ཨི་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལེན་མ་འབད་བའི་ཉེ་ མ་ ཉམ་ར་འབད་རུང་ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཚོགས་

༢༢༢ ཨི་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་མི་ཅིག་གི་དགོངས་ལཱའི་རྒྱུ་ལེན་མ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ག་དེ་མཚོགས་ མཚོགས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལཱ་ འབྲུག་མི་དེ་གིས་འདེམས་ཁྲིམས་དགོངས་ལཱ་འབད་ མི་དེ་ ཁོ་གིས་རྒྱུ་ལེན་མ་འབད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་སྐྱུན་ཐོན་འབད་དགོ་

བོད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྟངས་ལྟེངས།

༢༢༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ རྒྱ་ཚད་ལས་  
འགལ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་འཇུག་མིའི་གྲས་ལས་བོད་ཀྱི་འཕྲུལ་དགོ

ཡིག་ཚང་ས་སྤོང་།

- ༢༢༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ ཡིག་ཚང་ས་སྤོང་བོད་དགོངས་དེ་ཡང་
  - ༡༽ དགོངས་ལྟ།
  - ༢༽ རྒྱ་ཚད་མ་ལུན་པ་ ཡང་ན་ བོད་ཀྱི་འཕྲུལ་བ།
  - ༣༽ ཡིག་ཚང་གི་གནས་ཡུན་ཚང་བ་ ཡང་ན་
  - ༤༽ ཚེ་ལས་འདས་པ།

ས་སྤོང་ཐོན་སྐྱབས་བཀའ་ཡིག་གནང་བའི་འཕྲུལ་ལྟངས།

༢༢༥ རྒྱུ་མཚན་གཅིག་གི་ཐོག་ལས་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་གནས་ཡུན་མ་ཚང་མ་ལས་  
དེ་ནང་ས་སྤོང་འཕྲུལ་ཚེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་འཇུག་མི་ཅིག་ལས་ ས་སྤོང་དེའི་སྐོར་  
ལས་སྐྱོན་ལུ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ གནས་ཡུན་གྱི་ལྷག་ལུས་ལྷོང་རྒྱུ་གལ་མ་ཉུང་བ་ཅིན་ ཡུན་  
མ་འགྲུངས་པར་ ཁྲིམས་ཀྱིས་ ས་སྤོང་བསུབ་ཞི་གི་དོན་ལུ་ བཅག་འཇུག་བཀའ་ཡིག་  
གནང་དགོ་པའི་སྐོར་ བཀའ་ཤོག་ཅིག་ བཅག་འཇུག་ལྷན་འཛིན་སྤྱི་ལུ་འབྲུག་གི་འབྲུང་ཐོག་ལུ་  
གཏང་དགོ་ གལ་སྲིད་ གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ཅིག་ཞིན་པ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་  
ལུ་ལྷག་ལུ་དགོ།

༢༢༦ བཅའ་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་ ༢༢༥ པའི་ནང་གསལ་ བཅག་འཇུག་གུ་བ་པ་ ཡང་ན་

གངས་ཁ་གནང་མི་འཐུས་མི་གིས་ལྷན་ལུས་ཡོད་པའི་གནས་ཡུལ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ཡིག་ཚང་  
འཆང་དགོ

ལེའུ་བཙུག་པ་

རྒྱུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་།

- ༢༢༢ ཡོངས་ཁྱབ་རྒྱུང་ཆེན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་དང་དེའི་ཚོགས་ཚུངས་ལྷན་གྱི་ གྲོས་ཚད་དང་  
མཇུག་རིམ་ཡིག་ཚང་རིགས་ ཉེན་མེད་བདག་གཉེར་འབད་དགོ
- ༢༢༤ རྒྱུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གིས་ གྲོས་འཆར་ཚུ་འབྲུར་ཆེས་དང་བཅས་ ཐོ་བཀོད་ཚུལ་མཐུན་བཞག་  
དགོ
- ༢༢༩ རྒྱུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གིས་ བཅའ་ཡིག་འདི་དང་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་  
ཁྲིམས་འོག་ལུ་བཟོ་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་གང་རུང་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ འགན་ཁུར་  
གཞན་ཡང་འབག་དགོ
- ༢༣༠ རྒྱུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་གསར་པ་ཚུ་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་  
མོ་དང་ སྤྱི་གཤམ་ དེལས་ སྤྱི་གམ་ཐུན་ཚུའི་སྐོར་ སྦྱོང་བཅུར་དང་ གོམས་འདུས་སློབ་  
སྦྱོང་བྱིན་དགོ
- ༢༣༡ རྒྱུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་མཐུན་སྤྱི་གནང་བསྐྱར་བཙུག་ཚུ་ཐོ་བཀོད་  
འབད་དེ་རྒྱུན་སྦྱོང་འབྲེལ་དགོ
- ༢༣༢ བཅའ་ཡིག་དེ་དང་འཁྲིལ་བའི་འགན་ཁུར་འགྲོལ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་དང་ ཡང་ན་  
དེའི་ཚོགས་ཚུངས་ཅིག་གི་ཞལ་འཇོམས་ནང་ རྒྱུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་ ཡང་ན་ ཞལ་འཇོམས་ཀྱི་  
དོན་ལུ་ བསྐོ་བཞག་འབད་བའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ཞེ་ ཡང་ན་ དམ་འཇིག་

འབད་ནི་ ཡང་ན་ ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་མཇད་རིམ་ནང་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་པའི་བསྐྱབ་  
སྟོན་གྱི་ཞུ་བའི་དོན་ལུ་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཆེན་འཇུལ་ཚོགས་

### ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ།

#### གོ་དོན་དང་ འཕྲི་སྟོན་ ཆ་གནས་ཚན་གྱི་དེབ་བསྐྲིག་པ།

##### གོ་དོན།

༢༣༣ ལྷི་འཇིན་ལུ་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་དོན་འགྲེལ་གྱི་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁོ་གིས་གོས་ཐག  
གཙང་མི་དེ་མཐའ་དཔུང་ཡིན།

##### ལྷི་འཇིན་གྱི་དབང་ཚད་ཁ་སྐོང་།

༢༣༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ གནད་དོན་ག་ཅི་ར་འཕྱོན་རུང་  
བཅའ་ཡིག་ནང་ལུ་ དགོངས་དོན་ཁ་གསལ་བཅུག་སུ་ཉེ་མེད་ཆེ་ ལྷི་འཇིན་གྱིས་ གོས་ཐག  
བཅང་མི་དེ་མཐའ་དཔུང་ཡིན།

##### འཕྲི་སྟོན།

༢༣༥ འཕྲི་སྟོན་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འགན་ཁུར་དང་ ལུས་པ་ལུ་མ་གཞོད་ཆེ་ རྒྱལ་  
ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཀྱི་ ཁ་སྐོང་དང་ཁྱད་པར་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་གཏང་  
ཚོགས་

༢༣༦ འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་འདི་གྱི་ འཕྲི་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་གོས་དོན་གྱི་སྟོན་  
སྟོན་ལུ་ཚོགས་ སྟོན་སྟོན་དང་གཅིག་ཁར་ འཕྲི་སྟོན་གྱི་གོས་འཆར་མཉམ་སྐྱབས་སྡེ་ལུ་དགོ་

༢༣༧ གོས་དོན་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ལྷན་བཞུགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་དགོ་

༢༣༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ བཅའ་ཡིག་གསར་པ་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་འཕྲི་སྟོན་ ཆ་  
འཛོགས་གྲུབ་པ་ཅིན་ དེ་འཕྲོ་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ

**བཅའ་ཡིག་མཚམས་འཛོགས་**

༢༣༩ བླ་ར་འབད་རུང་ བཅའ་ཡིག་ཅིག་ འབྲེལ་ཆག་མེད་པ་དང་ ཡང་ན་ ལྷན་སུ་མ་བདེམ་  
འཕྲོན་ཚེ་ ཁྲི་འཛིན་ལས་གནང་བ་ལུ་སྟེ་ བཅའ་ཡིག་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལས་ མཚམས་  
འཛོགས་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་དོན་ཕུལ་ཚོགས་ དེ་སྡེ་གྲོས་དོན་བཙུགས་མི་དེ་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ཅིན་  
བཅའ་ཡིག་དེ་མཚམས་འཛོགས་བཞག་དགོ

**ཆ་གནས་ཅན་གྱི་དེབ་བསྐྱིག་ལམ་**

༢༤༠ རྫོང་ཁ་དང་ཨིང་སྐད་གཉིས་གྱི་ཚིག་དོན་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འདྲམ་པེ་འཕྲོན་ཚེ་ རྫོང་ཁའི་  
ཚིག་དོན་འདི་ལུ་ཆ་གནས་འབད་དགོ

རྒྱུ་རྒྱུགས་དང་པ།

ཡིག་ཚང་དམ་བཅའ་ ཡང་ན་ རོས་ལེན།

གྲས་ལྡན་ ..... རང་གིས་ འབྲུག་གི་རང་བཅོན་དང་གཅིག་སྦྲིལ་གོང་ལུ་བཀྲར་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྩ་བ་  
 གསུམ་ལུ་དད་དམ་གཙང་ཞིང་རྣམ་དག་གི་སློལ་ས་ ང་རའི་འགན་ཁུར་ལྷག་ཕྱིད་ལྷོ་ཞི་དང་ འཇིགས་  
 ལྷང་ ཡང་ན་ མཐུན་འཇུག་མེད་པར་ ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ ང་རའི་ལྷོགས་སྲུབ་གང་  
 གྲག་བཏོན་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྩ་ལྷིམས་ཆེན་མོ་དེ་ལུ་ རེད་གྱིས་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་ཤ་ཞེན་གྱི་བརྩི་བཀྲར་  
 ལྷོ་ཞི་དམ་བཅའ་རོས་ལེན་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སློལ་ས་སུལ་བ་དགོ གནམ་ལོ་ ..... རང་  
 ལྷ་ ཆོས་ ལུ་འམ་ ལྷོ་ལོ་ ལྷ་ ཆོས་ ལུ།

གོང་མིང་རང་གི་ཉམས་ལེན།



བྱུང་སྐྱབས་གཉིས་པ།

གསང་བའི་དམ་བཅའ་ ཡང་ན་ རོས་ལེན།

གྲུས་ལྡན་ ..... རང་ཉིད་ ..... འགན་ཁུར་ཚུལ་མཐུན་བསྐྱབས་ཞེས་འདོད་ལུ་དགོས་མཁོ་འབྱུང་ན་མ་  
གཏོགས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གི་ཁྲི་འཛིན་/ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་སྡེ་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ ཡང་  
ན་ རོས་ཀྱི་བསམ་གཞིག་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ག་ཅི་ཡིན་རུང་ མི་ངོ་གལ་ཡང་ང་གིས་ ཐང་  
ཀར་རམ་བརྒྱད་དེ་ རྒྱུན་འབྲེལ་ ཡང་ན་ གསང་སྟོགས་མི་འབད་ནིའི་གསང་བའི་དམ་བཅའ་མ་རོས་  
ལེན་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ལས་ཕུལ་བ་དགོ་ གནམ་ལོ་ ..... རང་ལྷ་ ཚོས་ ལུ་འམ་ སྤྱི་  
ལོ་ ལྷ་ ཚོས་ ལུ།

གོང་མིང་རང་གི་རྟགས།

རྒྱུ་རྒྱུགས་གསུམ་པ།

འབྲི་ཤོག ༡ (༡) རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེའི་ལྷི་འཛིན་གྱི་གདམ་ཁའི་འབྲི་ཤོག

- ༡. གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་མིང་: .....
- ༢. གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འདེམས་ཁོངས་: .....
- ༣. གདམ་ཁ་གནང་མིའི་མིང་: .....
- ༤. གདམ་ཁ་གནང་མིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་པའི་མིང་: .....
- ༥. གདམ་ཁ་གནང་མིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་པའི་འདེམས་ཁོངས་: .....
- ༦. གདམ་ཁ་གནང་བའི་སྤྱི་ཚེས་: .....

(གདམ་ཁ་གནང་མིའི་མིང་རྟགས་)

(རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མིའི་མིང་རྟགས་)

གལ་སྲིད་ འདི་ནང་ལས་བཅག་འབྲུ་གྲུབ་པ་ཅིན་ ང་གིས་ལྷི་འཛིན་སླེ་ལྷུག་ཕྱིད་ལུ་ཅི་གི་ལས་ལེན་ལུ་ལམ་ཞིན།

སྤྱི་ཚེས་: ..... (གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འབྲུས་མིའི་མིང་དང་མིང་རྟགས་)

བདེན་དཔྱད་འབད་མི་:

སྤྱི་ཚེས་: ..... (ཡོངས་ཁྲབ་དུང་ཚེན་གྱི་མིང་རྟགས་)

རྒྱུང་རྒྱུགས་བཞེས་པ།

འབྲི་ཤོག ༡ (ཨ) རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་གཤིས་ལ་འབྲི་ཤོག

- ༡. གདམ་ལ་ཚན་གྱི་མིང་: .....
- ༢. གདམ་ལ་ཚན་གྱི་འདེམས་ཁོངས་: .....
- ༣. གདམ་ལ་གནང་མིའི་མིང་: .....
- ༤. གདམ་ལ་གནང་མིའི་རྒྱལ་སྤྱིར་པའི་མིང་: .....
- ༥. གདམ་ལ་གནང་མིའི་རྒྱལ་སྤྱིར་པའི་འདེམས་ཁོངས་: .....
- ༦. གདམ་ལ་གནང་བའི་སྤྱི་ཚོས་: .....

(གདམ་ལ་གནང་མིའི་མིང་རྟགས་)

(རྒྱལ་སྤྱིར་པའི་མིང་རྟགས་)

གལ་སྲིད་ འདི་ནང་ལས་བཅོལ་འབྲུ་གྲུབ་པ་ཅིན་ ང་གིས་ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་གྱི་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་ཞེ་གི་ལས་ལེན་ཕུལ་ཤ་ཡིན།

སྤྱི་ཚོས་: ..... (གདམ་ལ་ཚན་གྱི་འབྲུས་མིའི་མིང་དང་མིང་རྟགས་།)

བདེན་དཔྱད་འབད་མི་:

སྤྱི་ཚོས་: ..... (ཡོངས་ཁྲབ་དུང་ཆེན་གྱི་མིང་རྟགས་)

རྒྱུ་རྒྱུགས་ལྗེ་བ

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ སྤྱི་བཀོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན།

ངོ་སྟོན།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་  
 ཚོགས་འདུ་ཚུ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཕྱག་འགན་དེ་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་གནད་དོན་  
 དཔུང་ཡིག་ དེ་ལས་ ལྷིམས་བཟོ་གཞན་གྱི་རིགས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཞི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱག་འགན་  
 ཚུ་དབྱེ་དཔུང་གི་ཐོག་ལས་ གཞུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་བདེ་སྲུང་དང་ མི་སེར་གྱི་དགོས་  
 མཁོ་དང་རེ་དོན་གྱུ་བ་མི་གྱུ་བ་ཚུ་བལྟ་ནི་དེ་ཡིན། དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་དེ་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་  
 ཚོགས་ཁང་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་བདེ་སྲུང་དང་ མི་སེར་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་  
 རེ་དོན་ཚུ་གི་གནད་དོན་ཚུ་འོས་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་དང་སློན་ཚེན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚུ་ལུ་  
 ལྷན་སྐྱོན་སྤུལ་དགོ་པའི་རིགས་ཚུ་ཡིན། དེ་མ་ཚད་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ འཆར་གཞི་ ལས་རིམ་  
 རྒྱལ་གཞུང་གི་མཛད་སྤྱོད་བརྟུག་ཞིབ་ གོས་ཚད་དང་ལྷིམས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དང་མ་འཐབ་ དེ་ལས་  
 རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་འི་གྱུ་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་བསམ་བཀོད་འབད་ནིའི་འགན་དབང་ཡོད།  
 འགན་ཁུར་དེ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ད་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་དགོ་པའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་  
 ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ལྷིམས་ ༢༠༠༤ ཅན་མའི་ནང་ དབྱེ་བ་ཁག་སལ་བཀོད་དེ་ཡོད། འདི་གི་ཐབས་  
 ལམ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ སྤྱི་བཀོད་འདི་ཡིན་མ་བཞིན་དུ་ འབྲུས་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ སྤྱི་བཀོད་མཛད་  
 རིམ་གྱི་སྐབས་ གཞུང་ལུ་དྲི་བ་འདི་ནི་དེ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཚོགས་རིམ་རེ་རེའི་ནང་  
 སྤྱི་བཀོད་མང་ཉུང་དང་ ཉུས་ཚད་ཚུ་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོ་ གཤམ་གསལ་འཆར་བཀོད་ནང་ལུ་ སྤྱི་

བཀོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་ རི་བའི་རང་བཞིན་ རི་བ་བཀོད་ནིའི་ལམ་ལུགས་ དེ་ལས་ གློན་པོ་ཚུ་  
གིས་རི་བ་ནང་བྱོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

### དམིགས་ཡུལ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་རི་བཀོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་གིས་ སྲིད་བྱུས་དང་གནད་དོན་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་  
དགོ་པའི་འགན་དབང་ཡོད་མི་དེ་ ལྷུ་མེད་འཐུན་ཆུན་གྱི་ཆ་ཤས་ལུ་གྱུར་མ་ཡིན། ད་རུང་ རྒྱལ་  
ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་དེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཙུག་སྤེལ་སྤེལ་ གཞུང་སྲོང་ལེགས་ལཱ་གི་དོན་ལུ་ དགག་བཤེར་  
དང་ཚད་མཉམ་ཡོད་མེད་བལྟ་མི་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ རི་བཀོད་མཚན་རིམ་དེ་ གཞུང་སྲོང་ལེགས་ལཱ་  
ནང་ལུ་ དངས་གསལ་དང་འགན་འཁུན་གི་དོན་ལུ་ གཞི་བས་གལ་ཆེ་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་  
བཟང་པོ་ཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་འཐུས་མི་དང་ གློན་པོ་ཚུ་གི་བར་ན་ གསུང་  
གོས་གནང་ས་ཅིག་ཡིན་ནི་འདི་གིས་ གཞུང་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བར་ན་ ཡིད་ཆེས་དང་འདི་  
བསྐྱུན་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་བའི་ཟམ་པ་བབྱམ་ཅིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ རི་བཀོད་འདི་གིས་ གློན་པོ་དེ་  
ཚུ་ལུ་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐག་བཅད་ཀྱི་རིགས་གསལ་  
བཤད་མཚན་ནིའི་གོ་སྐབས་དང་ གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ མི་མང་དང་འཐུས་མི་ཚུའི་ཐེ་  
ཚོམ་དང་དོགས་པ་བསལ་ནིའི་ཕན་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན།

### རི་བའི་དབྱེ་ལག།

རི་བ་དེ་ལག་གཉིས་ལུ་དབྱེ་ནི་ཡིན། དེ་ཡང་ ལྷི་འཛིན་གྱིས་རི་བ་ཚུ་ངོས་ལེན་མཚན་ཞིན་ན་ དབྱེ་ལག་  
གཉེ་ལུ་ཚུད་ནི་ཡིན་ན་ཐག་གཅད་ནི་ཡིན།

### དབྱེ་ལག་དང་པ།

རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གནད་གལ་ཆེ་བའི་རི་བའི་རིགས་ དབྱེ་ལག་དང་པའི་ནང་ཚུད་ནི་ཡིན་མི་འདི་ལུ་ ལན་

གསལ་ཡིག་ཐོག་ལུ་ཕུལ་དགོ་ ལམ་སྟོན་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཚོར་སྤང་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་དོན་ཚན་གྱི་ལན་  
གསལ་ཚུ་མ་གཏོགས་ ལན་གཞན་གྱི་དེགས་གར་ འཇུག་མི་ཚུ་ལུ་བཀྲམ་སྤེལ་འབད་དེ་ ཚོགས་ཁང་  
མཛད་རིམ་གྲོས་ཚེད་གྱི་གངས་སུ་པར་སྐྱབ་འབད་ནི་ཨིན།

**དབྱེ་ཁག་གཉིས་པ།**

དྲི་བ་གཞན་རྣམས་གྱི་དེགས་ དབྱེ་ཁག་གཉིས་པའི་ནང་བཅུ་གསུམ་ནི་ཨིན། དྲི་བ་དེ་ཚུ་འི་ལན་གར་དྲི་  
བཞོན་གྱི་མཛད་རིམ་སྐབས་ ཚོགས་ཁང་ནང་ལུ་ ལན་གསལ་པ་ངག་ཐོག་ལུ་དགོ་པ་ཨིན།

**དྲི་བ་བཞོན་ཐངས།**

- ༡ དྲི་བ་ཚུ་གར་ རང་རྒྱང་སོ་སོའི་དྲི་བ་སྤེམ་ཅན་པར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེའི་ཁ་བྱུག་ལས་འོང་  
དགོ་པ་ཨིན།
- ༢ རྫོན་པོ་སྤྱི་རུབ་གྱི་འགན་ཁུར་ཨིན་མ་བཞིན་དུ་ དྲི་བ་ཚུ་གཞུང་ལུ་འདི་ནིམ་གཏོགས་ རྫོན་པོ་  
རང་རྒྱང་སོ་སོ་ལུ་འདི་ནིམ་ད། དྲི་བ་གར་རྫོན་ཚེན་ལུ་ཕུལ་ཞིན་ན་ རྫོན་ཚེན་གྱིས་སྤེལ་ འོས་  
འབབ་ཅན་གྱི་རྫོན་པོ་ཚུ་གིས་ལན་ལུ་དགོ་པ་སྤེལ་གནང་ནི་ཨིན།
- ༣ དྲི་བ་དེ་ཚུ་ ལན་ཕུལ་ནིའི་དུས་ཚོད་ལས་ ཉེན་གངས་ ༡༥ འི་ཉེ་མ་ ཡོངས་ཁྲབ་དྲུང་ཚེན་  
ལུ་སྤོང་དགོ་ནི་དང་ ལན་ཕུལ་ནིའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཉེན་མ་ ༡༠ གི་སྤྱི་གོང་ལས་ གཞུང་ལུ་  
ཕུལ་དགོ་པ་ཨིན།

**དྲི་བའི་དབྱེ་བ།**

- ༡ དྲི་བ་དེ་ཚུ་གར་གཞུང་གི་སྤིན་ཐུས་གྱི་གནད་དོན་དང་ དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་སྤིན་ཐུས་ཐག་བཅད་  
ཡང་ན་ གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་འདི་དགོ་

- ༢ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ སྲིད་བྱུས་དང་འཆར་གཞི་ དེ་ལས་ ལས་རིམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དང་  
མ་འཐབ་ལས་བརྟེན་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཡང་འདྲི་ཚོགས།
- ༣ ཁྲིམས་དང་གྲོས་ཚེད་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་འཐབ་གྱི་སྐོར་ལས་ཡང་འདྲི་ཚོགས།
- ༤ དེ་བཞེད་ཀྱི་མཇུག་རིམ་ནང་ དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་གོང་འཕེལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ཞེ་མེད། དོགས་  
སེལ་དེ་ཚུ་འི་རིགས་ ཅུང་ཚེད་དང་ཚེ་རིམ་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཐད་ཀར་ཡིག་ཐོག་ལུ་ལན་  
ཕུལ་ཚོགས།

**ཚོར་སྣང་ཅན་གྱི་གནད་དོན་དེ་བཞེད།**

ཚོར་སྣང་ཅན་གྱི་དེ་བཞེད་ཚེ་ ཁྲིམ་འཛིན་གྱིས་ དབྱེ་ལག་དང་པའི་ནང་བཙུགས་ཏེ་ ལན་གསལ་ཡིག་  
ཐོག་ལུ་ལུ་དགོ་ཞེ་ཞིན་མ་བཞེན་དུ་ མཇུག་རིམ་གྱི་གྲངས་སྟུ་པར་སྐྱུན་འབད་ཞེ་མེད། གལ་སྲིད་ རྫོན་  
པོ་ཚུ་གིས་ དག་ཐོག་གི་དེ་བཞེད་རུང་ཅིག་ ཚོར་སྣང་ཅན་གྱི་དེ་བཞེད་སྐྱེ་གཞིགས་ཚེ་ དེ་ལུ་གསལ་གྱི་  
བན་ཁྲིམ་འཛིན་ལུ་ཕུལ་དགོ་ ཁྲིམ་འཛིན་གྱིས་ དེ་བཞེད་ཀྱི་མཇུག་རིམ་སྐབས་ལུ་ གསལ་ཤོག་དང་མི་  
མང་སྲིད་བཏོན་འབད་དེ་ དེ་བཟུམ་མའི་ཚོར་སྣང་ཅན་གྱི་གནད་དོན་འདི་ མངོན་མཐོང་གསལ་སྟོན་  
འབད་ཞེ་ལས་བཀག་དགོ།

**དེ་ལན་ལུ་ཞེ་དང་དཔུང་ཡིག་འོ་སྤོང།**

- ༡ རྫོན་པོ་ཚུ་གིས་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ ཐབས་ལམ་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གལ་ཚེ་བའི་  
གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་དེ་ལན་ཕུལ་དགོ།
- ༢ རྫོན་པོ་ཚུ་གིས་ དབྱེ་སྐོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་ དཔུང་ཡིག་ཚུ་གི་བརྗོད་གཞི་དང་དམིགས་  
ཡུལ་འོ་སྤོང་ཕུལ་དགོ།

༣ རྫོན་པོ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་ལུ་ སྲིད་བྱུས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་  
དོན་ཚུ་གི་སློང་ལས་གསལ་བཤད་ཕུལ་དགོ

**དི་བཀོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ཚུད་གྲང་།**

- ༡ དི་བའི་ལན་རྒྱུ་བཟུ་ དི་བཀོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ཚུད་གྲང་འབད་མི་ཚོག
- ༢ ཨིན་རུང་ རྫོན་པོ་ཚུ་གིས་ལན་ལུ་ཞིན་ན་ འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ དོགས་སེལ་ལུ་ཞིན་དང་  
བསམ་འཆར་བཀོད་ནི་ ཡང་ན་ རྫོན་པོ་ཚུ་གིས་ལན་ལུ་ཞིན་འོས་འབབ་ཡོད་མེད་ ལྷི་འཛིན་  
ཀྱིས་ཐག་གཅད་དགོ
- ༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བསམ་འཆར་དང་ རྫོན་པོ་ཚུ་གིས་ལན་ལུ་ཞིན་པའི་རིགས་ གཞུང་སྲོང་  
ཁ་ཐུག་ལས་ བསྐྱབ་སྟོན་སྤོངས་ལེན་ཡང་དག་མཛད་དགོ་རུང་ དབང་ཚད་ཐང་དང་ཨིན་མ་  
ལས་ ཅེས་ཀྱང་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་དགོ་པ་མེད།

**རྫོན་པོ་མཉམ་བསྐྱེད་འགོ་དཔོན།**

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ་ནང་ལུ་ རྫོན་པོ་ཅིག་དི་བཀོད་མཛད་རིམ་ནང་བྱོན་པའི་སྐབས་ དོགས་སེལ་དང་  
རྒྱབ་སྐྱེར་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་འབྲིད་འོང་ཚོག་རུང་ ཁོང་གིས་ཚོགས་ཁང་ལུ་གཞི་ཡང་  
ལུ་མི་ཚོག

**དི་བཀོད་ལས་འཆར།**

**དི་བཀོད་ཀྱི་ཆེས་གྲངས།**

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་དི་བཀོད་དུས་ཚོད་དེ་ ཨ་རྟུག་རང་ རེས་  
གཟའ་ཕུར་བུ་དང་སྐྱེན་པ་ལུ་ འགོ་འབྲེན་འཐབ་ཨིན།



**དྲི་བཀོད་གྱི་དུས་ཡུག།**

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་དང་སློབ་པོ་ཚུའི་བར་ན་ བཞུགས་འདྲི་བསྟུན་གྱི་དུས་ཡུག་ ཚུ་ཚོ་ད་གཅིག་ལས་ ལྷག་ནི་མི་འོང་།

**དྲི་བཀོད་གྱི་དུས་ཚོད་མཉམ་ཐུག་སྐབས་ལ།**

ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲབ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ དྲི་བཀོད་གྱི་དུས་ཚོད་བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ ཚོགས་སྡེའི་དྲི་བཀོད་མཇུག་རིམ་ནང་ སློབ་པོ་ཅིག་ཕྱོད་ནི་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚོད་དང་ གཅིག་ཁར་ ལ་ཐུག་རྒྱུ་ལེ་མེད་པ་སྡེ་བཟོ་དགོ

**དྲི་བཀོད་མཇུག་རིམ་ནང་འཕྱོན་པ།**

**འཕྱོན་ཐངས་གོ་རིམ།**

༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རིམ་སྐབས་ ལུ་ བློ་འཛིན་གྱི་ལ་ཐུག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་དཔོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཆོས་གངས་དང་དུས་ཚོད་བཟོ་ཡོད་པའི་ དྲི་བཀོད་མཇུག་རིམ་ནང་ སློབ་པོ་ འཕྱོན་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ སློག་མཐུན་ཡི་གྲུ་ལུ་དགོ

ཁ སློབ་པོ་ཕྱོད་པའི་སྐབས་ ཡོངས་ཁྲབ་དྲུང་ཆེན་ ཡང་ན་ བློ་འཛིན་འོག་མ་གིས་ཕེབས་བསུ་ ལུ་སྡེ་ ཚོགས་ཁང་ནང་གདན་འདྲེན་ལུ་དགོ

**འཕྱོན་ཐངས་མང་ཉུང་།**

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་ཅིག་གི་སྐབས་ལུ་ སློབ་པོ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་དྲི་བཀོད་མཇུག་རིམ་ ལས་ལུ་ ཚར་གཅིག་ལས་ལྷག་སྡེ་འཕྱོན་ནི་མེད།

### དྲི་བ་ཕྱིར་ལོག་བཏོན་ཐངས།

འབྲུག་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ དྲི་བ་ཀོད་མཛད་རིམ་གྱི་དུས་ཚོད་མ་རན་པའི་སྐོར་ལས་ བཀ་རང་  
འབད་རུང་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཆེན་ལུ་ ཡིག་ཐོག་བརྗེ་འབད་ཞིན་ན་ དྲི་བ་ཕྱིར་ལོག་བཏོན་ཚོགས་ དེ་སྐྱེ་  
དྲི་བ་ཕྱིར་ལོག་བཏོན་པའི་སྐོར་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་སློབ་པོ་ལུ་ དེ་འབྲོ་ལས་བརྗེ་ལན་འབད་དགོ་

### མཇུག་དོན།

དྲི་བ་ཀོད་མཛད་རིམ་གྱི་ལམ་སྟོན་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཆ་  
ཤས་ཅིག་སྐྱེ་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༥ ཅན་མའི་ནང་  
བཀོད་ཡོད་མི་ དྲི་བ་ཀོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གྲུ་གཞི་བཞག་སྐྱེ་བའོ་ཡོད་པ་ཡིན།